

# Gazeta

DO INTERIOR



**TOLDOS**  
FABRICO POR MEDIDA  
☎ 272 321 784  
**publinês**  
Publicidade e Design, Lda.

Ano XXXII | N.º 1711 | 13 de outubro de 2021 | Diretor: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0.60 € (IVA inc.) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt

SEMI-NOVOS COM GARANTIA



**ALBIFAST**  
DRIVE THE GOOD, DRIVE THE BEST.

Rotunda Albifast, antes da fábrica de iogurtes  
na Zona Industrial de Castelo Branco

ACEITAM-SE RETOMAS | FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES C/ OU S/ ENTRADA

T +351 961 022 882 • comercial@albifast.pt

EM 30 ANOS

## HAL já fez mais de 1,5 milhões de TAC

› pág. 8



IDANHA-A-NOVA

Municípios têm  
transporte  
gratuito dentro  
do Concelho

› pág. 11

PROENÇA-A-NOVA

Dia Internacional  
da Alimentação  
assinalado com  
rota e oficina

› pág. 10

VILA VELHA DE RÓDÃO

Pré-Escolar  
tem projeto  
no âmbito  
do apoio  
à família

› pág. 12

NO VALE FEITOSO, IDANHA-A-NOVA

## Bivalves revelam vida marinha de há milhões de anos

› pág. 9



**Jerónimo Reis  
& Afonso, Lda.**

Nova morada: Rua S, Lote 24 e 25

**ZONA INDUSTRIAL  
CASTELO BRANCO**

E-mail: geral@contrutorajra.pt

Telm.: 968 023 477 - 968 942 657

968 901 270

# Gazeta

DO INTERIOR

## CONSELHO EDITORIAL

António Salvado,  
e Pedro Roseta

## DIRETOR

João Carlos Antunes  
direccao@gazetadointerior.pt

## REDAÇÃO

redacao@gazetadointerior.pt  
Chefe de redação

António Tavares (CP 1527 A)  
tavares@gazetadointerior.pt

Colaboradores permanentes:  
Clementina Leite (CO778)

Paulo J. Fernandes Marques -  
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel Geraldes, João Perquilhas, Joaquim Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira, Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel Malaca, Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

## CORRESPONDENTES

Lardosa: Manuel Teles.

Nisa: José Leandro, Mário Mendes.

Oleiros: José Marçal.

Penamacor: Agostinho Ribeiro.

Pronçã: Jorge Cardoso e Martins Grácio.

Retaxo: José Luís Pires.

Sertã: António Reis, João Miguel e

Manuel Fernandes.

Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

## COLABORADORES

Abílio Ladeiras, Alfredo Margarido, Alexandre Frade Correia, Alice Vieira, Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia, António Abrunhosa, António Barreto, António Branquinho Pequeno, António Brotas, António Fontinhas, António Maia (Cartoon), Armando Fernandes, Beja Santos, Carlos Correia, Carlos Semedo, Carlos Sousa, Diário Digital Castelo Branco, Duarte Moral, Duarte Osório, Eduarda Dionísio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro, Fernanda Sampaio, Fernando Machado, Fernando Penha, Fernando Raposo, Fernando Rosas, Fernando Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Guilherme d' Oliveira Martins, Lopes Marcelo, João Belém, João de Sousa Teixeira, João Camilo, João Carlos Antunes, João Carlos Graça, João de Melo, João Correia, João Mesquita, João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Neves, José Castilho, José Dias Pires, José Sanches Pires, Luís Costa, Luís Moita, Mafalda Catana, Maria de Lurdes Gouveia da Costa Barata, Manuel Villaverde Cabral, Maria Helena Peixoto, Maria João Leitão, Maria Manuel Viana, Miguel Sousa Tavares, Orlando Fernandes, Pedro Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro (Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Silva, Santos Marques, Tomás Pires (Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: [www.gazeta.dointerior.pt/informacoes/estatuto-editorial.aspx](http://www.gazeta.dointerior.pt/informacoes/estatuto-editorial.aspx)

## PROPRIEDADE E EDIÇÃO

INFORMARTE - Informação Regional, SA

CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo 113 375

Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital: Adriano Martins, Carlos Manuel Santos Silva, Centroliva, S.A., Fernando Pereira Serrasqueiro, Joaquim Martins, José Manuel Pereira Viegas Capinha e NOV Comunicação SGPS, S.A..

## ADMINISTRADORES

João Carlos Antunes  
Maria Gorete Almeida  
administracao@gazetadointerior.pt

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E COMERCIAIS

publicidade@gazetadointerior.pt  
Gorete de Almeida  
gorete@gazetadointerior.pt

## IMPRESSÃO

Fábrica de Igreja Paroquial de S. Miguel da Sé de Castelo Branco  
Rua S. Miguel nº 3  
6000-181 Castelo Branco

## DISTRIBUIÇÃO

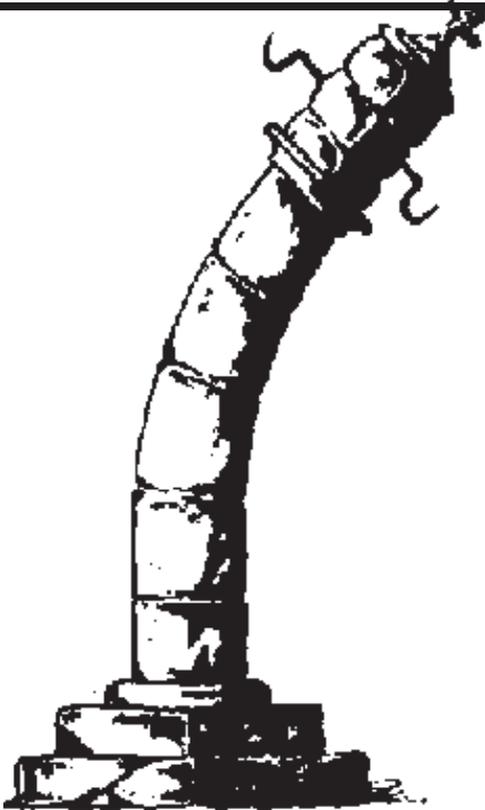
Informarte, S.A.  
Tiragem Semanal 5 000

## ASSINATURAS ANUAIS

assinaturas@gazetadointerior.pt  
Nacional: 21,20€ c/ IVA  
Estrangeiro: 35,00€ c/ IVA

## SEDE, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO

Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO  
Telef.: 272 32 00 90



## FERRUGEM

Na Rua Dr. Jorge da Costa, em Castelo Branco, alguns dos postes de iluminação pública foram atacados pela ferrugem, deixando-os no estado que a foto documenta. *Pelourinho* não pode deixar de reparar nesta situação e logo lhe surgiu uma pergunta: será que aqueles postes são seguros, ou será que são uma ameaça para a segurança de quem passa nesta rua da cidade?

## Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

ESTE ANO O NOBEL DA PAZ foi atribuído a dois jornalistas. Maria Ressa, das Filipinas e o russo Dmitri Muratov foram distinguidos pelos seus esforços de salvaguarda da liberdade de expressão e pelo direito de terem leitores informados, sem notícias falsas, que o Comité Nobel considera ser uma “condição para a democracia e a paz duradoura”. Mesmo que para isso tenham enfrentado riscos e, porque lutaram pela liberdade de expressão e de crítica nos seus países, enfrentaram a prisão e viram colegas de trabalho serem mortos, confirmando assim que em alguns países a profissão de jornalista é bastante perigosa. Nas palavras do Comité, eles representam “todos os jornalistas que defendem este ideal num mundo onde a democracia e a liberdade de imprensa enfrentam cada vez mais condições adversas”. Na mais recente prova de vida do antigo presidente Cavaco Silva, que continua igual a si mesmo, num documento publicado no Expresso, traça um panorama negro da economia portuguesa, todas as maleitas do atraso económica do país sendo culpa dos governos socialistas, desde Guterres. Uma opinião que se pode discutir mas que é respeitável. O mesmo não direi quando ele afirma mais uma vez, que em Portugal se vive um sufoco democrático e onde os jornalistas têm receio de criticar o governo. Não sabemos em que país julga viver Cavaco Silva. Porque

basta uma espreitadela nos escaparates e contar os jornais, incluindo os digitais, que assumidamente e de forma largamente maioritária defendem valores de direita, ou contar todos os comentadores das várias televisões que em total liberdade criticam o governo sempre que assim o entendam. A não ser assim, estranha-se que não se conheça o nome de qualquer jornalista que tivesse sido despedido ou perseguido por criticar o governo socialista. Ou terá Cavaco em tão fraca consideração os jornalistas do seu país que pense que todos eles vergam a coluna ao poder? É a liberdade de imprensa, com constrangimentos económicos que não dá para analisar agora, como não encontramos em muitos outros países do Mundo. Por isso, este Nobel da Paz é uma bela e merecida homenagem ao jornalismo que luta pela verdade contra a corrupção, um jornalismo de investigação que assusta muitos poderosos, pelo desmascarar de práticas de fugas ao fisco, corrupção e branqueamento de capitais através dos paraísos fiscais como as que estão expostas em vários milhões de documentos incluídos nos chamados Panama Papers de 2016 e nos mais recentes Pandora Papers, da responsabilidade do Consórcio Internacional de Jornalistas de Investigação (ICIJ).

# EM DEMOCRACIA, PENSAR DIFERENTE NÃO IMPLICA PENSAR MAL



JOSÉ DIAS PIRES

A culpa nunca é das palavras, mas de quem delas se serve para as mal usar.

Nada mais apropriado para introduzir esta reflexão que lembrar Voltaire, o escritor e filósofo francês a quem se atribui a seguinte frase: «Não concordo com o que tu dizes, mas defenderei até a morte o teu direito em dizê-lo.»

Na verdade, pensar diferente não é pecado e muito menos será crime (embora a História nos lembre que houve quem pensasse o contrário). Pensar diferente é um direito e privilégio de qualquer pessoa que implica respeito por quem, de forma livre, o manifesta. No artigo 19º, da Declaração Universal dos Direitos Humanos está escrito que «Todos os seres humanos têm direito à liberdade de opinião e expressão; este direito inclui a liberdade de, sem interferência, ter opiniões e de procurar, receber e transmitir informações e ideias por quaisquer meios e independentemente de fronteiras».

Cresci a aprender que nem tudo o que penso é apreciado por outras pessoas e a afirmar que nem tudo o que algumas pessoas fazem ou dizem é do meu agrado. Obrigo-me a expressar as minhas opiniões com respeito (sejam ou não compartilhadas) e a privilegiar o contraditório.

Não duvido que o raciocínio e o debate nos possibilita conhecer pessoas que pensam diferente, e que, apesar disso, enriquecem a nossa forma de ver as coisas e de tomar decisões.

Afinal, ser diferente não é pensar igual. Pensar de forma diversa e não compartilhar opiniões de outros implica tudo menos rejeição ou ostracismo.

No país a que pertencemos e no lugar onde vivemos, ser diferente tem tudo a ver com o ser generoso ou egoísta; o ser solidário ou não; o ser tolerante ou intolerante.

Habituei-me a pensar sem medo que me chamem aprendiz de utopia. Por isso acredito no diferente e na diferença que pretende agir para mudar e de fazer para resolver de forma compreensiva e fundamentada.

Aceitar a diferença (e compreendê-la) é um exercício de-

“**Afinal, ser diferente não é pensar igual. Pensar de forma diversa e não compartilhar opiniões de outros implica tudo menos rejeição ou ostracismo**”

mocrático, um aceitar a liberdade de expressão como a fórmula que contraria os sectarismos e os dogmatismos, uma democracia integradora capaz de estar sempre a reinventar-se e sempre sem medo das palavras.

Querem ver?

«Tem a palavra a palavra Palavra», disse eu. «Palavra?», perguntou a palavra. «Palavra, Palavra!», completei. «Então, se me dás a palavra, tomo a palavra», disse a palavra que falou assim: «Tem a palavra Palavra muito que palavrear, num falar apalavrado que não é da família do paleio apalermado, embora eu tenha receio que por vezes o pareça. Mas, para que não se esqueça que este discurso começa na palavra que me foi dada, retomo, numa palavra, a palavra dada. Aí, no palco onde a palavra larva, a larva da palavra, que não é parva, tem sempre uma palavra doce na ponta da palavra.» «Então és palavrosa!», perguntei. «Isso era se eu fosse vaidosa!», respondeu. «Então és parlapativa!», insisti. «Isso era se eu fosse complicativa, mas nem uma ou outra isto é.» «Então é só parlapié?» «Não, nada disso. Eu, a palavra, sou um feitiço que começa na cabeça, e escorrega na garganta até cair no coração. Depois, subo corpo acima, de mansinho, ou de rompante, e, num instante, fico brisa ou furacão, e vou, sorradeira, a medo, espreitar no canto da boca, num gesto feito pela mão, ou na ponta da caneta para ser lida pelos ouvidos, ou ouvida com os olhos!» «És marota quando falas!» «Sim, sou... engraçada! Estou aqui e, não tarda, estou aí! Afinal não custa nada à palavra Palavra ter a palavra, pois não sou daquelas que andam cheias de medo de si!» «Palavra?» «Palavra! Queres ver?» «E onde me vais levar?» «Dentro de um livro! Haverá melhor lugar para estar presa e ser livre?!», disse a palavra Palavra»

## UMA MONJA...



ANTONIETA GARCIA

A minha avó não era senhora para proferir insultos em voz alta e muito menos dirigi-los a gente da vizinhança...

Tinha os seus critérios de avaliação sobre comportamentos femininos e masculinos, e aprendera a não perder tempo a apreciar desvios de maior quilate para não deteriorar, de vez, algumas relações.

Acresce que no prato da balança, o julgamento, no caso das mulheres, contava com uns pozinhos de suavidade:

- *Pois! A culpa é sempre da Eva!* - concluía.

Ora, um dia surpreendeu-me, quando a vi muito arreliada com o atraso de um trabalho que encomendara há séculos. Desabafou:

- *Aquilo é uma monja que para ali anda!*

Monja? Digamos que o vocábulo, foneticamente, não tem ponta por onde se lhe pegue! É feio, agressivo, vai caindo em desuso.... Aquela nasal inicial forte, mesmo se adoçada pelo “j” que se lhe segue, não perde o fragor!

Certo é que sempre ouvira a palavra “monja” rodeada de qualidades, de afeições. Uma monja é uma mulher que fez votos de clausura: não sai do Mosteiro ou do Convento; separa-se (crê-se) voluntariamente do mundo; em síntese, monja é uma freira que escolheu um estilo de vida difícil, dura, dramática. Deu ordem de prisão à liberdade e, coitada, rotina e tédio não faltam. É preciso ser quase santa para aturar tamanha devoção e obras. Ou seja: uma monja é uma heroína: observa os preceitos da Ordem a que pertence, reza por si, pelos pecados dos outros,

medita.... E isto é viver, perguntava-se?

- *Aquilo é uma monja que para ali anda!* - ouvi, de novo, a minha avó!

A crítica e o significado da palavra não colhiam consenso!

Será que monja, através dos tempos, enfeirara outro sentido? Sei que ao contrário da religiosa afastada do mundo, a monja da minha avó detestava o trabalho, não fazia coisíssima nenhuma.

Vestiam-se de forma estranha, estas freiras! De verão e de inverno usavam saia comprida, uma touca estranha que as alongava muito relativamente à altura real; a fatiota era confeccionada sempre a preto e branco.

Monja, a partir do desabafo da minha avó, tomara-se sobretudo uma mulher que se eximia a compromissos, engordava... Uma monja era tudo o que ninguém queria dentro de casa!

Tinham muitas qualidades? Claro! Possuíam artes culinárias divinas, sobretudo no âmbito das sobremesas. Uma garganta de freira, uma barriga da mesma religiosa, um toucinho do céu, papos de anjo.... eram batismos acolhidos por amadores de receitas conventuais.

- *Aquilo é uma monja que para ali anda!*

No Convento faziam bolos, arranjavam hortas e jardins... Porém, considerando o número de religiosas que moram em mosteiros são várias as que só trabalham a seu bel-prazer.... E como não há crianças, maridos, família... serão poucas as tarefas, para tantas obreiras.... Deitava-lhe boas contas a minha avó:

- *Aquilo é uma monja que para ali anda!*

Firmara jurisprudência: *Cá em casa nunca mais põe os pés! Encomendar-lhe obra? Nunca mais!*

E não é que o significado pegou e as monjas metamorfosearam-se? Olhavam para o trabalho por cima do ombro e, filósofas, optaram “devagar que tenho pressa”?... O trabalho não azeda e ao dia de Santa Luzia, segue novo dia? As obras que esperem???

E hoje, mais freiras e irmãs do que monjas, continuam a deliciar os monges, trocando os doces conventuais por licores e vinhos em que eles se fizeram peritos...

Mas, nem as monjas (palavra em vias de extinção), nem os monges se livram da ideia, de que a par da santidade, o convento garante descanso, boa comida e boa bebida.... pecadinhos que até o Criador aceita.

“**Monja, a partir do desabafo da minha avó, tornara-se sobretudo uma mulher que se eximia a compromissos, engordava... Uma monja era tudo o que ninguém queria dentro de casa!**”

## GNR resgata oito cães recém-nascidos abandonados

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Proteção Ambiental (NPA) do Fundão, resgatou, dia 10 de outubro, oito cães recém-nascidos abandonados no interior de uma saca, na bermã de um arruamento, no Concelho do Fundão.

Na sequência de uma denúncia de abandono de ca-

chorros na bermã de um arruamento, os elementos do NPA deslocaram-se ao local, onde resgataram oito cães recém-nascidos do interior de uma saca, sem qualquer ferimento.

Os animais foram entregues no Centro de Recolha Oficial de Animais Errantes do Fundão (CROAEF).

Os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial do Fundão.

## GNR tem operação Censos Sénior 2021 no terreno

A Guarda Nacional Republicana (GNR), no âmbito do Policiamento Comunitário, está a realizar este mês mais uma edição da operação *Censos Sénior*, que tem como objetivo garantir um conjunto de ações de patrulhamento e de sensibilização à população mais idosa.

Os militares da GNR estão a um conjunto de ações, junto das pessoas idosas, privilegiando as que estão em situação vulnerável, e/ou que vivem sozinhas e/ou isoladas. O objetivo é reforçar os comportamentos de segurança que permitam reduzir o risco de os idosos se tornarem vítimas de crimes, nomeadamente em situações de violência, de burla e furto, bem como na identificação dos cuidadores informais e sua sensibilização.

Recorde-se que na edição de 2020 da operação *Censos Sénior*, a GNR sinalizou 42.439 idosos que vivem sozinhos e/ou isolados, ou em situação de vulnerabilidade, em razão da sua condição física, psicológica ou outra que possa colocar a sua segurança em causa. As si-

tuações de maior vulnerabilidade foram reportadas às entidades competentes, sobretudo de apoio social, no sentido de fazer o seu acompanhamento futuro.

De referir, também, que a GNR e o Instituto da Segurança Social estabeleceram um protocolo de colaboração com vista à promoção e divulgação do Estatuto do Cuidador Informal, situação que será sensibilizada ao longo desta campanha.

O programa *Apoio 65 - Idosos em Segurança*, do Ministério da Administração Interna, tem procurado, através da ação das forças de segurança garantir melhores condições de segurança e tranquilidade às pessoas idosas. Desde 2011, ano em que foi realizada a primeira edição da operação *Censos Sénior*, a GNR tem vindo a atualizar a sinalização geográfica, proporcionando assim um apoio mais próximo à população idosa, o que certamente contribui, por um lado, para a criação de um clima de maior confiança e de empatia entre os idosos e os militares da GNR e, por outro, para o aumento do seu sentimento de segurança.

DURANTE UMA AÇÃO DE FISCALIZAÇÃO RODOVIÁRIA

## Detido em flagrante por tráfico de droga

O comportamento do condutor levantou suspeitas aos militares da GNR que fizeram uma busca no carro e encontraram droga

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Idanha-a-Nova, deteve, dia 5 de outubro, em flagrante, um homem, de 19 anos, por tráfico de estupefacientes, no Concelho de Castelo Branco.

No âmbito de uma ação de fiscalização rodoviária, os militares da GNR abordaram o con-



Foram apreendidas cerca de duas mil doses de haxixe

ductor de um veículo que adotou um comportamento suspeito e demonstrou algum nervosismo. No decorrer das diligências policiais, foi efetuada uma revista de segurança ao suspeito e uma busca ao veículo, levando à

apreensão de 1.920 doses de haxixe e 835 doses de liamba.

O detido foi presente a primeiro interrogatório no Tribunal Judicial de Castelo Branco, tendo-lhe sido aplicada a medida de coação de apresentações periódicas no posto policial da sua área de residência.

cas no posto policial da sua área de residência.

A ação contou com o reforço do Posto Territorial de Alcains e do binómio cinotécnico do Destacamento de Intervenção (DI) de Castelo Branco.

## Homem detido com haxixe e liamba

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Posto Territorial do Teixoso, deteve, dia 3 de outubro, em flagrante, um homem, de 37 anos, por tráfico de estupefacientes, no

Concelho da Covilhã.

No decorrer de uma operação de prevenção e combate à criminalidade, os militares da GNR abordaram o ocupante de um veículo que adotou um comportamento suspeito

perante a presença da GNR, pelo que foi realizada uma revista de segurança ao suspeito e uma busca ao veículo. Esta ação permitiu apreender 17 doses de haxixe e uma de liamba, as quais já estavam

condicionadas em embalagens individuais, bem como material de corte.

O detido foi constituído arguido, e os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial da Covilhã.

## Mulher detida por agressões a agente da PSP

A Polícia de Segurança Pública (PSP) deteve, em Castelo Branco, uma mulher, de 27 anos, residente na cidade, por agressões a agente da PSP. Foi constituída arguida e notificada para comparecer em Tribunal, tendo ficado sujeita a Termo de Identidade e Residência.

Também em Castelo Branco foram detidos dois homens, de 24 e 65 anos, residentes na cidade, pelo crime de desobediência. Foram constituídos



arguidos e notificados para comparecer em Tribunal para

juízo em Processo Sumário, tendo ficado sujeitos a Ainda em Castelo Branco foi detido um homem, de 37 anos, residente na cidade, por condução na via pública de veículo automóvel sob influência de álcool no sangue. Submetido ao teste de alcoolemia acusaram a TAS de 1,44 gr./l. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, ficando su-

jeito a Termo de Identidade e Residência.

Há ainda a juntar a detenção de dois homens, de 21 e 33 anos, residentes na cidade, por condução na via pública de veículo automóvel, sem habilitação legal para o efeito. Foram constituídos arguidos e notificados para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeitos a Termo de Identidade e Residência.

### SOLICITADORES

**Cristina Barata**  
**Tânia Preto**  
solicitadoras

Rua de S. Miguel, Nº7, 1º andar C  
(gaveto da Sé) 6000-181 Castelo Branco  
Tel.: 272 084 684  
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652

Escº 2: Av. Aug. Duarte Beirão, n.º 6000-621 Retaxo Tel./fax: 272 989 281  
Escº 3: Av. Marginal, 6282 r/c esq. 2765-586 São João do Estoril Telm.: 962 082 114

NO DISTRITO

## Castelo Branco, Idanha, Vila de Rei e Ródão pioram nível de incidência de COVID-19

O relatório semanal da DGS mostra que vários concelhos pioraram com destaque para Castelo Branco

António Tavares

A Direção-Geral da Saúde (DGS) divulgou, na passada sexta-feira, 8 de outubro, um novo relatório semanal do grau de incidência de COVID-19, o qual revela que no Distrito de Castelo Branco a situação piorou nos concelhos de Castelo Branco Idanha-a-Nova, Vila de Rei e Vila Velha de Ródão, mantendo-se inalterado nos concelhos de Belmonte, Covilhã, Fundão, Oleiros, Penama-



cor, Proença-a-Nova e Sertã.

Recorde-se que nos dados avançados relativos à distribuição geográfica dos casos confirmados é indicado o concelho, a incidência cumulativa a 14 dias, neste caso de 23 de setembro a 6 de outubro, e o grupo de incidência.

Assim, no Distrito de Castelo Branco, o Concelho de Belmonte,

no que respeita à incidência cumulativa, apresenta 31 (31 a 29 de setembro), mantendo-se no grupo de incidência de 20 a 59.

O Concelho de Castelo Branco apresenta 396 (210 a 29 de setembro), pelo que piora a situação, ao passar do grupo de incidência de 120 a 239,9, para o de 240 a 479,9.

O Concelho da Covilhã,

com 126 (160 a 29 de setembro), mantém-se no grupo de incidência de 120 a 239,9.

O Concelho do Fundão, com 72 (83 a 29 de setembro), mantém-se o grupo de incidência de 60 a 119,9.

O Concelho de Idanha-a-Nova, com 88 (25 a 29 de setembro), piora a situação, ao passar do grupo de incidência

de 20 a 59, para o de 60 a 119,9.

O Concelho de Oleiros, com zero (zero a 29 de setembro), mantém-se no grupo de incidência inferior a 20.

O Concelho de Penamacor, com zero (zero a 29 de setembro), mantém-se no grupo de incidência inferior a 20.

O Concelho de Proença-a-Nova, com 14 (14 a 29 de setembro), mantém-se no grupo de incidência inferior a 20.

O Concelho da Sertã, com 282 (268 a 29 de setembro), mantém-se no grupo de incidência de 240 a 479,9.

O Concelho de Vila de Rei, com 60 (zero a 29 de setembro), piora a situação, ao passar do grupo de incidência inferior a 20, para o de 60 a 119,9.

O Concelho de Vila Velha de Ródão, com 95 (32 a 29 de setembro), piora a situação, ao passar do grupo de incidência inferior de 20 a 59, para o de 60 a 119,9.

## Casos ativos de COVID-19 continuam altos em Castelo Branco

Os casos ativos de COVID-19 no Concelho de Castelo Branco continuam a apresentar valores muito elevados. De acordo com os últimos dados avançados pela Unidade Local de Saúde de

Castelo Branco (ULSCB), na passada segunda-feira, 11 de outubro, no Concelho de Castelo Branco havia 202 doentes infetados. Valores apenas comparáveis com os que se registavam

no início deste ano, quando a pandemia estava numa fase muito acentuada.

Ainda de acordo com a ULSCB, dia 11 de outubro, no Concelho de Idanha-a-Nova

havia sete casos ativos, no Concelho de Penamacor e no de Vila Velha de Ródão nenhum.

No que se refere ao Pinhal Interior Sul (PIS) esta terça-feira, 12 de outubro, o Concelho de

Oleiros continuava sem nenhum caso ativo de COVID-19, sendo que o Concelho de Proença-a-Nova tinha três, o da Sertã 20 e o de Vila de Rei três.

António Tavares

## Casa Amarela recebe duas exposições

A Casa Amarela, Galeria Municipal, localizada no antigo edifício dos Correios, no Largo da Sé, em Castelo Branco, acolhe, a partir do próximo domingo, 17 de outubro duas exposições, que são inauguradas às 17 horas.

*Rigor Mortis* é a mostra da autoria de Tito Chambino, sobre a qual é avançado: "Fôlego, fogo. Altera-se o estágio da vida, arde o peito em chama acessa e tudo se afigura em

torno de um ponto sem retorno. A terra molhada pelas lágrimas, tornou-se um abismo onde se sepultam infortúnios colhidos na saudade. Lá fora, tudo se resume a encontros e despedidas. Cá dentro, a ausência torna-se uma fenda através do sopro quente da vida. Hábito o hábito entre a vida e óbito. O corpo perdeu o peso que sempre lhe pertenceu. Eu, homem de carne e osso a tentar desvincu-

lar-me da matéria, enquanto a rigidez se apropria da forma que me circunscreve antes de voltar a ser pó. Sei que é aqui que o tempo se suspende e tende a fazer parte da herança fatídica que nos rege. O que vemos é temporário, o que não vemos é eterno".

*Tipologia* é a mostra da autoria de Ana Romãozinho, sendo adiantado: "Esta é uma casa atípica, invulgar e provavelmente

inabitável, no que ao comum dos Homens diz respeito. Neste apartamento moram objetos e é para servir as necessidades desses mesmos inquilinos que se remodelou o piso. Houve tempo de arrumar, de limpar, de contar lotes, não fosse algum ficar para trás, de embalar e de transportar, para logo de seguida desfazer tudo o que se fez. Pintaram-se paredes, pregaram-se pregos e juntaram-se as coisas

por afinidade, como costumam fazer as demais espécies que habitam lugares. Contam-se quatro divisões: a sala amarela; o quarto rosa-e-azul, o jardim, naturalmente verde; e também o estúdio. Talvez não tivessem assim tão grandes motivos para se separarem, mas vá-se lá saber porquê, no meio da mesma linguagem, acharam forma de se pronunciar todas em sentidos diferentes".

### Editorial

ANTÓNIO TAVARES



Os próximos dias vão ficar marcados pela tomada de posse dos órgãos eleitos para as assembleias e câmaras municipais, bem como para as assembleias de freguesia, dando continuidade ao ato eleitoral realizado dia 26 de setembro.

Tem assim início o ciclo autárquico para o quadriénio 2021-2025, com a particularidade que nos 11 concelhos do Distrito de Castelo Branco, no que se refere às câmaras, a nota dominante é de continuidade. Tudo, porque nove dos presidentes de

câmara vão dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos dois mandatos anteriores. Ou seja, nesses nove concelhos a liderança não muda de presidência, o que inevitavelmente acontecerá nas próximas eleições autárquicas, pois todos eles atingirão o limite de mandatos à frente da autarquia em que se encontram, mas poderão candidatar-se a outra.

A exceção a esta predominância de continuidade afinal só se verifica nos concelhos de Castelo Branco e da Sertã.

Na capital de Distrito, Castelo Branco, a autarquia continua nas mãos do Partido Socialista (PS), mas sob a liderança de Leopoldo Rodrigues, que até agora era o presidente da Junta de Freguesia de Castelo Branco.

Mais radical é a mudança no Concelho da Sertã. Neste concelho da Zona do Pinhal, a Câmara muda de mãos, passando do Partido Social Democrata (PSD), para o Partido Socialista (PS), com Carlos Miranda a ficar à frente dos destinos do Concelho nos próximos quatro anos.

Nas assembleias municipais e nas de freguesia, as mudanças são mais significativas, mas, independentemente, que quem ganha ou perde, o mais importante é que todos rumem no mesmo sentido, que é defender e desenvolver estas terras do Interior.

A MAIOR AGÊNCIA DE FOTOGRAFIA DO MUNDO

# Getty Images credencia fotojornalista Ivo Vladimiro

Foi com surpresa que viu o seu valor reconhecido o seu valor pela Getty Images, enquanto espera reconhecimento pela Comunicação Social portuguesa



Ivo Vladimiro vai trabalhar agora ainda com mais empenho

O Albicastrense Ivo Vladimiro é o fotojornalista credenciado em Portugal pela maior agência de fotografia do Mundo, a Getty

Images, para cobrir os acontecimentos de interesse internacional em Portugal.

Recorde-se que a Getty Images está sediada em Seattle, nos Estados Unidos da América (EUA) e é a agência oficial nos maiores eventos mundiais como os Jogos Olímpicos, os MTV Europe Music Awards, o Festival de Cannes, entre outros.

Ivo Vladimiro afirma que “foi uma grande surpresa quando recebi o correio eletrónico da editora chefe da Getty Images Ibérica. Não estava à espera. Na verdade nunca pensei que uma agência como a Getty

Images fosse olhar para o meu portefólio e responde-se, pois jornais e revistas nacionais não o fizeram. Fiquei surpreendido por a maior agência de fotografia do Mundo o fazer, depois de meses de espera, que algum meio de comunicação me desse uma oportunidade”.

Acrescenta que “sinto que agora vou ter de trabalhar mais e com maior empenho ainda. É um desafio que vou agarrar com todas as minhas forças e tentar superar-me e fazer mais a cada dia, esperando também um convite para trabalhar num meio de comunicação portuguesa”.

## OPINIÃO

# RELATOS DE EU



CESALTINA GILO

Chama-se assim: Maria da Saudade. Nascida a 1 de Março, valoriza o respeito pelo *ser*, pela palavra dada, pela força da palavra, pelo vigor da esperança, que é a própria razão de viver o *ser*, pelo individualismo que assume uma liberdade individual, desde que não seja egoísta – que seja uma realização de si, mas nunca esquecendo os outros, com quem partilha a humanidade. Viver, valorizando o crescimento semelhante ao das flores entre as árvores do vale, na construção da floresta, enriquecendo e embelezando, contribuindo para um bem comum.

Saudade adquiriu o saber empírico, arrastando dissabores duma vida de impossíveis possíveis, alargando alegrias de tranquilidade.

Órfã de pai (com doença crónica) aos quatro anos, foi a mãe querida que aguentou a criação de duas filhas, dividindo ainda o tempo entre a casa e um comércio. Jamais comentava as diabruras da criança Saudade.

Quando perguntavam a Saudade o que desejava fazer quando crescida, a resposta imediata era: *estudar, estudar...* Irrequieta, ladina, quando subia ao mais alto das árvores, no topo dizia: *isto é tudo meu!* como se fosse um grito à liberdade. Se via uma criança passar na rua chorando, ainda lhe batia mais... Hoje não consegue explicar o porquê!

Na escola não era benquista pelos professores. Após a quarta classe, se desejassem prosseguir os estudos, estava legislado fazer um exame de admissão ao liceu. Então, o professor vaticinava os que iriam passar e os que iriam reprovar. Quando chegou a vez de Saudade, disse: *tu, é para onde te der...*

Na entrada para o ensino secundário, Saudade foi para casa dos tios que moravam em Runa, no Asilo de Inválidos Militares da Primeira Grande Guerra Mundial, onde se encontravam soldados a cumprir o serviço militar, o que justificava a presença de cabos, sargentos e oficiais. Saudade fazia a viagem para Torres Vedras, onde frequentava o ensino secundário.

Um dia, os tios foram esperá-la à estação de caminhos de ferro e, no regresso a casa, o tio disse: agora vais responder a um indivíduo o seguinte: «*Cidadão, é preciso que se seja dotado dos mais reles sentimentos que se possam imaginar, com a prova de autor desta carta, para se me dirigir em termos tão incorrectos e impróprios. Já alguma vez lhe dei confiança para isso, seu imbecil?*». Recorda com estupefacção que nunca leu a carta à qual respondera!... Não interessada no seu possível

pretendente, por intermédio de uma amiga fez saber ao Jeca (assim era chamado) que fora obrigada a escrever a resposta. Saudade fez tenção de descobrir a carta. Quando os tios se deslocaram definitivamente para Torres Vedras, na mudança encontrou-a no sótão (divisão onde costumava estudar). Dizia assim: «*Menina Saudade, soube há pouco tempo que tinha estado em Lisboa e não me veio visitar. Estava zangada comigo ou não sabe a minha morada?*» Era assim, naquele tempo, uma carta aos quinze anos! Saudade deixa à apreciação aquela resposta impensável, brutal, cruel...

E enquanto mais coisas se passavam, Saudade escrevia nas fechaduras das portas: *eu gosto muito da minha madrinha.*

Em Lisboa, fez o curso do Magistério Primário. Ainda de Lisboa, comunicou aos tios que iria passar um fim de semana a Torres Vedras. O autocarro onde viajava não parou no sítio do costume. Arrancou, indo por uma estrada desconhecida. Saudade, dirigindo-se ao cobrador, perguntou se o autocarro não parava em Torres Vedras e ele respondeu: «*Não, menina, agora seguimos para outra povoação. Só se quiser ficar aqui.*». «*Então fico aqui.*». O *aqui* era um local deserto, era de noite, cerca de onze horas. Saudade decidiu aguardar a passagem dos carros com as luzes acesas, escondendo-se atrás das árvores, caminhava então. Assim foi o regresso a Torres Vedras!

Regressou a Monsanto, sua terra natal, onde aguardou colocação.

Exerceu o magistério primário durante três anos em Rochas de Cima, próximo da Partida. Quando se dirigiu para lá a primeira vez, procurou guia que indicasse o caminho, pois a camioneta só a deixava na Partida. Eis uma adolescente de quase dezoito anos perante os primeiros trabalhos! Fez-se de noite aquele trajecto por veredas estreitas, cheio de precipícios e com os receios próprios por essa inesperada situação. A mão de Saudade segura uma sobrinha de quatro anos, sempre aos ombros da tia. Era a desmoralização quase completa, se faltasse a esperança. Saudade dizia: *talvez uma ermida onde passássemos o resto da noite...*

Com uma alegria enorme, Saudade, muito fora do seu hábito, gritou, gritou... até que apareceu um homem de lampião. Saudade perguntou-lhe onde morava a professora ao que ele respondeu que *estavam à espera dela.* Chegara finalmente a Rochas de Cima!

Foi conduzida à casa da Senhora Madalena, que possuía uma taberna, onde vendia os produtos essenciais para os gastos das pessoas da terra. O marido era emigrante, tinha três filhos (duas raparigas e um rapaz), sendo a mãe dela (uma santa criatura) que tratava da lida da casa. A mãe da senhora Madalena cozinhava

diariamente o *caldo de couves* que comiam de *barranhão*, uma grande malga de barro donde se alimentavam todos ao mesmo tempo numa cadência rítmica, para que um não comesse mais do que o outro. Para a professora havia sempre feijão frade.

No dia seguinte ao da chegada de Saudade, pela manhã, ouviram-se foguetes, perguntando Saudade se havia festa, sendo-lhe respondido que a festa era de alegria por a senhora professora ter chegado, *porque os nossos filhos têm sido ensinados por regentes* (regente era uma professora sem habilitação própria para o ensino, numa época em que houve falta de professores).

A casa, de rés-do-chão, tinha quatro escadas que conduziam à porta da rua.. Sentada nas escadas, Saudade viu mulheres, homens, adolescentes, novos e velhos pegarem-lhe na mão para lha beijarem com todo o respeito. Saudade jamais esqueceria este beija-mão!

O dia seguinte foi de abertura das aulas. Os alunos, conforme a fruta da época, entravam na sala, *bom dia, sô professora*, pousando na secretária maçãs, pêras e cogumelos (*gasalhos* ou *tortulhos*).

Quando Saudade se deslocava à Partida para levar uma injeção, acompanhada por alunos, *os resineiros* alertavam do lado contrário do caminho: *Senhora, não se demore porque, ao escurecer, os lobos podem descer ao povoado.* Quando passava um avião, se os miúdos estavam no campo, punham as mãos em atitude de santidade, dizendo: *Vai passar um arreplão...*

Chegou o fim do ano escolar. Saudade seguiu para a Lameirinha, onde passava o autocarro e era verdadeiramente enternecedor ver os alunos com cestinhos de verga à cabeça, cheios de maçãs para a sô professora.

Regresso a Monsanto. Depois, Saudade casou e foi viver para Castelo Branco. Não exerceu mais o magistério primário. Deu explicações. Mais tarde mudou-se para Abrantes, onde o marido se empregou no Colégio La Salle como Técnico de Contas. Saudade estudou e tirou o Curso de História na Universidade Nova de Lisboa e deu aulas nesse Colégio La Salle. Foi colocada em Idanha-a-Nova como professora efectiva,

Regressou a Abrantes, onde leccionou. Por falta de estruturas, o Liceu de Abrantes instalou-se no Colégio La Salle, pois que os La Sallistas, após o 25 de Abril, regressaram a Espanha. Saudade foi mais uma vez viver para Castelo Branco, sendo hoje professora aposentada do Liceu Nun'Ávares.

Saudade teve três filhos em Castelo Branco e dois faleceram: uma em Abrantes com vinte e nove anos; um rapaz em Castelo Branco com quarenta anos. A filha mais nova passou pela tristeza das tristezas com estas perdas, unindo o sofrimento ao dos pais. Mas a esperança impulsiona a vida para a vida, o sol continua vindo junto a nós, dando-nos um bom-dia, um bom-dia que abrange outro dia, que será o reflexo de outros mais, de tranquilidade futura. Será um futuro de *ser*? Um futuro de palavra dada? O *ser* continua sendo o respeito por si próprio, o respeito pela palavra dada na força da palavra. Georges Gusdorf, no livro *A Palavra* diz que «o significado fundamental da palavra é posto em evidência pelo carácter sagrado que lhe é geralmente reconhecido, fora de qualquer referência religiosa».

NOS 50 ANOS DE ELEVAÇÃO DE ALCAINS A VILA

# Alma Azul organiza magusto em Alcains

A Alma Azul junta a comemoração dos 50 anos de Alcains, vila, com a celebração dos 99 anos do nascimento de Agustina, com um magusto literário



A acompanhar as castanhas e a jeropiga serão lidas cartas de Agustina Bessa-Luís

A Alma Azul vai assinalar os 99 anos do nascimento de Agustina Bessa-Luís em Coimbra, na próxima sexta-feira, 15 de outubro, na Galeria Santa Clara, dentro do programa Coimbra Literária = 1991-2021; e em Alcains, no próximo domingo, 17 de outubro, a partir das 17 horas, na Ermida de Santa Apolónia.

Em Alcains, castanhas assadas e jeropiga vão acompanhar a leitura de três cartas, duas de Agustina Bessa-Luís e uma de Eduardo Lourenço, além de dois poemas de Eugénio de Andrade, que são *Fim de verão* e *Ao Eduardo Lourenço na Flor da Sua Idade*, numa proposta integrada no programa Do verão ao outono – Alma Azul em Alcains.

Divulgar as cartas que Agustina Bessa-Luís e Eduardo Lourenço trocaram após o seu encontro em França, que também contou com a presença de Eugénio de Andrade, em 1968, revelando os dois autores aspetos curiosos da política, pensamento e costumes da época, é um dos objetivos das sessões, a que a Alma Azul em Alcains junta os poemas de Eugénio de Andrade, e um magusto aberto a todos os interessados.

O Magusto Alma Azul assinala os 50 anos de elevação de Alcains a Vila, a partir de uma tradição bem local, que é a Feira

de Todos os Santos, com as suas castanhas assadas e jeropiga com que os Alcainenses celebram o reencontro e a amizade.

Agustina Bessa-Luís nasceu em Vila Meã, Amarante, a 15 de outubro de 1922, e é autora de uma obra vasta que vai do romance à biografia, da crónica aos contos, num percurso único que os seus pares, de José Saramago a António Lobo Antunes, classificam de génio absoluto.

Enquanto a Alma Azul prepara, neste último trimestre do ano, um programa para assinalar, em 2022, o centenário

do seu nascimento, a produtora Alcainense apresenta no próximo dia 17, de forma informal e festiva a autora de *O Comum dos Mortais* e *Alegria do Mundo*; a que junta dois homens da Beira, Eduardo Lourenço e Eugénio de Andrade, numa homenagem a Agustina Bessa-Luís em Alcains, localidade que cumpre em novembro 50 anos de elevação a Vila.

O Magusto Alma Azul é aberto, gratuito, e em regime de voluntariado cultural, mas é deve ser feita inscrição através do endereço eletrónico [alma.azul.1999@gmail.com](mailto:alma.azul.1999@gmail.com).

## Amato Lusitano leva idosos ao Parque do Barrocal



A Amato Lusitano – Associação de Desenvolvimento, através do projeto CLDS4G Castelo Branco, promoveu no Dia Internacional do Idoso e Dia Mundial da Música, 1 de outubro, um passeio ao Parque do Barrocal, em Castelo Branco, destinado a todos os idosos das freguesias e anexas do Concelho de Castelo Branco, com o objetivo de promover o envelhecimento ativo e o diálogo

interfreguesias, minimizando com isso o isolamento físico e social destas populações.

O passeio, contou com a participação de 34 idosos.

A iniciativa contou com um momento musical a cargo dos músicos Filipe Lopes, João Pedro e Renato Amaral e foi ainda disponibilizado uma guia turística ao longo do percurso.

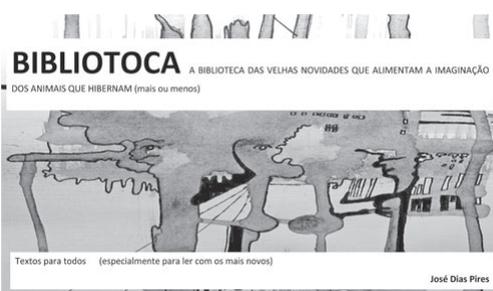
## Rotary organiza caminhada solidária em Tinalhas



O Rotary Club de Castelo Branco realizou, dia 5 de Outubro, uma caminhada solidária em Tinalhas. A iniciativa permitirá a oferta de equipamentos ne-

cessários para uma melhor prestação de cuidados aos utentes da Residência de Idosos Nossa Senhora da Assunção, em Tinalhas.

## 1 - ABRIR O APETITE



JOSÉ DIAS PIRES

O que vão ler nos próximos meses parece prosa rimada ou rima a fingir de prosa porque está escrito como as histórias contadas no tempo da minha avó, que é o tempo da avó das vossas avós.

Se fizerem as contas, é mesmo muito tempo e isso é que torna tudo mais interessante: as receitas mais antigas são, quase sempre, as mais saborosas e as histórias contadas à moda da minha avó também.

Sabem, coisa curiosa, às vezes as palavras descem do pensamento para a mão e transformam-se em prosa que é poesia porque tentam ter a magia quemora na imaginação.

Quem quiser mesmo saber como isso pode acontecer, o melhor é não desistir e continuar a ler o que vem escrito a seguir.

Vamos lá?

O LIVRO DE HIBERNAR — Ando a tentar encontrar um livro muito especial que me ajude a hibernar até vir o Carnaval, mas todos os que li falam em fazer jejum. Eu sei que o jejum pode ser bom. Se fosse por um dia ou dois... Mas durante todo o inverno? Pode lá ser? E depois? Sim, e depois? Jejuar por muito tempo não me convém, não vou ter forças para ler.

Ainda antes de começar a minha hibernação, vou abrir uma biblioteca de livros muito engraçados para os leitores interessados em lê-los com muita atenção, quando acabarem a respetiva soneca.

Vou chamar-lhe BIBLIOTECA e já vão perceber porquê.

TRABALHOS PREPARATÓRIOS — Estou orgulhoso. Foi tudo trabalho meu. Há dois anos comecei a escavar, bem escavados, longos túneis ondulados para uns amigos que convidei a hibernar como eu.

Todos eles são leitores de livros que foram escritos com muita imaginação para animais de hibernação.

Até pode haver quem ache que aos títulos dos livros que escolhi sobeja imaginação. Por isso são os melhores, na minha opinião. Estão escolhidos e guardados em cada um dos quartos onde os meus convidados vão passar o inverno a dormir.

Lá, nenhuns ficarão fartos pois os quartos estão climatizados. E bem gelados!

OS CONVIDADOS PARA A SONECA — Enviei cartas, com selo e tudo, para ter mil convidados. Nem todos me responderam. Uns, talvez, porque nem as leram, outros porque querem estar acordados quando chegar o Entrudo.

Mesmo assim, nesta bonita aventura, vão estar aqui cento e sessenta e seis. Mais à frente sabereis como lhes correu a leitura dos livros que referi.

Morcegos, joaninhas, ursos, esquilos, ratos, ouriços estão prontos para acompanhar cágados, lagartos, cobras, castores, doninhas e, se conseguirem chegar, dois caracóis bem castiços.

Olha, vêm ali, devagar.

## Morreu o empresário José Manuel Vaz



Faleceu José Manuel Correia Vaz, 65 anos, natural de Lourei-

çal do Campo e residente em Castelo Branco.

Sócio-gerente da empresa Albiferragens, Lda, foi presidente da direção do Sport Benfica e Castelo Branco.

Era um ser humano de excelência, nutrindo a amizade e a estima de todos aqueles que o conheciam. Lutador pelas causas mais nobres, José Manuel Vaz deixa uma profunda saudade.

José Manuel Alves



**JOÃO EMANUEL SILVA**

SOLICITADOR

🏠 RUA DE SANTO ESTEVÃO, 2 | 6090-557 PENAMACOR

📍 TRAVESSA DA FERRADURA, 14 1º FRT. | 6000-293 CASTELO BRANCO

☎ 965 272 106 ☎ 272 032 519 ✉ 4938@SOLICITADOR.NET

30 ANOS COMEMORADOS NUMA CERIMÓNIA

# HAL já fez mais de um milhão e meio de TAC em 30 anos

Inaugurada em 1991, quando esta tecnologia ainda era bastante limitada, era o único aparelho instalado fora dos hospitais centrais



Manuel Cardoso foi primeiro beneficiário da TAC em Castelo Branco

O Hospital Amato Lusitano (HAL) de Castelo Branco, nos últimos 30 anos, já serviu quase um milhão e meio de utentes com recurso à tomografia axial computadorizada (TAC).

A Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) realça que “na área geográfica entre os concelhos de Elvas e Belmonte foi, durante alguns

anos, o único aparelho existente para servir as populações desta parte do Interior de Portugal”.

Recorda, por outro lado,

que “a tecnologia da área da imagiologia foi inaugurada no dia 4 de outubro de 1991 sendo, ao tempo, o único aparelho existente em hospitais não

centrais” e avança que “ainda que em 1991 o uso desta tecnologia fosse ainda bastante limitada, logo no primeiro mês de funcionamento, foram feitos 30

exames de TAC no HAL. Uma tendência que se viria a ajustar com um aumento considerável da utilização deste sistema de imagiologia que regista uma média aproximada de 40 mil exames por ano nesta unidade hospitalar”.

A administração da ULSCB assinalou os 30 anos de funcionamento da TAC no passado dia 4 de outubro com uma pequena cerimónia, na Sala de Sessões, na qual foi feito um pequeno balanço e convidado o primeiro paciente que, em 1991, usufruiu da nova tecnologia.

Na altura, com 36 anos, o beneficiário, Manuel Cardoso, testemunhou a importância que teve para o seu bem-estar o aparelho de TAC.

Devido a um quisto hidático, a possibilidade de acesso a este exame viria a proporcionar-lhe

um tratamento, mais direcionado e eficaz.

Durante a cerimónia comemorativa esteve presente o Conselho de Administração da ULSCB que se congratulou com a celebração, tendo o seu presidente, José Nunes, reforçado a “aposta que se pretende cada vez maior nas novas tecnologias como forma de melhor servir os utentes”.

Esta nova tecnologia, que teve o seu início no começo dos anos 70 funcionava, inicialmente, com captação de uma única imagem de corte da zona a avaliar, por isso tinha o nome de Tomografia Axial Computorizada. Atualmente, tem apenas a designação de tomografia computadorizada (TC) permitindo a recolha muito mais rápida e de um maior número de imagens, agora tridimensionais.

## Politécnico tem novos professores coordenadores

Cristina Alegria, Ernesto Candéias Martins, Maria Emília Duarte e Ofélia Anjos são os quatro novos professores coordenadores do Instituto Politécnico de Castelo Branco, carreira a que acedem após a conclusão de concursos documentais internos de promoção, no âmbito da estratégia de valorização da carreira dos professores da instituição.

Cristina Alegria e Ofélia Anjos, docentes da Escola Superior Agrária (ESA) de Castelo Branco, acedem à nova categoria na área de Agricultura, Silvicultura e Pescas e na área disciplinar de



Indústrias Transformadoras e Engenharias e Técnicas Afins, respetivamente. Ernesto Candéias Martins, docente da Escola Superior de Educação (ESE) de Castelo Branco, foi promovido à categoria de professor coordenador na área de Formação de Professores/Formadores e Ciências da Educação, enquanto Maria Emília Duarte, docente da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, foi promovida na área de Enfermagem.

O presidente do Politécnico, António Fernandes, felicita os

docentes promovidos, destacando “a sua relevante carreira académica”, adiantando que “em todo o processo foram observados critérios de razoabilidade e de distribuição equitativa de vagas nas diferentes áreas disciplinares, numa perspectiva abrangente ao universo do IPCB”.

O Politécnico tem ainda a decorrer mais dois concursos documentais internos de promoção para duas vagas na categoria de professor coordenador na área de Arquitetura e Construção e Proteção do Ambiente e na área de Ciências informáticas.

## Afonso de Paiva volta a ser premiado pelo eTwinning

O Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, foi contemplado, pela quinta vez consecutiva, com diversos Selos Nacionais de Qualidade eTwinning pela relevância dos projetos desenvolvidos, no ano letivo 2020-2021, nas escolas básicas Afonso de Paiva, Mina, São Tiago e Sarzedas, abrangendo 14 docentes e cerca de 120 alunos dos 1.º e 3.º ciclos.

Os projetos distinguidos pela Organização Nacional de Apoio

eTwinning, da Direção-Geral de Educação (DGE), *H.E.A.L. (Health, Education, Ative, Lifestyle)*, *Let's Climb English Ladder and Slide, Polar, The Travelling Teddy Bear Projecte The Art in my heart/ L'art au coeur/El Arte en mi corazón/A arte no meu coração/L'Arte nel cuore*, apresentaram dinâmicas de trabalho diversificadas e inovadoras, com recurso a ferramentas digitais de grande valor pedagógico, num processo gra-

dual de envolvimento e trabalho colaborativo de alunos e professores de diversos países europeus. Foram abordadas diversas temáticas e desenvolvidas diferentes competências, salientando-se a oralidade, a escrita, a leitura, as competências digitais e de comunicação, a expressão artística, os objetivos da Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável da Organização das Nações Uni-

das (ONU), assim como competências socioemocionais e outras áreas da Educação para a Cidadania.

Os prémios agora atribuídos, como referido na página oficial eTwinning, constituem-se como um “reconhecimento concreto para os professores e escolas do elevado nível das suas atividades eTwinning”, assim como um “incentivo para os alunos continuarem a partici-



par e trabalhar em atividades eTwinning e uma forma con-

creta de mostrar que os seus esforços foram reconhecidos”.

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO REÚNE GRUPO INTERNACIONAL DE GEÓLOGOS E PALEONTÓLOGOS

# Vale Feitoso revela vida marinha de há milhões de anos



Um projeto de investigação coordenado por Sofia Pereira para fazer um mapa geológico de Penha Garcia

No Vale Feitoso, no Concelho de Idanha-a-Nova, foram feitas novas descobertas que permitem caracterizar a vida marinha que aqui existiu num passado muito remoto. As descobertas foram feitas no prosseguimen-

to do projeto de investigação paleontológica das formações que constituem o Sinclinal de Penha Garcia, pelo Serviço de Geologia da Câmara de Idanha-a-Nova.

Um grupo internacional de geólogos e paleontólogos coordenado por Sofia Pereira, do Centro de Geociências da Universidade de Coimbra, desenvolveu cartografia estratigráfica, estrutural e paleontológica de detalhe das formações geológicas, com uma idade estimada entre os 467 e os 435 milhões de anos, que se estendem desde Salvador para além da fronteira das Termas de Monfortinho. Os trabalhos concentraram-se na Herdade do Vale Feitoso, com o apoio da

Monforture da Companhia Agrícola de Penha Garcia, uma vez que já eram conhecidas aqui cerca de uma dezena de sítios paleontológicos desde a década de setenta, incluindo sítios de relevância geológica do Inventário do Património Geológico e Geomineiro do Geopark Naturtejo Mundial da UNESCO. Para além de uma grande diversidade de fósseis marinhos que foram recolhidos e que serão estudados pela equipa que inclui Carlos Neto de Carvalho, coordenador científico do Geopark Naturtejo, os 10 dias de trabalhos de campo permitiram descobrir novos sítios com fósseis nunca antes identificados na região.

O trabalho de identificação e mapeamento dos novos sítios paleontológicos contou com Tim Young, da Universidade de Cardiff, do Reino Unido, que fez da região de Penha Garcia parte da sua tese de doutoramento na primeira metade da década de oitenta e que conhece as diferentes rochas sedimentares fósseis de Vale Feitoso.

Trilobites, braquiópodes, equinodermes, bivalves, graptólitos, ostracodos, entre uma grande diversidade de organismos marinhos extintos há centenas

de milhões de anos, alguns de dimensões quase microscópicas, foram recolhidos e serão agora tratados, catalogados e estudados, para posteriormente serem devolvidos à Câmara de Idanha-a-Nova, tendo em vista a constituição de uma coleção de referência.

De acordo com Carlos Neto de Carvalho, “este projeto de investigação apoiado pelo Município de Idanha-a-Nova junta especialistas Portugueses e estrangeiros que têm trabalhado na região para fazer um mapa geológico de detalhe com todo o potencial paleontológico que Penha Garcia possui e que apenas era conhecido para a recentemente designada Formação de Penha Garcia, de que o Parque Icnológico é o sítio mais conhecido e geomonumento de referência internacional do Geopark Naturtejo Mundial da UNESCO”.

A coleção paleontológica poderá ser apreciada no novo espaço interpretativo em desenvolvimento em Penha Garcia que permitirá conhecer o Oceano Ordovícico de Penha Garcia e os modos de vida dos seus habitantes ancestrais mais famosos, as trilobites.

## Sertã recebe Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil



O antigo edifício dos Bombeiros Voluntários da Sertã acolherá, no próximo ano, a sede do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo. Nesse sentido o antigo quartel dos Bombeiros será alvo de requalificação, devendo ficar pronto no mês de maio do próximo ano.

O presidente da Câmara da Sertã, José Farinha Nunes, refere que recebeu recentemente do Governo a confirmação da vinda desta estrutura para o Concelho da Sertã e mostrou-se bastante satisfeito pelo culminar das *démarches* desenvolvidas pela autarquia.

À semelhança desta estrutura da CIM Médio Tejo, que ficará na Sertã, serão criadas estruturas semelhantes em todas as comunidades intermunicipais.

Refira-se que a criação do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil decorre do Decreto-Lei 45/2019, que aprovou a nova orgânica da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), que apresenta alterações na relação entre os diferentes níveis da administração, central, regional e sub-regional, com a instituição dos comandos regionais e sub-regionais de emergência e proteção civil.

O autarca Sertaginense referiu tratar-se do regresso deste tipo de estruturas ao Concelho, recordando que o primeiro Centro de Comando Operacional do País foi instalado na Sertã, tendo funcionado de 1985 a 2002, sendo depois transferido para a sede de Distrito, Castelo Branco, na sequência da reorganização administrativa dos Serviços de Proteção Civil.

### OPORTUNIDADES DE TRABALHO!

Com a reabertura das salas de refeições, venha integrar a nossa Equipa:

- ✓ Contrato de trabalho sem termo
- ✓ Fins-de-semana com folgas rotativas
- ✓ Oferta de seguro de saúde

**EMPREGADO DE MESA (M/F)**  
**AJUDANTE DE COZINHA (M/F)**  
**ASSADOR-GRELHADOR (M/F)**

Para integrar os nossos quadros nos estabelecimentos de **ALCAINS** e de **CASTELO BRANCO**, candidate-se enviando o seu currículo para [arturdiogo@gmail.com](mailto:arturdiogo@gmail.com) ou entregando pessoalmente em qualquer um dos nossos estabelecimentos.

CHURRASQUEIRA DA  
**QUINTA**  
 Mais Tempo Para a Vida



SÁBADO, 16 DE OUTUBRO

# Rota das Aromáticas e Oficina do BioAromas assinalam Dia Internacional da Alimentação

A iniciativa que decorre no Centro de Ciência Viva da Floresta também vai assinalar os 100 anos da descoberta da insulina



O Centro Ciência Viva da Floresta acolhe no próximo sábado, 16 de outubro, uma iniciativa que pretende assinalar o Dia Internacional da Alimentação e que terá dois momentos. Assim, na parte da manhã realiza-se a segunda edição da Rota das Plantas Aromáticas e Mediciniais na História da Medicina que assinala os 100 anos da descoberta da insulina. Na parte da tarde decorrerá a 11.ª oficina do BioAromas, este

ano em conjunto com o BioAromas – liis, dedicada ao tema *Plantas aromáticas e medicinais na alimentação sustentável e consciente*. No primeiro caso as inscrições são gratuitas e obrigatórias e no segundo têm um custo de 13 euros e o limite de 30 participantes, sendo que podem ser feitas

até esta quinta-feira, 14 de outubro junto do Centro Ciência Viva da Floresta, na página de *Internet*, pelo endereço eletrónico [info@ccvfloresta.com](mailto:info@ccvfloresta.com) ou pelo telefone 274670 220.

Em parceria com o Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) da Universidade

do Porto e com a Sociedade Portuguesa de Diabetologia, que cedeu a exposição *Uma visita à história da diabetes no centenário da descoberta da insulina*, serão recordados os principais marcos que conduziram à descoberta da insulina, em 1921.

Na sessão de abertura inter-

virão o presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, e o presidente da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), José Nunes. A palestra inaugural está a cargo de Ana Mafalda Reis, professora auxiliar convidada do ICBAS, precisamente sobre os 100 anos da descoberta da insulina. Segue-se a mesa redonda *A insulina e a diabetes – sua caracterização e impacto na sociedade como fator de risco*, com moderação de Mariana Monteiro, professora associada com agregação do ICBAS, em que intervirão Ana Lucas, Beatriz Martins, Leonor Campelo, Mafalda Ferreira, alunos de Medicina do ICBAS que falarão sobre a diabetes como a doença do Século XXI; Pedro Menchaca, também aluno, dará o seu testemunho como jovem diabético; e Inês Prisco, interna de Neuroradiologia do Hospital Pedro Hispano, falará da diabetes e do cérebro. A con-

ferência conta ainda com a participação de Joana Leme, médica do Centro de Saúde de Proença-a-Nova e coordenadora da Unidade Funcional de Diabetes no Agrupamento do Centro de Saúde do Pinhal Interior Sul, que caracterizará a doença no Concelho; e de Fernanda Delgado, professora na Escola Superior Agrária (ESA) de Castelo Branco, que abordará o tema *O papel das plantas aromáticas e medicinais no controlo da diabetes*.

A partir das 14 horas, na 11.ª oficina dos projetos BioAromas e BioAromas liis, o *chefe* nutricionista Rui Lopes, do centro *ciTechCare*, do Instituto Politécnico de Leiria, dinamizará esta oficina que apresenta receitas em que as plantas aromáticas e medicinais desempenham um papel essencial. Os participantes terão oportunidade de assistir à sua confeção e de degustar o resultado final.

## Construção da Área de Acolhimento Empresarial de Vale Porco está a decorrer



As obras de requalificação da antiga Serração Daniel Lourenço, que criará a futura Área de Acolhimento Empresarial de Vale Porco, no Concelho de Proença-a-Nova, estão a decorrer desde junho. Alguns dos edifícios junto à Estrada Nacional 241 (EN241) já foram demolidos, estando igualmente a ser lançadas as fundações do novo edifício que permitirá acolher empresas de vários setores de atividade nos cerca de 11 mil metros quadrados de área total.

O presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, afirma que “este polígono caracteriza a aposta em termos de atratividade das empresas, promovendo a criação de riqueza

e, consequentemente, a fixação de pessoas que é sempre prioridade presente”.

Para além de espaços interiores de diversas dimensões, haverá ainda uma área para trabalho partilhado, dando resposta a inúmeras solicitações que têm sido feitas nesse sentido.

O valor total da adjudicação da obra é superior a um milhão e 850 mil euros, 85 por cento dos quais financiados pelo FEDER no âmbito do Programa Operacional Regional do Centro – Centro 2020.

A conclusão das obras está prevista para maio de 2022, altura em que passará a estar disponível para as empresas que pretendam investir no Concelho.

## Jovens da Escola Secundária de Cinfães visitam Proença-a-Nova

Alunos da Escola Secundária de Cinfães, do curso de Turismo, estiveram nos dias 6, 7 e 8 de outubro em Proença-a-Nova para realizar um intercâmbio com os alunos da Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, do curso de Animação Sociocultural, com o objetivo de ficarem a conhecer um pouco do património do Concelho de Proença-a-Nova, no âmbito do programa da EDP *Partilha Energia*. Através de um roteiro definido pelos alunos locais, realizou-se um conjunto de atividades que divulgaram a região, as suas potencialidades, espaços e atividades.

Jorge Santos, professor da turma de Proença-a-Nova, afirma que “a Escola foi desafiada a participar neste projeto, que é feito para escolas que se queiram inserir numa lógica de proporcionar um intercâmbio entre localidades que estejam próximas de bacias hídricas sob a gestão da empresa”.

O Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova participa



pela segunda vez, ainda que com a pandemia de COVID-19 a participação anterior tenha sido limitada de forma física. Jorge Santos aponta ainda para o esforço feito em 2020, ao realçar que “os alunos realizaram algumas atividades durante o ano passado, de forma a conseguirem angariar verbas para suportar algumas das despesas. Nos dias 20, 21 e 22 a comitiva de Proença-a-Nova desloca-se a Cinfães, para retribuir a visita e concluir este intercâmbio. Acima de tudo

espero que eles levem, mais do que as amizades, as boas vivências e o conhecimento do nosso território”.

Diana Rosmaninho, responsável da EDP que acompanha este intercâmbio, refere que “este programa foi desenhado e desenvolvido já há cinco edições, com alunos de idades compreendidas entre os 15 e os 19 anos, com o intuito de desenvolver competências de empreendedorismo, comunicação e cidadania ativa nos participantes. Os

intercâmbios são o culminar de todo o trabalho desenvolvido pelos alunos ao longo do ano letivo, que preparam tudo para dar a conhecer a sua região aos colegas que os visitam. Toda esta preparação, desde transporte, alojamento, alimentação e atividades solidárias e de lazer são deixadas à responsabilidade dos alunos que, com uma pequena ajuda dos professores que os acompanham, organizam estes três dias de diversão e aprendizagem”.

Ao longo da experiência, os estudantes de ambas as turmas visitaram alguns dos pontos turísticos mais característicos do Concelho, como a Torre de Vigia da Serra das Talhadas, a Praia Fluvial da Fróia e a Aldeia de Xisto da Figueira. Do ponto de vista gastronómico, provaram o maranho regional e a tigelada, que aprenderam a confeccionar. A nível social, escreveram uma notícia para o *Jornal de Proença*, tendo sido ainda entregues bens alimentares aos Bombeiros.

PARA RESIDENTES E RECENSEADOS NO CONCELHO

# Idanha torna gratuitos os transportes dentro do Concelho para munícipes

Todas as carreiras municipais entre as freguesias e Idanha-a-Nova passaram a ser gratuitas para os munícipes



A Câmara de Idanha-a-Nova tornou gratuita a utilização da rede municipal de transportes rodoviários para munícipes residentes e recenseados no Concelho de Idanha-a-Nova.

Com esta medida, as carreiras municipais, que ligam diari-

amente as freguesias à sede de Concelho, passam a ser de acesso gratuito a todos os munícipes, mediante a apresentação de passe.

Para obter ou ativar o passe,

os munícipes deverão contactar o Gabinete de Ação Social e Saúde da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, através do telefone 277200570, ou a viatura do Espaço Cidadão Móvel, que

circula pelas freguesias do Concelho.

Os transportes do Cartão Raiano e das Carreiras Inter-municipais mantêm o seu normal funcionamento.

## Idanha satisfeita com pretensão da Covilhã integrar a CIMBB

O presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Armindo Jacinto, considera que a adesão da Covilhã à Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB) "a irá fortalecer e terá um impacto muito positivo na consolidação e no reforço de estratégias de eficiência coletiva para a Beira Baixa".

Esta tomada de posição foi tornada pública depois do presidente da Câmara da Covilhã,



Vítor Pereira, ter anunciado a pretensão de aderir à CIMBB, no

decorrer do Arrebita Idanha Bio, em Idanha-a-Velha.

Recorde-se que a CIMBB integra atualmente os municípios de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova e Vila Velha de Ródão, com Armindo Jacinto a realçar que "com a adesão da Covilhã e de outros municípios do Distrito, teremos uma Beira Baixa mais forte e mais unida, em prol dos cidadãos, do desenvolvimento e da coesão territorial".

## Câmara assina protocolo com plataforma WINDS

A Câmara de Idanha-a-Nova assinou, dia 1 de outubro, um protocolo de cooperação com a plataforma WINDS, um mercado global *on-line* onde os profissionais de todos os setores de atividade podem comprar e vender os seus produtos e serviços, com um conjunto de benefícios únicos no mercado.

O presidente da autarquia, Armindo Jacinto, explica que "o objetivo é trazer benefícios para os agentes económicos do Concelho de Idanha-a-Nova, criando oportunidade de negócio e ajudando a comprar e a vender

bem, a nível local e nacional. Esta é uma plataforma honesta e inovadora, com inúmeras vantagens para os seus utilizadores, que permitirá ampliar a dimensão económica do tecido empresarial do Concelho, em especial a produção em modo biológico".

Idanha-a-Nova é também o primeiro município do País a celebrar um protocolo com a plataforma WINDS, que potencia a relação comercial em rede entre compradores e fornecedores, de forma a beneficiar os mais variados setores

de atividade, como a produção, comercialização, transformação, Canal Horeca (restauração e hotelaria), instituições de solidariedade social, entre outros.

Segundo o diretor geral da WINDS, José Carlos Leandro, esta plataforma *on-line* "foi criada com o objetivo principal de apoiar a tesouraria das pequenas e médias empresas e trará benefícios para todas as empresas aderentes, no Concelho de Idanha-a-Nova".

José Carlos Leandro explica ainda que "a Winds não é

uma central de compras, é uma plataforma de negócios que aproxima clientes e fornecedores, permitindo uma eficiente tomada de decisão e de gestão de tesouraria, através da parceria com a Caixa Geral de Depósitos (CGD), sendo o principal meio de pagamento o cartão *Win Win* com o prazo de 120 dias de pagamento de cada compra, sem juros".

Nos próximos tempos, a WINDS será apresentada por colaboradores da Câmara de Idanha-a-Nova aos agentes económicos do Concelho.

## Ricardo Rodrigues vence eleições para a União de Freguesias de Monfortinho e Salvaterra do Extremo

Ricardo Rodrigues, do Partido Socialista (PS), é o novo presidente da União de Freguesias de Monfortinho e Salvaterra do Extremo, no Concelho de Idanha-a-Nova, ao conseguir 58,5 por cento dos votos, no ato eleitoral realizado no passado domingo, 10 de outubro.

Recorde-se que aquando das eleições Autárquicas, dia 26 de setembro, foi detetado um erro no boletim de voto para a União de Freguesias de Monfortinho e Salvaterra do Extremo. Mais concretamente no boletim

de voto não constava a candidatura do Partido Social Democrata (PSD), sendo que surgia uma lista que nem era concorrente. Perante isto, a Comissão Nacional de Eleições (CNE), em articulação com a Câmara de Idanha-a-Nova, decidiu realizar no dia 26 de setembro, normalmente, a votação para a Câmara e para a Assembleia Municipal nesta freguesia, sendo que a votação para a Assembleia de Freguesia ficou marcada para dia 10 de outubro.

António Tavares

## O Tempo Não Parou apresenta 1875

O projeto *O Tempo não Parou* apresenta, no próximo sábado, a partir das 21h30, no Centro Cultural Raiano, em Idanha-a-Nova, o concerto *1875*.

De acordo com o projeto "vivemos num tempo de distâncias e viagens adiadas. Mas somos, ao mesmo tempo, a ansiedade e o frenesim dos dias em falta, a sede e a vontade de locomoção constante. *1875* é a soma de tudo isso, traduzida em versos e melodias".

Com produção e direção musical de Hélder Costa, jun-

tam-se Catarina Silva, na voz; Paulo Barros, no piano; Pedro André, no contrabaixo; e Rodrigo Peixoto, na guitarra.

"é um projeto colaborativo de criação de novos reportórios, que privilegia a fusão entre vários estilos de música. Nasceu em março de 2020 e para, além do álbum *2020*, no qual a criação foi feita em confinamento, com a participação de 30 músicos e outros artistas, a equipa de *O Tempo não Parou* continua a criar projetos de fusão.

## Política Alimentar da Bio-Região de Idanha-a-Nova é tema de seminário

O seminário *Política Alimentar da Bio-Região de Idanha-a-Nova* realiza-se, no próximo sábado, 16 de outubro, a partir das 9h30, na Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova (ESGIN).

O evento insere-se na programação da Semana da Alimentação e tem como objetivo discutir as bases para construção de uma política alimentar para o Concelho de Idanha-a-Nova, que integra a Rede Internacional de Bio-Regiões.

O seminário reunirá diversos especialistas e representantes dos principais atores relevantes no território, nomeadamente, órgãos do poder local, agricultores e outros produtores de alimentos, empresas agrícolas, de processamento e distribuição alimentar, organizações de con-

sumidores, associações culturais, instituições particulares de solidariedade social, técnicos da autarquia e de organismos públicos descentralizados nas áreas da agricultura, educação, saúde, emprego e proteção social, ambiente e ordenamento territorial.

Entre os temas e oradores do seminário constam *Turismo Gastronómico Sustentável*, por Paulo Barata, da Amuse Bouche; *Poder local e promoção de sistemas alimentares territoriais e sustentáveis*, por Francisco Sarmiento, que é especialista em sistemas alimentares; *Integração Bio-Regiões e SIPAM*, por Cristina Amaro da Costa, da ESAV; e a *Apresentação da agenda de trabalho e metodologia territorial*, por Joana Dias, da ACTUAR.

## CLDS 4G e Câmara assinalam Dia Mundial do Coração



O CLDS 4G de Vila Velha de Ródão e a Câmara de Vila Velha de Ródão assinalaram o Dia Mundial do Coração, que se comemorou a 29 de setembro, com a realização de uma ação de sensibilização junto dos serviços da autarquia.

A iniciativa contemplou a distribuição de crachás personalizados com a temática do coração junto dos funcionários dos serviços de atendimento da Câmara, que foram acompanhados de um folheto informativo sobre as doenças do coração, formas de prevenção, sinais de alerta,

estilos de vida saudáveis, entre outros assuntos de interesse.

Através da realização desta ação, procurou-se informar e sensibilizar a população sobre as doenças cardiovasculares e alertar para a necessidade de controlar os principais fatores de risco, tais como tabagismo, alimentação pouco saudável ou o sedentarismo, para evitar mortes prematuras por doenças cardíacas, objetivos que estiveram na génese da criação do Dia Mundial do Coração pela Federação Mundial do Coração.

## Uma viagem de comboio na Casa de Artes e Cultura do Tejo

A Casa de Artes e Cultura do Tejo, em Vila Velha de Ródão, é palco, na próxima sexta-feira, 15 de outubro, a partir das 18 horas, da inauguração da exposição *A Viagem*, que reúne fotografias de viagem do *Comboio de Ferro* da Mauritània, da autoria de Daniel Rodrigues, fotógrafo que estará presente na inauguração.

A mostra integra o projeto *Rail Fest – Programação Cultural em Rede*, resultante de uma candidatura conjunta das câmaras de Vila Velha de Ródão, Entroncamento, Águeda e Castelo Branco e do Museu Nacional Ferroviário, que procura valorizar a entidade destes territórios ligada à ferrovia e pretende promover o seu património natural e cultural, através de um programa diversificado.

O *Iron Train (Comboio de Ferro)* é um dos comboios mais compridos do Mundo com cerca de 2,5 quilómetros. Uma viagem que atravessa o coração do deserto do Sahara, na Mauritània, totalizando 652 quilómetros que duram cerca

de 20 a 24 horas. A exposição *A Viagem* documenta precisamente esta jornada épica, onde residentes, com poucas posses, usam o hostil comboio para visitar parentes na terra natal ou transportar mercadorias, como animais vivos.

Com vários prémios e menções honrosas conquistadas, onde se destacam, por exemplo, o 1.º lugar na categoria *Daily Life* do *World Press Photo*, em 2013; o 3.º lugar como fotógrafo do ano no *POYi*, em 2015; ou a nomeação como fotógrafo Ibero-Americano do ano no *POYLATAM*, em 2017, Daniel Rodrigues, começou a sua carreira no *Correio da Manhã* e colaborou com a *Agência Global Imagens*, agência responsável pelas fotografias dos jornais *Jornal de Notícias*, *Diário de Notícias* e o *Jogo*.

A exposição *A Viagem* estará patente ao público na Casa de Artes e Cultura do Tejo, até 30 de novembro, onde poderá ser visitada de segunda-feira a sábado, entre as nove horas e as 12h30 e as 14 horas e as 17h30.

PROJETO COFINANCIADO PELO FUNDO SOCIAL EUROPEU

# Pedra, papel ou tesoura chega aos alunos do Pré-Escolar

O projeto que já está em execução está a ser desenvolvido no âmbito da Componente de Apoio à Família



Todos os alunos do Pré-Escolar estão abrangidos pelo projeto

O projeto *Pedra, papel ou tesoura*, que é uma iniciativa promovida pelo CLDS 4G de Vila Velha de Ródão, um projeto cofinanciado pelo Fundo Social Europeu, e desenvolvida no âmbito da Componente de Apoio à Família, já está a decorrer junto dos alunos que frequentam o ensino Pré-Escolar do Agrupamento de Escolas de Vila Velha de Ródão.

Assegurada por assistentes operacionais qualificados e

técnicos especializados, bem como pela equipa local do CLDS 4G, a Componente de Apoio à Família é assegurada de forma gratuita às famílias do Concelho pela Câmara de Vila Velha de Ródão e garante o acompanhamento dos alunos do Jardim de Infância antes e/

ou depois da componente letiva, das 7h45 às nove horas e das 15h30 às 18h30, bem como durante os períodos das interrupções letivas.

O projeto *Pedra, papel ou tesoura* pretende ir ao encontro da promoção sensorial e da exploração de ferramentas al-

ternativas, proporcionando novas experiências às crianças. Numa fase inicial, incentiva-se o uso de regras no brincar através da memória visual, para, numa fase posterior, explorar de forma lúdica as questões da cidadania nos seus vários domínios.

## APA e Câmara de Ródão assinalam Dia Nacional da Água



A Câmara de Vila Velha de Ródão associou-se à comemoração do Dia Nacional da Água, 1 de outubro, com uma iniciativa promovida pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA), através da Administração da Região Hidrográfica (ARH) do Tejo e Oeste, que consistiu numa saída de campo para acompanhar do trabalho desenvolvido pelos vigilantes da natureza na monitorização do Rio Tejo, em Vila Velha de Ródão.

Assumindo-se com uma jornada de reflexão sobre os desafios da gestão de recursos hídricos num cenário de alterações climáticas, a iniciativa contou com o apoio da autarquia e teve como ponto de partida o cais de Vila Velha de Ródão, às 15 horas, onde os alunos do Agrupamento de Escolas de Vila Velha de Ródão participaram numa sessão de sensibilização sobre a importância da gestão da água e preservação dos recursos hídricos.



Seguiu-se uma visita de acompanhamento dos representantes da ARH do Tejo e Oeste ao trabalho desenvolvido pelos vigilantes da natureza na monitorização do Rio Tejo, com medição em campo de parâmetros de qualidade da água e deslocação por barco à sonda automática situada na albufeira do Fratel.

Esta saída de campo foi uma das diversas iniciativas evocativas do Dia Nacional da Água que decorreram durante

o dia nas cinco regiões abrangidas pelos departamentos descentralizados da APA com competência em matéria de recursos hídricos, ou seja, ARH do Norte, ARH do Centro, ARH do Tejo e Oeste, ARH do Alentejo e ARH do Algarve, e incluiu uma sessão técnica sobre *A importância da gestão da água*, que teve lugar no auditório da APA, na Amadora, onde esteve presente o ministro do Ambiente e da Ação Climática.

PRIMEIROS JOGOS EUROPEUS PARA ATLETAS COM SÍNDROME DE DOWN

## Diogo Côrte é vice-campeão Europeu

Os jogos em oito modalidades teve a presença de atletas de 17 países, com a participação de dois judocas da Escola Ana Hormigo

Decorreram em Ferrara, Itália, os Primeiros SUDS Euro Trigames 2021, de 4 a 11 de outubro.

Nesta primeira edição dos Jogos Europeus para atletas com Síndrome de Down marcaram presença 17 países em 8 modalidades.

Os Albicastrenses Diogo Côrte e Cláudia Gaspar foram convocados pela ANDDI para integrar a Missão Portuguesa constituída por 60 elementos. Ambos judocas da Escola de Judo Ana Hormigo e utentes da APPACDM de Castelo Branco fazem parte do projeto de Judo



Diogo Côrte e Cláudia Gaspar, judocas medalhados

Adaptado protocolado entre estas duas instituições desde 2014.

A competição de Judo decorreu no dia 6 de outubro, onde Diogo Côrte, na categoria de -73kg mosaico, sagrou-se vice-campeão Europeu e Cláudia Gaspar, na categoria de -57kg, obteve a medalha de bronze.

Diogo Côrte apenas cedeu na final frente ao atleta da Tur-

quia, num combate bastante equilibrado até ao final, vencendo assim a medalha de prata para Portugal.

Cláudia Gaspar alcançou a medalha de bronze, cedendo para as adversárias de Itália e Suécia.

No dia seguinte, 7 de outubro, realizou-se uma competição por equipas mistas em formato experimental, com

vista a ser implementado no futuro. As equipas foram constituídas por atletas de vários países, promovendo principalmente a amizade, o espírito de equipa e o fair play.

Sofia Côrte da equipa técnica da Escola de Judo Ana Hormigo e funcionária da APPACDM de Castelo Branco, esteve presente como técnica de apoio à delegação portuguesa.

### Resultados e Classificações

#### FUTEBOL - TAÇA DE PORTUGAL

##### 2ª Eliminatória - 25 de setembro

Águias do M.	2-1	Damaiense
São Martinho	0-1	Benf. C. Branco
Idanhense	0-2	SC Covilhã
Sertanense	0-1	CD Mafra
ARC Oleiros	0-2	Varzim
Vit. Sernache	1-3	Rio Ave

##### 3ª Eliminatória - 17 de outubro

Ág.do Moradal	-	Paços de Ferreira
Benf. C. Branco	-	FC Penafiel
Serpa	-	SC Covilhã

#### FUTEBOL - II LIGA

##### 7ª Jornada

Trofense	0-3	Nacional
----------	-----	----------

##### 8ª Jornada - 10 de outubro

Rio Ave	2-1	Vilafranquense
SC Covilhã	1-1	Nacional
CD Mafra	1-1	Casa Pia
Leixões	2-0	Feirense
GD Chaves	3-1	FC Penafiel
Est. Amadora	4-0	Ac. de Viseu
27/10 Varzim	-	Benfica B
Académica OAF	-	FC Porto B
13/11 Farense	-	Trofense

##### 9ª Jornada - 22 de outubro

Académico de Viseu	-	Varzim
Vilafranquense	-	Leixões
23/10 FC Penafiel	-	Rio Ave
Casa Pia	-	GD Chaves
FC Porto B	-	Farense
Benfica B	-	Académica OAF
24/10 Feirense	-	Est. Amadora
Nacional	-	CD Mafra
Trofense	-	SC Covilhã

##### Classificação

Equipa	Pts	J
1 Feirense	18	8
2 Rio Ave	17	8
3 Casa Pia	14	8
4 Benfica B	14	7
5 FC Penafiel	13	8
6 GD Chaves	12	8
7 CD Mafra	11	8
8 Est. Amadora	11	8
9 Nacional	11	8
10 Leixões	11	8
11 SC Covilhã	10	8
12 Académico de Viseu	10	8
13 FC Porto B	9	7
14 Trofense	7	7
15 Varzim	6	7
16 Vilafranquense	6	8
17 Farense	4	7
18 Académica OAF	2	7

#### FUTEBOL - C. PORTUGAL SÉRIE D

##### 1ª Jornada

SC Praiense	ADI	Peniche
-------------	-----	---------

##### 3ª Jornada - 3 de outubro

Condeixa	0-1	Sertanense
Idanhense	1-2	Marinhense
Vit. Sernache	0-1	Fontinhas
Peniche	1-1	ARC Oleiros
SC Praiense	0-1	Benf. C. Branco

##### 4ª Jornada - 24 de outubro

Sertanense	-	Idanhense
Marinhense	-	Vit. Sernache
Fontinhas	-	SC Praiense
Benf. C. Branco	-	Peniche
ARC Oleiros	-	Condeixa

##### Classificação

Equipa	Pts	J
1 Fontinhas	7	3
2 ARC Oleiros	7	3
3 Sertanense	6	3
4 Marinhense	6	3
5 Benf. Castelo Branco	5	3
6 Peniche	4	2
7 Idanhense	2	3
8 Vit. Sernache	1	3
9 SC Praiense	0	2
10 Condeixa	0	3

#### FUTEBOL - DISTRITAL

##### 1ª Jornada

13/10 Estrela do Z.	-	Águias do M.
---------------------	---	--------------

##### 3ª Jornada - 10 de outubro

UD Belmonte	3-2	Ac. Fundão
Pedrógão	2-1	Águias do Moradal
GDC Silvares	0-5	Alcains
ADC Proença	2-1	ACRD Cabeçudo
Atalaia do C.	1-7	V. V. de Ródão

##### 4ª Jornada - 17 de outubro

Estrela do Zêzere	-	UD Belmonte
Ac. Fundão	-	Pedrógão
Águias do Moradal	-	GDC Silvares
Alcains	-	ADC Proença
ACRD Cabeçudo	-	Atalaia Campo

##### Classificação

Equipa	Pts	J
1 Alcains	9	3
2 Vila Velha de Ródão	7	3
3 ADC Proença-a-Nova	7	3
4 Pedrógão	6	3
5 UD Belmonte	4	3
6 Ac. Fundão	3	2
7 ACRD Cabeçudo	3	3
8 Águias do Moradal	1	2
9 Estrela do Zêzere	0	1
10 Atalaia do Campo	0	2
11 GDC Silvares	0	3

#### FUTSAL - I DIVISÃO

##### 1ª Jornada - 9 de setembro

Qta dos Lombos	3-1	SC Braga
CR Candoso	2-0	Modicus
Futsal Azeméis	1-2	AD Fundão
Viseu 2001	0-3	Elétrico
Sporting	4-0	Nun' Álvares
Benfica	4-0	Leões P. Salvo
Torreense	5-3	Portimonense

##### 2ª Jornada - 15 de outubro

SC Braga	-	Viseu 2001
16/10 Elétrico	-	Benfica
AD Fundão	-	Torreense
Portimonense	-	CR Candoso
Nun' Álvares	-	Qta dos Lombos
Modicus	-	Sporting
Leões Porto Salvo	-	Futsal Azeméis

##### 3ª Jornada - 20 de outubro

Qta dos Lombos	-	Viseu 2001
Sporting	-	Portimonense
Benfica	-	SC Braga
Futsal Azeméis	-	Elétrico
CR Candoso	-	AD Fundão
Torreense	-	Leões Porto Salvo
Nun' Álvares	-	Modicus

##### Classificação

Equipa	Pts	J
1 Sporting	3	1
2 Benfica	3	1
3 Elétrico	3	1
4 Torreense	3	1
5 Quinta dos Lombos	3	1
6 CR Candoso	3	1
7 AD Fundão	3	1
8 Futsal Azeméis	0	1
9 Portimonense	0	1
10 SC Braga	0	1
11 Modicus	0	1
12 Viseu 2001	0	1
13 Nun' Álvares	0	1
14 Leões Porto Salvo	0	1

#### FUTSAL - II DIVISÃO SÉRIE B

##### 4ª Jornada - 5 de outubro

Farense	2-3	ACD Ladoeiro
Lusitânia Açores	1-1	UPVN
ADR Retaxo	4-2	Reguilas Tires
Amarense	3-2	Qta Lombos B
AMSAC	1-1	Ferreira Zêzere
Burinhosa	6-5	Belenenses

##### 5ª Jornada - 9 de outubro

Reguilas Tires	6-3	Farense
ACD Ladoeiro	2-1	Lusitânia Açores
Qta Lombos B	2-4	ADR Retaxo
Belenenses	8-2	UPVN
Ferreira Zêzere	3-1	Amarense
Burinhosa	6-4	AMSAC

##### 6ª Jornada - 16 de outubro

Lusitânia Açores	-	Reguilas Tires
UPVN	-	ACD Ladoeiro
Farense	-	Qta Lombos B
ADR Retaxo	-	Ferreira Zêzere
Amarense	-	Burinhosa
AMSAC	-	Belenenses

#### FUTSAL - III DIVISÃO SÉRIE D

##### 2ª Jornada - 9 de outubro

GD Mata	5-0	Vilaverdense
Lobitos Futsal	1-5	CS São João
NSCP Pombal	2-5	B. B. Esperança

##### 3ª Jornada - 16 de outubro

CS São João	-	NSCP Pombal
GD Mata	-	Lobitos Futsal
Vilaverdense	-	B. Boa Esperança

##### Classificação

Equipa	Pts	J
1 Ferreira do Zêzere	11	5
2 Burinhosa	10	5
3 AMSAC	10	5
4 ACD Ladoeiro	10	5
5 ADR Retaxo	10	5
6 Lusitânia dos Açores	8	5
7 Amarense	7	5
8 Belenenses	6	5
9 Reguilas Tires	6	5
10 UPVN	4	5
11 Farense	3	5
12 Qta dos Lombos B.	0	5

##### Classificação

Equipa	Pts	J
1 CS São João	6	2
2 Bairro Boa Esperança	6	2
3 GD Mata	3	2
4 NSCP Pombal	3	2
5 Lobitos Futsal	0	2
6 Vilaverdense	0	2



## Mª Emília Santos

Faleceu no passado dia 30 de setembro de 2021, Maria Emília Nunes Sargento dos Santos, de 63 anos de idade era natural de Penha Garcia e residia em Feijó, Almada. O Funeral realizou-se no dia 5 de outubro para o cemitério de Penha Garcia.

### AGRADECIMENTO

Seu marido, filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 | Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco



## Maria Tereza

Faleceu no passado dia 5 de outubro de 2021, Maria Tereza, com 96 anos, natural e residente em Silvosa, Sarnadas de São Simão.

### AGRADECIMENTO

A família de Maria Tereza, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar.

A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 | geral@funeralbi.pt | Castelo Branco



## José Vaz

Faleceu, no passado dia 6 de outubro de 2021, José Manuel Correia Vaz, de 65 anos de idade, natural de Lourçal do Campo e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Mª Hermínia Monteiro

Faleceu no passado dia 6 de outubro de 2021, Maria Hermínia Monteiro, de 87 anos de idade era natural de Zebreira e residia em Toulões. O Funeral realizou-se para o cemitério de Toulões.

### AGRADECIMENTO

Seus filhos, netas, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 | Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco



## Luís Paulo

Faleceu no passado dia 4 de outubro de 2021, Luís Manuel Trindade Paulo, com 54 anos, natural e residente em Escalos de Cima.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filha, genro e neta, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar.

Agradecem também de uma forma muito especial a todas as equipas do IPO de Coimbra, e em particular aos Serviços de Cuidados Paliativos do IPO de Coimbra, pela forma exemplar, nomeadamente, o profissionalismo, carinho e dedicação, com que sempre o trataram.

A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 | geral@funeralbi.pt | Castelo Branco



## Francisco Santos

Faleceu, no passado dia 5 de outubro de 2021, Francisco Manuel Marques Pires dos Santos, de 57 anos de idade, natural e residente em Salgueiro do Campo.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Olinda Martins

Faleceu no passado dia 3 de outubro de 2021, Olinda Martins, de 91 anos de idade era natural e residia em Penha Garcia. O Funeral realizou-se para o cemitério de Penha Garcia.

### AGRADECIMENTO

Seus irmãos, sobrinhos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 | Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco



## Mª Rosa Gonçalves

Faleceu no passado dia 7 de outubro de 2021, Maria Rosa Gonçalves, de 87 anos de idade, natural e residente em Alvaiade (Vila Velha de Ródão).

### AGRADECIMENTO

Seus filhos, noras, netos, bisnetas e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | 967 689 748 | Est. Sr.ª Mércoles, 21 r/c Dto | Castelo Branco



## Joaquim Nunes

Faleceu, no passado dia 4 de outubro de 2021, Joaquim Correia Nunes, de 64 anos de idade, natural de Lentiscais e residente em Idanha-a-Nova.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Isabel Jesus

Faleceu no passado dia 10 de outubro de 2021, Isabel Lopes de Jesus, de 87 anos de idade era natural e residia em Lentiscais, Castelo Branco. O Funeral realizou-se para o cemitério de Lentiscais, Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 | Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco



## Edite Deus

Faleceu, no passado dia 5 de outubro de 2021, Edite da Conceição Correia Pinto de Deus, de 83 anos de idade, natural de Póiares, Peso da Régua e residente em São Vicente da Beira.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Luzia Santos

Faleceu, no passado dia 7 de outubro de 2021, Luzia dos Santos, de 88 anos de idade, natural de Penha Garcia e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seu filho, nora, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Celeste Santos

Faleceu no passado dia 3 de outubro de 2021, Celeste dos Santos, com 97 anos, natural de Alcains e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua nora, neto e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar.

A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 | geral@funeralbi.pt | Castelo Branco



## João Cristóvão

Faleceu, no passado dia 6 de outubro de 2021, João Cristóvão, de 88 anos de idade, natural e residente em Benquerenças.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Mª Lucas Cabaço

Faleceu, no passado dia 5 de outubro de 2021, Maria Lucas Gardete Cabaço, de 82 anos de idade, natural e residente em Malpica do Tejo.

### AGRADECIMENTO

Seu marido, filha, genro, neta e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Mª Armada Xavier

Faleceu, no passado dia 8 de outubro de 2021, Maria Armada Rodrigues Xavier, de 88 anos de idade, natural de Serafão, Fafe e residente em Orvalho.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Abílio Jorge

Faleceu, no passado dia 10 de outubro de 2021, Abílio Martins Jorge, de 57 anos de idade, natural de Estreito e residente em Monte Goula, Sarzedas.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Maria Leonor

Faleceu, no passado dia 11 de outubro de 2021, Maria Leonor, de 99 anos de idade, natural de Silvosa, Sarnadas de São Simão e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Rádio Caria** 102.5 FM - A rádio do concelho de Belmonte

[www.radiocaria.com](http://www.radiocaria.com)

## FARMÁCIAS

### CASTELO BRANCO

- Quarta-Feira - **VITTA** - Centro Com. Alegro
- Quinta-Feira - **FERRER** - Praça D. José
- Sexta-Feira - **PEREIRA REBELO** - Rua. N.º Sr.ª de Mércules
- Sábado - **MORGADO DUARTE** - Av Humberto Delgado
- Domingo - **NUNO ÁLVARES** - Av. 1.º de Maio
- Segunda-Feira - **REIS** - Rua Dr. João M. Grave, 156 r/c Esq.
- Terça-Feira - **LEAL MENDES** - Rua S. Sebastião

### COVILHÃ

- Quarta-Feira - **MENDES** - Rua Com. Campos Melo
- Quinta-Feira - **PARENTE** - Rua 1.º Dezembro
- Sexta-Feira - **PEDROSO** - Rua Com. Campos Melo
- Sábado - **S. COSME** - Av. 25 de Abril
- Domingo - **S. JOÃO** - Rua Marquês Ávila e Bolama
- Segunda-Feira - **Covilhã** - Alameda Pero da Covilhã
- Terça-Feira - **CRESPO** - Rua C.º António dos Santo

## ALUGA

■ Num T2, encontra-se disponível 1 QUARTO para menina, com serventia de cozinha. Sediado na Quinta da Granja, perto das Escolas Superiores de Castelo Branco. Contactar: 961 356 785 ou 962 548 026.

**URBANAFM**  
muito mais música  
100.8 FM 97.5

## CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada e exarada a partir de folhas cento e vinte e oito do livro de notas número trezentos e quinze-G deste mesmo Cartório, "CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA FREGUESIA DE CEBOLAI DE CIMA", com sede na Rua da Fiandeira, s/n, Cebolais de Cima, freguesia de Cebolais de Cima e Retaxo, concelho de Castelo Branco, pessoa coletiva número 501 547 517, justificou a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre o **prédio urbano** composto por um edifício de rés do chão, destinado a arrecadação, com a superfície coberta de cento e quarenta e seis metros quadrados, sito na Rua do Monte, na freguesia de Cebolais de Cima e Retaxo, extinta freguesia de Cebolais de Cima, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Centro Social Paroquial da Freguesia de Cebolais de Cima, do sul com herdeiros de Manuel Duarte Ramos, do nascente com via publica e do poente com Centro Social Paroquial Freguesia de Cebolais de Cima, ormisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na respetiva matriz predial urbana sob o artigo 1925, da freguesia de Cebolais de Cima e Retaxo, o qual provem do artigo 1385 da extinta freguesia de Cebolais de Cima, com o valor patrimonial tributário e atribuído de nove mil cento e noventa e cinco euros e noventa cêntimos.

Está conforme o original.

Castelo Branco, oito de Outubro de dois mil e vinte e um.

A Notária

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

## VENDE

■ FIAT PUNTO 1.2 a gasolina, 5 portas, com inspeção e selo em dia, muito económico. Preço 900 euros, negociável. Contactar telemóvel: 924 244 523.

## VENDE

17 HECTARES EUCALIPTAL, vendo propriedade plena. Contactar: 966 467 527.

## VIDENTE PRECISA DE AJUDA?

Já recorreu a um Médico e não se sente curada? Tem problemas conjugais e não quer terminar o seu matrimónio? O seu negócio vai mal? Quer ter sucesso num exame?

Vidente Curandeira Africana trabalha com magia negra e branca. Também joga cartas. Resposta dos seus problemas contacto: 272 997 040 ou 963 789 111, [www.videntecurandeira.net](http://www.videntecurandeira.net).

## PROFESSOR TURE 920 259 282

Ajuda pessoas a resolver problemas graves, no amor, negócios, reconciliação. Consultas pessoalmente, por carta ou telefone. No país ou estrangeiro.

RUA D'EGA - CASTELO BRANCO  
8 HORAS ÀS 21 HORAS

## GRANDE MEDIUM VIDENTE PROF. DR. ZÉ

Grande Mestre, Espiritualista, com poderes absolutos de magias negra e branca. Conhecedor experiente de casos desesperados, ajuda a resolver qualquer problema, mesmo que seja grave ou de difícil solução, com rapidez e eficácia.

CONSULTAS: SEGUNDA A SÁBADO, DAS 9 ÀS 21H.

**CASTELO BRANCO - 961 518 871**

## Cinema / 14 a 20 de outubro

**SALA 1 - VENOM: TEMPO DE CARNIFICINA - ESTREIA NACIONAL - N/D** | Todos os dias: 14:00h - 16:30h - 19:00h - 21:40h

**PATROLHA PATA: O FILME - M/3** | Dom: 11:10h

**SALA 2 - RON DÁERRO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6** | Todos os dias: 14:10h - 16:40h - 19:10h | Dom: 11:00h - 14:10h - 16:40h - 19:10h

**007: SEM TEMPO PARA MORRER - M/12** | Todos os dias: 21:30h

**SALA 3 - BIGFOOT EM FAMÍLIA - M/6** | Todos os dias: 13:30h | Dom: 11:05 - 13:30h

**007: SEM TEMPO PARA MORRER - M/12** | Todos os dias: 15:30h

**FÁTIMA - M/12** | Todos os dias: 19:05h - 21:35h

**Cinebox**  
C I N E M A S

Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Vale

1€

## Sudoku por Joaquim Bispo

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1					1		5		9
2			7	3	8				
3		3		2					4
4			9		3	7			
5	7	8				5			
6	5			6			8	2	
7	6					8	3	!	2
8				5			9	!	8
9		1	2		4		6	.	5

**OBJETIVO:** Cada linha, cada coluna e cada sector 3x3 devem conter todos os números de 1 a 9.  
**DICAS:** O que primeiro chama a atenção neste problema é o "túnel" vertical no sector inferior direito. Dos números nele possíveis (1, 4, 7), o 7, em conjugação com a célula C2, determina o 7 em G3.  
Depois do 2 em G2, conclui-se que, no sector superior direito, o 1 só é possível em I2.

## Solução

5	7	9	3	4	6	2	1	8	8
8	1	6	2	6	5	4	7	3	3
2	4	3	8	7	1	5	6	9	6
7	2	8	1	6	9	3	4	5	5
3	6	1	5	2	4	6	8	7	7
6	9	4	7	3	8	6	2	1	1
4	8	7	9	5	2	1	3	6	6
1	6	2	6	8	3	7	5	4	4
9	3	5	4	1	7	8	9	2	2

QUINTA max. 26 | min. 12  
céu pouco nublado

SEXTA max. 27 | min. 11  
céu pouco nublado

SÁBADO max. 27 | min. 11  
céu pouco nublado

DOMINGO max. 26 | min. 13  
céu pouco nublado



Gazeta do Interior  
13 de outubro de 2021

USAR A TECNOLOGIA PARA MELHORES APRENDIZAGENS

## Microsoft distingue dois agrupamentos de escolas do Distrito

Dois Agrupamentos de Escolas do Distrito de Castelo Branco destacam-se este ano no mapa do desenvolvimento digital educativo através do programa *Microsoft Innovative Educator*, da Microsoft, criado para reconhecer educadores visionários a nível global, motivando-os a envolverem os seus pares e a mudarem as suas escolas.

As professoras Carla Nunes, do Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, de Castelo Branco, e Cristina Domingues, do Agrupamento de Escolas a Lã e a Neve, da Covilhã, receberam a distinção de Professoras Inovadoras em Educação, através da atribuição das menções de *Microsoft Innovative Education Expert (MIEE)*, uma iniciativa da Microsoft a nível mundial. A lista, divulgada no início de setembro, “reconhece educadores, a nível global, que estão a usar a tecnologia para abrir caminho para os seus pares e para melhores aprendiza-



# Microsoft

gens e resultados dos seus alunos”.

Com esta e outras iniciativas, assim como através de aulas gratuitas, recursos, formação certificada disponíveis no Centro de Educadores, a Microsoft tem vindo a apoiar uma vasta comunidade de professores que estão permanentemente a aprender, crescer e trabalhar em equipa, com o apoio de uma comunidade global, com o propósito de melhorar e inovar os percursos de aprendizagem dos alunos e criar um mundo melhor, mais inclusivo, mais digital, mais criativo, procurando ajudar a escola a alcançar metas ex-

traordinárias.

As MIEE Carla Nunes e Cristina Domingues pretendem apoiar os docentes a selecionar as melhores ferramentas Microsoft 365 para diversificar e enriquecer as atividades dentro e fora da sala de aula, incluindo processos de monitorização e avaliação, para inovar práticas em diferentes cenários/abordagens pedagógicas, com vista ao desenvolvimento de competências dos alunos. Pretendem que outros professores dos seus agrupamentos possam vir igualmente a receber a distinção MIEE e, futuramente, tornar as suas escolas em exemplos de boas prá-

ticas, que a Microsoft reconhece através da atribuição do galardão *Microsoft Showcase Schools*, uma comunidade global centrada na transformação da educação para melhorar os resultados de aprendizagem dos alunos. Para estas professoras, o mais importante é a qualidade das aprendizagens com o envolvimento central dos alunos, favorecendo o usufruto de experiências inclusivas e inovadoras, que lhes proporcionem competências digitais adequadas ao futuro, num compromisso com o ensino e a valorização da aprendizagem para a construção do sucesso escolar.

## CICS- UBI avalia imunidade de COVID-19

O Centro de Investigação em Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior (CICS-UBI) está a desenvolver o projeto *CICS4COVID - Testar, Rastrear e Inovar no Diagnóstico da COVID-19*, que tem como objetivo avaliar a imunidade contra o COVID-19 e a sua evolução temporal na população da Cova da Beira.

O estudo contará com a participação de voluntários adultos, aos quais serão realizadas colheitas de sangue aos um, três, seis e 12 meses após vacinação completa e/ou confirmação da infeção, para avaliação da imunidade ao SARS-CoV2, com determinação de anticorpos do tipo IgG.

Poderão participar adultos que consentam na recolha de sangue, colaborando de forma totalmente voluntária e que pode ser interrompida em qualquer fase do estudo. O estudo não tem nenhum risco expectável, além do associado ao processo de obtenção da amostra, através da colheita de sangue.

O CICS-UBI realça que “além do benefício direto para os voluntários no que diz respeito ao conhecimento da sua imunidade ao SARS-CoV2, a

participação terá também o benefício indireto de contribuir para o desenvolvimento de um novo método de diagnóstico da COVID-19 e para o conhecimento da imunidade para o SARS-CoV2 na população da Cova da Beira”, com os investigadores a acrescentarem que “face a esta nova fase da pandemia é crucial implementar estratégias para avaliar a evolução da imunidade da população, assim como desenvolver métodos de diagnóstico alternativos”.

O estudo é coordenado pelo docente e investigador da Faculdade de Ciências da Saúde, Cláudio Maia, e envolve ainda os investigadores do CICS-UBI Ana Palmeira de Oliveira, Cândida Tomás, Carla Cruz, Carlos Gaspar, Graça Baltazar, Miguel Castelo-Branco e Sílvia Socorro. O projeto conta ainda com a participação de André Miranda, Paula Soares e Marília Figueira, bolseiros de investigação contratados através do projeto.

Para participar no estudo, os interessados deverão contactar a equipa de investigação através do endereço eletrónico [cics4covid@fcsaude.ubi.pt](mailto:cics4covid@fcsaude.ubi.pt) ou do telemóvel 962194979.

## PSD pede audições por causa da gestão da bacia hidrográfica do Rio Tejo

O Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata (PSD) entregou um requerimento em que pede uma série de audições, na Comissão de Ambiente, Energia e Ordenamento do Território e na Comissão de Agricultura e Mar, a propósito da gestão da bacia hidrográfica do Rio Tejo.

Os social democratas consideram que é “fundamental repensar a gestão da bacia hidrográfica do Rio Tejo e adotar novas soluções que permitam lidar com a tendência de redução dos caudais provenientes de Espanha”.

Para o PSD, “se por um lado há que assegurar o cumprimento da Convenção de

Albufeira e procurar resolver problemas inerentes por via diplomática, incluindo uma eventual revisão dos acordos, por outro lado há que avaliar o que poderá ser feito em território nacional de modo a garantir uma maior resiliência na gestão dos recursos hídricos”. Importa, assim, “reduzir a vulnerabilidade e a dependência associada à posição geográfica a jusante de Espanha atuando proativamente em vários domínios”.

O PSD considera que há duas dimensões estratégicas que merecem especial reflexão neste momento pois poderão ser determinantes no futuro. “Em primeiro lugar há uma

dimensão infraestrutural que se prende com o equacionar de novas soluções hidráulicas para a gestão da bacia do Tejo, como seja a possibilidade reforço dos caudais a partir do Rio Zêzere e da Barragem do Cabril, ou ainda a construção de uma nova barragem no Rio Ocreza. Estas soluções e outras devem ser discutidas de forma aberta, objetiva e transparente, considerando aspetos técnicos e políticos, medindo potencialidades e impactes”, referem.

“Em segundo lugar há uma dimensão organizacional que se prende com a necessidade de reforçar a gestão dos recursos hídricos da bacia do Tejo, nu-

ma lógica de fins múltiplos, potenciando atividades como a agricultura, o turismo ou a produção de energia renovável. Se continuarmos com uma gestão meramente burocrática e administrativa dificilmente conseguiremos encontrar novas oportunidades para criar mais riqueza e emprego associado à valorização dos recursos naturais. Importa refletir sobre aspetos de governança, complementares ao funcionamento da ARH Tejo, que envolvam também agentes nacionais, regionais e locais, de natureza pública e privada, permitindo aumentar o investimento nos territórios abrangidos”, concluem.

## Em Oleiros *Horas do Conto* mantêm tradições locais vivas

A Câmara de Oleiros está a organizar um ciclo de seis *Horas do Conto* que se baseiam em tradições, usos e costumes da freguesia em que se inserem. A estreia deste ciclo foi na Amieira e continuou no Mosteiro.

Todos os contos apresentados surgem da recolha de informação junto de pessoas locais que contam as suas memórias e contribuem desta forma para o espólio da herança cultural que vai passando de geração em geração. Além da criação dos contos apresentados, esta iniciativa tem constituído uma importante ferramenta no registo de tradições caídas no esquecimento. Por outro lado, destaca-se a importância social de estreitamento de laços com esta geração, integrando-a e valorizando-a como parte de

uma sociedade ativa e da identidade das gentes do Concelho.

As *Horas do Conto* continuam nos adros das Igrejas Matriz de Vilar Barroco, dia 16 de outubro; Cambas, dia 13 de novembro; Madeirã, dia 18 de dezembro; Sobral, dia 12 de fevereiro de 2022.

A ação insere-se no projeto intermunicipal *Digitalizar a Cultura*, integrado pelos municípios de Castelo Branco, Oleiros e Vila Velha de Ródão.

A iniciativa tem como objetivo o investimento na conservação, a proteção, a promoção e o desenvolvimento do património cultural. O projeto é financiado pelo Centro2020, Portugal 2020 e Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) da União Europeia.