

# Gazeta

## DO INTERIOR



LarBelo  
móveis

Colchões  
Molas, Látex  
e viscoelástico

Telm.: 962 875 260  
Rua J. A. Morão, 16 - Castelo Branco

Ano XXVIII | N.º 1466 | 18 de janeiro de 2017 | Diretor: Joaquim Martins | Sai à 4ª feira | 0,60 € (IVA incluído) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt



**ALBIFAST**  
DRIVE THE GOOD, DRIVE THE BEST.

Horário: 10h às 12h30m e das 15h às 19h de segunda a sábado T +351 961 022 882 • +351 272 328 034 • comercial@albifast.pt  
Localização: Rotunda Albifast, antes da fábrica de iogurtes na Zona Industrial de Castelo Branco • [www.albifast.pt](http://www.albifast.pt)

**Volkswagen - Golf VI 1.6 | TDI Trendline • Gasóleo • 90 CV**

**SEMI-NOVO COM GARANTIA**

Alarme • Imobilizador • 3ª Luz de Stop • Isofix  
Retrovisores com ajuste elétrico e aquecidos  
Apoio de copos • Computador de bordo

PVP: 17.350€ ACEITAM-SE RETOMAS 33.390Kms  
FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES C/ OU S/ ENTRADA



Freguesia  
de  
Castelo Branco

CASTELO BRANCO

# Junta homenageia autarcas da Democracia

› pág. 5

CASTELO BRANCO

# Êxito assegura continuação do *Castelo de Artes* em 2018

› pág. 7

NESTA EDIÇÃO

**46** ofertas de emprego  
**2** ofertas de formação  
› pág. 8

IDANHA-A-NOVA

Boom Festival  
recebe prémio  
internacional

› pág. 13

VILA VELHA DE RÓDÃO

Câmara faz  
requalificações  
no Concelho

› pág. 12

PROENÇA-A-NOVA

Sábado há  
música com  
os janeiros

› pág. 12



100 ANOS  
DESDE 1916

**JOSÉ PAULO, Lda.**  
ARMAZÉM DE FERRO | CASTELO BRANCO

PRODUTOS SIDERÚRGICOS DE QUALIDADE  
Soluções à sua medida com flexibilidade de preços



Loja 1: Rua Stº. António - Loja 2: Cruz do Montalvão  
Tel.: 272 331 243 - 272 340 280 CASTELO BRANCO



CHURRASQUEIRA DA  
**QUINTA**  
Mais Tempo Para a Vida



mais  
RECOMPENSAS

**APÓS A COMPRA DO 5º  
FRANGO O 6º É GRATUITO**

CARAPALHA 272 331 760 AMIEIRO 272 326 482 DR BEIRÃO 272 337 710



**LEITÃO  
BEIRÃO**  
TAKE AWAY

Já abriu, no Alegro!

# Gazeta

DO INTERIOR

## CONSELHO EDITORIAL

António Salvado,  
e Pedro Roseta  
**DIRETOR**  
Joaquim Martins  
direccao@gazetadointerior.pt

## REDAÇÃO

redacao@gazetadointerior.pt  
Chefe de redação  
António Tavares (CP 2343)  
tavares@gazetadointerior.pt  
Colaboradores permanentes:  
Cristina Valente (CP 2370)  
Clementina Leite (CO778)  
Paulo J. Fernandes Marques -  
*Zona do Pinhal*  
desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel Geraldês, João Perquilhas, Joaquim Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira, Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel Malaca, Paulo Serra, Pedro Coelho, Rui Fazenda, RCB.

## CORRESPONDENTES

**Lardosa:** Manuel Teles.  
**Nisa:** José Leandro, Mário Mendes.  
**Oleiros:** José Marçal.  
**Penamacor:** Agostinho Ribeiro.  
**Pronça:** Jorge Cardoso e Martins Grácio.  
**Retaxo:** José Luís Pires.  
**Sertã:** António Reis, João Miguel e Manuel Fernandes.  
**Vila de Rei:** Jorge Sousa Lopes.

## COLABORADORES

Abílio Ladeiras, Alfredo Margarido, Alexandre Frade Correia, Alice Vieira, Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia, António Abruñosa, António Barreto, António Branquinho Pequeno, António Brotas, António Maia (Cartoon), Armando Fernandes, Beja Santos, Carlos Correia, Carlos Sousa, Duarte Moral, Duarte Osório, Eduarda Dionísio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro, Fernanda Sampaio, Fernando Machado, Fernando Penha, Fernando Rosas, Fernando Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Guilherme d' Oliveira Martins, João de Sousa Teixeira, João Camilo, João Carlos Antunes, João Carlos Graça, João de Melo, João Correia, João Mesquita, João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Neves, José Balonas, José Castilho, José Correia Tavares, José Sanches Pires, Luís Costa, Luís Moita, Manuel Villaverde Cabral, Maria Helena Peixoto, Maria João Leitão, Maria Manuel Viana, Miguel Sousa Tavares, Orlando Fernandes, Pedro Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro (Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Silva, Santos Marques, Tomás Pires (Cartoon), Valter Lemos..

## PROPRIEDADE E EDIÇÃO

INFORMARTE - Informação Regional, SA  
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo 113 375

## ADMINISTRAÇÃO

Joaquim Leonardo Martins,  
Rui M. Esteves,  
João Carlos Antunes,  
Helder Henriques  
administracao@gazetadointerior.pt

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E COMERCIAIS

publicidade@gazetadointerior.pt  
Gorete de Almeida  
gorete@gazetadointerior.pt

## DEPARTAMENTO GRÁFICO MONTAGEM,

TRATAMENTO DE TEXTO E FOTOGRAFIA:  
Cátia Balhau

## IMPRESSÃO

Fábrica de Igreja Paroquial de S. Miguel da Sé de Castelo Branco

## DISTRIBUIÇÃO

Informarte, S.A.  
Tiragem Semanal 5 000

## ASSINATURAS ANUAIS

assinaturas@gazetadointerior.pt  
Nacional: 21,20€ c/IVA  
Estrangeiro: 30,00€ c/IVA

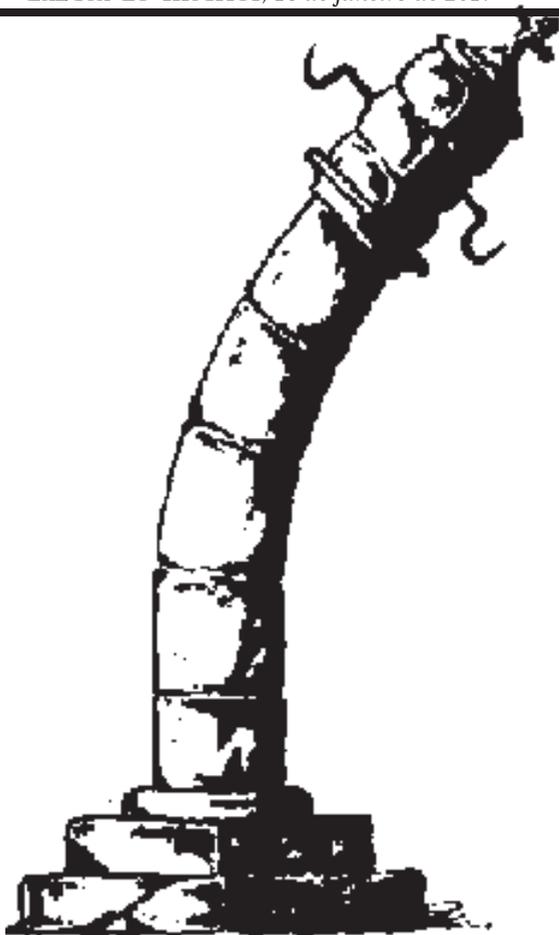
## SEDE, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO

Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 7,  
6000-279 CASTELO BRANCO  
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91

## MEMBRODA

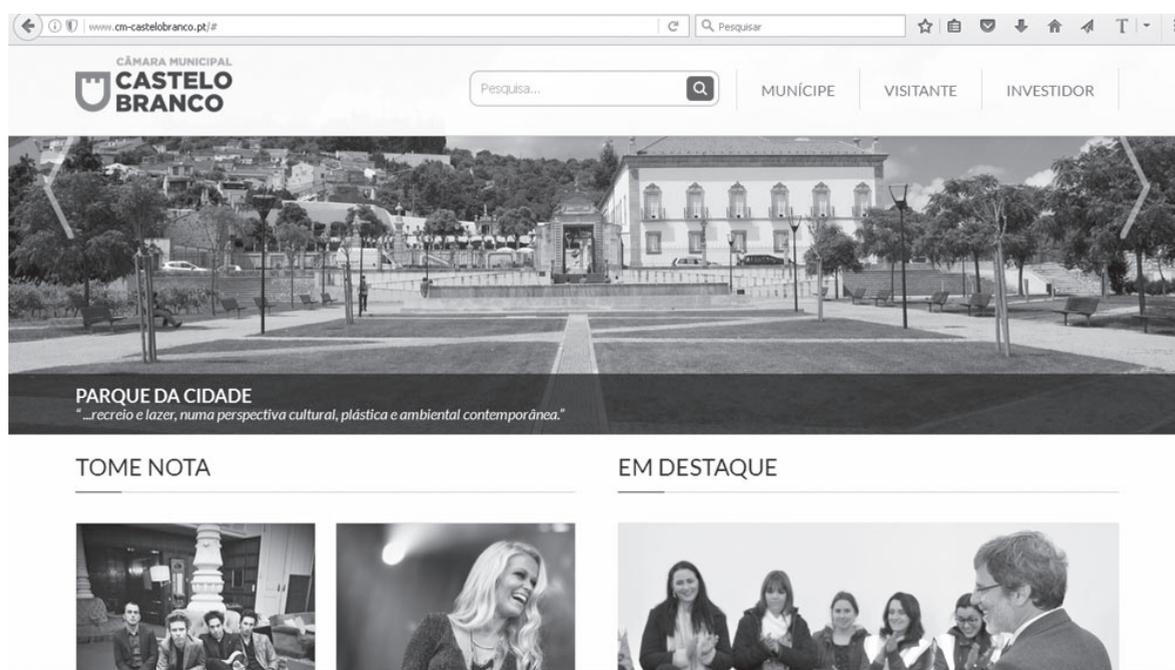


ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA



## RENOVADA

A página da *Internet* da Câmara de Castelo Branco tem uma nova apresentação. Assim, quem aceder a [www.cm-castelobranco.pt](http://www.cm-castelobranco.pt) tem acesso a uma nova imagem da autarquia Albicastrense, num *site* em que é disponibilizada toda a informação do Concelho, bem como diversas informações úteis. *Pelourinho* gostou do que viu e recomenda uma visita.



### TOME NOTA



### EM DESTAQUE



## Apontamentos da Semana...



Joaquim Martins

**A TSU do nosso descontentamento!** – A Taxa Social Única tomou-se objeto de controvérsia. De polémica. Política? Não. Politiqueira.

Vejamos a história. Todos os partidos, associações sindicais e patronais acham importante que no País haja mecanismos de concertação social. E criou-se o Conselho Económico e Social com um Conselho Permanente de Concertação Social. Um conselho tripartido: Governo, organizações empresariais (CIP; CAP; CCP e CTP) organizações sindicais (CGTP-IN e UGT). A funcionar desde 1992.

Mas qual foi a origem da polémica e do descontentamento?

Em sede de Concertação Social todos os parceiros, com exceção da Intersindical acordaram na descida da TSU, a partir de janeiro de 2017, de 23,75, para 22,50. Era a

contrapartida, exigida ao Governo, pelo patronato para aceitar a subida do salário mínimo nacional para 557 euros, também a partir de janeiro.

Governo e UGT, ponderados os problemas, aceitaram a exigência. Apesar de discordarem. Obtinham o essencial: *a subida do ordenado mínimo e um acordo de concertação*. Uma questão política! A CGTP-IN manteve-se igual a si própria. Só aceita acordos se as suas exigências tiverem acolhimento. Uma questão política!

Sabia-se que PCP, Bloco de Esquerda e Verdes eram contra. Julgava-se saber que o PSD, que aceitara, enquanto governo, a mesma exigência, não levantaria objeções. Que não poria em causa um acordo de concertação social, porquanto sempre defendera esse mecanismo.

Sabia-se que PCP e Bloco voltariam, como antes, a pedir a ratificação do diploma, pelo Parlamento, porque são contra a medida. Uma questão de política!

Não se sabia é que o PSD também estaria contra e disponível para votar ao lado do PCP e do Bloco.

Sabe-se agora que nem está contra a medida. Nem contra o acordo. Só está contra o PS. Quer afinal é criar conflitos no Governo. Quer provocar a sua queda. Não “está para servir de muleta ao PS”. Mas os interesses do País não estavam primeiro? Sim, mas só quando for governo! Uma questão política? Não. Politiqueira!

## Atlas do Interior

por António Fontinhas



Fernando Paussão Lopes

Chamo-me Fernando Paussão Lopes. Sou natural do Tramagal, Concelho de Abrantes, onde vivi até aos 23 anos. Após o serviço militar, como para-queda, fui estudar para Coimbra, no Conservatório, onde iniciei os estudos em música, concluindo-os já em Castelo Branco. Leciono música desde 1988. Licenciiei-me em Música, na Variante de Formação Musical e concluí o mestrado em Ensino de Música, na Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART), de Castelo Branco. Também pela música, acabei por me ligar ao Váatão – Teatro de Castelo Branco, em 2000, como músico e ator. Aposentei recentemente numa nova formação, na vertente de Educação Especial, na Escola Superior de Educação (ESSE), de Castelo Branco.

Tenho grande paixão e apreço pelo judo, modalidade que pratico desde os 12 anos. Sou cinturão negro, 2º Dan, e, atualmente, presidente da Associação Distrital de Judo de Castelo Branco. Considero o judo uma forma de estar na vida que visa a harmonia e a plenitude. Os seus ensinamentos e valores são transversais à educação no seio da escola e da família.

Agrada-me imenso viver na Beira Interior porque, em Castelo Branco, temos ofertas muito diversificadas. No final dos anos 80, confesso que não era tanto assim, mas a evolução tem sido notória e consistente. As particularidades que eu sinto, ao viver no Interior, numa cidade evoluída e próspera como Castelo Branco, recaem na qualidade de vida e no próprio meio ambiente envolvente. Digo às vezes aos meus colegas de Lisboa, na brincadeira, que, ao viajar cerca de 90 quilómetros por dia (até Marvão), demoro pouco mais de uma hora, embora custe, claro..., mas a grande maioria deles demora o mesmo período de tempo para percorrer 10 ou 15 quilómetros! Curioso, não?

Entendo que há muitas oportunidades: a título de exemplo, o meu filho mais velho está a estudar cá, no Ensino Superior, numa das muitas escolas de referência da nossa cidade. Saliento portanto o grande trabalho que a autarquia e o Instituto Politécnico de Castelo Branco têm vindo a realizar, ao nível da oferta e captação de estudantes, permitindo a fixação de alguns deles na Região.

Gostaria de terminar, realçando, como aspetos menos positivos, um fluxo de tráfego cada vez maior, já é incomodativo, sobretudo nas horas de ponta, ou ainda o surgimento de alguns comportamentos pouco cívicos, por parte de alguns grupos de pessoas mais jovens, nas tradicionais zonas de diversão e lazer. Nem tudo são rosas, mas é um sinal dos tempos e estas situações são também próprias das cidades em expansão.

Em suma, o associativismo, as artes e o desporto, são os grandes pilares que têm norteado a minha vida.

## MOSAICO CULTURAL

## TEMPO DE REVISITAÇÃO



LOPES MARCELO

Dizem que o tempo corre depressa ou, então, que fica parado enovelando-se nas circunstâncias do quotidiano. Contudo, há tantos tempos e contratempos, que o tempo em si mesmo não há quem o agarre, o mostre ou defina.

Há o tempo de correr, de saltar, de gritar e de silenciar. Tempo de partir e tempo de ficar. Tempo para questionar e tempo para acreditar. Tempo de (re) encontrar e tempo de separar e clarificar as águas. Tempo de pensamento e tempo de acção. Tempo exterior, medido, contrastado e tantas vezes controlado e imposto como moldura de limites e tempo interior, da orografia pessoal na cascata das emoções, pauta vibrátil da intimidade partilhada.

Tempo de viajar no intenso leito do rio da vida e tempo de conhecer e habitar as margens. Tempo de estar e conhecer o nosso lugar habitado, sem ânsia de mais tempo, pelo menos do tempo exterior e das coisas menos essenciais – é o tempo de ficar sentado, o tempo ancorado no que cada pessoa considera essencial, o que, em princípio, não deve ser muito, nem pesado, pois é ainda tempo da criativa conjugação do verbo “ser” já sem as partidas e demoras das insinuantes ânsias da conjugação do verbo “ter”.

Tempo do nosso lugar, diferente para cada pessoa, livre e reflexivo. Para mim, tempo de ficar aqui sentado na margem do rio da escrita, de ideias e palavras a borbulharem. E, nesse tempo sentado, investir na arguta e ilimitada capacidade e velocidade do pensamento e por ele visitar a íntima galeria das memórias

vividas. *E não se pense que o tempo sentado é desperdiçado, ou corresponde a qualquer desistência ou renúncia.* Antes, é um tempo de reflexão, de fundada auto-estima alimentada na revisitação e reformulação da pauta de ser – já sem necessidade, nem obrigação de se provar seja o que for e a quem quer que seja! É o soltar dos pássaros ao azul do jardim de dentro, pouco importando o tempo de fora. É o rio do pensamento que nos liga à nascente, da foz às nascentes, revisitando-as, revisitando-nos!

É o tempo do afecto, sem horários e sem compromissos ou obrigações institucionais. É o tempo dos valores, da amizade, da serena e mais solidária idade, pauta de maior disponibilidade e de voluntária celebração. Chamam-lhe terceira idade e, tantas vezes, é silenciada e depositada em grandes armazéns ditos Centros de dia ou Lares, à espera que o tempo decorra depressa sem tempo de verdadeira partilha nem revisitação. Terceira idade? Mas, de quantas idades? Vive-se cada vez mais, mas tal não significa que se viva melhor para além das condições materiais, de forma mais humanizada e feliz. Não seria de valorizar a interação entre as várias gerações e o convívio formativo pelo testemunho e exemplo das gerações com mais experiência? Diz-me e esquecerei! Mostra-me e lembrar-me-ei! Envolve-me e participe! E, participando acreditarei!

Ora aqui está o núcleo de pedagogia de vida, essencial para todas as idades, quer no seio das famílias e no âmbito das escolas, quer nas mais variadas associações e instituições da nossa sociedade. Estaremos a ser capazes de visitar e praticar aquilo que é essencial?

“Tempo de viajar no intenso leito do rio da vida e tempo de conhecer e habitar as margens. Tempo de estar e conhecer o nosso lugar habitado sem ânsia de mais tempo, pelo menos do tempo exterior e das coisas menos essenciais – é o tempo de ficar sentado, o tempo ancorado no que cada pessoa considera essencial, o que, em princípio, não deve ser muito, nem pesado...”

## UM DIA DE JANEIRO...



MARIA DE LURDES GOUVEIA BARATA

Dia de Janeiro, de frio azul, dia limpo, aparentemente calmo, aparentemente porque o espaço de usufruí-lo o fez desaparecer nas portas de abrir e fechar das Urgências do Hospital. E o dia de frio azul ficou mais apetecível por imaginá-lo lá fora, sem as tosses contínuas da sala de espera, o quente do ar condicionado com peso de cansaço, da impaciência da espera, do roufenho dos alifalantes, que algumas vozes a chamar lá de dentro ainda agravam mais na disfuncionalidade, *comendo* parcialmente os nomes. Fica-se de cabeça inclinada, aplicando o ouvido, não vá passar a vez. Vir espreitar o céu não dá: três ambulâncias de tubo de escape activo empestam o ar à porta da Urgência.

Há uma distração: a das caras dos que entram, dos que se lamentam das vindas necessárias, dos que falam, sendo acompanhantes dos que já estão lá dentro há muito tempo. Dentro da sala das tosses não entro. Encosto-me a uma parede a seguir à porta que abre e fecha e fico-me a olhar, taciturna e distraída, o entrar, o sair de pernas, de cadeiras de rodas, de macas com gente trazida nas ambulâncias que roncam e fumam negro. Uma criança cigana, bem agasalhada, corre alegre no meio da confusão e do sorriso dos familiares. Ai! Quase se desequilibra! Estremeço um pouco: e se caísse no chão que imagino minado de vírus e bactérias, de *passateia* por ali, que a ingenuidade familiar não vê? Alguém, entretanto, me aborda, conhece-me, inteira-se que estou como acompanhante... Alguém me pergunta também como funciona a máquina de café lá fora. Alguém se apressa pela convocação do nome para a triagem, alguém volta à sala das tosses para a espera doutra convocação, alguém atende o telefone e diz «ainda estou à espera». Entra outra revoada de gente e macas e ponho-me a pensar em narrativas de Kafka e a lastimar não ter levado um



livro para ler encostada à parede.

O meu relógio. O relógio dos outros. Todos com olhares solidários. O sol da manhã já passou a sol da tarde e o frio azul tornou-se mais frio, até cortante na limpidez do dia. Repetem-se os passos, as pernas, as macas. Entra mais uma maca. Um homem magro, pálido, de traços angulosos, nariz pronunciado no perfil que diviso. E, de repente, em direcção à segunda porta, vê uma cara conhecida. Ergue a cabeça da maca, bate com a mão na mão do outro, abre-se num sorriso e exclama: «Vim aqui a passear!» Abanou-me o dia, não pude deixar de sorrir por fora, por dentro dei uma gargalhada. Desatei logo a simpatizar com aquele homem que me ofereceu a graça sarcástica do dia. Lembrei-me de dois versos dum poema («O sorriso») de Eugénio de Andrade: «Creio

“Dentro da sala das tosses não entro. Encosto-me a uma parede a seguir à porta que abre e fecha e fico-me a olhar, taciturna e distraída, o entrar, o sair de pernas, de cadeiras de rodas, de macas com gente trazida nas ambulâncias que roncam e fumam negro. Uma criança cigana, bem agasalhada, corre alegre no meio da confusão e do sorriso dos familiares. Ai!

que foi o sorriso, / o sorriso foi quem abriu a porta.». «Vim aqui a passear!» abriu uma porta de libertação neste meu dia de Janeiro. Charles Chaplin chama *pausa* ao riso: «É saudável rir das coisas mais sinistras da vida, inclusive da morte. O riso é um tónico, um alívio, uma pausa que permite atenuar a dor». «Vim aqui a passear!»... e o meu resto de tempo de espera tornou-se uma divagação do meu sorriso que o homem que ia na maca me ofereceu.

## OCORRÊNCIAS



### GNR detém sete pessoas ao volante

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), entre os dias 9 e 15 deste mês, efetuou seis detenções em fla-

grante delito, das quais quatro por condução de veículo sob o efeito de álcool e duas por condução de veículo sem habilitação legal.

### Armas e munições apreendidas

A Guarda Nacional Republicana (GNR), na última semana, apreendeu quatro armas de

fogo, uma arma branca e 32 munições, mais concretamente cartuchos 12 de milímetros.

### 335 infrações detetadas nas estradas do Distrito

A Guarda Nacional Republicana (GNR), entre 9 e 15 deste mês, no decorrer da fiscalização realizada nas estradas do Distrito de Castelo Branco, registou 335 infrações, destacando-se 215 por excesso de velocidade, 22 relacionadas

com tacógrafos e 10 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei.

No mesmo período registou 20 acidentes dos quais resultou um morto, um ferido grave e quatro feridos ligeiros.

NA MADRUGADA DE QUINTA-FEIRA

## Incêndio mata casal de octogenários em Alcains

As causas do incêndio estão ainda por apurar, sabendo-se apenas deflagrou durante a noite

Um casal de octogenários residentes em Alcains, morreu devido a um incêndio que deflagrou na madrugada de quinta-feira, na casa onde morava, localizada na Rua Padre Mestre.

O homem, de 88 anos, foi encontrado morto quando os meios de socorro chegaram ao local, sendo que a esposa, de 87 anos, ainda se encontrava viva, pelo que foi transportada para o Hospital Amato Lusitano (HAL), de Castelo Branco, onde acabou por falecer.

Para o HAL foi também transportada uma filha do ca-



sal de idosos, que depois de alertada para o sucedido e se ter deslocado à casa dos pais entrou em estado de choque.

O alerta para o incêndio foi

dado às 3h13, com os Bombeiros Voluntários de Castelo Branco a ocorrerem ao sinistro com cinco viaturas e 13 elementos.

No local esteve também a Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER), do HAL, bem como a Guarda Nacional Republicana (GNR).

EM IDANHA-A-NOVA

### GNR detém dois homens por posse ilegal de armas



Militares do Núcleo de Investigação Criminal de Idanha-a-Nova e do Destacamento de Intervenção da Guarda Nacional Republicana (GNR) detiveram na passada quarta-feira, dia 11, dois homens, de 32 e 38 anos, pelo crime de posse ilegal de armas.

No âmbito da investigação que decorria pela prática

do crime de ameaça e coação com arma de fogo, foram realizadas duas buscas às residências dos detidos, sendo apreendida uma caçadeira de calibre 32, uma carabina de calibre 22, uma pistola de 6,35mm, uma carabina de ar comprimido calibre 4,5mm, uma arma branca, 25 munições de calibre 32 e cinco petardos.

### Polícia detém cinco pessoas

A polícia de Segurança Pública (PSP), entre os dias 10 e 17 deste mês, deteve cinco pessoas.

Três das detenções tiveram lugar em Castelo Branco.

A primeira verificou-se dia 11, sendo detida uma mulher, de 49 anos, por permanência ilegal no País. Por determinação do Ministério Público foi entregue ao Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF).

No dia 15 foi detido um homem, de 36 anos, residente no Concelho do Fundão, por conduzir um veículo automóvel sob influência de álcool. Submetido ao teste de alcoolémia acusou uma taxa de álcool no sangue (TAS) de 1,59 gr./l. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em processo sumário, tendo ficado sujeito a termo de identidade e residência.

No dia 17 foi detido um homem, de 22 anos, residente no Concelho de Castelo Branco, por conduzir um veículo auto-

móvel sem ter habilitação para o fazer. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em processo sumário, tendo ficado sujeito a termo de identidade e residência.

Na Covilhã, dia 14, foi detido um homem, de 69 anos, residente na Covilhã, por desobediência. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em processo sumário, tendo ficado sujeito a termo de identidade e residência.

Também na Covilhã, mas dia 15, foi detido um homem de 25 anos, residente na Covilhã, por conduzir um veículo automóvel sob influência de álcool. Submetido ao teste de alco-olémia acusou uma taxa de álcool no sangue (TAS) de 2,17 gr./l. Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em processo sumário, tendo ficado sujeito a termo de identidade e residência.

#### CARTÓRIO NOTARIAL - CASTELO BRANCO NOTÁRIA LIC. MARIA FERNANDA CORDEIRO VICENTE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que por escritura de dezasete de janeiro de dois mil e dezasete, lavrada a folhas duas e seguintes, do respetivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número Cento e Noventa, do Cartório Notarial, sito na Rua Cadetes Toledo, Lote Cinco - C, rés-do-chão, em Castelo Branco, da Notária Lic. Maria Fernanda Cordeiro Vicente:

**JOSÉ VENÂNCIO BALTAZAR** e mulher **MARIA VITÓRIA DA SILVA SILVESTRE**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais ele da freguesia de Alcains, concelho de Castelo Branco e ela da freguesia de Girabolhos, concelho de Seia, residentes na Rua João de Deus, n.ºs 44 e 46, na freguesia de Alcains, concelho de Castelo Branco, NIFs 139 918 108 e 139 918 116, justificaram por não possuírem título a aquisição por usucapião do **prédio urbano**, denominado de Vale Bravo, sito em Alcains, na freguesia de Alcains, concelho de Castelo Branco, que se compõe por um edifício de rés-do-chão, com a superfície coberta de cento e oitenta e cinco metros e cinquenta decímetros quadrados, a confrontar do norte e poente com quelha e do sul e nascente com João Pestana, inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 1052, com o valor patrimonial tributário e atribuído de cinco mil quinhentos e setenta euros.

Que este prédio está descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco sob o número mil novecentos e vinte e oito / da freguesia de Alcains, com o registo de aquisição de seis catorze avos a favor de Carlinda dos Santos Aleluia da Silva Lopes, Manuel Aleluia da Silva, Maria da Conceição Lopes Aleluia, Maria de Deus Aleluia Lopes Damião, Maria dos Santos Aleluia da Silva, Maria Idalina Lopes dos Santos Ramalho e Possidónio dos Santos Lopes da Silva pela apresentação vinte e quatro de dezasete de outubro de mil novecentos e noventa e seis, de um catorze avos a favor de Cristina Valente Lopes, Gilberto Valente Lopes, Maria José Valente Saraiva Lopes e Roberto Valente Lopes pela apresentação vinte e cinco de dezasete de outubro de mil novecentos e noventa e seis e de sete catorze avos a favor de Carlinda dos Santos Aleluia da Silva Lopes, Manuel Aleluia da Silva, Maria da Conceição Lopes Aleluia, Maria de Deus Aleluia Lopes Damião, Maria dos Santos Aleluia da Silva, Maria Idalina Lopes dos Santos Ramalho, Possidónio dos Santos Lopes da Silva, Cristina Valente Lopes, Gilberto Valente Lopes, Maria José Valente Saraiva Lopes e Roberto Valente Lopes pela apresentação vinte e seis de dezasete de outubro de mil novecentos e noventa e seis.

Está conforme o original.

Castelo Branco, dezasete de janeiro de dois mil e dezasete.

A Notária,

Maria Fernanda Cordeiro Vicente

COM HOMENAGEM A AUTARCAS DA FREGUESIA DOS ÚLTIMOS 40 ANOS

## Junta assinala eleições Autárquicas em democracia

O programa tem início às 18 horas, na Casa do arco do Bispo, onde ficará a peça escultórica alusiva

António Tavares

A Junta de Freguesia de Castelo Branco organiza, na próxima terça-feira, dia 24, uma atividade comemorativa dos 40 anos das primeiras eleições Autárquicas realizadas em democracia.

O presidente da autarquia, Jorge Neves, recorda que as primeiras eleições Autárquicas democráticas se realizaram a 12 de dezembro de 1976, pelo que a atividade era para ter decorrido no ano passado, mas devido a alguns fatores tal não foi possível, pelo que tem lugar agora e explica que a data não foi escolhida ao acaso, uma vez que foi a 24 de janeiro de 1977 que a primeira Junta de Freguesia de Castelo Branco em regime democrático começou a sua atividade, presidida por Lenine Casimiro da Silva.

Na apresentação da iniciativa, Jorge Neves realçou que o objetivo é “assinalar uma efe-



O executivo da Junta de Freguesia de Castelo Branco, presidido por Jorge Neves

méride importante e homenagear todos os autarcas que nestes 40 anos serviram a Freguesia de Castelo Branco, tanto na Junta como na Assembleia de Freguesia”, destacando que isto compreende “11 mandatos e cerca de 200 autarcas, sendo todos convidados para a cerimónia”.

Jorge Neves considera esta atividade “importante”, vendo-a como “um olhar sobre o passado e a homenagem que queremos fazer a todas estas pessoas”.

O presidente da Junta considera que passados estes 40 anos “as freguesias têm reconhecimento. Pode não ser mediático, mas é ao nível das pessoas”.

Acrescenta que passadas quatro décadas “as competên-

cias das freguesias não são muitas, os meios financeiros não são os mais adequados e este é um serviço mais ou menos de voluntariado por parte dos autarcas”, para sublinhar, no entanto, que as freguesias “são a primeira organização do Estado a que as pessoas se podem dirigir” e, daí, “o reconhecimento, que não está totalmente feito, mas que se vai fazendo a pouco e pouco”.

Jorge Neves destacou igualmente que “ao estarmos aqui, estamos a usufruir do trabalho dos que nos antecederam e a trabalhar para os que nos vão suceder”, lembrando “o papel importante que as autarquias têm dado ao desenvolvimento do País”.

O programa, que tem por palco a Casa do Arco do Bispo,

tem início às 18 horas, com o *designer* da empresa Playme, Paulo Veiga, a apresentar uma peça escultórica de homenagem aos autarcas da Freguesia de Castelo Branco. Peça que terá uma base em granito, de 85 centímetros por 50 centímetros, da qual saem 11 tubos em inox, tantos quantos os executivos existentes no período democrático, sendo que cada um dos tubos terá gravado os nomes dos autarcas.

Jorge Neves adiantou ainda que a peça, que tem dois metros de altura e pesa cerca de 1.500 quilos, ficará exposta na Casa do Arco do Bispo.

A sessão de abertura da atividade será feita pelo presidente da Assembleia de Freguesia de Castelo Branco, José Pires.

Segue-se uma intervenção subordinada ao tema *A importância das freguesias na organização administrativa portuguesa – Evolução desde a primeira metade do Século XX até aos nossos dias*, que tem como orador Cândido de Oliveira, que é diretor do NEDAL/AEDRL – Universidade do Minho.

Depois, o presidente da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE), Pedro Cegonho, apresenta o tema *Freguesias: Afirmação ao longo de 40 anos*.

A sessão de encerramento será feita por Jorge Neves, pelo presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, e pelo secretário de Estado da Administração Local, Carlos Miguel.

O programa encerra com um jantar.

### Editorial

ANTÓNIO TAVARES



A Central Nuclear de Almaraz, na vizinha Espanha, tem vindo a ganhar uma elevada notoriedade nos últimos tempos, ao ponto de se transformar num tema obrigatório nas notícias e nas conversas do dia a dia.

Notoriedade que ganhou uma dimensão extra quando se soube que estava em marcha o processo para construir um armazém de resíduos radioativos junto à Central.

Esse parece ter sido o gatilho que despoletou a atenção de todos, quando, diga-se a bem da verdade, a Central já lá está há muito tempo e são mais que conhecidos os problemas que apresenta e o perigo que daí resulta em termos de um incidente nuclear.

Também é verdade que a construção do armazém vem praticamente confirmar uma intenção que já se suspeitava, que é de prolongar a vida da Central para além de 2020, quando ela já foi alvo de um prolongamento de vida de 10 anos.

O Governo Português já apresentou em Bruxelas uma queixa por não terem sido respeitadas as regras Europeias, ao aprovar a construção do armazém, sem ter em conta a avaliação dos impactos transfronteiriços.

Mas, realce-se, há que ir mais além e, sim, combater a possibilidade da continuidade da Central para lá de 2020.

Uma tarefa difícil, pelos interesses económicos que há que combater, havendo a realçar que é uma batalha, ou guerra, que não cabe apenas aos distritos raianos de Portugal, como é o caso do de Castelo Branco.

De uma vez por todas há que ter a consciência que esta é uma causa nacional, porque no caso de um acidente nuclear em Almaraz, Castelo Branco seria rapidamente atingido, mas é garantido que a catástrofe atingiria o País de lés a lés, sem qualquer dificuldade.

SECRETÁRIO DE ESTADO ADJUNTO E DA SAÚDE VISITA OBRAS

## A ULSCB vai passar a disponibilizar cuidados de Saúde Oral, com um médico Dentista

O secretário de Estado Adjunto e da Saúde, Fernando Araújo, o presidente da Administração Regional de Saúde Centro (ARS Centro), José Tereso, e o presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, visitaram quinta-feira o Centro de Saúde de S. Tiago, em Castelo Branco, com a finalidade de acompanharem no terreno as obras de melhoramento do edifício.

Recorde-se que as obras



Centro de Saúde de S. Tiago

em curso resultam de um protocolo entre a Câmara de Castelo Branco e a Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) e têm como objetivo “a remodelação e adaptação das instalações às necessidades de profissionais de saúde e ao conforto dos utentes do Centro de Saúde”.

Fernando Araújo, no decorrer da visita, segundo é adiantado, mostrou o seu contenta-

mento com as obras em curso, o trabalho conjunto com a autarquia e salientou que a “reforma dos cuidados primários é crucial”, autorizando a atividade da saúde oral nos cuidados de saúde primários, pelo que a ULSCB irá, muito em breve, ter cuidados de Saúde Oral com médico Dentista, para observação e tratamento dos doentes mais carenciados, numa primeira fase.

## Peditório da Liga Contra o Cancro rende mais de 16 mil euros

O peditório da Liga Portuguesa Contra o Cancro realizado dia 15 de dezembro, no Concelho de Castelo Branco, rendeu 16.39,15 euros.

As verbas recolhidas em cada uma das freguesias foram as seguintes: Alcains (3.544 euros), Alameda (68 euros), Benquerenças (253,15 euros, dos quais 45,50 euros em Benquerenças e 207,65 euros, nos Maxiais), Café (258,15 euros), Castelo Branco (6.148,80 euros, dos quais 6037,95 euros em Castelo Branco e 110,85 na Taberna Seca), Cebolais de Cima (473,55 euros), Escalos de Baixo (436,45 euros), Escalos

de Cima (607 euros), Freixial do Campo (152,90 euros), Juncal do Campo (253,40 euros), Lardosa (212,05 euros), Lousa (335 euros), Lourçal do Campo (322,40 euros), Malpica do Tejo (50,05 euros), Mata (152,85 euros), Ninho do Açor (261,20 euros), Póvoa de Rio de Moinhos (467,50 euros), Retaxo (531,40 euros), Salgueiro do Campo (519,55 euros, dos quais 355,75 euros no Salgueiro do Campo e 163,80 euros no Palvarinho), Santo André das Tojeiras (294,35 euros), São Vicente da Beira (590,15 euros), Sobral do Campo (231,20 euros) e Tinalhas (230,05 euros).

## Romaria da Rainha Santa Isabel em Tinalhas regressa em julho



Julho, com celebrações religiosas, foi a escolha que os naturais de Tinalhas fizeram na consulta popular realizada pela Junta de Freguesia.

A consulta decorreu de forma presencial dia 8 deste mês. Nesse dia votaram 206 pessoas, 120 escolheram em julho e 84 votaram na continuação da romaria no fim de semana de Páscoa.

Na votação *on-line* que decorreu entre os dias 8 e 15 deste mês, 29 pessoas escolheram o fim de semana da Páscoa e 64 o mês de julho para a celebração.

Recorde-se que em causa estava realizar a Romaria com celebrações religiosas, que só é possível em julho, ou sem celebrações religiosas no fim de semana da Páscoa.

Durante décadas a festa em honra da Rainha Santa Isabel foi uma das romarias de referência da região, acontecia no fim de semana da Páscoa, e com grandes manifestações religiosas,

como era o caso da procissão das velas, no sábado de aleluia à noite, de Tinalhas ao recinto da festa, e a procissão no domingo, em torno da capela.

Com a escassez de párcos, as celebrações religiosas deixaram de ter lugar e a Romaria acabou por desaparecer.

A atual Junta de Freguesia pretende reavivar esta tradicional romaria, e para isso decidiu realizar esta consulta popular. Foram propostas duas datas, o fim de semana de Páscoa, sem celebrações religiosas, ou em julho, o fim de semana mais perto do dia 4, com celebrações religiosas.

Após a votação concluiu-se que a Romaria regressa em julho, com as suas tradicionais celebrações religiosas.

O recinto do Santuário da Rainha Santa Isabel está a ser alvo de obras de melhoramento, um investimento da autarquia Albicastrense que ronda o meio milhão de euros.

cv

ENCONTRO REÚNE CERCA DE 100 PESSOAS

# Chão da Vã mantém viva a tradição da lagarada

A Casa do Povo encheu para a tradicional lagarada organizada pela Cooperativa de Olivicultores de Chão da Vã

Chão da Vã festejou, sábado, o final da campanha da azeitona de 2016 com a tradicional lagarada, onde o azeite foi rei tendo por acompanhantes o bacalhau e as tibórnias. O convívio reuniu perto de 100 pessoas, entre sócios e não sócios da Cooperativa de Olivicultores de Chão da Vã, que encheram a Casa do Povo.

Como também já é habitual, entre os presentes esteve quase todo o executivo da Câmara de Castelo Branco, tendo o presidente, Luís Correia, manifestado agrado por o Lagar de Chão da Vã continuar a laborar, já que se trata de um dos poucos exemplos, no Concelho de Castelo Branco, do modo pro-



Luís Correia recebe de Tiago Antunes uma garrafa de azeite produzido em modo tradicional

dução tradicional de azeite por pressão a frio.

O presidente da autarquia Albicastrense fez questão de referir que é uma aposta do seu mandato a valorização dos produtos locais, pelo que o esforço da Cooperativa de Chão da Vã em produzir azeite de modo tradicional deve ser reconhecido tendo ainda realçado que a infraestrutura cumpre também um papel importante na promoção das atividades tradicio-

nais no setor do turismo.

Luís Correia concluiu a sua intervenção afirmando que sendo o turismo uma área estratégica para o desenvolvimento do Concelho, a Câmara de Castelo Branco continuará a estar atenta e a apoiar todas as atividades tradicionais, demodo a que quem os visitantes tenham um vasto conjunto de infraestruturas representativas da história local e dos diversos modos de produção tradicionais, sejam azeite, mel, tec-

dos, entre outros.

Também a presidente da União das Freguesias de Junta de Freguesia de Freixial do Campo e Juncal do Campo, Ernestina Perquilhas, deixou uma mensagem de solidariedade para com os sócios da Cooperativa que mantêm o lagar tradicional a funcionar.

Por seu lado, o presidente da direção da Cooperativa, Tiago Antunes, referiu que a campanha de 2016 não foi fácil, não só porque foi um ano de pouca azeitona, mas também porque manter uma estrutura tradicional tem custos adicionais que os lagares modernos não têm, mas que o importante é que o azeite aí produzido seja de elevada qualidade.

António Camões, presidente da assembleia geral da Cooperativa, agradeceu o empenho da direção, na pessoa de Tiago Antunes, em manter vivo o lagar, que para além da produção de azeite recebe a visita de crianças de diversas escolas do Concelho, aproveitando também para agradecer a todos os que participaram na lagarada.

EM LOURIÇAL DO CAMPO

## O ensino dos Jesuítas – Colégio de S. Fiel apresentado

O Movimento Monárquico de Castelo Branco, em colaboração com a Junta de Freguesia de Lourçal do Campo, apresentou domingo, na Associação Cultural de Lourçal do Campo, o livro *O ensino dos Jesuítas – Colégio de S. Fiel*.

Na ocasião foi recordado que o Colégio de S. Fiel foi erigido por um natural de Lourçal do Campo chamado José Bento Ribeiro que, depois de ter abraçado a vida religiosa, mudou o nome para Frei Agostinho da Anunciação, tendo sido ordenado presbítero em 1833.

Ernesto Candeias estabeleceu o contexto da vida do Colégio entre 1863 até 1910, realçando a administração dos Jesuítas na educação, evocando a memória viva dos antepassados que trabalharam no Colégio, lançando um desafio à Junta de Freguesia e à Câmara para formar um espaço com memórias do Colégio de



1920 até 2002. Realçou também a *Revista Brotéria* que teve renome internacional.

Luís Costa também reiterou o convite aos presentes naturais de Lourçal para tentarem encontrar dentro de algum baú documentos dispersos, fotos que ainda não se encontrem reunidos no livro. Citou José Martins Ribeiro, no contexto da guerra entre absolutistas e liberais que levou à expulsão das ordens religiosas em 1834. A origem do Colégio

arranca com o Seminário dos Meninos Órfãos, sendo que os que tivessem mais aptidão para as letras eram conduzidos para a formação eclesiástica. Frei Agostinho da Anunciação consegue umas relíquias vindas de Roma, daí o nome do Colégio: S. Fiel. Em 1858 houve um incêndio e após a reconstrução a instituição passou a ser utilizada para ensino externo e como internato e não só como seminário para órfãos. O Colégio foi vendido aos Jesuítas

em 1880.

Maria Adelaide Salvado manifestou que o seu interesse pelo Colégio resultou do facto de ter sido professora, indicando que este estabelecimento de ensino foi um pólo científico de referência. Nele estudou o primeiro Prémio Nobel português, Egas Moniz. Fez a descrição dos gabinetes de ciência dotados de modernos microscópios e da variedade de exemplares vegetais, os herbários. Muito do melhor dos instrumentos científicos foi levado para a Universidade de Coimbra e Liceu Nuno Álvares. Foi recordado Carlos Zimmermann com um dos melhores professores que ensinou a ver ao microscópio.

A Santa Rita Amada de Jesus fundou o noviciado da sua Ordem e assim abriu a porta à instrução das mulheres da Beira no local que agora é designado por Tapada da Renda.

DEPOIS DO SUCESSO DA EDIÇÃO EXPERIMENTAL

# Castelo de Artes volta em 2018

A edição experimental correu bem e a autarquia anunciou já o seu regresso em 2018

Cristina Valente

A Câmara de Castelo Branco fez um balanço “extremamente positivo” da edição experimental do *Castelo de Artes*, um projeto cultural no âmbito das artes performativas que Luís Correia, autarca Albicastrense, anunciou “vai realizar-se de dois em dois anos. O *Castelo de Artes* volta em 2018”.

Para o autarca Albicastrense o projeto cumpriu com os

objetivos traçados, e “demonstra que, o caminho que estamos a percorrer começa a dar resultados”. O *Castelo de Artes*, pretende promover a interação entre artistas locais e artistas convidados, ao mesmo tempo que promove o envolvimento da população nas ações realizadas, “tanto um como outro objetivo foram plenamente conseguidos” afirmou o presidente da Câmara de Castelo Branco, que lembrou a alegria e entusiasmo como as populações de localidades como Escalos de Baixo, Sarzedas ou Lisga acolheram este projeto.

“O *Castelo de Artes*, representa muito o caminho que queremos percorrer, em termos de política cultural, e demonstra que esse caminho já apresenta resultados” frisou o autarca.



Carlos Semedo e Luís Correia fazem um balanço positivo do *Castelo de Artes* que animou o Concelho

Recorde-se que o projeto *Castelo de Artes* decorreu durante todo o mês de outubro, um pouco por todo o Concelho de Castelo Branco, sendo que neste ano zero contou com a participação de artistas como João Fiadeiro, Peter Michael

Dietz, Erik Kirksaether, Fernando Deghi, Bordalo II, entre outros.

Este foi um “projeto inovador” em Castelo Branco, que envolveu diversas formas de expressão artística, desde a música, ao teatro e dança, fo-

tografia e artes plásticas.

Algumas das ações desenvolvidas durante as iniciativas, vão ter consequências que só serão visíveis nos próximos meses, é o caso do CD do João Roiz Ensemble, que foi gravado durante aquele mês e que

será editado nos próximos meses.

“Há trabalho feito durante aquele mês que será apresentado, em forma de disco, livro ou publicação nos próximos meses” explicou Carlos Semedo, que dirigiu a iniciativa.

NO PROGRAMA DE 2017

## Alma Azul dedica janeiro a Francisco Tavares Proença Júnior

A Alma Azul inicia, domingo, em Alcains, o programa de 2017 dedicado ao *Património Cultural da Beira*.

No âmbito deste programa, a Alma Azul, com o apoio das câmaras de Castelo Branco, Proença-a-Nova e Sertã, da Galeria Santa Clara, do Jardim Botânico de Coimbra, das bibliotecas municipais, das escolas e do Instituto Justiça e Paz, entre outros parceiros, e em várias localidades da Região Centro, vai promover espaços e personalidades do património cultural da Beira através de colóquios, residências, documentários, livros e exposições.

Este mês o programa é dedicado a Francisco Tavares Proença Júnior e ao seu Museu de Castelo Branco, e terá lugar em Alcains e Coimbra.

Em Alcains, domingo, entre as 15 e as 19 horas, na sede da Alma Azul, que se localiza na Avenida 12 de novembro, realiza-se uma residência *Em Nome da Beira* dedicada ao Museu Francisco Tavares Proença Júnior.



A residência é dirigida especialmente a animadores e divulgadores do património cultural no Distrito de Castelo Branco e é gratuita, sendo que as inscrições devem ser feitas até às 20 horas de sexta-feira através do telefone ou endereço eletrónico da Alma Azul.

Mas o programa de janeiro terá o seu ponto alto em Coimbra com a apresentação do documentário e catálogo sobre o Museu e Francisco Tavares Proença Júnior que contará com a presença de Ana Margarida Ferreira, que é a atual con-

servadora do Museu Municipal Dr. Santos Rocha, na Figueira da Foz.

Ana Margarida Ferreira foi diretora do Museu de Francisco Tavares Proença Júnior entre 1999 e 2004, e responsável pela produção do documentário e catálogo que será apresentado.

Divulgar o Museu e a personalidade de Francisco Tavares Proença Júnior é o propósito desta primeira iniciativa de *Em Nome da Beira – Património Cultural 2017*, que continuará com nomes como Manuel Cargaleiro (março, mês

do seu 90.º aniversário) Pedro da Fonseca (Proença-a-Nova), Riquezas naturais e patrimoniais de S. Vicente da Beira (Serra da Gardunha); Egas Moniz, Nuno Álvares Pereira (Sertã) entre outros espaços e personalidades.

Este ano será ainda dado um destaque especial à figura de Nossa Senhora do Rosário, que em 15 de julho de 1787 a Câmara de Castelo Branco escolheu como padroeira da cidade; e para a devoção e culto que se presta à Rainha Santa Isabel na Beira Baixa.

## Equipa de Emergência Médica Intra-Hospitalar comemora quatro anos

A Equipa de Emergência Médica Intra-Hospitalar (EEMI) do Hospital Amato Lusitano (HAL), de Castelo Branco, da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), comemorou dia 2 deste mês, o quarto ano de atividade ao serviço dos profissionais, doentes e visitantes da instituição hospitalar.

A EEMI é fruto da ação conjunta entre a equipa multidisciplinar da Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente (UCIP) e todos os profissionais do HAL. Segundo é adiantado “esta equipa tem dado uma resposta muito positiva no tratamento e resolução de situações clínicas emergentes, ameaçadoras da vida dos utentes, não só os internados como também aos que por qualquer outro motivo recorrem ao Hospital Amato Lusitano”.

A funcionar em permanência nas 24 horas do dia, a EEMI nos quatro anos de atividade, atendeu 334 utentes, sendo as situações de paragem cardíaca, dificuldade respiratória e desmaios as

patologias que mais frequentemente foram atendidas pela EEMI.

Salienta-se ainda que 108, o que representa 32 por cento das pessoas não estavam internadas no Hospital, ou seja, recorreram à instituição para visitar doentes internados ou como utilizadores de serviços clínicos/não clínicos, mas que terão sofrido um episódio de doença súbita, pelo que foram assistidos e encaminhados por esta EEMI.

A dinâmica desta equipa passa atualmente, também pela formação aos profissionais de saúde, sobretudo na melhoria do conhecimento das técnicas de reanimação cardíaca, pelo que se encontra em preparação, em articulação com o Conselho de Administração, um programa de reequipamento dos Serviços Hospitalares e dos Centros de Saúde da ULSCB, apetrechando-os com carros de emergência devidamente equipados com desfibriladores, importantes para salvar vidas numa primeira resposta em situações de emergência.



**Adecco**

Adecco Portugal - Agência C. Branco  
Av. Carapalha, n.º2 l.j r/c Dto  
6000-320 Castelo Branco  
Tel.: 272 001 180  
castelo.branco@adecco.com

A Adecco – RH recruta **Operador de Armazém (m/f) – Castelo Branco**. Deverá possuir escolaridade mínima, ao nível do 12º ano, disponibilidade a curto prazo e disponibilidade para trabalhar por turnos rotativos (de 2ª a 6ª). Deverá ter, obrigatoriamente, experiência profissional, na condução de empilhadores, porta-paletes ou motas (stacker) e ser detentor de certificado de empilhadores.

- Recruta **Técnico de Recursos Humanos (m/f) – Castelo Branco**. Deverá ter formação universitária ao nível da licenciatura em Psicologia Social e das Organizações, Sociologia ou Gestão de Recursos Humanos, elegibilidade para estágio profissional do IIEFP e bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Microsoft Office). Deverá ainda ter conhecimentos de Inglês (preferencial) e carta de Condução e viatura própria (preferencial).

- Recruta **Operário (m/f) – Castelo Branco**. Deverá ter escolaridade mínima ao nível do 9º Ano e elevado sentido de responsabilidade e de dinamismo. Com ou sem experiência profissional no ramo industrial ou fabril.

- Recruta **Empregado de Armazém (m/f) – Vila Velha de Ródão (Urgente)**. Deverá ter escolaridade mínima ao nível do 12º ano, disponibilidade imediata e disponibilidade para realizar contrato de substituição. Deverá ter, obrigatoriamente, experiência profissional, na função. Valoriza-se experiência profissional anterior, em SAP.

- Recruta **Jardineiro (m/f) – Castelo Branco (Muito Urgente)**. Deverá ter o 9º Ano de Escolaridade (fator preferencial), experiência profissional como jardineiro ou em trabalhos agrícolas (fator eliminatório) e disponibilidade para admissão imediata.

- Recruta **Vendedor (m/f) – Portalegre (Urgente)**. Deverá ter escolaridade mínima ao nível do 12º ano, experiência profissional na função, fluência verbal e aptidão comercial. Deverá ainda possuir elevado sentido de responsabilidade e dinamismo e disponibilidade horária e imediata.

- Recruta **Operador de Produção (m/f) – Castelo Branco**. Deverá ter escolaridade mínima, ao nível do 9º ano, elevado sentido de responsabilidade e dinamismo, capacidade de trabalho em equipa e por objetivos. Deverá ainda ter disponibilidade a curto prazo e disponibilidade para trabalhar por turnos rotativos (de 2ª a 6ª). Valoriza-se experiência profissional em ambiente industrial.

- Recruta **Operador de Armazém (m/f) – Castelo Branco**. Deverá ter escolaridade mínima, ao nível do 9º ano, disponibilidade a curto prazo e disponibilidade para trabalhar por turnos rotativos (de 2ª a 6ª). Deverá ainda ter obrigatoriamente, experiência profissional, na condução de empilhadores, porta-paletes ou motas (stacker) e ser detentor de certificado de empilhadores.

- Recruta **Técnico de Manutenção (m/f) – Castelo Branco**. Deverá ter, obrigatoriamente, formação superior ou técnica na área de eletromecânica, conhecimentos técnicos na área de manutenção industrial, automação e pneumática (factor eliminatório), experiência profissional mínima de 1 ano e disponibilidade para trabalhar por turnos e folgas rotativas.

- Recruta **Comercial (m/f) – A Nível Nacional**. Deverá ter escolaridade mínima ao nível do 12º Ano, experiência comercial comprovada no canal HORECA e experiência no sector de hotelaria (preferencial). Deverá ainda possuir conhecimentos de Inglês, flexibilidade horária e ser detentor de carta de condução.

- Recruta **Comercial (m/f) - Ribatejo**. Deverá ter, obrigatoriamente, experiência como Comercial (anquiração e prospeção de clientes), Carta de condução, Elevados conhecimentos de informática (na ótica do utilizador) e Elevado conhecimento de técnicas de vendas e estratégias de comercialização. Valoriza-se conhecimentos na área da construção civil.

- Recruta **Empregada de Limpeza (m/f) – Lardosa**. Deverá ter escolaridade mínima ao nível do 9º ano e experiência profissional, na função (preferencial). Deverá ainda ter disponibilidade a curto prazo e disponibilidade para realizar substituições de férias.

- Recruta **Técnico de Qualidade (m/f) – Elvas**. Deverá possuir obrigatoriamente experiência anterior na função, Elevados conhecimentos do sector industrial ao nível da produção e da qualidade, Disponibilidade horária e Disponibilidade a curto prazo.

- Recruta **Operador Ajudante 1º Ano (m/f) – Castelo Branco (Part-time)**. Deverá possuir, preferencialmente, experiência profissional, na função; disponibilidade para realização de horário, em regime de part-time (2ª a 6ª das 07h/07h30 às 11h/11h30) e disponibilidade imediata, para admissão.

- Recruta **Assistente Administrativo (m/f) – Vila Velha de Ródão**. Deverá possuir experiência profissional, na função ou em funções de call center e deverá falar e escrever fluente Francês (obrigatório).

- Recruta **Pasteleiro (m/f) – Castelo Branco**. Obrigatoriamente, com formação profissional em cozinha/pastelaria e com experiência profissional mínima de 2 anos na função.

- Recruta **Ajudantes (m/f) – França**. Deverá possuir habilitações, ao nível do 12º ano e preferencialmente experiência, em ambiente industrial ou obra/montagem de estruturas.

- Recruta **Empregado de Balcão (m/f) - Castelo Branco (Full-time)**. Deverá possuir escolaridade mínima, ao nível do 9º ano. Valoriza-se experiência em cafetaria ou gelataria.

- Recruta **Administrativo de Recursos Humanos (m/f) - Elvas**. Deverá possuir Licenciatura na área de Recursos Humanos; pelo menos 3/4 anos de experiência em funções similares; e ser fluente a Espanhol (obrigatório).

- Recruta **Estágio Profissional (m/f) - Área Alimentar e Não Alimentar - Castelo Branco**. Deverá possuir Licenciatura e/ou Mestrado nas áreas de Gestão, Economia, Marketing, Engenharias (Alimentar, Zootécnica, Industrial, Logística,...); Bons conhecimentos de Inglês e/ou Francês e estar Elegível a estágio profissional através do programa do IIEFP (requisitos obrigatórios).

- Recruta **Montador de Chapa (m/f) – Vila Velha de Ródão**. Deverá possuir experiência na função na montagem de painel de fachada e no manuseamento de berbequim e aparafusadora.

- Recruta **Servente de Construção Civil (m/f) – Vila Velha de Ródão**. Deverá ter disponibilidade imediata e com ou sem experiência profissional, na função.

- Recruta **Pedreiro (m/f) – Vila Velha de Ródão**. Deverá obrigatoriamente, ter experiência profissional, na função e disponibilidade imediata.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**CENTRO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE CASTELO BRANCO**

Avenida Pedro Álvares Cabral, N.º6, R/Chão, 6000-084 Castelo Branco  
Telef: 272330010 e-mail: cte.castelobranco@iefp.pt

OPERADOR DE CENTRAL TELEFONICA Refª588547934 – Tempo Completo – Castelo Branco

MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS Refª588707097 – Tempo Completo – Orvalho - Oleiros

OPERADOR DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E FLORESTAIS, MÓVEIS Refª588707098 – Tempo Completo – Orvalho - Oleiros

CARPINTEIRO Refª 588722556 – Tempo Completo – Proença-a-Nova

ESTETICISTA Refª588724951 – Tempo Completo – Castelo Branco

ESTETICISTA Refª588726724 – Tempo Completo – Castelo Branco

OPERADOR DE CALL CENTER Refª588727622 – Tempo Completo – Castelo Branco

MOTORISTA DE AUTOCARRO Refª588727873 – Tempo Completo – Alameda - Castelo Branco

SERRALHEIRO CIVIL Refª588728876 – Tempo Completo – Proença-a-Nova

SERVENTE CONSTRUÇÃO CIVIL Refª588728885 – Tempo Completo – Proença-a-Nova

AJUDANTE FAMILIAR Refª 588729210 – Tempo Completo – Salgueiro do Campo – Castelo Branco

PEDREIRO Refª588729216 – Tempo Completo – Sobreira Formosa - Proença-a-Nova

SERVENTE CONSTRUÇÃO CIVIL Refª588729217 – Tempo Completo – Sobreira Formosa - Proença-a-Nova

EMPREGADA/O Balcão Refª588729342 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova

OPERADOR/A CABLABENS Refª 588730075 – Tempo Completo – Castelo Branco

PASTOR Refª 588730343 – Tempo Completo – Póvoa de Rio de Moinhos – Castelo Branco

EMPREGADO DE BAR Refª 588730481 – Tempo Completo – Castelo Branco

AJUDANTE FAMILIAR Refª 588730485 – Tempo Completo – Orvalho – Oleiros

PROFESSOR/A – Físico-Química Refª 588730963 – Tempo Parcial – Castelo Branco

AJUDANTE FAMILIAR Refª 588731220 – Tempo Completo – Salgueiro do Campo – Castelo Branco

EMPREGADO DE MESA Refª 588731243 – Tempo Completo – Castelo Branco

SERRALHEIRO CIVIL Refª588731243 – Tempo Completo – Castelo Branco

AJUDANTE DE COZINHA Refª588731443 – Tempo Completo – Castelo Branco

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.metemprego.gov.pt/> utilizando a referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao Jornal "Gazeta do Interior" e a sua publicação.

Por apenas **1€/mês** a assinatura digital permite-lhe aceder comodamente, no seu computador ou tablet, ao Jornal GAZETA DO INTERIOR

Se já é assinante em papel, a assinatura digital para si é GRÁTIS

Registe-se JÁ!

CONTACTE-NOS 272 320 090



**Aproveite as oportunidades e faça já a sua inscrição!**

[www.aebb.pt](http://www.aebb.pt)

T: 272 340 250

E: [formacao@aebb.pt](mailto:formacao@aebb.pt)



**Início: 2016**

» **Técnico/a de Desenho Assistido por Computador (CAD) - Vida Ativa Jovem Castelo Branco - 300 Horas**

**Destinatários/as:**

Desempregados com ou sem experiência profissional, detentores do 12º ano de escolaridade (preferencialmente) - Idade até 29 anos.

**Direitos dos (as) formandos (as):**

- Bolsa de Formação;
- Subsídio de refeição;
- Transporte:
  - Subsídio de transporte;
  - Passe (transporte público);
  - Subsídio de Acolhimento (crianças ou adultos).



Associação Comercial e Empresarial da Beira Baixa



Formação Não Financiada

**Formação Modular Certificada 0352 - Atendimento**

**Carga Horária:** 50 horas

**Datas de Realização:** A definir consoante número de inscrições

**Objetivos:** Enumerar e caracterizar as principais qualidades de um atendedor profissional, reconhecendo a sua relevância no desempenho da função.

Identificar a diferença entre os conceitos de atendimento / venda e atitude / comportamento.

Identificar e aferir as motivações / necessidades de cada cliente.

Estruturar o processo de atendimento, aplicando as atitudes/comportamentos associados a cada etapa.

**Conteúdos:** 1. Perfil e funções do atendedor. Características / qualidades de um Atendedor Profissional  
2. Atendimento – conceitos gerais. Atendimento / venda; Atitude / comportamento  
3. Diagnóstico de necessidades. Origem das motivações / necessidades; Análise prévia do perfil de cliente; Estrutura de um guião de “perguntas tipo”;  
4. Etapas do processo de atendimento. Abordagem inicial; Prestação do serviço; Despedida; Operações de caixa;

**Destinatários:** A formação é dirigida a profissionais ativos associados da ACICB que, no âmbito da sua formação contínua, pretendam aperfeiçoar/atualizar os conhecimentos nas respetivas áreas de formação, com habilitação escolar entre o 4º ano e o 12º ano.

**Horário:** De segunda a quinta-feira, em horário pós-laboral das 20h às 23h

**Informações e Inscrições**

ACICB – Associação Comercial e Empresarial da Beira Baixa  
**Telefone:** 272 329 802 – **E-mail:** [elisabetetoscana@acicb.pt](mailto:elisabetetoscana@acicb.pt) | [geral@acicb.pt](mailto:geral@acicb.pt)

Oportunidades de EMPREGO

AFONSO DE PAIVA

# Clube de Leitur@s participa no *Literacia 3D*

A iniciativa *Literacia 3D* é da responsabilidade da Porto Editora e tem âmbito nacional

O Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, de Castelo Branco, recebeu, pelo segundo ano consecutivo, a iniciativa *Literacia 3D*, com os alunos do 5º ano do Clube de Leitur@s a desafiarem os seus conhecimentos no âmbito da literacia da leitura.

Na primeira fase, realizada no primeiro período, Dinis Paulo, do 5º 1, e Rodrigo Cardoso, do



Dinis Paulo e Rodrigo Cardoso foram os vencedores da primeira fase

5º 4, do Clube de Leitur@s Afonso de Paiva saíram vencedores e avançam agora para a segunda fase que decorrerá, a nível distri-

tal, entre os dias 6 e 10 de março, numa escola pública do Concelho de Castelo Branco, que acolherá os alunos vencedores de

cada uma das escolas por cada área de conhecimento: leitura (5º ano), matemática (6º ano) e ciência (7º ano). Recorde-se que a *Literacia 3D* é uma iniciativa da responsabilidade da Porto Editora que consiste num desafio nacional dirigido aos alunos dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico de todo o País, envolvendo os respetivos professores e estabelecimentos de ensino, com o propósito de avaliarem as suas competências em três dimensões do saber: leitura, matemática e ciência. Este desafio pelo conhecimento decorre durante o ano letivo em três fases, que são a local, a distrital e a nacional, com base em provas interativas disponibilizadas através da plataforma *on-line* Escola Virtual.

## ESART representada no Grande Concerto de Ano Novo da Orquestra Filarmónica Portuguesa

A Orquestra Filarmónica Portuguesa celebrou, dia 8 deste mês, os grandes compositores e as suas obras no Grande Concerto de Ano Novo, que decorreu no Auditório do EuroParque e contou com a presença do docente Augusto Trindade, da Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART) de Castelo Branco, como concertino.

Fundada em maio de 2016, a orquestra integra um conjunto de músicos de elevado padrão

técnico e artístico. Os músicos são artistas premiados em concursos nacionais e internacionais, ex-integrantes da Orquestra Jovem da União Europeia e ainda músicos estrangeiros residentes em Portugal que se juntaram neste projeto para criar uma orquestra que seja uma referência e símbolo de qualidade, atuando em todo o território nacional.

A Orquestra Filarmónica Portuguesa, fundada por Osvaldo

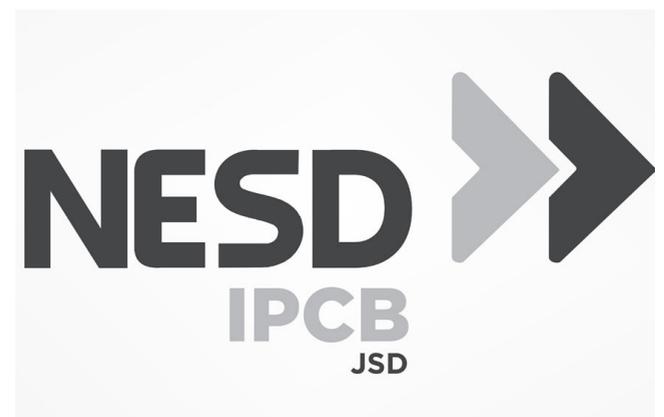
Ferreira e Augusto Trindade, produz concertos sinfónicos, ópera e irá criar conexões com outros géneros artísticos numa procura de desenvolvimento de eventos e espetáculos criativos.

Apresentou o seu concerto inaugural no dia 7 de maio no EuroParque, tendo ainda atuado no Centro Cultural do Arade, no Algarve, e no Festival Cistermúsica, de Alcobaça, nessa ocasião ainda com a designação de Orquestra Euro-Atlântica.

A reação do público, críticos especializados e músicos de todo o País, foi unânime e elegeu este projeto como um dos mais importantes dos últimos anos, pela sua qualidade e originalidade.

A Orquestra Filarmónica Portuguesa é um projeto de dimensão nacional sob a direção artística do maestro Osvaldo Ferreira, atualmente um dos mais representativos maestros nacionais.

## Núcleo de Estudantes Social Democratas do Politécnico está a ser ativado



O coordenador para o Ensino Superior da Juventude Social Democrata (JSD) Distrital Castelo Branco, Mário Pereira, ativou, oficialmente, o Núcleo de Estudantes Social Democratas (NESD) do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCIB) e nomeou uma comissão instaladora para a gestão do processo eleitoral.

A comissão é presidida por Isabel Costa, que é aluna do curso de Proteção Civil na Escola Superior Agrária (ESA) de Castelo Branco e presidente da Mesa do Plenário Concelhio da JSD Oleiros.

A Comissão Política JSD Distrital Castelo Branco afirma que “este organismo terá como missão criar uma estrutura jovem, dinâmica e atenta aos graves problemas que enfrentam neste momento os estudantes do Ensino Superior”.

É também adiantado que “do novo NESD IPCIB, estrutura que nunca esteve ativa em 42 anos de democracia, espera-se um compromisso sério, não só

com a centena de militantes da JSD que compõem a instituição, mas com todos os estudantes do IPCIB na defesa das matérias mais urgentes sobre o Ensino Superior no Concelho e no Distrito”.

Recorde-se que a JSD também já reativou o Núcleo de Estudantes Social Democratas (NESD) da Universidade da Beira Interior (UBI), na Covilhã, com “o claro objetivo de ter uma voz que represente os estudantes junto do partido e dos órgãos de decisão, colmatando as falhas das próprias organizações estudantis e contribuindo para uma melhoria da qualidade de vida dos discentes da academia”.

É ainda realçado que “o papel dos NESD deverá ser, acima de tudo, o de apresentar propostas e apontar problemas na gestão da respetiva instituição de Ensino Superior, aproximando as juventudes partidárias dos cidadãos e contribuir para uma nova forma de fazer política”.

## Alunos da EST analisam desempenho das redes 4G na cidade

Os alunos Diogo Pereira, Michel Fernandes e Pedro Mendes, que são finalistas da licenciatura em Engenharia Eletrotécnica e das Telecomunicações da Escola Superior de Tecnologia (EST) de Castelo Branco, coordenados pelo professor Paulo Marques, realizaram, dia 23 de dezembro, entre as 18 e as 21 horas, um estudo independente da qualidade da rede móvel em Castelo Branco.

O estudo foi realizado para 20 pontos da cidade, sendo utilizados três telemóveis Samsung Galaxy S7, com cartões de dados dos operadores MEO, NOS e Vodafone.

Os parâmetros da ligação à

*Internet* foram medidos através das aplicações Speedtest e Network Cell Info, disponíveis no Google Play.

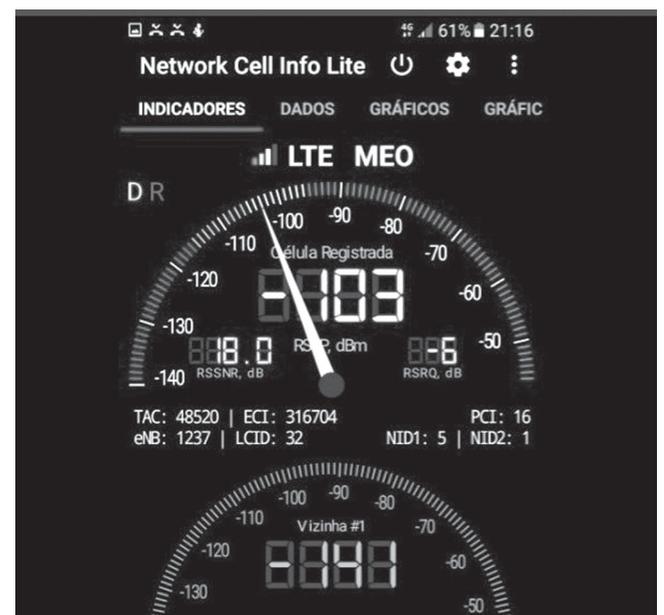
As três operadoras garantem cobertura 4G na malha urbana e na zona industrial da cidade, mas com desempenhos variáveis. Segundo Paulo Marques, Castelo Branco, “no geral, tem boa cobertura móvel em relação à média nacional, estimada nos 13 Mbit/s”, referindo que “as redes WiFi, públicas ou privadas, permitem o acesso local à *Internet* através de um ponto de acesso (*hotspot*). No entanto, é a rede móvel, com as suas antenas localizadas em pontos altos, que permitem cobertura quando nos

deslocamos ao longo da cidade com os nossos *smartphones*”.

É também recordado que “os três operadores móveis iniciaram em 2012 o investimento na tecnologia 4G através da instalação de novas estações base e antenas LTE. Em 2014 começou o investimento na versão mais avançada do 4G, designada por LTE-Advanced. Estes investimentos são acompanhados por fortes campanhas de *marketing* que reclamam velocidades de acesso à *Internet* mais rápidas aos melhores preços. O regulador português das comunicações, ANACOM, tem efetuado estudos da qualidade da rede móvel, os dados são

apresentados em termos de média nacional e normalmente a diferença que separa os três operadores é reduzida. No entanto, mesmo numa cidade de média dimensão como Castelo Branco, o desempenho da rede móvel pode variar bastante em função da localização do telemóvel. Na cidade de Castelo Branco há um conjunto de 18 antenas de telemóveis”.

O próximo passo será alargar este estudo às zonas rurais do Concelho, “locais onde, regra geral, existe uma menor disponibilidade de redes comparativamente aos centros urbanos, diferença essa que merece ser estudada”.



## Voto de condenação foi apresentado por deputada de Os Verdes

A *Gazeta do Interior*, na edição da semana passada noticiou a apresentação de um voto de condenação pela construção de um armazém de resíduos nucleares, na Central Nuclear de Almaraz, em Espanha, atribuindo a sua apresentação na Assembleia da República à deputada do Partido Socialista (PS) eleita pelo Círculo Eleitoral de Castelo Branco, Hortense Martins.

Na verdade, o voto de condenação foi apresentado deputada Heloísa Apolónia do Partido Ecologista Os Verdes, sendo, posteriormente, substituído por todos os grupos parlamentares e aprovado, por unanimidade.

Recorde-se que no voto de condenação era recordado que “a Central Nuclear de Almaraz foi construída nos anos 70 do Século XX, tendo um dos seus reatores entrado em funcionamento em 1981 e o outro em 1983. O seu período de vida útil terminou em 2010, mas o governo espanhol tem vindo a prolongar esse prazo”.

Relembra, também que “trata-se de um central nuclear bastante antiga, a mais antiga de Espanha, já obsoleta, e que tem sido objeto de vários incidentes registados, nos últimos tempos ligados sobretudo ao seu sistema de refrigeração. A Central Nuclear da Almaraz utiliza as águas do Rio Tejo para o seu sistema de refrigeração e está instalada a uns escassos 100 quilómetros da fronteira com Portugal. Esta proximidade, bem como a partilha deste rio internacional, são fatores bastantes para que Portugal não possa, em qualquer circunstância, ser ignorado no que respeita a projetos relacionados com a referida central nuclear”.

Face a isto pode ler-se que “perante a possibilidade de o Governo do Reino de Espanha vir a autorizar a construção de

uma central de armazenamento de resíduos nucleares junto à Central Nuclear de Almaraz, perspectiva-se um ainda maior prolongamento da vida da central, por mais umas duas décadas. Tal possibilidade é particularmente criticável e inaceitável em vários planos. No plano jurídico, a envergadura de um projeto com esta natureza não pode dispensar um procedimento de avaliação de impacto ambiental, nomeadamente dos impactos estratégicos e transfronteiriços envolvidos. No plano do relacionamento bilateral entre os dois estados, e atento o potencial risco e impacto da decisão para as populações e áreas protegidas dos dois lados da fronteira, a matéria não poderia deixar de envolver a comunicação prévia, articulação e acompanhamento de proximidade do tema com o Estado Português”.

O documento avança ainda que, “finalmente, no plano ambiental, a decisão evidenciaria a necessidade de um debate relevante sobre o recurso à energia nuclear e as suas consequências de longo prazo, a encarar pelas autoridades, instituições científicas e sociedades civis portuguesa e espanhola, e que não teve ainda lugar. Portugal tem optado, de forma assertiva, sustentada e bem sucedida, pelo recurso às energias renováveis como caminho de futuro e de garantia da independência energética, demonstrando a existência clara de um caminho alternativo e sustentável”.

Com a aprovação, por unanimidade, o voto “condena a possibilidade de decisão do governo espanhol sobre um projeto de construção de um armazém para resíduos nucleares em Almaraz, com evidentes impactos e riscos transfronteiriços, ignorando o Governo e a população de Portugal”.

EM COMUNICADO

# Associação de Estudos do Alto Tejo disponível na luta contra Almaraz

A Associação apoia os esforços do Governo Português e das organizações ambientais para impedir a construção do armazém de resíduos

A Associação de Estudos do Alto Tejo (AEAT) tornou pública a sua posição de se associar aos esforços do Governo Português, organizações ambientais e outras entidades para impedir a construção, por parte das autoridades espanholas, de um aterro de resíduos nucleares da Central Nuclear de Almaraz, em Espanha.

Em comunicado, a Associação



“reitera o empenho em forçar o governo espanhol a cumprir o calendário que o próprio divulgou em devido tempo de desmantelamento da Central Nuclear de Almaraz, em 2020”.

Pelo meio destaca “os ris-

cos de devastação na saúde humana e no ambiente associados à laboração de uma central nuclear. No caso de Almaraz, potenciados pela sua laboração junto ao Rio Tejo. Razão mais do que suficiente para

obrigar a uma posição enérgica de Portugal, pela proximidade geográfica com Almaraz (cerca de 100 quilómetros) e partilha da gestão do Tejo”.

A Associação de Estudos do Alto Tejo “exige à Comunidade Europeia que seja diligente e rigorosa com Espanha na aplicação das regras comunitárias, em especial as ambientais, e no acompanhamento deste processo”.

No comunicado a Associação adianta ainda que “junta não só a voz como a disponibilidade para planear, organizar e concretizar todas as ações de sensibilização e protesto, de todas as entidades que partilham as mesmas reivindicações, e que visem travar o processo de construção do aterro nuclear de Almaraz e conduzam ao desmantelamento da respetiva central nuclear até ao ano de 2020”.

CENTRAL NUCLEAR DE ALMARAZ

## PSD de Castelo Branco quer atitude mais proactiva de Luís Correia

O Partido Social Democrata (PSD) de Castelo Branco criticou, em conferência de Imprensa, a postura do autarca de Castelo Branco, Luís Correia, em relação à central nuclear espanhola de Almaraz.

Os social democratas consideram que nesta questão Luís Correia tem responsabilidades acrescidas, uma vez que é também presidente da Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB) composta por seis municípios, e que incorpora cerca de 90 mil pessoas.

“Como presidente da Câmara e como presidente da CIMBB, aquilo que concluímos é que houve uma atitude de completa passividade e de completa inoperância” segundo os social democratas, acrescentando que aquilo que seria desejável “era que, a partir do verão, nomeadamente, termos uma atitude mais proactiva”, afirmou, o presidente da Concelhia do PSD de Castelo Branco, Carlos Almeida.



Carlos Almeida com elementos da Concelhia do PSD

Segundo os social democratas, a única coisa que se sabe no plano local e regional é que o presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, é contra a Central Nuclear de Almaraz e, como consequência disso, defende o seu encerramento, “tal como todas as forças políticas com assento na Assembleia Municipal”. Para o PSD esta tomada de posição verbal é “manifestamente insuficiente para quem desempenha um cargo desta relevância que é presidir a

um município”, afirma Carlos Almeida.

Para o PSD de Castelo Branco a questão que se coloca é “o que é que o presidente da Câmara de Castelo Branco fez, sobre esta questão de Almaraz”.

Os sociais democratas consideram que é importante saber se “houve ou não contactos com autarcas Portugueses e Espanhóis da zona da Raia? Houve algum contacto com associações ambientalistas dos dois lados da fronteira e com o Governo Regi-

onal da Extremadura sobre esta matéria?” foram algumas das questões deixadas pela Concelhia do PSD.

O PSD propõe ainda que a questão de Almaraz faça parte da agenda da próxima Cimeira Ibérica.

Até ao fecho da edição, a *Gazeta do Interior* tentou contactar o presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, de modo a obter uma reacção, mas tal não foi possível.

CV





NO PORTO DO TEJO

## Jardim de infância ganha conforto

A requalificação vai permitir a instalação de ar condicionado e de mobiliário escolar mais funcional

A Câmara de Vila Velha de Ródão apresentou ao Programa Operacional Centro 2020 o projeto de remodelação e moder-

nização do jardim de infância do Porto do Tejo, num investimento de cerca de 36 mil euros.

O presidente da Câmara, Luís Pereira, explica que a intervenção pretende, “por um lado, a valorização térmica e energética do edifício, proporcionando um maior conforto às crianças e aos profissionais desse equipamento, e, por outro lado, a qualificação da atividade ali desenvolvida”.

É adiantado que “uma vez que o edifício existente não pos-

suía as condições desejáveis, ao nível do conforto, principalmente no período de verão, a intervenção pretendida envolve a instalação de sistemas de ar condicionado, de tetos falsos com isolamento térmico e de estores de rolos (sistema *blackout*) nas janelas, prevendo-se ainda a substituição de alguns vãos e a aquisição de novos equipamentos escolares, como material didático e mobiliário escolar”.

Em nota enviada à Comunicação Social é ainda realçado

que “constatando-se atualmente um aumento da população infantil concelhia, considera-se perfeitamente adequada e justificada a intervenção em causa, a qual foi objeto de candidatura no âmbito da Prioridade de Investimento 10.5 que visa os investimentos no ensino, na formação, na formação profissional e nas competências e na aprendizagem ao longo da vida através do desenvolvimento das infraestruturas de formação e ensino”.

## Fonte da Telhada, em Perais, recebe obras de requalificação

A Câmara de Vila Velha de Ródão lançou um concurso para a requalificação da Fonte da Telhada, em Perais, com um valor base de 90 mil euros.

O presidente da autarquia, Luís Pereira, explica que esta intervenção “incide num espaço que apresenta condições para a criação de uma zona de permanência/estadia com muito interesse, uma vez que se localiza nas proximidades da saída Sul da povoação, integrando-se no já existente *Caminho da Telhada*, um percurso pedonal já identificado e sinalizado como PR5 (Pequena Rota), com ligação ao Rio Tejo, o qual é já muito utilizado por visitantes e população local e que constitui um motivo de dinamização do turismo local”.

É avançado que “apesar da proximidade ao aglomerado urbano, o espaço em causa integra-se perfeitamente no meio rural, beneficiando de um enquadramento paisagístico singular, com a presença de uma linha de água e de duas fontes, com água de duas nascentes diferenciadas. Ali foi instalado, há alguns anos, um conjunto de mesa e bancos, com vista a proporcionar uma usufruto do local e a possibilidade de realização de refeições ao ar livre,

considerando até a sua inserção no referido percurso pedonal”.

Tudo para realçar que, “contudo, as condições existentes não se apresentavam como minimamente compatíveis com o potencial do espaço, pelo que o Município decidiu o desenvolvimento de um projeto que prevê a sua requalificação e valorização, considerando uma intervenção nas duas fontes, com o intuito de obter uma imagem esteticamente apelativa, a execução de muros e pavimentos em pedra, a instalação de mobiliário adequado, conservando-se a valência utilitária da prática de merendas, a criação de lugares de estacionamento e a plantação de vegetação de enquadramento e ensombreamento”.

Nesta requalificação “o elemento água será preponderante na intervenção, dada a sua forte presença e o seu efeito de atração, sendo assumida a sua circulação permanente nas fontes e canais, proporcionando igualmente um ritmo/dinâmica e efeito sonoro que conferirá um caráter mais particular à intervenção”.

A obra deverá ficar concluída no início do segundo trimestre deste ano.

INVESTIMENTO DE 277 MIL EUROS

## Obras do Parque de Feiras e Mercados estão a decorrer

As obras do Parque de Feiras e Mercados, localizado na zona central de Oleiros, já estão em execução, sendo que os trabalhos se prolongarão por cinco meses e implicam um investimento de 277.300 euros.

A área de intervenção tem mais de 14 mil metros quadrados e o objetivo das obras é “dotar este espaço de grandes dimensões, sem ocupação permanente e com uma localização de excelência, num lugar inovador, multifuncional, atrativo e dinamizador da economia local”.

Assim, a finalidade é criar “um espaço aberto, adaptável a várias tipologias de uso ao longo do ano, tendo como principal propósito dar apoio à realização da Feira do Pinhal, mercados semanais e eventos similares”.

A empreitada do Parque



de Feiras e Mercados está inserida no Plano de Ação de Regeneração Urbana (PARU), tendo sido candidatada e aprovada ao Portugal 2020, Programa Operacional Regional do Centro, Eixo 7 - Afirmar a sus-

tentabilidade dos territórios (CONSERVAR) no âmbito da prioridade de investimento 6.5. com o objetivo temático de preservar e proteger o ambiente e promover a eficiência energética.

## Largo da Igreja Matriz de Oleiros requalificado

A qualificação e modernização da envolvente do Largo da Igreja Matriz, em Oleiros, encontra-se em concurso público, em fase de lançamento, no valor de 250.800 euros.

A obra tem como intuito criar uma infraestrutura viária junto à também já anunciada Casa Padre António de Andrade, demodo a garantir o acesso à mesma e ainda criar um parque de estacionamento que servirá tanto a nova obra como a Igreja Matriz de Oleiros. A área de intervenção

deste projeto localiza-se no tardo do Largo da Igreja Matriz de Oleiros, terreno que se encontra essencialmente baldio, sem construção. A empreitada relativa ao projeto da Qualificação e Modernização da Envolvente do Largo da Igreja Matriz inserido no Plano de Ação de Regeneração Urbana (PARU) do Município foi lançada a concurso público. Esta é uma obra que vem na continuidade da aposta do executivo na reabilitação urbana, nomeadamente na ARU da vila de Oleiros. Esta

ação deverá ser alvo de candidatura ao Portugal 2020, Programa Operacional Regional do Centro, Eixo 7 - Afirmar a sustentabilidade dos territórios (CONSERVAR) no âmbito da prioridade de investimento 6.5. (A adoção de medidas destinadas a melhorar o ambiente urbano, a revitalizar as cidades, recuperar e descontaminar zonas industriais abandonadas, incluindo zonas de reconversão, a reduzir a poluição do ar e a promover medidas de redução de ruído).



## Encontro de Janeireiros realiza-se sábado em Proença-a-Nova

Proença-a-Nova acolhe, sábado, a quarta edição do Encontro de Janeireiros.

O cantar as janeiras é uma das tradições que ainda se realiza na maior parte das aldeias do Concelho de Proença-a-Nova durante o mês de janeiro. De porta em porta, o grupo de janeireiros deseja prosperidade no início de mais um ano, anunciando o nascimento de Jesus e pedindo aos residentes as *sobras* das festas natalícias.

As Janeiras são cânticos seculares realizados maioritariamente por grupos de homens que, antigamente, percorriam várias aldeias recolhendo cereais, batatas, azeite e enchidos, entre outros bens, que eram depois leiloados na missa de do-

mingo. Na sua quarta edição, o Encontro de Janeireiros pretende reunir diversos grupos do Concelho que cantarão As Janeiras num determinado ponto da vila. A partir das 19 horas de sábado realiza-se o percurso entre o Largo Pedro da Fonseca e o Parque Urbano Comendador João Martins com várias paragens para ouvir as diferentes versões destes cânticos. No final, haverá uma pequena atuação dos grupos participantes. Além do grupo convidado, que é o Grupo de Montanhismo dos Serviços Sociais da CGD, participam janeireiros das aldeias de Pergulho, Corgas, Vale de Água, Caniçal, Vale da Carreira, Vergão, Cunqueiros, São Pedro do Esteval e Alvito da Beira.

## Auditório Municipal chega aos 10 mil espectadores em 2016

O Auditório Municipal de Proença-a-Nova, no ano passado, foi frequentado por cerca de 10 mil pessoas.

As sessões de cinema foram responsáveis por quase metade da assistência, tendo sido exibidos 45 filmes em 50 sessões, com uma média de 88 espectadores por sessão. Como curiosidade, de acordo com as estatísticas da Pordata, a média nacional por sessão foi de 23,4 espectadores em 2015.

Para João Manso, vice-presidente da Câmara, “estes números são encorajadores e demonstram que os municípios estão a participar ativamente na programação cultural apresentada para o Auditório Municipal, o que nos tem levado a investir no

melhoramento do equipamento da sala e em mais e diferenciadas atividades”.

Este ano será igualmente dinamizado o Salão da Casa do Povo da Sobreira Formosa e também surgirão iniciativas em mais localidades.

Para além do cinema, o Auditório Municipal recebe ainda mensalmente o Festival de Teatro, com exceção de junho, em que o teatro sai à rua, e de agosto, em que há pausa para férias, e o espetáculo ao quarto sábado de cada mês.

Em 2016, passaram pelo palco do Auditório espetáculos como *Até Amanhã Liberdade* e *A Bela Adormecida*, assim como concertos dos Soul Brothers Empire, Nightmare e outros.

UM SERVIÇO PÚBLICO MÓVEL

# Bibliomóvel de Proença disponibiliza multibanco

A biblioteca itinerante, além da função primordial, funciona como posto avançado da Câmara, na prestação de serviços

A Bibliomóvel – Biblioteca Itinerante de Proença-a-Nova, através do MB Spot instalado no veículo, dispõe de um novo serviço, que consiste na possibilidade de pagamento de qualquer fatura que tenha uma referência Multibanco. Para além disso também permite fazer o pagamento em dinheiro mas, neste caso, apenas no que se refere à fatura da água.

Com esta nova funcionalidade ampliam-se os serviços disponibilizados pela Bibliomóvel que já funciona como posto avançado da Câmara, com o presidente da autarquia, João Lobo, a realçar que “é um importante apontamento de modernização admi-



nistrativa”

João Lobo destaca também que “ao longo destes 10 anos de trabalho, a Bibliomóvel tem-se afirmado como um eficaz veículo de combate à solidão, como serviço de proximidade, levando cultura a todos. Os serviços que agora se disponibilizam são um

pequeno mas importante passo para esbater os constrangimentos que as distâncias por vezes acentuam”.

Para além da sua função base de emprestar livros e disponibilizar jornais e revistas para consulta, a Bibliomóvel tem continuamente ampliado o seu le-

que de serviços para prestar um verdadeiro serviço de proximidade, onde é possível entregar alguns requerimentos ao Balcão Único, dar a contagem da água, tirar fotocópias ou ter acesso à Internet.

Perante isto, Nuno Marçal, que é o bibliotecário ambulante responsável pela Bibliomóvel e que visita 36 localidades do Concelho a cada duas semanas, afirma que “as bibliotecas mudam, são obrigadas a isso, e aquelas que ficam estagnadas no modelo onde o livro e a leitura são os seus únicos desígnios vão ter uma mortelenta e dolorosa. As bibliotecas têm de estar próximas e cúmplices com as reais necessidades de quem as sustenta”.

Recorde-se que no ano passado a Bibliomóvel completou 10 anos de atividade, numa festa em que se destacou a proximidade como uma das principais mais-valias deste equipamento.

## Câmara aliena participação no capital social da Proençatur

A Câmara de Proença-a-Nova vai promover a alienação, em hasta pública, da totalidade da participação que detém no capital social da sociedade anónima de capitais públicos e de âmbito municipal, denominada Proençatur – Empresa de Turismo de Proença, EM, bem como da cozi-

nha e da tenda que funcionam como apoio ao Hotel das Amoras.

Com uma área total de 12.892 metros quadrados, a base de licitação é de 650.000 mil euros, não sendo admitidas propostas de valor igual ou inferior ao da base de licitação.

As propostas devem ser

apresentadas até às 17h30 de dia 6 de fevereiro, podendo ser entregues pessoalmente no edifício Paços do Concelho, contra recibo, ou remetidas pelo correio, sob registo com aviso de receção, para Avenida do Colégio, 6150-401 Proença-a-Nova.

A hasta pública terá lugar

dia 7 de fevereiro e a adjudicação será feita a quem tiver oferecido o preço mais elevado.

Nas condições de alienação está a obrigação de assegurar a continuidade da atividade do equipamento enquanto estabelecimento hoteleiro, essencial na estratégia de turismo do Concelho.

## Alunos de Proteção Civil apresentam plano para emergências radiológicas

Os alunos do Curso Técnico Profissional de Proteção Civil do Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova desenvolveram e apresentaram o Plano Municipal de Emergências Radiológicas de Proença-a-Nova, que traça as linhas mestras relativamente à prevenção e à atuação das forças de segurança pública em caso de uma catástrofe ambiental provocada por um acidente nuclear na Central de Almaraz, localizada em Espanha.

O plano foi desenvolvido tendo em conta o cenário de uma fuga radioativa, com Pedro Agostinho, docente no curso técnico, a afirmar que “nu-

ma situação real, a nuvem radiológica passaria por Proença-a-Nova”, depois de recordar que a Central Nuclear de Almaraz está a 170 quilómetros de distância.

Os alunos escolheram este tema tendo em conta a sua atualidade, uma vez que as notícias dão conta de uma possível queixa a ser apresentada por Portugal junto da União Europeia, por Espanha ter autorizado a construção de um depósito de lixo nuclear em Almaraz, quando a central já devia estar a ser desmantelada, até pelos incidentes de funcionamento registados em 2016.

O plano define claramente

que entidades devem atuar no terreno e com que funções, tendo como principal objetivo garantir a segurança da população. Inclui, por exemplo, a articulação com o Exército e a Força Aérea, entidades que não estão presentes de forma permanente no terreno, mas que seriam chamados a intervir.

O Plano Municipal de Emergências Radiológicas de Proença-a-Nova foi apresentado dentro de um contexto muito particular em que os alunos formaram dois partidos (Proença à Frente e Proença Mais Forte) que concorreram às eleições Autárquicas. O primeiro partido conquistou a Assembleia Muni-

cipal e o segundo a Câmara. Simularam então a realização de uma Assembleia Municipal em que interveio o presidente da Assembleia Municipal, da Câmara e os líderes das duas bancadas. O único ponto da reunião foi a apresentação e votação do presente plano. Para Pedro Agostinho, todo este exercício permitiu, por um lado, “mostrar aos alunos como é que funciona o poder local” e, por outro, alertar para a questão de Almaraz, realçando que “não é alarmar, mas as notícias existem e é um perigo real”.

Apesar de ser uma apresentação feita em contexto formativo, assistiram à reunião simula-

da da Assembleia Municipal, o vice-presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Manso; a diretora do Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova, Maria João Pereira; Carlos Lopes, da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC), o segundo secretário da Assembleia Municipal de Proença-a-Nova, Fernando Martins; o diretor do Aeródromo Municipal, Tiago Marques, o comandante dos Bombeiros Voluntários de Proença-a-Nova, José Xavier; o comandante do posto da Guarda Nacional Republicana (GNR) de Proença-a-Nova; e Daniel Farinha, que é técnico municipal de proteção civil.

Durante este ano letivo, o último de um ciclo de três que dá aos alunos a qualificação de técnico de proteção civil e equivalência ao 12º ano de escolaridade, a turma de 11 alunos tem uma visita agendada ao corpo de bombeiros e à torre de controlo do Aeroporto Sá Carneiro, no Porto; irá acompanhar uma máquina de rastros durante o defeso, no trabalho de prevenção que é feito fora da época de incêndios, e participará no *briefing* distrital da ANPC, que contará com a intervenção de Rui Esteves, recentemente nomeado comandante nacional operacional da Proteção Civil.

PELA QUINTA VEZ CONSECUTIVA

# Boom Festival recebe prémio internacional

O Boom recebeu o prémio mundial mais importante de eventos sustentáveis, distinção só atribuída a dois festivais no Mundo

O Boom Festival acaba de ser distinguido pela quinta edição consecutiva com o prémio "Outstanding Greener Festival Award", uma iniciativa internacional que tem como objetivo premiar eventos exemplares para a indústria através das suas práticas de sustentabilidade. A distinção máxima foi atribuída a apenas dois festivais em todo o mundo, sendo o Boom Festival um deles.

O pioneirismo do Boom Festival é reforçado pela conquista deste prémio, atribuído por

um júri que avalia festivais de todo o mundo, tendo em conta aspetos como emissões de CO2, tratamento de águas, saneamento, gestão de resíduos, promoção de transportes públicos, utilização de materiais reutilizáveis, energias renováveis, assim como a promoção destas e outras medidas junto do seu público.

Pelo mérito conquistado ao longo dos anos, a organização do Boom Festival foi ainda convidada a integrar o painel de discussão do Green Events & Innovations, que decorrerá no mês de março, em Londres. Esta conferência tem como objetivo discutir a sustentabilidade na indústria musical e de eventos.

O programa ambiental que valeu este reconhecimento é muito extenso e engloba desde a obrigatoriedade de todos os restaurantes usarem material biodegradável, passando pela criação de composto com restos



de comida, saneamento, energias renováveis, reciclagem de comida, até um programa de revitalização da economia local. Em parceria com a Câmara de Idanha-a-Nova e juntas de freguesia locais, e no âmbito do programa *Recomeçar*, o festival empregou 200 pessoas da região na edição de 2016.

Entre 11 e 18 de agosto o público, proveniente de 154 países (15 por cento são portugueses), pôde presenciar alguns dos projetos que fizeram o festival ganhar este prémio de mérito: mais árvores, resultantes do processo de reflorestação da Herdade da Granja, com a plantação, desde dezembro de 2015, de 550 novas espécies nativas. Além disso, usufruíram de 348 casas de banho compostáveis e de uma estrutura de apoio aos mais de 71 participantes ciclistas que vieram de várias partes da Europa para o festival de bicicleta, a Boom

Bike Village.

Em termos de alimentação, que é um dos focos não apenas da sustentabilidade mas também de saúde pública, o festival é reconhecido pela qualidade na seleção de restaurantes, possibilitando a fornecedores locais vender os seus produtos a espaços vindos de todo o mundo. Este ano 77 por cento das opções alimentares do festival foram vegetarianas.

De realçar ainda as estações de painéis solares que produzem energia para determinadas áreas de trabalho da organização e ajudam na irrigação da Herdade, assim como o sistema inovador usado na filtragem de água.

Em 2016, a organização do festival disponibilizou ainda 211 autocarros desde Lisboa, Madrid, várias cidades de França e Suíça, que transportaram cerca de 30 por cento do público.

Para além das dezenas de projetos com foco na sustentabi-

lidade ambiental, em 2016 o Boom Festival reforçou o seu papel em questões sociais: foram criados projetos de ação social e ambiental na Beira Baixa, encetaram-se esforços para empregar pessoas da região, foram privilegiados os produtos nacionais, locais e, no caso da alimentação, grande foco no biológico.

Foram recebidas 44 pessoas com necessidades especiais, 532 crianças e ainda foram realizadas 28 ações de formação entre *workshops* e filmes sobre temáticas ambientais ou de mudança social. Paralelamente, como promotor cultural sem patrocínios, o Boom Festival apoiou mais uma vez a cultura independente portuguesa, com 70 por cento da programação do palco de *world music* e 100 por cento do palco de dança a incluírem projetos nacionais. Artur Mendes, da organização do Boom Festival, realça que "há um esforço crescente e

uma preocupação da nossa parte para promover a consciencialização através do festival. Este prémio é o resultado de um trabalho árduo desenvolvido por uma equipa constituída por muitas pessoas, de um público fantástico, não esquecendo o apoio logístico que nos tem sido providenciado pelo município de Idanha-a-Nova".

Distinguido em 2008, 2010, 2012, 2014 e agora em 2016 com o *Outstanding Greener Festival Award*, o prémio mundial mais importante de eventos sustentáveis, atribuído por *A Greener Festival*, o Boom foi, ainda, a convite da UNEP – United Nations Environment Programme, organismo pertencente à ONU, membro da iniciativa *United Nations Music & Environment Stakeholder Initiative*.

Ganhou também o *European Festival Award 2010 – Green'n'Clean Festival* e o *Green Inspiration Award 2012*.

## Órgãos sociais da Ajidanha para este ano empossados



Os órgãos sociais da Ajidanha – Associação de Juventude de Idanha-a-Nova para este ano tomaram posse dia 5 deste mês.

Rui Pinheiro mantém a presidência da Ajidanha que integra ainda Andreia Oliveira, como vice-presidente, e Miguel José, como secretário/tesoureiro.

A mesa da assembleia geral é presidida por Carla Miguel, que tem Alexandra Sousa e Luís Anahory, como primeiro e se-

gundo vogais, respetivamente.

O conselho fiscal tem como presidente Elisabete Gomes, sendo os cargos de primeiro e segundo vogais ocupados por Paulo Vaz e Bruno Esteves, respetivamente.

Entretanto a atividade da Ajidanha prossegue com vários espetáculos. Assim, domingo, a Ajidanha e o TAP – Teatro Amador de Pombal apresentam o espetáculo *Km 0*, no auditório de Pombal.



## Idanhenses cumprem tradição das Janeiras

A tradição das Janeiras mantém-se viva em Idanha-a-Nova.

Assim, são várias as escolas, instituições e grupos culturais que têm visitado a Câmara de Idanha-a-Nova para cantar as Janeiras ao executivo e funcionários.

A autarquia afirma que "é com orgulho que registamos o carinho dos Idanhenses por esta tradição tão portuguesa, o

entusiasmo, alegria e harmonia dos grupos de cantares, um pouco por todo o Concelho".

Acrescenta que "passado um ano desde que a UNESCO conferiu a Idanha-a-Nova o estatuto de Cidade Criativa da Música, em dezembro de 2015, as populações mostram que a tradição ainda é o que era, haja orgulho na preservação dos nossos usos e costumes".

## Centro de Saúde de Salvaterra do Extremo está requalificado



A requalificação do Centro de Saúde de Salvaterra do Extremo, no Concelho de Idanha-a-Nova, está concluída.

A obra foi realizada pela União de Freguesia de Monfortinho e Salvaterra do Extremo,

de forma a dar resposta às necessidades sentidas pela população, sendo que entre as melhorias realizadas foi instalada uma rampa de acesso para utentes com mobilidade condicionada.

## Resultados e Classificações

### FUTSAL - I LIGA

#### 15ª Jornada - 14 de janeiro

Burinhosa	0-6	Sporting
Benfica	2-1	Leões Porto Salvo
Braga	3-3	Modicus
Belenenses	6-0	Un. Pinheirense
CS São João	3-2	Os Vinhais
Rio Ave	3-4	Futsal Azeméis

Quinta dos Lombos 1-2 AD Fundão

#### Classificação

Equipa	Pts
1 Sporting	41
2 Benfica	36
3 Braga	31
4 Belenenses	29
5 Modicus	29
6 AD Fundão	22
7 Futsal Azeméis	18
8 Leões Porto Salvo	17
9 Quinta dos Lombos	14
10 Unidos Pinheirense	13
11 Rio Ave	13
12 Burinhosa	13
13 CS São João	12
14 Os Vinhais	10

#### 16ª Jornada - 22 de janeiro

AD Fundão	-	CS São João
Sporting	-	Belenenses
Futsal Azeméis	-	Braga
Modicus	-	Burinhosa
Os Vinhais	-	Leões Porto Salvo
Rio Ave	-	Benfica
Un. Pinheirense	-	Qta. dos Lombos

### FUTSAL - 2ª DIVISÃO / SÉRIE C

#### 13ª Jornada - 15 de janeiro

Casal Cinza	0-4	Saavedra Guedes
ABC Nelas	9-4	União de Chelo
Cariense	4-3	Lamas Futsal
Domus Nostra	4-8	Ossela
Viseu 2001	9-1	Pedreles

#### Classificação

Equipa	Pts
1 Viseu 2001	35
2 Lamas Futsal	32
3 ABC Nelas	27
4 Cariense	22
5 Ossela	18
6 União de Chelo	17
7 Pedreles	14
8 Domus Nostra	10
9 Saavedra Guedes	10
10 Casal Cinza	0

#### 14ª Jornada - 22 de janeiro

Pedreles	-	Casal Cinza
Ossela	-	ABC Nelas
União de Chelo	-	Lamas Futsal
Viseu 2001	-	Cariense
Saavedra Guedes	-	Domus Nostra

### FUTSAL - 2ª DIVISÃO / SÉRIE D

#### 13ª Jornada - 14 de janeiro

Fátima	2-4	Olho Marinho
Ladoeiro	2-5	Casal Velho
B.B. Esperança	2-2	ADR Mata
Os Patos	2-2	NS Pombal
AR Amarense	4-4	Mendiga

#### Classificação

Equipa	Pts
1 Casal Velho	30
2 Fátima	24
3 Olho Marinho	24
4 NS Pombal	20
5 AR Amarense	20
6 Mendiga	15
7 Bairro Boa Esperança	15
8 ADR Mata	14
9 Os Patos	13
10 Ladoeiro	7

#### 14ª Jornada - 21 de janeiro

Fátima	-	AR Amarense
Casal Velho	-	B. Boa Esperança
Olho Marinho	-	Ladoeiro
ADR Mata	-	Os Patos
NS Pombal	-	Mendiga

### FUTSAL - SÉNIORES CAMPEONATO

#### 5ª Jornada - 14 de janeiro

Retaxo	5-2	CB Oleiros
Carvalho Formoso	2-4	Alcaria

#### Classificação

Equipa	Pts
1 CB Oleiros	9
2 Retaxo	8
3 Alcaria	7
4 Penamacorense	3
5 Carvalho Formoso	1

#### 6ª Jornada - 21 de janeiro

Carvalho Formoso	-	CB Oleiros
Penamacorense	-	Alcaria

PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO ESTÁ ASSINADO

# Escolas de Natação da Albigeac vão trabalhar com a Federação

Com o protocolo *Portugal a Nadar* a Albigeac pretende certificar as escolas das piscinas de Castelo Branco e Alcains

Cristina Valente



**Estar no Portugal a Nadar é poder realizar natação em qualquer piscina a nível nacional, que integre o programa**

As escolas de natação da Albigeac - Empresa de Gestão de Equipamentos Culturais, Desportivos e de Lazer começam agora o processo de certificação dado pela Federação Portuguesa de Natação. O protocolo foi assinado sábado e em outubro, se tudo correr como o previsto, as escolas devem receber a certificação de nível 1.

Para o presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, este protocolo é uma mais valia em várias vertentes, "permite-nos ir melhorando a formação que damos, não só no âmbito da competição, mas também na formação que integramos. Ganham também os formadores que aqui traba-

ham, pois vão ter formação específica com esta certificação".

Os utentes, para além de ganharem treinadores melhor formados, ganham também a possibilidade de poderem praticar natação em qualquer piscina a nível nacional que esteja integrada no programa *Portugal a Nadar*, de forma gratuita e com o mesmo seguro que usufruem na escola da Albigeac.

Além disso todos os alunos das escolas, em Castelo Branco e Alcains, passam a ser atletas federados. "Federamos todos os nadadores que estão integrados na escola. É para nós

uma honra poder, como autarquia, estar associada à federação de atletas e, quem sabe, num futuro próximo não temos aqui atletas a destacar-se a nível nacional." afirma o autarca.

O autarca recorda que as escolas da Albigeac começaram por apostar no lazer, "na formação e na hidroginástica", mas as solicitações dos utentes levaram os responsáveis a procurar a competição, e daí surge a parceria com a Associação de Nataçao Albicastrense (ANAR) e, agora, o protocolo com a Federação.

Este processo de certifica-

ção, tem várias fases, como explicou Alexander Esteves, vice-presidente da Federação Portuguesa de Nataçao, "existem vários níveis, a começar pelo nível 1, para o qual as piscinas da Albigeac vão começar agora a trabalhar com a ajuda da Federação".

O responsável do projeto *Portugal a Nadar*, onde se integra este protocolo, refere que o mesmo não tem fim e que pretende dar as mesmas condições a todos os praticantes de nataçao do País, "encontrem-se eles no Litoral ou no Interior, no Norte ou no Sul" conclui.

## Ciclismo regressa à Associação Cultural e Desportiva da Carapalha

Associação Cultural e Desportiva da Carapalha em parceria com a empresa albicastrense Team Bicicletas Santiago voltou ao ciclismo, um projecto que estava suspenso para a modalidade, em cicloturismo, mas que foi activado na especialidade de BTT. Esta equipa por agora será integrada por seis atletas, José Alves, Manuel Martins, Filipa Gonçalves, Ricardo Teixeira, Pedro Correia e Rui Carvalho. Treinador Nuno Carvalho. Mecânicos a cargo das Bicicletas Santiago. No entanto e como refere José Perquilhas presidente da associação "este é um princípio de

um sonho que pretendíamos ver começar, a ver realizado e a dar frutos. Com toda a certeza que, a partir de agora vamos ouvir falar ainda mais e melhor da cidade de Castelo Branco e da Associação Cultural e Desportiva da Carapalha, pelos resultados destes atletas a nível regional e nacional".foi uma importante conquista para a nossa casa e esperamos em breve que novos atletas se juntem a nós".

Assim em breve esta mesma equipa será apresentada com pompa e circunstância, bem como os seus equipamentos à população em geral.

## II Corrida/Caminhada de Reis

Numa organização da Associação Pró-Desenvolvimento Póvoa e Cafédé, com o apoio da Câmara Municipal de Castelo Branco e da União de Freguesias de Póvoa de Rio de Moinhos e Cafédé e com a parceria da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realizou-se no dia 8 de janeiro a II Corrida/Caminhada de Reis.

O evento foi composto por duas vertentes: a caminhada e a corrida. A edição deste ano contou com a presença de 39 participantes na Caminhada e de 180 participantes na Corrida. De referir que estes últimos estavam divididos pelos vários escalões. A prova teve o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

Este ano a Corrida, com um percurso de cerca de 10kms, teve início na Urbanização da Vinha em Cafédé, em direção a Póvoa de Rio de Moinhos, percorrendo algumas ruas da aldeia e regressando novamente a Cafédé, com a meta instalada no local da partida.

Foram atribuídas medalhas para os melhores classificados individuais em todos os escalões e taças para as melhores equipas classificadas, t-shirts alusivas ao evento para todos, e no final da cerimónia de entrega de prémios, uma sopa e bolo-rei para todos.

A Associação aproveita para agradecer a todos o apoio que tiveram para a realização do Evento.

CLUBE DE FUTEBOL VETERANOS DE CASTELO BRANCO 9 - UNIÃO DESPORTIVA DE BELMONTE 2

# Albicastrenses *cilindram* Belmontenses

Luís Cunha com cinco golos foi a grande figura do jogo



Albicastrenses recebem sempre bem!

O ano futebolístico de 2017 começou da melhor maneira para os veteranos de Castelo Branco, que, no passado sábado, conquistaram mais uma vitória, a sétima consecutiva, nesta época. O adversário foi a equipa da União Desportiva de Belmonte que, mesmo com todo o inconformismo manifestado na partida, não teve a intensidade “agressiva” para discutir o resultado, num jogo ingrato, pela diferença de golos registada no final, num triunfo fácil dos Albicastrenses.

A primeira parte, desenrolou-se praticamente toda no meio campo dos veteranos de Belmonte, que ofereciam demasiados espaços entre a linha defensiva e intermediária, subtilmente aproveitados por Luís Graça e Francisco Lopes, de onde lançavam passes, “teleguiados”, para a dinâmica velocidade de Luís Cunha e João Magana.

Assim, em dois lances, tirados a “papel químico”, passe de Luís Graça para as costas dos defesas visitantes, velocidade de João Magana e Luís Cunha a fazerem o resto - os golos, e a diferença de duas bolas para os locais, com que se chegou ao final dos quarenta minutos de jogo. Esta diferença dava alguma esperança, aos veteranos de Belmonte, na

discussão do jogo para o segundo tempo.

Segunda parte, com os Albicastrenses a entrarem bem mais frescos e bem mais seguros do que o seu adversário, pelo que os golos foram surgindo com naturalidade. O “elétrico” Luís Cunha, em noite inspirada e com o “faro” do golo, apontou quatro, o que totalizou cinco no encontro,

sendo a grande figura do jogo, com Luís Graça, Luís Pinheiro e Rui Delgado, a marcarem os restantes.

Até final, os Belmontenses tudo fizeram para reduzir a diferença, o que lhes foi “consentido”, por duas vezes. Os Albicastrenses, no entanto, mantiveram-se firmes e seguraram a vitória, por números pouco usuais, os quais não deixam quaisquer dúvidas de quem foi o justo vencedor no sintético do Parque Urbano de Castelo Branco, mantendo a chama vencedora e consolidando uma fase positiva, de sete vitórias em oito jogos.

A equipa apresentou: Luís Barroso, António Henrique, Rui Delgado (Cap.), Luís Pinheiro, António José, Eliseu Pires, Francisco Lopes, João Magana, Luís Graça, João Alfredo e Luís Cunha, e ainda Mário Vale e António Tomé.

Orientador: Mário Vale

Golos: João Magana, Luís Cunha (5), Luís Graça, Luís Pinheiro e Rui Delgado.

Na nona jornada e em casa novamente, os Albicastrenses recebem o Clube Amigos e Veteranos de Sernache, num jogo que se antevê difícil, pois a única derrota que têm foi com esta equipa, na primeira volta.

CAMPEONATO DE PORTUGAL PRIO - SÉRIE E | CD FÁTIMA 1 BENFICA E CASTELO BRANCO 0

## Encarnados hipotecam subida

Primeira parte fica marcada pelo golo apontado logo aos oito minutos por André Sousa. Reagindo a este lance, os albicastrenses vieram para o ataque, e André Cunha rematou à trave.

Na etapa complementar, os visitantes, por manifesta falta de sorte, não conseguiram alcançar o seu objetivo, apesar de terem apontado um golo por Ballack entretanto anulado por pretenso fora de jogo. Con-

tinuava a avalanche encarnada, e Digas com um excelente remate viu também a bola embater no poste. A sorte estava mesmo do lado dos locais, pelo nada houve a fazer.

Com esta derrota, o Benfi-

ca e Castelo Branco fica agora a cinco pontos de distância dos seus mais diretos adversários, quando faltam apenas duas jornadas para o final desta primeira fase.

CL

ANDEBOL

## Albicastrense 30 Estarreja 26

A equipa de Castelo Branco continua a caminhar para a subida de divisão, derrotando no passado sábado no pavilhão municipal a difícil formação do Estarreja. Com uma primeira parte equilibrada, os albicastrenses venciam ao intervalo por 13-12, margem que

dita perfeitamente aquilo que se passou nos primeiros 30 minutos.

Na segunda parte domínio absoluto dos albicastrenses que conquistaram uma importante vitória para as suas aspirações. Na próxima jornada a ADA desloca-se a Benavente.

## Juliana Guerreiro convocada para novo estágio PEO 2018

A atleta Juliana Guerreiro do Penta Clube da Covilhã foi novamente convocada para estar no Estádio do Programa das Esperanças Olímpicas, a realizar no próximo fim de semana, dias 20, 21 e 22 de Janeiro, em Leiria. Esta convocatória é o resul-

tado do trabalho e dedicação da atleta e dos seus treinadores. Neste estágio será realizada a primeira Prova de Ranking Qualificativa Europeia, num total de quatro. A atleta será acompanhada pelo Treinador Nuno Gravi

FUTSAL

## Boa Esperança 2 Mata 2

A equipa albicastrense que venceu a oito segundos do final por 2-1, viu a formação da Mata empatar o jogo, para desespero de todos aqueles que pre-

senciaram este excelente encontro, que no entanto, teve um desfecho injusto para a Boa Esperança neste seu primeiro jogo do ano.

## Passeio TT em Castelo Branco

O Clube TT da cidade albicastrense promove, no próximo dia 22 de janeiro, um passeio turístico de todo-o-terreno pelos vários trilhos do concelho de Castelo Branco.

No evento participam jipes, motos, quads e buggys. A concentração está agendada a partir das 8H00 nas instalações da Associação do Bairro do Valongo.

## Resultados e Classificações

II LIGA

22ª Jornada - 15 de janeiro

Académica	2-0	Olhanense
Cova da Piedade	1-2	Benfica B
<b>Sp. Covilhã</b>	<b>2-3</b>	<b>Penafiel</b>
Famalicão	0-2	Leixões
Vizela	1-1	Ac. Viseu
U. Madeira	2-1	Freamunde
FC Porto B	0-0	Desp. Aves
Portimonense	4-0	Sporting B
Varzim	1-1	Gil Vicente
V. Guimarães B	5-0	Santa Clara
Fafe	4-1	Braga B

Classificação

Equipa	Pts
1 Portimonense	55
2 Desp. Aves	49
3 Académica	36
4 Santa Clara	35
5 Benfica B	34
6 Penafiel	34
7 Cova da Piedade	32
8 Varzim	31
9 Braga B	30
10 V. Guimarães B	30
11 U. Madeira	28
12 FC Porto B	28
13 Vizela	27
<b>14 Sp. Covilhã</b>	<b>27</b>
15 Famalicão	25
16 Fafe	25
17 Sporting B	25
18 Gil Vicente	25
19 Ac. Viseu	23
20 Leixões	20
21 Freamunde	19
22 Olhanense	13

23ª Jornada - 22 de janeiro

Penafiel	-	Portimonense
Braga B	-	U. Madeira
Ac. Viseu	-	FC Porto B
Leixões	-	Cova da Piedade
Gil Vicente	-	Vizela
Desp. Aves	-	V. Guimarães B
Santa Clara	-	Académica
<b>Sporting B</b>	-	<b>Sp. Covilhã</b>
Freamunde	-	Fafe
Olhanense	-	Famalicão
Benfica B	-	Varzim

NACIONAL DE SENIORES - SÉRIE E

17ª Jornada - 15 de janeiro

Naval	1-5	Operário Lagoa
<b>ARC Oleiros</b>	<b>0-4</b>	<b>U. Leiria</b>
<b>Fátima</b>	<b>1-0</b>	<b>Benfica C.Branco</b>
<b>Sertanense</b>	<b>2-0</b>	<b>Vit. Sernache</b>
Sp. Ideal	4-1	Carapinheirense

Classificação

Equipa	Pts
1 Fátima	37
<b>2 Sertanense</b>	<b>33</b>
3 Sp. Ideal	31
4 U. Leiria	29
5 Operário Lagoa	29
<b>6 Benfica C.Branco</b>	<b>28</b>
<b>7 Vit. Sernache</b>	<b>13</b>
<b>8 ARC Oleiros</b>	<b>12</b>
9 Carapinheirense	12
10 Naval	2

18ª Jornada - 22 de janeiro

Carapinheirense	-	Naval
U. Leiria	-	Sp. Ideal
<b>Benfica C.Branco</b>	-	<b>ARC Oleiros</b>
<b>Vit. Sernache</b>	-	<b>Fátima</b>
<b>Sertanense</b>	-	<b>Operário Lagoa</b>

DISTRITAL - 1ª DIVISÃO

12ª Jornada - 15 de janeiro

Ac. Fundão	1-1	Atalaia do Campo
Idanhense	1-1	Alcains
Moradal	4-1	V. de Ródão
Belmonte	2-1	Pedrogão
IP Castelo Branco	1-0	ADC Proença

Classificação

Equipa	Pts
1 Águias do Moradal	31
2 Alcains	24
3 Idanhense	22
4 Atalaia do Campo	15
5 Belmonte	13
6 ADC Proença-a-Nova	13
7 IP Castelo Branco	13
8 Vila Velha de Ródão	13
9 AD Estação	9
10 Pedrogão	9
11 Ac. Fundão	8

13ª Jornada - 22 de janeiro

<b>Atalaia do Campo</b>	-	<b>AD Estação</b>
Alcains	-	Ac. Fundão
Vila V. de Ródão	-	Idanhense
Pedrogão	-	Moradal
ADC Proença	-	Belmonte

## Prova de natação em Castelo Branco conta com oleirenses

A Piscina Municipal de Oleiros vai estar representada com cerca de 20 nadadores no próximo sábado, dia 21, numa Prova de Natação nas Piscinas do Centro Social Padres Redentoristas em Castelo Branco. Os Grupos de Desporto dos Municípios de Oleiros, Proença-a-Nova, Vila de Rei, Pedrogão Grande, Ser-

tã, Castelo Branco e Pampilhosa da Serra, possuem um calendário de provas rotativas entre estes Municípios de dois em dois meses.

A próxima prova realiza-se na Piscina Municipal de Oleiros no dia 25 de março com nadadores dos sete concelhos, entre os 6 e os 16 anos de idade.

## Feira de Caça & Gastronomia recebe atirador completo

A nova época do Clube de Tiro Desportivo de Monfortinho, no concelho de Idanha-a-Nova, abre já no próximo dia 5 de fevereiro, assinalada com o Torneio Atirador Completo.

A prova é um dos atrativos da 4ª Feira de Caça & Gastronomia, a decorrer nas Termas de Monfortinho, dias 4 e 5 de fevereiro, com um cartaz de qualidade e diversificado numa região de vasta tradição cinegética. O Torneio Atirador Completo tem início no domingo, pelas 9 horas, e inclui competições de Tiro ao Voo (pombos), Compak Sporting e Fosso Universal. A abertura da época acontece depois de as instalações do Clube de Tiro Desportivo de Monfortinho terem sido objeto de obras de melhoria.

Tem três campos, percurso de caça (um dos mais belos e completos da Península Ibérica) e barragem com 12 portas, sendo reconhecido pela qualidade dos equipamentos e integração na paisagem florestal.

Situado junto da fronteira luso-espanhola e com vista para a estremenha Sierra de Gata, o espaço está aberto todo o ano para a prática das modalidades de tiro ao voo, compak sporting e fosso universal, e preparado para acolher reservas de percurso de caça, fosso olímpico, largadas de patos e outras atividades de tiro desportivo. Inscrições e informações através dos contactos (+351) 277 434 142 / (+351) 964 659 759 ou do email info@clubetiromonfortinho.pt.

## Penta Clube da covilhã abre duas novas secções de esgrima



O Penta Clube da Covilhã tem vindo desde meados de 2016 a proporcionar a experiência e demonstração da modalidade de Esgrima aos alunos das Escolas do concelho da Covilhã, no âmbito de vários projetos inovadores na região, nomeadamente o "Projeto Penta Escolas" e "Esgrima para Todos". Estas iniciativas, inseridas no plano de atividades do Penta Clube da Covilhã, culminaram na abertura de duas novas secções de esgrima: uma no Agrupamento de Escolas do Teixoso, a funcionar todas as quartas-feiras entre as 16h30m e as 18h00m no pavilhão gimno-desportivo, e outra na cidade do Fundão, a funcionar às terças-

feiras entre as 18h00 e as 20h00 no Pavilhão Desportivo Municipal, junto à rotunda Eugénio de Andrade.

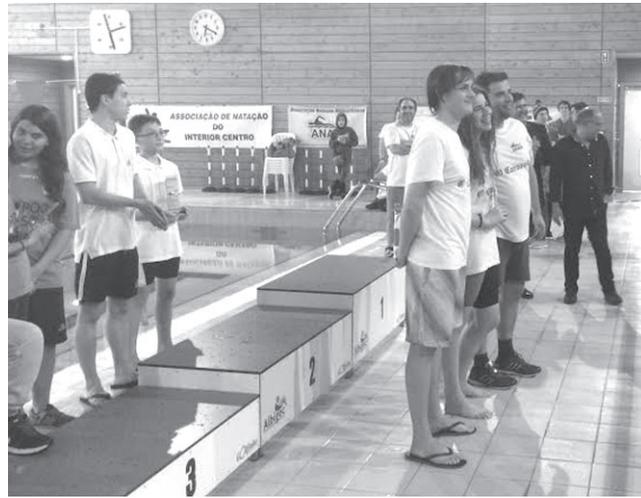
Salienta-se o excelente acolhimento dado pelo município do Fundão e pelo Agrupamento de Escolas do Teixoso, bem como a pronta disponibilização das infraestruturas desportivas para a prática da modalidade.

Congratulamo-nos com o facto de podermos levar a prática da Esgrima a um maior número de jovens, dentro e fora do nosso concelho. Os treinos estão a cargo do treinador José Godinho e José Pedro Godinho, ambos referências nacionais na prática desta modalidade.

CASTELO BRANCO

# Sucesso coroa Meeting de Natação

Mais de 200 atletas de 14 equipas participaram no VI Meeting de Natação Cidade de Castelo Branco



Alguns atletas à espera do pódio

Estiveram este sábado no VI Meeting de Natação Cidade de Castelo Branco 220 atletas distribuídos por 14 equipas: ANAR, CLAC - Entroncamento, Penta Clube Covilhã, Clube de Natação os Elvenses, CN Fundão, CN Guarda, Elétrico da Ponde de Sôr; Clube de Natação do Montijo, Núcleo de Pombal, ABP Gouveia, Associação Desportiva SwimTurt Vila Franca de Xira, Sporting Campomaio-reense, Casa Povo Castelo de Vide e CCD Pessoal Câmara Municipal da Sertã.

A prova contou com a presença de vários nadadores de nível nacional nos diversos escalões de formação. Alguns bons exemplos da formação de atletas realizada do interior centro: Marca António do CN Guarda, João Duarte Silvério do Elétrico, Maria Marques da ANAR, Ema Rosário CN Montijo, Rui Lopes, CLAC - Entroncamento, Alessandro Carvalho ABP Gouveia Catarino Laura

CCD Pess. Camara Munic. da Sertã, que entre outros, vieram aumentar a competitividade da prova albicastrense.

Este ano o Meeting contou com um formato ligeiramente diferente, possibilitando a participação de mais atletas cadetes, isto é, poderiam nadar dois cadetes de cada clube por prova, o que aumentou o número de participantes em relação as edições anteriores.

Quanto à classificação por equipas o grande vencedor foi o Clube de Natação do Montijo, que se apresentou com uma equipa forte e regular, mantendo o domínio da prova quase desde o princípio. Os prémios individuais para melhor performance masculina e feminina fo-

ram para o atleta do Elétrico, João Duarte Silvério e Ema Rosário do Clube de Natação do Montijo com 551 aos 400 livres e 528 aos 100 livres FINA pontos respectivamente.

Outra novidade foi a realização de uma pequena demonstração de dança a cargo do Ginásio A Praça, parceiro de ANAR, durante o aquecimento da tarde levando ao público presente nas bancadas muita animação, um pezinho de dança e boa disposição.

Para finalizar o capítulo das novidades de destacar a participação do grupo de Pré-Cadetes da ANAR/Albigec que realizou duas provas de demonstração de 25 metros Crol e 25 Costas.

Como não podia deixar de ser o destaque vai também para a presença do vice-presidente da Federação de Natação de Portugal ex-atleta Alexander Esteves que assinou o protocolo com o presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco, Luís Correia do programa Portugal a Nadar. O grande objetivo deste programa visa agregar todas as entidades, escolas de natação e/ou piscinas de forma acrescentar valor ao serviço prestado. Isto passa pela certificação da escola de natação e a reestruturação de alguns modelos de formação de jovens criando a oportunidade de escolha entre a natação pura desportiva, o pólo aquático e natação sincronizada e natação de lazer/recriação.

No final da prova as opiniões eram generalizadas entre os treinadores visitantes, os atletas e o público em geral, o Meeting de Castelo Branco está de boa saúde e recomenda-se. A camaradagem, o respeito pelos adversários e a competitividade saudável foi a nota dominante durante o torneio. Quem se deslocou este sábado ao complexo de piscina Municipal de Castelo Branco teve a oportunidade de assistir a uma festa de homenagem ao desporto, à dedicação, ao trabalho em equipa e perseverança!

## Judo distrital inicia época desportiva com 17 medalhas em Coimbra

O distrito esteve presente, na primeira prova da época, realizada em Vila Nova de Poiares (Coimbra), no passado dia 15 de janeiro.

Este Open marcou o início da época desportiva nos escalões de Juvenis (sub-14) e Juniores (sub-20). O distrito esteve representado por 31 judocas, em representação da Academia de Judo de Castelo Branco e da Escola de Judo Ana Hormigo. Os atletas arrecadaram 17 medalhas, divididas pelos dois escalões. No Juniores, a melhor atleta foi Francisca Jorge (EJAH), na categoria de -48kg, que arrecadou um brilhante 3º lugar, na primeira prova, realizada pela atleta neste escalão, falhando por muito pouco o 1º lugar. Desta-



Juniores -48kg

que ainda para os 5ºs lugares de André Gonçalves (EJAH) e Bruno Pires (EJAH) respetivamente nas categorias de -66kg e -81kg, para os 7ºs lugares de André Pinho (AJCB) na categoria de -66kg, Guilherme Pedro

(AJCB) e Adilson Faria (AJCB) ambos na categoria de -81kg e para o 9º lugar de José Farias (AJCB) na categoria de -60kg. No escalão de Juvenis, os judocas mostraram a sua força, conquistando 16 medalhas neste

escalão, com diversos pódios dominados por completo pelos atletas albicastrenses. Assim triunfaram nas suas provas Bárbara Carriço (EJAH) na categoria de -36kg, Bruno Gonçalves (EJAH) na categoria -42 kg, Afonso Folgado (EJAH) na categoria -46 kg, João Dias (EJAH) na categoria -66kg e Manuel Salvado (EJAH) na categoria -73 kg. Todos eles chegaram ao 1º lugar, mostrando grande garra nesta competição. Ficaram em 2º lugar Denisa Grecu (EJAH) na categoria -40 kg, Maria Inês Rosário (EJAH) nos -44kg, João Gardeite (AJCB), Alberto Gomes (EJAH) nos -66 kg e João Belo (AJCB) na categoria de -73kg, todos falhando por muito pouco o lugar mais alto do pódio.

Roteiro

AMANHÃ, QUINTA-FEIRA, NO CINE-TEATRO AVENIDA, EM CASTELO BRANCO

# Eu não quero morrer

**EUNÃO QUERO MORRER** é a peça de Elmano Sancho e Juanita Barrera que é levada à cena amanhã, quinta-feira, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. A atriz francesa Annie Girardot esqueceu-se das deixas da sua personagem em cena. Permaneceu numa casa de repouso até regressar a Paris. A digressão internacional do seu monólogo teve de ser cancelada. Annie Girardot morreu alguns anos após este incidente. Regressa neste espetáculo com a expectativa de mudar os últimos anos da sua vida, marcados pela falta de trabalho, a perda da memória e o esquecimento. Esta é uma oportunidade para os criadores e todas as atrizes esquecidas de permanecerem na memória do público.



FOTO: ALIPIADILHA

Castelo Branco

**IN-SHELL-SIDE** é o espetáculo que a Companhia de Dança Contemporânea de Évora pela ao palco do Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco, sábado a partir das 21h30. *In-Shell-Side* é uma viagem. Uma passagem para outro estado psíquico, emocional e físico. É uma troca de tudo por tudo. É partilha, cumplicidade, confiança, força, direção, é luz.

**NO CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÂNEA DE CASTELO BRANCO (CCCCB)**, domingo, às 18 horas, o violinista Riccardo Minasi junta-se a João Paulo Janeiro, no cravo, para um programa intitulado Circuito Violínico do Maneirismo ao Barroco. Serão interpretadas obras de Giovanni Pierluigi da Palestrina, Giovanni Batista Fontana, Dario Castello, Marco Uccellini, Biaggio Marini, Georg Friederich Handedel e Francisco Maria Veracini.

**COLCHAS DE CASTELO BRANCO DOS SÉCULOS XVIII E XIX** é a exposição que está patente no Museu Francisco Tavares

Proença Júnior, em Castelo Branco, até dia 5 de fevereiro.

**ESTUDOS DE LUZ, REFLEXOS** é a exposição produzida pela Fundação de Serralves - Museu de Arte Contemporânea, do Porto, que pode ser visitada no Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB). A mostra integra obras de Ignasi aballí, Fernando Calhau, Lourdes Castro, Rui Chafezm Noronha da Costa, Ana Hatherly, Marine Hugonnier, Ana Jotta, Jorge Martins, Charlotte Moth, Bruce Nauman, Maria Nordman, Paulo Nozolino, Julião Sarmiento, Silvestre Pestana e Grazia Toderi. A exposição pode ser visitada até dia 19 de fevereiro.

**NO ANTIGO EDIFÍCIO DOS CTT**, em Castelo Branco, está patente a exposição *Narrativa de uma obra de emoções*, da autoria de Alexandre Frade Correia. Quase sempre ausente das agendas do mundo da arte, Alexandre Frade Correia prefere o percurso solitário, indiferente a modas, movimentos, escolas; fechado no seu mundo, mas não descurando o que

o cerca. Alexandre Frade Correia revela, agora, elementos da obra e da vida, mostrando-se, como é habitual: desprendido, impulsivo, duro, cortante, mordaz, anti tudo, talvez incompreendido, mas profundo, rigoroso, sensível, delicado. Percebe-se que resiste à mão pesada do tempo, associando o novo à cultura do que já foi. A exposição pode ser visitada até domingo.

Fundão

**AMATERNA CASA DA POESIA SOBRE EUGÉNIO DE ANDRADE** é o título do livro da autoria de Fernando Paulouro Neves que é apresentado amanhã, quinta-feira, a partir das 21 horas, na Biblioteca Municipal Eugénio de Andrade, no Fundão a obra é apresentada por Arnaldo Saraiva.

Vila Velha de Ródão

**NA CASA DE ARTES E CULTURA DO TEJO**, em Vila Velha de Ródão, está patente, até junho deste ano, a exposição de obra gravada e cerâmica *A Essência da Cor*, do mestre Manuel Cargeiro.

Horóscopo



Carneiro

Boa semana para colocar a vida em ordem. É bom organizar agenda, papeis, coisas em geral. Semana extremamente produtiva no trabalho. Mas são dias de definições e decisões importantes, de grande porte.



Touro

Pode empolgar-se que o momento é favorável. Mas cuidado com excessos e exageros. Momento de maior felicidade. Dias de sorte no amor, ótimos para conhecer gente



Gémeos

Dias felizes, leves e cheios de boas oportunidades. O momento é bom, cheio de resultados positivos e novidades pela frente. Momento de decisões e definições muito importantes no amor!



Caranguejo

Você pode oscilar entre momentos de extremo otimismo e outros de total pessimismo. Pode ficar muito feliz com ou sem motivo e triste e melancólico noutros momentos. É importante procurar um equilíbrio.



Leão

Ótimo momento para sentar, pensar nos seus sonhos e fazer um bom plano para conseguir tudo o que quer. Estar com amigos ou pessoas próximas com quem tem mais afinidade.



Virgem

Um novo ciclo vai começar, e é muito bom saber o que quer. É uma semana favorável para o trabalho. Pode ser um momento mais difícil em casa, com a família.



Balança

Um momento de muita análise interna, e de intensas emoções. Você está a ter oportunidade de resolver assuntos antigos. Aproveite esta fase de decisões internas e mostre o seu potencial ao mundo.



Escorpião

Está muito mais fácil ter a certeza do que você quer, e com isso fica mais fácil definir os próximos passos. Bom momento para sentar com a sua equipa ou amigos.



Sagitário

Alguma coisa muito importante pode acontecer. É uma fase tão rica na sua vida. Momento de crescimento geral, de amadurecimento. E também de muito trabalho.



Capricórnio

É hora de confiar mais no seu potencial, e de ser um pouco mais leve. Tenha sonhos maiores, ouse um pouco mais. Bons dias para projetos novos. Momento de decisões. Ótima semana para organizar a rotina.



Aquário

Divirta-se mais, e seja mais leve, mesmo diante dos problemas. Alias, é bom momento para sentar e encarar os problemas, resolver assuntos difíceis.



Peixes

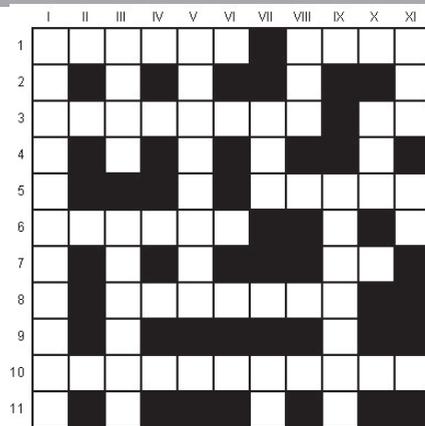
Os assuntos familiares podem estar mais presentes, assim como tudo o que diz respeito à casa, a imóveis e à vida doméstica em geral.

Sudoku

2	5			7				
			2	4				
8			6	9			2	7
1		7	8				4	
				1		8		
								9
	1				9	4		
7		6	3	5				
								6

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Palavras Cruzadas



**HORIZONTAIS** - 1 - Entrar em justa; os granjeados durante o matrimónio; 3 - Repercutir; 5 - Disposição conveniente; 7 - A minha pessoa; 7 - Dar queda; 10 - Relativo ao centro da Terra.

**VERTICAIS** - 1 - Espécie de jurubeba; 3 - O mesmo que satanás; Os alheios.; 5 - Livro de registo de brasões; 8 - Ver bóer; 9 - Que adoce facilmente; 11 - Possuir o conhecimento de; para mim.

Cinema / 19 a 25 de janeiro

**Sala 1 - XXX: O Regresso de Xander Cage - ESTREIA NACIONAL M/12**  
Todos os dias: 14:00h - 16:30h - 19:00h - 21:30h Sex//Sab: 14:00h - 16:30h - 19:00h - 21:30h - 00:05h

**Sala 2 - Nos Limites da Lei - M/16** Todos os dias: 14:20h

**Assassin's Creed - M/14** Todos os dias: 16:35 - 19:10h - 21:40h  
Sex//Sab: 16:35h - 19:10h - 21:40h - 00:10h

**Cantar (VP) - M/6** Dom: 11:05h

**Sala 3 - Ozzy (VP) - M/6** Todos os dias: 14:10h - 16:40h  
Dom: 11:00h - 14:10h - 16:40h

**Viver na Noite - M/16** Todos os dias: 19:00h - 21:35h  
Sex//Sab: 19:00h - 21:35h - 00:15h

Vale

1€



Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções  
Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema  
Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Receita da Semana

## Quiche de frango com cogumelos

- Massa quebrada de compra
- Peito de frango 300g
- 200g de cogumelos laminados
- Duas cenouras pequenas
- 6 ovos
- 200 ml de natas
- salsa q.b.
- sal q.b.
- noz moscada q.b.



Preparação:

Leve um tacho ao lume com água e um pouco de sal. Assim que ferver, junte o frango e deixe cozer. Forre uma tarteira com a massa quebrada e pique o fundo com o garfo. Assim que o frango estiver cozido, deixe arrefecer um pouco e desfie para uma tigela. Rale as cenouras para junto do frango, e junte-lhes um pouco de salsa picada. Tempere com um pouco de sal e pimenta a gosto e envolva tudo muito bem. Coloque tudo na tarteira. Junte aos 6 ovos as natas e bata tudo muito bem. Coloque por cima da mistura do frango e leve ao forno pré-aquecido nos 180°.

Soluções



Palavras Cruzadas

9	2	5	4	7	3	6				
7	4	6	3	5	2	9	8	1		
3	1	8	7	6	9	4	5	2		
4	8	3	5	2	7	6	1	9		
5	6	2	9	1	4	8	7	3		
1	9	7	8	3	6	2	4	5		
8	3	4	6	9	5	1	2	7		
6	7	1	2	4	3	5	6	9		
2	5	9	1	7	8	3	6	4		

Sudoku

**Mª Luz Bicho**

Faleceu no passado dia 12 de janeiro de 2017, Maria da Luz Bicho, de 87 anos de idade era natural e residia em Monsanto. O Funeral realizou-se para o cemitério de Monsanto.

**AGRADECIMENTO**

Sua filha, genro, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |  
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**João Chorincas**

Faleceu, no passado dia 10 de janeiro de 2017, João Pires Chorincas, de 93 anos de idade, natural de Soalheiras e residente em Queijas, Carnaxide.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**João Valentim**

Faleceu, no passado dia 10 de janeiro de 2017, João Valentim, de 86 anos de idade, natural de Martim Branco e residente em Santo Ildefonso.

**AGRADECIMENTO**

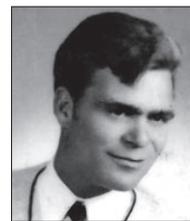
Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

A família vem desta forma agradecer ao Lar Repouso Hotel, em Sarnadas de Ródão, pela forma carinhosa com que sempre trataram e cuidaram o seu ente querido.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Manuel Leitão**

Faleceu, no passado dia 9 de janeiro de 2017, Manuel João Alves Leitão, de 72 anos de idade, natural e residente em Malpica do Tejo.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Maria Prazeres**

Faleceu, no passado dia 11 de janeiro de 2017, Maria dos Prazeres, de 96 anos de idade, natural de Orvalho e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Isabel Branca**

Faleceu, no passado dia 11 de janeiro de 2017, Isabel Vicente Branca, de 94 anos de idade, natural e residente em Malpica do Tejo.

**AGRADECIMENTO**

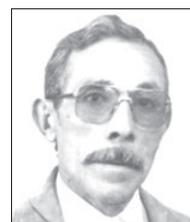
Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Seus sobrinhos e sobrinhas fazem um agradecimento especial a todo o pessoal da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco, pela forma carinhosa com que trataram sempre a sua ente querida.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**José Silva**

Faleceu, no passado dia 10 de janeiro de 2017, José da Silva, de 87 anos de idade, natural de Zebreira e residente em Foros de Salvaterra, Santarém.

**AGRADECIMENTO**

Sua filha e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**José Sotana**

Faleceu, no passado dia 14 de janeiro de 2017, José Henriques Sotana, de 93 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Helena Blasco**

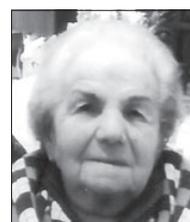
Faleceu, no passado dia 9 de janeiro de 2017, Maria Helena Vicente Leal Nunes Blasco, de 86 anos de idade, natural de Alcaide, Fundão e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares vêm desta forma fazer um especial e encarecido agradecimento ao Hospital Amato Lusitano, nomeadamente à equipa médica, de enfermagem e auxiliares do 7.º piso assim como a todo o pessoal do serviço de Gastroenterologia. Agradecem também à corporação de Bombeiros Voluntários de Castelo Branco por estarem sempre, de maneira rápida e eficaz, prontos a socorrer e ajudar a sua ente querida sempre que foi necessário.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Ilda Caio**

Faleceu, no passado dia 13 de janeiro de 2017, Ilda dos Ramos Caio, de 95 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, noras, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Maria Lurdes**

Faleceu, no passado dia 7 de janeiro de 2017, Maria de Lurdes, de 92 anos de idade, natural e residente em Freixial do Campo.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

A família vem desta forma fazer um especial agradecimento ao Lar Associação de Apoio Social de Freixial do Campo por todo o profissionalismo, carinho, apoio e dedicação prestados à sua ente querida durante toda a sua estadia.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Firmina Barata**

Faleceu, no passado dia 12 de janeiro de 2017, Firmina Correia Barata, de 93 anos de idade, natural e residente em Rosmaninhal.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

A família vem desta forma agradecer ao Lar São Tomás, em Salgueiro do Campo, pela forma carinhosa com que sempre trataram e cuidaram a sua ente querida.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Maria Luísa**

Faleceu, no passado dia 15 de janeiro de 2017, Maria Luísa, de 90 anos de idade, natural de São Vicente da Beira e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Olívio Paulo Duarte**  
**Missa de 4.º Ano**

Os familiares de Olívio Paulo Duarte, vem desta forma informar que será celebrada Missa pelo seu 4.º Ano de Eterno Descanso, no próximo dia 24 de janeiro, terça-feira, pelas 18h, na Igreja de São Miguel da Sé.

Desde já agradecem a todos quantos nela participem.

A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Gazeta**  
DO INTERIOR**APRESENTA CONDOLÊNCIAS**  
**ÀS FAMÍLIAS ENLUTADAS**



QUINTA max. 8 | min. -5

céu limpo



SEXTA max. 9 | min. -4

céu limpo



SÁBADO max. 10 | min. -1

céu limpo



DOMINGO max. 10 | min. -1

céu limpo

Gazeta do Interior  
18 de janeiro de 2017

DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA ALERTA

## Os cuidados a ter com as temperaturas baixas

O Departamento de Saúde Pública (DSP) da Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC), face às baixas temperaturas esperadas para os próximos dias, alertou para os cuidados a ter, principalmente por parte de grupos vulneráveis, como são as crianças, os idosos os cidadãos com doenças crónicas.

No respeito aos bebés e recém-nascidos é realçado: não deve sair de casa com o bebé ou recém-nascido nos dias de frio intenso; no caso de sair, agasalhe o bebé, principalmente a cabeça e as extremidades (mãos, orelhas e pés); evite transportar as crianças em porta-bebés tipo mochila, que poderá comprimir as pernas e causar enregelamento; utilize várias camadas de roupa, em vez de uma única peça grossa; dê de beber regularmente ao bebé; e transporte o bebé num carrinho que lhe permita movimentar-se para se aquecer e verifique se está



bem protegido do frio”.

Em relação aos idosos é referido que precisam do acompanhamento dos familiares ou prestadores de cuidados, para que sejam tomadas as medidas adequadas, em situações de frio, descritas nas recomendações gerais, nomeadamente no que respeita à alimentação, vestuário, cuidados com equipamentos de aquecimento e precauções ao sair de casa.

Assim, os familiares, amigos e vizinhos têm um papel importante, devendo manter um

acompanhamento de proximidade, sempre que possível, de pessoas idosas sós ou isoladas, fazendo um telefonema ou contactando pessoalmente, pelo menos uma vez por dia, para prestar ajuda e verificar o seu estado de saúde e conforto.

Em termos gerais as baixas temperaturas, em matéria de medidas, indicam que as pessoas devem manter o corpo hidratado e quente, devem proteger-se do frio, manter a casa quente e manter-se especialmente atento se tiver algum

problema de saúde.

No que se refere ao vestuário é indicado que se deve manter a pele hidratada, principalmente mãos, pés, cara e lábios, usar várias camadas de roupa, em vez de uma única muito grossa, e não usar roupas demasiado justas que dificultem a circulação sanguínea, proteger as extremidades do corpo (com luvas, gorro, meias quentes e cachecol) e usar calçado adequado às condições meteorológicas.

O Departamento de Saúde Pública realça também que com o frio, a atividade do vírus da gripe aumenta e há que prevenir quando os primeiros sintomas se fazem sentir. Por isso, no caso de verificarem dores musculares, dores de cabeça e de garganta, tosse e febre as pessoas devem recorrer ao médico do seu centro de saúde, ou ligar para a Linha Saúde 24 (808242424), evitando, sempre que possível, ir à urgência do hospital.

## Eutanásia em debate no Hospital Amato Lusitano, em Castelo Branco

O Núcleo Diocesano de Portalegre/ Castelo Branco da Associação de Médicos Católicos Portugue-

ses, em parceria com a Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), organiza, sexta-feira, a

partir das 21 horas, na Sala de Sessões do Hospital Amato Lusitano (HAL), de Castelo Branco, uma

conferência subordinada ao tema *Eutanásia*, que tem como oradora Isabel Galriça Neto.

## Centro Social Ribeiro das Perdizes quer apoiar mais idosos

O Centro Social Ribeiro das Perdizes, de Castelo Branco, comemorou, domingo, 20 anos de existência. Ao longo destas duas décadas o Centro tem prestado apoio aos idosos não só do bairro, mas também de toda a cidade.

Atualmente o Centro presta apoio a 48 utentes, e tem ao seu serviço, 10 auxiliares, um cozinheiro, dois auxiliares de cozinha, uma administrativa, um nutricionista e uma assistente social.

Davide Jacinto, presidente da Associação das Palmeiras, da qual o Centro Social faz parte, diz que este necessita de adaptar o seu espaço físico às necessidades do momento.

“A instituição presta apoio a



28 utentes participados e no total apoiamos 48. Precisamos de aumentar estes números para que, sem aumentar as despesas, possamos continuar a prestar serviços de qualidade e assegurar a viabilidade económica do Centro”.

Davide Jacinto deixou o pe-

dido à Câmara para que apoie a associação nas obras necessárias para que este aumento seja concretizado.

Arnaldo Brás, vice-presidente da autarquia, promete que esta “continuará atenta às necessidades da coletividade e a ajudar na medida das suas pos-

sibilidades, como o tem feito, sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos munícipes”.

Melo Bernardo, diretor do Centro Distrital da Segurança Social, admite que o Centro está na fase em que tem que dar “o pulo”, o que considera normal na vida das instituições.

“A Segurança Social está atenta, e assim que seja possível estamos disponíveis para dar o nosso apoio e a nossa colaboração”. Afirmou.

Durante as comemorações do 20º aniversário atuou o Grupo de Danças e Cantares, Infantil e Juvenil e a festa terminou com um lanche onde não faltou o tradicional bolo de aniversário.

## Bastard Rock está a votos para ser o melhor festival

A Cachos de Sucesso – Associação Multidisciplinar de Desenvolvimento, de Castelo Branco, está a participar com o festival Bastard Rock 2016 no Iberian Festival Awards.

Aos nomeações respeitam a duas categorias de votação de

público, que são de Best Line-Up e Best Small Festival, bem como duas de escolha do júri, que são Best Communication e Best Hosting and Reception.

A votação do público pode ser feita até domingo, em [www.talkfest.eu](http://www.talkfest.eu).

## CDS/PP escolhe Adolfo Mesquita Nunes como candidato à Câmara

A Comissão Política Concelhia do CDS/PP da Covilhã, no plenário concelhio realizado sexta-feira, aprovou, por unanimidade, convidar Adolfo Mesquita Nunes como candidato à Câmara da Covilhã, nas próximas eleições Autárquicas.

Recorde-se que Adolfo Mesquita Nunes é natural da Covilhã e o CDS/PP em nota enviada à Comunicação Social realça que esta é uma candidatura “verdadeiramente credível, agregadora e mobilizadora para Covilhã, liderando o projeto autárquico de 2017 e iniciando definitivamente a afirmação da nossa cidade no contexto regional e nacional”.

Na mesma nota, em relação a Adolfo Mesquita Nunes, é destacada a “experiência no

desempenho de funções governativas do nosso País como secretário de Estado do Turismo, tendo liderado a reforma da promoção turística e o pacote de simplificação empresarial que conduziu aos melhores anos turísticos de sempre, colocando Portugal como o 15.º país mais competitivo do Mundo”, ao que é acrescentada “a sua experiência enquanto distinto profissional de advocacia; as demonstradas capacidades de liderança e gestão da causa pública; mas, sobretudo, por ser um distinto Covilhanense que deseja mais para a sua região, legitimam poder formalizar este desafio que, estamos certos, será aceite com enorme agrado, empenho e dedicação”.

## Aves de Rapina e Notívagas vão ao Museu Francisco Tavares Proença Júnior

A Fabre Actum – Associação Para a Dinamização, Defesa & Animação de Patrimónios e Artes apresenta, sábado, a partir das 16 horas, no Museu Francisco Tavares Proença Júnior, em Castelo Branco, uma sessão da iniciativa pedagógica *Fauna e Flora*, subordinada ao tema *Aves de Rapina e Notívagas*, sendo a componente científica orientada pelo Centro de Estudos e Recuperação de Animais Selvagens (CERAS) de Castelo Branco.

Recorde-se que a iniciativa pedagógica *Fauna e Flora*, que é organizada pela Fabre Actum – Associação Para a Dinamização, Defesa & Animação de Patrimónios e Artes, em parceria com o CERAS e com o núcleo regional da associação ambientalista Quercus, a que

se junta a colaboração de professores da Escola Superior Agrária (ESA) de Castelo Branco e do Centro Ciência, Tradição & Cultura (CT&C) do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), é dedicada à fauna e flora da região. Para além de dar a conhecer aspetos científicos, históricos, culturais e artísticos ligados às espécies da vida animal e vegetal escolhidas, também tem como finalidade alertar quer para a sua importância económica e dimensão etnográfica associada, quer para a necessidade de preservar espécies e respetivos ecossistemas, sobretudo aqueles em risco de extinção.

Nas próximas sessões os temas: *A Abelha* (18 de fevereiro), *A Cegonha Negra* (18 de março).