

# Gazeta

## DO INTERIOR

Na compra de  
» um colchão «  
**pikolin**  
oferta de



um edredão.

Telm: 962 875 260  
Rua J. A. Morão, 16 - C. Branco

Ano XXX | N.º 1596 | 17 de julho de 2019 | Diretor: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0.60 € (IVA inc.) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt



**XXIII FEIRA RAIANA**  
IDANHA-A-NOVA | 17 A 21 JULHO

ACEITAM-SE RETOMAS | FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES C/ OU S/ ENTRADA

**VAMOS ESTAR PRESENTES**  
de 4ª feira a Domingo

Rotunda Albifast, antes da fábrica de iogurtes  
na Zona Industrial de Castelo Branco

**VENHA VISITAR-NOS!**



DIÁLISE PERITONEAL DOMICILIÁRIA

# Nefrologia já tem telemonitorização

> pág. 7

**PROENÇA-A-NOVA**  
*Ciência Viva*  
*no Verão em Rede*  
põe todos  
a mexer

> pág. 13

**IDANHA-A-NOVA**  
Sede  
de Laboratório  
Colaborativo  
fica cá

> pág. 9

**DISTRITO**  
EDP Distribuição  
investe  
na proteção  
da floresta

> pág. 20

**CASTELO BRANCO**

# CIJE recebe Madeirenses em intercâmbio cultural

> pág. 5



**JOSÉ PAULO, Lda.**  
ARMAZÉM DE FERRO | CASTELO BRANCO

O SEU PARCEIRO DE CONFIANÇA!

PRODUTOS SIDERÚRGICOS DE QUALIDADE  
COM SOLUÇÕES À SUA MEDIDA COM FLEXIBILIDADE DE PREÇOS

Loja 1: Rua Sto António - Loja 2: Cruz do Montalvão  
Telfs.: 272 331 243 - 272 340 280 - CASTELO BRANCO  
E-mail: fsilvajpl@gmail.com - rep.comercialjpl@gmail.com



DESTAQUE DA SEMANA

CHURRASQUEIRA DA  
**QUINTA**  
TAKE AWAY

**DOSE**  
**3,50€**

OS MELHORES,  
**CARACOIS**  
DE CASTELO BRANCO

# Gazeta

DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL  
António Salvado,  
e Pedro Roseta

DIRETOR  
João Carlos Antunes  
direcao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO  
redacao@gazetadointerior.pt  
Chefe de redação  
António Tavares (CP 1527 A)  
tavares@gazetadointerior.pt  
Colaboradores permanentes:  
Clementina Leite (CO778)  
Paulo J. Fernandes Marques -  
Zona do Pinhal  
desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel  
Geraldes, João Perquilhas, Joaquim  
Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira,  
Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel  
Malaca, Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES  
Lardosa: Manuel Teles.  
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.  
Oleiros: José Marçal.  
Penamacor: Agostinho Ribeiro.  
Pronça: Jorge Cardoso e Martins  
Grácio.  
Retaxo: José Luís Pires.  
Sertã: António Reis, João Miguel e  
Manuel Fernandes.  
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES  
Abílio Ladeiras, Alfredo Margarido,  
Alexandre Frade Correia, Alice Vieira,  
Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia,  
António Abrunhosa, António Barreto,  
António Branquinho Pequeno, Antó-  
nio Brotas, António Fontinhas, Antó-  
nio Maia (Cartoon), Armando Fernan-  
des, Beja Santos, Carlos Correia, Car-  
los Semedo, Carlos Sousa, Diário Di-  
gital Castelo Branco, Duarte Moral,  
Duarte Osório, Eduarda Dionísio,  
Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,  
Fernanda Sampaio, Fernando Ma-  
chado, Fernando Penha, Fernando  
Raposo, Fernando Rosas, Fernando  
Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Gui-  
lherme d' Oliveira Martins, Lopes  
Marcelo, João Belém, João de Sousa  
Teixeira, João Camilo, João Carlos  
Antunes, João Carlos Graça, João de  
Melo, João Correia, João Mesquita,  
João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Ne-  
ves, José Balonas, José Castilho, José  
Dias Pires, José Sanches Pires, Luís  
Costa, Luís Moita, Mafalda Catana,  
Maria de Lurdes Gouveia da Costa Ba-  
rara, Manuel Villaverde Cabral, Maria  
Helena Peixoto, Maria João Leitão,  
Maria Manuel Viana, Miguel Sousa  
Tavares, Orlando Fernandes, Pedro  
Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro  
(Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya  
Silva, Santos Marques, Tomás Pires  
(Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: [www.gazeta.dointerior.pt/informacoes/estatuto-editorial.aspx](http://www.gazeta.dointerior.pt/informacoes/estatuto-editorial.aspx)

PROPRIEDADE E EDIÇÃO  
INFORMARTE - Informação  
Regional, SA  
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo  
113 375  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital:  
Adriano Martins, Carlos Manuel Santos Sil-  
va, Centroliva, S.A., Fernando Pereira  
Serrasqueiro, Joaquim Martins, José Manuel  
Pereira Viegas Capinha e Sojormédia, S.A.

ADMINISTRADORES  
António Augusto  
João Carlos Antunes  
Maria Gorete Almeida  
administracao@gazetadointerior.pt

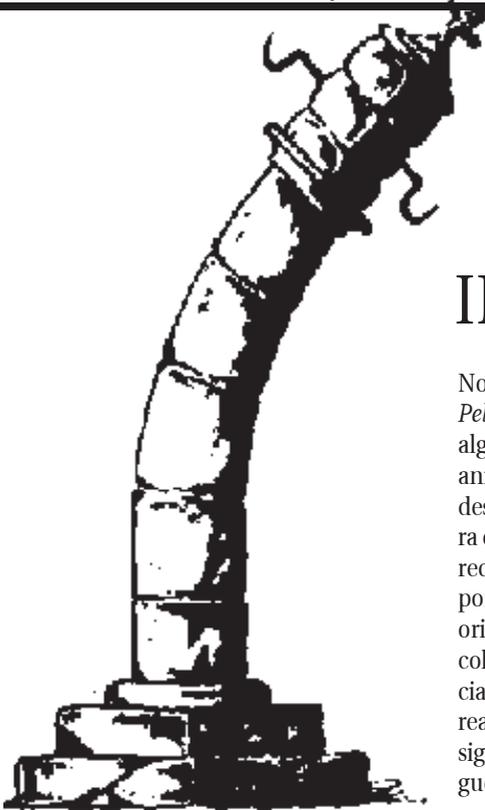
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS  
E COMERCIAIS  
publicidade@gazetadointerior.pt  
Gorete de Almeida  
gorete@gazetadointerior.pt

IMPRESSÃO  
Fábrica de Igreja Paroquial de S.  
Miguel da Sé de Castelo Branco  
Rua S. Miguel nº 3  
6000-181 Castelo Branco

DISTRIBUIÇÃO  
Informarte, S.A.  
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS  
assinaturas@gazetadointerior.pt  
Nacional: 21,20€ c/ IVA  
Estrangeiro: 35,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO  
E ADMINISTRAÇÃO  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO  
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91



## INCONSCIÊNCIA

No Centro Cívico de Castelo Branco, nestes dias e noites mais quentes, *Pelourinho* não conseguiu deixar de reparar na inconsciência dos donos de alguns cães, que aproveitam o espaço verde ali existente, para passear os animais. O pior é quando os cães aproveitam para fazer as suas necessidades no relvado, onde crianças, jovens e mesmo adultos se deitam, à procura do fresco. Não deixa de ser verdade que muitos dos donos dos animais recolhem os dejetos. Mas, é bom não esquecer que o perigo continua lá, pois os resíduos das fezes são um perigo para a saúde pública, estando na origem da transmissão de várias doenças. Assim, esta atitude, mesmo recolhendo os dejetos, só continua a revelar a falta de civismo e de consciência, pelo que tudo indica que o problema só será resolvido com uma atuação realmente rigorosa das autoridades, mediante a aplicação de uma coíma significativa. Isto porque é muito bonito ter um cão de estimação, mas ninguém é obrigado a ficar doente devido à inconsciência de uns quantos.



## Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

**PORTUGAL TEM FEITO PROGRESSOS** evidentes em algumas áreas, reconhecidos em todo o mundo, mesmo que entre nós sejam de alguma forma desvalorizados. Dizia um amigo meu, estrangeiro, que Portugal é um dos países melhores para se viver e nós não o sabemos ou fingimos não o saber. E não só no litoral como também no interior. Queira-se ou não, Portugal mudou muito a sua imagem no exterior e isso também tem reflexo significativo na economia. Se pensarmos o turismo, desde há muito tempo um dos pilares da nossa economia, vemos que ele mudou muito. Foi tomado a sério pelos responsáveis políticos, investiu-se na qualidade e reforçaram-se os traços positivos da nossa cultura, histórica e gastronómica, sem se reduzir ao litoral e à praia. Não é por acaso que pelo terceiro ano consecutivo Portugal foi eleito como o melhor destino turístico da Europa pelos World Travel Awards, os óscares do turismo. Com direito a mais 39 prémios entre os quais o de melhor porto de cruzeiros, inaugurado há apenas dois anos. E depois de termos sido considerados o Destino Mais Sustentável da Europa.

Tudo isto é o resultado de um trabalho de fundo que, a beneficiar de uma conjuntura internacional bastante favorável, continua a dar saborosos frutos para o equilíbrio das nossas contas. Claro que esta conjuntura pode mudar a qualquer momento e o Brexit já faz mosa com o movimento turístico de ingleses a refletir a instabilidade que se prenuncia. Por isso Portugal tem de procurar outras formas de ter uma economia saudável e sustentável. E a aposta passa pelas tecnologias inovadoras onde Portugal já está a dar cartas. Foi esta semana anunciado que o European Innovation Scoreboard (EIS) coloca Portugal na liderança dos países moderadamente inovadores, o mais de entre os países do sul da Europa, à frente da Espanha e da Itália e já colado ao grupo dos países mais inovadores. É bom para Portugal que assim seja, tornando-o mais atrativo para empresas tecnológicas de ponta, como a tecnológica alemã Zoe que escolheu Lisboa recentemente para iniciar a sua internacionalização. E outras como a Google e a Amazon ou a Uber e a Mercedes-Benz são empresas de base tecnológica que estão em vias de se instalar no nosso país. E é nesta linha estratégica que foi hoje anunciado pela secretária de Estado para a Inclusão das Pessoas com Deficiência mais um passo na inovação ao apresentar uma nova aplicação, a Mai12, para cidadãos surdos que vão poder utilizar de forma autónoma a linha de emergência, com o recurso a intérpretes de linguagem gestual e com geolocalização do utilizador, entre outras funcionalidades. São estes caminhos que temos de trilhar para um futuro mais sustentável e amigo do cidadão.

## Entrevista.com

por António Fontinhas



Catarina Almeida

**Catarina Nunes de Almeida** nasceu e vive em Lisboa. Tem 36 anos e cinco livros de poesia publicados, bem como vários ensaios em revistas e coletâneas científicas. Depois de ter ensinado Língua Portuguesa na Universidade de Pisa, doutorou-se em Estudos de Literatura e é, atualmente, investigadora na Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa.

“Quando te sentas, tudo se senta contigo”, escreveu o Mestre Zen Shunryu Suzuki.

### Do que gosta?

Gosto muito de pessoas e de gatos. Também gosto de lareiras e de mergulhar no Rio Ceira, no verão.

### Do que não gosta?

De lavar a loiça.

### O que sabe fazer?

Estar quieta e em silêncio. Parece fácil, mas tem sido uma longa aprendizagem.

### O que não sabe fazer?

Não sei fazer arroz doce. O que é uma pena, porque adoro.

### O que faz num dia de chuva?

Gosto muito de trabalhar. Escrever e ler são o paraíso nesses dias.

### Do que é acusada?

De procrastinar, quando tenho uma tarefa aborrecida para cumprir.

### A questão existencial que a atormenta?

Questiono-me se será ajuizado ter um filho para o pôr a viver num planeta tão doente.

### A ideia preconcebida que a transtorna?

A ideia de que não voltaremos a nascer.

### O banquete da sua vida?

Qualquer coisa cozinhada pelas minhas avós.

### A coisa mais ridícula que fez por amor?

Não fiz coisas ridículas. Apenas loucas, algumas. Revolucionárias, outras. A mais louca de todas talvez tenha sido mudar de país. A mais revolucionária foi sem dúvida ter um filho.

### O que a põe de mau humor?

Estar com muita fome e ter poucas horas de sono. Não costuma ser um bom princípio.

### O que lhe falta ainda realizar?

Uma viagem ao Japão.

## MOSAICO CULTURAL

## CASA DE PALAVRAS



LOPES MARCELO

Há praticamente duas décadas que assumo a partilha mensal de pontos de vista com os leitores. Fui, assim, construindo uma casa de palavras versando temas e circunstâncias várias. Hoje, celebro o exercício da escrita em si mesmo considerado, já que da nossa sociedade actual não recolho assunto ou tema positivo.

Bate-se à porta da *casa de palavras* e as sílabas agitam-se, correndo pelo corredor da memória. Quando a porta se abre e a melodia interior nos cativa, vai-se entrando com alguma dúvida e ânsia de surpresa. Por vezes a casa de palavras está vazia, outras vezes está abandonada a exigir reconstrução. Então, a sensação é de novidade, da primeira vez em que se pisa em sobressalto o sobrado de letras onde se recortam as sombras de figuras e objectos, a prometida mobília do reencontro, do solidário encontro e convívio entre quem gosta de escrever e de ler.

Ao longo corredor da casa de palavras, pelas frestas das vogais abertas, chegam feixes de luz que redesenham as tábuas e aclaram as carpetes da sensibilidade. As consoantes em rodapé, suportam o levantar das paredes de palavras onduladas. Entra-se em alvoroço na casa de palavras. Do sótão surgem novos sons! São os ditongos corajosos a descerem pelas ombreiras interiores das janelas a dialogarem com as vogais, gerando a melodia do compasso do tempo.

Na mobília existem gavetas cheias de objectos e recordações, memórias do tempo da infância, de gestos e afectos que tornam a casa de palavras num lugar onde se é feliz. Não há retratos nem quadros nas onduladas paredes de frases encadeadas. Tais memórias estão dentro das pessoas e revelam-se aqui de forma gene-

rosa, em íntima aprendizagem do reencontro. A palavra silêncio esvoaça por toda a casa no livre desenho de uma borboleta a pvoar de esperança a meditação.

Peço à palavra flor que venha à janela e convide a entrar quem passa e lhe dirija o olhar, deixando-se conquistar até à demora de questionar e entender o perfumado espírito do lugar, de modo a alimentar o desejo de ali morar. No fundo do corredor, já do outro lado de um arco de frases alinhadas, encontra-se a reconfortante palavra alpendre que dá acesso à fresca palavra jardim, qual metáfora acolhedora solta à imaginação e desejos de cada pessoa. No aroma do jardim, os pontos e vírgulas saltam de emoção em encenada dança com todos os restantes sinais de pontuação, a

“ Bate-se à porta da *casa de palavras* e as sílabas agitam-se, correndo pelo corredor da memória. Quando a porta se abre e a melodia interior nos cativa, vai-se entrando com alguma dúvida e ânsia de surpresa

comporem e a enaltecerem a festa dos sentidos: brisa fresca e doce verdura; paz natural; perfumes inolvidáveis; rico mosaico de cores; pauta melódica de sons na moldura feliz da alegre celebração da vida! E, por ali, num frondoso arbusto um pouco mais recatado, um delicado passarinho atarefa-se concentrado na construção do seu ninho. É livre, como as palavras que constroem uma nova casa, sempre que nos abrimos ao desejo puro, à vontade e à ânsia genuína de habitá-la.

Habitar, ficar a ouvir, a saborear cada palavra, entrando dentro delas com a livre lança do pensamento em que viajam tantas ideias à procura de suporte nas fecundas palavras, ricas em sedimentados exemplos e afectos que despertam e alimentam a memória.

Habitar a casa de palavras é, também, persistir, demorar e interrogar os significados e as ligações entre as palavras, valorizar os laços entre as pessoas de palavra, o encontro solidário, a entreajuda, a abertura à colaboração e ao convívio, à comunicação quer na discussão das ideias e sentido crítico, quer na convergência de vontades na acção.

Habitar a casa de palavras, na revisitação das raízes e da identidade cultural, dos horizontes da memória e das suas origens, pode representar a oportunidade de cada pessoa se conhecer melhor a si própria, ao espírito do seu lugar e à sociedade a que pertence.

Estará este *Mosaico Cultural*, que todos os meses vem sendo proposto ao olhar dos leitores, a conseguir construir uma “*casa de palavras*” inserida na cidade de comunicação social que é representada semanalmente na Gazeta do Interior? Valerá a pena o convite para entrar por uns momentos?

## DIAS BONS E DIAS MAUS



MARIA DE LURDES GOUVEIA BARATA

Manhãs frescas nestes primeiros dias de Julho, manhãs mais verdes a olhar o jardim do vizinho e o estremecimento das minhas orquídeas na brisa suave, um pouco de cor desbotada, mas airozas na sua beleza de flor altiva e duradoura. Nem me atrevo a colhê-las para dentro de casa para não lhes cercear a liberdade natural da vida a olhar o céu azul. Manhãs frescas de Julho a desconfiar dos proféticos calores desalmados que tinham anunciado os meteorologistas da televisão (aliás, a profecia já era de Junho...). Mais calor vem durante o dia, mas é verão, o calor é bom para mim porque sempre fui mulher de verão. São dias bons já a fantasiar o cheiro salgado das ondas e a sensação de ser eternamente livre em dias tão efémeros. Sorriso de crianças em férias... Os DIAS BONS começam logo pelo dia meteorológico com sol de azul (ressalvando que *gostos não se discutem* e pode haver dias de chuva íntimos e sonhadores...). Mas dias de sol motivam pensamentos de viagem e de passeio pela Natureza, mesmo que seja apenas o vagabundear por uma estrada secundária com incursão em campos com a zoadada de rastejos e cantos de cigarra.

DIAS BONS são os das conversas amenas, das saudações sorridentes, da paragem descuidada diante da cor apelativa atrás do vidro de uma montra. Um DIA BOM é passar para além do sorriso e dar uma gargalhada descontraída sem necessidade nenhuma de ir a uma aula de *terapia do riso*. Eu dei uma gargalhada quando o importante presidente dos Estados Unidos falou: «Em Junho de 1775, o Congresso criou um exército unificado das forças revolu-

cionárias acampadas em Boston e Nova Iorque. O nosso exército tripulou o ar, tomou as muralhas, assumiu os aeroportos, fez tudo o que tinha que fazer (...).» Porque nos rimos de um erro crasso? Um presidente daquela responsabilidade a exprimir fluentemente a ignorância... Pensamos logo o quão perigosa se torna em assuntos sérios que pode abordar com a mesma futilidade. Trump perde-se em vaidade, prosápia, jactância, irresponsabilidade e, apesar do meu espírito positivo, sou das que temo um mal de guerra no mundo, provocada por este homem, que diz que *cancelou o ataque aéreo contra o Irão em resposta ao abate de um drone americano que sobrevoava espaço aéreo iraniano para salvar vidas humanas*. Já estamos num DIA MAU perante as incongruências dum homem de poder com influência mundial que não acredita nas alterações climáticas e na perda de muitas vidas humanas no futuro para não se submeter a alterações de comportamentos que arrastariam perdas financeiras. DIAS MAUS já se vivem com essas mudanças climáticas: a seguir a uma onda de calor na Europa, seguiu-se período de chuvas torrenciais e consequentes desgraças, servindo de exemplo a Grécia e a Itália. DIAS MAUS!

Também aflitiva é a presença da extrema loucura da poluição da Terra e dos seus mares. Serão DIAS MAUS para toda a humanidade o saber-se que estão em perigo de extinção milhares de espécies (mais propriamente um milhão de espécies), que há uma ilha de lixo localizada no oceano Pacífico, que é o resultado da acumulação de detritos, principalmente de plástico – é o que se pode chamar de uma verdadeira catás-

trofe ambiental produzida pela humanidade. A região fica entre a costa do estado norte-americano da Califórnia e o Havai, com 80 mil toneladas de lixo plástico que compõem uma área de 1 milhão e 600 mil de quilómetros quadrados. São mais de duas vezes o território de França e dezassete vezes o tamanho de Portugal! DIAS MAUS quando aparecem animais mortos com o estômago cheio de plásticos!

DIAS MAUS são os da violência doméstica e os da facilidade com que hoje se mata por avidez de bens materiais, os das bestas à solta que atacam crianças, os da miséria humana, seja a da falta de bens essenciais, seja a do mau carácter que urde perigos para o seu próximo.

Lembro-me de um dia destes começar com um DIA MAU: encontrei uma determinada pessoa com demoras de cumprimentos e sorrisos falsos – e digo falsos pelo que se seguiu. Os preciosos quinze minutos que perdi foram um desfile de amargas apreciações sobre outra pessoa: *ela era vaidosa, antipática, tinha a mania, vestia-se atrevidamente, o que não lhe ficava nada bem, porque tudo tem a sua idade, estava desconfiada de problemas com o marido...* Foi rol interminável perante mim, mera ouvinte, porque naquele dia eu não estava para lhe dar o *recadinho* de ser tão feio dedicar-se à *má língua*...

Deixem-me terminar com os DIAS BONS do sol à beira-mar ou das brisas frescas no alto das montanhas, do olhar feliz daquele velho que revê o filho emigrante, das crianças em jardins de risadas e corridas, das noites tépidas cheias de estrelas a piscar-nos os olhos brilhantes...

# 4 CASO A CASO

Gazeta do Interior, 17 de julho de 2019

## OCORRÊNCIAS



### PSP detém jovem por posse de haxixe



A Polícia de Segurança Pública (PSP) deteve, dia 10 de julho, em Castelo Branco, um jovem, de 19 anos, residente na cidade, por tráfico de estupefacientes, tendo-lhe sido apreendidas 13 doses de haxixe.

Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal, tendo ficado sujeito a Termo de Identidade e Residência.

Já no dia 14 de julho, deteve,

na Covilhã, um homem, de 37 anos de idade, residente na cidade, por condução na via pública de veículo automóvel, sob influência de álcool no sangue. Submetido ao teste de alcoolemia, acusou a TAS de 1,69 gr./l.

Foi constituído arguido e notificado para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeito a Termo de Identidade e Residência.

### Levantados 64 autos de contraordenação



A Polícia de Segurança Pública (PS), na semana de 9 a 16 de julho, realizou seis ações de fiscalização de trânsito, no decorrer das quais foram fiscalizados 86 condutores, sendo que no respeitante à velocidade foram controlados 395 condutores.

No que se refere a autos de contraordenação foram levanta-

dos 64. Destes três foram considerados muito graves, por condução sob efeito do álcool, aos quais se juntou outro também muito grave por excesso de velocidade, área onde ainda foram levantados mais 15 autos graves. A tudo isto há ainda a somar 14 outras infrações graves e 31 outras infrações leves.

PRÓXIMO DE AZENHA DE CIMA, NAS SARZEDAS

## Casal morre em despiste de veículo

O casal de septuagenários não resistiu aos ferimentos orgânicos pelo despiste da viatura, que ficou imobilizada fora de estrada

José Manuel Alves

Um casal de 71 e 72 anos morreu na madrugada de domingo, 14 de Julho, na sequência de um despiste, na Estrada Municipal 548, junto à aldeia de Azenha de Cima, Freguesia de Sarzedas, Concelho de Castelo Branco.

A viatura conduzida por Armando Mateus, acabou por imobilizar-se numa zona de mata.

Logo que os Bombeiros de Castelo Branco chegaram ao local, as duas vítimas estavam encarceradas, tendo a mulher, Ma-



O veículo em que viajavam as duas vítimas



ria Levita, acabou por morrer no local.

O condutor, gravemente ferido, foi sujeito a várias manobras de reanimação, acabando por falecer no Hospital Amato Lusitano (HAL), em Castelo Branco, para onde foi transportado.

Os dois corpos foram para o gabinete médico-legal da mesma unidade de saúde.

## Polícia regista sete acidentes de viação

Na semana de 9 a 16 de julho, a Polícia de Segurança Pública (PSP) registou, na sua área de atuação sete aci-

dentes de viação.

Em Castelo Branco registou quatro acidentes de viação, dos quais resultaram

dois feridos ligeiros, em atropelamento, e danos materiais.

Na Covilhã registou três

acidentes de viação, dos quais resultaram dois feridos ligeiros e danos materiais.

# Gazeta

DO INTERIOR

## Informação onde estiver



Por apenas 1€/ mês a assinatura digital, do Jornal **GAZETA DO INTERIOR**. Se já é assinante em papel, a assinatura digital para si é **GRÁTIS**.

**Registe-se JÁ!**

**2 meses GRÁTIS**

CONTACTE-NOS 272 320 090  
[www.gazetadointerior.pt](http://www.gazetadointerior.pt)

### SOLICITADORES



**Cristina Barata**  
**Tânia Preto**  
solicitadoras

Rua de S. Miguel, N.º 7, 1.º andar C  
(gaveto da Sé) 6000-181 Castelo Branco  
Tel.: 272 084 684

Telm.: 934 587 673 - 964 729 652

Escº 2: Av. Aug. Duarte Beirão, n.º 6 6000-621 Retaxo Tel./fax: 272 989 281  
Escº 3: Av. Marginal, 6282 r/c esq. 2765-586 São João do Estoril Telm.: 962 082 114

INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE OS DOIS GRUPOS

## CIJE e Bandolins de Câmara de Lobos oferecem concertos aos Albicastrenses

Graça Frade realça que o objetivo “é desenvolver as competências, a socialização e a inclusão das crianças e jovens da instituição”

António Tavares

O intercâmbio do Coro Infanto-Juvenil Voo à Fantasia, da Casa de Infância e Juventude (CIJE) de Castelo Branco, com a Orquestra de Bandolins de Câmara de Lobos, da ComCORDAS – Associação Cultural, da Madeira, continua, esta semana, em Castelo Branco.

Depois do programa que levou o Coro da CIJE à ilha da Madeira, entre 28 de junho e 4 de julho, os Madeirenses estão em Castelo Branco, a partir da próxima quinta-feira, 18 de julho, até segunda-feira, dia 22 de julho, para participar num programa dinamizado pela



O Coro e a Orquestra numa das atuações na Madeira

CIJE em conjunto com a Câmara e a Junta de Freguesia de Castelo Branco.

Ao longo do programa realizam-se três concertos, todos com entrada gratuita.

O primeiro concerto realiza-se na próxima sexta-feira, 19 de julho, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. Um espetáculo que permitirá aos espectadores assistir a uma atuação

conjunta da Orquestra de Bandolins de Câmara de Lobos e do Coro Infanto-Juvenil Voo à Fantasia, a exemplo do que aconteceu aquando da deslocação à Madeira.

O segundo concerto está marcado para sábado, 20 de julho, a partir das 18 horas, na Igreja de Lentiscais e também aí sobem ao palco os dois grupos.

O terceiro e último concer-

to tem como palco a Igreja do Espírito Santo, em Castelo Branco, domingo, 21 de julho, a partir das 21h30, tratando-se, de uma atuação a solo da Orquestra de Bandolins de Câmara de Lobos.

O programa do intercâmbio, refira-se, começa esta quinta-feira, 18 de julho, com a chegada da Orquestra à CIJE prevista para as 20 horas, para terminar segunda-feira, 22 de

julho, com a comitiva Madeirense a regressar a casa.

Ao longo destes dias os participantes no intercâmbio terão oportunidade de visitar vários locais de Castelo Branco, como, por exemplo, o Centro de Interpretação do Bordo do Castelo Branco, o Jardim do Paço e a Piscina Praia.

Recorde-se que o intercâmbio cultural tem como objetivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido tanto pela Orquestra, como pelo Coro, além de proporcionar o convívio entre os membros dos dois grupos, permitindo-lhes ainda conhecer realidades diferentes, quer em Portugal Continental, por parte dos Madeirenses, quer na Região Autónoma da Madeira, conhecida como Pérola do Atlântico, pelas crianças e jovens da CIJE.

A presidente da Direção da CIJE, Graça Frade, realça que esta “é a primeira vez que a CIJE realiza um intercâmbio deste género” e sublinha que o objetivo “é desenvolver as competências, a socialização e a inclusão das crianças e jovens da instituição”.

### Editorial

ANTÓNIO TAVARES



A realidade dura e crua de Portugal foi, uma vez mais, exposta depois da Pordata ter revelado os dados apurados com a elaboração do trabalho intitulado *Retrato de Portugal*. Um estudo que assenta em 16 itens, com base na análise de dados entre 2007 e 2018.

As conclusões não deixam margem para dúvidas: Portugal é um país com cada vez menos população, cada vez mais envelhecida e mais pobre.

Uma realidade que não augura nada de bom para Portugal, logo a começar pela população residente, que de 2008 para 2018 diminuiu em 274 mil pessoas, pelo que, no ano passado, a população ia pouco além dos 10 milhões. Ainda em termos de população, os dados revelam que em 2008 havia 115 idosos por cada 100 jovens até aos 15 anos. Rácio que no ano passado subiu para 157 idosos por cada 100 jovens.

Um dado positivo, mas que mesmo assim, não deixa de ser preocupante, respeita ao risco de pobreza, pois a taxa diminuiu de 19 por cento, em 2007, para 17 por cento, em 2017. Um decréscimo de dois pontos percentuais, mas que mesmo assim continua elevada, afetando, principalmente, os jovens até aos 18 anos e as pessoas com mais de 65 anos.

Este é, em linhas simples o retrato do País, no seu todo, porque se se analisar por regiões, claro está que é bem diferente, com um fosso enorme entre o Litoral e Interior.

E aqui chegamos à Beira. Um território muitas vezes esquecido, onde a população é menor e mais velha, mas onde a resiliência é uma imagem de marca e devia ser um incentivo para que os Beirões não fossem sistematicamente esquecidos, por quem só tem olhos para o Litoral.

## Amato Lusitano avança com *Semear para Integrar* +

A Amato Lusitano – Associação de Desenvolvimento (ALAD) candidatou-se ao projeto *Semear para Integrar* + tipologia 3.08 Inserção socioprofissional da comunidade cigana financiado pelo POISE e com o Alto Comissariado para as Migrações (ACM) como Organismo Intermédio, para que, numa lógica de trabalho de continuidade do projeto *Semear para Integrar*, que permitiu a criação da primeira associação cigana em Castelo Branco, a Associação Cigana Albicastrense (ACA) continue com o trabalho de intervenção junto desta comunidade.



Nesta linha, o projeto será objetivado com a criação de um gabinete em itinerância denominado *Gabinete Semear para Integrar* onde se espera desenvolver ações de orientação profissional, que consistem na realização de entrevistas

e avaliação, diagnóstico de competências e *coaching*/mentoria, que permitirão encaminhar o candidato para uma resposta mais ajustada ao seu perfil.

Um dos percursos sobre o qual o projeto incidirá com

maior enfoque consiste na dinamização de um percurso formativo através do empoderamento ao nível de competências básicas, técnicas e práticas em contexto de trabalho, assumindo uma ligação e uma necessária abertura no mercado de trabalho, num total de 450 horas.

Uma segunda opção de encaminhamento consiste na dinamização de um Programa de Empreendedorismo Cigano (JPEC), criado e dinamizado pela equipa de projeto e que se espera vir em materializar num recurso pedagógico.

De forma transversal será

também realizado um trabalho de sensibilização junto das empresas, associações empresariais e empregadores, de forma a fazer face a eventuais preconceitos que obstem à integração no mercado de trabalho de elementos da etnia cigana.

Neste sentido, a Amato Lusitano congratula-se por ter sido um dos oito projetos aprovados a nível nacional e espera com isso envolver durante os próximos 18 meses, 30 elementos da comunidade cigana e permitir com isso a inserção socioprofissional efetiva de cinco elementos.

## Fase distrital do Poliemprende já tem vencedores



Os vencedores da 16ª edição do Concurso Regional Poliemprende já são conhecidos.

O primeiro prémio, no valor de dois mil euros, atribuído pelo Banco Santander Totta, vai para o projeto iNavAR, que consiste em implementar um sistema de navegação autónomo que permita a um utilizador receber instruções e indicações, quer visuais, quer auditivas, relativas ao caminho que deve percorrer dentro de um edifício. A equipa é constituída pelo aluno Sebastião Rocha e pelo docente Paulo Gonçalves, ambos da Escola Superior de Tecnologia (EST) de Castelo Branco e vai representar o Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) na segunda e última fase do concurso nacional, que decorrerá no Instituto Politécnico de Tomar, de 9 a 13 de setembro e na qual estarão presentes os vencedores regionais de cada um dos institutos politécnicos do País e escolas superiores não integradas.

No segundo lugar ficou o projeto MOVICAP, apresentado por Alexandra Carriço, Daniela Silveira e Maria Perdigão, alunas da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco. O projeto consiste num apoio para a realização de um exame radiológico da rótula e conta com um prémio de 1.500 euros atribuído pela Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB) para ser executado.

No terceiro lugar ficou o projeto Med-FR, apresentado pela equipa formada por Ana Mendes, Cátia Teixeira, Isabel Ferreira e Mirian Lopes, que são alunas da (ESALD). O projeto consiste no desenvolvi-

mento de um sensor para medição do INR, sendo que o INR é um índice padronizado e adotado em todo o Mundo por recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) para unificar as análises do tempo de protrombina, teste que aponta a tendência de coagulação do sangue de um paciente. O prémio, atribuído pela Pedro Agapito Seguros, tem um valor de mil euros.

Os prémios são disponibilizados em duas frações. A primeira, correspondendo a 50 por cento do seu montante global, será entregue no ano da realização do concurso. Os restantes 50 por cento serão entregues com a apresentação da cópia da declaração de início de atividade, ou uma cópia de um documento comprovativo da transferência de produto/tecnologia ou do desenvolvimento do produto ou serviço, até ao fim do segundo ano após o ano da realização do concurso, comprovando a implementação empresarial do projeto.

Refira-se que a esta edição do Poliemprende foram submetidos 14 projetos, apresentados e idealizados pelos cerca de 40 alunos e docentes das escolas superiores do Politécnico, que desenvolveram a ideia, planificando a ação até à criação do seu próprio negócio, analisando e decidindo, em todas as fases do projeto, sobre os diversos tipos de apoio.

O júri foi constituído por Nuno Caseiro, representante do Politécnico; Duarte Rodrigues, gestor de convénios universitários do Banco Santander Totta; Hélder Henriques, secretário executivo da CIMBB; por Pedro Agapito, da Pedro Agapito Seguros.

## EDUCAÇÃO

# Politécnico tem candidaturas a decorrer

Para o próximo ano letivo o Politécnico de Castelo Branco disponibiliza 1.010 vagas para as licenciaturas

O Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) tem abertas as candidaturas para acesso e ingresso aos Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP's) e a mestrados e pós-graduações.

Para o próximo ano letivo estão disponíveis 460 vagas distribuídas pelos 20 Cursos Técnicos Superiores Profissionais disponíveis nas escolas superiores Agrária, Artes, Educação, Gestão e Tecnologia.

Destas 460 vagas, 40 são destinadas aos CTeSP's em Comunicações Móveis e em Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação que, numa parceria entre o Politécnico e a Câmara do Fundão, a multinacional Altran e a Escola Profissional do Fundão, estão previstos funcionar no Fundão, mais concretamente nas instalações da Escola Profissional, estando os estágios curriculares destes cursos previstos serem realizados na multinacional Altran.

O Politécnico disponibiliza,



Os Serviços Centrais do Politécnico

para este ano letivo, 19 mestrados e cinco pós-graduações, quatro em regime de Ensino à Distância, a serem lecionados nas escolas superiores Agrária, Artes, Educação, Gestão, Saúde Dr. Lopes Dias e Tecnologia.

As candidaturas aos Cursos Técnicos Superiores Profissionais decorrem até dia 2 de setembro, sendo as candidaturas aos mestrados e pós-graduações até ao dia 4 do mesmo mês. No que refere às pós-graduações em regime de Ensino à Distância, as candidaturas estão abertas até dia 8 de setembro.

Refira-se que todos os processos de candidatura para acesso e ingresso a estas formações do Politécnico são realizados *on-line* em [www.ipcb.pt](http://www.ipcb.pt), não sendo necessária a deslocação dos candidatos às escolas ou aos Serviços

Centrais da Presidência da instituição.

Por outro lado, o Politécnico disponibiliza 1.010 vagas para as licenciaturas no próximo ano letivo, concentrando a oferta formativa em 28 licenciaturas. O aumento de vagas faz-se sentir, fundamentalmente, no âmbito das formações em competências digitais, onde são disponibilizadas 80 vagas para a licenciatura em Engenharia Informática e 40 vagas para a licenciatura em Tecnologias da Informação e Multimédia. O aumento de vagas vai ao encontro da proposta do Governo das instituições localizadas em regiões com menos população poderem aumentar as vagas nestas áreas até cinco por cento.

Relativamente a estudantes internacionais interessados em

ingressar no Politécnico, o presidente, António Fernandes, revela estar satisfeito com os resultados já obtidos.

Na primeira fase e segunda fase candidataram-se, respetivamente, 934 e 573 estudantes internacionais. Relativamente à primeira fase, encontram-se matriculados 321 estudantes.

Quanto à segunda estão selecionados 99 estudantes.

Perante estes números é destacado que “os resultados são francamente animadores e colocam o Politécnico de Castelo Branco nos lugares cimeiros das instituições de Ensino Superior portuguesas com maior procura a nível internacional. Recorde-se que em 2017 ingressaram no Politécnico 151 novos estudantes. Em 2018 o número de novos estudantes internacionais chegou a 230”.

Recorde-se, também, que o Politécnico disponibiliza um Gabinete de Acesso ao Ensino Superior, localizado no edifício dos Serviços Centrais e da Presidência ao qual os candidatos se podem dirigir, quer para efetuar a sua candidatura ao Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior, aos Cursos Técnicos Superiores Profissionais, mestrados e pós-graduações da instituição, quer para esclarecer todas as dúvidas de acesso e ingresso nos cursos. O Gabinete está aberto de segunda a sexta-feira, das 9h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.

## Joana Antunes premiada no European Product Design Award

Joana Filipa Ferreira Antunes, que é aluna do mestrado em Design de Interiores e Mobiliário da Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART) de Castelo Branco, recebeu um prémio de bronze na categoria de Acessório de Viagem (Lifestyle and Travel, Travel Accessory), com a apresentação de um estojo de lápis, no Prémio Europeu de Design de Produto (European Product Design Award).

Para Joana Antunes, “PencilCase garante que temos sempre à mão material de desenho ou escrita. É uma peça elegante, funcional e apelativa que podemos transportar para qualquer lugar, é a combinação de técnicas e materiais tradicionais. Valoriza



aquilo que é produzido no meu país e é fabricado por artesãos. O burel, tecido típico e tradicional,

é inteiramente composto por lá natural, de alta durabilidade e resistência. Este é envolvido pela

estrutura de madeira, que combina o *savoir-faire* com novas tecnologias. Não se trata apenas de mais uma peça, PencilCase procura promover a identidade nacional, em que cada peça produzida é diferente e única”.

Recorde-se que o European Product Design Award foi criado para chamar a atenção para o *design* internacional de produtos e promover os *designers* vencedores junto do público europeu, reconhecendo os seus esforços na tentativa de melhorar o dia a dia com as suas criações práticas e bem pensadas, recompensando o pensamento estratégico e a imaginação para criar um produto de excelência.

[www.gazetadointerior.pt](http://www.gazetadointerior.pt)



DIÁLISE PERITONEAL DOMICILIÁRIA

# Telemonitorização já está a funcionar

A médica nefrologista Raquel Chorão realça que “a telemonitorização possibilita uma autonomia que é muito valorizada pelo doente”



No HAL, para já, serão acompanhados cinco doentes em diálise peritoneal

O Serviço de Nefrologia da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) já está a utilizar o sistema de telemonitorização em diálise peritoneal. Os doentes com insuficiência renal crónica podem realizar o tratamento de diálise peritoneal a partir de casa e, através de um sistema inovador que lhes permite a ligação remota aos profissionais de saúde, o tratamento é acompanhado no hospital.

Na ULSCB são acompanhados, atualmente, 21 doentes com insuficiência renal crónica, cinco doentes nesta modalidade de tratamento, número que se estima que aumente até ao final do ano.

Raquel Chorão, médica nefrologista responsável pela Diálise Peritoneal nesta unidade congratula-se com esta aposta na inovação que permite melhorar

o atendimento ao doente e afirma que “a telemonitorização possibilita uma autonomia que é muito valorizada pelo doente. A eficácia do tratamento mantém-se e, para o doente, representa a possibilidade de gerir o seu tempo e manter a sua qualidade de vida com a segurança de que o tratamento está a ser seguido no hospital.”

A especialista acrescenta que “a operacionalização deste protocolo vem permitir uma maior eficácia nos cuidados prestados ao doente, com um investimento tecnológico reduzido e com a vantagem de permitir diminuir o número de deslocações do doente ao hospital, assim como um maior aproveitamento dos recursos humanos existentes”.

Filipe Granjo Paias, *country lead* da Baxter Portugal, compa-

nhia líder em cuidados renais e responsável pelo desenvolvimento da plataforma de telemonitorização em diálise peritoneal, lembra que “a aposta na inovação em diálise peritoneal tem como finalidade melhorar a qualidade de vida dos doentes com insuficiência renal crónica, numa lógica de equidade, sustentabilidade e eficiência das unidades do Serviço Nacional de Saúde (SNS)”.

Recorde-se que a gestão da insuficiência renal crónica requer consultas regulares e deslocações frequentes do doente ao hospital, com encargos elevados a nível de tempo, comodidade, disponibilidade e custos. Com a redução da necessidade do número de visitas não planeadas ao hospital, proporcionada pelo sistema de telemonitorização, torna-se também possível diminuir

os custos relacionados com essas deslocações e o tempo alocado, com impacto positivo na qualidade de vida do doente. Do ponto de vista clínico, o acesso rápido aos dados específicos do tratamento permite um acompanhamento mais proativo por parte dos profissionais de saúde, uma deteção mais rápida de problemas associados ao tratamento, uma monitorização mais próxima e frequente, bem como uma maior disponibilidade para o suporte adequado. A possibilidade de redução de todos estes encargos a nível de recursos, deslocações e tempo alocado com a implementação da telemedicina em diálise peritoneal, traduz-se numa poupança tanto para o doente como para o hospital e, por último, para o Serviço Nacional de Saúde (SNS).

## João de Deus encerra ano letivo com espetáculo musical

O Jardim Escola João de Deus encerrou o ano letivo 2018/2019, dia 28 de junho, com um espetáculo no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco.

O programa teve início com um discurso da diretora, seguindo-se a atuação das crianças, que cantaram e dramatizaram músicas.

A abertura, foi com todas as crianças da instituição, ou seja, da Creche, do Pré-Escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico, que cantaram os hinos do Jardim-Escola João de Deus, seguindo-se as canções em Inglês. Primeiro cantaram em Inglês as crianças dos três aos cinco anos, e seguindo-se-lhes as do 1º Ciclo.

O espetáculo continuou com uma atuação da dança com as crianças que participaram ao longo do ano letivo nes-

ta atividade extracurricular.

A animação continuou com o espetáculo que teve como tema o *Festival da Canção*.

A atuação na Eurovisão da Canção começou iniciou-se com os pais das crianças de um ano, que desfilaram ao som da música do evento, segurando uma bandeirinha de Portugal. No final da música um pai e a educadora entraram com a Bandeira de Portugal, dando assim abertura à *Eurovisão Infantil*. Foi assim a vez das crianças da Creche, dos dois anos, desfilarem, duas a duas, com cada par a transportar um acessório sobre uma das canções que apresentaram, colocando-o à frente e ao redor do palco compondo desta forma o cenário.

Durante toda a festa, hou-

ve sempre dois apresentadores, dois alunos do 4º ano, que foram expondo a temática e os grupos a participar.

Ao longo das atuações fez-se uma retrospectiva pelas 53 edições do Festival, sendo interpretadas algumas das canções portuguesas que participaram na Festival da Eurovisão, sendo ainda feita referência a outras, através de uns breves comentários e diapositivos/vídeos. As canções interpretadas tinham sempre como fundo a imagem/vídeo dos autores e as vestes faziam alusão ao tema a cantar.

Assim, as crianças do Bibe Amarelo, dos três anos, apresentaram *Ele e Ela*, de Madalena Iglésias; as do 3º ano do 1º Ciclo, *Desfolhada Portuguesa*, de Simone de Oliveira; as do Bibe Azul, dos cinco anos, *Sobe, sobe balão*

*sobe*, de Manuela Bravo; as do Bibe Encarnado, dos quatro anos, *Um grande, grande Amor*, de José Cid; as do 2º ano do 1º Ciclo, *Playback*, de Carlos Paião; as meninas do 2º e 4º anos do 1º Ciclo, *Bem Bom, das Doce*; as do 4º ano do 1º Ciclo, *Conquistador*, dos Da Vinci; as do 1º ano do 1º Ciclo, *Amor de Água Fresca*, da Dina; todas as crianças do Pré-Escolar e 1º Ciclo, *Chamar a Música*, de Sara Tavares; as meninas do 2º e 4º anos do 1º Ciclo, *Todas as Ruas do Amor*, do grupo Flor de Lis; todas as crianças do Pré-Escolar e 1º Ciclo, *Amar Pelos Dois*, de Salvador Sobral; todas as crianças do Pré-Escolar e 1º Ciclo, *O Jardim*, de Cláudia Pascoal.

Dois alunos, do 3º e 4º anos do 1º Ciclo tocaram violino e trompete no acompanhamento de duas das canções.

## Cinema para a família à borla

O terceiro domingo de cada mês é dia de *Cinema em Família* na Cinebox do Alegro Castelo Branco. Assim, no próximo domingo, 21 de julho, às 11 horas é exibido *O Filme Lego 2*, no qual o bone-quinho Emmet Brickowski e os restantes habitantes da cidade, enfrentam agora os invasores extraterrestres Lego Duplo e o rapto de Lucy.

Para ter acesso às sessões gratuitas, basta dirigir-se ao Balcão de Informações e apresentar um talão de compras efetuadas em lojas aderentes

no valor igual ou superior a cinco euros e receber até 5 bilhetes por sessão, sendo que a entrada é gratuita para crianças dos três aos 12 anos e a um máximo de dois acompanhantes adultos, num total de cinco pessoas por grupo. Limitado ao *stock* existente e não acumulável com outras promoções em vigor. Para além disso os adultos que acompanhem as crianças nas sessões de *Cinema em Família* recebem, automaticamente, um desconto de um euro nos bilhetes de adulto na próxima visita.

## Associação Juvenil realiza Baile de Verão no Ribeiro das Perdizes

A Associação Juvenil Ribeiro das Perdizes realiza, sexta-feira e sábado, 19 e 20 de julho, o Baile de Verão. O programa inclui, no primeiro dia, a atuação

dos Hora da Pinga, Artur e Márcia e Sem Glória. No segundo dia sobem ao palco os Chibatatas, a Banda Estilus e Filipe Hanssen.

## Aluno da Nuno Álvares premiado nas Olimpíadas Internacionais de Física



José Filipe Afonso, que é aluno finalista da Escola Secundária Nuno Álvares (ESNA) de Castelo Branco, foi distinguido com uma menção honrosa nas 50 Olimpíadas Internacionais de Física (IPHO), que decorreram durante a última semana em Tel Aviv, Israel, e onde participaram cerca de 300 alunos em representação de mais de 70 países.

As Olimpíadas são uma competição anual de Física para alunos do Ensino Secundário. Para esta competição os alunos selecionados, após a realização de provas regionais

e nacionais, integram o projeto *Quark!*, onde, durante vários fins de semana, são preparados na Universidade de Coimbra, em aulas em que aprendem conteúdos de Física do Ensino Superior.

Depois de Diana Amaro, em 2008, e Raúl Pombo, em 2017, mais uma vez um aluno da ESNA atinge resultados mundiais.

Ainda este ano, outra aluna da Escola, Eduarda Caldeira, representará Portugal em mais uma competição internacional de Física, as Olimpíadas Iberoamericanas.

## Beirões no Facebook reúnem no Fundão

O Grupo os Beirões no Facebook realiza, no próximo sábado, 20 de julho, no Fundão, o sexto encontro anual.

O programa começa às 11 horas, com a concentração dos participantes em frente à

Câmara do Fundão, seguindo para o restaurante onde decorre o convívio.

As inscrições podem ser feitas através do telefone 249 408055 ou do telemóvel 910 086816.

## Ródão tem abertas as inscrições para campo de férias

A Câmara de Vila Velha de Ródão promove, através do serviço de desporto e tempos livres, um campo de férias, de 5 a 10 de agosto, destinado a jovens dos 12 aos 16 anos.

Este ano Campo de Férias de Vila Velha de Ródão será uma *road trip* pela Beira Baixa, com o objetivo de conhecer e dar a conhecer o território da Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB), ou seja, os concelhos de Vila Velha de Ródão, Proença-a-Nova, Oleiros, Castelo Branco, Penamacor e Idanha-a-Nova.

O programa de Campo de

Férias pretende promover tempos de partilha, interação, conhecimento e desenvolvimento pessoal nos jovens do Concelho, bem como desenvolver o estímulo para a prática de atividades desportivas, para a promoção da autonomia pessoal, para a interpretação do ambiente, da natureza, do património e da cultura que os rodeia.

As inscrições, que têm como data limite 26 de julho, podem ser feitas através do endereço eletrónico [campodeferiasvrodao2019@gmail.com](mailto:campodeferiasvrodao2019@gmail.com) ou do telefone 272540300.

## JS elabora manifesto eleitoral para as Legislativas



A Federação Distrital de Castelo Branco da Juventude Socialista (JS), no seguimento da sua Comissão Política Federativa realizada em Proença-a-Nova, dia 6 de julho, vai elaborar um manifesto eleitoral, a apresentar ao Partido Socialista (PS), com propostas para o Distrito de Castelo Branco e para a juventude, tendo em vista as eleições Legislativas de 6 de outubro. Antecedendo a apresentação desse manifesto, realizar-se-ão duas sessões de debate das várias temáticas a propor, abertas a militantes e simpatizantes, uma a Norte e outra a Sul do Distrito, realizando-se a primeira no final do mês de julho, em Castelo Branco.

Os jovens socialistas adi-

antam que “das várias reivindicações, constarão, desde logo, a abolição imediata das portagens da A23, luta que os jovens socialistas da Região têm travado ao longo dos últimos anos, junto dos eleitos locais e do poder central. Porém, mais que essa bandeira, constarão ideias para o combate ao despovoamento, propostas para o incremento da natalidade e fixação jovem em áreas rurais, por entre outras de igual relevância”.

A apresentação do manifesto será feita no acampamento da Federação, que este ano se realiza no Concelho do Fundão. O encontro está marcado para o final do mês de agosto.

VILA VELHA DE RÓDÃO

# ATL de verão está a decorrer com grande adesão de participantes



O ateliê de tempos livres de verão começou dia 1 de julho e decorre até dia 14 de agosto

A Câmara de Vila Velha de Ródão, através do Serviço de Desporto e Tempos Livres, está a dinamizar, desde dia 1 de julho mais uma edição do ATL de verão. A iniciativa destina-se às crianças entre os cinco e os 12 anos e procura possibilitar-lhes o usufruto do elevado número de instalações, recur-

sos naturais, equipamentos desportivos e culturais existentes no Concelho.

Até 14 de agosto, as crianças podem assim ocupar os seus tempos livres através da prática de diversas modalidades desportivas, culturais ou meramente recreativas, de for-

ma a manterem-se física e mentalmente saudáveis, ao mesmo tempo que aliviam a preocupação dos pais e encarregados de educação que, na maior parte dos casos, têm dificuldade em compatibilizar o horário de trabalho com as férias dos seus descendentes.

As atividades desenvolvidas junto das crianças procuram estimular a cooperação, entreajuda e espírito de equipa, estimulando ao mesmo tempo a participação ativa, o respeito e aceitação das diferenças e o apelo à cidadania.



## Ema Gomes é a candidata de Os Verdes na lista da CDU

Ema Gomes é a candidata do Partido Ecologista Os Verdes (PEV), na lista da CDU (PCP-PEV), pelo Círculo Eleitoral de Castelo Branco, nas legislativas de 6 de outubro.

Ema Gomes, é natural da Sertã, tem 26 anos, é estudante universitária e é bombeira nos Voluntários de Cernache do Bonjardim. É membro do Conselho Nacional do PEV e da direção da Ecolojovem Os Verdes.

Na apresentação da candidata é referido que “Os Verdes e os seus candidatos assumem nos seus compromissos a prio-



riedade a defesa da justiça social, a proteção da natureza e da biodiversidade, uma floresta ordenada, diversificada e mais resiliente aos incêndios, a despoluição dos rios e ribeiras, a poluição atmosférica, a conservação do património natural e cultural, a qualidade de vida da população perante a forte pressão na exploração dos recursos geológicos, o fim do nuclear, o reforço do Serviço Nacional de Saúde e de todos os serviços públicos, a melhoria da oferta de transportes públicos e a abolição de portagens”.

O PROJETO É LIDERADO PELA ACELERADORA BUILDING GLOBAL INNOVATORS (BGI), EM PARCERIA COM A CÂMARA DE IDANHA-A-NOVA

# Idanha será a sede do novo CoLab FoodLab

O objetivo é criar um laboratório colaborativo onde várias tecnologias possam ser testadas, por grandes empresas e empresas emergentes



Projeto arranca no mês de setembro

Idanha-a-Nova vai ser a sede do novo Laboratório Colaborativo (CoLAB) que é designado Foodlab – Collaborative Laboratory for Sustainable Food Production Systems, um projeto que une 19 parceiros e que a partir do próximo mês de setembro vai associar estas instituições e empresas para trabalhar técnicas avançadas de produção de alimentos saudáveis com potencial de sequestro de carbono.

O projeto é liderado pela aceleradora Building Global Innovators (BGI), em parceria com a Câmara de Idanha-a-Nova, e tem como objetivo a criação de um laboratório colabo-

rativo onde várias tecnologias possam ser testadas, por grandes empresas e empresas emergentes incluindo *startups*, de forma a melhorar os processos de produção alimentares em termos de mitigação de CO<sub>2</sub>, uso nulo de químicos artificiais, impacto ambiental e eficiência de toda a cadeia de valor.

Assim, desde a semente até à distribuição dos produtos ao consumidor final, a finalidade é criar produtos saudáveis e biológicos, com reduzido impacto

ambiental e acessíveis à população mundial em crescimento.

Aprovado no dia 4 de julho pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), o CoLAB é um dos cinco promovidos pelo Governo Português no terceiro lote, e nasce na sequência dos desafios que Portugal e a Europa têm enfrentado por via das alterações climáticas, com graves consequências e impacto ao nível da cadeia de valor produtiva e transformação alimentar, bem como no desen-

volvimento de cadeias de ciclo curto com impacto na gestão das áreas rurais.

O reconhecimento que representa a aprovação da FCT é resultado do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo BGI em parceria com a Câmara de Idanha-a-Nova e o EIT Climate KIC, numa estratégia de eficiência coletiva que pretende elevar os níveis de conhecimento, inovação e sustentabilidade do meio empresarial.

Liderado pela BGISA, o Food-

Lab conta com outras 18 instituições das quais empresas como o Grupo Vera Cruz, Sementes Vivas, Silvapop, Iberponics, Blue-Growth, Hortas de Idanha, Sensefinity; entidades de investigação e Ensino Superior como Universidade da Beira Interior (UBI), ISCTE Business School, Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), Instituto Politécnico da Guarda e Instituto Politécnico de Viseu entre outras associações do *cluster* agroalimentar da região da Beira Interior, designadamente Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento de Idanha-a-Nova, Coopagrol, Associação Empresarial da Beira Baixa (AEBB), BioRaia, Associação de Produtores de Azeite da Beira Interior (APABI) e Montes da Raia.

No âmbito das atividades de lançamento do CoLAB, a Estrutura de Missão para a Instalação do FoodLAB, a BGI e a Câmara de Idanha-a-Nova vão promover um certame de eventos, painéis e debates a decorrer nos dias 8 a 10 de novembro, em Monsanto, Idanha-a-Nova. Estarão envolvidos cerca de 20 peritos em

setores relevantes para a discussão dos temas das alterações climáticas, consequências e impactos ao nível da cadeia de valor produtiva e transformação alimentar, cadeias de ciclo curto e gestão das áreas rurais.

A entrada é livre mas limitada a 250 participantes e inserir-se-á no na terceira edição do I-Danha Foodlab.

De referir, ainda, que os CoLAB pretendem responder ao desafio da densificação do território nacional em termos de atividades baseadas em conhecimento, através de uma crescente consolidação de formas de colaboração entre instituições de ciência, tecnologia e Ensino Superior, e o tecido económico e social.

A FCT, no âmbito do Programa Nacional de Reformas, do Programa Interface e da agenda Compromisso com a Ciência e Conhecimento, é corresponsável, com a Agência Nacional de Inovação (ANI), pelo processo de constituição e operacionalização da criação de Laboratórios Colaborativos.

A PARTIR DESTA QUARTA-FEIRA

## Feira Raiana e FISA põem Idanha a mexer

Em Idanha-a-Nova, a partir desta quarta-feira, 17 de julho, o que não faltará são atividades, com a XXXIII Feira Raiana e com o Fórum Internacional Territórios Relevantes para Sistemas Alimentares Sustentáveis (FISA), ambos a decorrerem até domingo, 21 de julho.

A abertura oficial da Feira Raiana está marcada para as 18 horas desta quarta-feira, 17

de julho.

Tal como nas edições anteriores, quer em Portugal, quer em Espanha, o certame é uma mostra dos setores agrícola, animal, agroalimentar, florestal, turístico e cultural, sem esquecer os espetáculos musicais, corridas de toiros, largadas, gastronomia e muita outra animação.

Decorrerão também diversos *workshops* como o *I-Danha*

*Food Chef*, sobre cozinha sustentável e o 1º Encontro Ibérico para a Música na Infância.

No cartaz de espetáculos o destaque vai para os concertos com os Xutos & Pontapés, esta quarta-feira, 17 de julho; Miguel Araújo, quinta-feira, 18 de julho; UHF, sexta-feira, 19 de julho; Aurea, sábado, 20 de julho; e o espetáculo *Idanha.Rock* por Open Orchestra, domingo, 21 de

julho.

Também esta quarta-feira, 17 de julho, na Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova (ESGIN), começa o Fórum Internacional Territórios Relevantes para Sistemas Alimentares Sustentáveis (FISAS), que a exemplo da Feira Raiana se prolonga até domingo, 21 de julho.

O FISAS é um espaço plu-

ral, abrigando o Seminário Internacional Sistemas Importantes do Património Agrícola Mundial, o Congresso Internacional das Bio-Regiões, o Fórum Mundial de Inovação Rural e a Oficina Políticas Públicas Locais para a Sustentabilidade Alimentar, além de intercâmbios de conhecimento, visitas de campo e exposição de boas práticas.

O objetivo do FISAS é produzir conhecimento e recomendações políticas para a construção de uma abordagem coordenada para a promoção de sistemas alimentares e dietas sustentáveis no quadro da Estratégia de Segurança Alimentar e Nutricional da CPLP, da Década da Agricultura Familiar e dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

## Open Orchestra junta 40 músicos de quatro países

A Open Orchestra é um novo projeto musical nascido em Idanha-a-Nova, Cidade da Música da UNESCO, e composto por 40 músicos provenientes de Portugal, Itália, Grécia e Bulgária, tendo ainda músicos de Espanha como convidados.

A Open Orchestra é um projeto apoiado pelo programa Erasmus+ e pela Câmara de Idanha-a-Nova que se distingue por apresentar um conceito focado na aprendizagem e na partilha, não só musical



mas também cultural, entre os músicos participantes e a comunidade envolvente.

A nova estrutura musical

foi criada sob a direção da Filarmónica Idanhense e o primeiro estágio teve início no passado domingo, 14 de julho, e decorre até segunda-feira, 22 de julho, em Idanha-a-Nova, para no futuro a Open Orchestra passar também pelos outros três países de onde são oriundos os participantes.

Realce-se que os músicos Portugueses são provenientes do Concelho de Idanha-a-Nova.

Este primeiro estágio, que

coincide com a realização da XXIII Feira Raiana, inclui 12 ensaios, quatro *master-classes*, cinco *workshops*, duas palestras, dois concertos comentados e, por fim, a Open Orchestra encerra a Feira Raiana, no próximo domingo, 21 de julho, com o concerto *Idanha.Rock*, que é um espetáculo inédito que vai colocar músicos das várias nacionalidades a tocar clássicos do rock português.

Assim, durante este período os 40 músicos, dos quais

cinco professores e mais de 30 jovens de Portugal, Itália, Grécia e Bulgária, estão a desenvolver atividades em proximidade com a comunidade Idanhense. Em concreto, os participantes vão estimular a partilha musical junto de várias instituições culturais do Concelho, mas também junto dos ATLS de verão da Câmara de Idanha-a-Nova, através da organização de *workshops* que promovem o desenvolvimento criativo das crianças e jovens.



## MÉRITO DA CIÊNCIA

# Presidentes de Ródão e Fundão recebem medalha

O presidente das câmaras de Vila Velha de Ródão e do Fundão, Luís Pereira e Paulo Fernandes, respetivamente, receberam, dia 8 de julho, das mãos do Primeiro Ministro, António Costa, a medalha de Mérito da Ciência. A distinção, que se destina a galardoar as individualidades nacionais ou estrangeiras que, pelas elevadas qualidades profissionais e de cumprimento do dever, se tenham distinguido por valioso e excepcional contributo para o desenvolvimento da ciência ou da cultura científica em Portugal, foi entregue na abertura do Encontro Nacional com a Ciência e a Tecnologia - Ciência 2019, em Lisboa.

No caso de Vila Velha de Ródão a distinção resulta do projeto *Promoção da Cultura Científica: Ensaio Inédito de Vento - Wind Energy*.

Recorde-se que em junho de 2017, a Serra do Perdigão e das Talhadas, no Concelho de Vila Velha de Ródão, acolhia um projeto internacional com vista à produção do Novo Atlas Europeu do Vento. Uma investigação a decorrer com o apoio logístico da Câmara de Vila Velha de Ródão.

A investigação tinha como finalidade criar uma base de dados experimental que permitirá melhorar os modelos de circulação do vento, fundamentais para áreas como a produção de energia eólica, o combate a fogos florestais, ou a aviação, por exemplo.

Na altura, os investigadores salientavam que a "Serra do Perdigão e das Talhadas reúne condições excecionais".



O projeto integrou diferentes países, como Dinamarca, Bélgica, Suécia, Espanha, Alemanha, Letónia, Turquia, Estados Unidos da América e Portugal. Para a concretização deste estudo, os proprietários dos terrenos autorizaram a instalação dos equipamentos necessários à realização da investigação.

O projeto envolveu mais de 300 investigadores em vários países, sendo que o New European Wind Atlas (NEWA) foi apresentado no final de junho, em Bruxelas, na Bélgica.

No que respeita à Serra do Perdigão e das Talhadas segundo é adiantado, "os dados recolhidos nesse local serão decisivos para definir a localização dos parques eólicos, mas terão outras aplicações como a melhor compreensão da poluição atmosférica, o auxílio à navegação de *drones* e aeronaves, o estudo de fogos florestais, assim como o estudo dos padrões de vento, no caso da meteorologia".

No que se refere ao Fundão a distinção surge como resultado da "estratégia inovadora e ousada de atração de investimento, emprego e capacitação com

aposta nas competências digitais". Para os promotores desta iniciativa, o "presidente da Câmara do Fundão tem-se distinguido pela capacidade de inovação e promoção da cultura científica no desenvolvimento do Interior, incluindo a criação de emprego qualificado e a valorização de processos de transformação digital em regiões de baixa densidade populacional".

Paulo Fernandes é destacado, ainda, pela fundação da Rede de Aldeias do Xisto e da Rede de Aldeias Históricas de Portugal, entre outras iniciativas relacionadas com o desenvolvimento regional.

Na fundamentação da entrega deste prémio é referido, também, que "transformou a zona do Fundão, com a atração inédita de emprego qualificado e do desenvolvimento de competências digitais através da criação do Centro de Negócios do Fundão. Entre outras iniciativas, criou uma Incubadora e Aceleradora de empresas de base tecnológica, um FabLab, um Centro de Formação Avançada e um Centro de Validação e Certificação de Software".

## Penamacor recebe Menção Honrosa BTL

A Câmara de Penamacor recebeu a Menção Honrosa Melhor Stand BTL 2019. A distinção foi entregue dia 11 de julho, ao presidente da Câmara, António Luís Beites Soares, na Feira Internacional de Lisboa (FIL).

Recorde-se que a Câmara de Penamacor participou, pela terceira vez consecutiva, na Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), com stand próprio. A



presença no certame insere-se numa estratégia de promoção turística que Penamacor vem prosseguindo. Ancorado na marca *Penamacor Vila Madeiro* e no reconhecimento pela Carta Europeia de Turismo Sustentável do território Terras do Lince, a Câmara pretende dar a conhecer os produtos locais e o património histórico, cultural e natural, além das empresas do setor turístico.



Instituto Politécnico de Castelo Branco

### O IPCB tem o TEU curso!



#### CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS / CTesP

##### ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

Análises Químicas e Biológicas  
Cuidados Veterinários  
Produção Agrícola  
Proteção Civil  
Recursos Florestais

##### ESCOLA SUPERIOR DE ARTES APLICADAS

Comunicação Audiovisual

##### ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

Assessoria e Comunicação Empresarial  
Desporto  
Recreação Educativa para Crianças

##### ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO

Gestão Empresarial  
Organização e Gestão de Eventos

##### ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA

Automação e Gestão Industrial  
Comunicações Móveis (em parceria com a Altran - Fundão)  
Desenvolvimento de Produtos Multimédia  
Fabrico e Manutenção de Drones  
Instalações Elétricas e Telecomunicações  
Reabilitação do Edifício  
Redes e Sistemas Informáticos  
Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação

#### LICENCIATURAS

##### ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

Agronomia  
Biotecnologia Alimentar  
Enfermagem Veterinária  
Engenharia de Proteção Civil

##### ESCOLA SUPERIOR DE ARTES APLICADAS

Design de Comunicação e Audiovisual  
Design de Interiores e Equipamento  
Design de Moda e Têxtil  
Música variante de: Canto / Formação Musical  
/ Instrumento / Música Electrónica e Produção Musical

##### ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA

Engenharia Civil  
Engenharia das Energias Renováveis  
Engenharia Electrotécnica e das Telecomunicações  
Engenharia Industrial  
Engenharia Informática  
Tecnologias da Informação e Multimédia

##### ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

Desporto e Actividade Física  
Educação Básica  
Secretariado  
Serviço Social

##### ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO

Gestão (ramo de Contabilidade ou ramo de Recursos Humanos)  
Gestão Comercial  
Gestão Hoteleira  
Gestão Turística  
Solicitadoria

##### ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DR. LOPES DIAS

Ciências Biomédicas Laboratoriais  
Enfermagem  
Fisiologia Clínica  
Fisioterapia  
Imagem Médica e Radioterapia

#### MESTRADOS / PÓS-GRADUAÇÕES

##### ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

Engenharia Agronómica  
Engenharia Zootécnica  
Inovação e Qualidade na Produção Alimentar  
Proteção Civil / Pós-Graduação\*  
Sistemas de Informação Geográfica / Pós-Graduação\*

##### ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

Atividade Física  
Administração Escolar / Pós-Graduação  
Educação Especial - Domínio Cognitivo e Motor  
Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico  
Gerontologia Social / ESECB/ESALD  
Intervenção Social Escolar  
Supervisão e Avaliação Escolar

##### ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DR. LOPES DIAS

Cuidados Paliativos

##### ESCOLA SUPERIOR DE ARTES APLICADAS

Design de Interiores e Mobiliário  
Design do Vestuário e Têxtil  
Design Gráfico  
Ensino de Música  
Música

##### ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO

Gestão de Empresas  
Gestão de Negócios / Pós-Graduação\*  
Solicitadoria Empresarial

##### ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA

Desenvolvimento de Software e Sistemas Interativos  
Engenharia Civil - Área de Especialização em Construção Sustentável  
Reabilitação Sustentável de Edifícios / Pós-Graduação\*

\* Ensino a distância



distribuição

# SEMPRE LIGADOS



## O QUE NOS LIGA A SI

Os nossos canais digitais estão mais intuitivos e mais fáceis de utilizar. Comunicar leituras, avarias ou situações de risco são alguns dos serviços disponíveis, em qualquer lugar e a qualquer hora.

Visite-nos em [edpdistribuicao.pt](http://edpdistribuicao.pt) ou descarregue a nossa app.



DEPOIS DAS OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO

# Mercado Municipal estreado

No exterior ainda estão a decorrer as obras de requalificação da Praceta Frei Rodrigo Egídio



As bancas localizam-se agora do centro do edifício

O Mercado Municipal de Proença-a-Nova abriu pela primeira vez ao público, na passada quinta-feira, 11 de julho, depois da realização das obras de requalificação que decorreram durante o primeiro semestre deste ano.

A alteração da disposição das bancas, que agora ocupam o centro do edifício, e a

circulação dos consumidores pelas laterais são as alterações que mais se destacam, numa obra que pretendeu modernizar o espaço e integrá-lo na malha urbana da vila.

O presidente da Câmara de

Proença-a-Nova, João Lobo, realçou que “ainda estão programadas mais algumas intervenções, como a colocação de uma pala no telhado do edifício, para minimizar o impacto do Sol no interior, principalmente nos pro-

duto expostos, tendo em conta que a claraboia do corredor central, com vidro duplo e mais eficiente termicamente, deixa entrar mais luz. Foram ainda colocadas telhas brancas que refratam os raios solares, para não injetar ca-

lor dentro da infraestrutura já que os ganhos energéticos e o conforto térmico foram preocupações subjacentes a esta requalificação”.

João Lobo afirmou, durante a visita que fez ao Mercado, para ouvir as primeiras impressões dos vendedores, que “estão criadas as condições para usufruirmos deste espaço revitalizado, traduzindo nele os nossos recursos endógenos, havendo a possibilidade do uso diário do espaço, assim queiram os vendedores”.

Inaugurado oficialmente no Dia do Município, que incidiu na temática da economia circular e dos seus contributos para a sustentabilidade ambiental, o arquiteto Mário Benjamim, responsável pelo projeto, apontou as opções realizadas que contribuíram para dignificar o edifício, que se destaca na malha urbana.

“Este projeto foi, sobretudo, uma reestruturação de um equipamento já existente para lhe dar uma nova imagem e uma nova dinâmica e criar alguma sinergia no próprio edifício. A principal alteração foi criar uma mobilidade externa que permitisse uma maior atratividade e o bem-estar a quem aqui traz os seus produtos para venda”, referiu.

No exterior, estão ainda a decorrer as obras de requalificação da Praceta Frei Rodrigo Egídio, contígua ao Mercado Municipal e ao conjunto de edifícios com espaços comerciais e serviços públicos. A recolocação dos lojistas nos espaços comerciais só estará concluída no final deste mês, havendo ainda lojas disponíveis que serão colocadas em hasta pública, sendo que os valores vão ainda ser definidos pela Câmara e publicitados.

ANÁLISE DO CENTRO DE APOIO TECNOLÓGICO AGROALIMENTAR (CATAA) REVELA

## Tigelada de Proença é tradicional com baixo valor energético

O Centro de Apoio Tecnológico Agroalimentar (CATAA) de Castelo Branco analisou a Tigelada de Proença-a-Nova, concluindo que se trata de “um produto tradicional com baixo valor energético, composta por 198 kcal por 100 gramas, valor que representa 10 por cento das necessidades básicas diárias para um adulto. Possui igualmente pouca gordura: 50 por cento de ácidos gordos insaturados, dos quais 37 por cento é ácido oleico, um ácido presente também no azeite que ajuda a



controlar o colesterol”.

Os dados foram apresentados pelo diretor Científico do CATAA, António Moutinho Rodrigues, realçando que “os resultados que obtivemos são interes-

santes” e adiantou que não é um doce muito calórico. “A fração de ácidos gordos saturados são 50 por cento, a outra parte de ácidos gordos insaturados são bons para a saúde, pois ajudam a combater

o colesterol, por exemplo”.

António Moutinho Rodrigues destacou ainda que se uma pessoa comer 100 gramas de tigelada à sobremesa está apenas a consumir 10 por cento das necessidades básicas diárias, pois 190 kcal é muito baixo”. Na sua intervenção no Fórum Empresarial, dedicada aos *Produtos Regionais de Valor Acrescentado*, referiu que estes têm de ser valorizados, havendo diversas formas para os qualificar aproveitando os fatores que os tornam

distintivos, nomeadamente as questões agroclimáticas e geográficas. As Denominações de Origem Protegida (DOP) são disso um bom exemplo e referiu que “é um saber fazer que muitas vezes é secular e chega aos nossos dias” a que é preciso dar o tal valor acrescentado. “A qualificação tem custos, mas também tem vantagens. Dá garantias ao consumidor”, concluiu.

O presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, considera que a tigelada terá agora

de fazer este caminho de qualificação, como doce de território que é e destacou que “com a inauguração da Oficina da Tigelada temos todas as condições para potenciamos um produto que já é distintivo e que agrega em si outros setores de atividade, como a caprinocultura, a apicultura e até a produção de citrinos, nomeadamente o limão. Queremos modernizar sem perder as características que tornam a nossa tigelada uma maravilha de sabor”.

NA ELIMINATÓRIA DISTRITAL DAS 7 MARAVILHAS DOCES DE PORTUGAL

## João Lobo satisfeito com vitória da Tigelada

A Tigelada de Proença-a-Nova, tal como a *Gazeta* noticiou na edição da semana passada, é um dos 20 doces pré-finalistas a nível nacional do concurso *7 Maravilhas Doces de Portugal*, depois de ter vencido, dia 9 de julho, a eliminatória distrital, realizada em Castelo Branco.

Na ocasião o presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, apresentou “a todos os que representaram os outros doces também o nosso aplauso”.

João Lobo, que recebeu o troféu das mãos de Tânia Ribas de Oliveira e Jorge Gabriel, que apresentaram a gala, que foi transmitida em direto, avançou também



com “um grande bem-haja a todos os que nos apoiaram e que fizeram com que a Tigelada de Proença-a-Nova esteja agora na próxima fase do concurso *7 Maravilhas Doces de Portugal*. É um orgulho sermos os representantes do Distrito de Castelo Branco, mas a nossa maravilha de sabor

traduz todo um território. Não é um doce, somos todos nós”. Para o autarca, esta é, sem dúvida, uma oportunidade de promover toda a Região a partir da gastronomia, levando a que outras potencialidades sejam destacadas, a começar pelas turísticas.

Ao longo das semanas que

antecederam a eliminatória distrital, a Câmara de Proença-a-Nova desenvolveu diversas ações promocionais, começando pelos 23 restaurantes do Concelho que foram contactados, no sentido de reforçarem a oferta da tigelada nas suas ementas, tendo colaborado ainda na divulgação deste concurso. Foram oferecidas *t-shirts* e aventais com o número da votação e caçoulos de barro com a marca Tigelada de Proença-a-Nova. Alguns estabelecimentos comerciais também se associaram ao movimento que ganhou grande expressão nas redes sociais, para além dos muitos cartazes que foram distribuídos.

Adicionalmente, a autarquia marcou presença na Feira dos Sabores do Tejo, em Vila Velha de Ródão; no Alma Shopping, em Coimbra, e no Fórum Castelo Branco, sempre com o objetivo de divulgar esta região e de apelar ao voto. “É com agrado que registo e relevo toda a união em torno da nossa tigelada e considero que foi, efetivamente, este esforço concertado de todos que nos permitiu a feliz vitória. Temos chegado às meias finais já faz de nós vencedores e tudo o que vier a partir de agora ultrapassa todas as nossas expectativas iniciais”, referiu João Lobo.

A Tigelada de Proença-a-

Nova é agora um dos 20 pré-finalistas, a que se juntarão oito segundos classificados, ordenados de acordo com o número de votos recebidos nesta fase das eliminatórias distritais. Segue-se a realização de duas meias finais, agendadas para 24 e 31 de agosto, e em cada programa passam à grande final os sete doces com mais votos. A finalíssima realiza-se a 7 de setembro, em que mais uma vez é a votação do público que determina as *7 Maravilhas Doces de Portugal*. Nestas duas últimas fases, todos os doces serão provados e comentados por um painel de especialistas.

PROGRAMA PROLONGA-SE ATÉ MEADOS DO MÊS DE AGOSTO

# Ciência Viva no Verão em Rede põe todos a mexer

As atividades levarão os participantes a vários pontos do Concelho de Proença, durante julho e agosto



As atividades fomentam o contacto com a Natureza

As atividades que o Centro Ciência Viva da Floresta organiza no âmbito do programa nacional Ciência Viva no verão em Rede, de participação gratuita, estão a registar uma elevada procura, havendo já iniciativas com as inscrições em lista de espera. É o caso de *O Ouro das Portas de Almourão*, atividade agendada para 27 de julho e que, numa parceria com Geopark Naturtejo, convida os participantes “a vestir a pele de garimpeiros e experimentar utensílios e técnicas milenares” que se utilizavam na exploração do ouro que, na região,

“poderá remontar ao período romano, como hoje ainda se pode ver pelas inúmeras concheiras nos terraços fluviais que foram sendo explorados até quase aos dias de hoje”.

Também *Os Segredos do Vale Almourão*, a realizar dia 30 de agosto, já tem lista de espera. Com início às 9h30, o convite desta atividade é descobrir o Vale Mourão, “uma impressionante garganta escavada pelo Rio Ocre-

za nos últimos dois milhões de anos que divide a Serra das Talhadas em duas poderosas cristas quartzíticas. *Os Segredos do Vale Mourão* serão desvendados numa emocionante viagem no tempo que inclui fósseis do Paleozoico, rochas dobradas, colisão de placas tectónicas, vestígios da última glaciação, antigas minas romanas e garimpeiros de ouro”. A boa notícia é que ainda existem três vagas para a mesma

atividade que decorrerá a 10 de agosto.

*Dizem cobras e lagartos do príncipe sapo!* realiza-se no dia 31 de julho, às oito horas, e inclui um passeio a diferentes habitats, para a observação de anfíbios e répteis, que terminará no Centro Ciência Viva da Floresta, onde será realizada uma visita acompanhada ao charco ali existente, com “uma pequena apresentação teóri-

ca sobre os anfíbios e répteis e os mitos a eles associados”.

Dia 10 de agosto, a partir das nove horas, a Praia Fluvial do Malhadal será palco da observação de diversas galhas de plantas nativas, depois de uma breve introdução ao tema dos bugalhos, ou galhas, sendo explicado “o que são, como se formam e os diferentes níveis tróficos a eles associados e falaremos também da utilização de algumas galhas pelo homem”. Ainda para o dia 10 de agosto estão agendadas duas outras atividades que são *Minúsculos Monstros e Super-Heróis*, às 14h30, que levarão os participantes a descobrir os habitantes do charco do Centro Ciência Viva da Floresta e a observar à lupa alguns grupos mais curiosos de fauna e flora aquáticas. Às 22 horas, a atenção será virada para as estrelas. Numa parceria com Associação de Física da Universidade de Aveiro, haverá sessão de observação noturna ao telescópio.

No domingo, 11 de agosto, a

atividade *Ch'Arcas de Noé*, começa às nove horas, com uma apresentação teórica sobre zonas húmidas e invasões biológicas em Portugal, à qual se seguem visitas a várias charcas para observação da fauna e flora aquáticas, com destaque para espécies ameaçadas e espécies invasoras. No dia 14 de agosto, a Praia Fluvial da Fróia recebe, a partir das 9h30, a iniciativa *(Re)descobrir as águas de Portugal e do Geopark Naturtejo*, uma espécie de “acqua challenge”, uma prova cega de águas, que apela à identificação das propriedades da água através dos sentidos, tentando reconstituir o seu percurso subterrâneo”.

Para participar nestas atividades é necessária inscrição prévia na página [www.cienciaviva.pt/veraocv/2019/index.asp](http://www.cienciaviva.pt/veraocv/2019/index.asp), que explica todos os passos necessários para formalizar a inscrição. No caso das atividades que já não têm vagas, é possível inscrever-se, ficando em lista de espera para o caso de haver alguma desistência.

## Festival confirma potencialidade do peixe do rio

O Festival do Peixe do Rio, que decorreu em São Pedro do Esteval, no Concelho de Proença-a-Nova, tratando-se da segunda edição do certame, de acordo com a organização foi um “sucesso e confirmou a potencialidade deste produto gastronómico que foi apresentado por seis associações desta freguesia do Concelho de Proença-a-Nova aos muitos visitantes que procuraram degustar esta especialidade, com a matéria prima a vir diretamente do Rio Ocreza e Ribeira da Pracana”.

O Festival começou dia 6 de julho e contou com diversos momentos em cartaz, para além dos passados à volta da mesa para degustar, por exemplo, peixe do rio frito ou sopas de peixe.

O programa começou com a realização do XIII Convívio de Pesca na Barragem da Pracana, com a presença de 22 pescadores, tendo o vencedor pescado 2.880 gramas de peixe, numa organização da Associação do Padrão. O presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, na cerimónia de entrega dos prémios realçou que “a pesca esteve sempre associada a esta freguesia mais a Sul do Con-



celho de Proença-a-Nova que tem forte ligação ao rio. Está aqui a génese dos melhores pescadores”.

João Lobo, na cerimónia de entrega de prémios do Convívio de Pesca recordou que há um ano, na primeira edição do Festival, foi dado o arranque da Confraria dos Apreciadores do Peixe do Rio que tem como objetivo valorizar este recurso, para afirmar que “o peixe do rio é um recurso que é importante e muitas vezes não lhe damos, eventualmente, valor, mas o incentivo é que ele gere riqueza, não só a riqueza que é a partilha que vocês tiveram no vosso convívio de pesca, mas também o complemento na cadeia de valor que poderá

ser potenciado pela confraria”.

O segundo momento de destaque do Festival do Peixe do Rio englobou a inauguração de uma pintura mural, estudada e executada por Sílvia Mathys e Cavalheiro Cardoso, no pavilhão de apoio junto ao polidesportivo, visível a partir da ER351, quando se atravessa São Pedro do Esteval. Os ele-



mentos distintivos da Freguesia são destacados, do património aos recursos endógenos, chamando a atenção, por um lado, a ponte romana sobre a Ribeira da Pracana e, por outro, as oliveiras, os cereais, as cabras e as abelhas, não faltando a flor de esteva que deu nome à Freguesia. O presidente da Junta de Freguesia de São Pedro do Es-

teval, Paulo Cardoso, agradeceu à Câmara, pois foi através do projeto *Eu Participo*, do CLDS 3 G, que se proporcionou o mural, com os artistas “a materializar nesta parede tudo o que observaram, aquilo que são as nossas tradições, o nosso património e as nossas gentes. A quem passa por São Pedro do Esteval não passará despercebido, é uma obra fantástica e cabe agradecer a vocês que o tornaram possível”, afirmou. João Lobo referiu agora que este mural será incluído no roteiro das artes “que atravessa o território, as freguesias e as localidades do Concelho”, sendo que Sílvia Mathys e Cavalheiro Cardoso são já responsáveis por outros dois murais, um em Pro-

ença-a-Nova e outro em Sobreira Formosa. Os dois artistas recordaram os bons momentos passados durante a execução do mural e o carinho com que foram recebidos.

O Festival do Peixe do Rio teve ainda dois momentos integrados no projeto *Beira Baixa Cultural*, cofinanciado no âmbito do Centro 2020, Portugal 2020 e Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional da União Europeia, tratando-se de um ateliê de cultura e gastronomia dinamizado pelo chef Rodrigo Castelo e o Festival das Artes da Beira Baixa, com atuação de Rui Alves. No ateliê, Rodrigo Castelo convidou os participantes a prepararem uma entrada com ovas de barbo e arroz com lombos de carpa, aromatizado com coentros e hortelã. A atuação de Rui Alves proporcionou um momento de dança ao som da sua concertina. Durante a tarde, foi o Grupo de Concertinas da Sarzedinha e Montelhado – Amigos da Académica a animar o recinto.

O Festival do Peixe do Rio terminou dia 7 de julho, com o II Convívio do Grupo de Malha da Associação Estevelense, que contou com a presença de 35 equipas.



## 3º Estágio Centro Treino da Associação Ténis Castelo Branco



Realizou-se no passado sábado dia 29 de Junho, o 3º estágio do centro de treino ATCB, sob a supervisão de João Martins (Director técnico Regional) e Eduardo Rodrigues (Treinador).

Mais uma vez, este treino teve como grande objetivo aproximar os melhores jogadores Sub-12 e Sub-14 do distrito e proporcionar momentos de treino entre eles. Também, alguns dos melhores atletas sub-18, ajudaram com a sua experiência a melhorar a qualidade do treino para os mais novos.

Participaram no estágio, 9 atletas dos vários clubes do distrito. Entre eles, Albi sport clube, Clube Campo da Covilhã, Clube ténis D. Nuno e Clube ténis Idanha-a-nova. Os atletas puderam assim, mostrar o seu valor ao técnico responsável Eduardo Rodrigues.

Para o DTR João Martins, este estágio representou “mais

um treino, onde os atletas puderam mostrar o seu valor ao seleccionador. A introdução de atletas mais experientes ajudou na dinâmica de treino que procura sempre tirar o máximo dos atletas convocados”.

Jogadores Presentes:

Sub-12: Gabriela Marques – Clube Campo da Covilhã  
Vasco Nunes – Clube Ténis D. Nuno.

Sub-14: José Caroço – Clube Ténis de Idanha-a-nova  
Julia Leonczynska – Clube Ténis de Idanha-a-nova

Mafalda Fernandes – Clube Ténis de Idanha-a-nova  
Pedro Oliveira - Clube Campo da Covilhã

Leonardo Russo – Albi Sport Clube.

Convidados Presentes :  
Francisco Fernandes - Clube Ténis de Idanha-a-nova

António Pinto - Clube Campo da Covilhã.

## Atletas do GCA Donas presentes em duas provas

No passado fim de semana decorreu em Fátima o Campeonato Nacional de Juvenis onde participaram 6 atletas do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas (GCA-Donas), Inês Pires, Sara Amaral, Daniela Silva, Tiago Sucena, Frederico Mendes e Guilherme Pais.

Os resultados foram os seguintes: 100m barreiras femininos: Inês Pires; Eliminatória - 15,79seg (segundo melhor tempo de repescagem para a final); Final - 15,05seg, 4º lugar; Salto em Altura femininos: Inês Pires - 1,47m, 8º lugar; 2000m obstáculos femininos: Sara Amaral - 8.02,89min, 9º lugar; 5000m marcha masculinos: Tiago Sucena - 27.58,56min, 9º lugar; Salto em Altura masculinos: Guilherme Pais - 1,77m, 12º lugar; 300m femininos: Daniela

Silva - 43,43seg, 17º lugar; 800m masculinos: Frederico Mendes - 2.04,77, 28º lugar; 1500m masculinos: Frederico Mendes - não concluiu a prova.

Já no Triatlo, este fim de semana decorreu o Triatlo de Abrantes, onde se realizou o Duatlo de Cross a contar para o Campeonato Nacional de Clubes, onde a Secção de Triatlo do GCA Donas esteve presente com 2 atletas. Cristina Pereira alcançou o primeiro e único lugar do seu escalão e um ótimo 4º lugar na geral. Já Sérgio Santos alcançou o 2º lugar do pódio e um 7º lugar na geral.

De salientar que Tiago Fonseca conseguiu mínimos para os Campeonatos de Portugal na prova dos 10km de marcha.

INTERNACIONAIS DE TÊNIS DE CASTELO BRANCO

# Alessandro Coppini é o grande vencedor

A prova contou com a participação de 25 jogadores de mais de 10 nacionalidades e decorreu entre 12 e 14 de julho

Alessandro Coppini é o grande vencedor do torneio Wild Card dos Internacionais de Ténis de Castelo Branco.

A competição, que fez parte das provas complementares que a organização associou à prova principal, contou com a participação de 25 jogadores de mais de 10 nacionalidades e decorreu de 12 a 14 de julho, nos campos do Hotel Tryp Colina do Castelo.

Ao longo da competição, Coppini mostrou um bom ní-



Alessandro Coppini durante a prova

vel de jogo, vencendo a totalidade dos encontros sem perder um único set. Depois de ultrapassar na meia-final o inglês Alexis Canter, Coppini enfrentou na final o brasileiro Pedro Gabriel Rodrigues, vencendo o encontro pelos parciais 7/5 6/4.

Com esta vitória, Alessandro Coppini ganhou o acesso direto ao quadro principal da prova, evitando assim a participação na prova de qualificação e o desgaste provocado por mais uma série de encontros.

A partir das 9 horas do dia

15 de julho teve início o quadro de qualificação dos Internacionais de Ténis de Castelo Branco, sendo os encontros do quadro realizados nos campos do Hotel Tryp Colina do Castelo e os treinos nos campos de ténis da Associação Recreativa e Cultural do Bairro do Valongo.

## 1º Torneio de Andebol da Beira Interior 2019



FOTO: Rubem Borrvalho

A Associação de Andebol de Castelo Branco, promoveu o seu 1º Torneio de andebol da Beira Interior 2019. Este com quatro equipas devido à ocupação que o pavilhão municipal tem nesta altura do ano.

“Fazemos um balanço muito positivo pois tivemos atletas dos 14 aos 55 anos a jogar neste

torneio, provando que o andebol é para qualquer idade ou sexo pois também tivemos mulheres a jogar nas equipas”, palavras da organização do torneio.

Este ano o prémio de 1º lugar foi atribuído à equipa do Francisco Rodrigues Cabeleireiro e em 2º lugar ficou a equi-

pa do Pandas e Os Caricas, em 3º lugar ficou a equipa dos Os Rebentos e em 4º lugar ficou a equipa Os Cotas.

O prémio do melhor marcador não federado foi atribuído ao João Leitão da equipa do Francisco R. Cabeleireiro.

O prémio de melhor jogador não federado foi para Jo-

sé Bernardino da equipa Os Cotas.

O prémio de melhor guarda-redes não federado foi para João Cabral equipa Pandas e os Caricas.

Prémio equipa revelação: Os Cotas.

Prémio equipa fair play: Os Rebentos.

ÉPOCA 2019/2020

# Jorge Gazela volta ao Benfica e Castelo Branco

Jorge Gazela já jogou pelo Benfica de Castelo Branco e deixou uma boa impressão junto dos adeptos

José Manuel Alves

Jorge Santos Gazela é mais um reforço do Benfica e Castelo Branco para a época de 2019/2020, jogador que conhece bem os cantos à casa, dado que o atleta jogou pelos encarnados albicastrenses, tendo deixado uma excelente impressão junto dos sócios e



Jorge Gazela enverga de novo a camisola dos encarnados Albicastrenses

adeptos, pelo que, contratado irá repetir a proeza.

Gazela é um dos melhores jogadores do Campeonato Prio,

tendo sido uma importante contratação para os objetivos do Benfica e Castelo Branco que, no próximo dia 17 de ju-

lho, tem no Vale do Romeiro o seu primeiro jogo da pré-época com uma seleção distrital de Castelo Branco.

# Miguel Silva completa Triatlo Ironman em Espanha

No passado domingo, 14 de julho, realizou-se o Ironman de Vitoria Gasteiz, em Espanha. Esta competição pôs à prova cerca de dois mil participantes, que tiveram de completar 3,8 km de natação, 180 km de ciclismo e 42,2 km de corrida.

Miguel Silva, do Clube de Triatlo do Fundão (CTF), concluiu este exigente desafio no tempo final de 11 horas 46 minutos e 11 segundos, tornando-se assim um dos poucos

triatletas residentes na Beira Interior a completar esta distância mítica.

Depois de várias participações em provas nacionais, Miguel Silva terminou o seu primeiro Ironman no 893º lugar

masculino e 222º no grupo de idades.

No dia 13 de julho foi a vez dos atletas da escola do CTF, João e Pedro Silva completarem a prova Iron Kids, destinada aos mais jovens.

# Campeonato Virtual de Clássicos tem vencedores



na, durante seis rondas, cada uma composta por 2 corridas de 25 minutos e ao largo de 6 semanas consecutivas (quintas-feiras), onde participaram vários pilotos que disputam corridas reais. O Puto, jovem promissor, demonstrou competência, maturidade e grande consistência para a sua idade, pois chegou ao fim do Campeonato no 1º lugar destacado, sem ter ganho qualquer das 12 corridas, mas com vários 2ºs lugares. Ou seja, soube controlar a ansiedade própria da sua juventude de ficar em primeiro (o que já aconteceu noutra campeonato), para não correr riscos de incidentes que pudessem comprometer o sucesso, mas sem nunca dar tréguas a quem o precedia na classificação.

Menção honrosa também ao João Martins Fonseca (O Cota), mentor do Puto nas corridas virtuais, não só pelos ensinamentos incutidos ao Puto durante cerca de ano e meio, mas também pelo seu excelente 2º lugar. Desta forma O Puto e O Cota sagraram-se também Campeões por equipas - Nuno M Nunes - Oficina Reparação Auto, uma dupla habitual e de peso nestas lides.

O Campeonato Virtual de Clássicos (CVC) 2019 da GTC que terminou na passada quinta-feira, teve como Campeão o Jovem Guilherme Nunes (O Puto) piloto do Autódromo Virtual de Castelo Branco (AVCB / GTC) que conta apenas 13 anos.

Este Campeonato foi disputado entre pilotos dos 13 Autódromos da GTC em Portugal e Espa-

uma referência também para o Miguel Ramos e para o Francisco Grilo pelo seu desempenho, que se classificaram respetivamente em 3º e 4º (resultados oficiosos) colocando assim também a sua equipe - Bulldogs Bar 2º lugar da tabela, com isto colocaram-se assim 4 pilotos do Autódromo Virtual de Castelo Branco nos 10 primeiros lugares da tabela.

ÉPOCA 2019/2020

# Calendário II Liga

1ª Jornada - 11 de agosto	2ª Jornada - 18 de agosto	3ª Jornada - 25 de agosto	4ª Jornada - 1 de setembro	5ª Jornada - 15 de setembro	6ª Jornada - 22 de setembro
Benfica B - Estoril Praia Varzim - UD Oliveirense CD Mafra - Cova da Piedade Nacional - GD Chaves Farense - Casa Pia Académica OAF - Leixões Sp. Covilhã - FC Porto B Penafiel - Acad. de Viseu Feirense - Vilafranquense	Ac. de Viseu - Académica OAF UD Oliveirense - Sp. Covilhã Casa Pia - Penafiel Vilafranquense - Benfica B Cova da Piedade - Feirense Estoril Praia - Farense FC Porto B - Varzim Leixões - Nacional GD Chaves - CD Mafra	Casa Pia - Estoril Praia Varzim - Leixões Farense - FC Porto B Académica OAF - GD Chaves Penafiel - Cova da Piedade Feirense - Ac. de Viseu Benfica B - UD Oliveirense Sp. Covilhã - CD Mafra Nacional - CD Mafra	Estoril Praia - Varzim FC Porto B - Casa Pia Vilafranquense - Nacional GD Chaves - Penafiel UD Oliveirense - Farense Cova da Piedade - Benfica B CD Mafra - Académica OAF Ac. de Viseu - Sp. Covilhã Leixões - Feirense	Académica OAF - Nacional Casa Pia - UD Oliveirense Varzim - Cova da Piedade Farense - GD Chaves Feirense - Vilafranquense Benfica B - Ac. de Viseu Sp. Covilhã - Leixões Penafiel - CD Mafra Estoril Praia - FC Porto B	Leixões - Benfica B UD Oliveirense - FC Porto B Ac. de Viseu - Farense Vilafranquense - Estoril Praia Académica OAF - Feirense Nacional - Penafiel Cova da Piedade - Casa Pia CD Mafra - Varzim GD Chaves - Sp. Covilhã
7ª Jornada - 27 de outubro	8ª Jornada - 30 de outubro	9ª Jornada - 3 de novembro	10ª Jornada - 10 de novembro	11ª Jornada - 1 de dezembro	12ª Jornada - 8 de dezembro
Penafiel - Académica OAF Farense - Leixões Casa Pia - Ac. de Viseu Benfica B - Nacional Varzim - GD Chaves Estoril Praia - UD Oliveirense Sp. Covilhã - Cova da Piedade FC Porto B - Vilafranquense Feirense - CD Mafra	Ac. de Viseu - FC Porto B Cova da Piedade - Farense Vilafranquense - UD Oliveirense CD Mafra - Sp. Covilhã Académica OAF - Benfica B Nacional - Varzim Leixões - Casa Pia Penafiel - Feirense GD Chaves - Estoril Praia	Varzim - Académica OAF FC Porto B - Leixões Casa Pia - Vilafranquense Feirense - Nacional Benfica B - GD Chaves Sp. Covilhã - Penafiel Farense - CD Mafra UD Oliveirense - Cova da Piedade Estoril Praia - Ac. de Viseu	Cova da Piedade - Estoril Praia Penafiel - Benfica B CD Mafra - FC Porto B Ac. de Viseu - Vilafranquense Leixões - UD Oliveirense Nacional - Sp. Covilhã Feirense - Varzim Académica OAF - Farense GD Chaves - Casa Pia	Vilafranquense - Académica OAF Varzim - Penafiel UD Oliveirense - Ac. de Viseu Sp. Covilhã - Feirense Casa Pia - Nacional Benfica B - CD Mafra FC Porto B - Cova da Piedade Farense - GD Chaves Estoril Praia - Leixões	Cova da Piedade - Vilafranquense CD Mafra - Estoril Praia Varzim - Sp. Covilhã Penafiel - FC Porto B Leixões - Ac. de Viseu Nacional - Farense Feirense - Benfica B Académica OAF - Casa Pia GD Chaves - UD Oliveirense
13ª Jornada - 15 de dezembro	14ª Jornada - 29 de dezembro	15ª Jornada - 5 de janeiro	16ª Jornada - 11 de janeiro	17ª Jornada - 18 de janeiro	
Vilafranquense - Leixões UD Oliveirense - Penafiel Casa Pia - CD Mafra Sp. Covilhã - Académica OAF Farense - Feirense Ac. de Viseu - Cova da Piedade FC Porto B - GD Chaves Estoril Praia - Nacional Benfica B - Varzim	Sp. Covilhã - Benfica B Varzim - Farense CD Mafra - Ac. de Viseu Penafiel - Estoril Praia Leixões - Cova da Piedade Nacional - FC Porto B Feirense - Casa Pia Académica OAF - UD Oliveirense GD Chaves - Vilafranquense	FC Porto B - Académica OAF Casa Pia - Sp. Covilhã Vilafranquense - Varzim Farense - Benfica B Estoril Praia - Feirense UD Oliveirense - CD Mafra Cova da Piedade - GD Chaves Ac. de Viseu - Nacional Leixões - Penafiel	CD Mafra - Vilafranquense Sp. Covilhã - Estoril Praia Varzim - Ac. de Viseu Penafiel - Farense Académica OAF - Cova da Piedade Nacional - UD Oliveirense Feirense - FC Porto B Benfica B - Casa Pia GD Chaves - Leixões	Farense - Sp. Covilhã Vilafranquense - Penafiel Casa Pia - Varzim FC Porto B - Benfica B UD Oliveirense - Feirense Leixões - CD Mafra Ac. de Viseu - GD Chaves Cova da Piedade - Nacional Estoril Praia - Académica OAF	



## Eifel Rallye Festival 2019



Nos dias 18, 19 e 20 de julho, na Alemanha, Daun, realiza-se o seletivo Rallye da Europa na vertente Legend/Festival, fazendo parte da Slowly Sideways European Series.

Este ano com o tema "Rallye Around the World", englobando todos os carros que fizeram parte da história dos Rallyes pelo mundo, apenas são aceites veículos originais ou réplicas "quase perfeitas", desde o grupo 1 a grupo 4 dos anos 70, passando pelos famosos Grupo B, até aos mais recentes WRC. São 140 equipas de 18 países que se juntam e os sócios do Clube Automóveis Antigos de Castelo Branco (CAACB), Fernando Falcão e Sonia Cuadrado Falcão, a única equipa Portuguesa em prova.

Este ano a edição conta com a presença dos pilotos Stig Blomqvist - Campeão do Mundo em 1984, Timo Salonen que

vai pilotar o Peugeot 205 T16 E2 com o qual conquistou o título do Campeonato do Mundo em 1985, os Britânicos Jimmy McRae e Nicky Grist e os co-pilotos Espanhóis Josep Maria Servià e Luis Moya. Nomes retirados de uma listagem com muitos outros conhecidos e reconhecidos inscritos, que vão garantir um excelente espetáculo.

Uma prova que será uma grande aventura para os Albiacastrenses, com o desafio desde logo da distância superior a 2.000 km.

Levam, as cores do CAACB, da Escuderia Castelo Branco, do Red line, bem como do grupo de amigos, o RRT- Ródão Rali Team e amigos.

Aproveitando a visita à Alemanha vão passar pelo mítico circuito de Nurburgring onde farão o Warm Up para o Eifel Rallye.

## Escola de Judo Ana Hormigo participa no Open Internacional de Cadetes

A Escola de Judo Ana Hormigo participou no passado dia 30 de junho em Tomar no Open Internacional de Cadetes, organizado pela Associação de Judo do Distrito de Santarém, nesta que foi a última competição deste escalão na época desportiva 2018\_19, a contar para o ranking do respetivo escalão.

Maria Inês Rosário a competir na categoria de -52 Kg conseguiu alcançar um brilhante 2º lugar na classificação, cedendo somente na final da respetiva categoria, após ter realizado uma competição muito segura e capaz ao longo de todo o dia de competição.

Bárbara Carriço alcança também um excelente resultado, ao conseguir obter o 3º lugar da classificação na categoria de -48 Kg após ter realizado combates de excelente nível e qualidade, consegue a tão desejada medalha e respetiva classificação.

Destaque ainda para os lugares e classificações de honra de Denisa Grecu -52 Kg que fálhou por pouco a tão desejada medalha, conseguindo o 5º lugar da geral, João Gregório em -81 kg consegue também uma excelente e meritória classificação de 5º lugar não con-

seguindo resultado de pódio, mas deixando explícito trabalho e resultados de qualidade alcançados ao longo da época. Ainda com classificação de mérito, João Alves -73 Kg foi outro atleta do clube albiacastrense que demonstrou boas indicações para o futuro, apesar do resultado menos conseguido.

Ângela Carriço, apesar do esforço e empenho demonstrados não obteve qualquer classificação na categoria de -52 Kg.

A Escola de Judo Ana Hormigo realizou assim a sua última participação em competições na época 2018\_19, sendo que agora é altura e tempo de preparar os novos desafios e época 2019\_20 com a participação em vários estágios nacionais e internacionais da modalidade.

No final da competição vários atletas da Escola de Judo Ana Hormigo ficaram em Tomar para participar no Estágio Internacional de Santarém sob orientação do conceituado treinador francês Darcel Yandzi, que durante os dias 1 a 4 de julho apresentou e demonstrou várias formas técnicas, táticas da modalidade de forma a melhoras capacidades dos participantes.

JUDO

# 35º Open de Seniores de Castelo Branco - Memorial João Romão 2019

O Open é uma das mais mediáticas competições de judo realizadas no Distrito de Castelo Branco

A Associação Distrital de Judo de Castelo Branco levou a efeito no passado dia 29 de junho no Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches de Alcains e São Vicente da Beira, uma das mais mediáticas competições de Judo realizadas no Distrito de Castelo Branco, o Open de Seniores - Memorial João Romão que este ano se realizou pela trigésima quinta vez e que contou com a presença de quase meia centena de atletas oriundos de vários clubes e associações distritais de todo o país.



Um dos pódios da prova

No que respeita aos resultados alcançados pelas atletas femininas do nosso distrito, realce para Ana Catarina Moura (AEJAHormigo) classificada num brilhante 2º lugar na categoria de -63 Kg e Mariana Domingues (AJCBranco) 3º lugar na mesma categoria de peso consegue uma honrosa classificação. Na competição masculina reconhecer e enaltecer os excelentes resultados dos

nossos atletas numa competição muito competitiva, pautada de elevada qualidade, assim Guilherme Pedro (AJCBranco) em -90 Kg após realizar uma excelente competição alcançou um grandioso e conseguido 2º lugar, João Lucas (AJCBranco) e Hugo Bernardo (CJGuarda) na mesma categoria de peso alcançaram ambos o 3º lugar da classificação geral, na categoria de -60 Kg destaque para

Leonel Andrade (AJCBranco) e André Bernardo (CJGuarda) que alcançaram a medalha de bronze da categoria e respetivo 3º lugar.

Na classificação por equipas, destaque para o Sport Lisboa e Benfica classificado em 1º lugar, seguido pela Universidade Lusófona de Lisboa em 2º lugar e a fechar o pódio classificou-se a Escola de Judo Ana Hormigo.

## Enxames recebe treino mensal de julho

Após a recente criação do núcleo dos Enxames a Escola de Judo Ana Hormigo realizou nesta localidade o seu treino mensal de julho, inserido no seu calendário de atividades e que tem como objetivo juntar uma vez por mês todos os núcleos e os seus respetivos atletas num treino convívio de partilha com o intuito de aproximar todos os núcleos da coletividade da ex-atleta olímpica e atual selecionadora nacional sénior.

Assim e depois de no passado mês esta atividade se ter realizado em Alcains, mais propriamente no núcleo implementado no Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira, este mês foi a vez da sala do núcleo dos Enxames receber a atividade que foi desenvolvida e levada a efeito na sala de Judo da Escola EB1 dos Enxames.

Esta atividade e o desenvolvimento do respetivo núcleo, tem o inegável apoio da



Junta de Freguesia dos Enxames, que desde o primeiro dia tem sido incansável no apoio a este projeto de desenvolvimento do Judo em territórios de baixa densidade populacional e que tanto prejudicam o apoio e direito das crianças e jovens à prática de atividade

física.

Realizaram-se duas sessões de treino, a primeira para atletas dos 10 anos à idade sénior e a segunda para atletas dos 6 aos 9 anos de idade, estas sessões foram orientadas pelos treinadores da equipa técnica presentes e contaram com a

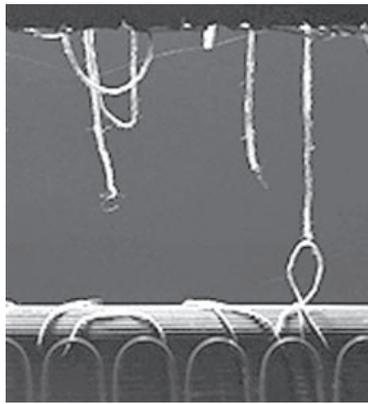
presença de 26 atletas.

No final das duas sessões de treino, a Escola de Judo Ana Hormigo com o apoio da Junta de Freguesia local ofereceu um almoço convívio para todos os presentes num momento de lazer e troca de partilha e amizade entre todos.

Roteiro

CEBOLAIS DE CIMA

# Museu dos Têxteis mostra fotografias



**WORKSHOPS DE FOTOGRAFIA** é a exposição que está patente, a partir da próxima sexta-feira, 19 de julho, no Museu dos Têxteis – MUTEX, em Cebolais de Cima. A mostra tem como objetivo apresentar o resultado do trabalho realizado durante duas atividades realizadas no Museu dos Têxteis – MUTEX, em parceria com o fotógrafo Pedro Martins, em 2018. Os *workshops* de fotografia tiveram como objetivo dirigir um olhar atento, para pormenores no interior da antiga fábrica de fição e cardação da Corga, atual Museu dos Têxteis – MUTEX, assim como, toda a paisagem industrial/rural que a envolve. A exposição pode ser visitada até dia 19 de outubro.

Castelo Branco

**SÁBADOS CONTADOS** continua no próximo sábado, 20 de julho, a partir das 18h30, no Miradouro de São Gens, em Castelo Branco, com Thomas Bakk, um brasileiro, que nasceu no Rio de Janeiro em 1963 e reside em Portugal há 18 anos. Formado em Arte Dramática no Brasil, pela Escola Estadual de Teatro Martins Pena, em 1984, define-se por ele próprio como um contador. Contador de histórias, autor, ator, dramaturgo e poeta, tem obras publicadas e peças encenadas em Portugal, Brasil e Angola.

**O DESIGN PARA A VIDA** é a exposição de Raul Cunca que está patente no antigo edifício dos CTT, no Largo da Sé, em Castelo Branco. *O Design para a Vida* apresenta uma visão retrospectiva da obra do designer português entre 1986 e 2018, focando-se, particular-

mente, na apresentação dos seus últimos projetos. Raul Cunca considera a atividade de projetar uma consequência inerente à vida e ser *designer* é olhar à nossa volta, refletindo as atividades de pensar, de decodificar e do uso da memória, caracterizadas por uma particular ação e descoberta do Mundo. A mostra apresenta desenhos técnicos, desenhos de perspectiva e esboços, maquetas a diferentes escalas e modelos, periódicos e livros, nos quais figuram os projetos do autor, permitindo ao visitante reconstruir o processo de conceção do *designer* nos 30 objetos e sistemas de objetos expostos, compreendendo um período temporal de mais de 30 anos de atividade na área do *design*. A mostra pode ser visitada até 28 de julho.

**CORPO E PAISAGEM** é a exposi-

ção que está patente no Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB). A mostra, que pode ser visitada até dia 28 de julho, surge no âmbito da iniciativa Gulbenkian Itinerante – Percursos pelas Coleções do Museu Gulbenkian.

Penamacor

NA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE PENAMACOR está patente a *Exposição Coletiva de Fotografia Instameet Ribeiro Sanches*. A mostra reúne uma seleção de fotografias captadas no decorrer do evento *Instameet Ribeiro Sanches*. A mostra pode ser visitada até dia 29 de julho.

Proença-a-Nova

NO AUDITÓRIO MUNICIPAL DE PROENÇA-A-NOVA está patente a primeira exposição de Cristina Matos, intitulada *Uma porta aberta*, que pode ser visitada até dia 31 de julho.

## Cinema / 18 a 24 de julho

**SALA 1 - 2D O REI LEÃO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6** | Todos os dias: 14:00h - 16:30h - 21:30h

**3D O REI LEÃO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6** | Todos os dias: 19:00h

**HOMEM ARANHA: LONGE DE CASA - M/12** | Sex e Sáb: 00:00h

**SALA 2 - O BONECO DIABÓLICO - ESTREIA NACIONAL - N/D** | Todos os dias: 14:10 - 16:40h - 19:10h - 21:40h | Sex e Sáb: 14:10 - 16:40h - 19:10h - 21:40h - 00:10h

**O REI LEÃO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6** | Dom: 11:10h

**SALA 3 - HOMEM ARANHA: LONGE DE CASA - M/12** | Todos os dias: 13:30 - 18:50h

**STUBER - M/16** | Todos os dias: 16:35h - 21:35h | Sex e Sáb: 16:35h - 21:35h - 00:05h

**TOY STORY 4 (VP) - M/6** | Dom: 11:20h



Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções. Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema! Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Vale  
**1€**

## Horóscopo



### Carneiro

■ Cuidado extra em tudo o que fizer, com atenção especial. Cuidado com prazos e responsabilidades. Você também pode ter conflitos entre família e trabalho, assuntos pessoais e sociais.



### Touro

■ É hora de repensar metas, projetos, crenças e valores. Importante focar nas mudanças que deseja fazer, no que quer e precisa mudar em sua vida. Cuidado com as palavras, é melhor repensar o assunto antes de expor uma ideia.



### Gêmeos

■ É hora de rever ideias, posturas, padrões, valores e comportamentos. É o período ideal para rever sua vida, incluindo coisas do cotidiano como rotina e agenda. Um momento mais delicado nas questões financeiras, atenção.



### Caranguejo

■ Alguma coisa precisa mudar em si e em sua vida. Não tenha medo disso. Aproveite a fase para repensar padrões, imagem, comportamentos, valores. As suas relações estão em alta. Foco em resolver e nada de fugir por medo.



### Leão

■ Um período para ficar mais reservado, mais quieto no seu canto. Importante olhar para dentro, cuidar dos assuntos espirituais e aproveitar este período para olhar para os seus sonhos. Alguma coisa precisa de mudar.



### Virgem

■ Antes de seguir em frente, faça uma pausa, e tenha certeza do que quer. É hora de rever absolutamente tudo. Assuntos do passado podem vir à tona. Procure os seus velhos sonhos.



### Balança

■ Assuntos de família ou do passado podem vir à tona, pedindo alguma solução. Atenção a tudo que surgir e pedir o seu envolvimento. Assuntos de trabalho também podem precisar de mais atenção.



### Escorpião

■ Repense as suas opiniões. Você precisa de repensar muitas coisas. O período também pede mais atenção ao conduzir, porque há um risco de acidentes. Os acidentes podem ser emocionais, por conta das palavras.



### Sagitário

■ Não gaste dinheiro à toa. A semana é mais delicada nas questões materiais e financeiras. Assuntos delicados nas relações precisam ser conversados e talvez recombinados.



### Capricornio

■ Alguma coisa importante deve acontecer esta semana. A vida pode colocar-te diante de uma situação mais complicada, de uma decisão importante. Cuidado extra com a saúde.



### Peixes

■ Repense os seus projetos. Retome antigos prazeres e leve-se mais a sério. Algum assunto importante pode pedir atenção, pode ser alguma coisa do passado, ligada às suas relações. Sente, converse e resolva. Confie mais em si.



### Aquário

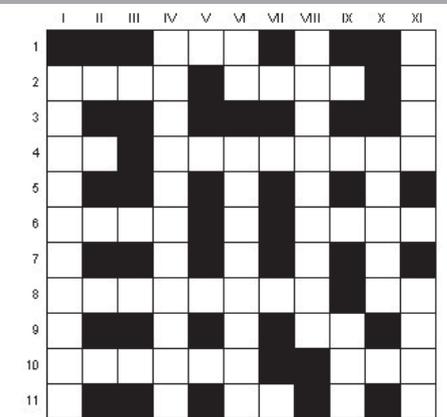
■ Olhe para dentro. E preserve-se sempre que puder. Não é semana para falar sobre as coisas mais íntimas e importantes. Organize melhor a sua rotina e cuide melhor de sua saúde.

## Sudoku

1		3	4				2	8
		6		1	2			3
		9				8		7
	5			4				
			6	8			1	
		1			7			6
	4					3		
5						2	7	

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

## Palavras Cruzadas

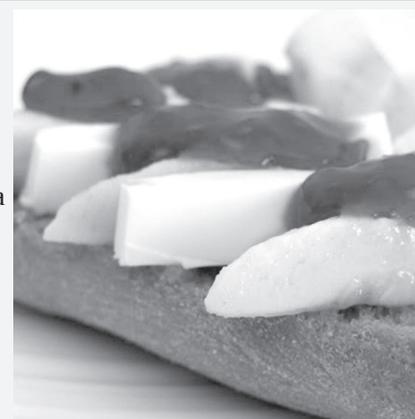


**HORIZONTAIS** - 1 - O que termina; 2 - O mesmo que bilis; Natural ou habitante da Índia; 6 - O mesmo que frígir; Feminino de este; 8 - Chuviscar; Gume; 10 - Antiga moeda divisionária brasileira equivalente a cem réis; O mesmo que concubina; 11 - Que está sem companhia; sozinho.

**VERTICAIS** - 6 - Tumor, o mesmo que arrieira; Divulgar, contar; 8 - Que gosta de qualquer fruta; Apetite sexual que sentem os animais em certos períodos do ano; 10 - Zoologia Molusco lamelibrânquio comestível; 11 - Determina substantivo que representa um ser ou coisa pertencente à pessoa que fala; Soar fortemente.

## Receita da Semana

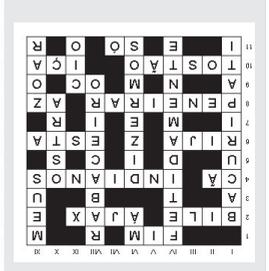
### Entradas de queijo



**Ingredientes:**  
- 1 banana bem madura  
- 1 queijo fresco  
- compota a gosto

**Preparação:**  
Corte a banana longitudinalmente e depois em fatias oblíquas de modo a parecer gomos de laranja. Intercale com queijo fresco e coloque sob cada tosta uma colher de chá de uma compota a seu gosto.

## Soluções



Palavras Cruzadas

5	6	8	3	9	4	2	7	1
3	9	1	5	2	7	4	8	6
7	3	4	6	8	9	5	1	2
8	5	2	7	4	1	6	3	9
6	1	9	2	3	5	8	4	7
4	8	6	9	1	2	7	5	3
8	2	5	8	7	3	1	6	4
1	7	3	4	5	6	9	2	8

Sudoku





# Oportunidades de EMPREGO



Adecco Portugal - Agência C. Branco  
Av. Carapalha, n.º 21 r/c Dto  
6000-320 Castelo Branco  
Tel.: 272 001 180  
castelo.branco@adecco.com

## DISTRITO DE CASTELO BRANCO:

A Adecco - RH recruta **Operador de Produção (m/f) - Castelo Branco**. Obrigatoriamente com o 12º ano de escolaridade. Com experiência profissional anterior em ambiente industrial. Elevado sentido de responsabilidade e dinamismo. Capacidade de trabalho em equipa e por objetivos. Disponibilidade para trabalhar por turnos e folgas rotativas (incluindo fins-de-semana).

- Recruta **Técnico de Manutenção (m/f) - Castelo Branco**. Obrigatoriamente com formação superior ou técnica na área de Electromecânica. Conhecimentos técnicos na área de manutenção industrial, automação e pneumática (obrigatório). Experiência profissional mínima de 3 anos na área industrial. Capacidade de análise e resolução de problemas. Disponibilidade para trabalhar por turnos e folgas rotativas.

- Recruta **Operador de Fabrico (m/f) - Castelo Branco**. Escolaridade mínima ao nível do 9º ano. Preferencialmente com experiência profissional no ramo industrial ou fabril. Preferencialmente com experiência em soldadura e/ou carpintaria e corte, moldagem e acabamentos em inox. Elevado sentido de responsabilidade e de dinamismo. Capacidade de trabalho em equipa e por objetivos.

- Recruta **Mecânico de Ligeiros e Pesados (m/f) - Castelo Branco**. Escolaridade mínima ao nível do 12º ano. Conhecimentos técnicos de mecânica (obrigatório). Valoriza-se experiência profissional anterior em funções semelhantes. Forte sentido de responsabilidade, dinamismo, empenhado(a) e com espírito de equipa.

- Recruta **Carpinteiros (m/f) - Castelo Branco**. Escolaridade mínima ao nível do 9º ano. Forte sentido de responsabilidade, dinamismo, empenhado(a) e com espírito de equipa. Valoriza-se experiência profissional em contexto fabril e com experiência profissional anterior como carpinteiro ou marceneiro.

- Recruta **Operador de máquinas (m/f) - Castelo Branco**. - Escolaridade mínima ao nível do 12º ano (preferencial). Valoriza-se experiência em ambiente industrial e operação com equipamentos pneumáticos, elétricos ou eletrónicos indústria ou na indústria metalomecânica.

- Recruta **Gestor de Turno (m/f) - Fundão/Covilhã**. Escolaridade mínima ao nível do 12ºano. Experiência na função ou em função similar. Gosto pela restauração moderna. Gosto pelo trabalho em equipa. Forte sentido de responsabilidade e organização. Orientação para o cliente e resultados. Atitude positiva, organizada, planeada e comunicativa. Disponibilidade para trabalhar por turnos, aos fins-de-semana e feriados.

- Recruta **Polidor (m/f) - Fundão**. Escolaridade mínima ao nível do 12ºano. 12º ano de escolaridade. Experiência profissional em ambiente fabril. Destreza manual e acuidade visual para montagem de peças, aparelhos ou órgãos mecânicos e pequenos conjuntos.. Forte sentido de responsabilidade e dinamismo. Disponibilidade imediata.

- Recruta **Engenheiro Químico Júnior (m/f) - Fundão**. Recém Licenciado em Engenharia Química. Sentido de responsabilidade, assiduidade, pontualidade. Motivação e espírito de equipa. Disponibilidade para trabalhar em regime de horários rotativos de 2ª a 6ª feira. Disponibilidade para iniciar em tarefas/funções de produção e assumir gradualmente outras responsabilidades.

- Recruta **Motorista Pesado de Passageiros (m/f) - Covilhã**. Escolaridade mínima 9º ano. Carta de Condução - Categoria D. CAM e Cartão de tacógrafo será uma mais valia. Sentido de responsabilidade, dinamismo e proatividade. Apresentação cuidada. Disponibilidade imediata.

- Recruta **Manobrador Ferroviário (m/f) - Covilhã / Guarda**. Com experiência na operação e condução dos equipamentos de maquinaria ferroviária de infraestruturas (estabilizadores e reguladores de via ferroviária, locomotivas etc.). Com as seguintes formações: "Piloto de Via Interditada" e "Carta de Maquinista". Com disponibilidade para eventuais deslocações a Espanha.

## DISTRITO DE PORTALEGRE:

- Recruta **Assistente Comercial (m/f) - Elvas / Campo Maior**. Comunicação fluente e influente. Capacidade de gerar impacto positivo. Orientação para o cliente (acompanhamento pós-venda). Capacidade de criar e identificar oportunidades ("empreendedorismo"). Capacidade de seguir/cumprir guidelines de engagement relativas ao produto. Resiliência. Capacidade de trabalho autónoma. Orientação para partilha de ideias/experiências (trabalho em equipa / cooperação). Forte conhecimento da realidade da sua comunidade local. Utilizador independente de ferramentas informáticas (confortável com IT).

- Recruta **Auxiliar de Armazém (m/f) - Portalegre**. Escolaridade mínima 9º ano. Experiência na função ou em função similar. Certificado de condução de Empilhador (não obrigatório). Veículo próprio apenas para se deslocar para o Armazém. Capacidade e gosto pelo trabalho em equipa. Capacidade de comunicação, organização e planeamento.

- Recruta **Motorista de Pesados (m/f) - Portalegre**. Escolaridade mínima 12º ano. Experiência na função. Detentor de carta de condução de pesados(Categoria C). Detentor de CAM e Tacógrafo.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

## CENTRO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE CASTELO BRANCO

Avenida Pedro Álvares Cabral, N.º 6, R/Chão, 6000-084 Castelo Branco  
Telef: 272330010 e-mail: cte.castelobranco@iefp.pt

### OPERADOR DE CENTRAL TELEFÓNICA

Refª 588547934 - Tempo Completo - Castelo Branco

### MONTADOR DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS

Refª 588883657 - Tempo Completo - Castelo Branco

### OPERADOR DE MÁQUINAS DE MOAGEM DE CEREAIS, DE TRANSFORMAÇÃO

Refª 588909497 - Tempo Completo - Proença-a-Nova

### APICULTOR E TRABALHADOR QUALIFICADO DA APICULTURA

Refª 588909966 - Tempo Completo - Castelo Branco - Cebolais de Cima

### TRABALHADOR(A) DE LIMPEZA

Refª 588910128 - Tempo Parcial - Castelo Branco

### AJUDANTE FAMILIAR

Refª 588910869 - Tempo Completo - Castelo Branco - Sarzedas

### COZINHEIRO(A)

Refª 588911055 - Tempo Completo - Castelo Branco

### AJUDANTE DE COZINHA

Refª 588911056 - Tempo Completo - Castelo Branco

### EMPREGADO DE MESA

Refª 588911058 - Tempo Completo - Castelo Branco

### EMPREGADO DE BALCÃO

Refª 588911251 - Tempo Completo - Castelo Branco

### SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO E EXECUTIVO

Refª 588912281 - Tempo Completo - Castelo Branco

### TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA

Refª 588912643 - Tempo Completo - Penamacor - Aldeia do Bispo

### AJUDANTE FAMILIAR

Refª 588912669 - Tempo Completo - Castelo Branco - Tinalhas

### OUTROS TRABALHADORES DOS CUIDADOS PESSOAIS

Refª 588912671 - Tempo Completo - Castelo Branco - Tinalhas

### AJUDANTE DE COZINHA

Refª 588912828 - Tempo Completo - Castelo Branco - Taberna Seca

### CARPINTEIRO OU MARCENEIRO

Refª 588914540 - Tempo Completo - Castelo Branco

### TRABALHADOR(A) DE LIMPEZA

Refª 588915276 - Tempo Parcial - Proença-a-Nova - Moitas

### OUTROS TRABALHADORES DOS CUIDADOS PESSOAIS

Refª 588915336 - Tempo Completo - Castelo Branco

### SAPADOR FLORESTAL

Refª 588915516 - Tempo Completo - Oleiros

### ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES

Refª 588915705 - Tempo Completo - Castelo Branco

### EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL

Refª 588915845 - Tempo Parcial - Castelo Branco

### SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO E EXECUTIVO

Refª 588915847 - Tempo Completo - Idanha-a-Nova - Termas de Monfortinho

### MECÂNICO E REPARADOR DE EQUIPAMENTOS

Refª 588915893 - Tempo Completo - Castelo Branco

### MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS

Refª 588915903 - Tempo Completo - Castelo Branco

### TRABALHADOR(A) DE LIMPEZA

Refª 588917252 - Tempo Parcial - Vila Velha de Ródão

### DESIGNER DE PRODUTO INDUSTRIAL OU DE EQUIPAMENTO

Refª 588917284 - Tempo Completo - Proença-a-Nova

### OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS

Refª 588917286 - Tempo Completo - Castelo Branco - Escalos de Baixo

### CANTONEIRO DE LIMPEZA

Refª 588917372 - Tempo Completo - Oleiros

### AJUDANTE DE COZINHA

Refª 588917562 - Tempo Parcial - Castelo Branco

### OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA

Refª 588918100 - Tempo Completo - Proença-a-Nova

### PASTELEIRO

Refª 588918110 - Tempo Completo - Castelo Branco

### EMPREGADO DE ARMAZÉM

Refª 588918809 - Tempo Completo - Castelo Branco

### OPERADOR DE MÁQUINAS DE PREPARAÇÃO DE CARNE

Refª 588918999 - Tempo Completo - Castelo Branco / Cebolais de Cima

### VENDEDOR AUTO

Refª 588919468 - Tempo Completo - Castelo Branco

### EMPREGADO DE MESA

Refª 588919594 - Tempo Completo - Castelo Branco

### AJUDANTE DE COZINHA

Refª 588920284 - Tempo Completo - Oleiros

### COZINHEIRO(A)

Refª 588920289 - Tempo Completo - Castelo Branco - Lardosa

### AJUDANTE DE COZINHA

Refª 588920296 - Tempo Completo - Castelo Branco

### EMPREGADO(A) DE MESA

Refª 588920385 - Tempo Parcial - Castelo Branco

### PASTELEIRO

Refª 588920473 - Tempo Completo - Castelo Branco - Alcains

### VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)

Refª 588920715 - Tempo Parcial - Castelo Branco

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando a referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao Jornal "Gazeta do Interior" e a sua publicação.

## ARRENDA

■ T1 em Alvor para férias, à semana ou à quinzena. Contactar 272 487 231 ou 927 366 773.

## PRECISA

### EMPREGO TRABALHO

SENHOR humilde, honesto e dinâmico PROCURA trabalho em Castelo Branco. Bem-haja!  
Contactar telemóvel: 924 244 523.



URBANAFM  
muito mais música  
100.8 FM 97.5



rádio condestável  
91.3 - 92.7 - 107.0  
Cernache do Bonjardim - Sertão

Sinta o pulsar da região

[www.radiocondestavel.pt](http://www.radiocondestavel.pt)



Rádio Caria 102.5 FM - A rádio do concelho de Belmonte

[www.radiocaria.com](http://www.radiocaria.com)



92.00 fm Rádio Castelo Branco

Uma nova imagem | Qualidade renovada

A sua rádio de sempre!

Avenida 1º Maio, 89 1º esq. | Castelo Branco  
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com  
Contactos: 272 347 346 | 272 321 050 | 969 769 492

## FARMÁCIAS

### CASTELO BRANCO

- Quarta-Feira - LEAL MENDES - Rua S. Sebastião
- Quinta-Feira - SALAVESSA - Av. da Carapalha
- Sexta-Feira - RODRIGUES SANTOS - R. Prof. Dr. F. Vasconcelos
- Sábado - PROGRESSO - Fórum
- Domingo - GRAVE - Rua S.º António
- Segunda-Feira - VITTA - Centro Com. Alegro
- Terça-Feira - FERRER - Praça D. José

### COVILHÃ

- Quarta-Feira - HOLON - Alameda Pero da Covilhã
- Quinta-Feira - CRESPO - Rua C.º António dos Santo
- Sexta-Feira - SANT'ANA - CC Covilhã Shopping
- Sábado - MENDES - Rua Com. Campos Melo
- Domingo - PARENTE - Rua 1º Dezembro
- Segunda-Feira - PEDROSO - Rua Com. Campos Melo
- Terça-Feira - S. COSME - Av. 25 de Abril



NO DISTRITO

## EDP Distribuição investe 179 mil euros na proteção da floresta

A EDP Distribuição procedeu à constituição e renovação das faixas de gestão de combustível junto às linhas elétricas aéreas de Alta e Média Tensão no Distrito de Castelo Branco, nos espaços florestais previamente definidos nos Planos Municipais da Defesa da Floresta Contra Incêndios, com o intuito de garantir a melhoria da qualidade de serviço e a segurança da rede elétrica. Esta intervenção representou um investimento na ordem dos 179 mil euros.

Os trabalhos de limpeza da vegetação decorreram desde o início do ano nos concelhos de Castelo Branco, Idanha-a-No-



va, Proença-a-Nova, Sertã, Vila Velha de Ródão, Oleiros e Vila de Rei. A intervenção foi realizada ao longo de 53 quilómetros linhas de Alta Tensão e de 197 quilómetros de linhas de Média Tensão, sendo que, atualmente, estão em curso trabalhos nos concelhos da Covilhã e do Fundão.

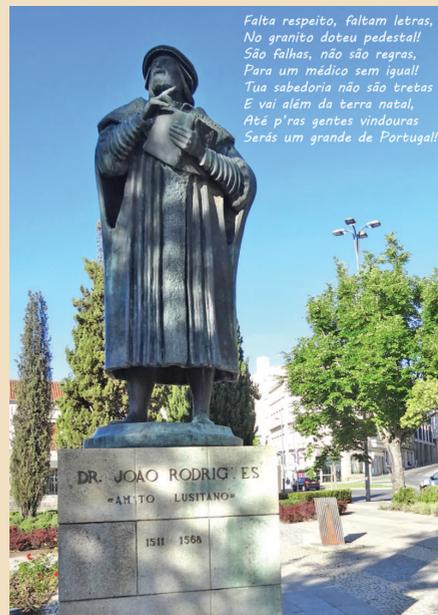
Até ao final de 2019, a EDP Distribuição vai investir, em todo o País, 11 milhões de euros em ações de inspeção e de intervenção nas zonas de proteção e nas faixas de gestão de combustível junto às linhas de distribuição de eletricidade. Deste montante, 8,8 milhões de euros estão relacionados

com a gestão e limpeza da vegetação em torno das linhas de eletricidade e 2,2 milhões de euros em inspeções.

O reforço do investimento face a 2018, de cerca de 33 por cento, está associado ao aumento do número de Planos Municipais de Defesa de Floresta Contra Incêndios aprovados, a par da subida dos preços destes serviços desde os incêndios de 2017.

Desde 2008, a empresa já investiu um total de 72 milhões de euros na segurança das infraestruturas, com impacto direto na defesa e proteção do património florestal.

## Albicaastro, meu amor



Falta respeito, faltam letras,  
No granito do teu pedestal!  
São falhas, não são regras,  
Para um médico sem igual!  
Tua sabedoria não são tretas  
E vai além da terra natal,  
Até p'ras gentes vindouras  
Serás um grande de Portugal!

Falta respeito, faltam letras,  
No granito do teu pedestal!  
São falhas, não são regras,  
Para um médico sem igual!  
Tua sabedoria não são tretas

E vai além da terra natal,  
Até p'ras gentes vindouras  
Serás um grande de Portugal!

Francisco Barata

# feira

# de produtos regionais

# do lince

artesanato | gastronomia | animação

## PENAMACOR

### 26.27.28. julho 2019

## 26

### JULHO

[17h00] ABERTURA OFICIAL DA FEIRA com visita aos expositores e animação com o grupo BEIRA BRASS BAND / Jardim da República

[17h30] AS ABELHAS SALTITONAS / Teatro de rua

[19h00] INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO BEIRA BAIXA SOB PERSPETIVA / Museu Municipal

[19h30] WIFIROCKBAND / Animação de rua

[21h00] GRUPO PILHA GALINHAS / Animação de rua

22h30

Praça do ex-Quartel

## DERIVAS - TRIBUTO A HÉROES DEL SILENCIO

[00h30] GRUPO MUSICAL BAND&TAROLA  
Praça do ex-Quartel

---

## 27

### JULHO

[16h00] ABERTURA DA FEIRA / KHAGANIÇORCHESTRA / Animação de rua

[16h30] SHOW DE MAGIA COM O TEMA DO MEL / Animação de rua

[17h00] VISITA GUIADA E ENCENADA / Concentração junto ao Museu Municipal

[18h00] FANFARRA BFC / Animação de rua

[19h00] GRUPO DE CANTARES DO PEDRÓGÃO DE SÃO PEDRO

[19h30] OS LINCES / Teatro de rua

[21h00] ARAS NAVI / Animação de rua

22h30

Praça do ex-Quartel

## UHF

[00h30] DJ MR. VIZINI  
Praça do ex-Quartel

## 28

### JULHO

[16h00] BOMBOS DA BOUÇA / Animação de rua

[16h30] OS PAROLOS / Animação de rua

[17h00] ADUFEIRAS DO R. FOLCLÓRICO DE MONSANTO

[17h30] VISITA GUIADA E ENCENADA / Concentração junto ao Museu Municipal

[18h00] BANDA FILARMÓNICA DE ALDEIA DE JOÃO PIRES

[19h00] CONCERTINAS DO ZÊZERE / Animação de rua

[19h30] OS LINCES / Teatro de rua

22h00

Praça do ex-Quartel

## GINGA

MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA

muita animação

artesanato produtos regionais e tasquinhas

TODOS OS DIAS

ESPELHO MÁGICO / Oferta de fotografia com o tema do evento

ANIMAÇÃO INFANTIL / Quinta pedagógica e insufláveis

FEELING TV / Espaço de reportagens e interação com o público