

# Gazeta

25  
anos

DO INTERIOR

Ano XXV | N.º 1347 | 8 de outubro de 2014 | Diretor: Leopoldo Rodrigues | Sai à 4ª feira | 0.60 € (IVA incluído) | Email: redacao@gazetadointerior.pt

www.gazetadointerior.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
6000 CASTELO BRANCO  
TAXA PAGA



**HERBALIFE**  
Distribuidor Independente

**Controle o Seu Peso**

Marque a sua avaliação de bem estar!  
**Gratuita!**

Carla Abelho Barata 962 350 985  
Paulo Barata 962 875 260

BEIRA BAIXA

## Comunidade defende medidas para fomentar a natalidade

> pág. 13



PINHAL INTERIOR SUL

## Temos a região mais envelhecida da Europa

> pág. 11

**A GAZETA OFERECE**

**20 Bilhetes para o Entrelaços**

> pág. 17

IDANHA-A-NOVA

## Escola do 1º Ciclo conquista prémio nacional

> pág. 12

DISTRITO

## Dia do Idoso celebrado com carinho

> págs. 4 e 7

VILE VELHA DE RÓDÃO

## AMS-BR Star Paper ganha prémio europeu

> pág. 13

**NESTA EDIÇÃO**

**70** ofertas de emprego

**6** ofertas de formação

DESPORTO

## BC Branco mantém luta pela liderança

> pág. 14

JÁ ABRIU

CHURRASQUEIRA DA

# QUINTA

"O CHERNE"

RESTAURANTE DE GRELHADOS NO CARVÃO

RESERVAS: 272.326.406/962.097.699

QUINTA DA GRANJA - CASTELO BRANCO

Gazeta DO INTERIOR

25 ANOS

TOURNEE ASSINANTE DO NOSSO JORNAL

Edição 1347

8 de outubro de 2014

El Balcón Del Tajo à procura de Castelo Branco

Politécnico de Castelo Branco comemorou o aniversário de 50 anos

Violinistas do ESART/IPC integram formações

Visite-nos em [www.gazetadointerior.pt](http://www.gazetadointerior.pt)

JCT CLIMA

SISTEMAS DE AR CONDICIONADO E VENTILAÇÃO

escolha como se sente!

[www.jctclima.com](http://www.jctclima.com)

Tel:272 327 897/8 - Fax:272 327 899 - Telem:966 068 019

**Gazeta**  
DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL  
António Salgado,  
e Pedro Roseta  
DIRETOR  
Leopoldo Rodrigues  
direcao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO  
redacao@gazetadointerior.pt  
Chefe de redação  
António Tavares (CP 2343)  
tavares@gazetadointerior.pt  
Colaboradores permanentes:  
Carlos Castela (CP 2642)  
Clementina Leite (CO778)  
Paulo J. Fernandes Marques -  
Zona do Pinhal  
desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel  
Geraldes, João Perquilhas, Joaquim  
Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira,  
Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel  
Malaca, Paulo Serra, Pedro Coelho, Rui  
Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES

Lardosa: Manuel Teles.  
Nisa: José Leandro, Mário Men-  
des.  
Oleiros: José Marçal.  
Penamacor: Agostinho Ribeiro.  
Proença: Jorge Cardoso e Martins  
Grácio.  
Retaxo: José Luís Pires.  
Sertã: António Reis, João Miguel e  
Manuel Fernandes.  
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES

Abílio Ladeiras, Alfredo Margarido,  
Alexandre Frade Correia, Alice Vieira,  
Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia,  
António Abrunhosa, António Barreto,  
António Branquinho Pequeno, Antó-  
nio Brotas, António Maia (Cartoon),  
Armando Fernandes, Beja Santos,  
Carlos Correia, Carlos Sousa, Duarte  
Moral, Duarte Osório, Eduarda Dioní-  
sio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,  
Fernanda Sampaio, Fernando Ma-  
chado, Fernando Penha, Fernando  
Rosas, Fernando Serrasqueiro,  
Fernando de Sousa, Guilherme d' Oli-  
veira Martins, João de Sousa Teixeira,  
João Camilo, João Carlos Antunes,  
João Carlos Graça, João de Melo, João  
Correia, João Mesquita, João Ruivo, Jo-  
aquim Duarte, Jorge Neves, José  
Balonas, José Castilho, José Correia  
Tavares, José Sanches Pires, Luís Costa,  
Luís Moita, Manuel Villaverde Cabral,  
Maria Helena Peixoto, Maria João Lei-  
tão, Maria Manuel Viana, Miguel Sousa  
Tavares, Orlando Fernandes, Pedro Ar-  
roja, Pedro Salgado, Preto Ribeiro  
(Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Sil-  
va, Santos Marques, Tomás Pires  
(Cartoon), Valter Lemos..

PROPRIEDADE E EDIÇÃO  
INFORMARTE - Informação  
Regional, SA  
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo  
113 375

ADMINISTRAÇÃO  
Leopoldo M. Rodrigues,  
Joaquim Leonardo Martins,  
Rui M. Esteves,  
João Carlos Antunes,  
Helder Henriques  
administracao@gazetadointerior.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS  
E COMERCIAIS  
publicidade@gazetadointerior.pt  
Gorete de Almeida  
gorete@gazetadointerior.pt

DEPARTAMENTO GRÁFICO  
MONTAGEM,  
TRATAMENTO DE TEXTO  
E FOTOGRAFIA:  
Cátia Balhau

IMPRESSÃO  
Fábrica de Igreja Paroquial de S.  
Miguel da Sé de Castelo Branco

DISTRIBUIÇÃO  
Informarte, S.A.  
Tiragem Semanal 5 000

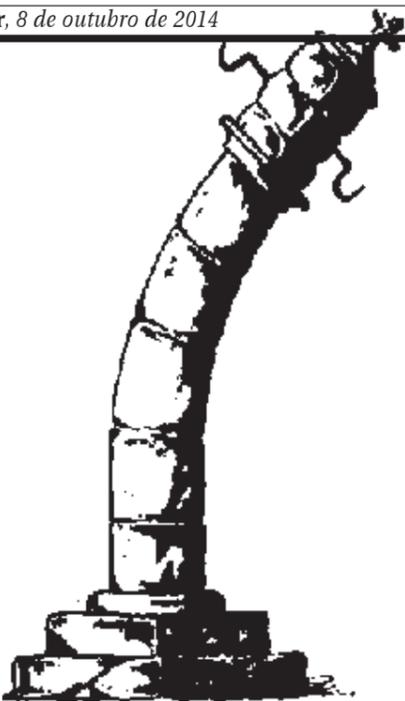
ASSINATURAS ANUAIS  
assinaturas@gazetadointerior.pt  
Nacional: 21,20€ c/ IVA  
Estrangeiro: 30,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO  
E ADMINISTRAÇÃO  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escl. 7,  
6000-279 CASTELO BRANCO  
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91

MEMBRO DA

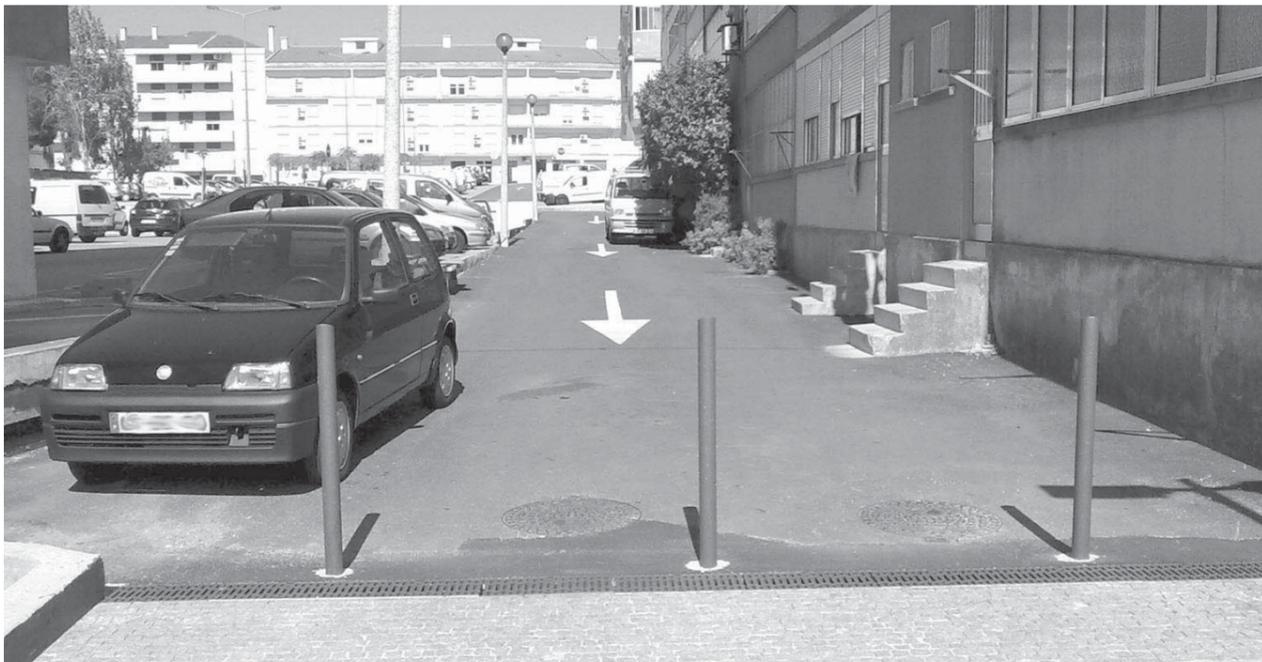


ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE IMPRENSA



POR ONDE

O parque de estacionamento localizado entre a Rua João Evangelista e a Rua Poeta João Roiz, em Castelo Branco, apresenta uma sinalização pintada no asfalto que, no mínimo, é curiosa. Tudo, porque na parte mais próxima da Rua Poeta João Roiz se pode ver pintada no chão a indicação de sentido único. Até aí tudo bem. O problema é que no final desse troço os automobilistas se veem confrontados com a saída bloqueada com pilaretes.



Apontamentos da Semana...



Joaquim Martins

**05 DE OUTUBRO** – As cerimónias oficiais do 5 de Outubro reduziram-se a uma sessão na Câmara de Lisboa. O povo que se dirigiu à Praça do Município nem aos discursos teve direito. O Presidente da República aproveitou a ocasião para refletir sobre os problemas do sistema político-partidário e profetizou a sua “implosão” a curto prazo, se não for capaz de regenerar-se. Curiosamente, ninguém se sentiu atingido. O presidente da Câmara de Lisboa e que é o candidato do PS a Primeiro Ministro marcou pontos ao lembrar que os feriados do 5 de Outubro e do 1º de Dezembro, abolidos por este governo, são marcos identitários do País e que por isso mereciam ser respeitados e valorizados. É que um País que não cuida da sua memória e das suas referências corre o risco de perder-se...

O discurso do Presidente, sendo insólito, por parte de quem vem, já que é um dos principais responsáveis pela situação político-partidária existente, merece reflexão atenta. É que o divórcio e afastamento dos portugueses em relação aos partidos, aos políticos e à participação política são reais e devem preocupar.

A marcar o dia fica a curiosidade da apresentação de um novo Partido – O Partido Democrático Republicano (PDR) – que considera todos os outros, uma desgraça, por estarem “ao serviço de clientelas”. Ele, puro e impoluto, vai salvar a situação. É por isso que o seu líder até vai fazer “striptease” das suas contas bancárias! E



entretanto, vai picar o ponto de segunda a quinta a Bruxelas, para cobrar os escandalosos 18.000 euros que diz que lhe pagam! Curioso, não é?

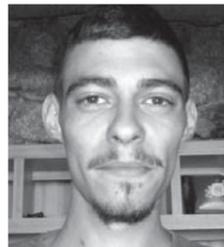
**O DIA MUNDIAL DO IDOSO** – A iniciativa das Nações Unidas que, em 1991, decidiu celebrar a 1 de outubro, o Dia do Idoso, tem cumprido o seu papel de chamar a atenção para os problemas dos mais velhos. Hoje são mais prementes. O número aumentou e o futuro parece mais preocupante. Mas, com refere a APRE, no manifesto que distribuiu no Dia e entregou nas Câmaras Municipais “Respeitar as pessoas idosas é tratar o futuro com respeito”. As pessoas idosas merecem-no.

Respeito! “Um povo que não guarda os avós e não os trata bem é um povo que não tem futuro! Porque perde a memória, e se separa das raízes.” - Lembra o Papa Francisco, ao mesmo tempo que adverte para os males da “cultura de descarte” que caracteriza a nossa sociedade desumanizada, no centro da qual “não está a pessoa humana, mas o dinheiro”.

Os idosos precisam de ser olhados doutra maneira! É tempo de refletir, de apoiar a ação das Associações de Reformados, de Pensionistas e de Aposentados e de aproveitar a sua criatividade e saber!

Inquérito

A alimentação é importante para a saúde. Tem alguns cuidados especiais? Quais?



António Lopes  
26 anos  
Barman

Sim, tento fazer uma alimentação regulada e equilibrada.



Maria de Lurdes  
67 anos  
Doméstica

Sim, porque tenho muitas doenças que fazem com que eu tenha um cuidado acrescido com a alimentação.



António Venâncio  
79 anos  
Reformado

Tenho alguns cuidados, pois a minha alimentação consiste no que a minha mulher me faz.

# EXPLIQUEM-ME COMO SE EU FOSSE UMA PESSOA POUCO INTELIGENTE...



CELESTE CAPELO

Foi este um slogan publicitário, talvez com palavras diferentes, mas com o sentido de que algo não era fácil, nem de rápida compreensão.

Pois eu também tenho dificuldade em perceber certas evidências que, porque o são, são assim mesmo.

Relembrando o Mundial de futebol do Brasil, mesmo antes de se iniciar, assistimos a grandes manifestações e até alguns distúrbios com violência, nas principais cidades do País, contra o que consideravam despesa inútil, reivindicando mais e melhor saúde, mais e melhor educação, mais e melhor protecção social etc.

Foram milhões as pessoas que se manifestaram contra o despesismo que o Mundial acarretou ao erário público no Brasil. A Presidente Dilma Rousseff era o alvo principal das manifestações e, muitas pessoas, incluindo eu própria, pensaram que seria o fim da Presidente e que não ganharia as eleições que já estavam próximas. Hoje mais próximas estão e segundo as últimas sondagens a candidata Dilma Rousseff, está em vantagem contra os outros candidatos Aécio Neves e Marina Silva.

*Expliquem-me como se eu fosse uma pessoa pouco inteligente...*

Em 2009 o Sr. Engº Sócrates ganhou as eleições e como tal assumiu as funções de 1º Ministro de Portugal. Passado algum tempo propôs a lei do casamento entre pessoas do mesmo sexo,

proposta que estava no seu programa eleitoral, note-se, foi aprovada no Parlamento, e ainda está em vigor.

Levantaram-se muitas vozes discordando da lei, vozes que, na sua grande maioria vinham de quem votou e sempre tinha votado no PS.

Expliquem-me como se eu fosse uma pessoa pouco inte-

“**Foram milhões as pessoas que se manifestaram contra o despesismo que o Mundial acarretou ao erário público no Brasil. A Presidente Dilma Rousseff era o alvo principal das manifestações e, muitas pessoas, incluindo eu própria, pensaram que seria o fim da Presidente e que não ganharia as eleições que já estavam próximas.**

ligente...

Nesta recente disputa entre o Dr. António Costa e o Dr. António José Seguro, iniciada a 27 de Maio e terminada no dia 27 de Setembro, entre acusações mútuas, surgiram propostas do Sr. Dr. Seguro que vão ao encontro daquilo que muitos portugueses falam e escrevem nos Blogs, no Facebook e noutros instrumentos de avançada tecnologia da comunicação.

Consideradas por alguns como propostas populistas, o que é facto é que respondiam aquilo que ouvimos e lemos (muitas vezes injustamente), sobre a classe política, chamada de todos os adjectivos nada abonatórios de bom nome; o número excessivo de deputados; o conluio e promiscuidade entre a classe política e os negócios.

Se as eleições se tivessem disputado só entre militantes, a análise dos resultados submeter-se iam a premissas já identificadas. Mas neste caso, até a maioria dos votantes eram apenas simpatizantes, certamente pessoas que muitas vezes em conversas de café falaram e queriam ver implementadas as propostas do Dr. Seguro. No entanto quem ganhou foi o Dr. António Costa.

Expliquem-me como se eu fosse uma pessoa pouco inteligente...

É isto a democracia... um mal menor.

Já dizia Churchill e, traduzindo à letra as suas palavras: *“A democracia é a pior forma de Governo imaginável, à exceção de todas as outras que foram experimentadas”.*

Será que conseguiremos alcançar um BEM MAIOR?

# BRUXAS ... QUE AS HÁ, HÁ!



ANTONIETA GARCIA

Vaguear pelos caminhos da Gardunha torna-se um desafio, um convite ao devaneio. Se lhe juntarmos um bom contador de histórias, na primeira pessoa, de bruxas, é entrar no jogo e... deixar-se seduzir pela palavra, perder-se. Na montanha, não sei por que união cósmica fica-se refém de um desejo ilimitado de sublimidade e de crença.

Fomos subindo, deixando para trás casas enfadadas, cheias de cansaços, em ruas sem serventia, que sugerem uma solidão que simultaneamente oprime e liberta. A fome de estar com o outro, o prazer do convívio atracou-se aos vivos. Têm todo o tempo do mundo e, puxada a língua, contam, numa linguagem genuína, acontecimentos... inquietantes, comoventes. Em 1980, ouvi esta narrativa *“Como o meu pai andava doente, eu e mais o meu cunhado João andávamos a fazer a acarreja?”.*

Íamos acarrejando as **pagelas** pequenas de noite, e de dia acarrejávamos os **rolheiros** maiores. Ora, uma noite, quando chegaram as 12 horas, mais ou menos, fomos à Lameira Molhada onde tínhamos meio carro, trinta molhos de pão (centeio) para trazer. Pelo caminho da Fonte Velha, arriba, aí junto ao castanheiro do tí Manuel Peres ia uma pessoa vestida de branco atrás de nós. Quando estávamos a chegar à casa do Bento já ia outra, depois dessa casa já iam três.

Aos poços da Lameira Molhada contámos cinco. Na Lameira do Branco voltámos p'ra cima e elas começaram todas a **balhar** e a tocar uma música, como se fossem garfos a bater em garrafas de vidro, tim-tim-tim-tim-tim-tim...

Carregámos o pão e eu disse ao João que íamos a ter com elas com um **afogueiro** cada um, para lhes bater; ele não quis ir. Fomos direitos a elas com o carro; como lá tínhamos três cães apicelhos. Por mais que os assanhasse, eles arremetiam mas voltavam para trás com medo.

Elas quando viram que íamos direitos ao sítio onde andavam, começaram a desandar pela vereda afora, sempre tocando e dançando.

Nós viemos embora a caminho de casa. Estávamos muito longe e ainda as ouvíamos a tocar.

Em casa, meu pai disse que fizemos bem em não nos meter com elas, se lá fôssemos com os **afogueiros** estávamos sujeitos a ficar mal. Que ele já uma vez tinha andado à lambada a uma e ela livrava-se de tal maneira que ele não conseguiu apanhá-la nem uma vez.

- Mas isto foi certo, não são coisas pensadas por ninguém.

Não acreditam? No final de vários relatos a abarrotar de convicções, nas encruzilhadas de um discurso que é interdito questionar, por que não crer por querer?

Por onde andam estas criaturas antes tão abundantes, lançadoras de bons e maus-olhados, que fazem recuar os cães e são videntes de sinas e temíveis?

Bruxas rurais, primitivas, desapareceram com a luz elétrica, está bem de ver. Onde há iluminação pública não é fácil encontrar tais pessoas em atividades duvidosas. Descobriam-se e a bruxa quer-se secreta para não perder o feitiço.

Se não desapareceram, mudaram-se para onde? Não sou de intrigas, mas creio que migraram para as grandes cidades e convivem hoje com gente de altíssima roda. Ganharam uma excelên-

cia que as faz ser íntimas de poderosos, aprenderam artes e partes que a todos deixam confundidos. Eclipsam carros de combate, papéis, pipas de massa, lançam o caos onde é preciso, adivinham quando comprar e vender ações, conhecem os *offshores* como a palma da mão... sem que ninguém veja ou perceba o sucesso de tais artimanhas. Em suma, apoderaram-se bruxas e bruxos de um saber tecnológico que facilita estas magias modernas, eficazes e vigorosas. Não se vestem de branco. Preferem estilistas com nome na praça. Bailar? Que baile quem carece de outras destrezas e génio!... Quem sabe são eles... Certo é que o que fazem é de tal modo fantástico que as bruxas da Gardunha e do interior se tornaram simples aprendizas de feiticeiras...

“**Aos poços da Lameira Molhada contámos cinco. Na Lameira do Branco voltámos p'ra cima e elas começaram todas a balhar e a tocar uma música, como se fossem garfos a bater em garrafas de vidro, tim-tim-tim-tim-tim-tim...**

# 4 CASO A CASO

Gazeta do Interior, 8 de outubro de 2014

## OCORRÊNCIAS

### Homem morre carbonizado

Um homem morreu carbonizado, quinta-feira, devido a um incêndio num terreno junto ao cemitério de Alcafozes, no Concelho de Idanha-a-Nova, informou o Comando Distrital de Operações e Socorro (CDOS) de Castelo Branco.

De acordo com o CDOS de Castelo Branco, o alerta foi dado cerca das 20h45 e comparece-

ram no local, os Bombeiros Voluntários de Idanha-a-Nova, com duas viaturas e sete homens, a GNR de Idanha-a-Nova e a Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) de Castelo Branco.

Os bombeiros encontraram no local, o cadáver já carbonizado de um homem com cerca de 80 anos.

### PJ deteve alegado traficante de droga no Fundão

A Polícia Judiciária da Guarda (PJ) deteve, no dia 1 de outubro, na cidade do Fundão, um homem por tráfico de estupefacientes.

A PJ refere em comunicado, que a detenção do homem, de 36 anos, desempregado, registou-se na sequência de diligências de investigação em curso

que culminaram com a realização de buscas domiciliárias, onde foi encontrada cocaína.

Segundo a PJ, o estupefaciente estava devidamente embalado para venda aos consumidores, em quantidade equivalente a 20 doses individuais.

O detido foi presente às autoridades judiciárias.



A AÇÃO TEVE COMO OBJETIVO PROMOVER O BOM RELACIONAMENTO ENTRE GERAÇÕES

## Crianças visitam idosos no Fundão

A Guarda Nacional Republicana (GNR) do Fundão realizou, no passado dia 1 de

outubro, Dia Internacional do Idoso, uma visita a diversos idosos que vivem sozinhos ou em zonas isoladas.

Esta ação, efetuada pela Secção de Programas Especiais do Destacamento Territorial em conjunto com a Câmara e Agrupamento de Escolas do Fundão, teve como objetivo promover o bom relacionamento entre gerações.

A iniciativa contou com

a participação de crianças que, em conjunto com os militares da GNR, aconse-

lharam os mais velhos sobre diversos cuidados de segurança que devem ter.



# Entrelaços 2014

XIV Festival Internacional de Música Tradicional/Folk de Castelo Branco

10, 11 e 12 Outubro

Cine-Teatro Avenida

**Bilhetes**  
3 dias: 10€; 2 dias: 8€; 1 dia: 5€  
Na compra do bilhete para dia 12 de Outubro, oferta do CD "Lado Calmo" dos Musicalbi

**Dia 10 21H30**  
CORDIS convida CUCA ROSETA e OPUS QUATRO

**Dia 11 21H30**  
SENHOR VADIO

**Dia 12 17H30**  
DurAur MUSICALBI "Lado Calmo"

COMANDO DISTRITAL DA GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

## Adelino Antunes é o vigilante do ano

O Comando Territorial da Guarda Nacional Republicana (GNR) de Castelo Branco atribuiu, sexta-feira, durante um jantar convívio entre os intervenientes do Sistema de Defesa da Floresta Contra Incêndios (SDFCI), uma referência elogiosa ao vigilante Adelino Antunes, do posto de vigia - Casal Madalena, no Concelho da Sertã.

De acordo com um comunicado da GNR, esta atribuição, que decorre pelo segundo ano consecutivo, fica a dever-se à "forma proficiente como tem desempe-

nhado as suas funções públicas de vigilância florestal ao longo dos últimos oito anos".

Este evento, que se realiza há vários anos, logo após a finalização do período crítico do ano de 2014, contou este ano com a participação de diversos elementos das equipas móveis de vigilância florestal.

No jantar, estiveram presentes 102 pessoas, provenientes do Distrito de Castelo Branco.

A distinção como vigilante do ano, visa ainda constituir "um fator motivacional" para

todos os vigias, com vista a impulsionar a sua eficiência futura e relevar a importância que os postos de vigia têm na defesa da floresta.

Isto porque, em virtude de constituírem uma rede de postos de observação que, para além de ter sido responsável por mais de 19 por cento das primeiras deteções de incêndios florestais no Distrito, no período entre 15 de maio e 30 de setembro, é sobretudo uma estrutura que assegura uma rápida e segura deteção e uma fonte privilegiada de monitorização da evolução do incêndio.

INSTITUIÇÃO DE CASTELO BRANCO ASSINA PROTOCOLO COM A UNIVERSIDADE ABERTA

## IPCB aposta no ensino à distância para captar novos públicos

O Politécnico aposta em três pós-graduações nos primeiros cursos de ensino à distância

O Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) e a Universidade Aberta (Uab), assinaram, sexta-feira, em Castelo Branco, um protocolo de cooperação e intercâmbio entre as duas instituições, cujo objetivo passa pela implementação do ensino à distância na instituição de Ensino Superior Politécnico.

O presidente do Politécnico, Carlos Maia, referiu que o objetivo da aposta no ensino à distância, passa pela diversificação das potencialidades e “para chegarmos mais longe e a novos públicos”.

“Vamos aproveitar as po-



O Politécnico aposta em novos públicos

tencialidades das duas instituições (Politécnico de Castelo Branco e Universidade Aberta) para chegar a novos públicos e aproveitar a oportunidade para internacionalizar ainda mais a nossa instituição”, disse Carlos Maia.

“Este é um momento muito importante para o Politécnico e tendo em conta a nossa conjuntura, é mais uma ferra-

menta para captar alunos para a instituição”, adiantou o presidente.

Carlos Maia explicou ainda que esta é uma “pretensão antiga” da instituição, que foi agora formalizada e colocada no terreno em parceria com a Uab, “o top nesta área da formação à distância”.

Três pós-graduações em Produção Agrícola, Gestão de

Negócios e Reabilitação Sustentável de Edifícios, são os primeiros cursos de ensino à distância no Politécnico.

“Hierarquizamos estas (formações), porque são de facto aquelas que nos parecem ter mais aceitação nesta fase. Não adianta estar a avançar já com muitas ofertas formativas até estar tudo consolidado”, adiantou.

Para já, a instituição vai avançar com a formação dos professores e depois, gradualmente, “avançaremos para outras ofertas formativas sempre em parceria com a Uab”.

“Somos o primeiro politécnico a contactar a Uab para iniciar este tipo de parcerias. Também aqui, temos alguma responsabilidade acrescida, porque se o nosso caso for um sucesso, será um incentivo para as outras instituições optarem por esta via”, referiu Carlos Maia.

O presidente do Politécnico recorda que “o mundo mudou e, num mundo global, o ensino não está confinado às salas de aula nem a horários das nove às 17 horas. As pessoas podem aprender em vários locais e em vários horários, consoante a sua disponibilidade e tempo”.

“Esta é a grande vantagem em relação à formação presencial, que obrigatoriamente teremos também que manter”, concluiu Carlos Maia.

### Editorial

ANTÓNIO TAVARES



A verdade dos números, por vezes, é dura e cruel, como o provam os dados revelados pelo Eurostat, que dão a conhecer as regiões mais envelhecidas da União Europeia, em 2013.

Que Portugal era um país envelhecido, já ninguém duvidava.

Que esse era igualmente um problema do Distrito de Castelo Branco, também não restava a menor dúvida.

Mas, agora, o Eurostat vem confirmar o pior: o Pínhal Interior Sul, que engloba os concelhos de Oleiros, Proença-a-Nova, Sertão e Vila de Rei, é a região mais envelhecida de toda a União Europeia, sendo que 32,4 por cento da população tem mais de 65 anos.

Mas o problema não fica por aqui, uma vez que a Beira Interior Sul, com os concelhos de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Penamacor e Vila Velha de Ródão, também surge num lugar de topo, com 27,9 por cento da população com mais de 65 anos.

O envelhecimento da população, que surge associado à desertificação, é um problema de maior importância que, obviamente, revela tendências inelutáveis de agravamento.

Um problema que todos têm que se convencer que só será ultrapassado com medidas concretas, transversais a todos os setores e que envolvam todos.

Porque se por um lado é verdade que as regiões e quem aí vive podem ser vistos como os primeiros interessados, o rejuvenescimento da população é uma questão vital para o País no seu todo, uma vez que, no extremo e em última instância, não é uma ou outra região que está em risco, é o futuro da Nação.

### João Salgueiro fala no Portugal após a troika em conferência da SEDES

O Núcleo Regional da Beira Baixa da Associação para o desenvolvimento Económico e Social (SEDES) organiza amanhã, quinta-feira, a partir das 18h30, na Biblioteca Municipal de Castelo Branco, uma conferência subordinada ao tema *Portugal após a troika. Novos objetivos, novas políticas, novas oportunidades*, que tem como orador João Salgueiro.

A iniciativa tem como objetivo “preparar a comunidade para novos desafios económicos e sociais. Pretendemos também, envolver o maior número de atores locais e regionais de todos os quadrantes e setores da vida na comunidade”.

## Dar a Ler António Salvado dinamizado pela Alma Azul

A Alma Azul está a promover, a partir deste mês, o programa *Património Cultural da Beira Baixa*, integrado no projeto *Em Nome da Beira*.

Este programa será mensal e propõe-se tratar autores, personalidades, organizações, museus e edifícios relevantes do Património Cultural da Beira Baixa.

A primeira iniciativa do *Património Cultural da Beira Baixa* é dedicada a António Salvado e realiza-se em Alcains e Coimbra, de a partir de sexta-feira, prolongando-se até dia 25 deste mês.

Assim, *Dar a Ler António Salvado* tem início sexta-feira, nas lojas e estabelecimentos de comércio tradicional de Alcains com a oferta do livro *António Salvado*, de Maria de Lurdes Gouveia Barata.

Domingo, às 17 horas, na



Alma Azul em Alcains, a editora de 12 dos livros de António Salvado, Elsa Ligeiro, fará uma breve apresentação de cada um dos títulos editados em Coimbra, sob a sua responsabilidade, desde 1995.

Nesse dia todos os livros de António Salvado estarão disponíveis a um preço simbólico na Alma Azul, Alcains; e também

de 20 a 25 de outubro, em Coimbra.

Em Coimbra, no dia 25, às 17 horas, a Alma Azul promove leituras dos livros *Estórias na arte*, de 1995, e *O Gosto de Escrever*, de 1997, de António Salvado, na sua livraria da Galeria Santa Clara.

O *Património Cultural da Beira Baixa*, de novembro, será dedicado ao Padre António Andrade, natural de Oleiros, e a duas das edições sobre *O Descobrim*

*brimento do Tibete*, a edição da Imprensa da Universidade de Coimbra, em 1921; e à da Alfa – Biblioteca da Expansão Portuguesa, de 1989.

As duas edições contêm as cartas do jesuíta, Padre António de Andrade, a primeira é de 1624, onde descreve a sua viagem e a vida no Tibete. O programa de dezembro será dedicado às viagens de Pêro da Covilhã e de Afonso de Paiva.

### DESENTUPIMENTO DE ESGOTOS

(Domésticos, industriais)

7 dias p/semana

Contactar: 917 179 115 José Lopes

ISENÇÃO DE IMI E DEVOLUÇÃO DO IRS

# Concelhia do PSD sai em defesa das moções rejeitadas

João Paulo Benquerença considera desajustadas as críticas feitas a Paulo Moradias

António Tavares

A Comissão Política Concelhia do Partido Social Democrata (PSD) de Castelo Branco veio a público defender as duas moções apresentadas pelo PSD e CDS/PP na Assembleia Municipal realizada dia 29 de setembro e ambas rejeitadas.

Recorde-se que uma das moções defendia a isenção de taxa de IMI em todas as freguesias rurais do Concelho de Castelo Branco, ou seja, com exceção das freguesias de Alcains e Castelo Branco onde seria mantida a taxa de 0,3 por cento, e ainda nas localidades de Lenticais, Taberna Seca e Ribeiro da Seta, enquanto a



João Paulo Benquerença e Paulo Moradias

outra preconizava a devolução dos cinco por cento do IRS dos contribuintes do Concelho.

O presidente da Concelhia, João Paulo Benquerença, veio defender, em conferência de Imprensa, que “a isenção de IMI é apenas uma das muitas políticas que esta câmara podia e devia implementar”, aceitando que “não é, obviamente,

a solução miraculosa de todos os males das freguesias, que são muitos e alguns de difícil resolução, mas era mais uma ajuda que continuamos a acreditar ser fundamental para encontrar medidas que demonstrem o nosso respeito por quem ainda tem a coragem de viver nas freguesias. Mas esse não é o entendimento do PS

nós entendemos, mas não aceitamos”.

João Paulo Benquerença realça que “apresentamos uma medida possível de execução, mas lamentamos que a vontade de chegar ao poder pelo poder e o seguidismo político tenha toldado o discernimento dos deputados municipais de tal forma que pensamos que ne-

nhum deles tenha refletido a sério sobre questões como porque queremos que aqueles que nos elegeram sejam obrigados a pagar mais impostos do que muitos outros no País, ou porque queremos que o custo do trabalho seja mais oneroso para os trabalhadores que nos elegeram do que para muitos outros no País”.

O presidente da Concelhia acrescenta que “queremos que seja reduzido em cinco por cento os impostos sobre o trabalho no nosso concelho e não desistimos desse objetivo”.

Matéria em que destaca que é “inacreditável” que “nos respondam que é uma vantagem competitiva dispor de recursos financeiros para poder ganhar algum novo projeto para o nosso concelho e que se fossem aprovadas estas moções a Câmara perdia essa vantagem”. João Paulo Benquerença aceita que “é efetivamente uma vantagem a Câmara ter recursos financeiros para fazer face a alguma contrariedade ou a algum novo investimento”,

mas riposta que “se analisarmos com detalhe as contas da Câmara, ela, conjuntamente com os SMAS, possuem, neste momento, mais de 100 milhões de euros em depósitos bancários, que representam uma quantia avultada de juros”. Motivo que o leva a concluir que “pela análise de contas do ano passado, este investimento global (IMI e IRS) de aproximadamente 3,3 milhões de euros, seria absorvido praticamente na sua totalidade com os juros das aplicações financeiras”. Ainda com as moções como pano de fundo, João Paulo Benquerença abordou ainda a questão das críticas feitas ao vereador do PSD Paulo Moradias, ao referir que “nos parece completamente desajustado o comunicado em que foi atacado de forma violenta”, argumentando que “o vereador apenas foi o porta-voz de todos nós, PSD, de tudo o que pensamos e sentimos sobre o assunto e que continuamos a acreditar ser possível viver melhor na nossa terra”.

SOCIALISTAS ACUSADOS DE FAZER DISCRIMINAÇÃO NEGATIVA

## CDS/PP “lamenta” chumbo das moções

A Comissão Política Concelhia do CDS/PP de Castelo Branco também já reagiu ao chumbo das duas moções apresentadas pelo PSD e CDS/PP na Assembleia Municipal de 29 de setembro.

Os populares vieram, em comunicado, “lamentar a inacreditável posição assumida pelo Partido Socialista de impedir a redução de impostos para os albacastenses”, referindo que as duas moções “traduzem a preocupação dos representantes locais de ambos os partidos em reduzir o peso fiscal sobre os munícipes de Castelo Branco, naquilo que é da competência e está na disponibilidade da autarquia”.

A Concelhia afirma que “não obstante, o Partido Socialista (presidente da Câmara, vereadores e deputados municipais) recusou a redução de tais impostos e da carga fiscal que impende sobre os munícipes albacastenses, ao re-

jeitar tais propostas”.

As críticas vão mais longe ao ser afirmado que “o Partido Socialista que pela voz dos seus dirigentes tanta fala em discriminação positiva para o Interior por parte da administração central, reclamando indiscriminadamente e muitas vezes de forma gratuita e demagógica a redução de impostos, o abaixamento de taxas e tarifas várias, o que só sucede, no entanto, perante governos que não sejam da sua cor política, veio agora fazer discriminação negativa, ao continuar a penalizar os munícipes de Castelo Branco com impostos que deviam e podiam ser revistos”.

O CDS/PP recorda que “nos últimos três anos a autarquia deliberou aplicar a taxa de IMI de 0,3 por cento em imóveis avaliados de acordo com o código respetivo, depois de um período de sete anos a aplicar as taxas máximas”, para realçar que “a moção

apresentada e rejeitada e vilipendiada pelo Partido Socialista propunha que para o ano de 2015 fosse aplicada a isenção de pagamento da taxa de IMI em todas as freguesias rurais do nosso concelho”.

Já no que respeita à devolução dos cinco por cento do IRS, afirma que “se trata de uma verba de aproximadamente dois milhões de euros que muito iria ajudar cada um e todos nós nas despesas e encargos anuais e que possibilitaria injetar mais algum poder de compra no nosso concelho, incrementando desta forma a atividade económica da nossa região”.

Por isso defende que “o Partido Socialista, contrariamente ao que apregoa aos seteventos, não quer reduzir o peso dos impostos, assim contribuindo para a elevada carga fiscal que tem vindo a penalizar os albacastenses”.

Refere ainda que “estranhamente, ou talvez não, ne-

nhum dos presidentes das juntas de freguesia socialistas do Concelho de Castelo Branco se manifestou contra a rejeição das duas moções, sendo também eles, numa atitude perfeitamente inconsequente e seguidista com o determinado pela direção do Partido, coniventes com a não redução da carga fiscal nas suas freguesias e sobre as suas populações”.

A Concelhia popular acrescenta que “face à posição assumida pelo Partido Socialista de Castelo Branco, de rejeitar a redução dos impostos que penalizam os albacastenses”, entende que “ao contrário do que frequentemente apregoam, relativamente à política fiscal do atual Governo, os autarcas socialistas de Castelo Branco não têm alternativa a uma governação que não seja feita à custa de uma «enorme» carga fiscal”, concluindo que “é caso para dizer que o rei vai nu”.

## Miguel Macedo participa nos Encontros da Região com o Governo



O ministro da Administração Interna, Miguel Macedo, deslocou-se amanhã, quinta-feira, a Castelo Branco, para participar no ciclo de conferências *Encontros da região com o Go-*

*verno*, dinamizado pela Comissão Política Distrital do Partido Social Democrata (PSD) de Castelo Branco. A iniciativa decorre a partir das 20 horas, no Hotel Colina do Castelo.

CENTRO SOCIAL APOIA CERCA DE 70 PESSOAS

# Dia do Idoso celebrado em Taberna Seca

Utentes, familiares e população da aldeia participaram no lanche e convívio

José Manuel Alves

No âmbito das comemorações do Dia Internacional do Idoso a Junta de Freguesia de Castelo Branco assinalou a efeméride no Centro Social da Taberna Seca, juntando os utentes e familiares, num lanche/convívio animado musicalmente pelo artista Manuel Emídio.

Leopoldo Rodrigues, presidente da direção da instituição, realçou o convívio e os estreitos



Carlos Farias, Francisco Lourenço e Leopoldo Rodrigues

laços de amizade dos utentes com todos aqueles que trabalham no Centro Social. “Os nossos idosos merecem ser tratados com dignidade, pelo que estes momentos devem surgir normalmente, sendo sempre bem vindos dias como este que estamos a comemorar.

Por sua vez, Francisco Lou-

renço, membro da Junta de Freguesia de Castelo Branco destacou este dia, onde deverá estar sempre presente o carinho e o respeito por todos aqueles que trabalharam uma vida em prol da geração presente, ato a que a autarquia se associa, mais concretamente o seu presidente, Jorge Neves,

que por motivos profissionais não pode estar presente”.

Recorde-se que o Centro Social da Taberna Seca está a comemorar as bodas de prata, tendo presentemente três valências, que são o Centro de Dia, o Apoio Domiciliar e o Lar, contando atualmente com 70 utentes.

## Mário Simões ensina como ser agente ativo numa medicina da felicidade

A Câmara de Castelo Branco e a Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) apresentam sexta-feira, a partir das 21 horas, na Biblioteca Municipal de Castelo Branco, a conferência *Saúde e Felicidade*, que tem como orador Mário Simões, do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina de Lisboa.

Na conferência, Mário Simões, com o contributo de Marisa Oliveira, apresentará uma breve definição do conceito de Saúde, após o que fará uma dissertação sobre a felicidade na perspetiva da psicologia positiva de Seligman.

No fundo, trata-se de perceber como é que o estabelecimento de ligações entre a consciência e o seu sistema operativo, a mente, influenciam a saúde psíquica e mental.

Através de dois exercícios demonstrativos e com base na experiência clínica, os partici-



pantes serão convidados a *viver* uma trajetória de vida, em oito passos, que leva a que cada indivíduo possa ser um agente ativo da felicidade no caminho para uma medicina da felicidade”.

## Centro Social Amigos da Lardosa comemora o Dia do Idoso

O Centro Social Amigos da Lardosa assinalou, dia 1 deste mês, o Dia do Idoso, com diversas atividades, entre as quais se destacou a leitura de poemas elaborados pelos Idosos, colaboradoras e técnicas, bem como a confeção de um bolo, em que todos ajudaram.

Bolo que foi saboreado ao lanche em que participaram diversos familiares que assim se associaram à festa.

O presidente da direção do Centro Social, José Alves, realçou que “não podemos esquecer que a família é o alicerce de qualquer tipo de sociedade. Nos tempos que correm essa mesma sociedade faz esquecer os nossos idosos que outrora foram uma mais-valia para o seu desenvolvimento”, acrescentando que “no próximo ano estejamos todos, com saúde, amor e mantendo sempre este excelente relacio-



O presidente da direção, José Alves, e uma utente da instituição

namento entre os nossos idosos, dirigentes, técnicas e cola-

boradoras, que já é timbre da nossa instituição”.

## Recolha de sangue no sábado no Salão da Igreja de Santiago

O Grupo de Dadores de Sangue dos Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos (CGD) dinamiza sábado, a partir das 9h30,

nas instalações do Salão Paroquial da Igreja de Santiago, em Castelo Branco, uma recolha de sangue a favor do Centro de

Sangue e da Transplantação de Coimbra. Podem dar sangue pessoas saudáveis entre os 18 e os 65 anos.



### A23 - LANÇOS ENTRE FUNDÃO NORTE / GUARDA P.K. 162,380 ao P.K.213,800

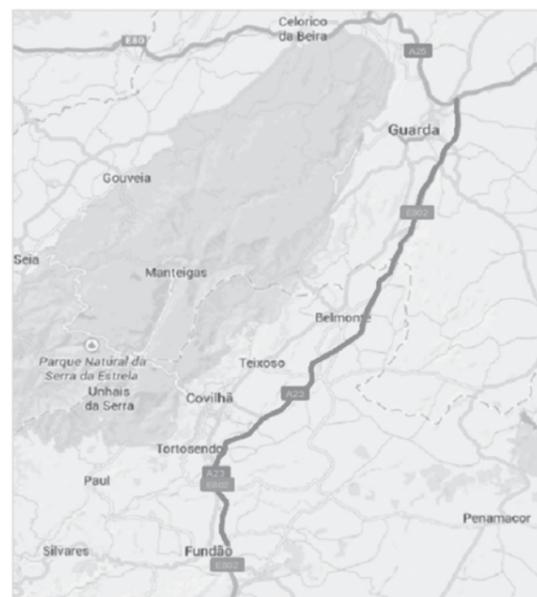
Informam-se os utentes que irão decorrer trabalhos de conservação de pavimentos rodoviários em períodos de 24 horas.

De 13 de Outubro a 18 de Dezembro

Far-se-ão cortes totais de faixa de rodagem, nos respectivos sentidos de forma alternada, com extensões máximas de 4000m.

O local será devidamente sinalizado conforme as normas vigentes.

Telefone de Emergência 272 44 76 77



Agradecemos a compreensão por eventuais transtornos decorrentes desta obra. Trabalhamos em prol da Comodidade e Segurança dos Utentes.







**NOVAS DATAS**

## FORMAÇÃO 2014

- **Formação Pedagógica Inicial de Formadores**  
DURAÇÃO 102horas\_INICIO 27 de outubro  
Reconhecido pelo IEFP
- **Perspetivas para a ISO 9001:2015**  
DURAÇÃO 4horas\_28 de Novembro  
Parceria SGS Portugal
- **Observação e Fotografia**  
DURAÇÃO 25horas\_INICIO 10 de Dezembro

**Local Realização: Castelo Branco**

**Destinatários: Público em Geral**

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÃO:  
TELEFONE **272 340 250**  
EMAIL **formacao@aebb.pt**  
**WWW.AEBB.PT**




## FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA 2014

**DATAS DE INÍCIO**

- **Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho**  
DURAÇÃO 25horas\_LOCAL Castelo Branco\_INICIO 21 OUT
- **Funcionamento e Conservação dos Equipamentos, Materiais e Produtos de Limpeza**  
DURAÇÃO 50horas\_LOCAL Castelo Branco\_INICIO 12 NOV

**Horário Laboral: 9:00 às 13:00**

**Destinatários/as:**  
-Adultos/as desempregados/as com idade igual, ou superior a 18 anos à data de início da formação.

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÃO:  
TELEFONE **272 340 250**  
EMAIL **geral@nercabformacao.pt**  
**WWW.NERCABFORMACAO.PT**








Rua Senhora da Piedade  
Lote 4, A 1º andar  
6000 - 279  
Castelo Branco  
Tel: 272 329 802  
Fax: 272 329 803  
E-mail: geral@acicb.pt  
www.acicb.pt







### Formação Modular Certificada Gestão e marketing – princípios básicos

**Apresentação**  
Todos os produtos que atualmente encontramos à venda carecem de um intenso trabalho de *marketing* que começa com a conceção da ideia do produto. As constantes mudanças no mercado e a competitividade crescente torna o *marketing* essencial na vida e na gestão das empresas. Com o objetivo de servir melhor os nossos Associados, estas ações permitem às empresas o **cumprimento da obrigação legal**, de proporcionar aos seus colaboradores um mínimo de 35 horas de formação anual, de acordo com a Lei 7/2009, art.º 130 e 131, do novo código do trabalho.

**Objetivos**  
•Definir o conceito de *marketing* enquanto filosofia de gestão, reconhecendo a sua importância como ferramenta de satisfação do cliente.

**Conteúdos**  
• *Marketing* – uma filosofia de gestão  
• Evolução do *marketing*  
• *Marketing* nas empresas  
• Funções do *marketing*  
• *Marketing* estratégico e operacional  
• Centralidade no cliente

**Destinatários**  
A formação é dirigida a profissionais ativos **associados da ACICB** que, no âmbito da sua formação contínua, pretendam aperfeiçoar/atualizar os conhecimentos nas respetivas áreas de formação, **com habilitação escolar entre o 9º ano e o 12º ano.**

**Calendário**  
A formação terá a duração de **25 horas** e funcionará nas instalações da ACICB, de segunda a quinta-feira, em **horário pós-laboral 20,00h – 23,00h**, com início previsto em novembro de 2014.

**Inscrições**  
ACICB – Associação Empresarial da Beira Baixa  
Telefone: 272 329 802 – Fax: 272 329 803 – E-mail: [elisabetetosciano@acicb.pt](mailto:elisabetetosciano@acicb.pt) | [geral@acicb.pt](mailto:geral@acicb.pt)



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
**CENTRO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE CASTELO BRANCO**  
Avenida Pedro Álvares Cabral, N.º6, R/Chão, 6000-084 Castelo Branco  
Telef: 272330010 e-mail: [cte.castelobranco@iefp.pt](mailto:cte.castelobranco@iefp.pt)

AJUDANTE DE COZINHA Ref#588428334 – Tempo Completo – Penamacor  
MECÂNICO DE VEÍCULOS AUTOMOVEIS Ref#588445684 – Tempo Completo – Prouença  
MEDIDOR ORÇAMENTISTA Ref#588446408 – Tempo Completo – Prouença-a-Nova  
TRABALHADOR AGRÍCOLA Ref#588447887 – Tempo Completo – Penamacor  
TRABALHADOR AGRÍCOLA E TRATADOR DE ANIMAIS Ref#588450231 – Tempo Completo – Penamacor  
SERRALHEIRO DE MOLDES Ref#588450600 – Tempo Completo – Castelo Branco  
AJUDANTE DE COZINHA Ref#588452315 – Tempo Completo – Vila Velha de Ródão  
TÉCNICO DE ELETROMECÂNICA Ref#588452646 – Tempo Completo – CasteloBranco  
MECÂNICO DE VEÍCULOS AUTOMOVEIS Ref#588454596 – Tempo Completo – Alcains  
BATE-CHAPA DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS Ref#588454597 – Tempo Completo – Alcains  
MONTADOR DE ALVENARIAS Ref#588454422 – Tempo Completo – Prouença-a-Nova  
OUTROS TRABALHADORES RELACIONADOS COM VENDAS Ref#588459120 – Tempo Parcial – Castelo Branco  
EMPREGADO DE Balcão Ref#588462077 – Tempo Completo – Prouença-a-Nova  
SERRALHEIRO CIVIL Ref#588462092 – Tempo Completo – Vila Velha de Ródão  
SOLDADOR Ref#588462096 – Tempo Completo – Vila Velha de Ródão  
EMPREGADO DE MESA Ref#588462705 – Tempo Completo – Lardosa – Castelo Branco  
MOTORISTA DE VEICULOS PESADOS Ref#588463285 – Tempo Completo – Penamacor  
TECNICO FLORESTAL Ref#588463315 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova  
PEDREIRO Ref#588464151 – Tempo Completo – Ladoeiro - Idanha-a-Nova  
ENGENHEIRO MECANICO Ref#588464263 – Tempo Completo – Castelo Branco  
COZINHEIRO Ref#588464407 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova  
CABELEIREIRA Ref#588466394 – Tempo Completo – Castelo Branco  
COZINHEIRA(O) Ref#588467465 – Tempo Completo – Castelo Branco  
JARDINEIRO Ref#588468558 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova  
EMPREGADO DE MESA Ref#588469500 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova  
MECÂNICO DE VEÍCULOS AUTOMOVEIS Ref#588469834 – Tempo Completo – Castelo Branco  
CABELEIREIRO E BARBEIRO Ref#588469988 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova  
COSTUREIRAS Ref#588480514 – Tempo Completo – Castelo Branco  
MECÂNICO E REPARADOR DE MAQUINAS AGRICOLAS Ref#588481452 – Tempo Completo – Castelo Branco  
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTE Ref#588483603 – Tempo Completo – Prouença  
REPRESENTANTE COMERCIAL Ref#588483689 – Tempo Parcial – Castelo Branco  
ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO Ref#588483804 – Tempo Completo – Alameda - Castelo Branco  
EMPREGADO DE ARMAZÉM Ref#588483901 – Tempo Completo – Alameda - Castelo Branco

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt> utilizando a referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao Jornal "Gazeta do Interior" e a sua publicação.



Adecco Portugal - Agência C. Branco  
Av. Carapalha, n.º2 lj r/c Dto  
6000-320 Castelo Branco  
Tel.: 272 001 180  
[castelo.branco@adecco.com](http://castelo.branco@adecco.com)

A Adecco Recursos Humanos recruta para empresa sua cliente em **Portalegre: Condutor de Empilhador (m/f)** Deverá possuir experiência profissional na função (obrigatório) e ter disponibilidade para trabalhar em regime de part-time.

- Recruta para empresa sua cliente, em **Prouença-a-nova: Operador (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 9º ano e experiência profissional anterior na função.
- Recruta para empresa sua cliente em **Electricista Industrial (m/f) – Constância**. Deverá possuir experiência anterior na função, formação ao nível de electricista industrial com o 9º Ano de Escolaridade. Disponibilidade para missões pontuais.
- Recruta para empresa sua cliente em **Serralheiro Mecânico (m/f) – Constância**. Deverá possuir experiência anterior na função, com o 9º ano de escolaridade. Disponibilidade para missões pontuais.
- Recruta para empresa sua cliente em **Serralheiro Mecânico (m/f) – Vila Velha de Ródão**. Deverá possuir experiência anterior na função, com o 9º ano de escolaridade. Disponibilidade para missões pontuais.
- Recruta para empresa sua cliente em **Instrumentista (m/f) – Constância**. Deverá possuir 3 anos de experiência anterior na função, conhecimentos em sistemas de automação, 12º Ano de Escolaridade. Disponibilidade para missões pontuais.
- Recruta para empresa sua cliente em **Serralheiro de Instrumentação (m/f) – Constância**. Deverá possuir experiência anterior na função, com o 12º ano de escolaridade. Disponibilidade para missões pontuais.
- Recruta para empresa sua cliente em **Operador Técnico Especializado de Manutenção (m/f)** Deverá possuir experiência profissional na função (obrigatório), conhecimentos de pneumática, refrigeração, electricidade, electrónica, mecânica e ar comprimido. Disponibilidade para alteração de residência e 12º ano de escolaridade ou equivalente.
- Recruta para empresa sua cliente em **Formação Dual na Alemanha (m/f)**. Deverá ter entre os 18 e 27 anos, estar desempregado e ter o 9º ano ou o 12º ano, não podem ser considerados candidatos que tenham tirado estas equivalências através.
- Recruta para empresa sua cliente em **Portalegre: Administrativa (o)**. Deverá possuir experiência anterior na função, 12º ano de escolaridade.
- Recruta para empresa sua cliente em **Portalegre: Auxiliar de Armazém (m/f)** Deverá possuir experiência profissional na função (obrigatório).
- Recruta para empresa sua cliente em **Portalegre: Motorista de Pesados (m/f)** Deverá possuir experiência profissional na função, assim como, **CAM e Tacógrafo**.
- Recruta para empresa sua cliente, em **Portalegre: Ajudante de Motorista (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 9º ano e experiência anterior na área de distribuição.
- Recruta para empresa sua cliente no **Distrito de Portalegre: Técnico(a) RH Bilingue**. Deverá possuir experiência anterior na função e bons conhecimentos de Espanhol (falado e escrito).
- Recruta para empresa sua cliente: **Delegado Comercial (m/f) para Castelo Branco**. Deverá possuir experiência anterior na função (factor preferencial) e interesse e disponibilidade para regime part-time.
- Recruta para empresa sua cliente no **Distrito de Portalegre: Supervisor Industrial (m/f)**. Deverá possuir formação superior na área de engenharia ou produção (preferencial) e experiência profissional na função (obrigatório).
- Recruta para empresa sua cliente em **Campo Maior: Técnico de Manutenção Industrial (m/f)**. Deverá possuir experiência profissional na função e bons conhecimentos de mecânica industrial, electromecânica e manutenção industrial.
- Recruta para empresa sua cliente, em **Coruche: Técnico de Manutenção (m/f)**. Deverá possuir 12º ano, experiência anterior na área de manutenção; bons conhecimentos práticos de serralharia e de soldadura eléctrica por arco e Mig-Mag e tornos mecânicos, assim como, experiência em trabalhos de manutenção, reparação e afinação de máquinas na indústria alimentar.
- Recruta para empresa sua cliente em **Castelo Branco: Vendedores de Loja (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 12º ano (preferencial) e experiência anterior em ambiente de loja e armazém.
- Recruta para empresa sua cliente, em **Alcains: Condutor de Empilhador (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 12º ano e experiência anterior na área de distribuição e condução de empilhadores.
- Recruta para empresa sua cliente, em **Alcains: Ajudante de Motorista (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 9º ano e experiência anterior na área de distribuição.
- Recruta para empresa sua cliente, em **Alcains: Motorista de Pesados (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 9º ano, experiência anterior na função, CAM e cartão de tacógrafo.
- Recruta para empresa sua cliente, em **Vila Velha de Ródão: Operador de Cargas e Descargas (m/f)**. Com ou sem experiência na função. Deverá possuir robustez física e disponibilidade para missões pontuais.
- Recruta para empresa sua cliente: **Delegado Comercial (m/f) para Abrantes, Zona Centro e Alto Alentejo** (1 profissional por zona). Deverá possuir experiência anterior na função (factor preferencial) e interesse e disponibilidade para regime part-time.
- Recruta para empresa sua cliente na **Noruega: Canalizadores (m/f)** com experiência comprovada na função e bons conhecimentos de inglês.
- Recruta para empresa sua cliente na **Noruega: Técnicos de Ar Condicionado (m/f)** com experiência comprovada na função e bons conhecimentos de inglês.
- Recruta para cliente, na **Técnico Especializado em Máquinas de Tear/Tricó (M/F) - Igualada (Espanha)**. Deverá possuir experiência profissional mínima de 5 anos em funções similares, bons conhecimentos de Espanhol e disponibilidade imediata para trabalhar em Igualada.
- Recruta para cliente, na **Mecânico de Máquinas de Tear/Tricó (M/F) - Igualada (Espanha)**. Deverá possuir experiência profissional mínima de 5 anos em funções similares, habilitações literárias ao nível 12º Ano – Curso Técnico (Preferencial), bons conhecimentos de Espanhol e disponibilidade imediata para trabalhar em Igualada.
- Recruta para empresa sua cliente na **Noruega: Chef de Cozinha/Cantina (m/f)** com experiência comprovada na função e bons conhecimentos de inglês.
- Recruta para empresa sua cliente na **Noruega: Chef de Cozinha Restaurante/Hotel (m/f)** com experiência comprovada na função e bons conhecimentos de inglês.
- Recruta para empresa sua cliente na **Noruega: Electricistas (m/f)** com experiência comprovada na função e bons conhecimentos de inglês.
- Selecciona para prestigiada empresa sua cliente em **Angola: Mecânicos de Pesados, Electricistas Auto, e Cantoneiro de Regas (m/f)**. Deverão possuir escolaridade mínima ao nível do 12º ano e experiência anterior na função e bons conhecimentos de inglês.
- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Técnico de Utilidades (Manutenção Industrial) Angola**. Deverão possuir escolaridade mínima ao nível do 12º ano e experiência em CO2 industrial, ar comprimido.

Oportunidades de EMPREGO

ASSOCIAÇÃO DO BAIRRO DO CANSADO

# Solidariedade pretende ajudar jovem invisual

Muitos grupos e voluntários mobilizaram-se para angariação de fundos

José Manuel Alves

A Associação do Bairro do Cansado, de Castelo Branco, em conjunto com alguns moradores e pequenos empresários do bairro albacastrense organizam, sábado e domingo, um conjunto de atividades para angariação de fundos a favor do jovem invisual, Pedro Roma, morador no mesmo bairro.

“Esta ação de solidariedade tem como objetivo custear a deslocação do jovem a Barcelona ou Cuba, locais onde uma



André Carvalho com a equipa que organizou o movimento de solidariedade

intervenção cirúrgica poderá acalantar mais esperança ao jovem”, apela André Carvalho, presidente da coletividade.

As várias atividades irão decorrer no espaço contíguo à Rotunda da Europa, na cidade albacastrense.

Sábado realiza-se uma prova de perícia e um torneio de *paintball*, havendo ainda animação musical, com a atuação de DJs, de José Freixo e do Pato Donalitim e de um grupo musical. Domingo realiza-se um torneio de malha, sendo a ani-

mação musical assegurada pelos Cavaquinhos da Universidade Sénior Albicastrense (USALBI) e um grupo musical.

Para quem pretenda contribuir para esta ação de solidariedade poderá fazê-lo através do NIB 003502230000367160017.

## Unidade de Reumatologia organiza simpósio comemorativo

A Unidade de Reumatologia da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) organiza segunda-feira, a partir das 15 horas, na Sala de Sessões da ULSCB, um simpósio comemorativo do Dia Mundial da Artrite.

A organização recorda que “as doenças reumáticas/músculo-esqueléticas são, na sua maioria, problemas crónicos e constituem a primeira causa de incapacidade nos indivíduos com mais de 40 anos”, pelo que, “nesse sentido, e sob o lema *Viver bem, envelhecer melhor* é organizado o simpósio que tem como objetivo alertar e chamar a atenção para doenças reumáticas não só associados ao envelhecimento da população, mas também para as alterações físicas e psicológicas que ocorrem associadamente a estas situações e que interferem na qualidade de vida”.

O programa tem início às 15 horas, com a sessão de abertura, como presidente do Conselho de Administração da ULSCB, António Vieira Pires.

A partir das 15h15, Pedro Abreu, reumatologista da Uni-



idade de Reumatologia da ULSCB, apresenta o tema *Artrite, Dor e Sofrimento*.

*Inflamação Articular – Abordagem não farmacológica* é a sessão interativa com doentes que tem lugar a partir das 15h45, com Madalena Basílio, enfermeira chefe da Consulta externa e Hospital de Dia da ULSCB.

Às 16h15, Pedro Abreu volta a ser o orador, mas desta vez com o tema *Artrite – A perspectiva do doente*.

O último painel, subordinado ao tema *Artrite, Dor e Apoio Psicológico* é apresentado por Patrícia Lucas Bernardo, do Serviço de Psicologia da ULSCB.

### OPINIÃO

## Dores nas articulações? Saiba o que fazer para as evitar.

*Se tem cerca de 50 ou 60 anos e dores nas articulações, é possível que sofra de osteoartrose, que se caracteriza por uma perda gradual da cartilagem articular que afecta algumas pessoas em determinado momento da vida. O problema é agravado pelo tempo frio e húmido mas existem formas de melhorar esta situação sem ter que recorrer a medicamentos.*

Conversámos com o médico Fisiatra Dr. António Carlos Brito de Aguiar \* que nos falou sobre as suas recomendações para evitar o avanço da degradação da cartilagem das articulações. Uma das sugestões é a utilização da combinação de sulfato de glucosamina e sulfato de condroitina, duas substâncias naturais, que contribuem para a redução da dor e para estimular a regeneração da cartilagem. Esta combinação, disponível nas farmácias, é cada vez mais utilizada por pessoas com dores nas articulações, por ser eficaz e segura devido à sua origem natural. A glucosamina é uma substância natural extraída do marisco, enquanto a condroitina é obtida a partir da cartilagem de tubarão. A destacar que a forma mais eficaz de glucosamina é a forma sulfato que contém enxofre, uma vez que a glucosamina só actua na presença do enxofre.

**É comum surgirem pessoas com problemas nas articulações na consulta de Medicina Física e Reabilitação?**  
Sim, é mesmo muito frequente.

**Que tipo de pessoas apresentam estas queixas com maior frequência?**  
Mulheres, idosos e praticantes de desportos com maior impacto.

**Quais as principais causas destes problemas?**  
Destaco a degradação gradual da cartilagem articular designada por osteo-

artrose que é mais significativa a partir dos 50 anos, em obesos e praticantes de desportos com maior impacto.

**Qual a sua recomendação nestas situações?**

Alterações de hábitos de vida e alimentares com controlo do peso e ingestão mínima de 1,5l de água por dia; evitar desportos com maior impacto (corrida em piso duro, mecanoterapia as ditas máquinas de musculação) e praticar marcha e natação. A prescrição dos sulfatos de glucosamina e condroitina e dos ácidos gordos omega-3 está indicada. Prescrevo tratamentos de fisioterapia.

**Ao fim de quanto tempo se verificam resultados?**

2-3 semanas após iniciar prescrição médica.

**Recomendação relativamente aos produtos com glucosamina e condroitina?**

Importante escolher produtos sob a forma de sulfatos pela presença do enxofre



necessário à actuação. Com o sulfato não é necessário adicionar MSM.

**Qual a taxa de sucesso deste tratamento?**

É significativa com diminuição da dor, inflamação e crepitação (“estalidos”) e ganho de mobilidade (amplitude articular). Vários estudos publicados em revistas médicas de referência (Lancet

e JAMA) revelam a diminuição da progressão da osteoartrose avaliada a nível do espaço articular do joelho. As recomendações da EULAR 2003/2004 e OARSI 2008 indicam para o tratamento das osteoartroses do joelho e da anca os sulfatos de glucosamina e de condroitina com redução da dor e do consumo de AINEs em 50% e melhoria da função articular em 33%.



\* **António Carlos Brito de Aguiar**, médico Fisiatra, Assistente Hospitalar desde 13 de Julho de 1989 do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital da Marinha e Chefe de Serviço Hospitalar do mesmo Serviço desde 15 de Julho de 2003 até 31 de Dezembro de 2010.

Fisiatra Responsável na MASSAGESPORT Clínica de Fisioterapia na Av. Duque de Loulé, 9 Linda-a-Velha e no Hospital da Misericórdia de Arruda dos Vinhos.

FORUM CASTELO BRANCO

# Desfile de moda mostra coleção outono/inverno

A iniciativa, que contou com muito público em ambos os desfiles, vai continuar nos próximos anos

António Tavares

O Forum Castelo Branco apresentou, sexta-feira, dois desfiles de moda.

O primeiro, que teve início às 19 horas, consistiu na apresentação de coordenados da autoria de alunos da Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART) de Castelo Branco, mediante uma parceria entre o Forum e esta unidade orgânica do

Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB).

A partir das 21 horas realizou-se o segundo desfile, que foi apresentado por Sónia Araújo e no decorrer do qual foram mostradas as coleções outono/inverno das lojas aderentes do Forum.

O diretor do Forum Castelo Branco, Vasco Varela, recorda que esta é uma iniciativa que “temos feito nos últimos anos”, com a finalidade de “apresentar os coordenados das diferentes lojas do centro”, realçando que “este ano teve a particularidade de envolvermos a ESART”.

Vasco Varela afirma que a adesão do público “foi extremamente positiva, quer num desfile, quer no outro, pelo que ficamos agradavelmente surpreendidos”, aproveitando para elogiar “a qualidade dos traba-



lhos dos alunos da ESART”.

Acrescenta que “o público, não só compareceu, como se evoluiu no espetáculo”, o que o leva a concluir que “me parece que foi do agrado geral”.

Vasco Varela adianta que “esta iniciativa é para continuar, porque faz sempre sentido realizar a apresentação das cole-

ções”, relembrando que “já o fizemos em moldes diferentes, com apresentação de catálogos e com *casting* de talentos”.

Refere ainda que de futuro a ideia é “ter ideias novas, para surpreender as pessoas” e sublinha que “um desfile de moda é sempre a melhor forma de apresentar uma coleção ao público”.



48 HOUR FILM PROJECT COMEÇA SEXTA-FEIRA

## Cidade marca encontro com o cinema

O 48H Film Festival, produzido pela ST Arte, encabeçada pelo *city producer* Afonso Fontão e assistido por Carlos Mendes, Ricardo Amorim e António Romão ambos associados e dirigentes desta associação de *design* de comunicação e ex-alunos da Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART), tem início sexta-feira.

A organização realça que a partir das 18h30 de sexta-feira estão em competição aberta cerca de 15 equipas de Norte a Sul de Portugal, envolvendo cerca de 200 cineastas, “numa corrida louca contra o tempo, onde vão produzir, realizar e editar curtas metragens de quatro a sete minutos em apenas 48 horas”.

É também destacado que, “indiretamente, também travam competição, no mesmo fim de semana, com cidades como Granada (Espanha), Mumbai (Índia), Gaborone (Botswana), Durban (África do Sul), Glasgow (Escócia)”.

O júri do 48HFP é oficialmente constituído por Mário Augusto, da Janela Indiscreta; Rui Madruga, autor da curta-metragem vencedora de inúmeros prémios *A Corrida*; e o professor da ESART Carlos Reis realizador de documentá-

rios sobre a região da Beira Baixa e prémio especial do júri no XVII Festival Internacional de Filmes Etnográficos de Belgrado.

A melhor curta-metragem de Castelo Branco será apresentada no Filmalooza, em Hollywood, em março de 2015, onde vai competir com 130 cidades de todo o Mundo, saindo dessa competição as 15 curtas que serão apresentadas em Cannes, também no próximo ano. Para além disso também será escolhida a melhor realização, o melhor argumento, melhor edição, melhor fotografia, melhor ator/atriz, melhor música, melhor *design* de som, melhor efeito especial e as melhores utilizações de uso do personagem, género, adereço e frase.

O grande prémio do público será definido no dia da estreia de todos os filmes do Festival numa sessão aberta a toda a população de Castelo Branco, dia 18 deste mês, Cine-Teatro, em Castelo Branco, sendo que a gala de entrega dos prémios está marcada para dia 1 de novembro.

A ST Arte adianta ainda o objetivo do 48H Film Festival é aproximar o cinema da comunidade albacastrense.

PROMOVIDA PELO INOVCLUSTER E PELO AGROCLUSTER DO RIBATEJO

## Rede de Cooperação do Agronegócio está constituída

A Rede de Cooperação do Agronegócio (Agronegocio.net), que é uma plataforma empresarial constituída pela fileira de empresas fornecedoras de serviços, produtos e tecnologias à agroindústria, com o objetivo de promover a sua internacionalização, estabelecer parcerias estratégicas com vista à otimização de resultados, desenvolver atividades de interesse coletivo, criar economia de escala e dinamizar uma plataforma de negócios *online*, foi constituída dia 26 de setembro.

A rede, integrada no projeto Rede de Cooperação da Fileira das Tecnologias e Serviços do Agronegócio, promovido pela InovCluster e pelo Agrocluster do Ribatejo, foi constituída no Congresso Internacional Tecnologias e Serviços para o Agronegócio, que decorreu nos dias 25 e 26 de setembro, no CNEMA – Centro Nacional de Exposição em Santarém.

Um congresso que contou com a presença de cerca de 40 empresas do setor, que aderiram à Rede, e contou com a presença do secretário de Estado da Alimentação e da Investigação Alimentar, Nuno



Vieira e Brito, do presidente da Câmara de Santarém, Ricardo Gonçalves, do presidente da Direção do Agrocluster do Ribatejo, Carlos Lopes de Sousa, do presidente da InovCluster, Luís Correia, e da presidente da direção do Nersant, Maria Salomé Rafael.

O presidente da InovCluster e da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, salientou a importância desta Rede, e das empresas presentes referindo que “todas estas empresas assumem um papel de responsabilidade e contributo naquilo que são os resultados positivos alcançados no setor

agroalimentar”, sendo que 10 das empresas presentes são associadas da InovCluster.

Luís Correia referiu ainda que “os *clusters* têm assumido um papel essencial na dinamização do setor agroalimentar português e que em articulação com o Agrocluster, a Portugal Foods e a AIP, tem levado a cabo a participação em várias feiras e a organização de missões inversas e empresariais”.

Esta iniciativa contou ainda com a presença das empresas de países como Angola, Moçambique, Brasil, Uruguai, Argélia e Marrocos, com as quais se realizaram cerca de

120 encontros bilaterais

A Rede de Cooperação do Agronegócio (Agronegocio.net) é uma plataforma empresarial que surge enquadrada no âmbito de um projeto SIAC apoiado pelo COMPETE promovida pelo Agrocluster e Inovcluster que assumem a responsabilidade da sua coordenação e funcionamento.

Podem integrar a Rede empresas pertencentes ao Agronegócio, ou seja, todas as que prestam serviços, comercializam produtos e equipamentos e transferem tecnologias e conhecimento à fileira agroindustrial.

PROENÇA-A-NOVA REAGE A DADOS QUE COLOCAM A REGIÃO DO PINHAL INTERIOR SUL COMO A MAIS ENVELHECIDA DA EUROPA

# “A nossa esperança é que a UE obrigue o Governo a fazer algo por estes territórios”

Os dados foram apresentados segunda-feira pelo Eurostat

O presidente da Câmara de Proença-a-Nova espera que a União Europeia (UE), obrigue o Governo Português a “fazer alguma coisa” em relação ao envelhecimento da população no seu concelho e em toda a região do Pinhal Interior Sul.

O autarca reagiu desta forma aos dados divulgados segunda-feira pelo Eurostat, que dão conta que a região do Pinhal Interior Sul, que inclui os concelhos de Proença-a-Nova, Sertã, Oleiros e Vila de Rei, era em 2013, a região mais envelhecida da Europa, onde 32,4 por cento da população

tinha mais de 65 anos.

“A nossa esperança é que a UE, olhando para os dados sobre o envelhecimento da população na região do Pinhal Interior Sul e, nomeadamente no Concelho de Proença-a-Nova, obrigue o Governo a fazer alguma coisa por estes territórios”, afirmou João Paulo Catarino.

O presidente da Câmara de Proença-a-Nova adiantou que as câmaras “já não podem fazer mais” para evitar esta situação.

“Nós já fazemos o nosso papel, oferecemos habitação, manuais escolares, transportes. Não podemos oferecer emprego”, sublinhou.

Segundo o autarca, o que está em causa é uma “ausência completa de políticas descentralizadoras e de desenvolvimento regional nestes terri-

tórios durante as últimas três décadas” e adiantou que “o Estado demitiu-se das suas funções para desenvolver o País como um todo”.

João Paulo Catarino defendeu ainda que deve haver uma majoração para os investimentos públicos e privados nas re-

giões do Interior.

“Não podemos oferecer as mesmas condições a quem quer investir em Oleiros ou em Proença-a-Nova ou em Torres Novas, por exemplo”, disse.

“Julgo que o próximo Quadro Comunitário de Apoio (QCA) aponta no sentido de

haver essa majoração positiva, o que será uma boa medida”, sustentou o autarca.

João Paulo Catarino explicou também que a decisão do Governo de encerrar serviços públicos em áreas tão importantes como o Ensino, Saúde, Finanças e Justiça, não ajudam

em nada à fixação de jovens nestas regiões.

E o autarca voltou a defender que as medidas para fomentar a natalidade também devem ser majoradas nos territórios onde essa redução é estrutural e não conjuntural.



“Durante anos sofri com dores, mas o suplemento de glucosamina resolveu o meu problema”, conta Ana Garrido.

Um suplemento natural fez toda a diferença:

## “Já não tenho dores nos joelhos!”

“Teria ficado muito triste se não pudesse continuar a praticar exercício, pelo que estou maravilhada por o meu fisioterapeuta ter recomendado um suplemento de glucosamina, condroitina e vitamina C. Estou 100% sem dores e sinto-me ótima”, afirma Ana Garrido que vive em Vila Nova de Gaia.

Durante muito tempo, Ana lutou contra as dores no joelho. As articulações do joelho estalavam e provocavam-lhe muitas dores.

“O BioActivo Glucosamina Duplo com glucosamina, condroitina e vitamina C resolveu os meus problemas. O desconforto foi desaparecendo lentamente e agora já não sinto dores. Este produto parece ter sido a solução,” afirma Ana Garrido satisfeita por ter novamente uma vida activa.

BioActivo Glucosamina Duplo\* contribui para a normal formação do colagénio que, por sua vez, é importante para a cartilagem das articulações, ossos e vasos sanguíneos.

**BioActivo Glucosamina Duplo encontra-se disponível nas seguintes farmácias:**

Farmácia Morgado Duarte (Castelo Branco)  
Farmácia Nuno Álvares (Castelo Branco)  
Farmácia Ferrer (Castelo Branco)  
Farmácia Grave (Castelo Branco)

Farmácia Leal Mendes (Castelo Branco)  
Farmácia Reis (Castelo Branco)  
Farmácia Vitta (Castelo Branco)  
Farmácia Nacional (Alcains)

## Federação Socialista elege órgãos

A Federação Distrital de Castelo Branco do Partido Socialista (PS), presidida por Hortense Martins, elegeu segunda-feira os órgãos que a compõem.

Assim, a Mesa da Comissão Política passa a ser presidida por Joaquim Morão, que tem como secretários António Carmona Mendes e Joana Bento.

Para o secretariado foram

eleitos Carlos Casteleiro Alves, João José Cristóvão, Paula Teixeira, João Carvalhinho, José Armando Serra dos Reis, Maria Fernanda Soares, Leopoldo Rodrigues, Vítor Pinho, Sandra Pires Vicente, António Pais Carriço e Bruno Ramos.

Para o cargo de vice-presidente da federação foi eleito Carlos Casteleiro Alves.

Publicidade



**Preserva as articulações!**

**BioActivo Glucosamina Duplo contém também vitamina C que actua da seguinte forma:**

- apoia a formação do colagénio e deste modo,
- fornece elasticidade e resistência à tracção nas articulações
- apoia o funcionamento de ossos e cartilagens

+ À venda em farmácias

**Pharma Nord**  
Tel: 21 413 11 30 • www.bioactivo.pt

O BioActivo Glucosamina Duplo, é um suplemento alimentar e não substitui um regime alimentar variado. Para mais informações consulte o seu médico ou farmacêutico.



\*BioActivo Glucosamina Duplo contém vitamina C que contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens.

# Idanha-a-Nova

FUNDAÇÃO ILÍDIO PINHO CIÊNCIA NA ESCOLA

## Passos Coelho entrega prémio à EB1 de Idanha-a-Nova

O projeto *Os pequenos boticários*, saiu vencedor entre cerca de 700 escolas

Os alunos da EB1 de Idanha-a-Nova receberam, dia 26 de setembro, em Aveiro, das mãos do Primeiro Ministro, Pedro Passos Coelho, e do ministro da Educação e Ciência, Nuno Crato, o galardão pela vitória no escalão do 1º Ciclo do prémio Fundação Ilídio Pinho *Ciência na Escola*, com direito a um cheque no valor de 10 mil euros entregue pelo próprio Ilídio Pinho.

O projeto *Os Pequenos Boticários* emergiu vencedor entre cerca de 700 escolas de todo o País que foram a con-



Os alunos foram acompanhados pelo presidente da Câmara, Armindo Jacinto

curso.

O produto final foi a produção de um champô em barra, tendo como base as essências de plantas autóctones, em ambiente biológico, em particular o rosmaninho.

Os alunos e a equipa educativa que esteve envolvida no projeto foram acompanhados pelo presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Armindo Jacinto, pela direção do Agrupamento José Silvestre Ribeiro

e pela responsável da empresa Aromas do Valado, Helena Vinagre.

O champô da EB1 de Idanha-a-Nova, denominado *Adufe*, foi desenvolvido no âmbito da promoção do empreendedoris-

mo em meio rural, com o apoio de empresas locais e irá integrar a gama de produtos *Terras da Idanha*, marca registada pela Câmara de Idanha-a-Nova.

A continuidade do projeto ganhador e o apoio ao desenvolvimento de novas iniciativas na Escola, nomeadamente no campo das ciências, são o destino previsto para os 10 mil euros, de acordo com a coordenadora do projeto, Laurinda Gerales.

Refira-se que a atribuição deste prémio nacional a uma escola do 1º Ciclo em Idanha-a-Nova acontece numa altura em que a Câmara aposta num ensino de qualidade, lutando contra o fecho de escolas no Concelho.

Para Armindo Jacinto, “a decisão de fechar escolas em Idanha-a-Nova, ignora toda a estratégia do município para oferecer uma educação de qualidade, reconhecida pelo primeiro lugar neste prémio de excelência, des-

de o berçário ao Pré-Escolar, Ensino Básico, Secundário, Profissional e Superior”.

É também realçado que o investimento na educação “é decisivo para tornar o Concelho mais competitivo e atrativo para fixar população no concelho”.

Entre os bons resultados das escolas do Concelho, é de destacar o aumento na ordem dos 20 por cento do número de matrículas na Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova (ESGIN) e na Escola Profissional da Raia (EPRIN), de cerca de 50 por cento na Escola de Monsanto e no berçário de Termas de Monfortinho, que estando aberto há menos de um ano, ficou lotado.

Em obra para ir ao encontro das muitas solicitações, está o Berçário no Rosmaninhal, de forma a haver uma rede de apoio às famílias em todo o Concelho de Idanha-a-Nova.

### CORREIO DO LEITOR

## O ser humano tem destas coisas

Paulo Moradias

O ser humano tem destas coisas. A necessidade que por vezes tem de agradar, de mostrar aquilo que não é ou que não vale, pessoal ou profissionalmente, leva-o, também por vezes, a ser incoerente, inconsistente no modo como se expressa, andar em ziguezague pela vida, culpa da indefinição em que, de modo constante, se encontra a sua mente.

Não existindo um ideal estruturado ou um objectivo definido, com mais alcance do que o momento imediato, e quantas vezes nem isso, aquele irá sempre procurar um alfa, um referencial a quem seguir, a quem duplicar. Quase nunca, e apenas por acaso, com êxito, quase sempre com completo insucesso. A história está cheia de exemplos destes últimos, muitos bem nefastos, consequência do nível de bestialidade dos alfas.

Reflectimos nisto quando, e a história também tem muitos exemplos destes, se obser-

va a reacção daqueles que indo na corrente, não querem, não sabem, não ousam, incomodar a “master voice”, seja pelas razões atrás expostas, seja por comodismo, ou por outros objectivos bem mais obscuros. Sejam quais forem os motivos, todos são preocupantes. E se (se?) o alfa vem com defeito?

A independência das ideias incomoda, sobretudo a quem não as tem. A liberdade que tantos apregoam e tantas bocas enche, mais do que um processo físico, é um estado de espírito que é apanágio das mentes livres. Há quem dela não abdique, como o autor destas linhas. Incomoda? Paciência.

Para uns fazer política é uma carreira. É assim estar na vida. É pensar nos outros? Talvez. Desde que *outros* venha depois de *eu*. Para outros, fazer política é uma forma de intervenção na sociedade, nos mais pequenos e aparentemente insignificantes actos diários, com a liberdade dos que se-

guem um ideal. E é desta dicotomia, entre os uns e os outros, que se fazem as opções.

É curioso, é mesmo um interessante tema para análise, mas também muito preocupante, ver que a desresponsabilização dos actos é o norte de muitos. Está mal feito? Foram eles. Está bem feito? Fomos nós. Projecta-se deste modo as frustrações, os insucessos, a aridez de ideias. Reaja-se contra quem tem ideais e não está mentalmente agrilhado. Estes incomodam. Que chatice que pensam por eles.

Pode ser utopia, mas conforta sempre pensar que um dia esta doutrina do seguidismo vai definhar (ou será que acabámos de assistir aos primeiros sinais do encarquilhamento do fóssil). Todos podem acordar da letargia, da sonolência, da ordem unida. Todos têm o direito de ser gente, com todos os inconvenientes para os *uns*.

Desculpem mas é mais um “defeito” da LIBERDADE, e disso não abdicar estejam des-cansados. *Uns e outros*.

## Casqueiro atrai milhares de visitantes no fim de semana

A aldeia histórica de Idanha-a-Velha, no Concelho de Idanha-a-Nova, esteve repleta de animação, no fim de semana, com a realização do Casqueiro – Festival do Pão, Bolos e Tradições, que contou com a participação de 20 expositores de pão e cerca de 150 expositores.

Do programa, que contou também música ao vivo, animação de rua, espetáculos de teatro e jogos tradicionais, são de destacar as provas de pão em fornos a lenha, as oficinas do pão para crianças e o fabrico do maior casqueiro de Portugal: 1,80 metros de cumprimento, 40 centímetros de largura e 25 quilogramas de massa.

Ao longo do fim de semana foi promovida a produção do pão, com o presidente da Câmara, Armindo Jacinto, a realçar que esta é “uma riqueza que herdámos dos nossos pais e dos nossos avós e mais do que isso uma esperança para o futuro.

Armindo Jacinto referiu ainda que o calendário de festivais no Concelho tem como



objetivo a “valorização e divulgação dos nossos produtos de excelência para assim proporcionarmos oportunidades aos produtores e empresários locais e criarmos economia, riqueza e emprego”.

Segundo é avançado, o apoio ao licenciamento da atividade dos pequenos produtores e a qualificação dos seus produtos tem vindo a dar frutos, com Armindo Jacinto a adiantar que hoje já se produz pão em muitas das freguesias de Idanha-a-Nova, não só para vender na região, mas também em Lisboa e até no estrangeiro.

A sexta edição do Casquei-

ro voltou a atrair milhares de visitantes que aproveitaram o festival para descobrir o património de Idanha-a-Velha e do Concelho.

O festival foi organizado em conjunto pela Câmara de Idanha-a-Nova, União de Freguesias de Monsanto e Idanha-a-Velha e Liga dos Amigos da Freguesia de Idanha-a-Velha (LAFIV) e promovido pela Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa e pelo PROVERE Beira Baixa, e cofinanciado pelo QREN, no âmbito do Programa Mais Centro e da União Europeia através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional.

MUNICÍPIOS ESTÃO TODOS A CUMPRIR AS 35 HORAS SEMANAIS

# CIMBB defende majoração do fomento à natalidade no seu território

A Comunidade já está a entregar equipamento às corporações de bombeiros dos concelhos que a integram

A Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB) defendeu, em reunião realizada quinta-feira, em Proença-a-Nova, que as medidas para fomentar a natalidade, devem ser majoradas nos territórios onde essa redução é estrutural e não conjuntural. “Há dois tipos de redução da natalidade, uma que é conjuntural e que advém desta crise e outra, estrutural, que já se verificava antes, nomeadamente em regiões como a que integra a CIMBB”, explicou o presidente da CIMBB.

João Paulo Catarino referiu que a CIMBB, quer que “as medidas que venham a ser tomadas (pelo Governo) para fomentar a natalidade, tenham em conta as duas realidades”.



João Paulo Catarino

E, nos territórios onde a crise da natalidade é estrutural, “têm que ser substancialmente apoiados com uma majoração em relação aos restantes territórios, senão continuaremos sempre piores e nunca mais corrigimos as assimetrias”, adiantou.

Segundo o presidente da CIMBB e da Câmara de Proença-a-Nova, “é fundamental haver essa majoração positiva para os territórios onde a redução da natalidade é estrutural”.

Neste sentido, a CIMBB

decidiu “sensibilizar” o Governo para que “esta realidade seja atendida” em futuras medidas de fomento à natalidade.

João Paulo Catarino sublinhou ainda que, com a crise e a atual conjuntura, a redução substancial da natalidade passou a ser um problema nacional. Este facto, segundo o responsável da CIMBB, pode fazer esquecer que há dois tipos de redução da natalidade: “o estrutural, que já existia antes da crise, e o conjuntural, que advém da crise”.

## Municípios estão a cumprir as 35 horas

Os municípios que integram a CIMBB, estão a cumprir o regime de 35 horas de trabalho, apesar do Governo ter anunciado que até à publicação dos acordos, o horário em vigor é de 40 horas.

“Os municípios estão todos a cumprir as 35 horas semanais. Temos os processos de negociação com os sindicatos praticamente concluídos. Falta apenas acertar pequenos pormenores”, disse João Paulo Catarino que se escusou a tecer mais comentários sobre este processo.

Contudo, explicou que na reunião, “ficou decidido que vamos acelerar o processo de negociação com os sindicatos e tentar fechá-lo até ao final da próxima semana, e enviar tudo para a Direção-Geral da Administração Local”.

“Temos os processos de negociação praticamente concluídos e vamos agora ultimá-los”, concluiu o presidente da CIMBB. Recorde-se que o Governo anunciou no dia 26 de setembro, que vai negociar acordos coletivos

de trabalho com as autarquias que propuseram manter as 35 horas semanais de trabalho e sublinhou que até à publicação destes acordos, o horário em vigor é o das 40 horas.

Através de um comunicado, o Ministério das Finanças (MF) anunciou a negociação dos Acordos Coletivos de Entidade Empregadora (ACEEP) com os municípios, de acordo com um parecer pedido à Procuradoria-Geral da República (PGR) sobre a aplicação das 35 horas de trabalho semanais.

O parecer tinha sido pedido pelo MF na sequência dos acordos entregues por autarquias para homologação e que tinham sido negociados com os sindicatos tendo em vista a manutenção do horário de 35 horas semanais de trabalho, em vez das 40 previstas na lei.

## Entrega de equipamentos para os bombeiros

João Paulo Catarino referiu também que os equipamentos de proteção individual aos bombeiros das corporações de quatro municípios que integram a orga-

nização vão ser entregues brevemente.

“Na próxima semana, vamos entregar os equipamentos aos bombeiros dos quatro municípios (Castelo Branco, Penamacor, Idanha-a-Nova e Vila Velha de Ródão) que integram a Comunidade Intermunicipal da Beira Interior Sul (CIMBIS)”, disse.

O processo para a aquisição destes equipamentos de proteção individual sofreu atrasos, sobretudo, porque inicialmente, decorreu na extinta CIMBIS, que integrava os concelhos de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Penamacor e Vila Velha de Ródão. Posteriormente, com a extinção da CIMBIS e com a constituição da CIMBB, que passou a integrar também os concelhos de Oleiros e de Proença-a-Nova, “teve que se iniciar um novo concurso” para o fornecimento dos equipamentos, explicou João Paulo Catarino.

O presidente da CIMBB adiantou ainda que “daqui a 15 dias, estamos em condições de entregar o material aos bombeiros de Oleiros e de Proença-a-Nova”.

## Vila Velha de Ródão

### AMS-BR Star Paper vence prémio europeu

O projeto de apoio ao desenvolvimento de mercados ecológicos e à eficiência de recursos da AMS-BR Star Paper foi um dos vencedores do prémio *European Enterprise Promotion Awards 2014*, atribuídos pela Comissão Europeia (CE), quinta-feira, em Nápoles.

O projeto AMS- *THINKING AHEAD*, da fábrica de papel *tissue* sediada em Vila Velha de Ródão, venceu na categoria *Apoiar o desenvolvimento de mercados verdes e a eficiência de recursos*.

Numa nota enviada à Comunicação Social, o administrador da AMS-BR Star Paper, José Miranda, destacou “a visão, diferenciação e o planeamento estratégico como os segredos do êxito da empresa, que em cinco anos de atividade, atingiu já uma faturação acumulada de 200 milhões de euros”.

José Miranda realçou ain-

da a “preocupação permanente na redução dos custos energéticos” e a importância estratégica da empresa na “revitalização económica e social” da região onde está inserida.

“Onde outros viam problemas, nós vimos oportunidades. Não há impossíveis nem limites, o que é preciso é visão”, adiantou.

O administrador da AMS-BR Star Paper deixou ainda uma palavra de apreço aos colaboradores da empresa: “é devido a eles que conseguimos todos estes êxitos e que conseguimos sempre *thinking ahead*”.

O projeto revolucionou o processo industrial tradicional, com a instalação de uma ligação por *pipeline* ao seu fornecedor de pasta de papel, uma aliança única que reduziu as emissões de CO2 em 11 mil toneladas por ano e deu origem a

uma competitividade importante nos mercados externos.

Trata-se de um exemplo de “crescimento ecológico” que criou 155 empregos na região.

Outro projeto nacional que marcou presença e que recebeu uma menção especial, foi o *Portugal-FAZÊ-LO*, cuja organização esteve a cargo do Ministério dos Negócios Estrangeiros e da Fundação Calouste Gulbenkian.

Além da categoria *Apoiar o desenvolvimento de mercados verdes e a eficiência de recursos*, são galardoados projetos que promovem o empreendedorismo, a internacionalização de negócios, o investimento em competência empresariais e ainda a categoria *Grand Jury*.

Para além da empresa portuguesa, foram anunciados mais seis vencedores, 12 finalistas e três menções especiais para o *European Enterprise Promotion Awards 2014*.

## Proença-a-Nova

### Câmara aprova apoios para as associações locais

A Câmara de Proença-a-Nova aprovou a atribuição de subsídios a várias entidades do Concelho, sendo os mais significativos os que envolvem a Associação Desportiva e Cultural de Proença-a-Nova (ADCPN), a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários e a Casa do Benfica em Proença-a-Nova.

Em comunicado, o município refere que vai participar com uma verba de 51 mil euros, o projeto da ADCPN que, além da atividade já desenvolvida nos diferentes escalões do futebol, o contrato de desenvolvimento desportivo prevê ainda o lançamento de novas modalidades, como a ginástica rítmica, aeróbica ou o karate.

No caso dos Bombeiros Voluntários de Proença-a-Nova, o contrato-programa com a au-



tarquia prevê, além das funções de socorro e apoio à população, algumas missões adicionais.

Até final do próximo ano, a Câmara entregará 50 mil euros à associação, em seis prestações, incluindo um apoio específico para aquisição de uma ambulância de primeiros socorros.

Em contrapartida, a associação humanitária compromete-se a prestar assistência no Aeródromo das Moitas e, entre outras iniciativas, colaborar em ações humanitárias e realizar no

mínimo seis ações de sensibilização sobre a prevenção de incêndios.

Quanto à Casa do Benfica, que já promove a atividade desportiva, com um leque de modalidades que é a única entidade a oferecer localmente e que envolve atualmente 147 praticantes, o município estabeleceu um acordo, com um prazo de 10 meses, entre outubro deste ano e julho de 2015, que prevê um apoio global de cinco mil euros, pagos em tranches mensais.

## Chutalbi promove encontros para escalões de formação

O Sport Benfica e Castelo Branco, através da sua Escola de Futebol CHUTALBI, promoveu no passado sábado (4 de Outubro) nos relvados sintéticos da Zona de Lazer um Encontro de Futebol para os escalões de Petizes, Traquinas, Benjamins e Infantis que serviu também para “oficializar” o início da temporada 2014/2015. Nos escalões de Petizes e

Traquinas participaram, para além dos atletas encarnados, equipas da ARCB Valongo e do CD Alcains. Nestes escalões os jogos eram de futebol de 3 (Petizes) e futebol de 5 (Traquinas). Nos escalões de Benjamins e Infantis, que jogavam já futebol de 7, participaram as equipas do Sport Benfica CB, ARCB Valongo, CD Alcains, AF arronches e SC Estrela.

## João Rui regressa ao Benfica e Castelo Branco

O extremo João Rui, jogador do Benfica e Castelo Branco na época anterior, que tinha sido transferido para o União de Leiria, regressou aos encarnados

albicastrenses. O atleta com 29 anos, nasceu na Camacha (Madeira) e foi um dos jogadores mais influentes na equipa do Benfica e Castelo Branco.

## ACDL inaugura sede muito aguardada



A Associação Cultural e Desportiva do Ladoeiro (ACDL) inaugurou no passado sábado, dia 4 de outubro, a sua nova sede.

O espaço, construído com financiamento da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, dispõe de salão de convívio, sala de troféus, gabinete da direção, sala multiusos e sanitários.

A cerimónia de inauguração foi presidida pelo presidente da Câmara, Armindo Jacinto, para quem é essencial o investimento “nas pessoas do concelho, que são quem todos os dias luta para fazer de Idanha-a-Nova um território de futuro e de oportunidades”. O autarca enalteceu o trabalho desenvolvido pela ACDL, “uma associação cheia de vida e juventude, que tem desempenhado um papel importante na promoção do desporto e da cultura, e que, por isso, merece a inauguração desta sede”. Com 38 anos de atividade, a ACDL aguardava há quase quatro décadas a cons-

trução de uma sede, lembrou o presidente da associação, José Manuel Salvado, que agradeceu o apoio da Câmara de Idanha-a-Nova para que a obra se tornasse finalmente realidade.

O responsável coloca agora um desafio: “Contamos com todos para fazer desta sede um espaço de encontro entre diferentes gerações que, com alegria e sabedoria, convidará ao desenvolvimento cultural e desportivo no Ladoeiro e no concelho de Idanha-a-Nova”. Presentes no ato inaugural estiveram, entre outras entidades, a Junta de Freguesia de Ladoeiro, representada pelo seu presidente Gonçalo Costa, e a Associação de Futebol de Castelo Branco, representada por António Marcelo, que ofereceu uma lembrança à ACDL. Este dia histórico para a associação do Ladoeiro foi ainda assinalado com um festival de folclore, integrado nas comemorações do 2º aniversário do Rancho Folclórico da ACDL.

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES – 5ª JORNADA - NOGUEIRENSE 2 BENFICA E CASTELO BRANCO 3

## Encarnados vencem com mérito

Excelente reação dos encarnados com vitória nos momentos finais

Clementina Leite

No sempre difícil Estádio de Santo António, em Nogueira do Cravo, o Benfica e Castelo Branco lutou até final do jogo para obter uma preciosa vitória, perante um adversário que apenas facilitou na primeira parte do encontro.

Entrando melhor no jogo, os encarnados, viriam a inaugurar o marcador aos 24 minutos. Livre apontado por Dani Matos, e Chileno bastante oportuno a rematar para o fundo da baliza defendida por Ruca.

Fortemente motivados por esta vantagem, os albicastrenses mais se empenharam, demonstrando toda a sua classe



de forte candidato à subida de divisão, perante uma certa resignação do adversário, pelo que foi sem surpresa, que à passagem da meia-hora, Marocas elevando-se bem, obteve um excelente golo de cabeça. No entanto, os locais conseguiriam dar a volta ao resultado, pelo que a cinco minutos do final da primeira parte, André Jorge, viria a reduzir para 1-2.

Entrando de rompante no

início da etapa complementar, e apoiados pelo seu público a equipa do Nogueirense, criou alguns calafrios na defesa visitante, vindo a obter o empate ao minuto 60 por Marco. A partir desta altura, assistiu-se a um jogo pleno de ataque para ambos os lados, com a emoção a pairar no estádio. E quando se previa que a partida iria terminar com o empate, eis que surge Ricardo Barros, a fazer o

### Ficha

Estádio Municipal Stº António (Nogueira do Cravo)

Benfica CB ..... 5  
sertanense ..... 4

Nogueirense: Ruca, Rodolfo, Marco, Rui Daniel, Rafa, Dayson, Issouf (46, Mário Jorge), Melo, André Jorge (88, Zé Francisco), Toni (46, Bruno Lima) e João Olavo

Treinador: João Pires  
Marcadores: André Jorge (40) e Marco (60)

Benfica CB: Hidalgo, André Cunha, Vasco Matos (70, Tomé), Tomás (85, Ragner), Chileno, Job, Fábio Marinho, Fábio Santos, Marocas, Telmo (65, Ricardo Barros) e Dani Matos.  
Treinador: Ricardo António  
Marcadores: Chileno (24), Marocas (30) e Ricardo Barros (87)  
Cartão amarelo: Tomás (17), Fábio Marinho (73), Job (82), Dani Matos (90) e Ricardo Barros (90).

Árbitro: Marco Gomes  
Auxiliares: Artur Lourenço e Rudy Silva (AF Leiria)

terceiro golo para o Benfica e Castelo Branco, alcançando uma vitória difícil e suada, em Nogueira do Cravo.

Trabalho da arbitragem esteve regular

INICIADOS - 6ª JORNADA | CLUBE ACADÉMICO DO FUNDÃO 1 - BC BRANCO 1

## Empate com sabores diferentes!

No primeiro jogo entre equipas do distrito na série D do Campeonato Nacional de Iniciados, o CA Fundão recebeu o Sport Benfica CB. Ambas as equipas vinham de derrotas expressivas, e encontravam-se separadas apenas por um ponto na tabela classificativa com vantagem para os fundanenses.

Neste jogo, os encarnados apresentaram-se muito bem, e durante a primeira parte conseguiram o domínio total das operações. Com uma entrada de rompante, rapidamente se adiantaram no marcador por Reis, aos cinco minutos, que na área concluiu da melhor forma uma excelente jogada de Joaquim no lado esquerdo. Com uma forte pressão sobre o adversário, os albicastrenses tiveram sempre mais bola, e com uma boa cir-



culação foram criando mais oportunidades de golo. O 0-1 com que se chegou ao intervalo, era já um castigo para a pouca eficácia dos encarnados. Na 2ª parte, procurou responder o Fundão na tentativa de chegar à igualdade. A equipa do Benfica CB manteve-se

sempre bem organizada, não permitindo perigo junto da sua baliza. Eram mesmo os encarnados, com saídas rápidas para o ataque, a estar mais perto de ampliar a vantagem. No entanto, a dez minutos do final, numa das raras desatenções da defensiva encarnada,

João Pinto conseguiu ganhar espaço nas costas dos adversários e isolado perante Pedro Silva atirou para o fundo da baliza. Estava assim reestabelecido o empate. Até final não houve mais oportunidades de golo tendo terminado assim o jogo com o empate a uma bola.

Perante o que se viu em campo foi claramente um ponto ganho para os fundanenses, que assim continuam invictos nos jogos em casa, e dois pontos perdidos para os albicastrenses pelo que fizeram durante todo o jogo mereciam a vitória.

No próximo domingo, para a 7ª jornada, ambas as equipas têm difíceis deslocções, o CA Fundão desloca-se a Tondela (3º classificado), e o Sport Benfica CB desloca-se à Anadia (1º classificado).

APOSTA NA PRÁTICA FORMATIVA

# Penta Clube da Covilhã abre Seção de Esgrima

A Coletividade está filiada na Federação Portuguesa de Esgrima

O Penta Clube da Covilhã continua com uma dinâmica organizativa e estrutural digna de registo. O clube formaliza agora a abertura de uma Seção de Esgrima, com filiação na Federação Portuguesa de Esgrima.

Pela primeira vez, a Covilhã vai contar com um clube que irá apostar na prática formativa e competitiva de Esgrima. Trata-se de mais um projeto de um clube que tem marcado a diferença no trabalho de formação do Pentatlo Moderno em Portugal e que alarga agora a sua ambição à modalidade.

É de salientar que no passado dia 5 outubro, o Penta Clube da Covilhã já esteve pre-



José Pedro no 1º lugar do pódio

sente na primeira prova do circuito nacional de sabre, prova

do calendário nacional da Federação Portuguesa de Esgrima,

na qual o José Pedro alcançou um brilhante 1º lugar.

ANDEBOL | CAMPEONATO NACIONAL 2ª DIVISÃO FEMININO

## Um mau começo previsível.

A Casa do Benfica em Castelo Branco, iniciou a 1ª fase do campeonato nacional da 2ª Divisão Feminino recebendo o SIR 1º de Maio (Leiria) e perdendo por 15 - 30.

Num jogo que foi equilibrado até aos 20 minutos da 1ª parte (5-5), a equipa terminou a perder por 6 golos de diferença. Jogando contra uma equipa que já se apresenta com alguma competição, a CBCB quebrou fisicamente cometendo sucessivos erros técnicos e uma avassaladora percentagem de remates falhados em situações claras de remate.

Este grupo de trabalho



Equipa da Casa do Benfica em Castelo Branco

vai ter um ano especialmente difícil, uma vez que parte das suas atletas en-

tram este ano na faculdade (Covilhã/Coimbra) o que levanta problemas ao nível do

treino, e irá com certeza exigir ajustes da parte das atletas a esta nova realidade.

ZONA DE LAZER

## Torneio Futebol Juvenil Joaquim Morão

O IV Torneio de Futebol Juvenil "Joaquim Morão" decorre, no próximo dia 11 de outubro, nos campos de futebol da Zona de Lazer em Castelo Branco.

Durante a manhã realizar-se-ão os encontros do torneio triangular de Infantis "B" e Concentração dos encontros de Petizes, Traquinas

e Benjamins.

Na parte da tarde realizar-se-á o Quadrangular de Infantis "B", Triangular de Iniciados e Triangular de Ju-

venis.

No final da manhã e da tarde, serão entregues as medalhas de participação e os troféus aos participantes.

TAÇA DE PORTUGAL

## Sorteio

Sporting da Covilhã - SL Benfica  
Riachense - Benfica e Castelo Branco  
Sporting de Braga - CD Alcaíns  
Sernache - Vieira de Leiria

CAMPEONATO NACIONAL 2ª DIVISÃO EM FUTSAL, SÉRIE D - 1ª JORNADA

## ARB Boa Esperança 6 CP Miranda do Corvo 2



Excelente início de campeonato da equipa albicastrense, perante numeroso público que encheu a bancada do Pavilhão da Boa Esperança. Com uma primeira

parte primorosa, a etapa complementar foi igualmente dominada pelos jogadores da Boa Esperança, conseguindo conquistar 3 pontos.

## Campeonato Nacional de Maratona

Estiveram presentes os atletas Gabriel Macchi, Martim Nunes e Jorge Rodrigues todos atletas do GCAD. Numa prova dominada por atletas estrangeiros os nossos atletas obtiveram excelentes resultados. Gabriel Macchi, atleta paralímpico na modalidade, foi o 4º melhor português no seu esca-

lão seguido de Martim Nunes (5º lugar) com 2h45:03 tempo que a nível geral lhes atribui a 27ª e 28ª posição respectivamente. Jorge Rodrigues que competiu no escalão M40 foi o 5º melhor português com o tempo de 2h44:58, marca que lhe deu acesso à 25ª posição na geral.

### Resultados e Classificações

#### NACIONAL DE SÉNIORES - SÉRIE E

Resultados 5-10-14

Sp. Pombal 1-1 Mortágua  
AD Nogueirense 2-3 B.C. Branco  
Vit. Sernache 1-1 Naval  
Pampilhosa 2-1 Oliv. Hospital  
Tourizense 1-2v Sourense

Proxima jornada 12-10-14

Mortágua - Tourizense  
BC. Branco - Sp. Pombal  
Naval - AD Nogueirense  
Oliv. Hospital - Vit. Sernache  
Sourense - Pampilhosa

#### Classificação

Equipa	Pts
1 Pampilhosa	12
2 Benfica C. Branco	11
3 Sourense	10
4 Sp. Pombal	7
5 Tourizense	7
6 AD Nogueirense	7
7 Oliv. Hospital	5
8 Vit. Sernache	4
9 Naval	2
10 Mortágua	2

#### NACIONAL DE SÉNIORES - SÉRIE F

Resultados 5-10-14

U. Leiria 2-0 Atl. Ouriense  
Caldas 1-0 Fátima  
Elétrico 2-1 Alcanenense  
Maфра 1-1 Sertanense  
At. Riachense 1-2 Torreense

Proxima jornada 12-10-14

Atl. Ouriense - Caldas  
Alcanenense - U. Leiria  
Sertanense - Elétrico  
Torreense - Maфра  
Fátima - At. Riachense

#### Classificação

Equipa	Pts
1 U. Leiria	12
2 Alcanenense	10
3 Maфра	10
4 Sertanense	9
5 Elétrico	7
6 Caldas	7
7 Torreense	6
8 Fátima	5
9 Atl. Ouriense	1
10 At. Riachense	0

## Associações marcaram presença no Encontro Nacional de Associações Juvenis



O 13º Encontro Nacional de Associações Juvenis decorreu, nos dias 4 e 5 de outubro. Organizado pela Federação Nacional de Associações Juvenis, teve lugar na Arena de Évora. Neste encontro estiveram presentes perto de uma centena de Associações Juvenis em representação das muitas Federações Regionais de todo o país e que juntou mais de um milhar de jovens e dirigentes associativos. A Federação de Associações do Distrito de Castelo Branco fez-se representar pelas associações, Associação de Clubes de Canoagem da Região da Beira Baixa, Clu-

be Náutico de Castelo Branco, Clube Náutico de Vila Velha de Ródão e Clube Raia Aventura.

Neste encontro foram discutidas várias estratégias e políticas inerentes ao movimento associativo juvenil e apresentados alguns programas de apoio ao mesmo, com fortes debates entre os muitos oradores convidados, salientando a presença do Professor Marcelo Rebelo de Sousa entre estes. Contou também com muita animação realizada por algumas associações, deixando bem presente a dinâmica e empenho de todo o movimento associativo.

## Subsídios visam dinamizar atividades desportivas, culturais e sociais

Para apoiar atividades desportivas, culturais e sociais dinamizadas por associações do concelho, a Câmara Municipal de Proença-a-Nova aprovou a atribuição de subsídios a diversas entidades, sendo os mais significativos os que envolvem a Associação Desportiva e Cultural de Proença-a-Nova (ADCPN), a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários e a Casa do Benfica de Proença-a-Nova.

Além da atividade já desenvolvida no que diz respeito ao futebol, abrangendo diferentes escalões, o contrato de desenvolvimento desportivo celebrado com a ADCPN prevê o lançamento de novas modalidades, como é o caso de karaté, ginástica rítmica e aeróbica, além de atividades de acompanhamento de tempos livres e ações de formação. Com um custo global de 129 mil euros, o programa a desenvolver pela associação durante o ano letivo será participado em 51 mil euros pelo Município.

A promoção da atividade

desportiva, com um leque de modalidades que é a única entidade a oferecer localmente, é também o fundamento para a parceria estabelecida com a Casa do Benfica, que totaliza atualmente 147 praticantes. Com um prazo de dez meses, entre outubro e julho de 2015, o acordo prevê um apoio global de 5 mil euros, pagos em tranches mensais.

No caso dos Bombeiros Voluntários, as funções de socorro e apoio à população são evidentes e o contrato-programa com a autarquia prevê ainda algumas missões adicionais. Até final do próximo ano, serão entregues 50 mil euros à associação, em seis prestações, incluindo um apoio específico para aquisição de uma ambulância de primeiros socorros. A associação compromete-se a prestar assistência no Aeródromo das Moitas e, entre outras iniciativas, colaborar em ações humanitárias e realizar no mínimo seis ações de sensibilização sobre a prevenção de incêndios.

INSCRIÇÕES ESGOTADAS

# Idanha-a-Nova será catedral do BTT

Centenas de participantes de todo o País e vizinhos espanhóis vão estar em prova

José Manuel Alves

A Associação de Cicloturismo da Idanha-a-Nova (ACIN) com o apoio do Município local, várias instituições e empresas organiza no próximo dia 12 de outubro, a X Maratona BTT Trilhos da Raia, prova que conta com 850 participantes, provenientes de todos os pontos do País e cerca de 30 betetistas espanhóis.

O percurso num total de 95 kms dará a oportunidade aos participantes de conhecerem várias freguesias do concelho raiano, onde terão a oportunidade de apreciar as suas belas paisagens e degustar a boa gastronomia. Também neste dia, decorrerá uma meia-maratona com 55 kms.

João Afonso, presidente da ACIN, destaca a importância



Armindo Jacinto apresentou a Maratona

do evento que completa 10 anos de existência, sempre com enorme sucesso, que vem trazer ao concelho centenas de pessoas, contribuindo para a sua divulgação nas mais variadas vertentes. "Felizmente que mais uma vez nesta edição, as inscrições rapidamente se esgotaram, dado que se trata de uma prova de enorme prestígio a nível nacional e nas vizinhas localidades espanholas, pelo que esperamos que este êxito se repita, contribuindo

para o desenvolvimento económico do concelho e a divulgação do nosso rico património histórico e cultural", reiterou o dirigente, anunciando que no final da prova, haverá no recinto da feira de Idanha-a-Nova, uma festa bastante participativa com animação musical.

Armindo Jacinto, presidente da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, congratulou-se por esta iniciativa, que prova mais uma vez, "que

eventos desta natureza são muito importantes para o concelho raiano, nomeadamente pelo elevado número de pessoas que aqui se deslocam, levando bem longe o património histórico, a maravilhosa paisagem, a rica gastronomia e tudo aquilo que se faz de bom nas nossas terras", afirmou o autarca, anunciando que no próximo ano terão lugar em Idanha-a-Nova os campeonatos do Mundo em BTT.

KARTING

## António Correia com regularidade no Nacional

Regularidade foi a arma de António Correia na 4ª prova do Campeonato Nacional de Karting, categoria Juvenil na qual se encontravam inscritos 10 pilotos, que teve lugar no Kartódromo de Fátima no passado fim de semana

Nos treinos livres, efetuou sempre cronos entre o grupo dos três mais rápidos em pista, pelo que se previa uma boa prestação na única sessão de treinos cronometrados agendada e que define a posição a ocupar na grelha de partida para a 1ª corrida de qualificação, tendo nessa sessão efetuado o 4º tempo.

Na 1ª corrida de qualificação, largando da 4ª posição da grelha, no "engarrafamento da partida", um toque com outro concorrente, provocou o empeno do eixo do kart e a que-



António Correia em prova

bra de um jante, que só por mero acaso e com uma dose de sorte não esvaziou o pneu, pelo que com um kart instável optou por não atacar a terceira posição, defendendo antes a que ocupava e que conseguiu manter até final da prova.

Na 2ª corrida de qualificação, uma má partida acabou por lhe dificultar a vida, uma vez que teve que preocupar-se com os adversários que o perseguiram de muito perto e um pequeno deslize, provocaria por certo a perda do lugar,

permitindo desta forma que o grupo dos três primeiros se afastasse, mantendo no entanto a posição inicial, pelo que mais um quarto lugar.

O quarto lugar que conquistou na corrida final, acabou por ser o tira-teimas da regularidade deste fim de semana, tendo ainda nas voltas iniciais rodado na terceira posição, mas num sector do traçado o adversário que o seguia era mais rápido, tendo concretizado a ultrapassagem, pelo que se viu relegado para a 4ª posição.

Um fim de semana com resultados que não podendo ser considerados excelentes, mas motivantes para encarar a última prova do Campeonato que terá lugar nos dias 15 e 16 de Novembro no Circuito de Braga.

Roteiro

COM CORDIS, CUCA ROSETA, OPUS QUARTO, SENHOR VADIO, DURAUR E MUSICALBI

# Entrelaços chega ao Cine-Teatro sexta-feira



Gazeta oferece **20** entradas

As entradas serão atribuídas a quem comparecer na nossa redação na MANHÃ DE QUINTA-FEIRA com esta edição. - caso não sejam reclamadas, podem ser solicitadas por correio eletrónico A PARTIR DE SEXTA-FEIRA, bastando para tal enviar uma mensagem para [gorete@gazetadointerior.pt](mailto:gorete@gazetadointerior.pt).

O MUSICALBI apresenta, entre sexta-feira e domingo, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco, o Entrelaços – XIV Festival Internacional de Música Tradicional/Folk de Castelo Branco.

O programa começa sexta-feira, às 21h30, com o concerto do Cordis, que terá como convidada Cuca Roseta, sendo que o palco será ainda partilhado com o quarteto de cordas Opus Quatro.

Neste concerto o público poderá assistir a uma junção do piano e guitarra portuguesa do Cordis, composto por Paulo Figueiredo e Bruno Costa, com a fadista Cuca Roseta, tudo isto envolvido pelo Opus Quatro, com a organização a salientar que o concerto “parte do intimismo do diálogo constante entre o piano e a guitarra, do cruzamento permanente de cordas e olhares, deixando-se envolver depois pela profundidade dos violinos, viola, violoncelo, criando juntos um ambiente de magia e encanto. É neste contexto vibrante que surge a voz tónica e intensa da cantora Cuca Roseta, rumo a uma paisagem desconhecida, cuja riqueza e diversidade conheceremos juntos, músicos e público, apenas no final

da viagem”.

Sábado, também às 21h30 sobe ao palco o Senhor Vadio, um coletivo que é o projeto mais recente do músico portuense José Flávio Martins, que é apresentado como “um músico, cujas provas de sensibilidade e bom gosto se encontram bem espelhadas em diferentes viagens de música e já com um tema na novela da TVI, *O Beijo do Escorpião*”.

No último dia do Entrelaços, domingo, às 17h30 sobem ao palco os DurAur e o Musicalbi, que nesse dia apresenta o CD *Lado Calmo*. Um trabalho do grupo albicastrense que retrata o lado mais calmo do repertório, com os temas Loureiro A Velha, D’Jig Doo, Verdes São Os Campos; La Çarandilheira, Senhora da Graça, Canção de Embalar, Senhora da Visitação, Milho Verde, Semei e O Mar Enrola na Areia.

O bilhete para um dia custa cinco euros, para dois dias oito euros e para os três dias 10 euros, sendo que na compra do bilhete de domingo ou para os três dias é oferecido o CD *Lado Calmo*.

De referir, ainda, que a *Gazeta* tem para oferecer aos leitores 20 bilhetes individuais.

Castelo Branco

**RAÍZES** é a exposição de pintura de Mário Costa que está patente na Sala da Nora, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até dia 26 de outubro, de terça-feira a domingo, das 14 às 19 horas.

Covilhã

**MEMÓRIAS DE UM REPUBLICANO** é a exposição da autoria de João Alves da Silva, que está patente no Museu de Lanifícios da Universidade da Beira Interior (UBI)/Núcleo da Real Fábrica Veiga, na Covilhã, até 20 de outubro

Fundão

**NO PALÁCIO DO PICADEIRO**, em Alpedrinha, Fundão, está patente, até dia 31 de dezembro de 2014, a exposição *Painéis de S. Vicente de Fora*, da autoria de José Freire.

Cinema

Castelo Branco

**OMAR**, 8 de outubro, às 21h30 no Cine Teatro Avenida de Castelo Branco.



**ALENTEJO, ALENTEJO**, 14 de outubro, às 21h30 no Cine Teatro Avenida de Castelo Branco.



Horóscopo



**Carneiro**

Os afetos serão maioritariamente vividos no campo social o que o fará brilhar em termos sociais. No plano afetivo: Vai se sentir um pouco desgastado.



**Touro**

O entusiasmo que o habita deverá ser moderado de forma a conseguir um maior equilíbrio emocional. Poderá ser surpreendido por uma paixão avassaladora.



**Gémeos**

Se está direta ou indiretamente ligado ao campo das artes terá uma semana produtiva e recompensadora. Não se sentirá muito satisfeito com a falta de correspondência.



**Caranguejo**

Não ocupe a sua mente apenas com trabalho e bem-estar financeiro. Decididamente a sua relação amorosa vai sofrer um pouco nestes dias.



**Leão**

Seja perseverante se quer reencontrar pessoas do seu passado e pelas quais nutre sentimentos fortes. Será necessária energia suplementar para superar situações um pouco desagradáveis.



**Virgem**

Terá a lucidez suficiente para entender ao primeiro minuto o abuso de confiança por parte de alguém que lhe é chegado. Não dê ouvidos às bocas do mundo.



**Balança**

Sem quaisquer preocupações financeiras, saberá aproveitar as coisas boas da vida. No plano afetivo: Existe uma maior propensão ao início de novas relações.



**Escorpião**

A associação a alguém poderá trazer benefícios imediatos e regalias financeiras. Nada a assinalar no que diz respeito a novas conquistas. Viverá momentos muito agradáveis.



**Sagitário**

Procure ser mais diplomático para poder afastar situações de desentendimento. Embora o momento não seja o mais indicado, sentirá necessidade de fazer modificações na sua vida.



**Capricórnio**

Refleta um pouco antes de entrar em discussão sobre os sentimentos que nutre pela pessoa amada. A calma não abundará e poderá refletir-se na sua vida amorosa.



**Peixes**

Notícias menos agradáveis poderão levá-lo a questionar a sua vida amorosa. Sentirá a necessidade de se sentir rodeado pelos que lhe são mais próximos afetivamente.



**Aquário**

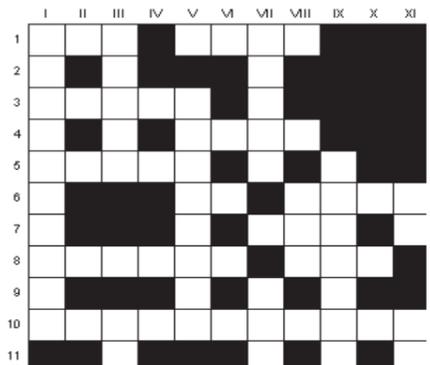
Poderá empreender um compromisso amoroso estável, sem interferências de terceiros. A tranquilidade vai instalar-se no seu coração. Um novo amor poderá surgir.

Sudoku

	8	2	5	7				4
9	1		2	3	4			
5						1		
	9			3			1	
			4				8	5
	6			9	2			
4		6	3	1		8	2	
	2					6		9
7		9		8				

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Palavras Cruzadas



**HORIZONTAIS** - 1 - Limite, finalidade; Cano; 3 - Execute a voz; 4 - Nó que se desata facilmente; 5 - Oriente; 6 - Ir; Género de mamífero carnívoro; 7 - Mulher encarregada de amamentar uma criança; 8 - Algo que se descobriu ou encontrou; Apertar com nó; 10 - Acto ou efeito de experimentar.  
**VERTICAIS** - 1 - Fácil, simples de fazer; 3 - Menor; Parte inferior ou terminal dos membros inferiores; 5 - Que eleva; 7 - Cada um dos membros superiores do corpo humano; Espaço de trinta dias; 8 - Feminino de um; 9 - Aplicação da teoria; 11 - Interjeição de espanto; flúido gasoso, transparente e invisível que constitui a atmosfera.

Receita da Semana

**Filetes gratinados com queijo**

- 1kg de filé de peixe de sua preferência
- 150 gramas de queijo provolone fatiado
- 200 gramas de cheddar cremoso
- 200 gramas de requeijão culinário
- 50 gramas de queijo parmesão ralado
- 100 gramas de manteiga de leite
- sal
- amido de milho
- 1 litro de leite
- pimenta do reino branca



Corte os filés em tamanho médio. Tempere com sal e a pimenta do reino. Em uma frigideira aquecida, coloque a metade da manteiga e doure os filés de peixe dos dois lados. Reserve! Em uma panela funda coloque o restante da manteiga, 900 ml de leite e uma pitada de sal. Dissolva uma colher de sobremesa de amido de milho com 50 ml de leite e acrescente. Mexa até engrossar um pouco. Se ficar muito ralo, adicione mais amido de milho misturado com um pouco de leite. Abaixar o fogo e acrescente o cheddar e o requeijão e mexa por uns 3 minutos. Em um refratário, distribua os filés de peixe, ponha até a metade do molho de queijo, cubra os filés com as fatias de provolone e coloque o restante do molho por cima. Cubra com o queijo parmesão ralado. Leve ao forno pra gratinar por 15 minutos ou até tostar por cima.

Soluções



Palavras Cruzadas

1	7	3	9	6	8	2	4	5	1	
2	1	2	8	7	4	5	6	3	9	
3	4	5	6	3	1	9	8	2	7	
4	8	6	5	1	9	7	2	4	3	
5	3	7	1	4	2	6	9	8	5	
6	2	9	4	8	5	3	7	1	6	
7	5	4	3	9	6	8	1	7	2	
8	9	1	7	2	3	4	5	6	8	
9	6	8	2	5	7	1	3	9	4	

Sudoku



## Luiz André

Faleceu no passado dia 4 de outubro de 2014, Luiz Barreira Marques André, de 64 anos de idade, natural e residente em Monforte da Beira.

### AGRADECIMENTO

Seus irmãos, cunhadas, sobrinhos e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | Est. Sr.ª Mercedes, 21 r/c Dto | C. Branco | Lg Fonte, 20 | Alcains



## Aurora Siborra

Faleceu no passado dia 1 de outubro de 2014, Aurora Gil Siborra, de 86 anos de idade, natural e residente em Malpica do Tejo.

### AGRADECIMENTO

Seu marido, filhas e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco



## Fortunato Infante

Faleceu no passado dia 1 de outubro de 2014, Fortunato Barrete Infante, de 59 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja. A família enlutada agradece em especial a todos os profissionais da Cirurgia Homens - 4.º Piso - do HAL, pela atenção e carinho com que trataram o nosso familiar nos seus últimos dias de vida. Também não podemos deixar de agradecer a todos os que, de uma forma ou de outra, nos ajudaram nesta caminhada difícil, nos consolaram e deram coragem. A todos o nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco



## Bruno Pereira

Faleceu no passado dia 2 de outubro de 2014, Bruno José Patrício Pereira, de 40 anos de idade, natural e residente em Alcains.

### AGRADECIMENTO

Seus pais, irmã, avô, tios e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | Est. Sr.ª Mercedes, 21 r/c Dto | C. Branco | Lg Fonte, 20 | Alcains



## Joaquina Soeiro

Faleceu no passado dia 2 de outubro de 2014, Joaquina Rosália Soeiro, de 89 anos de idade, natural de Pavia, Mora e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seu filho, nora, neta e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco



## José Batista

Faleceu no passado dia 6 de outubro de 2014, José Batista, de 87 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

A família enlutada vem por este meio fazer um especial agradecimento à Dr.ª Isabel Antunes, ao Serviço de Urgência, ao Serviço de Medicina Interna A e ao Serviço de Imagiologia do Hospital Amato Lusitano.

Não esquecendo também, o carinho, o profissionalismo e o apoio prestados pelo Centro Social e Paroquial da Freguesia de Cebolais de Cima. A todos um grande Bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco



## Cipriano Carvalho

Faleceu no passado dia 3 de outubro de 2014, Cipriano Martins Carvalho, de 80 anos de idade era natural e residia em Alcafozes. O Funeral realizou-se para o cemitério de Alcafozes.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Recheda, Lda | T. 272322534 | Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco



## Maria Marques

Faleceu no passado dia 5 de outubro de 2014, Maria de Fátima Veríssimo Marques, de 61 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seu marido, filho e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco



## Manuel António

Faleceu no passado dia 2 de outubro de 2014, Manuel António, de 92 anos de idade era natural e residia em Salvador. O Funeral realizou-se para o cemitério de Salvador.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Recheda, Lda | T. 272322534 | Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco



## Manuel Gonçalves

Faleceu no passado dia 6 de outubro de 2014, Manuel Amaro Matos Gonçalves, de 67 anos de idade, natural de Juncal do Campo e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filha, genro, neto e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco



## Lúcia André

Faleceu no passado dia 1 de outubro de 2014, em Lisboa, Lúcia das Neves André, de 68 anos de idade, natural de Cambas e residente em Tercena, Barcarena.

### AGRADECIMENTO

Seu marido, filho e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco



## Celeste Catarino

Faleceu no passado dia 7 de outubro de 2014, Celeste Pires Vaz Catarino, de 75 anos de idade, natural e residente em Maxiais.

### AGRADECIMENTO

Seu marido, filho, nora, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco

# Gazeta

DO INTERIOR

APRESENTA CONDOLÊNCIAS  
ÀS FAMÍLIAS ENLUTADAS

### CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, exarada a partir de folhas cinquenta e quatro do livro de notas número cento e noventa e quatro-G, **MARIA DE LOURDES CABRAL RAMOS CARDOSO MARTINS**, NIF 117 153 222, casada com José Ribeiro Cardoso Martins, sob o regime de comunhão de adquiridos, natural da freguesia de Lourçal do Campo, concelho de Castelo Branco, residente na Rua Diogo da Fonseca, n.º 36, 2.º andar direito, em Castelo Branco e **MARIA DAS GRAÇAS CABRAL RAMOS CHAVES**, NIF 143 081 756, viúva, natural da mencionada freguesia de Lourçal do Campo, residente na Rua Padre Manuel Crespo, bloco 1, 3.º andar esquerdo, em Castelo Branco, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião, sobre o **prédio urbano**, composto por um edifício de rés-do-chão, primeiro e segundo andares, destinado a comércio e a habitação, com a superfície coberta de quarenta e sete, virgula, cinquenta metros quadrados, sito na Rua João Carlos de Abruñosa, números 18 e 20, freguesia e concelho de Castelo Branco, descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco sob o número onze mil setecentos e setenta e três/Freguesia de Castelo Branco, com registo de aquisição a favor de António Amaral dos Santos, casado, residente em Castelo Branco, pela apresentação quatro de vinte e três de Dezembro de mil novecentos e quarenta, omisso à respectiva matriz predial, artigo provisório P.16.041, o qual provem do artigo 845, inscrito na respectiva matriz predial em nome de Maria de Lourdes Cabral Ramos Cardoso Martins e de Maria das Graças Cabral Ramos Chaves, com o valor atribuído de treze mil quatrocentos e noventa euros.

Está conforme o original.

Castelo Branco sete de Outubro de dois mil e catorze.

**A Notária**

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

 **rádio condestável**  
91.3 - 92.7 - 107.0  
Cernache do Bonjardim - Serã  
*Sinta o pulsar da região*  
www.radiocondestavel.pt

 **Rádio Caria** 102.5 FM - A rádio do concelho de Belmonte  
www.radiocarria.com

 **URBANAFM**  
muito mais música  
100.8 FM 97.5

**Gazeta DO INTERIOR**  
**PUBLIQUE o seu classificado!**

■ Explicações de Matemática, em grupo ou individual, do 5º ao 9º ano. Telefone 000 000 000.

**1**

**VENDE-SE** **3**

  
T4 em castelo Branco contactar

**VENDE-SE**  
BMW 318 TDS, do ano 1996. Estado impecável. Contactar telm.: 000 000 000

Módulo(s): **1** 1,85 Euros **2** 3,37 Euros **3** 6,15 Euros  
Módulo(s) Negativo:  (Acresce 1.79 Euros)

TIPO DE MÓDULO  1  2  3

Assinale com um X o tipo de módulo que prefere.

Desejo que me remetam as respostas para a morada indicada, pelo que envio + 1.00 €. (IVA incluído à taxa em vigor.)

Nº de Publicações 1  2  3  4  5

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**IDENTIFICAÇÃO**

Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
C.P./Localidade: \_\_\_\_\_  
NºCont.: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_

**PAGAMENTO**

Transferência Bancária para o IBAN PT5000330000000090733226 - SWIFT/BIC: BCOMPPL ou Cheque/Vale Correio para Rua Srª da Piedade Lt 3-A 1º Esc. 7 - 6000-279 Castelo Branco.

Valor: \_\_\_\_\_ Banco: \_\_\_\_\_ Data: / / \_\_\_\_\_  
Cheque: \_\_\_\_\_ Transferência nº \_\_\_\_\_

**SOLICITADORES**

**Ana Filipa Gonçalves  
Cristina Barata**  
**SOLICITADORAS**

Escritório: Rua José Bento, n.º 3  
(Junto à Rotunda dos 3 Globos) 6000-243 Castelo Branco  
Tel.: 272 326 535 Fax: 272 347 155 Telm.: 934 587 673

Escritório: Av. Marginal, 6282 r/c esq.  
2765-586 São João do Estoril  
Telm.: 962 082 114

 **iracab**  
92.00 fm Rádio Castelo Branco

Uma nova imagem | Qualidade renovada  
*A sua rádio de sempre!*

Avenida 1º Maio, 89 1º esq. | Castelo Branco  
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com  
Contactos: 272 347 346 | 272 321 050 | 969 769 492

**CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO**

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, exarada a partir de folhas cinquenta e uma do livro de notas número cento e noventa e quatro-G, **LEONEL PEREIRA GOMES**, NIF 128 972 297, e sua mulher, **MARIA JOSÉ CAMPOS GERALDES GOMES**, NIF 116 874 368, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Samadas de Ródão, concelho de Vila Velha de Ródão e ela natural da freguesia de São Miguel de Acha, concelho de Idanha-a-Nova, residentes na Rua do Barreiro, n.º 58, na mencionada freguesia de Samadas de Ródão, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião, sobre o **prédio rústico**, composto por cultura arvense, oliveiras, pinhal e mato, com a área de sete mil e duzentos metros quadrados, sito em "Vale das Cobras", freguesia de Samadas de Ródão, concelho de Vila Velha de Ródão, a confrontar do norte com Maria Amélia da Conceição Dias Martins Jesus e José Gomes Pires, do sul com Herculano de Oliveira Gonçalves, do nascente com linha de água e do poente com herdeiros de Abel Carmona Cardoso e outro, omissos na Conservatória do Registo Predial de Vila Velha de Ródão, inscrito na matriz predial respectiva em nome de herdeiros de José Gomes, sob o artigo 26, secção AQ, com o valor patrimonial tributário e atribuído de cinquenta e um euros e oitenta e dois cêntimos.

Está conforme o original.  
Castelo Branco sete de Outubro de dois mil e catorze.

**A Notária**  
Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

**Gazeta DO INTERIOR** *Cupão de Assinatura*

Desejo receber em minha casa, semanalmente, o Jornal Gazeta do Interior

Nacional 21,20€  
 Estrangeiro 30,00€  
 Assinatura Digital 12,00€ (IVA incluído)

Nome \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Localidade \_\_\_\_\_ C. Postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
Cont. n.º \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_  
Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Novo \_\_\_ Renovação \_\_\_ Nº Assinante \_\_\_\_\_  
- Quero pagar por transferência Bancária.....

Banco: \_\_\_\_\_ Balcão: \_\_\_\_\_  
NIB | \_\_\_\_\_  
SWIFT/BIC \_\_\_\_\_  
ASS.(conforme BD): \_\_\_\_\_

- Enviar para:  
 GAZETA DO INTERIOR - R. Srª da Piedade Lt 3-A 1º Esc. 7 - 6000-279 CASTELO BRANCO

**VENDE**

■ **AZEITE**, 4 euros/litro, concelho de Oleiros. Contactar telefone 272 654 517 ou telemóvel 960 206 268.

**DIVERSOS**

■ **OFERECE-SE** senhor com 35 anos procura trabalho em qualquer ramo, Oleiros, Serã ou Castelo Branco. Carta de condução de ligeiros e pesados. Contacto: 960 206 268.

**SESSÕES DE TERAPIA REIKI**  
Informações e marcações  
telemóvel 919 619 446.

**CAVALHEIRO**  
Viúvo, reformado, casa própria, procura companhia, com idade dos 50 aos 65 anos (mais ou menos). Disponível para fazer vida a dois. Contactar: 968 624 402.

**CARTÓRIO NOTARIAL - CASTELO BRANCO  
NOTÁRIA LIC. MARIA FERNANDA CORDEIRO VICENTE  
JUSTIFICAÇÃO**

CERTIFICO que por escritura de um de Outubro de dois mil e catorze, lavrada a folhas vinte e nove e seguintes, do respectivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número Cento e Sessenta e oito, do Cartório Notarial, sito na Rua Cadetes Toledo, Lote Cinco - C, rés-do-chão, em Castelo Branco, da Notária Lic. Maria Fernanda Cordeiro Vicente:

**ANTÓNIO SEBASTIÃO** e mulher **MARIA DE LURDES PRAZERES**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Tinalhas, concelho de Castelo Branco, residentes na Estrada Nacional 352, em Barrenta, Ninho do Açor - Castelo Branco, NIFs 131 435 450 e 131 435 442, justificaram por não possuírem título a aquisição por usucapião das fracções dos prédios a seguir identificadas, com o valor patrimonial e atribuído total correspondente às fracções de vinte e cinco euros e oitenta e seis cêntimos:

**Um: um terço do prédio rústico**, sito em Vale de Água, na freguesia de Tinalhas, concelho de Castelo Branco, que se compõe por pinhal, terreno estéril, olival, cultura arvense em olival, mato, oliveiras, vinha, horta, cultura arvense e figueiras, com a área de oito mil trezentos e vinte e cinco metros quadrados, a confrontar do norte com Herdeiros de José Duarte, sul com José Prata Esteves, nascente com António dos Santos Sebastião e do poente com José Martinho Marques, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 150 secção C, com o valor patrimonial tributário e atribuído correspondente à fracção de treze euros e doze cêntimos, omissos na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

**Dois: metade do prédio rústico**, sito em Barrenta, na freguesia de Ninho do Açor, concelho de Castelo Branco, que se compõe por cultura arvense de regadio, com a área de dois mil e quinhentos metros quadrados, a confrontar do norte com Inácio Rodrigues Ramalho, sul com João da Costa Vaz e do nascente e poente com Herdeiros de Inácio Sebastião, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 262 secção B da freguesia de Ninho do Açor (Extinta), com o valor patrimonial tributário e atribuído correspondente à fracção de doze euros e setenta e quatro cêntimos, omissos na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Está conforme o original.  
Castelo Branco, um de Outubro de dois mil e catorze.

**A Notária,**  
Maria Fernanda Cordeiro Vicente

**FARMÁCIAS**

**CASTELO BRANCO**

Quarta-Feira - **NUNO ÁLVARES** - Av. 1º de Maio  
Quinta-Feira - **REIS** - Rua Dr. João M. Grave, 156 r/c Esq.  
Sexta-Feira - **SALAVESSA** - Av. da Carapalha  
Sábado - **LEAL MENDES** - Rua S. Sebastião  
Domingo - **RODRIGUES SANTOS** - R. Prof. Dr. F. Vasconcelos  
Segunda-Feira - **GRAVE** - Rua Srº António  
- **VITTA** - Centro Com. Alegre  
Terça-Feira - **HIGIENE** - Alameda da Liberdade

**COVILHÃ**

Quarta-Feira - **CRESPO** - Rua Cº António dos Santo  
Quinta-Feira - **SANTANA** - Alameda Pero da Covilhã  
Sexta-Feira - **MENDES** - Rua Com. Campos Melo  
Sábado - **PARENTE** - Rua 1º Dezembro  
Domingo - **PEDROSO** - Rua Com. Campos Melo  
Segunda-Feira - **S. COSME** - Av. 25 de Abril  
Terça-Feira - **S. JOÃO** - Rua Marquês Ávila e Bolama



## Juncal do Campo recebe ação de sensibilização para idosos

A Secção de programas Especiais do Destacamento Territorial da Guarda Nacional Republicana (GNR) de Castelo Branco, organiza, domingo, a partir das 17 horas, na Junta de Freguesia de Juncal do Campo, uma ação de sensibilização sobre burlas, regras e outros temas de segurança, direcionados aos idosos e à população em Geral. A iniciativa, conta com o apoio da Associação Cultural e Recreativa Juncalense.

## BE "lamenta profundamente" a morte de Bruno Pereira

O Bloco de Esquerda de Castelo Branco, em comunicado enviado à Comunicação Social, "lamenta profundamente o falecimento de Bruno Patrício Pereira".

Os bloquistas recordam que Bruno Pereira, "advogado de profissão, desempenhou funções de assessor no Grupo Parlamentar do Bloco de Esquerda, foi dirigente distrital e deputado municipal, encontrando-se, já há alguns anos, desligado de qualquer intervenção política pelo Bloco de Esquerda".

Acrescenta que "gostaríamos de recordar a batalha política que empreendeu, ao lado de outros camaradas, contra a privatização do serviço de oftalmologia do Hospital de Castelo Branco, uma batalha política e judicial onde David ganhou a Golias, apesar dos poderosos interesses em jogo", bem como que "a sua última batalha cívica, que não deixou de travar apesar da doença, passava pela contestação à instalação de uma fábrica de transformação de bagaço, em pleno perímetro urbano de Alcains".

Igualmente recordado é que "o seu bairrismo era por demais conhecido, o que o levou a desenvolver um trabalho muito rico no movimento associativo da sua vila. Fundou o Alzine - Associação Cultural Alcainense e foi presidente da direção do Clube Desportivo de Alcains, clube que, no seu mandato, se sagrou campeão distrital de futebol. Estava agora na linha da frente da recém criada associação ambientalista, Triplo A, criada para fazer frente à instalação da fábrica de bagaço".

CELEBRAÇÕES TIVERAM INÍCIO COM UM CONCERTO NO CINE-TEATRO

## Conservatório comemora 40º aniversário



FOTO: José Miguel Jacinto

O Conservatório Regional de Castelo Branco iniciou as comemorações do 40º aniversário, domingo, com um concerto no

Cine-Teatro Avenida, no qual esteve em palco o coro e orquestra sob a direção do professor Pedro Ladeira.

O próximo concerto inserido nestas comemorações será dia 22 de novembro, Dia de Santa Cecília, no auditório do Conservatório.

## Filarmónica Retaxense avança com aulas de música e de ginástica

A Escola de Música da Associação Filarmónica Retaxense inicia sábado o novo ano letivo, sendo que tal como nos anos anteriores, a Filarmónica Retaxense tem uma oferta formativa de aulas de Iniciação Musical, Formação Musical, Solfejo, Instrumento e Classe de Conjunto. Com o intuito de inovar e manter a sede da instituição com uma vasta diversidade de atividades, a Filarmónica tem como novidade aulas de Ginástica de Manutenção e Tonificação.

Uma nova atividade é destinada a um público a partir dos 12 anos e tem como objetivo a melhoria da saúde e qualidade de vida dos seus praticantes, através de um programa de exercícios com combinações variadas de intensidade, eficiência cardiovascular e treino muscular.

As aulas de Iniciação/Formação Musical, Solfejo e Classe de Conjunto da Escola de Música, cujo corpo docente é composto por professores qualificados e tem como diretor pedagógico o maestro Bruno Cândido, funcionarão aos sábados, as aulas de Instrumento serão marcadas em qualquer horário de



acordo com a disponibilidade do aluno.

A Ginástica de Manutenção e Tonificação, sob a orientação da professora Vitória Pamplona Meireles, funcionará duas vezes por semana, às terças e quintas-feiras, das 18 às 18h45. O valor mensal a pagar por alunos da escola e músicos da banda são 10 euros, por sócios da Associação Filarmónica Retaxense, 15 euros, e por não sócios 20 euros.

As inscrições para a Escola de Música podem ser feitas através do telemóvel 968798222 ou do endereço eletrónico bctrompete@hotmail.com, enquanto para a ginástica o podem ser através dos telemóveis 910148594 ou 968798222, bem como do endereço vitoriajosefa@gmail.com bctrompete@hotmail.com.

## Associação Empresarial apresenta Espaço Business Innovation

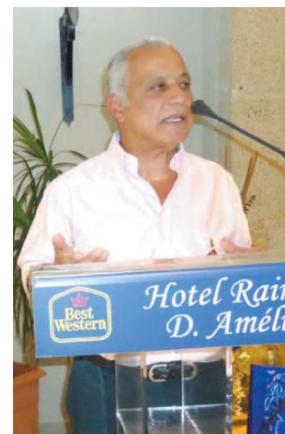
A Associação Empresarial da Beira Baixa (AEBB) apresenta dia 15 deste mês, entre as nove e as 18 horas, nas suas instalações o Espaço Business Innovation Castelo Branco.

Trata-se de uma iniciativa em que de acordo com a orga-

nização é possível que os visitantes, num só espaço, fiquem a conhecer empresas, produtos, serviços e projetos inovadores, tratando-se ainda de um espaço em que a criatividade, ciência e tecnologia está ao serviço das empresas.

## Rotary promove jantar solidário

O Rotary Clube de Castelo Branco promoveu, dia 30 de setembro, um jantar solidário que decorreu no Hotel Best Western Rainha D. Amélia, sendo a verba angariada destinada a alguns projetos e ações, nomeadamente uma instituição da cidade, para a compra de uma máquina de lavar roupa e um micro-ondas. Seguiu-se uma sessão de fado com a atuação de Ana Paula e José Juvenal, que bastante animaram a noite solidária, que registou uma boa adesão de rotários.



REDES DE INOVAÇÃO **AIP** PROJETO

# ESPAÇO BUSINESS INNOVATION

## CASTELO BRANCO

2014 15 Outubro

AEBB | NERCAB  
Castelo Branco

Saiba mais em [www.aebb.pt](http://www.aebb.pt)  
inscreva-se já

UM ESPAÇO PARA DEBATER E VER NOVOS PROJECTOS

ESPAÇO DE DEMONSTRAÇÃO DE EMPRESAS INOVADORAS | CRIATIVAS

ESPAÇO BUSINESS TO BUSINESS

SPEED DATING DA INOVAÇÃO

ESPAÇO FINANCIAMENTO

SEMINÁRIO