Gazeta DO INTERIOR

Ano XXVIII | N.º 1504 | 11 de outubro de 2017 | Diretor: Joaquim Martins | Sai à 4ª feira | 0.60 € (IVA incluído) | Email: redaccao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt

LarBelo móveis
Restauro de Móveis!
Telm.: 962 875 260
Rua J. A. Morão, 16 - Castelo Branco

ALBIFAST
DRIVE THE GOOD, DRIVE THE BEST.
VENHA FAZER O TEST-DRIVE
Rotunda Albifast, antes da fábrica de iogurtes na Zona Industrial de Castelo Branco
ACEITAM-SE RETOMAS | FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES C/ OU S/ ENTRADA
Horário: 10h às 12h30 e das 15h às 19h de segunda a sábado T +351 961 022 882 • +351 272 328 034 • comercial@albifast.pt
VIATURA DA SEMANA

ACIDENTE COM MÁQUINA DE RASTO

Fogo em Oleiros faz um morto

› pág. 4

IDANHA-A-NOVA

Feira do Casqueiro anima Idanha-a-Velha

› pág. 11

VILA VELHA DE RÓDÃO

Jornada das Gerações reúne mais de 700 pessoas

› pág. 10

PROENÇA-A-NOVA

Tigelada e mel adoçam o final do mês

› pág. 13

NOS LENTISCAIS

Lenda da Crista do Galo recupera tradição

› pág. 9

NESTA EDIÇÃO

60 ofertas de emprego
4 ofertas de formação

› pág. 8

100 ANOS DESDE 1916
JOSÉ PAULO, Lda.
ARMAZÉM DE FERRO | CASTELO BRANCO
PRODUTOS SIDERÚRGICOS DE QUALIDADE
Soluções à sua medida com flexibilidade de preços
Loja 1: Rua Stº. António - Loja 2: Cruz do Montalvão
Tel.: 272 331 243 - 272 340 280 CASTELO BRANCO

CHURRASQUEIRA DA QUINTA
Mais Tempo Para a Vida
mais RECOMPENSAS
APÓS A COMPRA DO 5º FRANGO O 6º É GRATUITO
CARAPALHA 272 331 760
AMIEIRO 272 326 482
DR BEIRÃO 272 337 710

LEITÃO BEIRÃO
TAKE AWAY
Já abriu, no Alegro!

Gazeta DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL
António Salvado,
e Pedro Roseta
DIRETOR
Joaquim Martins
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO
redaccao@gazetadointerior.pt
Chefe de redação
António Tavares (CP 2343)
tavares@gazetadointerior.pt
Colaboradores permanentes:
Cristina Valente (CP 2370)
Clementina Leite (CO778)
Paulo J. Fernandes Marques -
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel Geraldes, João Perquilhas, Joaquim Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira, Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel Malaca, Paulo Serra, Pedro Coelho, Rui Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES

Lardosa: Manuel Teles.
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.
Oleiros: José Marçal.
Penamacor: Agostinho Ribeiro.
Proença: Jorge Cardoso e Martins Grácio.
Retaxo: José Luís Pires.
Sertã: António Reis, João Miguel e Manuel Fernandes.
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES
Abílio Laceiras, Alfredo Margarido, Alexandre Frade Correia, Alice Vieira, Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia, António Abrunhosa, António Barreto, António Branquinho Pequeno, António Brotas, António Maia (Cartoon), Armando Fernandes, Beja Santos, Carlos Correia, Carlos Sousa, Duarte Moral, Duarte Osório, Eduarda Dionísio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro, Fernanda Sampaio, Fernando Machado, Fernando Penha, Fernando Rosas, Fernando Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Guilherme d' Oliveira Martins, João de Sousa Teixeira, João Camilo, João Carlos Antunes, João Carlos Graça, João de Melo, João Correia, João Mesquita, João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Neves, José Balonas, José Castilho, José Correia Tavares, José Sanches Pires, Luís Costa, Luís Moita, Manuel Villaverde Cabral, Maria Helena Peixoto, Maria João Leitão, Maria Manuel Viana, Miguel Sousa Tavares, Orlando Fernandes, Pedro Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro (Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Silva, Santos Marques, Tomás Pires (Cartoon), Valter Lemos..

PROPRIEDADE E EDIÇÃO
INFORMARTE - Informação Regional,SA
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo 113 375

ADMINISTRAÇÃO
Joaquim Leonardo Martins,
João Carlos Antunes,
Helder Henriques
administracao@gazetadointerior.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E COMERCIAIS
publicidade@gazetadointerior.pt
Gorete de Almeida
gorete@gazetadointerior.pt

IMPRESSÃO
Fábrica de Igreja Paroquial de S. Miguel da Sé de Castelo Branco

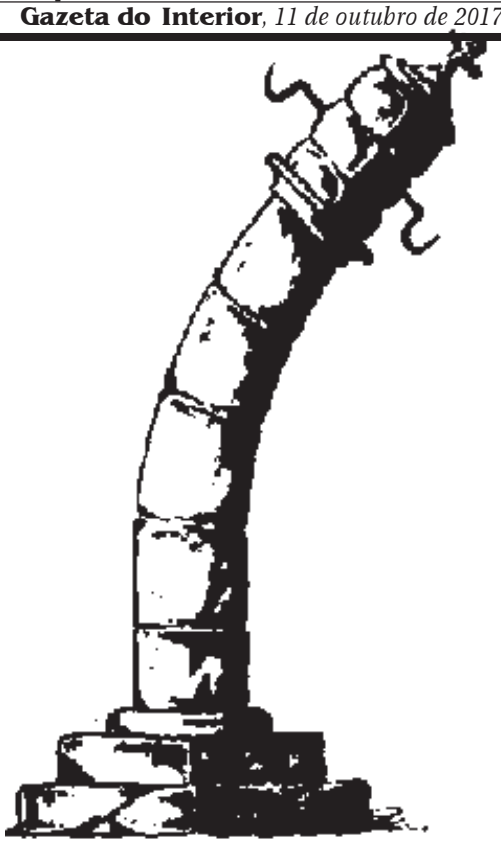
DISTRIBUIÇÃO
Informarte, S.A.
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS
assinaturas@gazetadointerior.pt
Nacional: 21,20€ c/ IVA
Estrangeiro: 35,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1º Escri. 7,
6000-279 CASTELO BRANCO
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91

MEMBRO DA

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA



INVASÃO

As árvores localizadas no interior do recinto da Escola Secundária Nuno Álvares (ESNA), junto à Rua Conselheiro de Albuquerque, bem como as árvores que se localizam nesta artéria de Castelo Branco, ao final da tarde são todos os dias invadidas por milhares de pássaros. Quando o Sol começa a desaparecer nuvens de pássaros enchem o céu, à procura das árvores onde vão pernoitar, mais protegidas do frio e, claro está, dos predadores. Mesmo à noite, quem passa nesta zona da cidade não fica indiferente ao chilrear dos milhares de pássaros que, deste modo, trazem um pouco da natureza para o meio do betão e são uma bela dor de cabeça para os proprietários dos automóveis que ali estacionam.

Apontamentos da Semana...

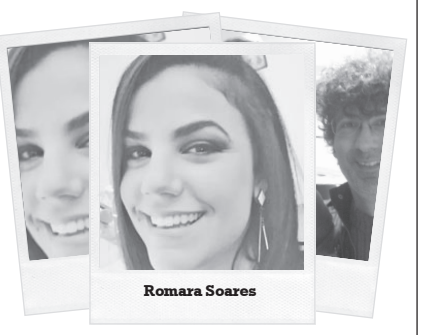
João Carlos Antunes

NO MESMO DIA EM QUE EM PORTUGAL a ida a votos anunciava a hecatombe eleitoral do maior partido da oposição, em Espanha, a consulta referendária na Catalunha decorria, como de resto já era previsível, de forma muito pouco usual na Europa do Século XXI, com cenas inqualificáveis de confrontos de violência e tensão que só serviram para ainda mais aumentar a força e a vontade de afrontar Madrid. Com o ambiente que se foi criando ao longo dos últimos meses, os ânimos estavam acicatados e o resultado do referendo seria sempre a favor da independência, porque os adeptos da união com Espanha, na Catalunha foram afastados do debate, marginalizados por uma opinião pública catalã maioritariamente favorável à separação. Em contrapartida, nos debates que se puderam acompanhar através das televisões nacionais, raramente se deu voz aos independentistas. É por demais evidente que em Espanha, as duas partes estão mesmo de costas voltadas e com pouca vontade de dialogar. E, se o líder da Catalunha, Charles Puigdemont, avançar com a pretensão de declarar unilateralmente a independência, exatamente à hora de fecho do nosso jornal, poderemos perguntar-nos se ele terá mesmo refletido profundamente sobre o *day after*. E isto vai ser bem pior que o *Brexit*... O que é um facto é que o sistema bancário espanhol já está em ebulição e com as agências de *rating* a ameaçarem cortes. Em Espanha vão-se viver dias muito difíceis e não tenham dúvidas que as ondas de choque, infelizmente, vão chegar a Portugal. Porque quando Madrid espirra, Lisboa constipa-se...

IGUALMENTE TEMPOS DIFÍCEIS SE VIVEM NO PSD. Tal com previámos na passada semana, Pedro Passos Coelho já é passado, para grande desgosto de uma certa direita radical, que tem no jornal *online Observador* o seu principal arauto, uma direita que admira as políticas de Trump e que via em Passos Coelho, até pela sua experiência governativa anterior, o melhor político português para levar adiante as ideias ultraliberais que perfilham. Agora é vê-los a tecer-lhe rasgados elogios, alguns indo mesmo ao extremo de o considerarem o melhor Primeiro Ministro pós 25 de Abril. Esperamos que o PSD se liberte dessa tralha e se recentre na social democracia e se deixe de assumir de direita. Mas os tempos estão difíceis e registe-se a lista de candidatos que já não são, restando neste momento Rui Rio e esperando que Santana Lopes, qual D. Sebastião, depois do habitual período de reflexão, tenha a onda laranja que o traga de volta à ribalta política. Agora são movimentações de bastidores, com os baronetes a não quererem Rio sozinho na corrida, mas muito *sangue* ainda vai correr nesta batalha intestina...

Atlas do Interior

por António Fontinhas



Romara Soares

Uma imagem vale mais do que mil palavras é mais do que nunca uma afirmação perene, como bem se pode constatar no dia a dia, agitado como uma montanha russa que atravessamos, dando connosco a fazer permanentemente uma ficção de nós próprios, fixada nos exponenciais auto-retratos, vulgo *selfies*.

Romara Soares. Tenho 25 anos e sou natural de Ipatinga, Estado de Minas Gerais, do Brasil, e encontro-me a residir na Covilhã, onde frequento um mestrado em Comunicação Estratégica, Publicidade e Relações Públicas na UBI. Licenciei-me em Comunicação Social no Brasil, na vertente de Jornalismo. No entanto, gostaria de especializar-me na Comunicação em Empresas por ser um tipo de trabalho que me agrada mais. É sem dúvida menos estressante que o jornalismo (riso).

Eu gosto muito de viver na Covilhã, sendo uma cidade pequena em comparação com os mais de cem mil habitantes de Ipatinga (riso), mas muito acolhedora, bem estruturada e organizada. Eu gosto da possibilidade que esta cidade oferece dos seus habitantes poderem ocupar o espaço público, nomeadamente através da arte urbana que já constitui uma identidade da Covilhã. E gosto também do que ela me tem proporcionado, nomeadamente o conhecimento de pessoas ligadas ao meio artístico.

E a música é a minha grande paixão desde criança (sorriso). A minha família esteve sempre ligada à música e eu comecei a estudar Teoria Musical com oito anos e aos nove comecei a aprender a tocar violão. Sempre gostei muito de cantar, tendo integrado coros, abrangendo o meu repertório clássicos da música brasileira e bandas como os Beatles que adoro! Atualmente identifico-me mais com os *standards* do *jazz* e *soul*. Aliás, tive o privilégio de conhecer recentemente o talentoso músico Covilhanense Renato Folgado com o qual formei o projeto musical Mademusi, tocando clássicos para o público, como foi o caso recentemente com um tributo a Nina Simone, e outros concertos seguirão com tributos a Janis Joplin, Amy Winhouse,...

Eu acho que a qualidade de vida aqui em Portugal, numa cidade do Interior como a Covilhã, é melhor que no Brasil, nomeadamente em termos de segurança, podendo sair à rua sem receios de qualquer tipo, não importando se sairmos de dia ou de noite. As montanhas são o ponto em comum com a minha terra, Minas Gerais! Eu acho que os Covilhanenses trataram-me sempre com muito respeito e especial atenção por eu ser brasileira numa grande vontade de reciprocidade cultural. Eu gosto tanto de aqui viver que estou a ponderar ficar cá a trabalhar se surgir um emprego na minha área. Apesar das saudades do Brasil, tenho cá alguma família, além de muitos novos amigos que considero já como família (riso franco).

Os textos são da responsabilidade dos autores que podem optar por seguir ou não o novo Acordo Ortográfico

A FORMAÇÃO CÍVICA E A EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA

JOSÉ DIAS PIRES

É com enorme satisfação, e igual expectativa, que assistimos à intenção do Ministério da Educação em voltar a apostar no aprofundamento curricular da formação cívica no contexto mais concreto, que temos vindo a defender, da educação para a cidadania enquanto processo de implicação da interpretação comunitária no qual todos os intervenientes são (devem ser) simultaneamente educadores e educandos, formadores e formandos.

Grande desafio: trata-se de um processo que requer saberes e no qual se impõe a distinção clara entre conhecimento e opinião.

A educação para a cidadania é um espaço de implicação dos intervenientes, tendo em conta que a instituição escola, pela sua estrutura e funcionamento, consubstancia um conjunto de ideias e valores que, se por um lado podem condicionar o processo, podem, por um outro, contribuir para a revitalização democrática da própria instituição.

As metodologias que se têm revelado mais adequadas, porque mais eficazes, são aquelas em que se privilegia a vivência de conteúdos significativos, de situações problemáticas (preferencialmente reais) e de assuntos controversos. Também elas são um desafio e um estímulo ao desenvolvimento que o ultrapassar dos limites desvenda.

A metodologia dos assuntos controversos (o debate) prepara as pessoas para enfrentarem e ultrapassarem os desafios das suas existências individuais e coletivas, num clima de interação, de cooperação efetiva e de vivência democrática.

A insistência na necessidade de se educar para a cidadania e para as liberdades fundamentais, não será, por certo, alheia à cada vez mais fragilizada relação entre os homens.

Educar (se) para a cidadania é, também por isso, uma proposta de participação num projeto de corresponsabilidade na procura de soluções efetivas de resposta às questões que se levantam na sua construção.

"Só o primeiro verso nos é dado. Todos os outros têm de ser construídos", escreveu Miguel Torga.

Sugere-nos esta advertência uma contenção das nossas utopias, e remete-nos para um quotidiano de persistente paciência.

Neste contexto, as comunidades escolar e educativa são (devem ser) espaços sociológicos onde se conhecem os princípios, se reconhecem os valores e se praticam, contextualizadamente, as ações básicas da cidadania, constituindo-se como centros de cidadania onde a comunidade escolar no seu todo se deve assumir como um centro polarizador de cidadania (contextualizado no seu Projeto Educativo) que gera e gere, no seu desenvolvimento, as turmas, os clubes e os projetos como centros específicos de cidadania onde importa que estejam presentes, na dimensão relacional, uma relação pedagógica interativa, uma relação sociológica inclusiva e uma relação cultural integradora.

Em suma, na comunidade escolar a educação para a cidadania obriga-se a um contrato educativo cujo clausulado decorre das metas, princípios e valores veiculados pelo Projeto Educativo; um contrato pedagógico globalizador de comportamentos e atitudes, dos professores e dos alunos, determinados pelas especificidades de cada disciplina ou área disciplinar e ainda, deve assumir-se sem qualquer receio ou tibieza, um contrato disciplinar ou comportamental estabelecido a partir dos diferentes regulamentos internos da comunidade escolar, sistematizando direitos e deveres, espaços, tempos e modos, para a sua reclamação e o seu exercício.

Veremos numa próxima abordagem quais e como são (ou devem ser) os centros de cidadania na comunidade educativa.

> "Educar (se) para a cidadania é, também por isso, uma proposta de participação num projeto de corresponsabilidade na procura de soluções efetivas de resposta às questões que se levantam na sua construção

NÃO FOSSEM AS QUOTAS...

ANTONIETA GARCIA

As eleições autárquicas e respetivas sequelas continuam a dar que falar. Não surpreende. Os resultados eleitorais não cumpriram expectativas, infringiram normas: aconteceram vitórias absolutas inesperadas e houve derrotas com uma dimensão impensável.

Contados e analisados os votos, os comentários já pouco inovam. Quase tudo foi dito e repetido por diferentes vozes, cada uma a puxar a brasa à sua sardinha, ou a tentar desviar o rico peixinho de forma a não esturricar e queimar.

Muita arrelia, muita máscara, crítica q.b. incendiaram discursos. O diabo não se demitiu. Falaram nele, ele apareceu. Episódios futuros? Aguardemos.

Bem, pouco badalada, porque óbvia, vulgar e rotineira, foi a anémica participação feminina nas listas das ditas eleições. Em 308 municípios, foram eleitas trinta e duas Presidentes da Câmara. Não admira, quando se percebe que 86% dos candidatos à liderança eram homens.

Certo é que a Lei, que subjaz à elaboração das candidaturas, define e estipula: *Entende-se por paridade, para efeitos de aplicação da presente lei, a representação mínima de 33,3% de cada um dos sexos nas listas.*

Acrescenta o legislador: *Para cumprimento do disposto no número anterior, as listas plurinominais apresentadas não podem conter* ***mais de dois candidatos do mesmo sexo colocados, consecutivamente, na ordenação da lista.***

O diploma legal estabelece estas normas. Verifica-se, porém, que salvo raras e honrosas exceções, nos dois primeiros lugares figuram homens. Quem é **a** terceira? Quem é **a** vereadora? Perguntam. Alguma vez ouviram, seja qual for o órgão de poder, colocar a questão no masculino? Quem é o terceiro?

Certo é que a citada Lei criada em 2006 e implementada em 2009, redundou num acréscimo de deputadas no Parlamento. Se em 1991 a percentagem era de 8,7%, em 2015, situa-se nos 33%, ou seja, atualmente, há 76 eleitas na Assembleia da República. Algo mudou.

Todavia, após as últimas eleições autárquicas, no distrito de Castelo Branco nenhuma Câmara é liderada por mulheres. No concelho albicastrense, em 19 Presidentes de Junta de Freguesia são duas as eleitas. (Na Covilhã, para o mesmo órgão autárquico, contam-se duas mulheres e 19 homens; no Fundão, são cinco mulheres e 18 homens).

No distrito da Guarda também não houve eleitas para a Presidência das Câmaras. Ora bem: a legislação permite o acesso a cargos políticos. São as mulheres que não querem? Não podem? Não são capazes? Mais, a **metade feminina** tem pouco a dizer? E seria preferível que um maior número de mulheres liderasse? Não sei. Nada nos diz que era pior. Era diferente, por certo, e atenuava-se a hemiplegia social. Além disso, não se vota em Assunção Cristas ou em Catarina Martins pelas mesmas razões. Não existe unanimidade no saber, fazer e pensar femininos.

Mas, com passe de mágica, até a renúncia a cargos de poder é modelável em crédito, se o papel para que está fadada a mulher for valorizado: *ser terceira nas listas, continuar a ser centro de afetividade, ficar em casa, o seu lugar...*

Pois! Apesar dos dados, há mulheres que enjeitam a Lei da Paridade. Defendem que é o **mérito** o critério a observar na seleção dos candidatos; argumentam que os lugares devem ser conquistados. Pelo mérito. Em quê? Se falamos em formação, as estatísticas provam que, comparativamente, desde há 20 anos, é maior o número de mulheres que frequenta e conclui cursos no Ensino Superior. Todavia, o reflexo no acesso a cargos de poder não é visível. Teria razão Steven Goldberg? Argumenta: *"Não há alternativa; (…) No fundo, a tarefa do homem é a de proteger a mulher e a da mulher proteger a criança; (…) A mulher tem coisas mais importantes para fazer; os homens sabem-no e esta é a razão por que neste país como em todos os outros, o que procuram na mulher é doçura, suavidade e amor, um refúgio num mundo de dor e de violência e uma proteção para os seus próprios excessos".*

O autor lança, a concluir, um desafio às feministas: "s*e querem sacrificar tudo isto, o que receberão em troca é o direito a enfrentar-se com o homem no terreno masculino e daí sairão a perder."* (Steven Goldberg, *La inevitabilidad del patriarcado*, Madrid, Alianza Editorial, 1973, p. 218 e 225).

Em suma: que méritos? Na farsa, os papéis foram distribuídos em função do sexo… É para cumprir?

Neste processo, valeram rebeldes e emancipalistas. A visibilidade do fazer e do saber, no feminino tornou-se incontornável… Sem as quotas, o caminho seria bem mais longo e lento…

EM PERABOA, NA COVILHÃ

Homem detido por incendiar armazém

A Polícia Judiciária (PJ), através do Departamento de Investigação Criminal da Guarda, identificou e deteve um homem, suspeito de ter ateado fogo num armazém agrícola com palha, um trator e uma bomba de água guardados no seu interior e que foram totalmente consumidos e destruídos pelas chamas.

Os factos ocorreram sábado, às 21h30, em Peraboa, no Concelho da Covilhã, e de acordo com a Judiciária "tiveram lugar num quadro de conflitualidade e vingança pessoal".

O detido, de 45 anos, foi entretanto presente às competentes autoridades judiciárias para efeitos de interrogatório judicial e submissão a adequadas medidas de coação.

PSP regista nove acidentes de viação

A Polícia de Segurança Pública (PSP), entre os dias 3 e 10 deste mês, registou, em Castelo Branco, nove acidentes de viação, dos quais resultaram três feridos ligeiros e danos materiais.

No mesmo período, na Covilhã, foram registados três acidentes de viação, dos quais resultaram apenas danos materiais.

SOLICITADORES

Cristina Barata
Tânia Preto
solicitadoras

Rua de S. Miguel, Nº7, 1º andar C
(gaveto da Sé) 6000-181 Castelo Branco
Tel.: 272 084 684
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652

Escº 2: Av. Aug. Duarte Beirão, n.º6 6000-621 Retaxo Tel./fax: 272 989 281
Escº 3: Av. Marginal, 6282 r/c esq. 2765-586 São João do Estoril Telm.: 962 082 114

CARTÓRIO NOTARIAL - CASTELO BRANCO
NOTÁRIA LIC. MARIA FERNANDA CORDEIRO VICENTE
JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que por escritura de vinte e nove de setembro de dois mil e dezassete, lavrada a folhas cento e vinte oito e seguintes, do respetivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número Cento e Noventa e Seis, do Cartório Notarial, sito na Rua Cadetes Toledo, Lote Cinco - C, rés-do-chão, em Castelo Branco, da Notária Lic. Maria Fernanda Cordeiro Vicente:

ARMINDO GONÇALVES MARTINS e mulher **MARIA ODETE ROSA GONÇALVES MARTINS**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, onde residem na Rua 13 de Dezembro, nº 21 - Vale das Ramadas, NIFs 171 794 249 e 171 794 230; **AMÉRICO GONÇALVES PELEJA** e mulher **MARIA OTÍLIA ROQUE GONÇALVES PELEJA**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, onde residem em Vale das Ramadas, NIFs 171 812 859 e 171 812 867; **JOSÉ GONÇALVES MARTINS PELEJA** e mulher **MARIA BEATRIZ MARTINS PELEJA**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, onde residem na Rua dos Mestres, nº 17 - Fonte Longa, NIFs 135 940 435 e 172 889 863, justificaram por não possuírem título a aquisição por usucapião em comum e na proporção de um terço para cada um dos casais, do **prédio rústico**, sito em Corga Cega, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por mato, cultura arvense e olival, com a área de vinte e dois mil e seiscentos metros quadrados, a confrontar do norte com Manuel Paulo, sul com Manuel Rolo Gonçalves, nascente com herdeiros de Bernardino Rodrigues e outros e do poente com Maria Helena Rodrigues Gonçalves Martins, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 117 secção BG, com o valor patrimonial tributário e atribuído de quinze euros e treze cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Está conforme o original.

Castelo Branco, vinte e nove de setembro de dois mil e dezassete.

A Notária,
Maria Fernanda Cordeiro Vicente

MÁQUINA DE RASTO CAPOTOU

Homem morre no combate a incêndio florestal em Oleiros

O manobrador de uma máquina de rasto que na tarde de sábado combatia o incêndio florestal que lavrava no Concelho de Oleiros morreu, quando a máquina escorregou e capotou.

O homem, que era funcionário da Câmara de Oleiros, que é a proprietária da máquina, procedia à abertura de um aceiro para travar as chamas, quando o acidente se verificou, tendo ficado debaixo da máquina, quando esta capotou.

Vítima manobrava máquina de rasto

O alerta foi dado ao final da tarde e o óbito foi confirmado no local, às 21 horas.

O alerta para o incêndio florestal, próximo de Cardal, na União das Freguesias de Estreito e Vilar Barroco foi dado às 15h59.

No combate às chamas estiveram no terreno 129 bombeiros apoiados por 39 viaturas, sete militares da Guarda Nacional Republicana (GNR) com tR~es viaturas e oito sapadores florestais com duas viaturas, sendo que o fogo foi dominado ao início da noite.

De referir, ainda, que de acordo com o Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) nesta ocorrência registou-se também um ferido ligeiro.

Exercício de sensibilização põe a terra a tremer na sexta-feira

O Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) de Castelo Branco da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPCP) realiza, sexta-feira, a partir das 10h13, o exercício de sensibilização para o risco sísmico *Terra Treme*, que tem a duração de um minuto.

O exercício decorre no âmbito do Dia Internacional para a Redução de Catástrofes instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) e "vai ao encontro dos objetivos da Declaração de Sendai e das medidas enunciadas para a Redução do Risco de Desastre 2015-2030, subscritas por 187 Estados Membros das Nações Unidas, sublinhando a necessidade de aumentar a cultura de prevenção e de preparação das populações e dos países, com vista à redução das perdas resultantes de eventos extremos, tanto em termos de vidas humanas, quanto de bens sociais, económicos e ambientais".

Como é adiantado, "todas as pessoas, onde quer que estejam, e sem alterar rotinas, poderão participar no exercício nacional e efetuar os três gestos básicos durante um sismo: BAIXAR – baixe-se sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se; PROTEGER – Proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se, coloque-se se possível sob uma mesa resistente, e segure-se à mesa firmemente; e AGUARDAR – Aguarde até a terra parar de tremer".

CARTÓRIO NOTARIAL - CASTELO BRANCO
NOTÁRIA LIC. MARIA FERNANDA CORDEIRO VICENTE
JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que por escritura de vinte e nove de setembro de dois mil e dezassete, lavrada a folhas cento e vinte e cinco e seguintes, do respetivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número Cento e Noventa e Seis, do Cartório Notarial, sito na Rua Cadetes Toledo, Lote Cinco - C, rés-do-chão, em Castelo Branco, da Notária Lic. Maria Fernanda Cordeiro Vicente:

ARMINDO GONÇALVES MARTINS e mulher **MARIA ODETE ROSA GONÇALVES MARTINS**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, onde residem na Rua 13 de Dezembro, nº 21 - Vale das Ramadas, NIFs 171 794 249 e 171 794 230, justificaram por não possuírem título a aquisição por usucapião dos prédios a seguir identificados com o valor patrimonial tributário e atribuído total de trinta e sete euros e quarenta e três cêntimos:

Número um: prédio rústico, sito em Barroca Funda, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por pinhal, com a área de três mil e quatrocentos metros quadrados, a confrontar do norte com Maria Emília Fernandes Fonseca, sul com Francisco Rosa Manuel, nascente com José Ribeiro Nunes Grácio e do poente com Maria Zulmira Martins Marques Vaz, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 334 secção AI, com o valor patrimonial tributário e atribuído de onze euros e oitenta e três cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número dois: prédio rústico, sito em Cabeço do Moinho, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por cultura arvense, com a área de mil e oitocentos metros quadrados, a confrontar do norte com herdeiros de Manuel Gonçalves, sul com herdeiros de José da Conceição, nascente com herdeiros de Beatriz Maria e do poente com Ernesto Roque Gonçalves, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 265 secção AI, com o valor patrimonial tributário e atribuído de um euro e catorze cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número três: prédio rústico, sito em Verde, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por pinhal, com a área de mil quinhentos e sessenta metros quadrados, a confrontar do norte com Maria Rosalina Roque Gonçalves Martins, sul com herdeiros de Manuel Gonçalves, nascente com Maria Odete Freire Roque Mendes Salavessa e do poente com herdeiros de José Gonçalves, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 264 secção AC, com o valor patrimonial tributário e atribuído de dez euros e vinte e quatro cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número quatro: prédio rústico, sito em Cavadas, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por cultura arvense, cultura arvense de regadio, citrinos e oliveiras, com a área de mil e quarenta metros quadrados, a confrontar do norte com herdeiros de Adelino Gonçalves, sul com Adélia Fernnades Martins Gonçalves, nascente com Maria da Piedade Martins Gonçalves Almeida e do poente com herdeiros de Adelino Gonçalves, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 27 secção AI, com o valor patrimonial tributário e atribuído de catorze euros e vinte e dois cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Está conforme o original.

Castelo Branco, vinte e nove de setembro de dois mil e dezassete.

A Notária,
Maria Fernanda Cordeiro Vicente

MOSTRA DE PRODUTOS LOCAIS E REGIONAIS

Feijão frade leva milhares à Lardosa

A Feira tem vindo a cada ano a ganhar mais notoriedade e atualmente é uma verdadeira festa que junta milhares de pessoas

A Freguesia da Lardosa recebeu, durante o fim de semana, a 13ª edição da Feira do Feijão Frade. A iniciativa consiste numa mostra de produtos regionais e locais, com destaque para o feijão frade. Foram muitos os visitantes que procuraram produtos da terra e que manifestaram o seu apreço pela iniciativa que decorre há 12 anos.

Luís Correia considera ser este o caminho certo na valorização das freguesias

O presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, afirmou, no dia da inauguração da Feira, sexta-feiras, que o certame, "vai ao encontro da estratégia definida para o Concelho de Castelo Branco". Defende que "este é o caminho que já vínhamos seguindo e que pretendemos continuar, o caminho da valorização dos nossos produtos e das nossas freguesias, das nossas gentes".

José António Dâmaso, presidente de Junta de Freguesia da Lardosa, realçou que o principal objetivo da iniciativa é estimular "a venda de produtos regionais de qualidade, em particular do feijão frade, e, naturalmente, tornar a Lardosa um lugar com maior centralidade no Concelho".

Acrescentou ainda que a iniciativa, a cada edição, "tem vindo a ganhar maior projeção e dimensão, uma vez que não se limita a uma feira, é também um momento de convívio, onde há caminhadas, um programa bem definido e muita camaradagem". Esta é "uma feira com muito para oferecer aos visitantes", afirmou o presidente da Junta de Freguesia da Lardosa.

Passeio da Associação Juvenil Ribeiro das Perdizes junta 171 motociclistas

A Associação Juvenil Ribeiro das Perdizes organizou, domingo, o 9º Passeio de Motas Antigas.

Este ano a organização bateu todos os recordes de participação, contando com mais de 170 participantes, vindos de vários pontos do Distrito, e até de Espanha.

Para Sílvia Resende, presidente da coletividade, o sucesso desta iniciativa mostra bem a dinâmica há muito imprimida nesta jovem associação.

"Esta iniciativa superou todas as expectativas, embora seja uma das atividades bastante participada na nossa associação nunca tinha atingido estes números. 171 participantes motociclistas oriundos de vários concelhos do Distrito e também do país vizinho revelaram a nossa dinâmica e a boa projeção da nossa jovem associação", afirmou Sílvia Resende no final.

A Associação Juvenil Ribeiro das Perdizes tem já programada a próxima atividade, trata-se do aniversário, 5º do Grupo de Percussão Os Chibatas.

"Dia 5 de novembro comemoramos o quinto aniversário dos Chibatas num almoço convívio seguido de magusto", adiantou Sílvia Resende.

Este ano o Passeio saiu de Castelo Branco em direção a Monforte da Beira onde teve lugar o primeiro reforço alimentar, no Forno Comunitário, seguiu-se depois para o Rosmaninhal, com mais uma paragem para reconforto do estômago, seguindo depois o grupo para os Escalos de Baixo, onde houve mais uma paragem e terminou com um almoço de convívio na sede da coletividade, em Castelo Branco.

No final foram entregues os prémios da *praxe* motociclista, cabendo o *Masculino + cota* a Eduardo Sousa, *Motociclista feminina + cota* a Cristina Valente, *Motociclista + jovem* a Edgar Antunes e moto antiga mais original propriedade de Aurélio Rito.

CV

Procissão encerra centenário das aparições de Fátima na sexta-feira

Uma procissão presidida pelo Bispo da Diocese de Portalegre e Castelo Branco, D. Antonino Dias, encerra, sexta-feira, em Castelo Branco, as comemorações do centenário das aparições de Fátima.

O programa começa às 20 horas, na Sé de Castelo Branco, com a evocação da mensagem de Fátima. Às 21 horas tem início a procissão que vai desde a Sé até à Igreja de Nossa Senhora de Fátima, também conhecida como Igreja dos Redentoristas.

Às 21h40 é celebrada uma missa no alpendre da Igreja de Nossa Senhora de Fátima, com a consagração a Maria e a bênção final de D. Antonio Dias.

Editorial

ANTÓNIO TAVARES

Há quase dois meses a atualidade era dominada pelos incêndios florestais que tinham transformado o País e a Região num Inferno. Estávamos em agosto, em pleno verão, época do ano em que, infelizmente, os fogos florestais são uma constante do dia a dia.

Agora estamos em meados de outubro, no outono, mas as chamas que destroem as florestas portuguesas e põem em perigo localidades e populações voltaram a ser notícia.

Claro está pelas piores razões, porque no Distrito de Castelo Branco, mais concretamente no Concelho de Oleiros, na Zona do Pinhal, os incêndios fizeram mais uma vítima mortal. Com o mar de chamas a avançar, um manobrador de uma máquina de rasto, funcionário da Câmara de Oleiros, fazia um aceiro, para ajudar os bombeiros a travar as labaredas. Só que os acidentes acontecem quando menos se espera, a máquina escorregou, capotou, e o homem ficou debaixo dela, morrendo no local. Motivos que levam a que o Distrito tenha ficado de luto.

É óbvio e percetível que em meados de outubro já não deviam verificar-se estas temperaturas altas, inclusive, já deviam ter chegado as primeiras chuvas, inviabilizando os incêndios florestais.

Não quer isto significar que a culpa dos fogos é do clima. Mais uma vez não restam dúvidas que a culpa vem de mãos criminosas, como já todas as pessoas concluíram. Mesmo o secretário de Estado da Administração Interna, Jorge Gomes, não hesitou em afirmar que, apesar de sem "ter forma de provar", os incêndios têm "origem criminosa".

Por isso, porque já ninguém tem dúvidas que nos fogos há crime, há que tomar medidas. Como também é chegado o momento para que se dê início a uma verdadeira cultura de prevenção, já com os olhos postos no próximo ano e no futuro.

pela sua rica saúde

Dr.ª Marília Valentim
Psicóloga Clínica

EU e o Crescimento Pessoal

A tomada de consciência do indivíduo em relação ao **EU** passa pelo movimento interminável do enxergar a si próprio, da autoeducação e da autoaceitação. Por outras palavras, o autoconhecimento é um processo interminável que se inicia com a tomada de consciência do indivíduo, de que ele não se vê a si, não se enxerga a si porque foi formado (condicionado) a não se autoconhecer e a viver na periferia de si mesmo. Após esta tomada de consciência de si mesmo o indivíduo compreende que, através do exercício do autoconhecimento, ele pode penetrar na jornada do conhecer-se, aprendendo em primeiro plano:

É importante...

1. O olhar para si mesmo e a se ver como é, como se apresenta ou como se manifesta;

2. Ouvir-se a si mesmo, perceber-se a si mesmo tal como ele acontece em todas ascircunstâncias da sua vida, ouvindo o seu corpo, as suas sensações, as suas emoções, os seus pensamentos, a sua presença, a sua saudade de si mesmo sem preconceitos, sem adjetivos e sem dogmas;

3. Tocar-se a si mesmo reconhecendo a sua textura e a sua vocação de ser;

4. Não mais temer-se a si próprio;

5. Confiar e valorizar a Si mesmo assumindo o compromisso de ser autêntico consigo.

CRESCER É... Ser cada dia um pouco mais de nós mesmos. ... Dar espontaneamente sem cobrar conscientemente. ... Aprender a ser feliz de dentro para fora. ... Buscar no próximo um meio de nos prolongarmos. ... Sentir a vida na natureza. ... Entender a morte como natural da vida. ... Conseguir a calma na hora do caos. ... Ter sempre uma arma para lutar e uma razão para ir em frente. ... Saber a hora exata de parar e buscar um algo novo. ... Não devanear sobre o passado, mas trabalhar melhor em cima dele para o futuro. ... Reconhecer nossos erros e valorizar nossas virtudes. ... Conseguir a liberdade com equilíbrio para não sermos libertinos. ... Exigir dos outros, apenas o que nós lhes damos... Realizar sempre algo edificante. ... Ser responsável por nossos atos e por nossas consequências. ... Entender que temos o espaço de uma vida inteira para crescer. ... Nos amarmos para que possamos amar os outros como a nós mesmos. ... Assumir que nunca seremos grandes, mas que o importante é estar sempre em crescimento.

PATRIMÓNIO E ARTES

Danças e cantares de romaria apresentados sexta-feira e sábado

O segundo festival Património & Artes oferece uma boa oportunidade de reflexão e debate sobre o património artístico

As danças vão estar em destaque nesta edição

A Fabre Actum – Associação Para a Dinamização, Defesa & Animação de Patrimónios e Artes realiza, sexta-feira e sábado, em Castelo Branco, o 2º Festival Patrimónios & Artes, que nesta edição tem como tema as danças e cantares de romaria.

O Festival tem entrada gratuita e o programa começa sexta-feira, às 14 horas, com apontamentos artísticos no Centro Cívico e nas artérias principais da cidade, tratando-se de uma atividade em que, à mistura com a música, serão apresentados vendedores de rua de tempos antigos.

Às 17 horas, no Conservatório Regional de Castelo Branco, realiza-se a conferência inaugural, subordinada ao tema *Senhoras, romarias e responsabilidade musical na Beira Baixa*, com Maria São José Corte Real, que é docente da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa e investigadora do Instituto de Etnomusicologia – Centro de Estudos em Música e Dança. Segue-se, às 18h30, uma mesa-redonda dedicada ao tema *Romarias da Beira Baixa: Religiosidade e festa popular*, que tem como intervenientes o padre Adelino Lourenço, António Catana e Manuel Lopes Marcelo. A sessão termina às 19h30, com um documentário.

Sábado, o primeiro painel, sobre *Pesquisa, recolha e investigação do património sonoro e folclórico da Região*, começa às nove horas e tem como oradores Helena Nunes, Tom Hamilton, Helena Francisco e Luísa Correia Castilho. Às 10h45 o segundo painel aborda o tema *Valorização das músicas e danças populares – que perspetivas?*, com António Pedro Dias, Miguel Carvalhinho, Ricardo Farias, Jorge Andrade e Susana Dias.

A partir das 15 horas, o Centro Cívico, é recriada uma romaria, sendo que o cortejo parte depois em direção à Capela de Nossa Senhora da Piedade, contando com a atuação do Grupo de Danças e Cantares da Beira Baixa, da Associação Cultural e Recreativa As Palmeiras, e do Rancho Folclórico Romeiros de Santa Luzia, do Castelejo, Fundão.

O programa termina com uma merenda coletiva.

NOTÍCIAS DO RETAXO

Associação organiza almoço e magusto

A Associação Cultural e Social Rancho Folclórico de Retaxo (ACSRFR) realiza, dia 1 de novembro, Dia de Todos os Santos, na sua sede, o habitual almoço e magusto.

Ambas as partes do programa são abertas a todos os interessados, mas o almoço, pelas 13 horas, obriga a inscrição, até 30 de outubro, na sede, com valores diferentes para sócios e outros. Já o magusto, que tem lugar pelas 16 horas, não obriga a inscrição.

Rancho Folclórico grava CD

O Rancho Folclórico de Retaxo, que integra a Associação Cultural e Social Rancho Folclórico de Retaxo (ACSRFR), vai gravar, entre sexta-feira e domingo, o segundo CD. Este trabalho, que conta com o apoio da Câmara de Castelo Branco, faz parte da coletânea do Folclore Português, sendo o Rancho de Retaxo o representante do Concelho de Castelo Branco nesta coletânea nacional da responsabilidade da editora Açor.

Com mais este trabalho, que foi antecedido de três outros já existentes, o grupo Retaxense perpétua para memória futura mais um pouco, do muito, que já recolheu ao longo de mais de três décadas de existência.

Após as gravações, vai seguir-se o trabalho de produção e registo do CD, não estando ainda definido o dia do lançamento de mais esta edição

Luís Belo investe na sua terra

Aos 50 anos de idade, cerca de 40 como mecânico, e 30 instalado na Freguesia, Luís Belo investiu em Retaxo cerca de 100 mil euros, num *stand* de venda de automóveis.

Sem quaisquer apoios oficiais, nacionais ou comunitários, este Retaxense, "que gosta da sua terra", abalançou-se nos tempos atuais a este investimento. Entre a compra do terreno e a construção, "que também foi entregue a um empreiteiro da terra, Retaxo", decorreram cerca de dois anos. Luís Belo, que é conhecido por *Bis*, afirma que "tive a possibilidade de investir em Castelo Branco, mas entendi que a minha aldeia tem que continuar a ter vida, e, da minha parte, dei o contributo para que tal aconteça".

José Luís Pires

EDUCAÇÃO

Afonso de Paiva com muitas atividades este mês

O Mês Internacional das Bibliotecas Escolares vai ser festejado em grande no Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva

O Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, de Castelo Branco, tem programadas para este mês uma série de atividades, tendo por base o Mês Internacional das Bibliotecas Escolares com o lema *Ligando Comunidades e Culturas*".

Assim, este mês, serão dinamizadas sessões de formação dos utilizadores das bibliotecas, para os alunos do 1º e 5º anos; sessões de animação e mediação leitora, no âmbito da 9ª edição do projeto itinerâncias *Malas com Rodas Cheias de Histórias*, com livros e histórias para os alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo do Agrupamento que não dispõem de espaço físico de biblioteca nas suas unidades orgânicas, numa parceria com a Biblioteca Municipal de Castelo Branco, passando pelo encontro com o autor Nuno Matos Valente para alunos do 1º e 2º ciclos, a participação na oitava edição da Troca Internacional de Marcadores de Livros com os alunos dos 8º anos, numa iniciativa da IASL, e a celebração da festividade *Halloween*, com a decoração alusiva, com montras de livros nas bibliotecas Afonso de Paiva e S. Tiago, e o já tradicional Concurso de *Halloween*, este ano sob o tema *Mascotes de Piratas*, destinado a todos os alunos e famílias do Agrupamento.

O ponto alto deste mês é dia 23, o Dia da Biblioteca Escolar, que acontecerá na Biblioteca Escolar Afonso de Paiva, com o lançamento oficial do projeto *Ler, Contar e Recontar*. O programa, além da apresentação oficial do projeto, inclui uma sessão de animação de leitura para as entidades parceiras e representantes da autarquia, estruturas de gestão do Agrupamento, rede de bibliotecas escolares e meios de comunicação regionais.

Radioamadores comemoram Dia Nacional dos Castelos

A Associação Rádio Amadores Beira Baixa (ARBB), com a finalidade de comemorar o Dia Nacional dos Castelos, que é assinalado a 7 de outubro, reuniu uma equipa de rádio amadores para ativar via éter (rádio) o Castelo de Castelo Branco.

A nível nacional outras equipas de rádio amadores também se reuniram para ativar e divulgar o seu património, nomeadamente os castelos.

Assim, foi possível contactar via éter (rádio) com vários castelos a nível nacional, com os organizadores a destacarem que "foram reunidas condições que permitiram fazer a divulgação além fronteiras e foram efetuados contactos pelo Mundo todo com outros rádio amadores que ficaram a conhecer um pouco de Castelo Branco, nomeadamente o nosso património".

Os organizadores salientam ainda que "todos estes contactos foram efetuados com antenas desenvolvidas pelos próprios amadores que se reuniram para esta atividade".

Recorde-se que a ARBB foi fundada em 2006 e tem como objetivo a divulgação do *hobby* de rádio amadorismo, sendo adiantado que "de uma maneira informal podemos definir como radioamador as pessoas que cultivam o *hobby* de usar uma estação de rádio para comunicar, exclusivamente por objetivos não comerciais, com outros colegas também aficionados das telecomunicações. Os radioamadores podem comunicar-se dentro da mesma localidade, num continente distante ou mesmo desde uma estação orbital (alguns astronautas são radioamadores, inclusive na já abandonada estação orbital MIR). Alguns comunicam via computador (comunicações digitais) outros preferem usar a voz (fonia) há ainda quem desfrute com a utilização da forma mais antiga de comunicação via rádio, o código Morse (CW). Alguns amadores salvam vidas de pessoas através da gestão de comunicações de emergência no seguimento de catástrofes naturais ou outras situações. Há ainda alguns amadores que conseguem transformar um punhado de componentes eletrónicos em aparelhos de telecomunicações ou acessórios úteis à sua estação".

Sábado é dia de recolha de sangue

O Grupo de dadores de Sangue dos Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos (CGD) dinamiza sábado, entre as 9h30 e as 13 horas, nas instalações do Salão Paroquial de Santiago, em Castelo Branco, uma recolha de sangue a favor do Instituto Português do Sangue e Transplantação de Coimbra.

Escola do Castelo acolhe o projeto *Nós e os Outros*

A Escola do Castelo, do Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, de Castelo Branco, acolhe, durante o ano letivo 2017/2018, o projeto *Nós e os Outros*, que integra todos os alunos do Jardim de Infância e do 1º Ciclo do Ensino Básico. A iniciativa tem como principais objetivos combater o absentismo e o abandono escolar, promover o sucesso escolar e o aumento dos índices de escolarização e sensibilizar os pais/encarregados de educação para a valorização da escola.

Segundo é adiantado "foi a pensar numa escola inclusiva, organizada para favorecer cada aluno, independentemente de etnia, sexo, idade, deficiência, condição social ou qualquer outra situação e tendo como base o projeto educativo do Agrupamento que os docentes da escola realizaram e puseram em marcha este projeto. Para o tornar mais enriquecedor, foram estabelecidas diversas parcerias, designadamente com a Associação Amato Lusitano, a Câmara de Castelo Branco, a Cáritas, a PSP – Escola Segura e a Segurança Social. A escola conta ainda com parceiros pontuais para o desenvolvimento de atividades de apoio ao currículo: Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC), Biblioteca e Museu Cargaleiro".

Escola Agostinho Roseta comemora Dia do Turismo

Os alunos e professores do Curso Técnico de Turismo da Escola Profissional Agostinho Roseta, de Castelo Branco, realizaram dia 27 de setembro, um *pedipaper* pela cidade, com o objetivo de comemorar o Dia Mundial do Turismo.

Os cerca de 30 alunos, das turmas de primeiro e segundo ano, foram divididos em três equipas e com a ajuda de um mapa da cidade percorreram algumas etapas distribuídas por monumentos, museus e outros pontos de interesse turístico da Zona Histórica Albicastrense.

O programa terminou com um almoço confecionado pelos alunos de Cozinha/Pastelaria e servido pelos alunos de Restaurante/Bar, nas instalações da Escola.

Com esta iniciativa, a direção e a coordenação da Escola, juntamente com a coordenação e equipa pedagógica do curso Técnico de Turismo, pretenderam mostrar a importância do turismo e do seu valor cultural, económico, político e social.

Oportunidades de EMPREGO

Adecco

Adecco Portugal - Agência C. Branco
Av. Carapalha, n.º2 lj r/c Dto
6000-320 Castelo Branco
Tel.: 272 001 180
castelo.branco@adecco.com

A Adecco – RH recruta **Controlador de Qualidade (m/f) – Abrantes.** Deverá ter licenciatura em Engenharia Mecânica ou similar. Experiência profissional mínima de 2 anos em funções similares, preferencialmente no sector automóvel e conhecimentos das normas de qualidade. Bons conhecimentos de Inglês. Disponibilidade a curto prazo e para trabalhar por turnos rotativos.

- Recruta **Team Leader de Produção (m/f) - Abrantes**. Deverá ter o 12º ano e experiência profissional mínima de 2 anos em funções similares e preferencialmente no sector automóvel. Bons conhecimentos de Inglês. Disponibilidade a curto prazo e para trabalhar por turnos rotativos.

- Recruta **Team Leader (m/f) - Abrantes**. Deverá ter no mínimo o 12º ano. Obrigatoriamente bons conhecimentos de Inglês(falado e escrito) e de informática. Capacidade de negociação e liderança. Disponibilidade imediata e a curto prazo.

- Recruta **Assistente Comercial (m/f) – Portalegre, Castelo Branco e Abrantes**. Deverá ter o 12º Ano, capacidade de seguir/cumprir guidelines de engagement relativas ao produto e capacidade de criar e identificar oportunidades ("empreendedorismo"). Valoriza-se experiência profissional, em vendas diretas.

- Recruta **Operador de Produção (m/f) - Castelo Branco**. Deverá ter o 12ºano e experiência profissional, anterior em ambiente industrial.

- Recruta **Soldador – Castelo Branco.** Deverá ter o 12ºano e experiência profissional, obrigatoriamente, na função de Soldador e/ou Serralheiro.

- Recruta **Carpinteiro/Marceneiro (m/f) - Castelo Branco**. Deverá ter o 9º ano e experiência profissional na função (obrigatório).

- Recruta **Técnico de Manutenção (m/f) – Castelo Branco**. Deverá ter, obrigatoriamente, formação superior ou técnica na área de eletromecânica, conhecimentos técnicos na área de manutenção industrial, automação e pneumática (factor eliminatório); experiência profissional mínima de 1 ano na função e disponibilidade para trabalhar por turnos e folgas rotativas.

- Recruta **Operador Fabril (m/f) - Vila V. de Ródão.** Deverá ter no mínimo o 12º ano e valoriza-se experiência profissional anterior, em ambiente industrial/fabril.

- Recruta **Embalador (m/f) – Portalegre.** Deverá ter no mínimo o 9º ano. Valoriza-se experiência profissional anterior, na área da produção/indústria. Disponibilidade imediata.

- Recruta **Colaboradores (m/f) para Missões Pontuais – C. Branco e Vila V. de Ródão.** Deverá ter no mínimo o 9º ano e disponibilidade horária para realizar missões de curta duração (1 dia, 2 dias ou semana(s)).

- Recruta **Condutores de Empilhadores (m/f) Vila V. de Ródão (URGENTE).** Deverá ter no mínimo o 9º ano e possuir, obrigatoriamente, experiência profissional anterior na função. Disponibilidade para trabalhar por turnos e para realizar missões de curta duração.

- Recruta **Administrativo de Apoio ao Cliente (m/f) – Espanha.** Deverá ter, obrigatoriamente, licenciatura em Administração de Empresas ou similar e possuir elevados conhecimentos de Espanhol (oralidade, compreensão e escrita).

- Recruta **Indiferenciado com Carta de Pesados (m/f) – Castelo Branco.** Deverá ter no mínimo o 9º ano e possuir, obrigatoriamente, Carta de condução de Pesados (C). Valoriza-se experiências profissionais anteriores no ramo industrial ou fabril.

- Recruta **Operador de Máquinas (m/f) - Castelo Branco.** Deverá ter no mínimo o 12º ano. Serão valorizadas formações nas áreas de CNC ou eletrónica e experiências profissionais anteriores em ambiente industrial e na operação de equipamentos pneumáticos, elétricos ou eletrónicos. Disponibilidade a curto prazo.

- Recruta **Warehouse Team Leader (m/f) – Alcains.** Deverá ter, obrigatoriamente, o 12º ano de escolaridade. Experiência profissional mínima de 2 anos em funções como, gestão de armazéns, gestão de stocks e/ou coordenação de equipas.

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE CASTELO BRANCO
Avenida Pedro Álvares Cabral, Nº6, R/Chão, 6000-084 Castelo Branco
Telef: 272330010 e-mail: cte.castelobranco@iefp.pt

VENDEDOR AMBULANTE DE PRODUTOS ALIMENTARES
Refª588791633 – Tempo Completo – Castelo Branco
VENDEDOR AMBULANTE DE PRODUTOS ALIMENTARES
Refª588789659 – Tempo Completo – Oleiros
MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS
Refª 588792037 – Tempo Completo – Castelo Branco
MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS
Refª588791937 – Tempo Completo – Benquerenças
MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS
Refª 588790126 – Tempo Completo – Castelo Branco
MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS
Refª 588784177 – Tempo Completo – Oleiros/Amieira
REPRESENTANTE COMERCIAL
Refª 588783321 – Tempo Completo – Castelo Branco
ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS
Refª 588777539 – Tempo Completo – Castelo Branco
OPTOMETRISTA E ÓTICO OFTÁLMICO
Refª 588791849 – Tempo Completo – Castelo Branco
OPERADOR DE CENTRAL TELEFÓNICA
Refª 588770605 – Tempo Completo – Castelo Branco
OPERADOR DE CENTRAL TELEFÓNICA
Refª 588547934 – Tempo Completo – Castelo Branco
EMPREGADO DE MESA
Refª 588790354 – Tempo Completo – Castelo Branco
EMPREGADO DE MESA
Refª 588783434 – Tempo Completo – Castelo Branco
EMPREGADO DE MESA
Refª 588771225 – Tempo Completo – Castelo Branco
EMPREGADO DE MESA
Refª 588771150 – Tempo Completo – Castelo Branco
CABELEIREIRO E BARBEIRO
Refª 588791640 – Tempo Completo – Castelo Branco
ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES
Refª 588787935 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
Refª 588781349 – Tempo Completo – Castelo Branco
OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA
Refª 588737339 – Tempo Completo – Alcains
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA
Refª 588761724 – Tempo Completo – Castelo Branco
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA
Refª 588709534 – Tempo Completo – Castelo Branco
AJUDANTE DE COZINHA
Refª 588787480 – Tempo Completo – Castelo Branco
AJUDANTE DE COZINHA
Refª 588786242 – Tempo Completo – Idanha-a-Nova
AJUDANTE DE COZINHA
Refª 588784466 – Tempo Completo – Castelo Branco
VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)
Refª 588786590 – Tempo Completo – Castelo Branco
OPERADOR DE CAIXA
Refª 588788236 – Tempo Completo – Proença-a-Nova
ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO
Refª 588790375 – Tempo Completo – Castelo Branco
AJUDANTE FAMILIAR
Refª 588789384 – Tempo Completo – Escalos de Baixo
AJUDANTE FAMILIAR
Refª 588789366 – Tempo Completo – Orvalho
AJUDANTE FAMILIAR
Refª 588731220 – Tempo Completo – Salgueiro
MOTORISTA DE AUTOCARROS
Refª 588792048 – Tempo Completo – Castelo Branco
TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS
Refª 588769960 – Tempo Completo – Rosmaninhal
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
Refª 588791653 – Tempo Completo – Castelo Branco
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
Refª 588786656 – Tempo Completo – Castelo Branco
AGRICULTOR E TRABALHADOR QUALIFICADO DA AGRICULTURA E PRODUÇÃO ANIMAL COMBINADAS, ORIENTADOS PARA O MERCADO
Refª 588791629 – Tempo Completo – Cebolais e Retaxo, Sarnadas de Ródão
MOTOSSERRISTA
Refª 588786234 – Tempo Completo – Castelo Branco
OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES
Refª 588789603 – Tempo Completo – Castelo Branco
OUTROS TRABALHADORES QUALIFICADOS DA CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURAS BÁSICAS E SIMILARES, NE
Refª 588773998 – Tempo Completo – Castelo Branco
PEDREIRO
Refª 588791652 – Tempo Completo – Vila Velha de Ródão
PEDREIRO
Refª 588788030 – Tempo Completo – São Vicente da Beira
PEDREIRO
Refª 588786652 – Tempo Completo – Castelo Branco
MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS
Refª 588784182 – Tempo Completo – Oleiros/Amieira
SERRALHEIRO CIVIL
Refª 588780162 – Tempo Completo – Alcains
SERRALHEIRO CIVIL
Refª 588776574 – Tempo Completo – Alcains

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.netemprego.gov.pt/ utilizando a referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao Jornal "Gazeta do Interior" e a sua publicação.

LENTISCAIS

Caminhada recria Lenda da Crista do Galo

A iniciativa ligada à lenda Crista do Galo pretende promover a aldeia e as suas belezas

Cristina Valente

A caminhada promovida pelo Centro de DIa tem o apoio da Câmara e da Junta

O Centro de Dia de Lentiscais promove, sábado, a caminhada *À Crista do Galo*.

A iniciativa, organizada em parceria com a Junta de Freguesia de Castelo Branco e Câmara de Castelo Branco, tem início às 15 horas e segundo a organização os cinco quilómetros de percurso têm um grau de dificuldade baixo.

Na apresentação da iniciativa, Arnaldo Brás, vice-presidente da Câmara de Castelo Branco, considerou a iniciativa muito importante, "pois não é só mais uma caminhada, está ligada a uma lenda, a *Crista do Galo*, por isso promove o território e toda a sua beleza, mas também as nossas tradições".

Arnaldo Brás enalteceu o trabalho do Centro de Dia, que tem promovido iniciativas que "promovem os Lentiscais e atraem visitantes".

O mesmo empenho foi destacado por Jorge Neves, presidente da Junta de Freguesia de Castelo Branco, ao realçar que o Centro de Dia se tem "afirmado como uma coletividade muito importante da Freguesia, promovendo iniciativas como esta, que espero que seja a primeira de muitas".

A *Caminhada à Crista do Galo* pretende levar os caminheiros por locais únicos, mas dar a conhecer também a lenda que dizia que os filhos abandonavam os seus pais já velhos na *Crista do Galo*... até que um dia algo faz com que isso deixasse de acontecer.

Manuela Henriques, presidente do Centro de Dia, afirma que esta não é só mais uma caminhada, mas sendo ela promovida pelo Centro de Dia, tinha que estar de alguma forma relacionada com os idosos, por isso surgiu a ideia de recriar, juntamente com o grupo de teatro Váatão, a *Lenda da Crista do Galo*.

A responsável destaca a beleza das paisagens que circundam a localidade, que está inserida no Tejo Internacional, "sentimos muitas vezes que o Tejo Internacional nos voltou as costas, por isso fizemos uma pesquisa dentro do nosso património, que possa ser utilizado de alguma forma para dinamizar os Lentiscais e promover também aquela região".

O programa começa com a receção dos participantes com uma arruada, com o grupo de percussão Os Chibatas, junto ao Centro de Dia, pelas 14h30. A caminhada, começa às 15 horas e termina com um jantar de convívio.

As inscrições podem ser feitas até amanhã, quinta-feira, através do telefone 272914012 ou do endereço eletrónico cdlentiscais@sapo.pt.

Paralelamente à caminhada, o Centro de Dia terá a funcionar o *Cantinho da Pequenada*, onde os pais poderão deixar os mais novos acompanhados pelos alunos da Escola Tecnológica e Profissional Albicastrense (ETEPA).

Haverá também uma mostra de produtos regionais e artesanato.

Dia Mundial dos Cuidados Paliativos é comemorado sábado

A Unidade de Dor Crónica e Medicina Paliativa da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) assinala o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, que é comemorado sábado, com a distribuição de informações sobre o que esta unidade tem para oferecer aos utentes.

Recorde-se que a UDCMP da ULSCB é constituída por uma equipa multidisciplinar, que integra enfermeiras, médicas, psicóloga e assistente social, com formação específica nas áreas do saber aqui abordadas, de forma a proporcionar aos doentes e suas famílias/cuidadores a melhor resposta possível às suas necessidades.

Os cuidados paliativos são uma resposta ativa, rigorosa e especializada aos problemas decorrentes da doença prolongada, incurável e/ou progressiva (oncológica e não oncológica), com base nas necessidades físicas, psicossociais e espirituais e não apenas no diagnóstico ou no prognóstico. Têm como finalidade prevenir e aliviar o sofrimento, melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos doentes e das suas famílias.

A UDCMP da ULSCB atua na avaliação de necessidades, das preferência, dos hábitos e preocupações do doente e família/cuidadores, com base nos seus valores e crenças, na adequação do plano terapêutico do doente; no controlo de sintomas (náuseas e vómitos, diarreia, obstipação, dor, disfagia, anorexia/caquexia, delirium), no apoio emocional, tanto ao doente como à família/cuidadores, durante o processo de doença e no processo de luto, no diálogo entre o doente, os profissionais de saúde e a família/cuidadores de forma a contribuir para uma maior abertura e franqueza entre todos, pelo que o doente sentirá confiança, apoio e compreensão, verbalizando mais facilmente os seus medos, receios e dúvidas.

CATAA/CEi e Inovcluster participam na TECHDAYS Aveiro

A CATAA – Associação Centro de Apoio Tecnológico Agroalimentar de Castelo Branco, detentora e gestora do Centro de Apoio Tecnológico Agroalimentar (CATAA) e do Centro de Empresas Inovadoras (CEi), e a InovCluster – Associação do Cluster Agroindustrial do Centro. participam pela segunda vez consecutiva na feira TECHDAYS Aveiro. A participação no certame, que decorre entre amanhã, quinta-feira, e sábado, no Parque de Exposições de Aveiro, tem como objetivo dar a conhecer ao público em geral as potencialidades das entidades criadas na cidade de Castelo Branco, bem como de algumas empresas sediadas no CEi com grande vínculo ao setor tecnológico.

O CATAA estará presente com um *stand* interativo e dinâmico que promove o projeto Transfer2agro - Demonstração e disseminação de desenvolvimento tecnológico na área da desidratação de produtos hortofrutícolas, cofinanciado pela União Europeia através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, enquadrado no Programa Operacional Regional do Centro - Centro 2020, com vista à sua valorização económica pelas empresas do setor agroalimentar. A InovCluster por sua vez, adere a esta iniciativa na perspetiva de dar a conhecer os seus projetos, bem como de disseminar os seus resultados no âmbito do trabalho que tem desenvolvido na área da inovação e internacionalização.

Estarão também presentes quatro empresas que se encontram sediadas no CEi, a Famous Gadget, a Science Track, a Brain Answer e a Inspiring Science.

Amanha~, quinta-feira, às 18 horas, o CATAA e a Inovcluster promovem uma sessão temática junto dos atores económicos do setor da região de Aveiro, sobre os temas *Workshop: o projeto Inov2agro; ferramenta aplicada à inovação no setor agroalimentar* e *Inovação Agroalimentar: o percurso para o sucesso*. Enquadrada no projeto Inov2agro, um projeto que pretende a promoção do espírito empresarial e que tem por objetivo potenciar a geração de novas ideias de negócio e a concretização de novas empresas na fileira agroalimentar, este projeto é cofinanciado por apoio desenvolvido em copromoção entre duas entidades com experiência na dinamização da fileira agroalimentar, o CATAA/CEi e o Inovcluster – Associação do Cluster Agroindustrial do Centro, também cofinanciado pela União Europeia através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, enquadrado no Programa Operacional Regional do Centro - Centro 2020.

Investel distinguida como PME Líder 2017

A Investel – Investimentos Hoteleiros, Lda foi distinguida com o estatuto de PME Líder 2017, distinção que tem recebido nos últimos anos, que lhe foi atribuído pelo Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas e à Inovação (IAPMEI), em parceria com o Turismo de Portugal IP.

O estatuto tem como finalidade reconhecer o assinalável desempenho de pequenas e médias empresas para o crescimento económico do País.

Detentora do Hotel Rainha D. Amélia, Arts & Leisure, desde 1992, da Herdade do Regato e Restaurante O Lagar, desde 2008 e, mais recentemente, das Casas do Regato, a Investel promete continuidade na adoção de medidas de gestão exigentes, inovadoras e meticulosas que dignifiquem o País, concretamente o Turismo Centro de Portugal.

SÁBADO

Em Vila Velha de Ródão encontro de gerações vai reunir 700 pessoas

Pelo décimo primeiro ano consecutivo a Câmara realiza o encontro que pretende juntar dos netos aos avós

A Câmara de Vila Velha de Ródão dinamiza sábado a XI Jornada das Gerações de Ródão, que se realiza no parque de campismo e caravanismo da vila a partir das 10 horas.

Um momento do encontro do ano passado

O presidente da Câmara de Vila Velha de Ródão, Luís Pereira, explica que o encontro "tem como objetivo promover o encontro das várias gerações que compõem o nosso concelho", sendo esperados cerca de 700 participantes.

O encontro começa às 10 horas, com atividades para as crianças dos cinco aos 12 anos. A apresentação de boas vindas tem lugar às 12 horas, seguindo-se a celebração de uma missa. Para as 13h30 está agendado o almoço convívio que é seguido de uma tarde de animação musical, com a atuação do acordeonista António Maria Charrinho.

Volta de Apoio ao Emprego chega a Penamacor

A Comissão Europeia, em parceria com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) e a rede de Cen-tros Europe Direct está a dinamizar a iniciativa *Volta de Apoio ao Emprego*, que tem como principal objetivo divulgar junto dos cidadãos medidas e ações concretas de empregabilidade em contexto europeu.

A quinta edição da *Volta de Apoio ao Emprego* decorre na Beira Interior Sul por intermédio do Europe Direct Beira Interior Sul | ADRACES em parceria com o Agrupamento de Escolas Ribeiro Sanches, em Penamacor, e o IEFP, sexta-feira, na sede do Agrupamento de Escolas.

A sessão de informação tem como público alvo os alunos do Ensino Secundário que frequentam o ensino regular e o ensino profissional naquele estabelecimento de ensino, procurando assim dar a conhecer à comunidade escolar oportunidades e ferramentas de procura de emprego ou criação do próprio emprego que possam contribuir para a melhoria da empregabilidade em contexto nacional e europeu dos jovens que preveem integrar futuramente o mercado de trabalho.

A *Volta de Apoio ao Emprego* leva a Penamacor Ana Hormigo, ex-atleta olímpica de judo, e Francisco Belo, o atleta Albicastrense que conquistou a medalha de ouro no lançamento de peso, com a finalidade de testemunharem como é compatível estudar e treinar um desporto.

Dia Internacional do Idoso reúne mais de 900 em Oleiros

As comemorações do Dia Internacional do Idoso, que é celebrado pela Câmara de Oleiros, há quatro anos, na edição deste ano, que decorreu no feriado de dia 5, reuniu mais de 900 participantes.

Ao longo do dia, os truques do ilusionista António Espanhol surpreenderam os participantes e originaram os sorrisos mais genuínos. O almoço foi servido por cerca de 50 funcionários da Câmara das mais variadas áreas, assim como por voluntários inscritos através do CLDS. Terminado o almoço, decorreu a habitual entrega de

lembranças pelo executivo camarário.

Seguiu-se o baile animado pelo grupo Seca Adegas e a tarde terminou com o bolo comemorativo e os parabéns cantados por todos os participantes.

O presidente da Câmara, Fernando Jorge, esteve presente na iniciativa e deixou uma palavra de agradecimento a todos pela presença relembrando que esta é uma das festas que considera da maior importância e que só é possível graças ao apoio do CLDS, que financia a totalidade das refeições.

SÁBADO E DOMINGO

Rei Vamba e Casqueiro juntam-se no fim de semana em Idanha-a-Velha

Uma festa onde não vai faltar o bom pão casqueiro da região de Idanha-a-Nova e será recordado o rei Vamba

O lendário Rei Vamba e o casqueiro, que é um ícone da gastronomia regional, protagoni-zam o inédito *Nas Terras do Rei Vamba... Há Casqueiro!*, que se realiza sábado e domingo, na aldeia histórica de Idanha-a-Velha, no Concelho de Idanha-a-Nova.

Com uma forte componente histórica e o apelo dos melhores sabores regionais, o evento propõe dois dias de animação e descoberta da antiga Egitânia, hoje aldeia histórica de Idanha-a-Velha, que terá sido o berço de Vamba, o célebre rei visigodo do Século VII.

O certame surge integrado no ciclo *12 em Rede – Aldeias em Festa*, promovido pela Aldeias Históricas de Portugal e é organizado em parceria com a Câmara de Idanha-a-Nova, a União de Freguesias de Monsanto e Idanha-a-Velha e a Liga dos Amigos da Freguesia de Idanha-a-Velha (LAFIV). É cofinanciado pelo Centro 2020, Portugal 2020 e União Europeia através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional.

O programa começa sábado, às seis horas, com a atividade *Pôr o forno a arder*, no forno comunitário.

O certame tem início às 11 horas, com os Bombos da Erada e a encenação de *À procura do Rei Vamba*, no recinto das festas. Às 11h30, no forno comunitário, tem lugar a encenação de *O pão vai de burro para o mercado*, enquanto às 12 horas abre o mercado do pão e outros produtos da Região, no recinto de festas.

Às 15 horas realiza-se a inauguração oficial, com a prova de pão cozido em fornos de lenha, seguindo-se a segunda representação de *À procura do Rei Vamba* e há animação de rua pelos Gaiteiros da Beira.

A partir das 16 horas realiza-se uma visita temática ao freixo do Rei Vamba, que tem o posto de turismo como ponto de encontro, sendo que à mesma hora começa no recinto de festas o *workshop Pão sem glúten*.

A associção Lafiv dinamiza, a partir das 17h30, no recinto de festas, uma oficina de pão para crianças intitulada *O casqueiro caseiro*.

Os Cavaquinhos de Penha Garcia e Vozes do Pelourinho atuam a partir das 18h30 na Porta Norte, onde, a partir das 20 horas, atua o Fora D'Horas, enquanto a partir das 21h30 é a vez dos Comcordas, na Igreja de Santa Maria.

Domingo, de novo às seis horas, é repetida a atividade *Pôr o forno a arder*, no forno comunitário.

O mercado abre às 11 horas, havendo animação de rua com o Grupo de Bombos do Ladoeiro Raia dos Sonhos, é de novo representada *À procura do Rei Vamba* e é também repetida a visita temática ao freixo do Rei Vamba.

A partir das 15 horas é confecionado o maior pão com chouriço de Portugal e atuam o grupo Tok'Avakalhar e o Grupo de Concertinas da Beira.

Na Igreja de Santa Maria, às 15h30, a associação Marafona leva à cena a peça A lenda do Rei Vamba.

A partir das 16 horas está de regresso a oficina de pão para crianças O Casqueiro caseiro.

A música regressa às 16h30, na Porta Norte, com a atuação do Grupo de Cantares Tradicionais de São Miguel D'Acha e o Grupo de Cantares de Toulões, com o programa a terminar no mesmo local, depois das 18 horas, com a atuação de Rui Aziago.

Bilhetes para o Boom 2018 estão à venda a partir de dia 19

Os bilhetes para a edição do Boom Festival do próximo ano estão à venda a partir de dia 19 deste mês.

O Boom Festival, que em 2018 decorrerá de 22 a 29 de julho, tem a Costa Rica como país convidado e um número limitado de entradas, sendo que os boomers Portugueses terão bilhetes mais baratos.

A partir de dia 19, os interessados podem adquirir os ingressos no website do Boom Festival, coma a organização a aconselhar que sejam consultadas todas as condições no separador *Tickets*, antes de ser feita a compra.

A venda de bilhetes decorre em duas fases, sendo que cada uma delas tem um número limitado de ingressos. Na primeira fase, o bilhete custa 155 euros e, na segunda, 195 euros, sendo que esta última arranca após terminar o número de entradas destinado à primeira.

A organização salienta ainda que se acontecer como na edição passada, em que os bilhetes esgotaram em apenas 34 dias, resta ainda uma oportunidade para os participantes adquirirem os seus ingressos, através da rede de embaixadores do Boom Festival, a partir de 19 de dezembro. Os embaixadores são pessoas ou organizações independentes que representam a organização do Boom Festival em todo o Mundo, vendendo desde bilhetes regulares a bilhetes com preço especial e funcionando como intermediadores entre os boomers e a organização que organiza o festival. A lista de embaixadores será divulgada em novembro no website do evento. Para o Boom 2018 serão 75 embaixadores em 40 países.

FOTO: Jakob Kolar

No próximo ano o país convidado é a Costa Rica, pelo que para os participantes deste país são reservados 500 ingressos gratuitos.

Mas, além disso, há condições favoráveis para habitantes de países com dificuldades económicas. A novidade deste ano é que os Portugueses passam a usufruir de bilhete com redução. "Isto porque, apesar de ser o país-anfitrião, Portugal continua a ter um poder de compra limitado no seio da Europa dos 28, onde ocupa a 19ª posição neste parâmetro, além de que o desemprego afeta ainda 26,5 por cento dos jovens", adianta a organização.

Acrescenta que "a política de venda de bilhetes do Boom continua a privilegiar o envolvimento dos boomers, em detrimento da massificação de público. Sem patrocinadores ou subsídios por opção própria, o Boom é integralmente financiado pela venda de bilhetes, arrendamento de espaço para restaurantes e cafés e serviços de alojamento. Estes são os recursos que nos permitem fazer um investimento considerável na produção do evento, na aquisição da Herdade da Granja que consumámos este ano e que nos ajuda a investir em projetos paralelos. Por exemplo, em 2016, a venda de bilhetes permitiu-nos empregar 1.882 pessoas, convidar 895 artistas e doar parte das receitas a organizações sociais locais".

De relembrar, também, que o Boom Festival, em 2016, foi considerado "um dos sete mais espetaculares festivais do Mundo", pela revista Rolling Stone.

O evento bienal de cultura independente que, desde 1997 se realiza durante a lua cheia de julho-agosto é uma referência internacional. Multidisciplinar, transgeracional e intercultural, com inúmeros prémios internacionais na área da sustentabilidade ambiental, o Boom recebeu em 2016 nos 150 hectares da Herdade da Granja, na margem direita da Albufeira de Idanha-a-Nova, participantes de 154 nacionalidades.

OPINIÃO

CONTAS FECHADAS NAS AUTÁRQUICAS, E AGORA?

José Gameiro
Presidente da Direção da AEBB

Dos recentes desenvolvimentos eleitorais, várias são as interpretações, consoante os locais, mas também conforme os analistas, com mais ou menos conhecimento ou interesse.

Sempre ouvimos dizer que números são números, mas o facto é que são esses números que contam, convenientes para alguns e inconvenientes a outros.

São esses números, que ditarão a composição da gestão autárquica, para os próximos quatro anos.

A Beira Baixa, não fugiu à regra, no que concerne à abstenção, mas expressou-se de forma clara nas escolhas.

Soube reforçar os mandatos, aos recandidatos e isso quer dizer algo, nas várias leituras que possamos fazer.

Se da abstenção, votos brancos e nulos, ninguém vai falar mais, por conveniência, já da eleição, dos mandatos e das oposições, ainda vamos ouvir falar durante mais tempo.

Estas eleições decorreram, no verdadeiro rescaldo dos acontecimentos de verão, que fustigaram o país e muito particularmente a Região Beira Baixa.

Não vem a propósito, mas é verdade que nunca esta região, teve tanto protagonismo, tanto tempo de antena em toda a comunicação social, como neste fatídico período.

Há muito tempo, que esta região não tinha tantas visitas de alto nível, como neste período.

É certo que a região precisa de visibilidade, mas não por estes motivos.

Certo também, que a região precisa de ser vista e conhecida por dentro, pelos atores políticos nacionais, mas não por estes motivos, em que cujas visitas acabam por ser fugazes e em busca de momentos de protagonismo, apaziguamento, ou tentativas de encontrar bodes expiatórios, acabando por não trazer mais valias à região.

Percebamos doravante, se em face do sucedido e da força dada aos autarcas, a região consegue agora, com a mesma intensidade de comunicação, de visitas de analistas, mas sobretudo de força expressiva das eleições, dar a volta a um conjunto de situações que necessitam de empenho, união e visão global sobre o território Beira Baixa.

A floresta é um bom caso para ensaiar estratégias comuns e, no estado em que o território se encontra, esta está disponível para tal e ao perfeito alcance.

Quiçá, o reforço de confiança dos eleitores, seja na esperança de que algo de novo aconteça e de que se consigam resolver questiúnculas antigas, para a região.

Se os quatro anos passados, foram especialmente difíceis, em face da conjuntura que vivemos, os quatro anos que se avizinham, são desafiantes em oportunidades e de intolerância no que concerne a falhas de atuação, no aproveitamento das mesmas.

A melhoria do desempenho económico do país, levará seguramente a um conjunto de possibilidades de desenvolvimento regional, se a região atuar em concertação.

Não vão surgir muitas mais oportunidades destas, tão breve.

É de todo urgente, que no próximo ano, se desenhem e conheçam os projetos de transversalidade regional, que desde a construção da A23, praticamente não existem.

Não tarda nada, está aí um novo ambiente eleitoral e um novo QCA, considerados de importância capital, para um bom equilíbrio de forças em prol do desenvolvimento.

Devemos começar já, a construir o novo Quadro Comunitário de Apoio e, como tal, urge que as forças da região, se mobilizem em torno de decisões estruturais e estruturantes.

Este ciclo pós-eleitoral, das pessoas e para as pessoas, é propicio a movimentações na orgânica do território, pelos novos mandatos dos municípios, das diferentes formas de associação destes, nomeadamente das CIM´s e outras.

Nós, os eleitores, em breve perceberemos se ajuizamos bem as nossas escolhas.

Nós, os empresários, estaremos atentos, ao reconhecimento atribuído à importância das nossas empresas para a região, mas igualmente disponíveis, a participar na formulação de objetivos e na construção de soluções de alavancagem regional, assim os decisores locais, regionais ou nacionais o permitam e possibilitem.

Cada vez mais, será a interação que ditará o sucesso das medidas de desenvolvimento regional e não ações avulsas, como vem acontecendo, em muitas ocasiões.

CULTURA

As mãos no fogo apresentado no Fundão

Com a publicação deste livro a Alma Azul continua o projeto de publicação de novos autores

O livro também foi apresentado em Castelo Branco

A Alma Azul apresenta sábado, a partir das 16 horas, no Espaço Pontes, da Associação Luzlinar, no Fundão, o livro *As mãos no fogo*, de António Fontinhas, Marta Dutra e Fátima Mateus Ramos.

A apresentação do livro conta com a presença de António Fontinhas, professor e autor do livro de poesia *Mulheres Nuas*, da Corpos Editora, e do texto dramático *A Noite dos Tempos*, encenado pelo Grupo de Teatro da UBI, em 2004, bem como de Elsa Ligeiro, editora, que comentará a Antologia, apresentando cada um dos três autores.

Recorde-se que o livro *As mãos no fogo* é o resultado de um projeto que a Alma Azul desenvolveu em 2015 e 2016, em Aveiro, Coimbra, Porto e Alcains, em regime de residências de escrita, para encontrar novos autores de língua portuguesa e que agora publica em livro.

Norton atuam no Fundão, no *Sons à Sexta*

A banda Albicastrense Norton sobe a palco da Moagem, no Fundão, sexta-feira, a partir das 22h30.

Na apresentação do concerto é realçado que "é certo que já vão no quarto álbum de originais, mas a frescura com que se reinventam a cada disco faz dos Norton um dos melhores exemplos de como a pop e a música alternativa podem andar de mãos dadas e serem felizes. Entre as texturas doces, o cheirinho a sonhos, as cascatas sónicas e uma secção rítmica que puxa para a pista de dança, sempre que pode o quarteto de Castelo Branco soma já quinze anos de carreira, quatro registos de originais, dois álbuns de remisturas, digressões por toda a Europa e Japão, edições no Japão e um documentário".

É ainda realçado que "nestas coisas da música, a matemática nem sempre é o mais importante e, por isso, o impacto que mantêm ano após ano baseia-se largamente na relação que conseguiram conquistar com o público, sendo amplamente acarinhados de Norte a Sul do País".

Recorde-se que o *Sons à Sexta* inclui uma parceria com a *Antena 3* e tem como objetivo a apresentação das bandas mais tocadas e em destaque no atual panorama musical português.

Orquestra de Guitarras apresenta concerto no Casino Fundanense

A Orquestra de Guitarras da Academia de Música e Dança do Fundão (AMDF), valência da Santa Casa da Misericórdia do Fundão, realiza sexta-feira, a partir das 21 horas, um concerto no Casino Fundanense.

O espetáculo é dirigido pelo professor Pedro Rufino e tem como soprano convidada a cantora e ex-aluna da AMDF Maria Mendes. A entrada é gratuita.

Inserido na programação cultural dos 20 anos da AMDF o concerto revisitará alguns dos melhores temas recentemente interpretados pela Orquestra de Guitarras. Do programa fazem parte obras de Cláudio Monteverdi, Heitor Villa Lobos, Roland Dyens, Carlos Paredes e José Afonso.

O concerto sexta-feira antecede outros dois espetáculos agendados para os dias 21 e 22 deste mês, em Braga.

No âmbito do primeiro Estágio Internacional de Cordas Dedilhadas de Braga a ComCordia – Associação de Cordas Dedilhadas do Minho convidou a Orquestra de Guitarras da AMDF a realizar dois espetáculos. Um no auditório do Conservatório Calouste Gulkbenkian de Braga e outro no Theatro Circo de Braga.

Recorde-se que a Orquestra de Guitarras foi constituída no ano letivo de 1999/2000 e de então para cá já realizou concertos em várias cidades de Portugal e Espanha.

A participação nos 1001 Músicos no Centro Cultural de Belém, o concerto nos claustros da Assembleia da República ou a atuação no pavilhão Centro de Portugal em Coimbra estão entre os concertos realizados em Portugal.

DIAS 28 E 29 DESTE MÊS

XI Feira da Tigelada e do Mel regressa no final do mês

Uma feira bem doce onde não falta a tigelada, que é a rainha da festa, enquanto o mel é o rei

A tigelada em caçoulos de barro é já um dos pratos ícones da região

O doce mais típico do Concelho de Proença-a-Nova volta a ser protagonista na XI Feira da Tigelada e do Mel, que decorre dias 28 e 29 deste mês, no Parque Urbano Comendador João Martins. Nesta edição, a Feira conta ainda com a emissão do programa da *TVI, Somos Portugal*.

A Feira, que habitualmente se realiza no último fim de semana de julho, na edição deste ano foi adiada para o mês de outubro. Por esse motivo, as inscrições ainda estão abertas para as associações do Concelho, produtores de mel, artesãos e decorrem até às 10 horas de dia 16.

As tigeladas são asseguradas pelas associações do Concelho nos típicos caçoulos de barro, que recebem da Câmara entre 30 a 75 caçoulos. A empresa avícola Rica Granja associa-se mais uma vez ao evento oferecendo os ovos necessários à confeção das tigeladas.

O mel é um dos ingredientes chave deste doce e desta forma a Feira da Tigelada e do Mel integra, à semelhança do ano passado, a participação dos produtores de mel.

O certame realiza-se no sábado, dia 28, entre as 16 e as 00 horas, e domingo, dia 29, a partir das 11 horas, com a transmissão do programa televisivo *Somos Portugal* a prolongar a festa até às 21h30. O objetivo é transformar o Parque Urbano num ambiente de festa, decorrendo paralelamente o programa de animação de rua a cargo dos Kopinxas, Baby Boom e Mica Paprika.

Segundo a organização, de ano para ano, a tigelada tem-se afirmado como produto turístico do Concelho de Proença-a-Nova, sendo adiantado que a prova disso é o número de tigeladas vendidas, que aumenta exponencialmente a cada edição. Só no ano passado foram vendidas mais de 1.500 tigeladas nos dois dias de Feira. Este doce, feito à base de ovos, leite de cabra, mel e cozido em forno de lenha dentro de caçoulos de barro, tem uma receita diferente em cada aldeia, o que o torna tão único e distintivo na Beira Baixa.

Todos os interessados deverão efetuar a inscrição na receção do edifício dos Paços do Concelho, no Posto de Turismo, ou pelo endereço eletrónico eventos @cm-proencanova.pt.

Noite Europeia dos Investigadores revela jovem investigador de Proença

O Centro de Ciência Viva da Floresta (CCVFloresta) acolheu André Alves Dias, que é um jovem investigador, natural de Proença-a-Nova e residente em Vale da Mua. André Dias deslocou-se ao CCVFloresta para falar de sustentabilidade e da forma como se podem utilizar os recursos naturais, caso da madeira de pinheiro bravo, a cortiça e outros na construção civil, reduzindo o impacto na natureza e as emissões de carbono resultantes de todo o processo de transformação, que envolve a utilização de materiais como o betão, o aço, as argilas e alguns derivados da madeira.

André Dias frequenta o doutoramento de Engenharia Civil na Universidade de Coimbra, apresentou o tema *Life - Cycle Assessment of Timber Structur* e trabalha no SerQ – Centro de Inovação e Competências da Floresta, sendo bolseiro de investigação no projeto *Resina +*, financiado pela empresa Pedrosa e Irmãos, Lda. O objetivo do projeto *Resina +* foi realizar um programa de pesquisa, desenvolvimento e experimentação de um método alternativo de resinagem.

Recorde-se que o CCVFloresta, durante ao mês de setembro e dentro deste projeto financiado pela Comunidade Europeia que tem como objetivo aproximar os cientistas da sociedade e dos cidadãos, realizou visitas à Ecocasa da Floresta, foram construídos modelos que aproveitam as energias renováveis para a produção de energia elétrica e movimento, captadores de água da chuva, cozinha solar e outras atividades que apelavam uma maior consciência para os comportamentos a adotar em face das alterações climáticas.

Dia 20 deste mês o CCVFloresta acolhe uma oficina sobre a utilização das plantas aromáticas e medicinais na alimentação, dinamizada pelo *chef* Rui Lopes, com o tema *Culinária sem sal*. Segundo a Direção Geral de Saúde (DGS), a "utilização de ervas aromáticas na redução da ingestão de sal na dieta poderá influenciar dupla e positivamente a saúde, quer pela redução da quantidade de sal nos alimentos, quer pelas propriedades benéficas que apresentam para a saúde".

Nesta oficina o *chef* Rui Lopes mostrará quais as ervas aromáticas mais aconselhadas para temperar os pratos e assim reduzir a ingestão de sal. No final haverá uma degustação.

No dia 4 de novembro, realiza-se a Oficina de Compotas, Chutneus, Vinagres e Conservas de Fruta da Estação, sob a orientação da formadora Mónica Pereira, que mostrará como se pode conservar, fazer compotas e *chutneys* com a fruta da época.

COM O APOIO DE FUNDOS COMUNITÁRIOS

Requalificação do Parque Empresarial orçada em mais de 1,6 milhões de euros

A requalificação do Parque Empresarial de Proença-a-Nova (PEPA) está orçamentada em mais de um milhão e seiscentos mil euros, valor que vai ter uma taxa de cofinanciamento de 85 por cento, no âmbito do CENTRO 2020, que representa uma comparticipação de um milhão e 245 mil euros euros.

Até ao momento, a Câmara de Proença-a-Nova, segundo é adiantado, já realizou aproximadamente 45 por cento deste investimento, nomeadamente com a requalificação de pavilhões, instalação de PTs e redes de drenagem de águas residuais domésticas.

Adicionalmente, a Câmara investiu mais de 450 mil euros na beneficiação da infraestrutura viária, na construção de uma Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) e em infraestruturas elétricas.

O presidente da Câmara, João Lobo, afirma que "tendo sido uma das nossas prioridades a atração de empresas e a empregabilidade, o Município vê reconhecido o seu esforço na aprovação desta candidatura, potenciando assim a expansão para a segunda fase do PEPA, continuando a aposta de criar condições para fixação de empresas e, por essa via, de pessoas".

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) comunicou ainda às Câmara a aprovação da candidatura apresentada ao *overbooking* respeitante à requalificação do Parque de Mercados e Feiras Nossa Senhora das Neves, em Proença-a-Nova, com um investimento total de 365.713 euros, foi autorizado o pagamento a título de comparticipação do MAIS CENTRO o valor de 295.180 euros.

Último torneio de malha da época

Realizou-se mais uma jornada do Jogo da Malha, desta feita o 6º torneio organizado pelo (ACCB) AeroClube de Castelo Branco e o 7º pontuável para o *ranking* do Campeonato Distrital da modalidade. Saíram vencedores os irmãos Bicho, o Zé e o João, que vem revelando nos últimos torneios uma notória superioridade em relação à concorrência. Com esta vitória sagram-se campeões distritais de Malha 2017, repetindo assim o feito realizado em 2016, uma vez que eram os campeões em título. Em segundo lugar ficou a equipa Rui Soares/Valdemar e terceiro lugar do pódio a equipa Fazendeiro/António Jesus. O campeonato distrital 2017 a classificação ficou assim ordenada: 1º - José Bicho / João Bicho; 2º - Fazendeiro / Pinto Mendes; 3º - Paulo Barata / José Carrilho;

A direção da AJTDCB aproveitou a oportunidade para fazer a distribuição dos prémios de 2016 às 3 melhores equipas, ficando para uma grande jornada convívio de Malha a realizar em Novembro/Dezembro de 2017 nos terrenos anexos ao Pavilhão do Valongo, a distribuição dos troféus às melhores equipas deste ano. Esta reunião servirá ainda para a direção da AJTDCB juntamente com os associados da modalidade debaterem os problemas verificados nos torneios de 2017 e iniciarem a preparação da nova época de 2018.

Agora irá iniciar o Campeonato Distrital de Sueca do Ranking AJTDCB.

Resultados e Classificações

FUTSAL - I LIGA

5ª Jornada - 7 de outubro

Sporting	5-2	Benfica
AD Fundão	**1-1**	**Futsal Azeméis**
Fabril Barreiro	6-5	Desp. Aves
Rio Ave	5-2	Burinhosa
Belenenses	6-4	Modicus
Leões P. Salvo	2-2	Braga
U. Pinheirense	5-3	Qta Lombos

6ª Jornada - 14 de outubro

Desp. Aves	-	Belenenses
Qta Lombos	-	Fabril Barreiro
Braga	-	**AD Fundão**
Futsal Azeméis	-	Rio Ave
Modicus	-	Sporting
Burinhosa	-	Unidos Pinheirense
Benfica	-	Leões Porto Salvo

Classificação

	Equipa	Pts
1	Sporting	15
2	Benfica	12
3	Futsal Azeméis	10
4	Unidos Pinheirense	9
5	Rio Ave	9
6	Modicus	9
7	Braga	8
8	**AD Fundão**	**8**
9	Quinta dos Lombos	6
10	Belenenses	5
11	Leões Porto Salvo	4
12	Fabril Barreiro	3
13	Desp. Aves	3
14	Burinhosa	0

FUTSAL - II DIVISÃO SÉRIE D

3ª Jornada - 7 de outubro

SC Sabugal	2-9	F. do Zêzere
Cariense	**2-2**	**B. Boa Esperança**
Retaxo	**7-5**	**Miranda Corvo**
CS São João	4-1	AR Amarense
AGU - Futsal	2-1	União de Chelo

4ª Jornada - 14 de outubro

U. de Chelo	-	SC Sabugal
B. B. Esperança	-	**Retaxo**
F. do Zêzere	-	CS São João
Miranda Corvo	-	AGU – Futsal
AR Amarense	-	**Cariense**

Classificação

	Equipa	Pts
1	Ferreira do Zêzere	9
2	CS São João	9
3	**Cariense**	**7**
4	AR Amarense	6
5	**Retaxo**	**6**
6	**Bairro Boa Esperança**	**4**
7	AGU - Futsal	3
8	CP Miranda Corvo	0
9	União de Chelo	0
10	SC Sabugal	0

SUPER COPA CIDADE DE VIGO

Judoca Francisca Ferro Jorge medalha de Bronze em Espanha

Os dois judocas de Castelo Branco participaram na prova integrados na Seleção Nacional de Judo

Francisca Ferro Jorge obteve um brilhante terceiro lugar

Os dois judocas da Escola de Judo Ana Hormigo, Francisca Ferro Jorge e Bruno Gonçalves integraram o lote de convocadosda Federação Portuguesa de Judo para servir a seleção nacional Sub 18 ou Cadetes, a fim de participar na prestigiadaSuper Copa Cidade de Vigo, 22º Grande Prémio Internacional de Judo que decorreu no dia 7 de outubro 2017 em Espanha.

A judoca de apenas 14 anos, Francisca Ferro Jorge, alcançou a medalha de bronze numa competição com 23 atletas, tendo vencido5 dos 6 combates disputados.

No primeiro combate defrontou a atleta da região da Galiza, a quem venceu pela pontuação máxima (*ippon*). No segundo combate superou a atleta de Madrid também pela vantagem máxima. Apenas no terceiro combate, frente a outra atleta de Madrid, acabou por ceder por 2 vantagens mínimas.

Na fase de repescagem venceu as atletas das Astúrias e de Castilha La Mancha, ambas por *ippon*. No último combate frente a uma atleta da Galiza, Francisca não deixou fugir a medalha de bronze, subindo ao pódio na 3ª posição.

Este regresso à seleção de Francisca Ferro Jorge, Campeã Nacional em título na categoria -48 kg, foi bastante positivo, depois da mesma ter estar vários meses afastada devido a uma lesão contraída em fevereiro ao serviço da Seleção Nacional.

O seu companheiro de clube e de equipa, Bruno Gonçalves, Campeão Nacional de Juvenis (sub15) na categoria -42 kg teve uma tarefa difícil pois competiu nos -50 kg, categoria mais baixa desta competição. Ainda a acusar falta de peso para a categoria, Bruno foi afastado da competição por um judoca da região espanhola de Navarra, o qual acabou por perder na fase seguinte e não repescar Bruno. O judoca de apenas 13 anos fez assim a sua estreia em competições internacionais ao serviço da Seleção Nacional numa categoria disputada por 34 judocas.

De sublinhar que esta Super Copa de Vigo é uma competição de apuramento para grandes eventos internacionais para a seleção de Espanha, onde Portugal totalizou 17 medalhas, uma delas da albicastrense Francisca Ferro Jorge.

Dia Mundial do Coração comemorado em Castelo Branco

Partilha a tua Energia foi o mote da campanha de 2017 para o Dia Mundial do Coração, uma iniciativa que em Portugal é da responsabilidade da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

No dia 29 de setembro, a Associação de Profissionais de Educação Física de Castelo Branco (APEF Castelo Branco), com o apoio da autarquia albicastrense, assumiu novamente a dinamização da iniciativa em Castelo Branco, partilhando a sua experiência e energia com os albicastrenses.

As comemorações decorreram na Zona de Lazer de Castelo Branco e tiveram início às 18 horas, com uma sessão de reforço muscular e alongamentos, realizada sobre a ponte da Lagoa.

Os vários caminhos da Zona de Lazer foram de seguida ocupados pelos participantes que aderiram à proposta de fazer caminhada e/ou corrida durante 45 minutos.

Para encerrar as comemorações, a Associação promoveu um workshop de suporte básico de vida que contou com a participação de um enfermeiro do INEM.

Tendo em conta que as doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morte em Portugal, com esta iniciativa a APEF Castelo Branco procurou reforçar a importância da prática regular da atividade física e da adoção de um estilo de vida ativo como uma importante medida preventiva.

CAMPEONATO PORTUGAL - SÉRIE C | BENFICA E CASTELO BRANCO 2 ÁGUIAS DO MORADAL 1

Derbi equilibrado com vitória no final

Com um golo ao cair do pano o Benfica e Castelo Branco conseguiu conquistar com justiça os três pontos

Clementina Leite

Aparentando algum receio, as duas equipas entraram no jogo dispostas a criarem as melhores oportunidades de concretização. No entanto, foi o Moradal a inaugurar o marcador logo aos seis minutos por Kuittinen que frente o guardião albicastrense rematou para o fundo a baliza.

Embora com alguma monotonia, o encontro teve bons momentos, chegando mesmo a haver derby pela entrega dos jogadores. Antes do intervalo, os encarnados chegariam ao empate por Gazela, aliás resultado justo que se verificava no primeiro tempo.

Na segunda parte, o Benfica e Castelo Branco dominou durante algum período, embora contando sempre com a boa reação do Moradal que tudo fez para construir um resultado positivo, reforçado ainda mais, pela grande penalidade falhada pelos locais, com Bruno Simões a permitir a defesa do guardião visitante.

Aos 87 minutos, Júnior Mendes, último reforço dos encarnados, viria a apontar o golo da vitória, tento efusivamente festejado dentro e fora do retângulo de jogo.

Ficha

Estádio Municipal de Castelo Branco

Benfica CB 2
Águias do Moradal 1

Benfica CB: João Manuel; Diogo Costa; Zezinho; 84, Marco Aurélio; Tomás; Fábio Mariano; Danilson; Bruno Simões; Dani Matos; Gazela; Igor; 71, Pedro Almeida; Kikas; 60, Júnior Mendes.
Treinador: Ricardo António
Marcadores: Gazela (41) e Junior Mendes (87)
Cartão amarelo: Diogo Costa (30) e Gazela (81)

Moradal: Psychos; Paulo Freitas; Bruno Taborda; 55, João Barros; Ricardo Bouças; Gil Eanes; 70, Diogo Gaspar; Rúben Nogueira; JessíTati; Martin Kuittinen; 82, João Lourenço; Elton Tavares; Quim Marques; João Salvado.
Treinador: Francisco Pires
Marcador: Martin Kuittinen
Cartão amarelo: Bruno Taborda (33), JessíTati (65) e Paulo Freitas (83)

Árbitro: Cláudio Duraes (AF Guarda)

15 DE OUTUBRO

BTT Trilhos da Raia este domingo em Idanha

Está a chegar a XIII Maratona de BTT Trilhos da Raia, em Idanha-a-Nova, a 'Catedral do BTT'. O evento vai realizar-se na manhã de 15 de outubro (domingo) com 550 participantes já inscritos, oriundos de todo o país e da raia espanhola.

A organizaçãotem o selo de qualidade da ACIN – Associação de Cicloturismo de Idanha-a-Nova, em parceria com a Câmara Municipal de Idanha-a-Nova.

Marco Chagas, histórico do ciclismo português, com quatro vitórias na Volta a Portugal, é o padrinho desta Maratona de BTT e vai integrar o pelotão por terras de Idanha. Com percursos de Maratona (95 km) e Meia-Maratona (55 km), o evento decorrerá por trilhos, caminhos rurais, estradas e calçadas romanas do concelho.

A organização convida as populações a assistir à passagem das bicicletas. A Maratona de BTT parte às 9 horas do Largo do Município em Idanha-a-Nova, seguindo em direção à Barragem Marechal Carmona, Alcafozes, Penha Garcia, as Aldeias Históricas de Monsanto eIdanha-a-Velha, e regressopara almoço em Idanha-a-Nova. Mais informações em www.acin.com.pt.

Hilário e Paquito no 9º Convívio Sportinguista do Juncal do Campo

O 9.º Convívio Sportinguista do Juncal do Campo contou com o ilustre jogador Hilário, Magriço de 66, considerado por muitos o melhor defesa esquerdo da história do futebol Português, tendo ganho 3 campeonatos, 3 taças de Portugal, 1 taça das Taças pelo Sporting Clube de Portugal, e foi titular indiscutível no campeonato mundial de 66, o célebre 3.º lugar da seleção portuguesa. Quem também já é presença neste convívio de aldeia, é o pugilista João Miguel, mais conhecido por Paquito, um dos expoentes máximos do Pugilismo no Sporting Clube de Portugal, entre a década de 70 e 80 e também do panorama nacional, destacando-se os cinco Campeonatos Nacionais individuais consecutivos (1976 a 1980) e a sua participação nos Jogos Olímpicos de Moscovo, em 1980, sendo o único pugilista luso a marcar presença na competição olímpica. Defrontou o campeão do mundo em título, lutador da casa e que acabaria por vencer o torneio, perdendo por apenas um ponto. Este 9.º convívio com 30 presenças foi organizado por Victor Alves do Juncal do Campo pertencente aos órgãos sociais do núcleo do Sportinguista de Castelo Branco, tendo também estado o presidente do mesmo, José Ribeiro. Em 2018 o convívio fará o 10 aniversário.

Oleiros recebe Sporting

A vila de Oleiros está a viver intensamente a visita do Sporting Clube de Portugal que, na próxima quinta-feira às 20h15 defronta a equipa local, no Estádio Municipal, que foi aprovado após vistoria da Federação Portuguesa de Futebol. O jogo terá transmissão televisiva pela Sport TV.
JMA

Alcains viaja para os Açores

O Clube Desportivo de Alcains desloca-se ao campo do Praiense, Açores, para defrontar os locais em jogo da terceira eliminatória da Taça de Portugal. Após vencer em Bragança, os canarinhos tentam agora o feito da vitória.
JMA

Resultados e Classificações

II LIGA

8ª Jornada - 27 de setembro

07/10 Nacional	0-4	Real
UD Oliveirense	2-1	Ac. Viseu
Penafiel	0-0	Académica
Leixões	2-0	Gil Vicente

10ª Jornada - 21 de outubro

Penafiel	-	Sporting B
Nacional	-	Cova da Piedade
UD Oliveirense	-	Real
Leixões	-	Académica
Famalicão	-	Ac. Viseu
Braga B	-	**Sp. Covilhã**
Arouca	-	Gil Vicente
Benfica B	-	U. Madeira
Santa Clara	-	V. Guimarães B
FC Porto B	-	Varzim

Classificação

	Equipa	Pts
1	Ac. Viseu	19
2	Santa Clara	18
3	Leixões	16
4	FC Porto B	16
5	Nacional	14
6	Gil Vicente	14
7	Famalicão	14
8	Sporting B	13
9	Cova da Piedade	12
10	UD Oliveirense	12
11	Benfica B	12
12	Varzim	11
13	Académica	11
14	U. Madeira	10
15	Arouca	10
16	Real	10
17	Penafiel	10
18	**Sp. Covilhã**	**9**
19	Braga B	8
20	V. Guimarães B	8

NAC. DE SENIORES - SÉRIE C

6ª Jornada - 8 de outubro

Sourense	1-1	Gafanha
Anadia	3-0	Mortágua
Águeda	**0-1**	**Sertanense**
Marinhense	2-3	Lusitano FCV
Benfica C.B.	**2-1**	**Ág. do Moradal**
ARC Oleiros	**1-3**	**U. Leiria**
F. de Algodres	1-2	Ferreira de Aves
Marítimo B	1-1	AD Nogueirense

7ª Jornada - 22 de outubro

Gafanha	-	Anadia
Mortágua	-	Águeda
U. Leiria	**-**	**Sertanense**
Lusitano FCV	-	Sourense
Ág. do Moradal	**-**	**Marinhense**
Ferreira de Aves	-	Marítimo B
AD Nogueirense	**-**	**Benfica C.Branco**
ARC Oleiros	**-**	**Fornos de Algodres**

Classificação

	Equipa	Pts
1	U. Leiria	18
2	**Sertanense**	**15**
3	Lusitano FCV	13
4	Águeda	12
5	**Benfica C.Branco**	**11**
6	Gafanha	11
7	Anadia	9
8	AD Nogueirense	8
9	**ARC Oleiros**	**7**
10	Marítimo B	7
11	Mortágua	7
12	Ferreira de Aves	7
13	**Águias do Moradal**	**6**
14	Marinhense	4
15	Sourense	1
16	Fornos de Algodres	0

DISTRITAL

4ª Jornada - 8 de outubro

Alcains	**4-1**	**Vila V. de Ródão**
Idanhense	**5-0**	**Belmonte**
Ac. Fundão	**2-3**	**Sertanense B**
Pedrógão	**0-0**	**Proença-a-Nova**
At. do Campo	**1-1**	**IP Castelo Branco**

Não jogou: Vit. Sernache

5ª Jornada - 15 de outubro

Belmonte	**-**	**Alcains**
Sertanense B	**-**	**Idanhense**
Proença-a-Nova	**-**	**Ac. Fundão**
IP C. Branco	**-**	**Pedrógão**
Vit. Sernache	**-**	**Atal. do Campo**

Não joga: Vila Velha Rodão

Classificação

	Equipa	Pts
1	**Vit. Sernache**	**9**
2	**Belmonte**	**7**
3	**Alcains**	**6**
4	**Pedrógão**	**6**
5	**Atalaia do Campo**	**5**
6	**Vila Velha de Ródão**	**5**
7	**Sertanense B**	**4**
8	**Idanhense**	**3**
9	**IP Castelo Branco**	**1**
10	**Ac. Fundão**	**1**
11	**ADC Proença-a-Nova**	**1**

Troféu Gazeta
Atletismo
2017
CELTEJO
EMPRESA DE CELULOSE DO TEJO, S.A.
AACB
Gazeta do Interior, *11 de outubro de 2017*

COM MAIS DE QUATROCENTOS ATLETAS

Laura Taborda e Filipe Fraqueiro vencem Corrida Comendador Joaquim Morão

Uma prova que juntou o atletismo e a caminhada com cerca de mil participantes

Manuel Geraldes

Realizou-se no passado domingo, dia 8 de Outubro, na cidade de Castelo Branco, a 5ª edição da Corrida Comendador Joaquim Morão. Organizada pelo Núcleo do Sporting Clube de Portugal em Castelo Branco, e apoiada tecnicamente pela Associação de Castelo Branco, a corrida, que teve mais de 400 inscrições foi ganha por Laura Taborda, dos Leões da Floresta \ UBI e por Filipe Fraqueiro, da União Atlética Povoense. Foi a 15 ª prova pontuável para o Troféu Gazeta Celtejo Atletismo 2017.

FOTO: Facebook de Laura Taborda

Laura Taborda foi uma das vencedoras da prova

Os vencedores individuais foram os seguintes: Jun. Fem. – Laura Taborda (Leões da Floresta \ UBI); Jun. Masc. – Alexandre Venâncio (Leões da Floresta \ UBI); Sen. Fem. – Laura Taborda (Leões da Floresta \ UBI); Sen. Masc. – Filipe Fraqueiro (UA Povoense); Vet. Fem. – Rosário Quelhas (CB Running); Vet. I. Masc. – Norberto Nunes (CDR Pereiros); Vet. II. Masc. – Jorge Rodrigues (GCA Donas); Vet. III. Masc. – José Fernandes (CDR Pereiros).

Os equipas vencedoras foram as seguintes: Abs. Fem. – Leões da Floresta \UBI A; Jun. Masc. – Leões da Floresta \UBI A; Sen. Masc. – Leões da Floresta \UBI A; Vet. Masc. – C. Benfica Castelo Branco.

Paralelamente disputou-se uma caminhada onde participaram cerca de 600 pessoas. Apadrinhou a prova o antigo atleta do Sporting Clube de Portugal Aniceto Simões.

Dia 22 de Outubro, disputa-se no refúgio, Covilhã, mais o Grande Prémio de Atletismo do Refúgio. Uma organização do Grupo Desportivo Refugiense. Dia 5 de Novembro, realiza-se no sarzedo, Covilhã, mais um Grande Prémio das Castanhas em Atletismo, uma organização do Grupo Desportivo Sarzedense. Ambas as provas são pontuáveis para o Troféu Gazeta Celtejo Atletismo 2017.

Apresentam-se em seguida os três primeiros classificados de cada escalão, após terem sido retirados a cada atleta as suas duas piores classificações.

Classificações

INFANTIS FEMININOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Maria Ribas	Penta C. Covilhã	26
2	Lara Geirinhas	Assoc. B. Cansado	27
3	Inês Vicente	GCADonas	28

INFANTIS MASCULINOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Tiago Sucena	GCA Donas	13
2	Francisco Cardoso	CCD Sertã	14
3	José Lopes	CCD Sertã	19

INICIADOS FEMININOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Joana Rodrigues	CU Idanhense	23
2	Sara Amaral	GCA Donas	34
3	Margarida Sá	Penta C. Covilhã	35

INICIADOS MASCULINOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Luís Rijo	CU Idanhense	18
2	Rafael Mascarenhas	CU Idanhense	40
3	Rodrigo Henriques	CCD Sertã	43

JUVENIS FEMININOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Daniela Barata	GCA Donas	10
2	Catarina Silva	CCD Sertã	10
3	Nicole Gomes	AE Amato Lusitamno	13

JUVENIS MASCULINOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Rafael Canaria	AT Barro	23
2	Joel Sardinha	CU Idanhense	25
3	João Varão	CU Idanhense	47

JUNIORES FEMININOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Laura Taborda	Leões Floresta \ UBI	13
2	Inês Reis	Leões Floresta \ UBI	15
3	Daniela Parente	GCA Donas	26

JUNIORES MASCULINOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Alexandre Venancio	Leões Floresta / UBI	18
2	António Curto	GCA Donas	25
3	Ricardo Pinheiro	CDR Pereiros	30

SENIORES FEMININOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Leonilde Antunes	Leões Floresta / UBI	21
2	Marina Cardona	Leões Floresta / UBI	27
3	Ana Ramos	CU Idanhense	29

SENIORES MASCULINOS

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Carlos Sanches	CDR Pereiros	21
2	Rui Pereira	CB Running	26
3	João Monteiro	Leões Floresta / UBI	32

VETERANAS FEMININAS I

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Edna Salgueira	C. Benfica CB	29
2	Dina Seguro	Estrela C. Aviação	29
3	Manuela Real	Estrela C. Aviação	30

VETERANAS FEMININAS II

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Lisdália Nunes	NTG Teixoso	7
2	Eugénia Lopes	Estrela C. Aviação	14

VETERANOS MASCULINOS I

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Norberto Nunes	CDR Pereiros	22
2	Nuno Gamboa	C. Benfica CB	37
3	Jorge Rodrigues	GCA Donas	74

VETERANOS MASCULINOS II

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	José Fernandes	CDR Pereiros	16
2	Elisio Martins	CDR Pereiros	26
3	Horácio Henriques	CDR Pereiros	48

VETERANOS MASCULINOS III

Clas.	Nome	Clube	Pont. Total
1	Francisco Farropas	CU Idanhense	12
2	António Batista	NTG Teixoso	16
3	Anibal Carvalho	GD S Domingos	24

Roteiro

SEXTA-FEIRA, NO CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÂNEA DE CASTELO BRANCO

Mano a Mano na guitarra

OS MANO A MANO atuam sexta-feira, a partir das 21h30, no Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB). Mano a Mano é um duo composto pelos irmãos André e Bruno Santos, guitarristas com um vasto percurso na área do jazz. Aquilo que começou em jeito de brincadeira tornou-se sério, foi ganhando forma ao longo dos anos e resulta agora no segundo trabalho discográfico, para o qual os manos compuseram e fizeram arranjos explorando as inúmeras possibilidades que um duo de guitarras oferece, acrescentando-lhes a Braguinha, um instrumento tradicional da Ilha da Madeira, de onde são naturais.

Castelo Branco

NA BAGUNÇA DO TEU CORAÇÃO é a peça que é levada à cena sábado, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco.

O WALLACE OLIVEIRA TRIO, acompanhado por convidados, sobe ao palco do Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB) domingo, a partir das 18 horas. De regresso a Portugal traz um espetáculo acústico, com um repertório inovador marcando mais uma vez a sua versatilidade. Bandas como Metalica, Nirvana e Beatles serão lembradas com o toque especial da guitarra portuguesa, além do tradicional fado e da alegria do samba, do chorinho e do baião.

A ILHA DOS ESCRAVOS é a peça que o Teatro das Beiras leva à cena sexta-feira, a partir das 21h30, no Centro Cultural de Alcains.

METAMORFOSE é a exposição de Raquel Fradique que está patente na Sala da Nora do Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até dia 29 deste mês.

NO CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÂNEA DE CASTELO BRANCO (CCCCB) está patente, até 10 de dezembro, a exposição de Cristina Rodrigues intitulada *Retrospetiva.*

NO MUSEU CARGALEIRO, EM CASTELO BRANCO, está patente a exposição *Cargaleiro e os amigos*. A mostra reúne 54 obras de 37 artistas nacionais e estrangeiros que se apresentam em algumas das suas diversas produções artísticas e se integram no círculo de amigos de Manuel Cargaleiro.

Proença-a-Nova

DEAMBULAÇÕES é a exposição de pintura da autoria de João Gama que está patente na Galeria Municipal de Proença-a-Nova. A mostra pode ser visitada até dia 30 deste mês.

A DEFESA DA BEIRA BAIXA – A LINHA DEFENSIVA DAS TALHADAS-MORADAL é a exposição que está patente no Edifício dos Fortes e Baterias, na Sobreira Formosa, em Proença-a-Nova. A mostra pode ser visitada até dia 31 deste mês.

Covilhã

NA TINTURARIA – GALERIA DE EXPOSIÇÕES, que se localiza no Rossio do Rato, na Covilhã, está patente a exposição *GoldrArte*, que é uma coletiva de artistas Covilhanenses, com trabalhos de pintura, escultura e cerâmica. A mostra, organizada pelo Atelier de Cerâmica Formas e Cores da Terra, pode ser visitada até dia 5 de novembro, de terça-feira a domingo, das 10 às 18 horas.

Horóscopo

Carneiro
■ Não adianta acelerar mais do que pode. São dias produtivos, mas que exigem mais esforço e organização. É importante cuidar melhor de si e da sua saúde. Tente dormir bem, e descansar. Não descuide da casa nem da família.

Touro
■ É uma boa semana para planear uma viagem, se puder, no fim de semana. Bons dias para estudar e compartilhar conhecimento, para pesquisar e realizar atividades culturais ou intelectuais, coisas mais criativas.

Gémeos
■ Semana muito movimentada, com resultados que você espera há muito tempo e algumas coisas que você nem imaginava, que surgem do nada e alteram a sua rotina. Muitas delas são bem positivas.

Caranguejo
■ Uma semana de fortes emoções e é importante mesmo conectar-se com o que está sentindo, mesmo que seja para resolver algumas questões pessoais. Momento importante na família.

Leão
■ Semana para ficar mais introspetivo, e até para diminuir o ritmo. Você terá bons momentos e resultados e respostas e oportunidades. Importante procurar autoconhecimento.

Virgem
■ É uma boa semana para sair mais com os seus amigos e retomar alguns contactos e amizades. São dias extremamente produtivos e positivos, de mais energia.

Balança
■ É uma semana importante no trabalho, e vale a pena mostrar-se mais. Não seja tímido nem se preocupe demais com o que os outros vão pensar. Se você não arriscar, não saberá dos resultados.

Escorpião
■ É um momento de maior reflexão, ótimo para o autoconhecimento. Mas também é uma ótima semana para estar com os seus amigos, agendar reuniões e encontros.

Sagitário
■ É uma semana extremamente produtiva para o seu trabalho, com resultados bem objetivos e muitos elogios. É um período importante para organizar a sua vida financeira.

Capricórnio
■ É um momento bem decisivo para a sua vida afetiva. Você pode ter propostas, conversas importantes e é mais fácil soltar-se e falar sobre os seus sentimentos, aproveite para fazer isso.

Peixes
■ É uma ótima semana para fazer mais coisas que você gosta. Dias intensos no amor, nas relações, nos momentos de prazer. É um ótimo momento para reorganizar a sua vida.

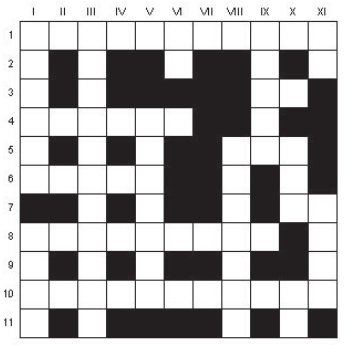
Aquário
■ É uma ótima semana para o trabalho, e você vai sentir a sua rotina fluir. Porém, algumas coisas podem não dar certo e até mesmo mudar de rumo. Cuide da sua saúde.

Sudoku

					2		3	4
	4							
			5	7		1		
6	9					7		
4				1				2
					8	3		
7				9		8	5	
5	3			4		6	7	

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunasdentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Palavras Cruzadas



HORIZONTAIS - 1 - aquilo que branqueia; 4 - Ficar espantado; 6 - Aprazível; agradável; meigo; doce. 8 - Qualquer instrumento de trabalho.; 10 - Qualidade de retumbante.

VERTICAIS - 1 - Tornar próprio; 3 - Reunião de pessoas; grupo.; 5 -Parar, acabar, deixar de se sentir.; 6- Expressão usada para manifestar alívio, admiração, ironia, cansaço; 8 - Separatista; 9 - Composição executada por duas vozes ou dois instrumentos; 10 - Via ladeada de casas; Passar ou ser levado de um lugar para outro, afastando-se; 11 -Batráquio saltador e nadador, de pele lisa, verde, que vive junto dos charcos e lugares onde há acumulações de água; A maior das três partes do osso ilíaco.

Cinema / 12 a 18 de outubro

SALA 1 - **UM SUSTO DE FAMÍLIA** - ESTREIA NACIONAL - M/6 | Todos os dias: 14:10h - 16:40h - 19:00h
FELIZ DIA PARA MORRER - ESTREIA NACIONAL - M/14 | Todos os dias: 21:30h | Sex e Sab: 21:30 - 00:00h

SALA 2 - **FELIZ DIA PARA MORRER** - ESTREIA NACIONAL - M/14 | Todos os dias: 14:00h - 16:30h - 19:00h
KINGSMAN: O CÍRCULO DOURADO - M/14 | Todos os dias: 21:20h | Sex e Sab: 21:20h - 00:10h
UM SUSTO DE FAMÍLIA - ESTREIA NACIONAL - M/6 | Dom: 11:10h

SALA 3 - **BLADERUNNER 2049** - M/14 | Todos os dias: 14:30h - 18:00h - 21:10h | Sex e Sab: 14:30h - 18:00h - 21:10h - 00:20h
LEGO NINJAGO: O FILME - M/6 | Dom: 11:20h

Vale 1€

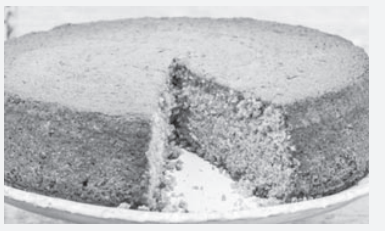
Cinebox CINEMAS

Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções
Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema
Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Receita da Semana

Bolo de castanhas

250 gr de castanhas
4 ovos
125 gr de açúcar
1 colher de café de aroma de baunilha
1 colher de chá de fermento
margarina q.b.



Coza as castanhas e faça um puré. Bata as gemas com açúcar durante cerca de 20 minutos. Junte o aroma de baunilha, bem como o fermento. Bata as claras em castelo e, de seguida, junte à mistura anterior. Leve ao forno numa forma já untada com margarina, durante 40 minutos.

Soluções

Palavras Cruzadas

8	6	9	7	3	5	4	2	1
5	3	2	8	4	1	6	7	9
7	1	4	2	9	6	8	5	3
2	7	1	9	5	8	3	4	6
4	5	3	6	1	7	9	8	2
6	9	8	4	2	3	7	1	5
3	2	6	5	7	4	1	9	8
1	4	5	3	8	9	2	6	7
9	8	7	1	6	2	5	3	4

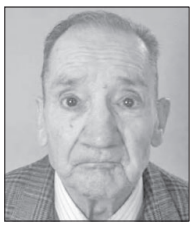
Mª Joana Delgado

Faleceu no passado dia 6 de outubro de 2017, Maria Joana Delgado, de 93 anos de idade, natural de Sarzedas e residente em Vila Velha de Ródão.

AGRADECIMENTO

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam a sua ente querida à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar.
Agradecem também muito reconhecidamente a todos os profissionais da Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão (Lar 1), por todo o carinho e dedicação demonstrados à sua familiar enquanto ali permaneceu.
A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | 967 689 748
Est. Sr.ª Mércoles, 21 r/c Dto | Castelo Branco



Joaquim Manuel

Faleceu no passado dia 7 de outubro de 2017, Joaquim Manuel, de 90 anos de idade era natural de Almaceda e residia em Castelo Branco. O Funeral realizou-se para o cemitério de Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, noras, netas, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.
Participamos que será celebrada Missa de 7º Dia, no dia 13 de outubro, pelas 18.00 horas, na Sé Catedral desta Cidade, desde já se agradece a quem participar.
A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda |T. 272322534|
Rua Dr. Hermano nº3-A| Castelo Branco

Francisco Mendes

Faleceu, no passado dia 6 de outubro de 2017, Francisco Mendes, de 91 anos de idade, natural de Póvoa de Rio de Moinhos e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.
A todos um grande bem-haja.
A família vem por este meio informar que será realizada a Missa de 7.º Dia, na próxima sexta-feira, dia 13 de outubro, pelas 18h, na Igreja da Sé.
Desde já se agradece a todos os que nela participem.
A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

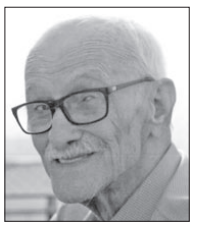
João Martins

Faleceu, no passado dia 7 de outubro de 2017, João Martins, de 89 anos de idade, natural de São Vicente da Beira e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.
A todos um grande bem-haja.
A família vem por este meio fazer um especial e encarecido agradecimento a todo o pessoal do 4.º Piso - Serviço de Cuidados Intensivos, do Hospital Amato Lusitano, em Castelo Branco, por todo o profissionalismo, carinho, apoio e dedicação prestados ao seu ente querido.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.
A família informa ainda que será celebrada a Missa de 7.º Dia, na próxima sexta-feira, dia 13 de outubro, pelas 9h30m, na Igreja dos Fradinhos.
Desde já agradecendo a todos os que nela participem.
A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



José Ribeiro

Faleceu, no passado dia 3 de outubro de 2017, José Duarte Ribeiro, de 90 anos de idade, natural de Lisboa e residente em Retaxo.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Joaquim Gonçalves

Faleceu, no passado dia 5 de outubro de 2017, Joaquim Francisco Gonçalves, de 88 anos de idade, natural de Bogas de Cima e residente em Ladeira.

AGRADECIMENTO

Suas filhas, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.
A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Alzira Gonçalves

Faleceu, no passado dia 6 de outubro de 2017, Alzira Jerónima da Silva Gonçalves, de 78 anos de idade, natural de Salgueiro do Campo e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, nora, neto e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.
A todos um grande bem-haja.
A família vem por este meio informar que será realizada a Missa de 7.º Dia, na próxima quinta-feira, 12 de outubro, pelas 18:30h, na Igreja dos Fradinhos. Desde já se agradece a todos os que nela participem. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

José Joaquim

Faleceu, no passado dia 7 de outubro de 2017, José Joaquim, de 91 anos de idade, natural e residente em Caneiros, Cambas.

AGRADECIMENTO

Sua filha, genro, netos, bisneto e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Missa de Eterna Saudade

Os familiares de Januário Nunes Lourenço vêm por este meio informar que se irá realizar uma Missa pelo seu 30.º Dia de Eterno Descanso e pelo 17.º Aniversário de Eterno Descando de sua esposa no próximo domingo, dia 15 de outubro, pelas 9h30m, na Igreja dos Fradinhos. Desde já se agradece a todos os que nela participem.
A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

José Lourenço

Faleceu, no passado dia 28 de setembro de 2017, José Miguel Leal Lourenço, de 52 anos de idade, natural de Angola e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, genro, noras, netos, irmãos, cunhados, sobrinhos, tios, afilhados e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.
A todos um grande bem-haja.
A família vem por este meio fazer um especial e encarecido agradecimento ao HAL de Castelo Branco nomeadamente aos Serviços da Gastroenterologia, UAC e Unidade de Cuidados Paliativos por todo o profissionalismo, carinho, dedicação e apoio prestados ao seu ente querido e familiares até ao dia do seu falecimento.
A todos e sem exceção um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

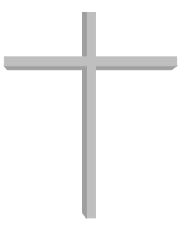
Mª Conceição Antunes

Faleceu, no passado dia 8 de outubro de 2017, Maria da Conceição Mendes Dias Antunes, de 74 anos de idade, natural de Castelo Branco e residente em Maxiais.

AGRADECIMENTO

Suas filhas, genros, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.
A todos um grande bem-haja.
A família vem por este meio fazer um especial e encarecido agradecimento aos Auxiliares, Enfermeiros e Médicos do Serviço de Nefrologia do Hospital Amato Lusitano, dos Cuidados Continuados, da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco e aos Funcionários da empresa Vidal Saúde por todo o profissionalismo, carinho, dedicação e apoio prestados à sua ente querida.
Um agradecimento muito especial à sua sobrinha *Fátinha*.
A família informa que será realizada a Missa de 7.º Dia, no próximo sábado, dia 14 de outubro, pelas 18:30h, na Igreja dos Fradinhos.
Desde já agradecendo a todos os que nela participem.
A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



Carlos Barata

Faleceu, no passado dia 7 de outubro de 2017, Carlos Manuel Pires Barata, de 62 anos de idade, natural de Alcains e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filho e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.
A todos um grande bem-haja.
A família informa que será realizada a Missa de 7.º Dia, no próximo sábado, dia 14 de outubro, pelas 9h30m, na Igreja dos Fradinhos.
Desde já agradecendo a todos os que nela participem.
A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Gazeta DO INTERIOR

APRESENTA
CONDOLÊNCIAS
ÀS FAMÍLIAS ENLUTADAS

CARTÓRIO NOTARIAL - CASTELO BRANCO
NOTÁRIA LIC. MARIA FERNANDA CORDEIRO VICENTE
JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO que por escritura de vinte e nove de setembro de dois mil e dezassete, lavrada a folhas cento e trinta e uma e seguintes, do respetivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número Cento e Noventa e Seis, do Cartório Notarial, sito na Rua Cadetes Toledo, Lote Cinco - C, rés-do-chão, em Castelo Branco, da Notária Lic. Maria Fernanda Cordeiro Vicente:

AMÉRICO GONÇALVES PELEJA e mulher **MARIA OTÍLIA ROQUE GONÇALVES PELEJA**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, onde residem em Vale das Ramadas, NIFs 171 812 859 e 171 812 867, justificaram por não possuírem título a aquisição por usucapião dos prédios a seguir identificados com o valor patrimonial tributário e atribuído total de cem euros e noventa e seis cêntimos:

Número um: prédio rústico, sito em Lameiro dos Coelhos, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por pinhal e olival, com a área de cinco mil cento e vinte metros quadrados, a confrontar do norte com Francisco Gonçalves, sul com José Luís e outros, nascente com João Roque Martins e do poente com herdeiros de Luís Gonçalves, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 130 secção BC, com o valor patrimonial tributário e atribuído de onze euros e noventa e quatro cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Que este prédio não corresponde nem faz parte do descrito sob o número três mil quatrocentos e vinte e dois/da freguesia de Santo André das Tojeiras.

Número dois: metade do prédio rústico, sito em Vale das Perdizes, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por pinhal e cultura arvense, com a área de nove mil e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com herdeiros de Emílio Martins, sul com herdeiros de Maria Rosalina, nascente com herdeiros de Isolina Roque Nunes e do poente com Adélia Fernandes Martins Gonçalves, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 225 secção AD, com o valor patrimonial tributário e atribuído correspondente à fração de cinquenta e sete cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número três: três quartos do prédio rústico, sito em Corda Cilha, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por mato, olival, solo subjacente de cultura arvense em olival e cultura arvense, com a área de doze mil oitocentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com herdeiros de Manuel Gonçalves Rodrigues, sul com herdeiros de José Ribeiro Gonçalves, nascente com herdeiros de Artur Gonçalves e do poente com Maria da Luz Martins Afonso, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 42 secção BR, com o valor patrimonial tributário e atribuído correspondente à fração de dezasseis euros e oitenta e nove cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número quatro: prédio rústico, sito em Passadouro, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por cultura arvense, cultura arvense de regadio e oliveiras, com a área de mil e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com José Martins Roque, sul com Maria dos Anjos Rodrigues Gonçalves Rosa, nascente com Maria dos Anjos Afonso Gonçalves e do poente com herdeiros de Guilhermina Fernandes, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 134 secção AH, com o valor patrimonial tributário e atribuído de seis euros e sessenta cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Que este prédio não corresponde nem faz parte do descrito sob o número três mil e quarenta e oito / da freguesia de Santo André das Tojeiras.

Número cinco: prédio rústico, sito em Água Fria, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por pinhal e cultura arvense, com a área de cinco mil quinhentos e vinte metros quadrados, a confrontar do norte com herdeiros de Joaquim Afonso, sul com herdeiros de José Matias Rosa, nascente com herdeiros de Manuel Almeida e do poente com herdeiros de Manuel Ribeiro Andrade, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 175 secção AF, com o valor patrimonial tributário e atribuído de treze euros e cinquenta e quatro cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número seis: metade do prédio rústico, sito em Barroco da Pereira, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por construção rural, pinhal, cultura arvense, cultura arvense de regadio, oliveiras, mato e pinhal, com a área de quinze mil oitocentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com Bernardo, sul com herdeiros de Manuel Rodrigues, nascente com herdeiros de Francisco Henriques e do poente com Maria dos Anjos Marques Martins, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 36 secção BC, com o valor patrimonial tributário e atribuído correspondente à fração de vinte e três euros e sessenta cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número sete: prédio rústico, sito em Cavadas, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por cultura arvense e oliveiras, com a área de quatrocentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com herdeiros de Arlindo Gonçalves, sul com Rui Gonçalves Rosa, nascente com Adélia Fernandes e do poente com herdeiros de Beatriz Maria, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 26 secção AI, com o valor patrimonial tributário e atribuído de seis euros e quinze cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Número oito: três quartos do prédio rústico, sito em Cavadas, na freguesia de Santo André das Tojeiras, concelho de Castelo Branco, que se compõe por cultura arvense de regadio, horta, oliveiras e cultura arvense, com a área de três mil e seiscentos metros quadrados, a confrontar do norte com herdeiros de Francisco Martins, sul com Gonçalves Rosa, nascente com Moisés Rodrigues Gonçalves e do poente com Adélia Fernandes, inscrito na matriz cadastral sob o artigo 25 secção AI, com o valor patrimonial tributário e atribuído correspondente à fração de vinte e um euros e sessenta e sete cêntimos, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco.

Está conforme o original.

Castelo Branco, vinte e nove de setembro de dois mil e dezassete.

A Notária,

Maria Fernanda Cordeiro Vicente

CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, exarada a partir de folhas doze do livro de notas número duzentos e trinta e seis-G deste mesmo Cartório, **JOSÉ MANUEL VIEGAS SEQUEIRA**, NIF 122 091 523 e sua mulher, **MARIA DA CONCEIÇÃO GONÇALVES PIRES DE OLIVEIRA SEQUEIRA**, NIF 122 091 531, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, onde residem, na Rua do Prado, n.º 24, Vale da Torre, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre os seguintes bens:

Um - prédio rústico, composto por oliveiras e vinha, com a área de mil setecentos e cinquenta metros quadrados, sito em "Lavajolas", freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Angelina Pires Vicente, do sul e do poente com herdeiros de Maria Graciosa Mendes Pires e do nascente com José Manuel Viegas Sequeira, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de herdeiros de Francisco Vitorino, sob o artigo 28, secção D, com o valor patrimonial tributário e atribuído de vinte euros e treze cêntimos.

Dois - prédio rústico, composto por horta, cultura arvense, oliveiras, vinha, olival e cultura arvense em olival, com a área de três mil metros quadrados, sito em "Lavajolas", freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Luís José Simão Sanches, do sul com Mercedes Graça Gomes Valente, do nascente com José Manuel Viegas Sequeira e do poente com Angelina Pires Vicente, herdeiros de Maria Graciosa Mendes Pires e José Manuel Viegas Sequeira, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de herdeiros de Francisco Vitorino, sob o artigo 29, secção D, com o valor patrimonial tributário e atribuído de trinta euros vinte cinco cêntimos.

Três - prédio rústico, composto por cultura arvense, olival e cultura arvense em olival, com a área de mil seiscentos e vinte cinco metros quadrados, sito em "Lavajolas", freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Luís José Simão Sanches, do sul com Mercedes Graça Gomes Valente e do nascente e do poente com José Manuel Viegas Sequeira, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de António Vitorino, sob o artigo 30, secção D, com o valor patrimonial tributário e atribuído de onze euros e três cêntimos.

Quatro - prédio rústico, composto por cultura arvense, oliveiras, olival e cultura arvense em olival, com a área de mil seiscentos e vinte cinco metros quadrados, sito em "Talhinhas ou Lavajolas", freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Luís José Simão Sanches, do sul com Mercedes Graça Gomes Valente, do nascente com Joaquim Sequeira Pires e do poente com José Manuel Viegas Sequeira, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de José Vitorino, sob o artigo 31, secção D, com o valor patrimonial tributário e atribuído de catorze euros e sessenta e sete cêntimos.

Cinco - prédio rústico, composto por cultura arvense, oliveiras, figueiras e horta, com a área de mil setecentos e cinquenta metros quadrados, sito em "Freixas", freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Maria Lúcia da Conceição Vicente e caminho, do sul com Luciano da Conceição Vicente, do nascente com José Vicente Junior e do poente com Junta de Freguesia de Lardosa, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de José Ramos, sob o artigo 161, secção D, com o valor patrimonial tributário e atribuído de trinta euros e sessenta cêntimos.

Seis - prédio urbano, composto actualmente por um edifício de rés-do-chão, com logardouro, destinado a habitação, com a superfície coberta de vinte e oito metros quadrados e descoberta de oitenta e um metros quadrados, sito na Rua do Prado, anteriormente denominada Rua de Santana, número quatro freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com António de Oliveira Mendes, do sul e do poente com António Luís de Oliveira e do nascente com Rua Pública, inscrito na respectiva matriz predial em nome de herdeiros de José Ramos, sob o artigo 470, pendente de alteração matricial, com o valor patrimonial tributário, igual ao atribuído de mil oitocentos e trinta euros.

Que o prédio atrás identificado é composto pelo descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco sob o número seiscentos e quarenta e três/Freguesia de Lardosa, com registo de aquisição, em comum e sem determinação de parte ou direito a favor de Piedade da Graça Alves e marido, António Farinha, casados sob o regime de comunhão geral de bens, residentes em Vale da Torre, Lardosa, Maria Sequeira Ramos, solteira, maior, residente em Vale da Torre, Lardosa, João Sequeira Ramos e mulher, Maria Madalena Mendes Esteves, casados sob o regime de comunhão geral de bens, residentes em Vale da Torre, Lardosa, Amélia Jerónimo Ramos e marido, António Luís, casados sob o regime de comunhão geral de bens, residentes em Vale da Torre, Lardosa, Joaquim Jerónimo Ramos e mulher, Ana da Anunciação Jerónimo de Oliveira, casados sob o regime de comunhão geral de bens, residentes em Vale da Torre, Lardosa, Maria do Carmo Barbosa, viúva, residente em Vale da Torre, Lardosa, Carlos Alberto Barbosa Ramos, casado sob o regime de comunhão de adquiridos com Laura Firmino Monteiro Ramos, residentes na Rua das Flores, Vale da Torre, Lardosa, António Coelho Barbosa Ramos e mulher, Amélia Duarte Roberto Coelho, casados sob o regime de comunhão geral de bens, residentes na Rua do Prado, Vale da Torre, Lardosa, João Barbosa Ramos e mulher, Alice dos Santos Luís Barbosa, casados sob o regime de comunhão geral de bens, residentes na Travessa do Quintal, Vale da Torre, Lardosa, pela apresentação treze, de doze de Maio de mil novecentos e noventa e cinco e por parte omissa na mesma Conservatória, correspondente a um prédio urbano, que consiste numa parcela de terreno destinada a logradouro, com a área de cinquenta e seis metros quadrados, sito na Rua do Prado, anteriormente denominada Rua de Santana, número quatro freguesia de Lardosa, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com António de Oliveira Mendes, do sul e do poente com António Luís de Oliveira e do nascente com José Manuel Viegas Sequeira, sem qualquer inscrição matricial própria e a que atribuem o valor cem euros.

Está conforme o original.

Castelo Branco, quatro de Outubro de dois mil e dezassete.

A Notária

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

TRABALHO

■ **SENHOR** procura trabalho na hotelaria ou área comercial em Oleiros, Sertã e Castelo Branco. Obrigado! Contactar telemóvel: 924 244 523.

CAVALHEIRO

CAVALHEIRO

REFORMADO procura companheira.

Contactar: 962 220 718

VIDENTE
PRECISA DE AJUDA?

Já recorreu a um Médico e não se sente curada? Tem problemas conjugais e não quer terminar o seu matrimónio? O seu negócio vai mal? Quer ter sucesso num exame?
Vidente Curandeira Africana trabalha com magia negra e branca. Também joga cartas. Resposta dos seus problemas contacto: 272 997 040 ou 963 789 111, www.videntecurandeira.net.

URBANAFM
muito mais música
100.8 FM 97.5

rbi | racab
92.00 fm Rádio Castelo Branco

Uma nova imagem | Qualidade renovada

A sua rádio de sempre!

Avenida 1º Maio, 89 1º esq. | Castelo Branco
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com
Contactos: 272 347 346 | 272 321 050 | 969 769 492

FARMÁCIAS

CASTELO BRANCO

Quarta-Feira	- MORGADO DUARTE - Av Humberto Delgado
Quinta-Feira	- NUNO ÁLVARES - Av. 1º de Maio
Sexta-Feira	- REIS - Rua Dr. João M. Grave, 156 r/c Esq.
Sábado	- SALAVESSA - Av. da Carapalha
Domingo	- LEAL MENDES - Rua S. Sebastião
Segunda-Feira	- RODRIGUES SANTOS - R. Prof. Dr. F. Vasconcelos
Terça-Feira	- GRAVE - Rua Stº António

ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DA CONSOLAÇÃO

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

1. Nos termos do ponto 1 do artigo 39º, dos Estatutos da Associação Nossa Senhora da Consolação, convoco os sócios desta Associação para a realização de uma sessão Extraordinária da Assembleia Geral, que decorrerá no dia **21 de Outubro de 2017 pelas 15H00**, nas instalações do **Centro de Dia**, com a seguinte ordem de trabalhos:

a) Eleição dos Orgãos Sociais da Associação Nossa Senhora da Consolação, cujo mandato terá a duração até à eleição dos orgãos sociais a eleger nas eleições de Dezembro de 2017.

2. Nos termos do artigo 40º do Estatuto da Associação e do artigo 61º do Decreto-Lei 172-A/2014 de 14 de Novembro, a Assembleia reunirá à hora marcada se estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto e, de qualquer forma, reunirá pelas 15H30 com os associados presentes. A votação decorrerá entre as 15H00 e as 17H30.

Monfortinho, 09 de outubro de 2017

O Presidente da Assembleia Geral

José Joaquim Pires Esteves

O TEMPO

QUINTA max. 32|min. 15
céu pouco nublado

SEXTA max. 31|min. 16
céu limpo

SÁBADO max. 32|min. 16
céu pouco nublado

DOMINGO max. 31|min. 18
céu pouco nublado

Gazeta do Interior
11 de outubro de 2017

Gazeta
DO INTERIOR

ECONOMIA

Churrasqueira da Quinta abre em Alcains

A sétima Churrasqueira da Quinta, propriedade do empresário Artur Diogo, foi inaugurada em Alcains, quinta-feira. em que, tratando-se de um investimento que veio criar mais postos de trabalho e contribuir para o desenvolvimento económico e social de Alcains.

O novo espaço é dotado de um piso térreo que funciona como churrasqueira e *take away* e o primeiro andar como sala de refeições.

Na cerimónia que teve a bênção do padre José Sanches, esteve presente o presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, que destacou o empreendedorismo do empresário, que com a sua esposa, tem contribuído para o desenvolvimento do Concelho nas mais variadas vertentes, sendo a abertura deste espaço um exemplo.

JMA

Monárquicos organizam palestra no Ladoeiro

O Movimento Monárquico de Castelo Branco, com o apoio da Junta de Freguesia de Ladoeiro, organiza, domingo, a partir das 16 horas, na junta de Freguesia, uma palestra subordinado ao tema *Obra completa de Pedro Rego Silva*, que tem como orador Pedro Rego Silva.

Orçamento Participativo Jovem apresentado na cidade

A Direção Regional do Centro do Instituto Português do Desporto e Juventude IPDJ, com a finalidade de dar a conhecer o Orçamento Participativo Jovem Portugal, realiza sábado, a partir das 10h30, no IPDJ de Castelo Branco, o terceiro encontro de informação e de participação dos jovens, programado na Região Centro.

Recorde-se que o Orçamento Participativo Jovem Portugal é um processo de participação democrática no âmbito do qual os cidadãos com entre os 14 e os 30 anos podem apresentar e decidir projetos de investimento público no valor total de 300 mil euros.

A iniciativa tem como objetivo contribuir para a melhoria da democracia pela inovação e reforço das formas de participação pública dos cidadãos jovens.

De referir, também, que todos os jovens portugueses podem apresentar as suas propostas até 29 deste mês, podendo fazê-lo em http://opjovem.gov.pt ou através dos serviços do IPDJ.

O valor máximo por propostas é de 75 mil euros, para um montante global de 300 mil euros, e as temáticas são Desporto Inclusivo, Educação para as Ciências, Inovação Social e Sustentabilidade Ambiental

Sinistrados no trabalho exigem igualdade

A Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados no Trabalho, no âmbito das conclusões/resultados do projeto *Regresso ao trabalho após acidente: superar obstáculos*, organiza, sábado, a partir das 15 horas, no auditório da Biblioteca Municipal de Castelo Branco, uma sessão/debate aberto ao público subordinada ao tema *Combater a discriminação e a desigualdade no emprego*, que surge integrada num ciclo de debates descentralizado que tem como objetivo a luta pela igualdade de oportunidade para todos.

A Associação realça que "a recusa da manutenção/reconversão do posto de trabalho aos trabalhadores vítimas de acidente de trabalho ou com doença profissional, mas sobretudo a negação do direito ao trabalho das pessoas com deficiência ou incapacidade, é uma realidade que afeta muitos milhares de trabalhadores e as suas famílias".

Acrescenta que "a discriminação com base na deficiência, e o desconhecimento dos direitos no acesso ao emprego, tem sido uma das causas que mais tem contribuído para a segregação social e profissional aumentando as desigualdades a exclusão e a pobreza.