

# Gazeta

## DO INTERIOR

**TOLDOS**  
**estores**  
**Persianas**  
Fabricos e Reparações  
☎ 272 321 784  
www.publines.pt  
**publinês**  
PUBLICIDADE E DESIGN, LDA.

Ano XXX | N.º 1575 | 20 de fevereiro de 2019 | Diretor Interino: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0.60 € (IVA inc.) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt

**ALBIFAST**  
DRIVE THE GOOD, DRIVE THE BEST.

### VENHA FAZER O TEST-DRIVE

Rotunda Albifast, antes da fábrica de iogurtes  
na Zona Industrial de Castelo Branco

ACEITAM-SE RETOMAS | FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES C/ OU S/ ENTRADA

Horário: 10h às 12h30 e das 15h às 19h de segunda a sábado T +351 961 022 882 • +351 272 328 034 • comercial@albifast.pt

### VIATURA DA SEMANA



PCP-PEV

**MAIS FORÇA À CDU**

P'LA COESÃO  
REPÔR AS SCUTS

ACHA JUSTO?  
LIBROA-CASCAIS (A1) 2,10 €  
A23 - A25 4,00 €

PORTAGENS! NÃO

www.contraportagens.net

REUNIÃO COM JOÃO PAULO CATARINO A 7 DE MARÇO

**Luta contra as portagens continua em marcha**

comissaoautentesa23@gmail.com

› pág. 7

### PROENÇA-A-NOVA

Lenda de São  
Pedro da Cadeira  
é recriada

› pág. 10

### IDANHA-A-NOVA

Câmara aposta  
no apoio  
alimentar

› pág. 9

### VILA VELHA DE RÓDÃO

A música  
do Festival  
Terras das Artes

› pág. 13

A QUATRO AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS

## Programa de Educação Estética e Artística chega ao Distrito

› pág. 8

**JRA**  
CONSTRUTORA

**Jerónimo Reis & Afonso, Lda**

Ainda há

**T2**

Temos para  
Venda na

**Granja Park**

E-mail: geral@contrutorajra.pt

Telm.: 968 023 477 - 968 942 657 - 968 901 270

CASTELO BRANCO



CHURRASQUEIRA DA  
**QUINTA**

LANÇAMENTO MUNDIAL

**FRANGO**  
DE **4** **PATAS**

\* 1 FRANGO  
+ 2 PERNAS  
IMAGEM ALTERADA  
E ILUSTRATIVA

# Gazeta

DO INTERIOR

## CONSELHO EDITORIAL

António Salvado,  
e Pedro Roseta

## DIRETOR INTERINO

João Carlos Antunes  
direccao@gazetadointerior.pt

## REDAÇÃO

redacao@gazetadointerior.pt  
Chefe de redação

António Tavares (CP 1527 A)  
tavares@gazetadointerior.pt

Colaboradores permanentes:

Clementina Leite (CO778)  
Paulo J. Fernandes Marques -  
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel  
Geraldes, João Perquilhas, Joaquim  
Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira,  
Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel  
Malaca, Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

## CORRESPONDENTES

Lardosa: Manuel Teles.  
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.  
Oleiros: José Marçal.  
Penamacor: Agostinho Ribeiro.  
Proença: Jorge Cardoso e Martins  
Grácio.  
Retaxo: José Luís Pires.  
Sertã: António Reis, João Miguel e  
Manuel Fernandes.  
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

## COLABORADORES

Abílio Laceyra, Alfredo Margarido,  
Alexandre Frade Correia, Alice Vieira,  
Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia,  
António Abruñhosa, António Barreto,  
António Branquinho Pequeno, Antó-  
nio Brotas, António Fontinhas, Antó-  
nio Maia (Cartoon), Armando Fernan-  
des, Beja Santos, Carlos Correia, Car-  
los Semedo, Carlos Sousa, Diário Di-  
gital Castelo Branco, Duarte Moral,  
Duarte Osório, Eduarda Dionísio,  
Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,  
Fernanda Sampaio, Fernando Ma-  
chado, Fernando Penha, Fernando  
Raposo, Fernando Rosas, Fernando  
Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Gui-  
lherme d' Oliveira Martins, Lopes  
Marcelo, João Belém, João de Sousa  
Teixeira, João Camilo, João Carlos  
Antunes, João Carlos Graça, João de  
Melo, João Correia, João Mesquita,  
João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Ne-  
ves, José Balonas, José Castilho, José  
Dias Pires, José Sanches Pires, Luís  
Costa, Luís Moita, Mafalda Catana,  
Maria de Lurdes Gouveia da Costa Ba-  
rata, Manuel Villaverde Cabral, Maria  
Helena Peixoto, Maria João Leitão,  
Maria Manuel Viana, Miguel Sousa  
Tavares, Orlando Fernandes, Pedro  
Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro  
(Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya  
Silva, Santos Marques, Tomás Pires  
(Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: www.gazeta  
dointerior.pt/informacoes/estatu-  
to-editorial.aspx

## PROPRIEDADE E EDIÇÃO

INFORMARTE - Informação  
Regional, SA

CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo  
113 375  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 7,  
6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital:  
Adriano Martins, Carlos Manuel Santos Sil-  
va, Controliva, S.A., Fernando Pereira  
Serrasqueiro, Joaquim Martins, José Manuel  
Pereira Viegas Capinha e Sojormédia, S.A.

## ADMINISTRADORES

João Carlos Antunes  
administracao@gazetadointerior.pt

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

E COMERCIAIS  
publicidade@gazetadointerior.pt  
Gorete de Almeida  
gorete@gazetadointerior.pt

## IMPRESSÃO

Fábrica de Igreja Paroquial de S.  
Miguel da Sé de Castelo Branco  
Rua S. Miguel nº 3  
6000-181 Castelo Branco

## DISTRIBUIÇÃO

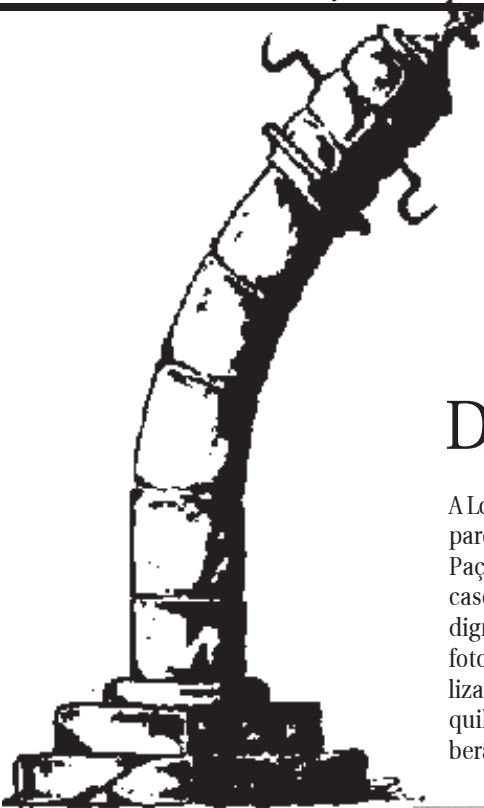
Informarte, S.A.  
Tiragem Semanal 5 000

## ASSINATURAS ANUAIS

assinaturas@gazetadointerior.pt  
Nacional: 21,20€ c/ IVA  
Estrangeiro: 35,00€ c/ IVA

## SEDE, REDACÇÃO

E ADMINISTRAÇÃO  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 7,  
6000-279 CASTELO BRANCO  
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91



# DIVULGAÇÃO

A Lotaria Clássica, que anda à roda dia 25 de fevereiro, como *Pelourinho* re-  
parou, e certamente muitas pessoas também, tem como tema o Jardim do  
Paço. Esta é uma forma de ajudar os Portugueses a descobrir o País, neste  
caso um dos *ex-libris* de Castelo Branco. Até aqui tudo bem e é um facto  
digno de elogio, mas, pelo sim, pelo não, além de se indicar que se trata de  
fotografias do Jardim do Paço, também não custava nada dizer que se loca-  
liza em Castelo Branco, porque, certamente, muitas pessoas gostarão da-  
quilo que veem e até podem ficar com vontade de conhecer, mas não sa-  
berão onde se localiza.



# Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

## SÃO DADOS QUE NOS ENVERGONHAM, QUE ENVERGO-

NHAM A SOCIEDADE PORTUGUESA. Só este ano de 2019,

que apenas está no seu começo, já foram onze as mulheres  
que morreram vítimas de violência doméstica. Por muitos  
estudos sociológicos que se realizem, esta realidade é sem-  
pre difícil de entender pelo comum dos cidadãos. E a rea-  
lidade está ancorada na cultura de supremacia do homem,  
numa perspetiva de posse e honra masculina que é in-  
culcada desde a infância nos ambientes familiares mais tra-  
dicionais e menos escolarizados, mesmo que este proble-  
ma seja transversal a toda a sociedade, com figuras co-  
nhecidas dos *media* a protagonizarem casos de violência  
doméstica. Um recente relatório europeu da responsabi-  
lidade do Grupo de Peritos para o Combate à Violência con-  
tra as Mulheres e a Violência Doméstica, criado em 2017  
pelo Conselho da Europa para avaliar a aplicação da Con-  
venção para a Prevenção e o Combate à Violência Contra  
as Mulheres e a Violência Doméstica, conhecida como  
Convenção de Istambul, avaliou as medidas contra a vio-  
lência contra as mulheres. O grupo reconheceu que Portu-  
gal fez progressos significativos, sendo mesmo pioneiro em  
algumas áreas, mas apontou como negativo o fato de haver  
muito poucas condenações, apenas sete por cento das  
cerca de vinte e sete mil denúncias verificadas no período  
em estudo resultaram em condenações, sugerindo uma  
maior coordenação entre os diferentes departamentos  
governamentais para enfrentar o problema. A ministra

Francisca Van Dunem acredita que o grupo de trabalho  
criado pela Procuradoria-Geral da República •trará um  
contributo muito importante para a melhoria da res-  
posta do Ministério Público e do sistema judicial em  
geral no que diz respeito ao combate à violência domés-  
tica•. E um reforço na formação dos agentes da justiça  
para erradicar definitivamente episódios como o do  
juiz Neto de Moura que justificou a não condenação da  
agressão de uma mulher pelo seu marido, pelo adulté-  
rio que ela teria praticado fazendo com que o homem  
se sentisse assim vexado e humilhado na sua honra.  
Muito há a fazer, também na escola, mesmo sabendo  
que levam muitos anos a concretizarem-se as mudan-  
ças de comportamentos arreigados por gerações.

## NA SEMANA PASSADA ESCRUVÍAMOS AQUI SOBRE O

AMBIENTE DE CRISPAÇÃO QUE SE VIVE, real ou virtu-  
almente, entre nós, principalmente por via do movimen-  
to grevista. António Costa, pela acrimónia com que res-  
ponde a Assunção Cristas nos debates da Assembleia faz  
o jogo da líder centrista que cavalga a onda grevista e a  
aparente apatia do PSD para se alcandorar em líder da  
oposição. Esta estratégia de Cristas tem agora o desenla-  
ce na apresentação da moção de censura ao Governo,  
nem sequer bem fundamentada, mas que obriga o PSD  
a ir a reboque. porque mesmo considerando-a ineficaz,  
não pode votar contra ou abster-se, porque isso poderia  
sugerir apoio ao governo de António Costa. Coincidência  
ou não, parece que esta crisperação está a fazer mo-  
ssa na popularidade do Governo, com um PS confortavel-  
mente em primeiro lugar nas sondagens mas cada vez mais lon-  
ge da maioria absoluta, em que mesmo o líder socialista  
parece já não acreditar.

Por razões de saídas de ministros para a lista  
candidata do PS às Europeias de maio, António Costa  
promoveu mais uma mini remodelação ministerial, já a  
pensar mesmo na próxima legislatura. Três ministros e  
quatro secretários de Estado que pertencem à nova  
geração socialista. Uma renovação que é sempre bem  
vinda.

# A minha Gazeta

por António Fontinhas



Isabel Carreira. 45 anos. De Lisboa. Re-  
sidente em Castelo Branco. Voluntária.

G de Gratidão, saber que a minha ajuda  
vai aliviar o sofrimento de alguém.

A de Amor, o que se dá sem exigir nada  
em troca.

Z de Zelo, o bem-estar dos outros como  
objetivo da minha missão.

E de Educação, o primeiro passo na pre-  
paração de adultos preocupados em  
participar numa sociedade mais justa e  
responsável.

T de Tempo, que damos sem olhar para  
o relógio.

A de Alimento, que tanta falta faz no  
prato de uns e se desperdiça no prato  
de outros.

D de Dar a quem precisa, por muito  
pouco que seja.

O de ONU (Organização das Nações  
Unidas), proclamou a 5 de dezembro  
de 1985, o Dia Internacional do  
Voluntariado.

I de Isabel, não só o meu nome mas tam-  
bém o da madrinha que me transmitiu  
os mais altos valores de altruísmo e Isa-  
bel Jonet, Presidente da Federação Por-  
tuguesa dos Bancos Alimentares Con-  
tra a Fome, onde exerço voluntariado,  
atualmente.

N de Nobre, Fernando Nobre, Presiden-  
te da Fundação AMI, onde dei os pri-  
meiros passos como voluntária, uma  
das maiores referências do espírito hu-  
manitário do nosso país.

T de Tolerância, para com os que não  
entendem o nosso espírito.

E de Espírito de missão.

R de Responsabilidade.

I de Inscrição como voluntário em  
bolsadovoluntariado.pt.

O de Orgulho em ser voluntária.

R de Respeito por todos os voluntários  
em todo o Mundo. Sem eles, todos serí-  
amos mais pobres.

MOSAICO CULTURAL

CANCIONEIRO LOCAL VI



LOPES MARCELO

**Cantigas de Baile.** Expressão colectiva do divertimento espontâneo em bailes populares, sobretudo de roda, nos largos e ruas da aldeia aos Domingos e dias festivos. Também nas casas mais amplas, se realizavam bailes ao ritmo das concertinas. Nesse tempo, o acordeonista era uma figura de nomeada e importante, quer pela mestria na concertina, quer pela função de animador a “mandar” o baile. Era o ambiente e a moldura dos rituais de enamoramento. Em dias especiais, no salão da Casa do Povo ou da Junta de Freguesia, comparecia toda a juventude da aldeia e das terras vizinhas, as raparigas de um lado vigiadas pelas mães ou irmãs mais velhas e, do outro lado, os rapazes nervosos mas decididos para irem “tirar” a sua moça preferida.

Você tem um bigode

Você tem um bigode  
Que até mete aflição.  
É mesmo como a noite  
Quando nasce a escuridão.

Com certeza o barbeiro  
Já não fala com você.  
Você não faz a barba  
Qualquer dia já não se vê.

Um bigodinho tão engraçado  
Tão bem feitinho, mas com cuidado.  
Anda na roda por brincadeira

Usar bigode não é nenhuma asneira.

Você tem um bigode



A minha boneca é linda

A minha boneca é linda  
Tão linda como os amores.  
Tem nome de Benvinda  
É mais fina que os doutores.

As raparigas  
Que moram na tua rua  
Têm inveja de não ter  
Uma saia igual à tua.

A tua saia  
Toda branca riscadinha  
É um alvo para os rapazes  
Quado passas à noitinha.

As raparigas  
Todas querem ir comprar  
Uma saia igual à tua  
Para na feira estrear.

Achita da tua saia  
Não se compra agora aqui.  
Foi comprada na cidade  
De propósito para ti.

A minha boneca é linda



URGÊNCIAS



MARIA DE LURDES GOUVEIA BARATA

Urgência? Uma pressa, um toque a rebate, um desejo desalmado de resolver. A urgência exige a acção premente por algo aflitivo, angustiante, tornando inadiável essa acção. E urgências enchem a nossa vida. Todavia é curioso: pronuncia-se a palavra *urgências* e surge logo um referente devido ao plural, que são as urgências hospitalares. Torcemos o nariz: a associação leva ao negativo das longas esperas, das tosses insistentes que nos irritam, das máscaras a ocultar boca e nariz, fazendo aumentar o olhar brilhante ou mortício e cansado das febres em tempo de gripes, a impaciência da ilusão de minutos de espera, que passam a horas e horas que se vão dobrando e enovelando no desespero. Já que entrei nesta via, fico-me pelo hospital e pelo serviço de urgências. Inscrição da doente de que sou acompanhante. Sala de espera. Aquele senhor faz um fole da máscara que lhe protege a boca e o nariz (e protege também os outros) e sente-se a boca a abrir numa falta de ar, lembro-me de bicos de passarinhos abertos para obter alimento... Aquela senhora varre tudo com o olhar, tosse, mas espia as tosses e os esgares de alguma dor pelos quatro cantos da sala. Aqueloutra olha o chão do seu próprio ensimesmamento, de mãos apertadas por algum incómodo. Entra uma criança a choramingar de olhar assustado e agarrada à perna de ganga da mãe. Triagem! Chamam o nome da doente que acompanho. Não demorou muito. Na triagem vem o porquê, a queixa, um pouco de historial de alguns internamentos anteriores pelo mesmo motivo, desta vez com características agravadas, conhecida a doente pelo sector da

cirurgia. A pulseira verde. - *Vai haver muito tempo de espera, não é? – Não muito, uns 28 a 30 minutos.* Um pouco incrédula, um pouco esperançada, voltamos à sala de espera. A *minha* doente queixa-se agora de dor. Esperamos. Entra um senhor ferido e faz o itinerário dos outros: sala de espera, triagem, sala de espera e espera. Continua-se sempre à espera, com a agravante de uma ansiedade nova: perceber o nome de quem é chamado pelo microfone. *Lá de dentro* vêm vozes ao microfone que ninguém entende. Um senhor de olhar azul desbotado, com alguma idade, exprime a mesma ânsia de não perceber – *minha senhora, que nome chamaram*, pergunta em surdina, *e eu entendi?! – eu chamo-me fulano de tal, - pelo som não foi a si que chamaram, não havia semelhança* – e logo ali ficámos cúmplices... Pois, estamos

“ Esperamos. Entra um senhor ferido e faz o itinerário dos outros: sala de espera, triagem, sala de espera e espera. Continua-se sempre à espera, com a agravante de uma ansiedade nova: perceber o nome de quem é chamado pelo microfone

no Hospital Amato Lusitano, que está em obras, mas os microfones ainda continuam a gerar picos de ansiedade... Já lá vão duas horas. Vou até lá fora arejar um pouco e fumar um cigarro apaziguador. Qual quê! Inutilizo o cigarro, corro para dentro, porque agora os microfones não têm ligação lá para fora. A impaciência distrai-se com uma revista já toda lida, esqueci-me dum livro que é mais pacificador, porque me leva para outros lugares. E já lá vão três horas! Desentorpeço as pernas no hall de entrada e volto à cadeira, à espera. Já lá vão três horas e meia. Torno a folhear a revista, tentando apanhar outros pormenores que me possam ter escapado. Chamada? Parece-me que sim... só que não percebi o número do gabinete onde devo levar a doente. Perguntarei. Empurro a cadeira de rodas com alguma pressa, a tal urgência, que já lá vão três horas e cinquenta e cinco minutos. Entro no gabinete de chamada (afinal não orientaram para cirurgia!) e está uma jovem médica que vai atender. Não resisto a que a minha longa espera se sublimе numa ironia misturada de sarcasmo: - *Que bom a minha mãe já ter sido chamada ao fim de quatro horas de espera!* Não gostou! E pensou dar-me uma Lição: - *Olhe, querida, a sua mãe podia ainda não ter sido chamada agora, ainda podia ter sido chamada daqui a pouco...* A minha impaciência, caldeada de cansaço, desmoronou, emergiu em revolta (por várias razões), deslocou-me para aproximação de rostos: - *Então, vamos lá conversar, minha querida, quer que lhe agradeça o favor que me fez por chamar a minha mãe ao fim de quatro horas ou quer que a leve lá para fora para esperar mais um bocadinho?!* O resto... está em segredo, não de justiça, mas de família e amigos. Eu bem falei que os médicos da cirurgia acompanhavam a minha mãe. Mas ninguém foi chamado. A soberba traz a ilusão da auto-suficiência. Linha final de epílogo, sem mais pormenores: receita de antibiótico e analgésico e, *se fosse preciso, que voltasse às urgências.* Voltei. No dia seguinte a minha mãe foi internada pela cirurgia.

Abrenúncio!

## Casal identificado por furto de metais não preciosos



O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Investigação Criminal da Sertã, identificou, dia 14 de fevereiro, um homem e uma mulher, com 41 e 43 anos, na localidade de Proença a Nova, pelo crime de furto de metais não preciosos.

No âmbito de uma denúncia por furto de metais não preciosos militares desenvolveram diligências, o que permitiu identificar os presumíveis au-

tores. As diligências culminaram na realização de uma busca domiciliária, onde foi possível apreender diverso equipamento elétrico, ferramentas e metal em cobre, provenientes de pelo menos dois furtos, efetuados no Concelho de Proença-a-Nova.

O casal foi constituído arguido e sujeito à medida de coação de termo de identidade e residência.

Os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial da Sertã.

NO FUNDÃO

# Homem detido pela PJ pela prática de crimes de pornografia de menores

Na residência do presumível pedófilo foram encontrados vários milhares de ficheiros de pornografia infantil



A Polícia Judiciária (PJ), através do Departamento de Investigação Criminal da Guarda, identificou e deteve um homem, de 46 anos, pela prática de crimes de pornografia de menores, agravados, no Con-

celho do Fundão.

Na sequência da receção de informação de organismo internacional relativo a atividades

desenvolvidas em meio digital, suspeitas de indiciar a prática de crimes de pornografia de menores, foram desenvolvidas dili-

gências de investigação, nomeadamente busca à residência do detido, local onde foram encontradas e apreendidos, em suporte informático, vários milhares de ficheiros (fotografias e vídeos) de cariz pornográfico, com imagens explícitas de nudez integral de menores, muitas delas de crianças que terão idade inferior a 14 anos, ficheiros importados pelo detido em *sites* na *Internet* e que partilhava no ciberespaço.

O presumível autor de crimes de pornografia de menores, com a profissão de serralheiro, vai ser presente às autoridades judiciais competentes, com vista à aplicação das adequadas medidas de coação.

## Homem detido por furtos em 17 residências

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Investigação Criminal da Covilhã, deteve, dia 12 de fevereiro, um homem, de 50 anos, por furto em residência, no Concelho da Covilhã.

A GNR foi alertada por um

cidadão de que estaria um suspeito no interior da sua residência, tendo os militares se deslocado de imediato para o local, o que permitiu deter o suspeito, em flagrante, ainda no interior da habitação.

Em virtude do detido estar indiciado em outros 16 furtos

em residência, no Concelho da Covilhã, foi efetuada uma busca domiciliária à sua residência, que culminou na recuperação nove anéis; cinco fios, dos quais dois em prata; três relógios; dois crucifixos em prata; duas pregadeiras; uma câmara fotográfica; uma bicicleta; um

candeeiro; artigos de decoração e artigos de cozinha.

O detido foi presente no Tribunal Judicial da Covilhã, dia 13 de fevereiro, sendo-lhe aplicada a medida de coação de apresentações bissemanais no posto policial da sua área de residência.

## Polícia faz seis detenções

A Polícia de Segurança Pública (PSD), na semana de 12 a 19 de fevereiro, realizou seis detenções.

Assim, dia 13 de fevereiro, em Castelo Branco, foi detido um homem de 41 anos, residente na Covilhã, por furto de oportunidade. Foi constituído arguido e presente a Tribunal para primeiro interrogatório judicial.

Dia 15 de fevereiro, na Covilhã, foi detido um homem de 51 anos, residente na cidade, por furto em estabelecimento comercial. Foi constituído arguido

e presente em Tribunal para primeiro interrogatório judicial.

No mesmo dia e também na Covilhã, foi detido um homem, de 26 anos, residente na cidade, por condução na via pública de veículo automóvel, sob influência de álcool no sangue. Submetido ao teste de alcoolemia, acusou a TAS de 1,35 gr./l. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeito a Termo de Identidade e Residência.

Em Castelo Branco, dia 17

de fevereiro, foi detido um homem, de 46 anos, residente na cidade, por condução na via pública de veículo automóvel, sob influência de álcool no sangue. Submetido ao teste de alcoolemia, acusou a TAS de 2,17 gr./l. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeito a Termo de Identidade e Residência.

No mesmo dia, mas na Covilhã, foi detido um homem, de 33 anos, residente na cidade, por condução na via pública de veí-

culo automóvel, sob influência de álcool no sangue. Submetido ao teste de alcoolemia, acusou a TAS de 1,54 gr./l. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeito a Termo de Identidade e Residência.

Ainda dia 17 de fevereiro e na Covilhã, foi detido um homem, de 36 anos, residente na cidade, por desobediência. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal, tendo ficado sujeito a Termo de Identidade e Residência.

### SOLICITADORES



**Cristina Barata**  
**Tânia Preto**  
solicitadoras

Rua de S. Miguel, N.º 7, 1.º andar C  
(gaveto da Sé) 6000-181 Castelo Branco  
Tel.: 272 084 684  
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652

Escº 2: Av. Aug. Duarte Beirão, n.º 6 6000-621 Retaxo Tel./fax: 272 989 281  
Escº 3: Av. Marginal, 6282 r/c esq. 2765-586 São João do Estoril Telm.: 962 082 114

### CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, exarada a partir de folhas cinquenta e cinco do livro de notas número duzentos e sessenta-G deste mesmo Cartório, **OFÉLIA PINTO CARDOSO LOPES GALANTE**, NIF 143 081 314 e seu marido, **JOÃO JOSÉ DUARTE LOPES GALANTE**, NIF 107 999 382, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais, ela da freguesia de Vidago, concelho de Chaves e ele da freguesia e concelho de Castelo Branco, residentes na Avenida Nuno Álvares, n.º 2B, 7.º andar esquerdo detrás, em Castelo Branco, justificaram a posse do direito de propriedade invocando a usucapião sobre a fração autónoma designada pelas letras “AL”, correspondente ao oitavo andar esquerdo, destinada a habitação, pertencente ao **prédio urbano** em regime de propriedade horizontal, sito na Avenida Nun'Alvares, números 2, 2-A, 2-B e 2-C e Rua Pedro da Fonseca, número 1, freguesia e concelho de Castelo Branco, descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco sob o número cento e cinquenta e três/Freguesia de Castelo Branco, com a propriedade horizontal registada pela apresentação cinco, de dois de Novembro de mil novecentos e setenta e sete e a aquisição da dita fração autónoma registada a favor de José António Lopes sua mulher, Maria Cesaltina Neves Baleiras Lopes, casados sob o regime de comunhão geral de bens, residentes na Rua D. Jorge da Costa, n.º 22, 1.º andar direito, em Castelo Branco, pela apresentação três, de nove de Novembro de mil novecentos e setenta e sete, encontrando-se o prédio inscrito na respetiva matriz predial sob o artigo 4866, estando a fração aí inscrita em nome de Avelino Gonçalves Cardoso, com o valor patrimonial tributário e atribuído de trinta e dois mil quatrocentos e trinta euros, correspondente à indicada fração autónoma.

Está conforme o original.

Castelo Branco quinze de Fevereiro de dois mil e dezanove.

**A Notária**

*Maria de Jesus Folgado Leal Prudente*

PROJETO AMAR-TE E RESPEITAR-TE

# O verdadeiro amor não inclui violência de qualquer género

No Dia dos Namorados o Cine-Teatro encheu-se com jovens que responderam ao desafio da Associação Amato Lusitano

António Tavares

O Cine-Teatro Avenida, no Dia dos Namorados, 14 de fevereiro, ficou lotado, com jovens que assistiram à apresentação do projeto pedagógico de combate à violência no namoro *Amar-te e Respeitar-te*, numa iniciativa da Amato Lusitano – Associação de Desenvolvimento, através do Núcleo Distrital de Apoio à Vítima (NAV).

A atividade contou com a presença do músico Jimmy P, que começou por afirmar que desejava que “toda a gente leve alguma coisa daqui. Alguma coisa construtiva”.

Jimmy P recordou o seu envolvimento no projeto, para referir que “há algum tempo, uma pessoa partilhou comigo uma situação de violência no namoro e eu não soube como responder, como aconselhar essa pessoa”. Tudo, para logo de seguida avançar que “hoje,



Com a música de Jimmy P houve envolvimento com os jovens

com o envolvimento neste projeto, tenho os argumentos para saber responder”.

Para passar as mensagens referente à violência no namoro, o projeto inclui um livro que,

como realçou Jimmy P, “tem páginas em branco, para escrever”, porque, garante, “por vezes é mais fácil escrever, que partilhar com alguém”.

Por outro lado, considera que a música “é um veículo privilegiado para passar mensagens”, como o demonstrou nos três temas que levou ao palco do Cine-Teatro Avenida e que levaram ao envolvimento dos jovens espectadores. Aliás, a interação foi um dos pontos chave da iniciativa, de forma a fazer com que os jovens se envolvessem com o tema abordado, que contou ainda com a apresentação da

peça de teatro *Amar-te e Respeitar-te*.

Por tudo isto, Jimmy P destacou que “este projeto coloca as várias formas de expressão artística ao serviço das pessoas”.

No início do encontro, o presidente da Amato Lusitano, Arnaldo Brás, sublinhou que a denominação do projeto, *Amar-te e Respeitar-te*, “faz parte do protocolo do dia do casamento”, para adiantar que “esta é uma frase fantástica, que tem um poder muito forte”, lançando o desafio para que “pensem nesta frase”.

Por seu lado, Maria José Batista, vereadora da Câmara de Castelo Branco, afirmou que “o namoro, hoje, já não é como no meu tempo. As coisas evoluem. Há outras dinâmicas, mas esta frase continua a fazer todo o sentido. Só podemos amar-se, de facto, respeitamos o outro”.

Maria José Batista exemplificou depois que “pelo simples facto de querermos ver as mensagens que a namorada ou o namorado recebe, já se está a quebrar a liberdade do outro”.

Destacou também que “namorar é uma palavra que contém amor. Amor pela família, pelos amigos, a paixão que cada um sente em relação a outro”, não deixando de realçar que “amor é sempre respeitar o outro”.

## Editorial

ANTÓNIO TAVARES



As portagens da Autoestrada da Beira Interior (A23) já são um tema recorrente. Mas, como abordar aquilo que é importante para as pessoas e para uma região nunca é demais, muito pelo contrário, há sempre que destacar questões como esta.

Vem isto a propósito da manifestação dinamizada no passado sábado, 16 de fevereiro, pela Plataforma P'la Reposição das SCUTS A23 e A25, em Castelo Branco e que independentemente do número de participantes envolvidos teve a vantagem de transmitir a insatisfação sentida pelo facto de se terem de pagar portagens e, ainda por cima, das mais caras do País.

Em causa está também o facto de se estar a pagar portagens em vias que originalmente foram criadas sem custos para o utilizador. Ou seja, o que está aqui em causa não é sequer querer a criação de uma discriminação positiva, quando muito, o que se pretende evitar é que exista uma discriminação negativa. Em resumo, o que se pretende é que exista justiça.

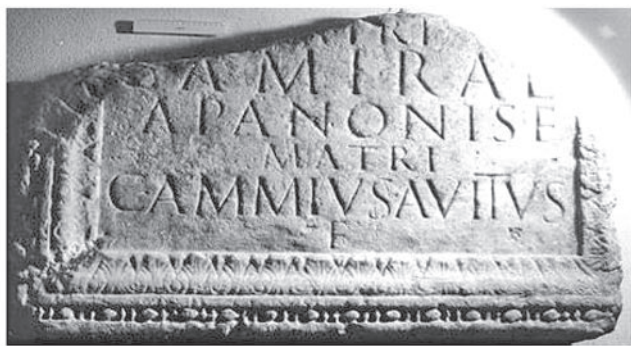
Tudo isto, porque se pretende apenas que se regresses a uma realidade que já existiu e que, não resta a menor dúvida, trazia benefícios reais para a Região e para quem aqui vive, demonstrando uma resiliência digna de ser elogiada.

Viver no Interior, sempre frente a frente com uma dificuldade avassaladora, como é a desertificação, não é fácil. Muito pelo contrário. É certo que não existem soluções milagrosas ou infalíveis, mas é garantido que a eliminação das portagens é, realmente, um passo importante para que a Região possa ser mais acolhedora e ter melhores perspetivas de futuro.

## Amigos do Museu dão a conhecer património da cidade

Uma inscrição romana em mármore recolhida em 1928, na Rua de Santa Maria, eixo emblemático da Zona Histórica de Castelo Branco, é o tema da sessão *As palavras e as coisas: Olhares sobre as reservas*, organizada pela Sociedade de Amigos do Museu Francisco Tavares Proença Junior, que se realiza na próxima sexta-feira, 22 de fevereiro, a partir das 18 horas.

O ciclo de conversas segundo presidente da Sociedade de



Amigos, Hermann Scheufler, tem como objetivo a análise de

peças do acervo que por várias razões não estão incluídas na

exposição permanente, afirmando que “temos já identificado um conjunto de peças da pintura, ao artesanato e até de armaria que vão ser objeto de análise por parte de especialistas e de estudiosos. Com esta iniciativa estamos a resgatar para a cidade patrimónios quase esquecidos”.

A inscrição romana da Rua de Santa Maria: Arte e memória é o título da leitura que será levada a cabo por Pedro Miguel Salvado, diretor do Mu-

seu do Fundão e vice-presidente da Sociedade de Amigos do Museu, que realça que “este monumento é dos mais significativos datados do período romano proveniente da cidade de Castelo Branco. É uma peça de grande qualidade artística e um das mais belas inscrições encontradas no território que é hoje a Beira Baixa. Está longe dos olhares dos Albicastrenses há mais de duas décadas. Uma situação que tem de ser invertida”.

## ESE leva teatro às escolas do 1º Ciclo



O Grupo de Teatro da Escola Superior de Educação (ESE) de Castelo Branco, formado com alunos do 3º ano da licenciatura em Educação Básica, teve a sua estreia com a peça *Hoje há Fábulas*, apresentado à turma do 4º ano de escolaridade da Escola Básica da Boa Esperança.

Constituído por um conjunto de fábulas, a peça foi orientada pela professora Madalena Leitão e coadjuvada pelas docentes Paula Peres, na orientação plástica, e Helena Francisco, na seleção musical, tendo como atores e apresentadora os alunos Cesarina Guterres, Fidélia Costa, Guilherme Farias, Mariana Carrilho e Mariana Moucho. Contou ainda com a colaboração da professora Cristina Pereira, uma vez que este teatro tem como objetivo trabalhar com os alunos

mais novos as características psicológicas dos animais/pessoas.

Sendo o grupo composto por três Portugueses e duas Timorenses, procurou-se também criar nas crianças uma abertura a pessoas de outros saberes e culturas, para uma convivência enriquecedora e saudável.

Segundo é adiantado “trata-se de um serviço prestado à comunidade escolar do 1º Ciclo do Ensino Básico, num campo muito importante para as crianças, o do conhecimento e relacionamento entre as pessoas e, claro, de aprendizagem e fruição literárias e teatrais”.

De referir, ainda, que este trabalho vai estar disponível para outras escolas que o requeiram, de acordo com a disponibilidade dos atores, durante o segundo semestre.

## Superior de Saúde assinala o Dia do Doente Coronário

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, através da licenciatura em Fisiologia Clínica, realiza, esta quinta-feira, 21 de fevereiro, a partir das 18 horas, uma palestra dedicada ao doente coronário, com um painel de discussão aberto a toda a comunidade.

A iniciativa conta com a moderação de Patrícia Coelho e a participação de Bruno Valentim, que apresenta o tema *Síndrome Takotsubo – O Estado da Arte*, e de Soraia Ferreira, que apresenta a comunicação *As emoções fazem bem ao coração?*.

Enquadrada nas atividades do Dia Nacional do Doente Coronário, que se assinalou no dia 14 de fevereiro, a palestra tem por objetivo mostrar o que há para além da doença coronária clássica e ainda apelar à consciência do risco dos fatores adjacentes à patologia cardiovascular.

A patologia coronária é a patologia cardiovascular que

mais está associada à mortalidade e morbilidade quer a nível nacional, quer internacional. É uma doença que afeta maioritariamente homens em idade média e revela-se com dor precordial extensível à mandíbula, aos braços e que pode ainda irradiar ao epigastro.

Neste âmbito, será dedicada especial atenção à Síndrome de Takotsubo ou Síndrome do Coração Partido. Takotsubo ou Síndrome do Coração Partido é uma situação patológica reversível, caracterizada pela disfunção do ventrículo esquerdo e que simula o quadro clínico de Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM). Ocorre habitualmente após um episódio de stress físico ou emocional principalmente no género feminino.

Além do quadro clínico análogo ao do EAM, também os exames de primeira linha realizados para o diagnóstico de enfarte revelam supradesnivelamento do segmento ST e uma ligeira subida das enzimas cardíacas.

ELEITO POR UNANIMIDADE

# José Francisco Pinho é o novo diretor da ESART

O novo diretor vai tomar entre mãos o desafio de dirigir e tornar ainda maior uma escola de artes de prestígio nacional e internacional



José Francisco Pinho tomou posse como diretor da ESART

José Francisco Pinho é o novo diretor da Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART) de Castelo Branco.

A cerimónia de tomada de posse realizou-se dia 12 de fevereiro, com o presidente do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), António Fernandes, a iniciar a sua intervenção com uma homenagem a todos os que trabalharam e trabalham na ESART, em particular aos dois diretores, Fernando Raposo e José Raimundo, que “tiveram a difícil missão de conduzir os destinos da Escola”. O presidente do Politécnico agradeceu ao diretor cessante, José Raimundo, um “homem bom, honesto, de trato muito afável e com bom senso”.

António Fernandes desejou os maiores sucessos a Francisco Pinho, “candidato único ao cargo de diretor e eleito por unanimidade”, considerando que o novo diretor da ESART “tem todas as condições para exercer um bom mandato”.

O presidente do Politécnico terminou a sua intervenção com uma menção “à notável atratividade e prestígio nacional e internacional da ESART”, que com 20

anos de existência apresenta “um projeto interessante, consolidado e com bons resultados”, referindo ainda dois importantes desafios para o futuro próximo da Escola, que são a estabilidade do corpo docente e a melhoria dos procedimentos organizacionais.

O vice-presidente da Câmara de Castelo Branco, José Augusto Alves, desejou a Francisco Pinho “as maiores felicidades para o desafio difícil de ser diretor da ESART, que tem que ser aceite com coragem e responsabilidade institucional”. Destacou ainda a importância da ESART, “um dos pilares da marca Castelo Branco e da Região”, uma “escola com pergaminhos respeitados e notabilizados”.

José Augusto Alves cumprimentou e destacou a personalidade e disponibilidade do diretor cessante, José Raimundo, e manifestou a disponibilidade da Câmara para continuar a apoiar a ESART e o Politécnico, que têm “um importante papel na cidade”.

O presidente do Conselho de

Representantes da ESART, Nelson Antunes, dirigiu as primeiras palavras a José Raimundo que “enquanto diretor da nossa escola, com a sua maneira muito peculiar de ser, conseguiu manter e consolidar uma escola, que é hoje, de topo a nível nacional e, em algumas áreas, reconhecida a nível internacional”. Desejou depois os maiores sucessos a Francisco Pinho e destacou o sucesso da ESART que se deve, “em grande parte, para além do extraordinário trabalho que é feito diariamente pelos colaboradores não docentes, ao corpo docente seja ele da própria instituição ou convidado”.

Nelson Antunes terminou a sua intervenção manifestando a convicção de que Francisco Pinho saberá levar a ESART onde ela merece estar, de modo a “estar, entre as escolas de referência no ensino das Artes, do Design e da Música”.

Após a assinatura de termo de posse, o novo diretor da ESART referiu que “todo o meu trabalho tem como fim único o

sucesso da ESART e do IPCB”, considerando ser fundamental uma relação com a presidência do Politécnico baseada na colaboração, cooperação e lealdade institucionais. Francisco Pinho destacou as boas relações institucionais da Escola com os municípios da Região, entidades e empresas, e manifestou o desejo de fortalecer as colaborações de “modo a participarmos no propósito comum de contribuirmos para o desenvolvimento da nossa Região e do nosso País”.

Francisco Pinho agradeceu a José Raimundo pelo trabalho que desenvolveu nos seus mandatos, pautados “por uma dedicação e abnegação ímpares, sempre em prol da ESART e do IPCB”, e manifestou o compromisso de proporcionar aos estudantes uma experiência de aprendizagem inspiradora e que torne possível a realização do seu pleno potencial.

A cerimónia incluiu ainda a tomada de posse da nova sub-diretora da ESART, Natália Riabova.

## ESE apresenta teatros de marionetas e sombras

As alunas do primeiro ano do mestrado em Educação Pré-Escolar e Ensino do 1º Ciclo da Escola Superior de Educação (ESE) representaram, na Escola Básica da Boa Esperança, o conto *O Rouxinol*, de Hans Christian Andersen, e o conto *A Cidade que queria viver no Campo*, de Pedro Seromenho, em formas animadas.

A atividade foi dinamizada no âmbito da unidade curricular de Formas e Imagens



Animadas, lecionada pelas docentes Madalena Leitão e

Paula Peres, tendo o conto *O Rouxinol* sido apresentado

em teatro de sombras às crianças do 1º ano de escolaridade, enquanto que *A Cidade que queria viver no Campo* foi apresentado através de marionetas de fios às crianças do 3º ano de escolaridade.

Após as apresentações, as crianças puderam falar sobre as personagens e a história, bem como desenvolver algumas atividades com as sombras e as marionetas.

REUNIÃO COM JOÃO PAULO CATARINO AGENDADA PARA DIA 7 DE MARÇO

# Plataforma mantém luta pela abolição das portagens na A23 e na A25

Várias associações empresariais e sindicais e as comissões de utentes não desistem da luta manifestando-se em Castelo Branco

António Tavares



As portagens na A23 e na A25 são vistas como um forte entrave ao desenvolvimento do Interior

A luta para a abolição das portagens na A23 e na A25, dinamizada pela Plataforma P'la Reposição das SCUTS A23 e A25, que integra a Associação Empresarial da Beira Baixa (AEBB), Empresários p'la Subsistência do Interior, União dos Sindicatos de Castelo Branco (USCB), Comissão de Utentes da A23, Associação Empresarial da Região da Guarda (NERGA), Comissão de Utentes

da A25 e União dos Sindicatos da Guarda, teve um novo episódio no passado sábado, 16 de fevereiro, com uma manifestação realizada em Castelo Branco.

A ação de luta teve início com a concentração dos participantes na Rotunda da Europa, de onde seguiram para o centro da cidade, mais concretamente para a Secretaria de Estado da Valoriza-

ção do Interior, local onde tiveram lugar as intervenções.

O coordenador da USCB, Luís Garra, começou por realçar que “sentimos que esta Plataforma tem cada vez mais apoio”, para se seguida afirmar que “esta é uma luta que sabíamos que ia ser dura e difícil. Aceitamos negociar com o Governo, de modo a que a abolição das portagens fos-

se atingida de modo progressivo, mas também sabíamos que há uma distância muito grande entre a promessa eleitoral e aquilo que é a governação concreta”.

Luís Garra afirmou que devido à luta desenvolvida pela Plataforma já se conseguiram alguns avanços, relembrando que, “primeiro, houve uma redução de 15 por cento. Insuficiente.

Agora houve uma redução para os veículos de transporte de mercadorias”.

Passos com os quais Luís Garra afirma que “o Governo pensava que nos ia calar”, mas, salientou, “a resposta veio de duas formas. A primeira, é que ninguém lhes bateu palmas. A segunda, é a nossa presença aqui, a dizer que não nos calam, não nos dividem”. Luís Garra adiantou, no entanto, que “estamos disponíveis para negociar” e defendeu que “se querem efetivamente valorizar o Interior, deem o primeiro passo”.

Depois das intervenções foi lida a resolução *Pelo Interior – Repor as SCUT, Não às portagens na A23 e A25*, na qual é considerado, entre outros pontos, que “as SCUT foram criadas sob a premissa de serem estradas sem cobrança ao utilizador e que a reposição das SCUT na A23 e na A25, sem custos para o utilizador, seria uma medida concreta com impacto imediato na atividade das

empresas e dos cidadãos do Interior e, consequentemente, do respetivo desenvolvimento económico da região”.

No documento é definido “solicitar uma audiência ao ministro das Infraestruturas que venha a ser empossado; realizar no princípio de maio uma ação pública na fronteira de Vilar Formoso, envolvendo organizações e população de Portugal e Espanha; realizar em junho uma ação junto do local onde se realizará a Cimeira Ibérica; e intervir na campanha eleitoral para o Parlamento Europeu e para a Assembleia da República, no sentido de exigir compromissos sérios na abolição das portagens aos partidos e seus candidatos”.

A resolução, que foi aprovada por unanimidade e aclamação, foi depois entregue à chefe de gabinete do secretário de Estado da Valorização do Interior, sendo depois comunicado que João Paulo Catarino vai reunir com a Plataforma dia 7 de março.

## Inovação e Competitividade são tema de conversa

O Centro de Empresas Inovadoras (CEI) de Castelo Branco recebe, dia 26 de fevereiro, a partir das 14h45, o fórum *Conversas de Agricultura* sob o tema *Inovação e Competitividade*, dinamizado pela Agrogarante – Sociedade de Garantia Mútua.

O programa, começa às 14h45, com a receção e creden-

ciação dos participantes, sendo que a sessão de abertura, que conta com a presença de Carlos Oliveira, administrador executivo da Agrogarante, Beatriz Freitas, presidente do conselho de administração da SGPM, e Fernando Martins, diretor regional da Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro

(DRAPC), está marcada para as 15 horas.

Depois da apresentação de um vídeo institucional, a partir das 15h20, Artur Mendes, diretor comercial da Agrogarante, realiza a apresentação *Agrogarante - Garantias e Instrumentos Financeiros para o Setor Primário*.

A partir das 15h30 decorre o painel *Inovação e Competitividade*, moderado pelo diretor executivo da terra projetos, João Pereira, e que conta com a participação de da diretora financeira da Serragel, Anabela Santos; da diretora de gestão de inovação e *intelligence* do Grupo Frulact, Pilar Moraes; do

sócio-gerente da Damar – Produtora de Queijos, Daniel Amarello; do diretor financeiro da A. Pires Lourenço & Filhos, Mário Dias; e do sócio-gerente da David Calaveiras Madeiras Tratadas, David Calaveiras.

A sessão de encerramento, com o presidente do conselho de administração da Agroga-

rante, José Fernando Figueiredo, está marcada para as 16h45, com o programa a terminar depois das 17 horas, com o *networking cocktail Montra de Produtos Regionais*.

As inscrições para o evento são gratuitas mas limitadas e podem ser feitas em [mkt@agrogarante.pt](mailto:mkt@agrogarante.pt).

## Candidaturas para o Concurso de Ideias de Negócio do AgriEmpreende estão abertas

As candidaturas ao 4º Concurso de Ideias de Negócio do projeto AgriEmpreende, que potencia a geração de novas ideias de negócio, a criação de novos produtos e a concretização de novas empresas da fileira agroalimentar no Ribatejo e na Região Centro, começa esta quarta-feira, 20 de fevereiro. A iniciativa, que decorre até ao dia 22 de março, recebeu 60 candidaturas nas três primeiras edições. Estão previstos prémios monetários e incubação física para os vencedores. O projeto é promovido pelo Agrocluster em parceria com o InovCluster.

O concurso, direcionado a empreendedores com ideias de negócio nas temáticas *Tecnolo-*

*gias e produtos emergentes, Embalagens inteligentes Agricultura e Alimentação*, tem como objetivos fomentar o empreendedorismo inovador e criativo junto dos jovens qualificados, utilizar exemplos de boas práticas a nível internacional, explorar as características distintivas das regiões, apoiar novas empresas numa lógica de aceleração do negócio e apostar na geração de *spin-offs* nos setores mais competitivos das regiões.

O concurso desenvolve-se em três fases, que são o lançamento da *Call* e receção de candidaturas; a avaliação dos projetos; e a divulgação dos resultados.

Os prémios a atribuir pelos

vencedores são a pré-incubação física para desenvolvimento do projeto em sistema de *coworking* por um período de três meses na Startup Santarém ou no Centro de Empresas Inovadoras (CEI) de Castelo Branco; incubação física pós início de atividade em sistema de *coworking* reservado por um período de seis meses na Startup Santarém ou no CEI; e prémios monetários para os três projetos vencedores, sendo de cinco mil euros para o primeiro classificado, três mil para o segundo e mil para o terceiro).

As candidaturas devem ser feitas através do portal [www.agriempreende.pt](http://www.agriempreende.pt), onde podem ser encontradas todas as informações sobre a iniciativa.

O projeto AgriEmpreende tem como objetivo a criação e dinamização de uma estrutura técnica de apoio ao empreendedorismo que potencia a geração de ideias de negócio, a criação de novos produtos e novas empresas na fileira agroalimentar, especialmente ao nível do empreendedorismo qualificado e criativo.

Tem como objetivos gerais reforçar a competitividade das PME; a promoção do espírito empresarial, nomeadamente facilitando o apoio à exploração económica de novas ideias e incentivando a criação de novas empresas, inclusive através de viveiros de empresas; o empreendedorismo qualificado e criativo; a

identificação de novas ideias de negócio a nível internacional; a criação de metodologias de co-criação a implementar nas infraestruturas de incubação e o estí-

mulo de novos processos de criação de negócios.

O projeto é promovido pelo Agrocluster em parceria com o InovCluster.



*Café Restaurante*  
**“A Lanterna”**

**Cozinha Regional**  
**Fim-de-semana: Cozinha**  
**Alentejana**

*José Manuel Rodrigues Martins*

Telemóvel: 963 270 392 - Telefone: 272 321 065  
Rua Ruivo Godinho, 1 - 6000-275 Castelo Branco

## Roteiro MAI passa pela Comunidade Intermunicipal



A Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB) acolheu, dia 12 de fevereiro, uma reunião com o ministro da Administração Interna, Eduardo Cabrita, a secretária de Estado Adjunta e da Administração Interna, Isabel Oneto, o secretário de Estado da Proteção Civil, José Artur Neves, o secretário de Estado das Autarquias Locais, Carlos Miguel, os presidentes das câmaras que constituem a CIMBB e o secretário

executivo.

Esta reunião realizou-se no âmbito do Roteiro MAI, promovido pelo Ministério da Administração Interna que tem com o objetivo promover um debate alargado e aprofundado com os presidentes de câmara, com a finalidade de debater os temas relacionados com a área da administração interna, como a segurança interna, a proteção civil e a descentralização.

## Associação dos Dadores de Sangue tem novos órgãos sociais



A Associação de Dadores de Sangue da Beira Interior Sul, com sede em Alcains, empossou, dia 19 de janeiro, os órgãos sociais para os próximos três anos.

A assembleia geral é presidida por Florentino Beirão que tem como vice-presidente Helena Roxo e como vogal Olga Lopes.

A direção é liderada por Marília Granada, sendo que Ana Paula Ribeiro é a vice-presidente. A secretária é Isabel Carlos e o tesoureiro é Luís Fonseca, enquanto Maria da Conceição Marques é a vogal.

A presidente do conselho fiscal é Cristina Sanches, que tem como vogais Maria Manuela Lopes e João Manuel Dias.

Segundo a anterior direção, a Associação, em 2018, prestou apoio a 1.156 pessoas que se voluntariaram para colaborar nas colheitas efetuadas. Destes inscritos, apenas foi possível

recolher 987 colheitas de sangue.

Este ano a Associação pretende aumentar as dádivas, através de uma nova recolha que se realizará no Forum Castelo Branco, dia 26 de fevereiro. Por outro lado, por falta de adesão, com colheitas diminutas, a de Idanha-a-Nova foi suprimida.

Além dos elementos dos corpos sociais que agora tomaram posse, a Associação conta também com a colaboração de 18 voluntários de Alcains e terras vizinhas.

Entre as atividades previstas para este ano, além das colheitas, a direção, segundo Marília Granada, está já a preparar, entre outras iniciativas, algumas caminhadas, abertas a todos e promete colaborar com a semana da saúde, a realizar-se no Forum Castelo Branco.

JÁ ESTÁ EM QUATRO AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS

# Educação Estética e Artística apresenta-se

O programa pretende implementar uma estratégia integrada no domínio das diferentes formas de arte em contexto escola



O Programa de Educação Estética e Artística (PEEA) está em fase de implementação em quatro agrupamentos de escolas do Distrito de Castelo Branco, nomeadamente no Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva e no Agrupamento de Escolas Amato Lusitano, ambos em Castelo Branco, ao que se junta o Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova e o Agrupamento José Silvestre Ribeiro de Idanha-a-Nova.

O PEEA é uma iniciativa da Direção-Geral da Educação (DGE) do Ministério da Educação e pretende desenvolver um plano de intervenção que tem como objetivo implementar uma estratégia integrada, a nível nacional, no domínio das diferentes formas de arte em contexto escolar, mais concretamente no que respeita às artes visuais, dança, música e teatro.

O PEEA procura promover as artes e a cultura no universo escolar, em parceria, sempre que possível, com as diferentes instituições culturais, como museus, teatros e academias, entre outras. Pretende que crianças, professores e famílias desenvolvam o gosto pela arte, criem hábitos culturais e valorizem a arte como uma forma de conhecimento, que se reveste de especial importância para o desenvolvimento permanente do ser humano.

Considerando que a cultura e a arte são fundamentais para o

processo educativo, o PEEA tem vindo a desenvolver modelos alternativos de formação dos profissionais de educação, no domínio das diferentes formas de arte, assim como ações conjuntas entre os agrupamentos de escolas e as instituições culturais, fomentando um trabalho de parceria entre os docentes, os alunos e as suas famílias.

O PEEA tem contado com o cofinanciamento de várias instituições, como a Fundação AGA KHAN, Fundação Calouste Gulbenkian e Organização dos Estados Ibero-Americanos (OEI).

O Programa de Educação Estética e Artística, que decorre desde 2010, já envolveu um total de 5.635 docentes e 99.843 alunos.

A Equipa de Educação Artística (EEA) – DGE e a sua atual estrutura orgânica, assume dar continuidade ao trabalho desenvolvido desde o ano letivo 2009/2010, ciente de que no presente, o foco centrar-se-á na implementação e sistematização da educação artística nas escolas, tomando como referência a situação atual face à autonomia da escola.

Dado o momento de reflexão, no presente ano letivo, pretende-se, igualmente, estabelecer diálogo com o Decreto-Lei 55/2018, que identifica os princípios orientadores do currículo dos ensinos Básico e Secundário, de

modo a garantir que todos os alunos alcancem as competências previstas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória; e com o Decreto-Lei 54/2018, que aposta numa escola inclusiva, onde todos e cada um dos alunos, independentemente da sua situação pessoal e social, encontrem respostas que lhes possibilitem a aquisição de um nível de educação e formação facilitadoras da sua plena inclusão social.

Ao nível da Educação Pré-escolar, que constitui a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida, serão tidas como referência as Orientações Curriculares relativas à Educação Artística.

No presente ano letivo, o PEEA atravessa, assim, uma nova fase de implementação, através de uma estratégia alargada, contando com a reorganização da EEA – DGE e com um novo desenho de proximidade em contexto escolar, através da criação da figura do Embaixador Local do referido programa, docentes organizados territorialmente por distritos, em colaboração com os já existentes Embaixadores Regionais. Os Embaixadores são docentes colocados num agrupamento de escolas a colaborar com a Equipa EEA – DGE *in loco*.

Neste momento, o PEEA encontra-se em fase de implementação em quatro agrupamentos do Distrito de Castelo Branco,

nomeadamente o Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, o Agrupamento de Escolas Amato Lusitano, o Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova e o Agrupamento José Silvestre Ribeiro de Idanha-a-Nova.

Os docentes do Ensino Pré-escolar e do 1º Ciclo do Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, do Agrupamento de Escolas Amato Lusitano e do Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova deverão brevemente iniciar a sua ação de formação de desenvolvimento curricular em artes e o Agrupamento José Silvestre Ribeiro de Idanha-a-Nova vai receber o sub-programa *R-A, Residências Artísticas* que traduz uma iniciativa interministerial entre as áreas da educação e da cultura.

O sub-programa *R-A, Residências Artísticas*, dinamizado pela EEA – DGE, através do PEEA e pelo Organismo de Produção Artística, EPE (OPART), destina-se a crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico e tem por objetivo integrar as práticas artísticas no dia a dia dos alunos. Esta iniciativa conta com a colaboração ativa das autarquias dos concelhos envolvidos.

Durante uma semana, músicos profissionais do Teatro Nacional de São Carlos realizam um trabalho sistemático com os alunos e os professores de uma escola, nas áreas de percussão, sopros, cordas e voz, no sentido de desenvolver o conhecimento musical, bem como promover a aprendizagem e experimentação do processo de criação artística nos domínios instrumental e coral. O trabalho realizado durante a residência culmina com a apresentação à comunidade educativa local de um espetáculo que se reveste de enorme significado para todos, não esquecendo que é no processo, no envolvimento e na motivação conseguidos que reside a sua mais-valia.

## Carapalha realiza 75 colheitas de sangue

A Associação Cultural e Desportiva da Carapalha, em colaboração com a Associação de Dadores de Sangue da Beira Interior Sul e com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação, realizou, dia 16 de fevereiro, uma colheita

de sangue e medula óssea na sua sede.

Nesta colheita estiveram inscritos 81 dadores, sendo que seis foram dadores pela primeira vez. Destes inscritos resultaram 75 colheitas, pois seis não puderam doar por

questões de saúde, como constipações e tensão arterial.

O presidente da Associação, José Afonso Perquilhas, afirma que “é com muita satisfação que divulgamos que, mais uma vez, no decorrer desta colheita, foram encontrados

dois dadores compatíveis de medula óssea”, e recorda que “não é a primeira vez que este feito acontece na nossa sede, o que muito nos orgulha e nos deixa felizes, pois sentimos que cada vez conseguimos ajudar mais”.

O PROGRAMA CHEGA A 80 MIL PESSOAS CARENCIADAS

# Idanha está entre as autarquias pioneiras em programa de apoio alimentar

O programa pretende tornar a distribuição alimentar mais eficaz e eficiente numa perspetiva solidária e de coesão social



Idanha é uma das 41 câmaras aderentes

A Câmara Municipal de Idanha-a-Nova participou no 1º Encontro do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC), onde integra o grupo de apenas 41 autarquias que figuram entre as 600 entidades coordenadoras e mediadoras a nível nacional.

A participação ativa da Câmara de Idanha-a-Nova na

operacionalização do PO APMC, um programa que chega a 80 mil pessoas em todo o País, em regra desenvolvido por entidades privadas, expressa a vontade de contribuir para tornar a distribuição de apoio alimentar mais

eficaz e eficiente e demonstrar do ponto de vista da ação social autárquica que valores como a solidariedade e a coesão social exigem empenho e articulação dos vários atores e instituições do território.

Na qualidade de entidade mediadora, a Câmara de Idanha-a-Nova, a partir do seu Banco Social e no âmbito do PO APMC, gere uma média de três toneladas mensais de alimentos, desde congelados, a frios, secos e enlatados, contribuindo para o apoio alimentar direto a cerca de 82 beneficiários, integrados em 28 agregados familiares.

Além da entrega dos cabazes alimentares, a autarquia promove também o acompanhamento das famílias através de uma equipa técnica, seja mediante intervenção direta, seja na dinamização de sessões e *workshops* para grupos de beneficiários, relacionados com temas como a gestão do orçamento familiar, a importância da seleção de géneros alimentícios, a confeção de receitas saudáveis e a prevenção do

desperdício alimentar. Para levar a cabo estas sessões, a Câmara de Idanha-a-Nova tem contado não só com os recursos humanos da própria autarquia, mas também com a parceria da Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova (ESGIN) e da associação Deco.

Em relação ao seu Banco Social, a autarquia beneficia também, no âmbito de protocolo, de apoio do Banco Alimentar, através do qual apoia 103 beneficiários, correspondentes a 38 agregados familiares.

Contabilizando as duas fontes, é disponibilizado um total de apoio regular mensal alimentar a 185 beneficiários finais, integrados em 66 agregados familiares.

Ainda em relação ao PO APMC, é de realçar que é um programa que introduz uma mudança de paradigma nos

instrumentos de apoio alimentar. Apostar numa gestão articulada na identificação e validação de beneficiários e assenta num maior rigor nutricional dos cabazes, que foram concebidos pela Direção-Geral de Saúde, ao nível dos alimentos e respetivas quantidades. Desta forma vem também coincidir com a estratégia da Câmara de Idanha-a-Nova para a promoção da alimentação saudável, complementando outras iniciativas, naquela que é a primeira Bio Região de Portugal.

O 1º Encontro do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, que decorreu este mês de fevereiro em Santarém, teve como objetivo principal efetuar um balanço da execução do PO APMC, e delinear as suas perspetivas futuras.

## Orquestra Sem Fronteiras mora em Idanha-a-Nova

A Orquestra Sem Fronteiras (OSF), projeto que tem como objetivo fixar talento jovem no Interior de Portugal e na raia espanhola, e disseminar a cultura por estas regiões, vai ter sede em Idanha-a-Nova, Cidade Criativa da Música da UNESCO.

O projeto, que é dirigido pelo maestro Martim Sousa Tavares, foi apresentado este mês em Lisboa e pretende desenvolver um processo de colaboração com as escolas de música, para reunir jovens a quem a OSF garantirá oportunidades de trabalho remunerado ao longo do ano, apoian-

do o mérito académico e possibilitando a construção de experiências profissionais durante os anos de estudo.

Para a Câmara de Idanha-a-Nova, presidida por Amindo Jacinto, “a oportunidade de acolher um projeto prestigiante e inovador como a Orquestra Sem Fronteiras é um orgulho e um reconhecimento do investimento que tem sido feito no setor cultural e, sobretudo, da ambição de, através das indústrias criativas e da música em particular, promover o desenvolvimento social, económico e cultural sustentado do território”.

No dia 22 de março, a OSF faz

a estreia no local onde tem a sua sede, tocando no Centro Cultural Raiano, em Idanha-a-Nova.

A OSF irá posteriormente apresentar-se noutras localidades raianas. Até ao final deste ano, está prevista a apresentação de cinco programas em 17 localidades portuguesas e espanholas e o envolvimento de 102 músicos dos dois países, entre os 14 e os 20 anos.

Na apresentação do projeto, Martim Sousa Tavares adiantou que a OSF parte com um orçamento de 100 mil euros, montante que poderá vir a aumentar, visto estar ainda a decorrer uma ação de *fund raising*

(captação de financiamento voluntário).

A programação cultural seguirá a par e passo a programação educativa e de formação de públicos, através de *workshops* e laboratórios de pedagogia musical para públicos específicos, entre os quais ações pedagógicas junto de escolas.

A OSF é uma associação sem fins lucrativos, e conta com o apoio de mecenas e parceiros privados, de autarquias e dos ministérios da Educação e da Cultura, assim como do Ministério da Economia, através da Secretaria de Estado da Valorização do Interior.

## Câmara volta a apoiar operações às cataratas



A Câmara de Idanha-a-Nova continua a implementar o projeto de apoio aos munícipes no acesso às cirurgias às cataratas, tratando-se de uma medida estruturante na área da saúde que decorre de uma parceria com o Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento e a Fundação Álvaro Carvalho.

Assim, foram selecionados mais 12 utentes que beneficiaram de consulta pré e pós-operatórias e cirurgia às cataratas, sem encargos para os mesmos, numa ação suportada pelo Câmara de Idanha-a-Nova e a Fundação Álvaro Carvalho.

A parceria, que iniciou em 2017, já permitiu intervir, até agora, 33 pessoas que viram a sua qualidade de vida melhorar

com a recuperação da visão ou a redução significativa do impacto da doença.

A semelhança dos anos anteriores esta iniciativa realizou-se, mais uma vez, contando com a articulação entre os médicos do Centro de Saúde de Idanha-a-Nova e a Fundação Álvaro Carvalho na vertente de avaliação clínica e seguindo os critérios de prioridade clínica e social.

No âmbito da missão de apoio social da Fundação Álvaro Carvalho, a Câmara de Idanha-a-Nova e os seus parceiros mantêm o desígnio de continuar a contribuir para a melhoria de condições de saúde dos seus munícipes, dando resposta às necessidades da população do Concelho.

## Open Português de Pastoreio regressa ao Monte das Areias

O Monte das Areias, na Zebreira, Concelho de Idanha-a-Nova, recebe, mais uma vez, o Open Português de Pastoreio - Concurso de Condução de Rebanhos. A decorrer entre sexta-feira e sábado, 22 a 24 de fevereiro, esta é uma prova internacional de cães de pastoreio de grande projeção que conta com participantes oriundos de vários países

europeus tais como Portugal, Espanha, França, Holanda e Alemanha.

No total participam no evento mais de 20 cães.

O Open Português de Pastoreio é organizado pela Associação Portuguesa de Utilizadores de Cães Pastores (APUCAP) em conjunto com a Câmara de Idanha-a-Nova e com os apoios institu-

cionais da União das Freguesias de Zebreira e Segura e da Junta de Freguesia de Ladoeiro.

O torneio arranca na sexta-feira, 22 de fevereiro, e prolonga-se durante três dias nos prados do Monte das Areias, principais campos portugueses da modalidade, que valem a Idanha-a-Nova o título de Capital Portuguesa dos Cães de Pastoreio.

A competição tem entrada livre e inclui quatro eliminatórias a realizar nos dias 22 e 23, e uma final no domingo, 24, que junta os 12 melhores cães. As provas são regulamentadas por International Sheep dog Society (ISDS) de Inglaterra, tendo como juizes internacionais provenientes da Inglaterra, George Bonsall, e da Escócia, Stuart Davidson.

## Proprietários florestais incentivados a limpar, cooperar e ganhar dividendos com os terrenos



A Câmara de Proença-a-Nova promoveu, nos meses de janeiro e fevereiro, 16 ações de sensibilização sobre a temática da floresta, proteção de pessoas e bens, tendo a última delas sido dinamizada na localidade de Moitas no dia 17 de fevereiro.

Cadastro simplificado, programa *Aldeia Segura, Pessoas Seguras*, prazos para a limpeza junto aos aglomerados populacionais e coimas associadas ao incumprimento, legislação atualizada para realizar queimas e queimadas e um novo apoio municipal foram os temas abordados nestas sessões que contaram com a presença de representantes dos gabinetes de Proteção Civil e Florestas e do Cadastro do Município, do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente e da Unidade de Emergência de Proteção e Socorro da Guarda Nacional Republicana (GNR) e dos Bombeiros Voluntários de Proença-a-Nova.

O presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, anunciou as linhas gerais do apoio municipal, previsto em orçamento, que está a ser desenvolvido, assente no princípio da cooperação, já que incentiva que todos os proprietários com terrenos na faixa de gestão de combustível de 100 metros junto aos aglomerados populacionais se associem. Cumprido esse requisito, a autarquia mobilizará os terrenos não agrícolas e cederá as árvores que melhor se adaptam às condições do solo, depois de efetuado um estudo pelo Centro Ciência Viva da Floresta, em parceria com instituições do Ensino Superior.

João Lobo referiu que “não podendo o proprietário ter espécies florestais nesta área de proteção, e tendo que a manter limpa ano após ano, com este apoio passa a ser possível retirar algum rendimento para que, de forma sustentável, se proceda à gestão de combustível, imperativo para a segurança dos aglomerados populacionais”.

Acrescentou que “paralelamente a este processo, está a decorrer um outro que pretende dar resposta ao escoamento

de produtos frutícolas, aqueles que vão ser privilegiados. A Pínhai Maior está a desenvolver um projeto de agricultura biológica que é ideal para a nossa geografia, nos minifúndios não temos condições para agricultura intensiva e extensiva, mas podem ser utilizados para produção biológica cujos produtos são valorizados em mais 30 a 40 por cento”.

Nesta ação de sensibilização esteve igualmente presente o Comandante Operacional Distrital da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC), Francisco Peraboa, que destacou o programa *Aldeia Segura, Pessoas Seguras*, como uma oportunidade para as “comunidades mais afastadas dos grandes centros urbanos serem mais resistentes àquilo que são as novas realidades dos incêndios florestais”. Na sua perspetiva, o espírito de comunidade que se foi perdendo ao longo do tempo é o que está na origem deste programa. “Temos que saber o que fazer durante um incêndio antes dele acontecer”, referiu. Não é só limpar os 50 metros à volta da casa, é saber, por exemplo, o que fazer com os animais domésticos e se as janelas ficam abertas ou fechadas, temas abordados durante as ações de formação deste projeto. A figura do oficial de segurança foi destacada, como a pessoa que conhece quem vive na aldeia e as suas rotinas e que pode ser um importante auxílio às forças de segurança em situações de emergência. “O conhecimento local é que salva as pessoas”, referiu.

Também as recentes alterações que obrigam à comunicação prévia ao Instituto da Conservação da Natureza e Florestas de todas as queimas e queimadas que se realizarem foram abordadas, tendo João Lobo anunciado que será criado um número verde para onde os munícipes podem telefonar para requerer a autorização. Por enquanto, podem contactar o número geral da autarquia, 274670000, sendo necessário indicar o número de contribuinte, o local e a data de realização da queima ou queimada.

NO PRÓXIMO SÁBADO EM SÃO PEDRO DO ESTEVAL

## Lenda de São Pedro da Cadeira é recriada

A iniciativa integrada no projeto Beira Baixa Cultural quer dar a conhecer o património material e imaterial do Concelho

A Câmara de Proença-a-Nova recia a Lenda de São Pedro da Cadeira, no próximo sábado, 23 de fevereiro, em São Pedro do Esteval. Trata-se de uma iniciativa integrada no projeto Beira Baixa Cultural que tem como objetivo dar a conhecer o património material e imaterial existente no Concelho.

Reza a lenda que a imagem de S. Pedro apareceu atrás de umas pedras num vale que passou a chamar-se Vale de São Pedro. Por ocasião de uma praga de insetos, os Proencenses apelaram a S. Pedro que os livrasse deste flagelo e movidos por uma fé tal que o dia da festa de São Pedro Cadeira era considerado dia santo. No âmbito das Rotas das Visitas Guiadas e Encenadas do projeto Beira



A história encenada da Lenda decorrerá no Largo da Igreja de S. Pedro

Baixa Cultural, o Grupo de Teatro Váatão faz a encenação histórica desta lenda, com início marcado para as 18 horas junto à sede da Associação dos Caçadores de S. Pedro do Esteval de onde parte o cortejo. A representação, com entrada livre, decorre no Largo da Igreja, que tem como orago São Pedro, sentado numa cadeira. A partir das 21 horas realiza-se uma noite de fados na sede da Associação de Caçadores de S. Pedro do Esteval, com o grupo Capas, Copos e Guitarradas. A entrada custa cinco euros e inclui enchidos e caldo verde.

A Recriação da Lenda de São Pedro da Cadeira é a primeira iniciativa do segundo ano do projeto Beira Baixa Cultural, cofinanciado no âmbito do Centro 2020, Portugal 2020 e Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional da União Europeia, promovido pela Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB), na qual está integrada Proença-a-Nova.

No âmbito das Rotas das Visitas Guiadas e Encenadas estão previstas mais recriações históricas. Assim, a 3 de maio haverá a recriação da Lenda do Santo Lenho e a história de Pe-

dro da Fonseca; a 13 de setembro realizar-se-á um passeio pedestre noturno baseado nas histórias e contos populares de bruxas e lobisomens; a 29 de setembro será recriada mais uma batalha da defesa da pátria contra os invasores e a 30 de novembro será retratado o ritual da apanha da azeitona.

Ainda inserido neste projeto está agendada uma palestra sobre os Astros na Pré-História, a 15 de junho, e a 3 de agosto o garimpo no Rio Ocreza com visita às Concheiras que remontam ao tempo dos Romanos.

## São Pedro do Esteval recebe montaria

A Associação de Caçadores de São Pedro do Esteval, em Proença-a-Nova, organizou mais uma montaria ao javali, que contou com a presença de dezenas de monteiros. Foram abatidos apenas dois javalis, mas muitos mais foram avistados. Não fosse a má pontaria, teriam sido cobrados.

A mancha, na zona das Naves, nas margens do Rio Ocreza, foi batida por matilhas de cães de caça grossa, podengos e dogos argentinos, que seguiram as ordens dos matilheiros e passaram o terreno o pente fino.

Na mancha, situada nas margens do Rio Ocreza, abundam pinheiros, mato e estevas, bem como espécies animais como coelhos, raposas, lontras, saca-rabos, entre outros.

O evento venatório realizou-se dia 16 de fevereiro e contou com a presença de um



elevado número de caçadores, vindos um pouco de toda a Zona Centro do País.

Segundo a organização, mais importante que a caça, foi o convívio e a degustação dos petiscos locais, como o Maranho que acompanhou o cozido à portuguesa, o vinho local, o queijo de cabra, a tige-

lada, os nógados com mel de São Pedro, entre outros.

Recorde-se que a Associação de Caçadores gere uma importante área de mata e responsabiliza-se pela manutenção das populações de animais em níveis sustentáveis. Para tal, promove durante o ano diversas operações no terreno, tais como

limpeza, instalação de comedouros e sementeiras de plantas, para prover um complemento alimentar aos animais.

Esta Associação, tal como outras de cariz semelhante, encara-se como parceiro importante no esforço de preservação ambiental do território.

Paulo Marques

# 4º CONCURSO DE IDEIAS DE NEGÓCIO

## TEMAS A CONCURSO

- Tecnologias e produtos emergentes
- Embalagens inteligentes
- Agricultura e Alimentação

## CANDIDATURAS

- 20 de Fevereiro a 22 de Março de 2019

## PRÉMIOS

- Prémios monetários no valor global de 9000,00 €
- Serviços de incubação e aceleração para os três melhores projetos

## CANDIDATURAS ONLINE

- [www.agriempreende.pt](http://www.agriempreende.pt)

## ACAPO realiza Jantar às Escuras

A Delegação de Castelo Branco da Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal (ACAPO) dinamiza, no próximo sábado, a partir das 20 horas, no Restaurante Ponte Velha, na Sertã, a iniciativa *Jantar às Escuras*, que é aberta à comunidade e tem como objetivo principal desafiar as pessoas normovisuais a jantar de olhos vendados, para experienciarem um pouco da realidade diária das pessoas com deficiência visual.

O *Jantar às Escuras* conta com a animação musical do grupo Alegria e Companhia, da Sertã.

Esta iniciativa surge no âmbito da parceria estabelecida entre a Delegação da ACAPO de Castelo Branco e a Câmara da Sertã, que permitiu a imple-

mentação, em abril de 2017, de um gabinete de atendimento vocacionado para o apoio a pessoas com deficiência visual e suas famílias. O gabinete funciona num espaço cedido pela Junta de Freguesia da Sertã e tem como principais objetivos o atendimento, o acompanhamento psicológico, social e reabilitativo e o aconselhamento às famílias com problemáticas associadas à perda da visão.

Para a Câmara da Sertã, a existência de uma resposta social no âmbito da deficiência visual no Concelho vem reforçar o papel do município na valorização dos direitos sociais e dos princípios de cidadania e justiça social que norteiam a ação da política e desenvolvimento social.

## Alma Azul leva *Contos e Poesia de Sophia* à Biblioteca da Sertã

A Alma Azul apresenta, dia 26 de fevereiro, a partir das nove horas, na Biblioteca Municipal Padre Manuel Antunes, na Sertã, *Contos e Poesia de Sophia*, que é uma produção especial para bibliotecas escolares e municipais, com três versões diferenciadas. Uma para alunos do 2º Ciclo, outra para alunos do 3º Ciclo, e uma terceira para universidades e academias seniores e público em geral.

O objetivo é aproximar os leitores da obra poética e dos

contos, mas também da personalidade e do ativismo social e político de Sophia de Mello Breyner Andresen, através de conteúdos biográficos (imagens e entrevistas) e de uma seleção criteriosa dos seus contos e dos seus livros de poesia, especialmente o seu primeiro, editado em Coimbra, em 1944, e que tem como título *Poesia*, que na edição da Assírio & Alvim conta com um prefácio de Pedro Eiras, da Universidade do Porto.

## Defesa da floresta é tema de ciclo de sessões de sensibilização

A Câmara da Sertã, em parceria com a Guarda Nacional Republicana (GNR) e as duas corporações de Bombeiros Voluntários do Concelho da Sertã, realiza, entre a próxima sexta-feira, 22 de fevereiro, e dia 4 de março, um ciclo de sessões de sensibilização sobre a defesa da floresta.

Estas sessões decorrem nas freguesias definidas como prioritárias, sendo que as freguesias de primeira prioridade são a União das Freguesias da Cumeada e Marmeleiro e a União das Freguesias de Ermida e Figueiredo, enquanto as de segunda prioridade são Carvalhal, Várzea dos Cavaleiros e União das Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nespereira e Palhais.

As duas primeiras sessões realizam-se na próxima sexta-feira, 22 de fevereiro, às 16h30,

na Casa Paroquial da Ermida, e às 18 horas, na da Junta de Freguesia de Figueiredo.

O programa continua dia 25 de fevereiro, às 18 horas, na Junta de Freguesia da Várzea dos Cavaleiros, seguindo-se, dia 26 de fevereiro, às 18 horas, no Centro Social da Cumeada; 27 de fevereiro, às 15h30, na Junta de Freguesia do Marmeleiro; dia 1 de março, às 18 horas, auditório da União das Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nespereira e Palhais, dia 2 de março, às 15h30, na Junta de Freguesia de Palhais; e dia 2 de março, às 17h30, na Junta de Freguesia do Carvalhal.

O ciclo termina dia 4 de março, às 15h30, no salão da Assembleia Municipal da Sertã, com uma sessão dirigida à comunidade estrangeira residente no Concelho.

REUNIÃO DO EXECUTIVO DA SERTÃ

# Revisão do PDM gera acesa discussão

A urgência da revisão do PDM dividiu o executivo da Câmara com o presidente a defender que o PDM pode trazer mais prejuízos que benefícios

Paulo Marques

A revisão do Plano Diretor Municipal (PDM) foi a questão-chave discutida na última reunião do executivo da Sertã, com a vereadora Cláudia André a trazer o tema para a discussão, realçando a urgência de tal revisão.

O presidente da Câmara da Sertã, José Farinha Nunes, não é bem dessa opinião, salientando que a revisão do documento vai prejudicar mais do que beneficiar o Concelho. “Não demos prioridade à revisão do PDM por causa disso”, realçou, mas afirmou que vão abrir concurso para selecionar uma nova empresa para fazer essa revisão.

O autarca, por insistência de alguns vereadores, voltou à carga, destacando que com a revisão daquele documento, a situação fica pior, e haverá mais dificuldades, por exemplo para quem queira construir.

Carlos Miranda, do PS, não gostou do que ouviu e avisou que o PDM tem que estar revisito e pronto para o município se poder candidatar a fundos comunitários.

Também a vereadora do PS, Cristina Nunes criticou a não revisão do documento, lembrando que este é importantíssimo e transversal a todos os setores.

Carlos Miranda deu uma achega à colega de bancada, dizendo que esta revisão, ao contrário do que defende presidente da Câmara, não vai prejudicar o Concelho pois, por exemplo, as “pessoas têm que respeitar o ordenamento e não construir onde lhes apetece. No caso de haver locais onde fica proibido construir, pode sempre enveredar-se pela habitação social, com custos mais baixos. Não podemos é semear casas pelo meio da floresta”, frisou.

Apelando à sua qualidade



A revisão do PDM dividiu o executivo municipal

de geógrafa, Cláudia André, referiu que este é o documento mais importante de um município, referindo que “é um plano estrutural e estruturante de um concelho, por isso não deve ser encarado de forma leviana, não se pode dizer que é mau, porque vai impedir as pessoas construir”.

José Farinha Nunes lembrou ainda que o PDM é um documento sério, que quando for aprovado, “nada vai ser transgredido, ninguém pode transgredir nada, mesmo que quisessem, até porque serão diferentes entidades a aprová-lo”.

### PS contra rejeição em bloco das transferências de competências

Na última reunião do executivo da Sertã, a questão da transferência de competências do Governo Central para as autarquias foi amplamente discutida. O vereador do PS, Carlos Miranda disse que o seu partido não tem divergências de fundo em relação à posição do PSD, “todos aceitam essas transferências”, mas avisou que estas devem ser analisadas caso a caso, uma a uma.

No seu entender, fazia sentido o município da Sertã admitir já algumas delas, pois teria benefícios e até algumas receitas.

“A nossa posição é que somos contra essas transferências terem sido rejeitadas em bloco”, explicou, acrescentando que algumas podiam ser assumidas este ano e outras no próximo.

Já noutra abordagem Carlos Miranda mostrou-se des-

contente pelo facto de uma proposta apresentada por ele, recentemente, não ter tido acolhimento. Conta que há um mês lançou o desafio à Câmara para iniciar o processo que permitisse a recolha de sobranças das podas e dos trabalhos agrícolas, de modo a evitar queimadas e possíveis incêndios.

Foi mais longe, ao afirmar que esta podia ser uma competência da Câmara, uma vez que as queimadas representam risco de propagação dos fogos e perda de tempo a vigiar, por parte de quem as efetua.

No seu entender, deveria avançar-se já com essa recolha-, a entregar depois numa central de biomassa. Apresentou o exemplo do Concelho de Viseu, que já está a realizar o trabalho de recolha de sobranças, no sentido de acabar com as queimadas no Concelho.

“Este é o caminho. Um exemplo a seguir”, sublinhou, lamentando não ter sido a Sertã a dar o exemplo. “Nós devíamos estar à frente e dar o exemplo”, referiu.

Na resposta, o presidente José Farinha Nunes, não aprovou esta ideia, porque traz custos quer humanos, quer em equipamentos. “É preciso criar condições para recolher esse material, seria necessário também abrir concurso para recrutarmos humanos”, observou.

Acrescentou ainda que como não é uma atividade fácil, não tem grande interesse, até porque explicou que muitos desses resíduos entram numa espécie de economia circular. São queimados para obter a cinza, um adubo natu-

ral.

No entanto, o autarca, não fechou as portas a esta ideia, realçando que se se justificar e houver pedidos, vão equacionar essa possibilidade.

Carlos Miranda deu ainda outra achega, referindo que a ideia é acabar com as queimadas, mas quem quisesse aproveitar esses resíduos para adubar as terras, podia continuar a fazê-lo.

### Melhorias para Cernache a pedido do vereador Mário Simões

Como resposta a uma solicitação do vereador Mário Simões, José Farinha Nunes referiu que as obras de requalificação do Mercado de Cernache têm data prevista de arranque.

Mário Simões pediu também manutenção e assistência para o campo de ténis de Cernache, ao que o presidente respondeu que é sua intenção prestar essa assistência para ter mais durabilidade. A pedido do mesmo vereador, o autarca prometeu a recuperação de bancos públicos em Cernache.

Por seu lado Carlos Miranda, do PS, inquiriu o presidente da Câmara sobre a existência ou não de um projeto para revitalizar as vilas e dar-lhes vida.

José Farinha Nunes, respondeu de imediato, destacando que o programa PARU concede benefícios fiscais para a reconstrução de casas devolutas, prometendo que é intenção da autarquia proteger e requalificar o centro urbano das vilas. Sugeriu que a autarquia até poderia adquirir casas devolutas.

## Projeto *Arte à Porta* revitaliza zona histórica de Oleiros



Em Oleiros, o projeto *Arte à Porta* já arrancou e irá requalificar cerca de 27 portas, a partir das criações de autores locais e nacionais. Esta iniciativa tem como objetivo intervir nas portas de edifícios, devolutos ou não, na zona histórica de Oleiros, através da arte urbana e desta forma a

revitalizar estes espaços tornando-os mais vivos e dinâmicos.

Numa fase inicial serão requalificadas portas na Rua Dr. José de Carvalho, na Rua Padre António de Andrade, na Rua Monsenhor Romão, na Praça da República e na Rua Augusto Fernandes.

## Álvaro Domingues e a paisagem no Museu do Fundão

*Todo o mundo é feito de mudança: a paisagem* é o tema da conferência que o geógrafo Álvaro Domingues profere no próximo sábado, 23 de fevereiro, a partir das 17 horas, no Museu Arqueológico José Monteiro do Fundão. A iniciativa está enquadrada no projeto Entre Serras, Rota da Arte Contemporânea, Agricultura e Biodiversidade (PES), coordenado por Carlos Casteleira. Será também apresentado o Observatório - Laboratório da paisagem: Fotografia e e história da paisagem, constituído a partir duma base de dados (Beyra / imagens, sons e textos) relacionada com as propostas sensíveis dos artistas convidados pelo PES a trabalhar na área geográfica do projeto Entre Serras.

A visualização desta base de dados e o mapeamento das produções resultantes das relações subjetivas que os artistas desenvolvem com a paisagem e o território, o vivo, a agricultura e a biodiversidade serão considerados a partir das múltiplas possibilidades oferecidas pela arte e o mundo digital em suas relações com o espaço real, instalações e dispositivos.

Na apresentação do tema, Álvaro Domingues, que “por muito reproduzida em imagens e palavras, a paisagem foi tomando vários adjetivos e sentidos até se transformar numa verdadeira cacofonia. Basta perguntar de que é que se fala quando se fala de paisagem e

virá uma enxurrada, um aluvião capaz de soterrar qualquer ideia firme que se julgue possuir sobre o assunto. É isso que a paisagem é: um assunto, um conjunto de factos e ficções, jogos de sentidos acerca dos quais se podem argumentar os mais diversos dramas e comédias dos humanos e da sua vida em sociedade. De uma linguagem francesa - *pays, paysans, paysages* - ficou uma memória antiga acerca da relação entre grupos sociais, modos de vida e lugares. A agricultura, porque ocupa terra a perder de vista, os agricultores porque são os organizadores dessa atividade (os jardineiros da paisagem), as condições biofísicas naturais porque limitavam as possibilidades do que se podia ou não cultivar em tempos de tecnologia simples..., eram a base de uma geografia que muito se aplicou a relacionar paisagens e identidades regionais e locais. Já não é assim. Ou porque a atividade agrícola já não é a máquina de fazer paisagens, ou porque as próprias máquinas produzem outras maneiras de fazer, ou porque afinal se perderam velhas estabilidades e fisionomias que se julgavam para sempre, a paisagem entrou em erupção. A nova idade do mundo, o antropoceno, anda a assombrar as paisagens, a construir medos e cataclismos sobre a casa comum dos humanos. Salvemos a paisagem! O quê?”

EM VILA VELHA DE RÓDÃO

# Festival Terras de Artes começa no próximo domingo

O Festival Terras de Arte marca o arranque da programação da Casa das Artes e Cultura do Tejo para este ano



A Casa de Artes e Cultura do Tejo recebe o Festival

A Casa de Artes e Cultura do Tejo, em Vila Velha de Ródão, recebe, no próximo domingo, 24 de fevereiro, a partir das 15h30, o Festival Terras de Arte. O evento leva a Ródão a música dos alunos da Escola Superior de Artes Aplicadas

(ESART) de Castelo Branco com o pianista Otávio Lamonier e o Coro Misto da Beira Interior, que apresenta um repertório de fado, sendo diri-

gidos pelo maestro Luís Cipriano.

O Festival Terras de Arte marca o arranque da programação cultural de 2019 da Ca-

sa de Artes e Cultura do Tejo, pretendendo dar o mote e apresentar à população as atividades que vão decorrer naquele espaço ao longo do ano.

## Feira de Domingo Gordo e Desfile animam o Carnaval em Ródão

Vila Velha de Ródão é palco, dia 3 de março, da tradicional Feira de Domingo Gordo e do Desfile de Carnaval, que conta com a participação de associações, escolas, infantários e grupos de pessoas organizados do Concelho.

Se a Feira de Domingo Gordo decorre ao longo do dia no habitual espaço do Campo de Feiras, o Desfile de Carnaval tem lugar após o término da

prova BTT Terras de Oiro, às 16 horas, entre o Parque de Campismo e o Campo de Feiras.

À semelhança dos anos anteriores, o Desfile de Carnaval é organizado pela Câmara de Vila Velha de Ródão com o objetivo de promover e dinamizar as tradições carnavalescas, em harmonia com a Feira de Domingo Gordo. Propõe-se assim incentivar a criatividade, a imaginação e o espírito de associativismo entre a

comunidade, numa atividade lúdica e recreativa que promove a animação e assinala a data festiva.

No desfile, que tem tema livre, podem inscrever-se todas as associações ou grupos de pessoas organizadas e que tenham na sua génese uma instituição ou organização. Os grupos devem ter pelo menos 15 elementos, podendo apenas participar um grupo por associação.

No final do desfile, um júri constituído por três elementos atribuirá prémios, aos três grupos que melhor se distinguirem pela reutilização e reciclagem de materiais, originalidade, criatividade, coreografia e animação musical.

Os interessados em participar no Desfile de Carnaval devem inscrever-se até ao dia 25 de fevereiro, na Biblioteca Municipal José Batista Martins.

## São Valentim passa na Biblioteca de Penamacor

A Biblioteca Municipal de Penamacor assinalou, dia 14 de fevereiro, o Dia de São Valentim. Durante o dia estiveram disponíveis bolos, café e licores para os visitantes. Quem visitou a Biblioteca no Dia dos Namorados também pôde ainda levar um *beijinho doce* para a sua cara metade.

Paralelamente, decorreu mais uma sessão da Hora do Conto, na qual foi trabalhado o livro *Plantar um Beijinho*. Depois de ouvirem o conto com



entusiasmo, as crianças desenvolveram uma atividade

sobre o livro, que consistia na construção de uma caixa, on-

de, posteriormente, foi colocado um beijinho.

Recorde-se que a Biblioteca Municipal de Penamacor volta a dinamizar, durante o primeiro semestre, a atividade Hora do Conto. Todos os meses, até junho, será trabalhada uma história diferente com as crianças, seguida de um ateliê relacionado com o livro que foi lido. Esta atividade implica marcação prévia junto da Biblioteca Municipal.

**Resultados e Classificações****FUTSAL - TAÇA DE PORTUGAL**

1/8 de final - 3 de março

Caxinas - AD Fundão

1/16 de final - 26 de janeiro

Desp. Aves 0-5 AD Fundão

**FUTSAL - I LIGA**

19ª Jornada - 16 de fevereiro

Viseu 2001 0-5 Braga  
Sporting 6-1 Benfica  
Elétrico 7-4 Futsal Azeméis  
**AD Fundão 9-5 Leões Porto Salvo**  
Rio Ave 4-6 Modicus  
Belenenses 2-4 Qta dos Lombos  
U. Pinhirense 5-6 Burinhosa

20ª Jornada - 23 de fevereiro

Benfica - Belenenses  
Elétrico - Rio Ave  
**Futsal Azeméis - AD Fundão**  
Burinhosa - Modicus  
Qta dos Lombos - U. Pinhirense  
Leões P. Salvo - Viseu 2001  
24/02 Braga - Sporting

9ª Jornada

16/03 U. Pinhirense - Braga

10ª Jornada

23/03 Elétrico - Sporting

22ª Jornada

14/11 Braga 4-2 U. Pinhirense

23ª Jornada

28/11 Sporting 6-3 Elétrico

**FUTSAL - II DIVISÃO SÉRIE D**

17ª Jornada - 16 de fevereiro

Lobitos Futsal 6-6 Ferreira Zêzere  
CRI Alhadense 2-4 AGU/GDU  
NS Pombal 4-4 CS São João  
**B. B. Esperança 11-1 Vilaverdense**  
**Ladoeiro 6-3 Cariense**

18ª Jornada - 24 de fevereiro

**Cariense** - Lobitos Futsal  
Ferreira do Zêz. - CRI Alhadense  
AGU/GDU - NS Pombal  
**CS São João - B. Boa Esperança**  
**Vilaverdense - Ladoeiro**

**FUTSAL - DISTRITAL**

8ª Jornada - 16 de fevereiro

**Penamacorense 4-3 Carv. Formoso**  
**NJ Proença 1-3 Vit. Sernache**  
**GD Mata 3-2 CB Oleiros**  
**Sertanense 1-3 Retaxo**

9ª Jornada - 23 de fevereiro

**Carvalho For. - NJ Proença**  
**Vit. Sernache - GD Mata**  
**Penamacorense - Retaxo**  
**CB Oleiros - Sertanense**

**Classificação**

| Equipa               | Pts       |
|----------------------|-----------|
| 1 Benfica            | 54        |
| 2 Sporting           | 52        |
| 3 Modicus            | 35        |
| 4 Braga              | 34        |
| <b>5 AD Fundão</b>   | <b>28</b> |
| 6 Leões Porto Salvo  | 28        |
| 7 Quinta dos Lombos  | 26        |
| 8 Elétrico           | 25        |
| 9 Burinhosa          | 20        |
| 10 Futsal Azeméis    | 20        |
| 11 Belenenses        | 18        |
| 12 Unidos Pinhirense | 17        |
| 13 Viseu 2001        | 15        |
| 14 Rio Ave           | 8         |



APPACDM DE CASTELO BRANCO

# Atletas convocados para os Mundiais dos Special Olympics

Os Jogos decorrem em março nos Emiratos Árabes Unidos, depois da preparação no Centro de Estágio do Jamor

Noel Gonçalves (judo), Rita Almeida (judo), Rafaela Louro (Natação), João Gomes (Ténis de Mesa) e João Carlos (Futebol de 7) são os 5 atletas da APPACDM de Castelo Branco, convocados para participar nos Jogos Mundiais dos Special Olympics, que se realizam de 4 em 4 anos. Este ano os referidos Jogos irão realizar-se de 8 a 22 de março em Abu Dabhi,

**Os cinco atletas da APPACDM que foram selecionados**

nos Emiratos Árabes Unidos, envolvendo 7 mil atletas oriundos de 190 países. A comitiva portuguesa é composta por 32 atletas, 3 parceiros unified (atletas do desporto regular), 11 treinadores e dois dirigentes.

Neste contexto e como forma de preparação para este grande evento desportivo, os atletas Albi-castrenses descolocaram-se nos meses de janeiro e fevereiro ao Centro de Estágio do Jamor, onde realizaram treinos com a res-

tante comitiva lusa.

O movimento Special Olympics procura tornar o mundo um local mais saudável, feliz e inclusivo para pessoas de todas as religiões, nacionalidades e capacidades.

SOBREIRA FORMOSA

## Rali tem quatro dezenas de concorrentes inscritos

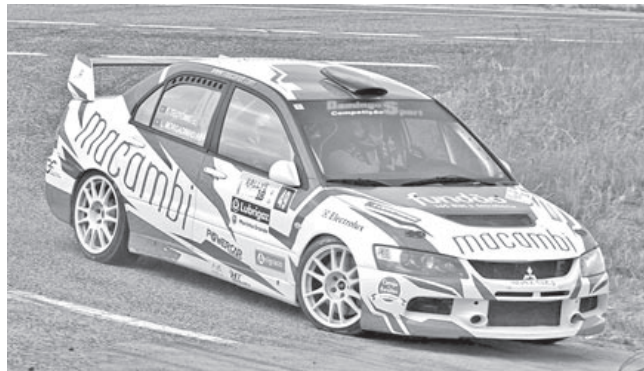
O Lusitânia Automóvel Clube irá levar a efeito, pela primeira vez, o Rali da Sobreira Formosa, no dia 23 de fevereiro, sendo esta a primeira prova pontuável para o Troféu Regional FPAK “Beira Baixa Challenge 2019.

O Rali da Sobreira Formosa será realizado na variante de Regularidade Sport Plus (automóveis de competição) e na variante de Regularidade Histórica (automóveis de série).

Estão inscritas no Rali da Sobreira Formosa 40 equipas, sendo que 25 delas irão participar na variante de Regularidade Sport Plus e 15 na variante de Regularidade Histórica.

A prova será constituída por 2 troços cronometrados realizados por duas vezes.

No período da manhã, a partir das 10h15, os concorrentes evoluirão no troço da Figueira, o qual tem uma exten-



são de 7,16 kms, alternando zonas rápidas com zonas mais sinuosas, as quais, por certo, irão proporcionar muito espetáculo ao público, que terá três zonas indicadas oficialmente para assistirem à prova.

Da parte da tarde, a partir das 14h15, realizar-se-á o troço dos Cunheiros com uma distância de 9,21 kms. Este troço, para além de mais extenso, é mais sinuoso e técnico, a exigir

maior empenho dos tripulantes e um maior esforço aos bólides. Também neste troço o público terá acesso a 3 zonas espetáculo, nas quais poderá observar a passagem dos concorrentes em segurança.

Entre os concorrentes inscritos na regularidade sport plus (automóveis de competição), destaque para os Mitsubishi Lancer Evo dos Campeonatos Nacionais em título na

categoria RC2N, Fernando Teotónio/Luís Morgadinho, e para a dupla da região de Leiria, Tiago Sismeiro / Fábio Santos. Assinale-se ainda a participação da tripla oriunda da Galiza, constituída por Ricardo e Pablo Dacal num magnífico Ford Escort Cosworth (ex-Grupo A de Fábrica).

Na regularidade histórica marcarão algumas das equipas mais competitivas a nível nacional, como é o caso de João Paulo Martinho / Tiago Caio num Ford Escort XR3 de 1981 ou de David Matos/Pedro Meixedo num Peugeot 205 GTi 1.9 de 1989.

Estão assim reunidas todas as condições para uma jornada automobilística no concelho de Proença-a-Nova, Município que apoia a realização desta prova, assim como a Junta de Freguesia da Sobreira Formosa/Alvito.

CAMPEONATO PORTUGAL - SÉRIE C | BENFICA E CASTELO BRANCO O FC ALVERCA O

# Ribatejanos surpreendem

Um jogo marcado pelo domínio da equipa visitante onde os Albicastrenses tiveram poucas oportunidades de golo para marcar

Clementina Leite



Um jogo fraco que acabou a zeros

Completamente diferente da primeira volta, os visitantes foram uma surpresa ao longo do jogo, nomeadamente na primeira parte, em que, exerceram um maior domínio, valendo a segurança do guardião André Caio.

Reagindo na etapa complementar, o Benfica e Castelo Branco teve 79 minutos a única oportunidade de marcar, não fosse a excelente intervenção do guardião Miguel Lazaro,

a um potente remate de Diogo Nunes. Na reta final os encarnados tudo fizeram para conquistarem os três pontos, mas alguma infelicidade não permitiu

atingir os objetivos. Na próxima jornada, o Benfica e Castelo Branco deslocase a Oleiros para defrontar a equipa local, num jogo aguardado com grande expetativa.

# Roteiro de Escalada e Riverbook apresentados na FIL

A Associação Clube Raia Aventura em parceria com a Associação de Clubes de Canoagem da Região da Beira Baixa vão participar na Nauticampo/2019 que terá início no esta quarta-feira, dia 20 de fevereiro e termina a 24, na FIL em Lisboa. Esta participação tem como base o lançamento e divulgação de dois documentos desenvolvidos por estas duas associações que são o Roteiro de Escalada da Beira Interior desenvolvido pela Associação Clube Raia Aventura e o Riverbook,

desenvolvido pela Associação de Clubes de Canoagem da Região da Beira Baixa O Roteiro de Escalada da Beira Interior é um roteiro que engloba as escolas de escalada dos concelhos de Idanha-a-Nova, Fundão, Proença-a-Nova, Oleiros, Mação e Pampilhosa da Serra, e tem como objectivo divulgar as vias de escalada desportiva existentes no interior do País que para além de que qualquer uma delas sobressair com uma beleza natural inigualável, são bastante completas a nível técnico. Este

projecto que contou com o apoio dos municípios de Fundão, Idanha-a-Nova, Proença, e Oleiros, para além do Turismo Centro, Instituto Português do Desporto e Juventude, da HILTI e da RVJ, pretende ter continuidade e desenvolvimento abrangendo as vias de escalada clássica, vias fer-ratas e boulder, existentes nestes seis municípios, em próximas edições. Já o Riverbook, desenvolvido pela Associação de Clubes de Canoagem da Beira Baixa, é uma “ferramenta” para auxiliar

todos praticantes de canoagem à navegação do rio. Neste projecto inicial, irá abranger inicialmente o troço de Silvares/Barroca do Rio Zêzere, mas pretende-se abranger outros troços deste mesmo rio e de outros rios, baseando-se na descrição e caracterização de uma forma homogénea das “dificuldades” que o rio apresenta. Este projecto também recebeu o apoio do Município do Fundão para além das freguesias de Silvares e Barroca, do IPDJ, e da empresa Waterfall.

# Escola de Triatlo do CTF obtém 4º lugar no Duatlo de Alpiarça

Alpiarça acolheu no dia 16 de fevereiro o seu I Duatlo Jovem e 1ª etapa pontuável para o Circuito Jovem Centro Interior, organização do clube desportivo “Os Águias de Alpiarça” com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Alpiarça, sendo constituído por provas de duatlo em BTT que decorreram nas estradas adjacentes à piscina municipal de Alpiarça e terrenos adjacentes da barragem dos Patudos. A escola de triatlo do Clube de Triatlo do Fundão (CTF) esteve presente com a participação de 11 atletas que receberam o troféu referente à conquista do 4º



lugar por equipas. Individualmente, destaque para o pódio individual obtido por Rita Matos que obteve o 3º lugar em Juvenis Femininos, salientando-se ainda a estreia em provas dos atletas Maria Casimiro, Francisco Casimiro, Carolina Marques, Ma-

ria Rita Mendes e Rui Marques, deixando grandes expetativas para o futuro e refletindo a aposta que o CTF tem feito na formação de triatletas. Os atletas do CTF registaram as seguintes classificações: Francisco Casimiro, 8º lugar Benjamins masculinos; Maria Casimi-

ro, 4º lugar Benjamins femininos; Carolina Marques, 8º lugar Benjamins femininos; Miguel Marques, 8º lugar Infantis masculinos; Inês Mesquita, 9º lugar Infantis femininos; Jéssica Santos, 10º lugar Infantis femininos; Ema Maria, 11º lugar Infantis femininos; Maria Rita Mendes, 14º lugar Infantis femininos; Rui Marques, 15º lugar Juvenis masculinos; Rita Matos, 3º lugar Juvenis femininos; Beatriz Amoreira, 8º lugar Juvenis feminino. O CTF e a sua escola de formação pretendem marcar presença nas restantes etapas no Circuito Jovem Centro Interior bem como nas provas do campeonato nacional jovem que se aproximam.

| Ficha                                                                                                                                                                                                                            |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Estádio Municipal de Castelo Branco                                                                                                                                                                                              |   |
| BenficaCB .....                                                                                                                                                                                                                  | 0 |
| Alverca .....                                                                                                                                                                                                                    | 0 |
| Benfica CB: André Caio; Diogo Costa; Pedro Eira; Rafa Pinto; Jordão Cardoso; Rodrigo Tompson; 78, Pedro Almeida; João Vasco; André Cunha; 63, Francisco Caetano; Ailson Tavares; 63, Diogo Nunes; Babia Issouf; Daniel Rodriguez |   |
| Treinador: Sérgio Gaminha                                                                                                                                                                                                        |   |
| Cartão amarelo: Ailson Tavares (31) e Rafa Pinto (90+2)                                                                                                                                                                          |   |
| guel; André Duarte; Manuel Liz; João Gonçalves; 63, Tom Furtado; Alex Apolinário; 82, Galamba; Ibraima So; Rafa Castanheira; André Dias; Lucas Soares; Flávio Castro; 73, José Semente                                           |   |
| Treinador: Tó-Pê                                                                                                                                                                                                                 |   |
| Cartão amarelo: André Duarte (24)                                                                                                                                                                                                |   |
| Árbitro: Rui Soares (AF Santarém)                                                                                                                                                                                                |   |
| Alverca: Miguel Lazaro; Bruno Mi-                                                                                                                                                                                                |   |

## Resultados e Classificações

### II LIGA

| 22ª Jornada - 16 de fevereiro  | Classificação |
|--------------------------------|---------------|
| Varzim 0-1 Benfica B           |               |
| Cova da Piedade 1-1 Penafiel   |               |
| FC Famalicão 3-2 Ac. Viseu     |               |
| Sp. Covilhã 3-0 Paços Ferreira |               |
| Académica OAF 1-0 Farense      |               |
| Braga B 0-2 Arouca             |               |
| Mafra 1-1 Estoril Praia        |               |
| FC Porto B 1-1 UD Oliveirense  |               |
| Leixões 2-1 V. Guimarães B     |               |
|                                |               |
| 23ª Jornada - 23 de fevereiro  |               |
| FC Famalicão - Mafra           |               |
| UD Oliveirense - Leixões       |               |
| Penafiel - Sp. Covilhã         |               |
| 24/02 Farense - Paços Ferreira |               |
| Benfica B - Cova da Piedade    |               |
| Ac. Viseu - Braga B            |               |
| Arouca - FC Porto B            |               |
| V. Guimarães B - Varzim        |               |
| Estoril Praia - Académica OAF  |               |
|                                |               |
|                                | Classificação |
| Equipa .....                   | Pts           |
| 1 Paços Ferreira .....         | 49            |
| 2 FC Famalicão .....           | 44            |
| 3 Benfica B .....              | 38            |
| 4 Estoril Praia .....          | 37            |
| 5 Académica OAF .....          | 37            |
| 6 Mafra .....                  | 33            |
| 7 FC Porto B .....             | 33            |
| 8 Leixões .....                | 31            |
| 9 Penafiel .....               | 30            |
| 10 Arouca .....                | 27            |
| 11 Sp. Covilhã .....           | 27            |
| 12 Farense .....               | 26            |
| 13 UD Oliveirense .....        | 26            |
| 14 Varzim .....                | 25            |
| 15 V. Guimarães B .....        | 22            |
| 16 Braga B .....               | 22            |
| 17 Ac. Viseu .....             | 21            |
| 18 Cova da Piedade .....       | 21            |

### NAC. DE SENIORES - SÉRIE C

| 22ª Jornada - 17 de fevereiro   | Classificação |
|---------------------------------|---------------|
| Fátima 1-2 Torreense            |               |
| Alcains 0-0 Caldas              |               |
| Oliv. Hospital 4-0 Sintrense    |               |
| Benfica C.B. 0-0 Alverca        |               |
| Sertanense 0-1 U. Leiria        |               |
| Mação 2-1 AD Nogueirense        |               |
| Loures 0-1 Vilafranquense       |               |
| Santa Iria 1-2 Anadia           |               |
| Peniche 0-1 ARC Oleiros         |               |
|                                 |               |
| 23ª Jornada - 24 de fevereiro   |               |
| Vilafranquense - Oliv. Hospital |               |
| Anadia - Sertanense             |               |
| Alverca - Santa Iria            |               |
| AD Nogueirense - Peniche        |               |
| ARC Oleiros - Benfica C.Branco  |               |
| Caldas - Loures                 |               |
| U. Leiria - Fátima              |               |
| Sintrense - Alcains             |               |
| Torreense - Mação               |               |
|                                 |               |
|                                 | Classificação |
| Equipa .....                    | Pts           |
| 1 U. Leiria .....               | 48            |
| 2 Anadia .....                  | 44            |
| 3 Vilafranquense .....          | 43            |
| 4 Benfica C.Branco .....        | 41            |
| 5 Sintrense .....               | 40            |
| 6 Torreense .....               | 38            |
| 7 Oliv. Hospital .....          | 37            |
| 8 AD Nogueirense .....          | 34            |
| 9 ARC Oleiros .....             | 31            |
| 10 Fátima .....                 | 28            |
| 11 Caldas .....                 | 26            |
| 12 Loures .....                 | 23            |
| 13 Sertanense .....             | 22            |
| 14 Alverca .....                | 21            |
| 15 Santa Iria .....             | 20            |
| 16 Peniche .....                | 15            |
| 17 Mação .....                  | 12            |
| 18 Alcains .....                | 11            |

### DISTRITAL

| 13ª Jornada - 17 de fevereiro       | Classificação |
|-------------------------------------|---------------|
| Idanhense 3-0 Ac. Fundão            |               |
| Vit. Sernache 7-0 ADC Proença       |               |
| Belmonte 1-3 Ág. do Moradal         |               |
| At. do Zêzere 3-0 Estrela do Zêzere |               |
| V. V. de Ródão 5-0 Pedrógão         |               |
|                                     |               |
| 14ª Jornada - 24 de fevereiro       |               |
| Ac. Fundão - Belmonte               |               |
| ADC Proença - Idanhense             |               |
| Ág. do Moradal - At. do Campo       |               |
| Est. do Zêzere - V. V. de Ródão     |               |
| Pedrógão - Vit. Sernache            |               |
|                                     |               |
|                                     | Classificação |
| Equipa .....                        | Pts           |
| 1 Vit. Sernache .....               | 37            |
| 2 Águias do Moradal .....           | 28            |
| 3 Pedrógão .....                    | 27            |
| 4 Idanhense .....                   | 25            |
| 5 Vila Velha de Ródão ...           | 22            |
| 6 Atalaia do Campo .....            | 18            |
| 7 ADC Proença-a-Nova .              | 13            |
| 8 Belmonte .....                    | 13            |
| 9 Ac. Fundão .....                  | 3             |
| 10 Estrela do Zêzere .....          | 0             |

## Sérgio Mendes vence Open de Cegos e Baixa Visão de Lisboa



O atleta Sérgio Mendes da Escola de Judo Ana Hormigo viajou não passado dia 16 de fevereiro até Lisboa para participar no Open de Cegos e Baixa Visão, organizado pelo Associação Distrital de Judo de Lisboa.

Sérgio Mendes a participar na sua categoria habitual -60 Kg iniciou o ano de 2019 da melhor forma conseguindo alcançar o primeiro lugar da

respetiva categoria e utilizando esta competição para voltar a ganhar algum ritmo competitivo antes de iniciar a participação em algumas competições internacionais previstas pela equipa técnica nacional.

Acompanhou o atleta a treinadora Mariana Milheiro e a tesoureira e técnica da instituição Sofia Côrte durante a deslocação a esta competição do calendário da modalidade.

## Campeonato Zonal de Júniores da Zona Centro Sul dá acesso ao Nacional de Judo

A Associação Distrital de Judo de Castelo Branco levou a efeito no dia 16 de fevereiro no Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches de Alcains e São Vicente da Beira, o Campeonato Zonal de Júniores da Zona Centro Sul de forma a apurar os atletas da Zona Centro Sul dos distritos de Castelo Branco, Guarda, Portalegre e Évora, para o respetivo campeonato nacional de júniores a realizar em Odivelas no próximo dia 3 de março de 2019.

Esta competição de extrema importância para obtenção dos últimos pontos possíveis para ranking do escalão deixa bastantes expectativas para o futuro desportivo dos atletas participantes e respetivos clubes, de referir que alguns dos mais cotados atletas do distrito se encontravam em Fuengirola – Espanha a participar na European Cup de Cadetes, pois já tem pontos suficientes que os colocam de forma clara e objetiva com pontos suficientes no ranking nacional.

Assim, participaram nesta competição zonal cerca de três dezenas de atletas com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos de idade, provenientes de vários clubes da Zona Centro Sul do país.

Uma vez mais o distrito de

Castelo Branco dominou e alcançou os melhores resultados de todas as instituições presentes, demonstrando o nível e qualidade dos judocas do distrito.

Foram campeões zonais femininas as atletas, -48 Kg Denisa Grecu (AEJAHormigo), -63 Kg Ana Moura (AEJAHormigo), ambas da Escola de Judo Ana Hormigo. Nos júniores masculinos destacamos os campeões zonais -46 Kg Alexandre Boyko (AEJA Hormigo), -50 Kg Leandro Serra (AEJAHormigo), -55 Kg Bruno Gonçalves (AEJAHormigo), -60 Kg João Gardete (AJC Branco), -66 Kg José Farias (AJC Branco), -73 Kg João Batista (ACFundanense), -81 Kg Yevgeny Vysochina (CJ Guarda) e +81 Kg Henrique Ferreira (Atlético Clube de Arronches).

Outros atletas do Distrito conseguiram classificações de destaque que lhes proporcionaram preciosos pontos para tentarem o respetivo apuramento, em 2º lugar -63 Kg Mariana Domingues, 2º lugar -55 kg Afonso Folgado (AJC Branco), 3º lugar -60 Kg Telmo Proença (AJC Branco), 2º lugar -60 Kg Pedro Domingues, 2º lugar João Dias -73 Kg (AEJA Hormigo), 3º lugar Xavier Gonçalves -55 Kg (AJC Branco) e 2º lugar -81 Kg Rodrigo Santos (AJC Branco).

CANDIDATURAS ATÉ 15 DE MARÇO

# Programa Nacional de Desporto para Todos

São dois milhões de euros para apoiar projetos de prática de atividade física e desporto garantindo o direito de mais pessoas ao desporto

As candidaturas à edição de 2019 do Programa Nacional de Desporto para Todos (PNDT) já estão abertas até 15 de março.

Esta linha de financiamento disponibiliza este ano 2 milhões de euros para apoiar projetos que visem promover a generalização da prática da atividade física e desporto, particularmente junto de públicos e segmentos que ainda conhecem barreiras no acesso ao desporto.

Programas de desenvolvimento desportivo que apoiem a atividade regular das entidades, eventos desportivos, es-

## CANDIDATURAS ABERTAS



tudos e publicações são alguns tipos de projetos que podem ser apoiados pelo PNDT.

O Secretário de Estado da Juventude e do Desporto sublinha a importância do Programa: “o que interessa verdadeiramente é que o projeto concorra, direta ou indiretamente, para que mais pessoas efetivem o seu direito ao Desporto, consagrado no artigo 79.º da Constituição. Temos um movimento associativo cada vez mais robusto, capaz de procurar

novas metodologias e parceiros que ajudem a população em Portugal a viver melhor. Os clubes podem e devem trabalhar com outras associações que estão no terreno e conhecem bem os públicos a quem ainda pouco chega o Desporto. Igualmente importante é aproveitar o conhecimento que é produzido, a investigação deve abrir-se à ação e devemos agir com base em dados concretos, que muitas vezes ajudam a direcionar os nossos esforços e

energia. Por exemplo, não basta querer magicamente que mais mulheres pratiquem desporto, é preciso conhecer os mecanismos sociais que fazem permanecer esta barreira e como combatê-los.”

Além da linha de financiamento, o PNDT conhecerá, em 2019, um modelo de reconhecimento das boas práticas que têm vindo a ser desenvolvidas neste âmbito, com a organização de um Fórum Nacional do Desporto para Todos e sessões regionais de apresentação dos projetos que se distingam no ano em curso.

Quaisquer informações adicionais podem ser esclarecidas através do email: [candidatura.desportoparatodos@ipdj.pt](mailto:candidatura.desportoparatodos@ipdj.pt)

Mais informações sobre o PNDpT em: <http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=3&idMenu=4>

Particularmente na Zona Centro todos os interessados poderão solicitar mais informações nas Lojas Ponto JA do IPDJ de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria e Viseu, ou consultar o Portal da Juventude em: [www.juventude.gov.pt](http://www.juventude.gov.pt).

## Atletas da Escola de Judo Ana Hormigo são convocadas pela Seleção Nacional

A Escola de Judo Ana Hormigo viajou até Fuengirola, em Espanha com uma equipa de judocas Cadetes para participar no European Cup de Cadetes, competição internacional do circuito europeu da modalidade e organizada pela União Europeia de Judo.

As três atletas albicastrenses recentemente classificadas em 3º lugar e respetivas medalhas de bronze no Campeonato Nacional de Cadetes foram convocadas pela equipa técnica nacional para participar na referida competição internacional e respetivos trabalhos federativos da equipa nacional do respetivo escalão, Bárbara Carriço -44 Kg, Ângela Carriço -48 Kg e Maria Rosário -52 Kg, não conseguiram obter classificação apesar da boa prestação realizada e dos bons indicadores que deram nos combates realizados.



Miguel Raposo -55 Kg, João Alves -66 Kg, João Gregório -73 Kg e Manuel Salvado a partici-

par em -81 kg, participaram a expensas próprias em representação do clube beirão e

também eles apesar da boa prestação e empenho não conseguiram qualquer tipo de classificação.

A Escola de Judo Ana Hormigo inicia assim a participação no circuito internacional de 2019 do escalão de cadetes da modalidade, ou seja, a instituição albicastrense irá realizar ainda a participação no European Cup da Croácia em Zagreb e em Coimbra de forma a realizar e proporcionar a esta jovem equipa mais e melhor experiência competitiva na perspetiva de tentar angariar pontuação e méritos para participação no campeonato da Europa e mundial da modalidade.

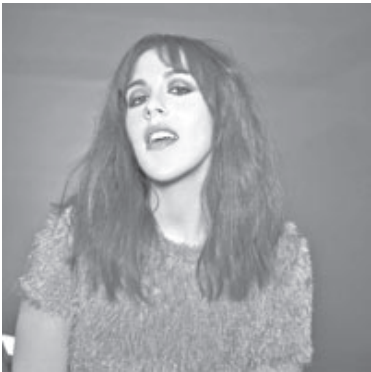
Foi ainda convocado pela Federação Portuguesa de Judo o árbitro internacional João Guerra que durante dois dias arbitrou uma das mais conceituadas competições do circuito internacional.

Roteiro

NO PRÓXIMO SÁBADO

Sara Correia leva o fado a Alcains

SARA CORREIA é a fadista que atua no próximo sábado, 23 de fevereiro, a partir das 21h30, no Centro Cultural de Alcains. Sara Correia vive o fado desde criança. O facto de ter crescido numa família fadista ajudou a que desde cedo vivesse rodeada de música e de músicos e a viver essa vida de uma forma bastante natural. “Foi tudo tão rápido. Eu vou aos fados desde muito menina, tenho família fadista e comecei a cantar desde cedo”, lembra. Ainda assim, houve um momento que foi particularmente marcante neste início de percurso e que a levou a decidir que se ia dedicar por inteiro ao fado. “Quando participei e venci a Grande Noite do Fado de Lisboa, senti que era isto que queria fazer”, recorda. Sara Correia tinha apenas 13 anos quando se consagrou vencedora da Grande Noite do Fado e, logo de seguida, é convidada para cantar numa das casas de fado mais míticas da cidade, a Casa de Linhares. Aí teve o privilégio de cantar e aprender ao lado de grandes nomes do fado, nomeadamente Celeste Rodrigues, Jorge Fernando, Maria da Nazaré, entre outros. Todos eles “foram e serão sempre a escola de se ser fadista”, afirma Sara.



Castelo Branco

PAULO JORGE FERREIRA, ao acordeão, atua esta quinta-feira, 21 de fevereiro, a partir das 21h30, no Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB).

FIGURA NA PAISAGEM é a exposição da autoria de Rui Dias Monteiro quer está patente no Museu do Canteiro, em Alcains, até dia 10 de março.

COMALMAE CORAÇÃO é a exposição da autoria de Rosário Bello, que está patente na Sala da Nora do Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até ao próximo domingo, 24 de fevereiro.

POSTO DE TRABALHO é a exposição a autoria de Valter Vinagre que está patente na Casa Amarela – Galeria Municipal, em Castelo Branco. A mostra pode ser vista até 17 de março.

NOMUSEU FRANCISCO TAVARES PROENÇA JÚNIOR, em Castelo Branco, está patente, até 17 de março, a exposição Júlio Resende – A Voz da Pintura, apresentada pela Câmara de Castelo Branco em parceria com a Fundação Júlio Resende. A exposição, em Castelo Branco, encerra o ciclo de exposições que percorreram o País durante o centenário do nascimento do pintor, permitindo rever Júlio Resende e a sua obra, numa mostra resumo da arte portu-

guesa do Século XX.

NO CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÂNEA DE CASTELO BRANCO (CCCCB) está patente a exposição Mesa dos Sonhos: Duas Coleções de Arte Contemporânea – Fundação Luso-Americana e Fundação de Serralves. A mostra pode ser visitada até 31 de março.

NOMUSEU CARGALEIRO, em Castelo Branco, está patente a exposição Cargaleiro e os amigos. A mostra reúne 54 obras de 37 artistas nacionais e estrangeiros que se apresentam em algumas das suas diversas produções artísticas e se integram no círculo de amigos de Manuel Cargaleiro.

Cinema / 21 a 27 de fevereiro

SALA 1 - 2D COMO TREINARES O TEU DRAGÃO: O MUNDO SECRETO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6 | Todos os dias: 14:00h - 16:30h | Dom: 11:00h - 14:00h - 16:30h  
3D COMO TREINARES O TEU DRAGÃO: O MUNDO SECRETO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6 | Todos os dias: 19:00h  
ALITA: ANJO DE COMBATE M/14 | Todos os dias: 21:35h | Sex e Sáb: 21:35h - 00:15h

SALA 2 - ALITA: ANJO DE COMBATE M/14 | Todos os dias: 13:50h - 16:20h - 18:50h  
VICE - M/14 | Todos os dias: 21:30h | Sex e Sáb: 21:30h - 00:20h  
ASTERIXE O SEGREDO DA POÇÃO MÁGICA (VP) - M/6 | Dom: 11:20h

SALA 3 - Maratona dos Óscares: BLACK PANTHER M/12 | Qui e Sex 18:00h | Sáb e Dom 14:30h. ASSIM NASCE UMA ESTRELA M/14 | Qui 14:30h - 21:20h | Sex 14:30h - 21:20h - 00:10h. BOHEMIAN RHAPSODY M/12 | Sáb 18:00h - 21:20h - 00:10h | Dom: 18:00h - 21:20h | Seg 14:30h. GREEN BOOK - UM GUIA PARA A VIDA M/12 | Seg 18:00h - 21:20h. ROMA M/14 | Ter 14:30h | Qua 18:00h - 21:20h. BLACKKKLANSMAN: O INFILTRADO M/14 | Qua 14:30h | Ter 18:00h - 21:20h. SNOW - A PEDRA DOS DESEJOS (VP) - M/6 | Dom: 11:10h



Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções  
Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema  
Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Vale

1€

Horóscopo



Carneiro

É um ótimo momento para ver tudo com mais clareza e nitidez. A semana é boa para organizar a rotina, começar coisas novas, cuidar com mais energia do trabalho e da saúde. No trabalho aproveite as boas energias.



Touro

Olhe sempre para a frente. E não perca as oportunidades de prazer e diversão. Bons dias para namorar, sair, ter mais vida social, estar com as pessoas queridas. Inicia agora um período de mais coragem e energia.



Gêmeos

É um momento importante. Tem boas novidades, realização de sonhos, mais eficiência e ótimos resultados. Mostre-se mais e siga em frente confiante dos seus sonhos e projetos. Você fez por merecer as boas novas.



Caranguejo

Comunique. A semana é positiva para se movimentar, interagir, conversar, compartilhar, estar com gente que você gosta, fazer reuniões, negociar. As suas relações ganham muito mais compromissos e oportunidades.



Leão

Valorize o que já conquistou. Você está num bom momento para começar coisas novas, fazer coisas diferentes, sair da rotina, evoluir. Use mais a sua criatividade, seja mais otimista e siga em frente.



Virgem

Olhe para as suas coisas pessoais. Cuide de si, da saúde, do corpo, da alma. Preste atenção a cada detalhe. É hora de se levar mais a sério e colocar toda energia nos seus projetos.

Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 | 2 | 5 | 7 |   |   |   | 4 |
| 9 | 1 |   |   | 2 | 3 | 4 |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   | 1 |   |   |
|   | 9 |   |   |   | 3 |   | 1 |   |   |
|   |   |   | 4 |   |   |   | 8 | 5 |   |
|   | 6 |   |   | 9 |   | 2 |   |   |   |
| 4 |   | 6 | 3 | 1 |   | 8 | 2 |   |   |
|   | 2 |   |   |   |   | 6 |   | 9 |   |
| 7 |   | 9 |   | 8 |   |   |   |   |   |

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Receita da Semana

Almôndegas de peixe

800g de filetes ou medallhões de pescada picados; 1 carcaça picada; 2 gemas de ovo; 3 colheres de sopa de farinha de trigo sem fermento; Salsa bem picada; 3 colheres de sopa de azeite; 1 cebola pequena picada; 1 dente de alho picado; 1 folha de louro; 4 colheres de sopa de polpa de tomate; 250 ml de vinho branco; 300 ml de caldo de peixe; Sal q.b.; Pimenta q.b.



Numa tigela, tempere o peixe com sal e pimenta. Junte a salsa, as gemas de ovo e o pão. Enquanto mistura, adicione a farinha aos poucos. Depois de tudo misturado, faça bolinhas. Coloque numa travessa previamente polvilhada com farinha. Num tacho leve ao lume o azeite, a cebola, o alho e a folha de louro. Mexa e deixe refogar em lume brando sem deixar alourar. Junte a polpa de tomate, o vinho branco e o caldo de peixe. Mexa e logo que comece a ferver, adicione as almôndegas. Tape e deixe cozinhar em lume brando durante 15 minutos.



Balança

As responsabilidades familiares podem falar forte, mas é hora de encarar os desafios e tirar tudo o que puder da frente. É hora de levar tudo mais a sério, olhando para o futuro com foco para poder mudar. Use a criatividade.



Escorpião

É uma boa semana para interagir com o seu amor. O clima romântico favorece os momentos de intimidade e prazer e também as conversas mais profundas. Um bom momento para reuniões, negócios, acordos e contactos.



Sagitário

É um momento positivo, especialmente para os assuntos de trabalho. Mais sucesso e energia, mas com a necessidade de cuidar dos detalhes. O momento é de boas notícias.



Capricórnio

O clima é favorável para cuidar de si. Dias de oportunidade, alegria. Olhos mais atentos ao que você diz, mais receptividade. É um momento positivo para criar mais intimidade.



Peixes

Foco nas relações. Olhe com mais atenção para quem está perto de si e converse mais sobre o que quer. Um momento positivo em termos de projetos, parcerias e amizades. Olhe para a frente com maior otimismo e confiança.



Aquário

Organize-se. A semana é positiva para isso. É positiva para mudar, transformar, fazer alguma coisa nova, diferente. Um ótimo momento para conhecer outros lugares.

Palavras Cruzadas

|    | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI |
|----|---|----|-----|----|---|----|-----|------|----|---|----|
| 1  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 2  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 3  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 4  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 5  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 6  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 7  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 8  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 9  |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 10 |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |
| 11 |   |    |     |    |   |    |     |      |    |   |    |

HORIZONTAIS - 1 - Limite, finalidade; Cano; 3 - Execute a voz; 4 - Nó que se desata facilmente; 5 - Oriente; 6 - Ir; Género de mamífero carnívoro; 7 - Mulher encarregada de amamentar uma criança; 8 - Algo que se descobriu ou encontrou; Apertar com nó; 10 - Acto ou efeito de experimentar.

VERTICAIS - 1 - Fácil, simples de fazer; 3 - Menor; Parte inferior ou terminal dos membros inferiores; 5 - Que eleva; 7 - Cada um dos membros superiores do corpo humano; Espaço de trinta dias; 8 - Feminino de um; 9 - Aplicação da teorica; 11 - interjeição de espanto; fluido gasoso, transparente e invisível que constitui a atmosfera.

Soluções

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| R | A | S | E |   |   |   |   |   |  |  |  |
| I | N | E | R | I | M |   |   |   |  |  |  |
| A |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
| O | T | A | V | O | D | A | C | V |  |  |  |
| H | A | M | A |   |   |   |   |   |  |  |  |
| S | O | U | R | A |   |   |   |   |  |  |  |
| P |   | O | E | T | E | S | T | E |  |  |  |
|   | O | C | L | A | O | I |   |   |  |  |  |
|   | V | A | N | T | E |   |   |   |  |  |  |
|   | R |   | E |   |   |   |   |   |  |  |  |
|   | O | B |   |   |   |   |   |   |  |  |  |

Palavras Cruzadas

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 4 | 2 | 8 | 7 | 6 | 3 | 7 |
| 3 | 9 | 6 | 7 | 4 | 5 | 2 | 1 | 8 |
| 6 | 8 | 6 | 3 | 1 | 3 | 9 | 5 | 4 |
| 2 | 7 | 2 | 7 | 6 | 1 | 5 | 6 | 8 |
| 3 | 7 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 8 |
| 5 | 8 | 6 | 9 | 2 | 7 | 1 | 7 | 3 |
| 1 | 6 | 5 | 3 | 7 | 8 | 5 | 6 | 2 |
| 2 | 7 | 1 | 8 | 6 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| 8 | 4 | 3 | 9 | 6 | 7 | 1 | 7 | 6 |
| 7 | 2 | 4 | 5 | 7 | 3 | 2 | 7 | 6 |
| 3 | 9 | 4 | 1 | 3 | 9 | 7 | 5 | 8 |

Sudoku

**Mª Natividade Grencho**

Faleceu no passado dia 13 de fevereiro de 2019, Maria da Natividade Grencho, de 99 anos de idade era natural e residia em Monsanto. O Funeral realizou-se para o cemitério de Monsanto.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |  
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Mª José Gouveia**

Faleceu, no passado dia 12 de fevereiro de 2019, Maria José Serejo Gouveia, de 94 anos de idade, natural e residente em Zebreira.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**José Carreiro**

Faleceu, no passado dia 18 de fevereiro de 2019, José Mendes Carreiro, de 90 anos de idade, natural e residente em Malpica do Tejo.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, noras, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**João Raposo**

Faleceu no passado dia 16 de fevereiro de 2019, João Mendes Raposo, de 86 anos de idade era natural de Zebreira e residia em Santa Maria dos Olivais. O Funeral realizou-se para o complexo funerário de Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filhas, genros, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A família agradece de forma muito especial aos Funcionários do Hospital Amato Lusitano, aos Funcionários dos Cuidados Continuados de Vila de Rei, pelo carinho e dedicação nos cuidados prestados ao nosso ente querido.

Participamos que será celebrada a Missa de 7º Dia, no próximo dia 22, pelas 18:30 horas, na Igreja Nossa Senhora de Fátima (Redentoristas), desde já se agradece a quem participar.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |  
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**João José**

Faleceu, no passado dia 9 de fevereiro de 2019, João José, de 88 anos de idade, natural de Pereiros e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Suas filhas, genros e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**António Amaro**

Faleceu, no passado dia 13 de fevereiro de 2019, António João Amaro, de 92 anos de idade, natural de São Vicente da Beira e residente em Lyon, França.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Avelina Lopes**

Faleceu, no passado dia 12 de fevereiro de 2019, Maria Avelina Martins Paixão Santos Lopes, de 78 anos de idade, natural e residente em Ladoeiro.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Seus familiares vem por este meio fazer um especial agradecimento a todos os que, de alguma forma, estiveram em contacto, cuidaram e interagiram, direta ou indiretamente, com a sua ente querida tanto no Hospital Amato Lusitano como na Unidade de Cuidados Continuados da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco, agradecem o profissionalismo, o carinho e a dedicação prestados.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Domingos Antunes**

Faleceu, no passado dia 12 de fevereiro de 2019, Domingos Curto Robalo Antunes, de 88 anos de idade, natural de Aldeia do Bispo e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**João Furtado**

Faleceu, no passado dia 14 de fevereiro de 2019, João Celorico Furtado, de 94 anos de idade, natural de Rosmaninhal e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Rosa Duarte**

Faleceu, no passado dia 25 de janeiro de 2019, Maria Rosa Duarte, de 77 anos de idade, natural e residente em Lourical do Campo.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, genro, nora, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**José Aleixo**

Faleceu, no passado dia 17 de fevereiro de 2019, José Luís dos Santos Aleixo, de 62 anos de idade, natural e residente em Zebreira.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Prof. Domingos Rijo**

Faleceu, no passado dia 13 de fevereiro de 2019, Prof. Domingos dos Santos Rijo, de 87 anos de idade, natural de Zebreira e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

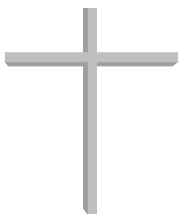
Sua filha, genro, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Seus familiares vêm desta forma fazer um especial agradecimento ao Lar Adriano Godinho, à sua direção e todo o pessoal por todo o profissionalismo e dedicação prestados ao seu ente querido durante a sua permanência na Instituição.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Informam que se irá realizar a Missa de 7.º Dia, na quinta-feira, dia 21 de fevereiro, pelas 18h, na Igreja da Sé. Agradecendo desde já a todos os que nela participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Adelaide Chito**

Faleceu, no passado dia 12 de fevereiro de 2019, Maria Adelaide Ramos Candeias Chito, de 92 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**José Toscano**

Faleceu, no passado dia 15 de fevereiro de 2019, José Brito Toscano, de 74 anos de idade, natural de Alcafozes e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, genro, nora, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Carlos Constâncio

Faleceu, no passado dia 16 de fevereiro de 2019, Carlos Manuel Cabaço Constâncio, de 51 anos de idade, natural de Malpica do Tejo e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua mãe, filha, irmão, sobrinhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## João Grilo

Faleceu, no passado dia 18 de fevereiro de 2019, João Martins Grilo, de 90 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja. Seus familiares vem por este meio fazer um especial agradecimento ao Lar Adriano Godinho e ao Hospital Amato Lusitano, nomeadamente a todo o pessoal do 8.º Piso - Serviço de Nefrologia, por todo o profissionalismo, apoio e dedicação com que sempre cuidaram do seu ente querido. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Dulcinia Ferreira

Faleceu, no passado dia 17 de fevereiro de 2019, Dulcinia Maria Ferreira, de 98 anos de idade, natural de Gaia, Belmonte e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Suas filhas, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja. Seus familiares vêm por este meio informar que se irá realizar a Missa de 7.º Dia, no próximo sábado, dia 23 de fevereiro, pelas 18:30h, na Igreja dos Fradinhos. Desde já se agradece a todos os que nela participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



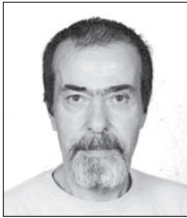
## Mª Celeste Craveiro

Faleceu, no passado dia 15 de fevereiro de 2019, Maria Celeste Craveiro, de 83 anos de idade, natural e residente em São Vicente da Beira.

### AGRADECIMENTO

Seu marido, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja. Seus familiares vêm por este meio informar que se irão realizar duas Missas de 7.º Dia, uma na próxima quinta-feira, dia 21 de fevereiro, pelas 19h, na Igreja Matriz de São Vicente da Beira e outra na sexta-feira, dia 22 de fevereiro, pelas 18:30h, na Igreja Nossa Senhora de Fátima (Fradinhos), em Castelo Branco. Desde já se agradece a todos os que nelas participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Carlos Martins

Faleceu no passado dia 18 de fevereiro de 2019, Carlos Manuel Vaz Martins, de 63 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua mãe, filhas, genros, netos, irmã e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar. Agradecem também muito reconhecidamente à Dr.ª Isabel Antunes, Enfermeira Mariana Corchana e Colega (H.A.L.), assim como a todos os profissionais da Santa Casa da Misericórdia de S. Vicente da Beira, por todo o carinho e dedicação demonstrados ao seu familiar enquanto ali permaneceu. A todos o nosso Bem-Hajam. Participa-se que a Missa de 7º Dia será celebrada no próximo dia 24 de fevereiro, pelas 18:00, na Igreja de S. Miguel da Sé. Desde já se agradece a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | 967 689 748 Est. Sr.ª Mércules, 21 r/c Dto | Castelo Branco

### CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, nº 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, exarada a partir de folhas quarenta e três do livro de notas número duzentos e sessenta-G deste mesmo Cartório, **MARIA MANUELA LUCAS BARATA DE MATOS**, NIF 117 901 750 e seu marido, **ADRIANO DE MATOS BARATA**, NIF 181 998 416, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Alcains, concelho de Castelo Branco, onde residem, na Rua das Casas Novas, n.º 107, justificaram a posse do direito de propriedade invocando a usucapião sobre o **prédio urbano** composto por um edifício de rés do chão e primeiro andar, com logradouro, destinado a habitação, com a superfície coberta de cinquenta metros quadrados e descoberta de vinte metros quadrados, sito na Rua das Casas Novas, freguesia de Alcains, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Manuel Marques Ligeiro, do sul com Manuel Duarte Adónis, do nascente com Rua Pública e do poente com herdeiros de Manuel Gonçalves Matos, omissos na Conservatória de Registo Predial de Castelo Branco, pois não é nem faz parte do prédio ali descrito sob o número mil quinhentos e cinquenta e cinco/Freguesia de Alcains, inscrito na matriz predial respetiva, em nome de Sebastião Duarte Gregório sob o artigo 308, com o valor patrimonial tributário e atribuído de trinta e seis mil trezentos e quarenta e sete euros e quinze cêntimos.

Está conforme o original. Castelo Branco catorze de Fevereiro de dois mil e dezanove.

**A Notária**

*Maria de Jesus Folgado Leal Prudente*

### CARTÓRIO NOTARIAL - CASTELO BRANCO M. FERNANDA CORDEIRO VICENTE NOTÁRIA

CERTIFICO que por escritura de doze de fevereiro de dois mil e dezanove, lavrada a folhas cento e trinta e quatro e seguintes, do respetivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número Duzentos e Sete, do Cartório Notarial, sito na Rua Cadetes Toledo, Lote Cinco-C, rés-do-chão, em Castelo Branco, da Notária Lic. Maria Fernanda Cordeiro Vicente:

**ABÍLIO BICHO PINTO** e mulher **MARIA ESTELA PINTO PEREIRA**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Ladoeiro, concelho de Idanha-a-Nova e ela da freguesia de Póvoa de Rio de Moinhos, concelho de Castelo Branco, residentes na Rua do Cemitério, nº 7, em Póvoa de Rio de Moinhos, Castelo Branco, NIFs 120 634 376 e 162 818 238, justificaram por não possuírem título a aquisição por usucapião de **cento e vinte e dois / doze mil setecentos e sessenta e um avos, do prédio rústico**, sito em Serra, Abelheira, Quinta do Vale de Nardo e Fonte Nova, na freguesia de Póvoa de Rio de Moinhos, concelho de Castelo Branco, que se compõe por Olival, Solo Subjacente Cultura Arvense em Olival, Cultura Arvense de Regadio, Mata de Carvalhos / Carvalhal, Oliveiras, Cultura Arvense, Sobreiros, Montado de Sobro ou Sobreiral, Eucaliptal, Mato, Construção Rural, Citrinos, Figueiras e Leitões de Curso de água, com a área de quatrocentos e trinta e quatro mil oitocentos e sessenta e seis metros quadrados, a confrontar do norte com José de Jesus Ramos, Maria Teresa da Silva Duarte, herdeiros de Manuel Pereira dos Santos, Manuel Bernardo Gonçalves, António Ribeiro João e Adília Prata Alvares Faustino, sul com Virgílio Antunes Marques Gil, Simon Marcel Alexandre Allins, José Maria do Nascimento de Carvalho, Município de Castelo Branco, Caminho e Ribeiro, nascente com Glenn Craig Astley, Richard Mark Astley, Maria Berta Moreira Dias Coutinho Siefener, via pública e herdeiros de Maria Cândida, Francisco Damião Gomes, herdeiros de Joaquina da Conceição e caminho e do poente com António da Encarnação Fernandes, Tomás Roberto, João Vasco Navarro da Fonseca Castelo Branco e Alexandre Carvalho, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 512 secção E da freguesia de Póvoa de Rio de Moinhos (Extinta), que teve origem no artigo 509 seção E da freguesia de Póvoa de Rio de Moinhos, com o valor patrimonial tributário e atribuído de dezanove euros e trinta e um cêntimos, descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco sob o número mil quatrocentos e um / da freguesia de Póvoa de Rio de Moinhos, mas sem inscrição de aquisição da referida fração a seu favor. Está conforme o original.

Castelo Branco, doze de fevereiro de dois mil e dezanove.

**A Notária,**

*Maria Fernanda Cordeiro Vicente*



## ASTRÓLOGO VIDENTE PROF. ALASNA

20 anos de experiência

RESULTADOS DE CASOS AMOROSOS EM 3 DIAS - MARCAÇÕES  
24 HORAS POR DIA

**Telf.: 913 460 901 / 969 635 130**

O mais importante da astrologia é obter resultados bons, rápidos e garantidos a 100%. Dotado de poderes, ajuda a resolver problemas difíceis ou graves com a maior rapidez. Como: amor, insucessos, depressões, negócios, injustiças, casamento, impotência sexual, maus olhados, doenças espirituais, sorte nas candidaturas, desporto, exames e protecção contra perigos, como acidentes em todas as circunstâncias, aproxima e afasta pessoas amadas, com rapidez total. Se quer prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa, não perca tempo, contacte o mestre ele tratará o seu problema com eficácia e honestidade. Cura impotência sexual dentro de horas, com sucessos absoluto. Consulta à distância e pessoalmente de Segunda a Domingo das 09h00 às 20h00. FACILIDADES DE PAGAMENTO. Consultas: Lisboa - Castelo Branco



**URBANAFM**  
muito mais música  
100.8 FM 97.5



**Rádio Caria** 102.5 FM - A rádio do concelho de Belmonte

[www.radiocaria.com](http://www.radiocaria.com)



92.00 fm Rádio Castelo Branco

Uma nova imagem | Qualidade renovada

*A sua rádio de sempre!*

Avenida 1º Maio, 89 1º esq. | Castelo Branco  
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com  
Contactos: 272 347 346 | 272 321 050 | 969 769 492

## FARMÁCIAS

### CASTELO BRANCO

Quarta-Feira - **PEREIRA REBELO** - Rua. Nº Srª de Mércules  
Quinta-Feira - **MORGADO DUARTE** - Av Humberto Delgado  
Sexta-Feira - **NUNO ÁLVARES** - Av. 1º de Maio  
Sábado - **REIS** - Rua Dr. João M. Grave, 156 r/c Esq.  
Domingo - **LEAL MENDES** - Rua S. Sebastião  
Segunda-Feira - **SALAVESSA** - Av. da Carapalha  
Terça-Feira - **RODRIGUES SANTOS** - R. Prof. Dr. F. Vasconcelos

### COVILHÃ

Quarta-Feira - **PEDROSO** - Rua Com.Campos Melo  
Quinta-Feira - **S. COSME** - Av. 25 de Abril  
Sexta-Feira - **S. JOÃO** - Rua Marquês Ávila e Bolama  
Sábado - **HOLON** - Alameda Pero da Covilhã  
Domingo - **CRESPO** - Rua Cº António dos Santo  
Segunda-Feira - **SANT'ANA** - CC Covilhã Shopping  
Terça-Feira - **MENDES** - Rua Com. Campos Melo

**Gazeta**  
DO INTERIOR

APRESENTA  
CONDOLÊNCIAS  
ÀSFAMÍLIASENLUTADAS



## FÓRUM

# CONVERSAS DE AGRICULTURA EM CASTELO BRANCO

**CEI - CENTRO DE EMPRESAS INOVADORAS**

**Av. do Empresário, 1 - Castelo Branco**

**26 de fevereiro - 14h45**

Venha participar no Fórum “CONVERSAS DE AGRICULTURA” sob o tema  
“INOVAÇÃO E COMPETITIVIDADE”

### Programa

**14h45 - Receção e Acreditação**

**15h00 - Sessão de Abertura**

**Carlos Oliveira** – Administrador Executivo da Agrogarante

**Beatriz Freitas** – Presidente do Conselho de Administração da SPGM

**Fernando Martins** – Diretor Regional DRAP Centro

**15h15 - Vídeo Institucional**

**15h20 - Agrogarante – Garantias e Instrumentos Financeiros para o Setor Primário**

**Artur Mendes** – Diretor Comercial da Agrogarante

**15h30 - Inovação e Competitividade**

**Anabela Santos** – Serragel, Diretora Financeira

**Pilar Morais** – Grupo Frulact, Diretora de Gestão de Inovação e *Intelligence*

**Daniel Amarelo** – Damar - Produtora de Queijos, Sócio-Gerente

**Mário Dias** – A. Pires Lourenço & Filhos, Diretor Financeiro

**David Calaveiras** – David Calaveiras Madeiras Tratadas, Sócio-Gerente

**João Pereira** – Moderador – Terra Projectos, Diretor Executivo

**16h45 - Sessão de Encerramento**

**José Fernando Figueiredo** – Presidente do Conselho de Administração da Agrogarante

**17h00 - Networking Cocktail | Montra de Produtos Regionais**



Inscreva-se através do email [mkt@agrogarante.pt](mailto:mkt@agrogarante.pt) indicando:

Nome | Empresa | Cargo | Email | Contacto telefónico

**As inscrições são gratuitas e limitadas. Confirme a sua presença.**