

Gazeta

DO INTERIOR

**TOLDOS
ESTORES
MOSQUITEIRAS**

☎ 272 321 784

publinês

www.publines.pt

Ano XXX | N.º 1605 | 25 de setembro de 2019 | Diretor: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0.60 € (IVA inc.) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt



VENHA FAZER O TEST-DRIVE

Rotunda Albifast, antes da fábrica de iogurtes
na Zona Industrial de Castelo Branco

ACEITAM-SE RETOMAS | FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES C/ OU S/ ENTRADA

Horário: 10h às 12h30 e das 15h às 19h de segunda a sábado T +351 961 022 882 • +351 272 328 034 • comercial@albifast.pt

VIATURA DA SEMANA



CASTELO BRANCO

Produção de mel continua a crescer ao longo dos anos

› pág. 5



CASTELO BRANCO

Judiciária investiga suspeita de homicídio

› pág. 4

PROENÇA-A-NOVA

Os bons sabores do plangaio e do maranho

› pág. 10

IDANHA-A-NOVA

Idanha-a-Velha tem o batistério mais antigo da Península Ibérica

› pág. 11

PATRIMÓNIO INDUSTRIAL

Castelo Branco recebe congresso internacional em 2020

› pág. 7



Ainda temos um **T2** para venda na Granja Park:

- Áreas grandes
- Com estacionamento grande
- 2 Suites
- Arrecadação no sótão
- 1 Terraço com +/- 25m2

E-mail: geral@contrutorajra.pt

Telm.: 968 023 477 - 968 942 657 - 968 901 270

CASTELO BRANCO

pão
beirão



Já à venda!

DISTRIBUÍDO NAS LOJAS
CHURRASQUEIRA DA QUINTA
ALCAINS / AMIEIRO / PRAÇA
DR. BEIRÃO / CARAPALHA
PADARIA BEIROA

PRODUTO
EXCLUSIVO



Gazeta

DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL
António Salvado,
e Pedro Roseta

DIRETOR
João Carlos Antunes
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO
redacao@gazetadointerior.pt
Chefe de redação
António Tavares (CP 1527 A)
tavares@gazetadointerior.pt
Colaboradores permanentes:
Clementina Leite (CO778)
Paulo J. Fernandes Marques -
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel
Geraldes, João Perquilhas, Joaquim
Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira,
Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel
Malaca, Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES
Lardosa: Manuel Teles.
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.
Oleiros: José Marçal.
Penamacor: Agostinho Ribeiro.
Proença: Jorge Cardoso e Martins
Grácio.
Retaxo: José Luís Pires.
Sertão: António Reis, João Miguel e
Manuel Fernandes.
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES
Abílio Lacerias, Alfredo Margarido,
Alexandre Frade Correia, Alice Vieira,
Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia,
António Abruñhosa, António Barreto,
António Branquinho Pequeno, Antó-
nio Brotas, António Fontinhas, Antó-
nio Maia (Cartoon), Armando Fernan-
des, Beja Santos, Carlos Correia, Car-
los Semedo, Carlos Sousa, Diário Di-
gital Castelo Branco, Duarte Moral,
Duarte Osório, Eduarda Dionísio,
Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,
Fernanda Sampaio, Fernando Ma-
chado, Fernando Penha, Fernando
Raposo, Fernando Rosas, Fernando
Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Gui-
lherme d’ Oliveira Martins, Lopes
Marcelo, João Belém, João de Sousa
Teixeira, João Camilo, João Carlos
Antunes, João Carlos Graça, João de
Melo, João Correia, João Mesquita,
João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Ne-
ves, José Balonas, José Castilho, José
Dias Pires, José Sanches Pires, Luís
Costa, Luís Moita, Mafalda Catana,
Maria de Lurdes Gouveia da Costa Ba-
rata, Manuel Villaverde Cabral, Maria
Helena Peixoto, Maria João Leitão,
Maria Manuel Viana, Miguel Sousa
Tavares, Orlando Fernandes, Pedro
Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro
(Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya
Silva, Santos Marques, Tomás Pires
(Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: www.gazeta
dointerior.pt/informacoes/estatu-
to-editorial.aspx

PROPRIEDADE E EDIÇÃO
INFORMARTE - Informação
Regional, SA
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo
113 375
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,
6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital:
Adriano Martins, Carlos Manuel Santos Sil-
va, Centroliva, S.A., Fernando Pereira
Serrasqueiro, Joaquim Martins, José Manuel
Pereira Viegas Capinha e Sojormédia, S.A.

ADMINISTRADORES
António Augusto
João Carlos Antunes
Maria Gorete Almeida
administracao@gazetadointerior.pt

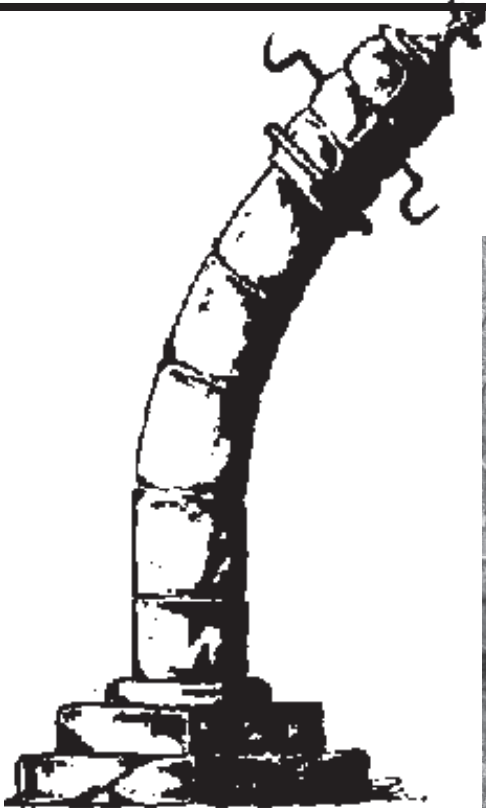
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
E COMERCIAIS
publicidade@gazetadointerior.pt
Gorete de Almeida
gorete@gazetadointerior.pt

IMPRESSÃO
Fábrica de Igreja Paroquial de S.
Miguel da Sé de Castelo Branco
Rua S. Miguel nº 3
6000-181 Castelo Branco

DISTRIBUIÇÃO
Informarte, S.A.
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS
assinaturas@gazetadointerior.pt
Nacional: 21,20€ c/ IVA
Estrangeiro: 35,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO
E ADMINISTRAÇÃO
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,
6000-279 CASTELO BRANCO
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91



COLA

Pelourinho, há algum tempo, chamou a atenção para o estado em que se encontra-
vam muitos dos painéis com o mapa da cidade de Castelo Branco, uma vez que,
devido às suas más condições, não desempenhavam a sua função. Por isso, foi com
agrado que viu que novos mapas começaram a ser colocados. Mapas que já não são
de película autocolante, mas mais resistentes. Até aí tudo bem, mas, ao que tudo
indica, nem tudo correu bem, a avaliar pelo exemplo da foto. Das duas uma. Pou-
param na quantidade da cola ou na sua qualidade e o resultado está à vista, os
mapas caíram.

Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

DESDE DOMINGO QUE O CENÁRIO POLÍTICO NA MADEI-
RA se alterou de forma significativa com a perda de maioria
absoluta por parte do PSD que vai ter de governar pela pri-
meira vez em coligação. E é sobre poderes absolutos que eu
gostaria de tecer aqui algumas palavras. Não vou valorar,
se é boa ou má, por natureza, a maioria absoluta, dando de
barato que será sempre má quando é dos outros, conduz ao
oásis da governação se for minha. E para as próximas
legislativas parece que a dúvida reside na obtenção ou não
da maioria absoluta por parte do PS, com alguns comen-
tadores e líderes partidários a considerarem negativa para
a governação do país. Até já ouvi comentadores encartados
considerarem que maioria absoluta seria um traço de me-
noridade para o país e para a democracia. Pensamos que
provavelmente o PS a não conseguirá, para mais com as

boas prestações de Rui Rio em debates e entrevistas,
que nos parecem capazes de estancar a sangria e con-
quistar indecisos suficientes para retirar essa hipótese
a António Costa Mas uma maioria absoluta não se pede.
Merece-se ou não. Por mérito de uns e demérito de
outros. E resulta do somatório dos votos livres e consci-
entes dos cidadãos, que é uma conquista democrática
do 25 de de abril. Ou será que alguém deixará de votar
no partido A ou B só para que ele não tenha a tal maio-
ria absoluta que é o novo papão dos tempos que cor-
rem?

DECORREU NA SEXTA FEIRA PASSADA a chamada gre-
ve climática estudantil, que em todo o mundo juntou
nas ruas milhões de jovens, liderados pela jovem sueca
Greta Thunberg. Todo um movimento que mostra uma
juventude que quer ter voz ativa na defesa do planeta
que vão receber de herança dos pais. Fico feliz por ver
que os jovens, tal como nos anos sessenta então
incarnando o espírito hippie, se consideram capazes
de mudar o mundo. Há 50 anos era o querer acabar
com as guerras, a guerra do Vietname e outras como a
nossa guerra colonial. Agora é a urgência em tomar
medidas que travem a queda no abismo das mudanças
climáticas.

A minha Gazeta

por Mafalda Catana



Olá,
Sou a Lurdes Santos, nascida em Idanha-
a-Nova, a 7 de setembro de 1969. Sou li-
cenciada em História e sou professora.
Falar de mim é difícil... sou um conjunto
de qualidades e defeitos e muitas coisas
ainda por definir... sou aquilo que cada
um desperta em mim...
Tenho como lemas de vida: “Não faças
aos outros aquilo que não queres que te
façam a ti” e “O impossível só impossível
até acontecer” ...

Ghost - Espírito do amor - Um dos filmes
da minha vida. Nele o amor tudo pode,
tudo ultrapassa. O amor como o sentimen-
to que vive para além da morte
Amizade - Encontrar, construir e preser-
var uma das relações mais importantes
na vida.
Zig-zag - Através dos zigue-zagues da
vida crescemos enquanto pessoas e con-
tribuímos para um mundo melhor
Erro - Errar é humano... e quem não erra,
não vive... apenas existe...
Tempestade - Como diz o ditado popular
Depois da tempestade vêm a bonança.
Tal como a natureza também a vida se re-
nova a cada tempestade...
A

Deus - Sou católica e Deus está sempre
presente na minha vida..
O

I
Negativo – Só apreciamos o lado positivo
das coisas se soubermos ultrapassar as
coisas negativas.
Tempo – Como pessoa ligada à história, o
tempo é fundamental... O tempo tudo
leva, tudo trás... Entre o ontem e o ama-
nhã o TEMPO é o agora, o hoje...
Esperança – Aquela pequena grande
sensação que nos faz querer e desejar
sempre mais e melhor...
Rir – Uma das minhas principais
caraterísticas, o sorriso no rosto. A minha
gargalhada é a minha imagem de marca.
I
O
R

FUSÃO OU CONSÓRCIO ENTRE AS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR DA BEIRA INTERIOR. UM DESFECHO INEVITÁVEL



FERNANDO RAPOSO

Apesar do bom desempenho da economia e do consequente aumento da receita fiscal nos últimos anos, nem por isso as instituições de ensino superior, em particular as do interior do país, vivem tempos mais desafogados.

Muitas das formações, sobretudo as mais antigas, não têm alunos, mas têm corpo docente altamente qualificado, instalações e equipamentos adequados.

Outras, porém, mais recentes, tendo mais procura, não têm docentes em quantidade suficiente e as instituições não dispõem de orçamento bastante para fazer face à contratação dos professores necessários.

Em síntese, as instituições de ensino superior, têm, de há uns anos a esta parte, em determinadas áreas, docentes que não estão a ser aproveitados como seria desejável e têm outros com carga horária excessiva, porque os recursos financeiros não existem em quantidade suficiente.

Por exemplo, os cursos de engenharia civil, dos Institutos Politécnicos de Castelo Branco e da Guarda e da Universidade da Beira Interior, cujo eixo que os liga se percorre em pouco mais de uma hora, não têm visto, desde 2016, qualquer vaga ocupada na 1ª fase de concurso. Refira-se que a redução da procura já vem desde 2010, com a UBI a colocar, nesse ano, 65% das vagas disponibilizadas, o Instituto Politécnico de Castelo Branco a ocupar 22,8% e o da Guarda a ocupar 11,4%. Este cenário é comum a muitos outros cursos nas instituições referidas.

A criação de cursos e a sua replicação pelas instituições vizinhas não mereceu a devida atenção por parte da Direcção Geral

de Ensino Superior, que, antes da criação da Agência de Avaliação e Acreditação (conhecida por A3ES), em Novembro de 2007, estava na posse dos Planos Estratégicos e de Desenvolvimento das Instituições de Ensino Superior, nos quais estavam, em princípio, vertidas as intenções quanto à criação de novos cursos. Bastaria tê-los cruzado e dar-se-ia conta da replicação das formações. Tivesse feito, a Direcção Geral, um esforço de mediação junto das instituições e, talvez, a oferta de determinados cursos não estivesse tão pulverizada pela região ou mesmo pelo país.

Se os responsáveis das instituições de ensino superior alimentam algumas expectativas de verem, nos tempos mais próximos, os seus orçamentos aumentados por via do reforço de financiamento do Estado, desiludam-se. O Estado não consegue arrecadar receita bastante para fazer face aos custos do Estado Social.

Se conseguisse, significaria que, apesar de a carga fiscal ser a mais elevada dos últimos tempos, os professores, e todos os funcionários públicos, teriam visto contado todo o tempo que foi congelado em consequência da crise. O Serviço Nacional de Saúde viveria dias mais felizes, as listas de espera tenderiam a diminuir a bom ritmo e os doentes não morreriam à espera de uma cirurgia ou consulta, ou mesmo por falta de medicamentos.

Reconhece-se que muitos dos responsáveis das instituições de ensino têm feito um esforço, por vezes hercúleo, para gerirem os escassos recursos de que dispõem, propondo e implementando medidas cujas consequências são ainda imprevisíveis.

Contudo, somos de opinião que qualquer esforço de racionalização interna, extinguindo ou juntando escolas, será um esforço inglório, por não resolver o problema de fundo e que se caracteriza, *grosso modo*, pelo desajustamento, em determinadas áreas de

formação, entre os recursos (humanos e materiais) disponíveis e a redução e escassez de alunos. Atenda-se ainda que os recursos humanos disponíveis, não respondem, na sua grande maioria, às necessidades de recrutamento para as áreas de formação que têm mais alunos.

As instituições tiveram, desde 2007, com a publicação do Regime Jurídico do Ensino Superior, os instrumentos necessários ao reordenamento da rede de ensino e consequente racionalização da oferta, através, designadamente, da criação de consórcios ou fusão de instituições.

Mas nada fizeram!

Exceptua-se, contudo, a fusão da Universidade Clássica, com a Universidade Técnica, em Dezembro de 2012, dando origem à actual Universidade de Lisboa.

Insistimos aqui, neste semanário, e por várias vezes, na necessidade de se “adoptar uma política de redistribuição harmoniosa e equilibrada de cursos e vagas, capaz de promover a mobilidade interna dos estudantes e assegurar o desenvolvimento económico e social de todo o território nacional”, pelo que, agora mais do que nunca, se torna imperioso que as instituições da nossa região atrás referidas façam um esforço no sentido da racionalização, devendo adoptar um daqueles instrumentos (consórcio ou fusão).

Tal, permitiria um reajustamento, nos tempos mais próximos, mais equilibrado e racional dos recursos, sobretudo humanos, com as necessidades da procura, já que muitos dos docentes, em particular os das instituições mais antigas, estão mais próximos da reforma, o que conjugado com a mobilidade de outros, contribuiria, certamente, para aliviar o esforço financeiro das instituições, tornando-as mais sustentáveis.

O SONO



JOÃO BELÉM

“O amor é bom, mas é melhor o sono.”

Fernando Pessoa

O ato de dormir sempre foi investigado pelo homem. Filósofos e poetas sempre sondaram os seus mistérios. Por volta de 350 a.C., Aristóteles escreveu “Do sono e da insónia”, um ensaio onde o filósofo questionava o que fazemos enquanto estamos dormindo e o porquê. E como as explicações não vinham, o sono permaneceu uma incógnita. Já foi comparado com a morte e, por vezes, confundido com ela. Na mitologia grega, os deuses Hypnos (sono) e Thanatos (morte) são irmãos gémeos; a bíblia afirma que sono e morte são similares.

Recentemente, com a neurociência em campo, surgiram as respostas às perguntas de Aristóteles. Aparelhos sofisticados dizem exatamente o que acontece quando dormimos. Porém, mostram algo menos esotérico — como acreditava Aristóteles — **o sono é uma atividade vital para o corpo e para a alma**. O padrão sono-vigília é uma característica essencial da biologia humana: uma adaptação para viver num planeta em rotação contínua. Em 2017, o Prémio Nobel da Medicina foi atribuído a três cientistas que identificaram o relógio molecular existente no interior das nossas células, cujo objetivo é

manter-nos sincronizados com o Sol.

A não coincidência entre sol e vigília, escuridão e sono, origina perturbações do sono- onde se incluem as mais frequentes como a insónia ou a síndrome da apneia obstrutiva do sono (obstrução da respiração durante o sono) - têm um impacto direto na nossa produtividade, mas também contribuem para um maior risco de mortalidade, doenças cardiovasculares, alguns tipos de cancro, hipertensão, diabetes, demência e depressão.

Assim é de toda a conveniência adotar algumas pequenas alterações nos nossos hábitos de vida, de modo a travar os distúrbios do sono:

- Horários – Adotar um horário regular de sono tentando adormecer e acordar todos os dias à mesma hora ou sem grandes variações de horário ajuda a manter aquilo a que os especialistas chamam “um sono reparador”.

- Ambiente – Manter sempre que possível o quarto a uma temperatura adequada sem ruído e sem luminosidade excessiva.

- Alimentação – Evitar refeições pesadas ou excessivamente condimentadas ao jantar, optando, também, por nas quatro horas que antecedem o sono restringir o consumo de álcool e evitar fumar

- Exercício físico – Praticar exercício físico regular evitando

ir ao ginásio ao final do dia pois a intensidade dos treinos tende a prejudicar o sono

Vale a pena refletir nisto

“ Como acreditava Aristóteles - o sono é uma atividade vital para o corpo e para a alma. O padrão sono-vigília é uma característica essencial da biologia humana: uma adaptação para viver num planeta em rotação contínua

SOLICITADORES

**Cristina Barata
Tânia Preto**
solicitadoras

Rua de S. Miguel, N.º7, 1.º andar C
(gaveto da Sé) 6000-181 Castelo Branco
Tel.: 272 084 684
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652

Escº 2: Av. Aug. Duarte Beirão, n.º6 6000-621 Retaxo Tel./fax: 272 989 281
Escº 3: Av. Marginal, 6282 r/c esq. 2765-586 São João do Estoril Telm.: 962 082 114



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE CASTELO BRANCO

CONVOCATÓRIA

Arnaldo Jorge Pacheco Braz, Presidente da Assembleia Municipal de Castelo Branco.

CONVOCA este Órgão, nos termos da alínea b) do artigo 30.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, para uma sessão ordinária a realizar no dia **30 de setembro de 2019, pelas 09:30**, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Castelo Branco, com a seguinte ordem de trabalhos:

I - PERÍODO ANTES DA ORDEM DO DIA

A preencher nos termos do Regimento.

II - PERÍODO DA ORDEM DO DIA

Ponto 1 - Aprovação da ata n.º 6 referente à sessão de 28/06/2019.

Ponto 2 - Apreciar uma informação do Presidente da Câmara sobre a atividade municipal e situação financeira do Município.

Ponto 3 - Discussão e votação da proposta de “Imposto Municipal sobre Imóveis - Taxa de IMI para o ano de 2020”. (**Proposta n.º 20/2019**)

Ponto 4 - Discussão e votação da proposta de “Imposto Municipal sobre Imóveis. Dedução Fixa por números de Dependentes”. (**Proposta n.º 21/2019**)

Ponto 5 - Discussão e votação da proposta de “Participação Vairável no IRS - Definição da Percentagem de IRS a cobrar nos rendimentos de 2020”. (**Proposta n.º 22/2019**)

Ponto 6 - Discussão e votação da proposta de “Contratos Interadministrativos com as Juntas de Freguesia”:

6.1. União de Freguesias de Ninho do Açor e Sobral do Campo. Obras de Requalificação Urbana nas Freguesias-Requalificação do Edifício da Junta de Freguesia de Sobral do Campo. (**Proposta n.º 23/2019**)

6.2. Junta de Freguesia de Alcains. Requalificação da Antiga Casa do Povo em Alcains e Espaço Exterior Envolvente. Proposta de Terceiro Adicional ao Contrato Interadministrativo. (**Proposta n.º 24/2019**)

6.3. União das Freguesias de Póvoa de Rio de Moinhos e Cafédé. Requalificação de Seu Edifício Sede em Cafédé. (**Proposta n.º 25/2019**)

6.4. União das Freguesias de Póvoa de Rio de Moinhos e Cafédé. Melhoramentos no Edifício da União de Freguesias de Póvoa Rio de Moinhos e Cafédé, em Póvoa de Rio de Moinhos, no largo da Devesa. (**Proposta n.º 26/2019**)

Ponto 7 - Discussão e votação da proposta de “Nomeação da Sociedade de Revisores Oficiais de Contas, Rosa Lopes, Gonçalves Mendes e Associado, SROC, como auditor externo responsável pela certificação legal das contas do Grupo Municipal, nos termos do n.º 1 do art. 77º da Lei n.º 73/2013, de 03 de setembro”. (**Proposta n.º 27/2019**)

Ponto 8 - Discussão e votação da proposta de “Programa Estratégico de Reabilitação Urbana - Envio da Proposta do Programa Estratégico para efeitos de Aprovação pela Assembleia Municipal e Proposta de revogação do Programa Estratégico de Reabilitação Urbana do Centro da Cidade de Castelo Branco, aprovado na sessão da Assembleia Municipal realizada em 29 de abril de 2016”. (**Proposta n.º 28/2019**)

Ponto 9 - Discussão e votação da proposta de “Programa Estratégico de Reabilitação Urbana de Sedes de Freguesia do Concelho de Castelo Branco - Envio da Proposta do Programa Estratégico, para efeitos de aprovação pela Assembleia Municipal”. (**Proposta n.º 29/2019**)

Ponto 10 - Discussão e votação da proposta de “Lei-Quadro da Transferência de Competências para as Autarquias Locais - Ano 2020”. (**Proposta n.º 30/2019**)

Ponto 11 - Discussão e votação da proposta de “Mapa de Pessoal do Município. Proposta de Criação de Novos Postos de Trabalho”. (**Proposta n.º 31/2019**)

Ponto 12 - Discussão e votação da proposta de “Adesão à Associação Nacional de Municípios Portugueses”. (**Proposta n.º 32/2019**)

Ponto 13 - Eleição de 1 Presidente de Junta de Freguesia e seu substituto, para representação das freguesias no XX Congresso da Associação Nacional de Municípios Portugueses.

Paços do Município de Castelo Branco, 20 de setembro de 2019

O Presidente da Assembleia Municipal,
Arnaldo Jorge Pacheco Braz

CASTELO BRANCO

Judiciária investiga morte de homem

A PSP de Castelo Branco deparou-se com o corpo de um homem, no Bairro da Horta D’Alva, com indícios de crime



A Polícia de Segurança Pública (PSP) de Castelo Branco, após uma comunicação reali-

zada para esta força de segurança, encontrou, no Bairro da Horta D’Alva, em Castelo Bran-

co, o cadáver de um homem de 47 anos.

A Polícia adianta que “em-

bora a comunicação tenha sido precedida de uma suposta situação de suicídio, no local foram verificados indícios de crime”, pelo que a Polícia Judiciária (PJ) foi contactada, deslocou-se ao local e ficou responsável pela inspeção judiciária.

Entretanto, o procurador de turno autorizou a remoção do corpo para Instituto de Medicina Legal de Castelo Branco, para a realização da autópsia.

A investigação ficou a cargo da Polícia Judiciária de Coimbra.

Atropelamento faz um ferido grave em Castelo Branco

A Polícia de Segurança Pública (PSP), na semana de 17 a 24 de setembro, registou, em

Castelo Branco, quatro acidentes de viação, dos quais resultou um ferido grave, víti-

ma de atropelamento, bem como danos materiais.

No mesmo período, na

Covilhã, registou um acidente de viação, apenas com danos materiais.

Jovem detido por tráfico de droga

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), atra-

vés do Posto Territorial Idanha-a-Nova, deteve, dia 17 de setembro, um jovem, de 19 anos, por tráfico de estupefa-

cientes, no Concelho de Idanha-a-Nova.

No decorrer de uma ação de patrulhamento preventivo, os militares fiscalizaram um veículo que circulava na Estrada Nacional 233 e, durante

a abordagem, “o condutor adotou um comportamento suspeito, ao ocultar uma bolsa preta por baixo do seu banco”.

Detetado o movimento por parte dos militares, a ação culminou na apreensão de 94 do-

ses de haxixe, dissimulado num maço de tabaco no interior da bolsa preta.

O detido foi constituído arguido e os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial de Idanha-a-Nova.

GNR recupera mocho galego



O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Proteção Ambiental e do Posto Territorial do Fundão, recuperou, dia 22 de setembro, um mocho galego, no Concelho do

Fundão.

A ave de rapina, um exemplar de *Athene noctua*, foi encontrada por um popular a deambular num terreno. Os militares deslocaram-se ao local e verificaram que a ave estava debilitada e incapacitada de voar.

O mocho foi recolhido e entregue no Centro de Recuperação de Animais Selvagens (CERAS), em Castelo Branco, para monitorização do seu estado de saúde, recuperação e posterior libertação no seu habitat natural.

GNR faz patrulhamento a cavalo em Idanha-a-Nova

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR) está a reforçar, até dia 4 de outubro, o policiamento no Concelho de Idanha-a-Nova, através de ações de patrulhamento a cavalo, principalmente em zonas turísticas, eventos de grande dimensão, áreas florestais e de explorações agrícolas.

O patrulhamento a cavalo chega pela primeira vez ao Concelho e permite potenciar a prevenção de ocorrência de crimes,

nomeadamente de furtos em veículos, furtos de metais não preciosos, de equipamentos e de produtos agrícolas.

Não passando despercebidos, a *Fabiola* e o *Urânio* cativam pessoas de todas as idades, permitindo estabelecer uma maior proximidade com a comunidade, aumentando o sentimento de segurança e tranquilidade da população em geral e, em particular, dos turistas que escolhem esta região como destino de férias.

TRÊS ANOS APÓS A SUA CRIAÇÃO

Central Meleira continua a aumentar produção

A produção de mel processado na Central Meleira tem vindo a aumentar, com um crescimento de 15 toneladas no espaço de dois anos

António Tavares



Luís Correia durante a visita à Central Meleira

A Central Meleira, três anos após a sua entrada em funcionamento, continua a aumentar a produção, em todos os indicadores. Isso mesmo foi confirmado na passada quinta-feira, 19 de setembro, aquando da apresentação dos dados relativos à campanha que agora terminou.

Depois de no primeiro ano, em 2017, se terem extraído 55 lotes de mel, o que representa 31 toneladas, ao que houve a juntar 182 quilogramas de pólen e duas toneladas de cera, em 2018 esses valores subiram para 68 lotes de mel, representando 36 toneladas, bem como uma tonelada de pólen e quatro toneladas de cera. Número que voltou a subir este ano, com a extração de 75 lotes de mel, representando 46 toneladas, a somar a 1.900 quilogramas de pólen e seis toneladas de cera. Perante estes números, o presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, revela “satisfação” pelo desempenho alcançado pela Central Meleira,

que, recorde-se, se localiza na Zona Industrial de Castelo Branco e está instalada num edifício da autarquia, sendo gerida pela Meltagus – Associação de Apicultores do Parque Natural do Tejo Internacional.

Luís Correia salientou que “este ano a Câmara investiu 5.300 euros na Central Meleira”, com a presidente da Meltagus, Odete Gonçalves, a explicar que, “no ano passado, após a extração, o mel tinha que ser bombeado e depois embalado, o que podia alterar a qualidade e não agradava aos apicultores. Por isso, com algumas obras, de forma simples, foi possível eliminar essa etapa do bombeamento”.

O autarca realçou, também, que a “Câmara continua a suportar a quase totalidade do financiamento da Central Meleira, pelo que os apicultores têm um custo muito reduzido”.

Por outro lado, Luís Correia, espera que “continue a aumentar a aumentar a adesão de apicultores à Meltagus”, referindo a

importância “dos apicultores estarem motivados para a sua produção”, ao mesmo tempo que se cria “a motivação para que outras pessoas adiram a esta atividade”.

Uma área em relação à qual refere que “o crescimento do número de apicultores de Castelo Branco é de destacar”, com Odete Gonçalves a adiantar que, atualmente, a Meltagus conta com 259 associados, havendo 160 apicultores em Castelo Branco e 31 mil colmeias instaladas na região.

Odete Gonçalves assegura para se alcançar tudo isto “sem o apoio da Câmara seria muito complicado, embora este ano os apicultores tenham passado a ter um custo associado à extração. Até agora a extração era 100 por cento gratuita, mas, agora, tem um custo associado, que é simbólico, sendo de cinco centimos por quilo para os apicultores de Castelo Branco e 120 centimos para os de fora”.

Na sessão de balanço da campanha deste ano esteve tam-

bém presente um apicultor, Sérgio Morgado, que não perdeu a oportunidade de “agradecer à Câmara, porque sem esta infraestrutura não era possível continuarmos a desenvolver a atividade na região, devido às exigências alimentares”.

Sérgio Morgado garante que “as condições que se encontram aqui não se encontram em mais lugar nenhum” e sublinha que “qualquer pessoa consegue produzir mel, mas colocá-lo no mercado, com as exigências alimentares, é outra coisa”.

Acrescenta que “a atividade tem aumentado. Tem aumentado o número de apicultores e de colmeias, bem como a qualidade do mel”, não deixando, no entanto, de realçar que “com as alterações climáticas é cada vez mais difícil produzir”. De qualquer modo defende que o importante é “continuar a produzir um produto de excelência”, pois “levar o mel de Castelo Branco a todo o Mundo é o objetivo dos apicultores, da

Câmara e da Meltagus”.

Vespa asiática gera preocupação

A vespa velutina, mais conhecida como vespa asiática, também esteve no centro das atenções, com Luís Correia a afirmar que “estamos a contar com a Meltagus para esse trabalho exigente de combate à sua proliferação”, adiantando que “estamos a tentar combater a vespa asiática no Concelho de Castelo Branco, com uma série de ações, pois, infelizmente, estamos também a ter esse problema”.

Nesta matéria Odete Gonçalves confirma que a vespa asiática “é uma realidade que já começamos a ter em Castelo Branco. A vespa asiática chegou a Portugal em 2011, a primeira vez que foi vista uma, em Alameda, foi em 2017, em 2018 foi retirado um ninho e este ano já foram quatro”.

Recorda que quando foi detetado o primeiro ninho “pedimos apoio à Câmara, para atuar de modo preventivo. Pedimos apoio à Câmara para comprar iscos, que a Meltagus distribui junto dos apicultores”. Procedimento que se manteve este ano”, sendo ainda adiantado que “na Meltagus estamos a colocar iscos, em armadilhas, na zona envolvente de Castelo Branco, para controlarmos a vespa asiática”. Além disso “também fizemos sessões de divulgação sobre a vespa asiática nas juntas de freguesia, para apicultores e para a população em geral”, aproveitando para apelar a que “qualquer pessoa que aviste uma vespa asiática ou um ninho nos deve comunicar”.

Editorial

ANTÓNIO TAVARES



Esta segunda-feira, 23 de setembro, despedimo-nos do verão, para dar as boas-vindas ao outono, que chegou precisamente às 8h50, com o Equinócio de outono. Com o Sol ainda a brilhar e as temperaturas, já não tão elevadas, mas convidativas para um passeio, está lançado o desafio para se associar ao Dia Mundial do Turismo, que é assinalado na próxima sexta-feira, 27 de setembro.

Assim, no próximo fim de semana, para quem puder, estão reunidas as condições para partir à descoberta da Beira Baixa, que tem tanto para descobrir ou redescobrir, mesmo para quem cá vive o ano inteiro.

Claro está que este desafio é ainda mais significativo e mesmo apelativo para quem não conhece esta região do Interior, normalmente esquecida quando se fala de turismo. Um setor que, nos tempos mais recentes, tem trazido tantas alegrias ao País, com o número de turistas a aumentar e, obviamente, com a economia a ganhar. Portugal tornou-se inclusive um dos principais destinos turísticos mundiais.

Só é de lamentar que esse Portugal turístico continue a ser, principalmente, Lisboa, Porto e a zona do Litoral, no que respeita a Portugal Continental.

O Interior, esse, teima em ser esquecido, ou, pelo menos, ainda não se verificam grandes ganhos vindos do turismo, seja por falta de divulgação, ou por outros motivos, porque atrativos é o que não falta a esta Beira, à espera de ser descoberta, mas com cuidado, para não matar aquela que poderá ser a verdadeira galinha dos ovos de ouro para a Região. Só falta que comecem a conhecer os ovos que põe.

António Salvado apresenta a poesia de Tolentino Mendonça

A Paróquia de Nossa Senhora de Fátima, de Castelo Branco, realiza, no próximo sábado, 28 de setembro, a partir das 21 horas, na Capela da Senhora da Piedade, em Castelo Branco, uma palestra/recital sobre *Já leram a poesia de José Tolentino Mendonça?*, proferida pelo poeta António Salvado.

Na apresentação da ativi-

dade é recordado que “José Tolentino Mendonça, licenciado em Filosofia e Teologia e doutor em Estudos Bíblicos (a sua tese de doutoramento intitulada *A Construção de Jesus* elevou-o à categoria de relevante teólogo), é uma das vozes mais originais da ensaística portuguesa contemporânea. Especialista em estudos bíbli-

cos, tem abordado com rigor e criatividade os temas e os textos do cânone cristão, tendo sabido manter nas dezenas de livros publicados (e traduzidos para várias línguas) um diálogo sensível e pertinente com as interrogações do presente. A relação entre o Cristianismo e a Cultura é uma das ideias-chave do seu percurso de escritor/

criador. Tem desempenhado funções em universidades estrangeiras e, em Portugal, foi vice-reitor da Universidade Católica Portuguesa e diretor do Centro de Estudos de Religiões e Culturas.

Sacerdote, foi bispo e, após ter sido consultor do Pontifício Conselho, no Vaticano, já arcebispo Sua Santidade o Papa no-

meou-o diretor das Bibliotecas do Vaticano. E, como é do conhecimento geral, José Tolentino Mendonça será, no próximo mês de outubro, nomeado cardeal, um dos mais novos cardeais da Cúria Romana.

Ensaísta notabilíssimo, José Tolentino Mendonça afirma-se ainda como poeta de reconhecido mérito”.

Dia Europeu do Desporto na Escola

O Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, à semelhança dos anos anteriores, associou-se às comemorações do *Dia Europeu do Desporto na Escola* e promove, na próxima sexta-feira, 27 de setembro, entre as nove e as 11h30, na pista de atletismo da Zona de Lazer de Castelo Branco, o evento *Todos juntos vamos dar a volta a Portugal*, destinado aos alunos e restante comunidade escolar.

Do programa consta a reali-

zação de uma caminhada entre a Escola Básica Afonso de Paiva e a pista de atletismo, a partir das nove horas. Já na pista e até às 11h3, os alunos e todos os que se quiserem associar à atividade realizam-se voltas, a andar ou a correr, demodo a que, com os quilómetros acumulados no percurso e pista, se percorra ou ultrapasse a meta pré-estabelecida de 2.444 quilómetros, aproximadamente o perímetro de Portugal continental.

Concurso Informal de Escrita tem vencedores

A Alma Azul já anunciou os vencedores do Concurso Informal de Escrita – 20 X Castelo Branco, que são André Azeiteiro, António Damião, Carlos Campos, Celeste de Almeida Gonçalves, Diogo Martins, Gislaíne Menezes Souza, Irene Poças, João Nuno Mendes, Joaquim Bispo, José Aleixo Ferreira, José Geada, José Lagiosa, Luís Fernandes, Maria João Rodrigues, Nuno Leão, Orfeu Bertolami, Rodrigo Cruz Silva, Sofia Craveiro, Vera Kalantrupmann e Vitalino José Santos. Os prémios são entregues na sessão de encerramento do programa de Atividade

des do 20º aniversário da Alma Azul, que se realiza dia 30 de setembro, a partir das 18 horas, no Posto de Turismo de Castelo Branco.

Recorde-se que o Concurso Informal de Escrita – 20 X Castelo Branco é uma iniciativa da Alma Azul em parceria com a Câmara de Castelo Branco, que contou com o apoio da Junta de Freguesia de Castelo Branco, e tem como objetivo a revelação de novos autores, bem como fixar através da escrita a diversidade patrimonial e social da cidade e do Concelho de Castelo Branco.

Eduarda Caldeira conquistabronze nas Olimpíadas Iberoamericanas de Física



Eduarda Caldeira, que é finalista do Ensino Secundário na Escola Secundária Nuno Álvares (ESNA), de Castelo Branco, ganhou uma medalha de bronze nas Olimpíadas Iberoamericanas de Física, que decorreram de 6 a 13 de setembro em El Salvador, e onde participaram 76 alunos em representação de 19 países.

Estas olimpíadas são uma competição anual de Física dirigida aos alunos do Ensino Secundário dos países da América Latina, de Portugal e de

Espanha. A delegação portuguesa foi constituída por quatro alunos selecionados após a realização de provas regionais e nacionais, tendo integrado o projeto *Quark!*, onde, durante vários fins de semana, foram preparados na Universidade de Coimbra, em aulas em que aprenderam conteúdos de Física do Ensino Superior.

O Agrupamento de Escolas Nuno Álvares (AENA), realça, em nota enviada à Comunicação Social, que “depois de Diana Amaro, em 2008, Raúl Monteiro, em 2017, e José Afonso, em julho de 2019, mais uma aluna desta escola atinge resultados excelentes em provas de Física a nível mundial”.

O Agrupamento acrescenta que “orgulha-se do percurso e êxitos dos seus alunos e deseja a esta aluna, que ingressou no curso de Bioengenharia, na Faculdade de Engenharia do Porto, os maiores êxitos pessoais e profissionais”.

FALTA DE MEDICAMENTOS

Marta Temido avança que Infarmed reúne com associações de doentes

A ministra da Saúde conhece a carta enviada pelas associações de doentes e afirmou que o Infarmed está atento ao problema

António Tavares

A ministra da Saúde, Marta Temido, afirmou, na passada sexta-feira, à margem da sessão de abertura do 6º Congresso Médico da Beira Interior, que decorreu em Castelo Branco, que conhecia a carta enviada pelas associações de doentes ao Infarmed – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, a alertar para a falta de medicamentos. Uma matéria em relação à qual a tutelar da pasta da saúde adiantou que o Infarmed “está a trabalhar neste tema”, bem como que vai “reunir com as associações de doentes, nos próximos dias, para perceber melhor quais são os constrangimentos e identificar as melhores formas dos ul-



Marta Temido esteve na sessão de abertura do 6º Congresso Médico da Beira Interior

trapassar”.

Na sessão de abertura do Congresso organizado pela Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), Centro Hospitalar Universitário da Cova da Beira (CHUCB), Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Cova da Beira e Unidade Local de Saúde da Guarda e que teve como tema *reTHINKING: o internato e a subespecialização*, Marta Temido realçou que “repensar é também o que nos deve mover. Pensar o futuro, repensando o legado e as conquistas da saúde até hoje”.

Relembrando os 40 anos do Serviço Nacional de Saúde (SNS), avançou que “ao longo de 40 anos o SNS foi-se consolidando e conquistou a simpatia dos Portugueses”, frisando que “hoje estamos mais próximos do sítio onde queremos chegar”.

Acrescentou que “o SNS trouxe notáveis ganhos à saúde” e destacou “a aprovação recente da nova Lei de Bases da Saúde”, para considerar que “a lei não resolve todos os problemas, mas é um instrumento esclarecedor”.

Com base nisto Marta Te-

mido afirmou que “o SNS não é perfeito. É sempre um projeto inacabado”, de onde resulta “um esforço diário do melhorar. É uma exigência”.

A ministra da Saúde aproveitou ainda para se referir a um “princípio primordial. O artigo 5º da lei que criou o SNS, no qual se lê que «Ao direito à proteção da saúde assegurado pelo SNS corresponde o dever, que a todos incumbe, de a defender e promover, nos termos da Constituição»”, para concluir que “é um serviço público que se faz todos os dias, com todos”.

325 empresas constituídas no Distrito no primeiro semestre

O Distrito de Castelo Branco viu serem constituídas 325 novas empresas no primeiro semestre de 2019, ou seja, mais 32,7 por cento que no período homólogo de 2018.

Esta dinâmica está no centro das atenções do Link Lab Castelo Branco, promovido pela Associação Empresarial de Portugal (AEP), Câmara de Comércio e Indústria, e que conta com o envolvimento da Deloitte, com o apoio da Konica Minolta, da Crédito y Caución e da Iberinform, e com a colaboração da InovCluster.

O encontro, que decorre esta quinta-feira, 26 de setembro, entre as nove e as 15 horas, no Centro de Empresas Inovadoras (CEI) de Castelo Branco,

conta com a presença aproximadamente 50 empresários, bem como do presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia.

Refira-se que o Distrito de Castelo Branco conta com quase oito mil empresas, cerca de 1,6 por cento do total de empresas portuguesas. Destas, 5.479 são micro, pequenas ou médias empresas, que garantiram ao Distrito dois mil milhões de vendas de bens e serviços, e empregam 26 mil pessoas.

O projeto AEP LINK percorre o Norte, Centro e Alentejo para promover a cooperação e a competição no tecido empresarial português, através do estímulo dos domínios críticos de competitividade nas PME,

como a economia digital, a inovação, o investimento e a cooperação. O *roadshow*, é uma iniciativa da Associação Empresarial de Portugal e pretende contribuir de forma ativa para criar uma rede de colaboração que beneficie todos os que a integram e contribua para um tecido empresarial robusto, que dinamize a economia do País.

No encontro serão apresentadas as ferramentas do AEP LINK, nomeadamente a bolsa de oportunidades, que pretende promover os negócios e permite aos empresários publicar e conhecer oportunidades de cooperação e parceria, identificando o parceiro certo para cada projeto; o *dashboard* interativo da

performance empresarial, uma plataforma dinâmica e em atualização contínua, onde podem ser comparados os indicadores mais relevantes para a tomada de decisão dos empresários, com a informação real da economia, por regiões e por setores de atividade; e o questionário nacional que pretende fazer o diagnóstico às PME portuguesas, aferindo as suas necessidades para encontrar melhores respostas para cada um dos desafios que as impedem de crescer.

As inscrições para o Link Lab Castelo Branco são gratuitas e devem ser formalizadas em www.aeplink.pt ou através do endereço eletrónico aeplink@aeportugal.pt.

PELA PRIMEIRA VEZ FORA DO LITORAL

Congresso Internacional de Património Industrial realiza-se na cidade

Esta é a primeira vez que o Congresso sai do Litoral e vem para o Interior e, sendo internacional, é mais uma oportunidade para divulgar a Região

António Tavares



José Lopes Cordeiro com Luís Correia

Castelo Branco recebe, em junho do próximo ano, o V Congresso Internacional de Património Industrial, com o tema *Património Industrial* e o subtema *Museus, desenvolvimento regional*. O encontro organizado pela Associação Portuguesa de Património Industrial deverá decorrer de 17 a 19 de junho, com o presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, a afirmar na

apresentação, que “é a primeira vez que o Congresso sai do Litoral” e a realçar que “é um congresso que procuramos conquistar no âmbito do trabalho do Museu dos Têxteis – MUTEX, nos Cebolais de Cima”, com o objetivo de “valorizar o património industrial de Castelo Branco”.

Luís Correia acrescentou

ainda que este passo “se integra na promoção turística, sendo “um ótimo momento em que pretendemos valorizar as nossas competências e aproveitar as sugestões de quem vem ao Congresso”. Tanto mais, que “sendo internacional trará pessoas de outros países a conhecer Castelo Branco e levarão a nossa realidade e

história a nível industrial”

O autarca também destacou “a importância científica” do Congresso, não deixando de referir que “também vamos tentar envolver o Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) e a Universidade da Beira Interior (UBI), bem como outras instituições de Ensino Superior do País e de fora do

País”.

Tudo isto para concluir que esta “é uma conquista que estamos a ter para o Interior, para Castelo Branco e a expectativa é muito grande”.

A exemplo de Luís Correia, também o presidente da Associação Portuguesa de Património Industrial, José Lopes Cordeiro, realçou que “é a primeira vez que o Congresso se realiza no Interior do País, tratando-se de uma opção consciente e intencional” e garantiu que “os participantes interessam-se por património industrial e Castelo Branco tem recursos que garantirão uma representação bastante significativa”, tanto mais que “é uma oportunidade para conhecer esta região do País”. Área em relação à qual se focou no património industrial de “Cebolais, Retaxo e Alcains, mas sem esquecer a Covilhã, com o têxtil, e toda a Região, por exemplo, com as Minas da

Panasqueira”

José Lopes Cordeiro adiantou que o Congresso “vai abordar várias temáticas de diferentes áreas industriais, que começam a ter importância e grande potencial, porque o património, em termos gerais, é bom para o turismo”. Uma matéria em que sublinhou que “o que se procura com o turismo industrial, com base industrial, é um turismo cultural, de pessoas que gostam de conhecer uma região e estar lá algum tempo, pelo menos para explorar essa região. Atrás do património industrial vem todo um conjunto de ofertas que Castelo Branco pode oferecer, como a gastronomia, a paisagem e a arte de bem receber, a simpatia”. Assim, concluiu, “a pretexto do Congresso as pessoas podem vir conhecer Castelo Branco e, depois, divulgar e fazer com que no futuro mais pessoas possam cá vir”.

Luís Correia anuncia abertura da Fábrica do Jovem Empreendedor em Alcains

O presidente da Câmara de Castelo Branco, Luís Correia, anunciou durante a I Gala do Jovem Empreendedor a abertura de uma segunda Fábrica do Jovem Empreendedor em Alcains.

O autarca destacou que “perante o sucesso da Fábrica do Jovem Empreendedor em Castelo Branco, vamos brevemente criar uma segunda Fábrica em Alcains, para que também os jovens que ali estudam se possam envolver nos projetos e apreender estas competências”.

A I Gala do Jovem Empreendedor, que se realizou dia 20 de setembro, integra-se no projeto desenvolvido e implementado pela Câmara, em parceria com o Centro de Empresas Inovadoras (CEI).

O *coolworking Projeto de Empreendedorismo* começou com 40 alunos, no ano letivo 2016/2017, sendo que no ano letivo 2018/2019 já contava com a participação de 603 alunos, de vários ciclos de ensino, com o propósito e ambição de despertar, desde a mais tenra idade, competências empreendedoras, de espírito de lide-



rança e de trabalho em equipa.

Luís Correia considera “o empreendedorismo uma área importantíssima para a educação e para a formação dos nossos jovens” e realça que a aquisição destas competências e deste tipo de projetos, nos mais jovens, “permitirá dar resultados de longo prazo, nomeadamente, a fixação de futuros empresários”.

Também a Fábrica do Jovem Empreendedor, inaugurada no ano letivo 2018/2019, sediada no

Cybercentro CBSkills, contou com a participação de várias entidades locais e pretendeu promover competências empreendedoras junto da comunidade escolar e local. No caso do *coolworking* são vários os projetos associados, como o Clube MeetUp, o ATL *Empreendedor Express*, o concurso *O Meu Canal é o Tal*, o *bootcamp 36h Non-Stop* e a Liga do Empreendedor.

No evento estiveram também representantes e professores dos agrupamentos de escolas dos diversos níveis de

ensino, pais e alunos, sendo publicamente reconhecido o trabalho realizado pelos professores do quarto ano que se envolveram no projeto, no âmbito das aulas de Empreendedorismo.

Como resultado do trabalho realizado no ano letivo transato são de destacar os resultados do concurso *O meu Canal é o Tal*, que abrangeu os 2º e 3º ciclos do Ensino Básico.

No final do concurso, dividido em três etapas eliminatórias, foram vencedoras no 2º

Ciclo as alunas, Maria Inês Domingos e Rafaela Ramos, da Escola Cidade de Castelo Branco. Em segundo lugar ficaram as alunas Lara Silva e Matilde Soares, da Escola Cidade de Castelo Branco, e em terceiro as alunas Joana Silva e Laura Santos, também da Escola Cidade de Castelo Branco.

No 3º Ciclo, as vencedoras foram as alunas Ana Felício, Margarida Martins e Madalena Fernandes, da Escola João Roiz. Em segundo lugar ficaram os alunos Afonso Lourinho e Francisco Soares e no terceiro lugar os alunos Miguel Gama e Pedro Pinto, todos da Escola Afonso de Paiva.

Durante a Gala realizou-se lugar um momento *pitch*, no qual foram apresentados alguns dos projetos já desenvolvidos na Fábrica do Jovem Empreendedor, nomeadamente o projeto *Walk Safe* dos irmãos Afonso e Tomás Gomes, da Escola Afonso de Paiva. O *Biochattels*, apresentado pelos alunos da Escola Secundária Nuno Álvares, Diogo Freire, João Ferreira e Leonardo Lourenço; *Os Leucos*, proposto pelos alunos Carlota Moreira,

Beatriz Mouro, Sofia Batista e Tomás Almeida, da Escola Secundária Nuno Álvares e, por último, as alunas Beatriz Brás, Filomena Pereira e Mariana Domingos, do Agrupamento de Escolas José Sanches e S. Vicente da Beira, que apresentaram o projeto ZET.

Recorde-se que os projetos *Biochattels* e *Leucos* alcançaram o 1º e 2º lugares, respetivamente, no concurso *Cria o teu Futuro* promovido pela Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB), e o *Biochattels* foi o vencedor do concurso *Ideias de negócio nas escolas*, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC).

Na Liga do Empreendedor chegaram à final os projetos *Tramelhó* e *Morcemel*, com este último a vencer a final, sendo de referir que foi desenvolvido pelas alunas Maria Carreirinho e Inês Oliveira, da Escola Profissional Agostinho Roseta. Recorde-se que a Liga foi promovida em parceria com o Centro de Apoio Tecnológico Agroalimentar (CATAA).

Livro sobre o falar da Mata é apresentado

A Real Associação da Beira Interior, com o apoio da União de Freguesias de Escalos de Baixo e Mata, apresenta, próximo domingo, 29 de setembro, a

partir das 17 horas, no edifício da antiga escola primária da Mata, o livro *Mata – Um Falar Peculiar e Outras Curiosidades*, de Manuel Barata.

Ninho do Açor festeja São Miguel

O Ninho do Açor recebe, entre a próxima sexta-feira e domingo, a festa em honra de São Miguel.

O programa começa na próxima sexta-feira, 27 de setembro, sendo que a partir das 22 horas a animação é assegurada pela banda Estílus.

Sábado, 28 de setembro, a partir das 15 horas há animação e jogos tradicionais, pela Associação de Jogos Tradicionais da Guarda. Às 22h30 sobe ao palco o grupo República, que voltará a

atuar a partir 1h30. Pelo meio às 24 horas, atua o grupo Sons do Minho.

Domingo, 29 de setembro, a alvorada e a arruada com a Banda Filarmónica Cidade de Castelo Branco estão marcadas para as 7h30. Às 11 horas é celebrada uma missa, seguida de procissão acompanhada pela Banda Filarmónica Cidade de Castelo Branco, que atua a partir das 15 horas. Às 16 horas sobe ao palco a grupo Fonte da Pipa e a partir das 22 horas atua Virgílio Faleiro.

Colheita de sangue na Carapalha com mais de 80 participantes

A Associação Cultural e Desportiva da Carapalha, de Castelo Branco, numa ação conjunta com a Associação de Dadores de Sangue da Beira Interior Sul e o Instituto Português do Sangue e da Medula, realizou, dia 21 de setembro, no Salão Multiusos da coletividade, uma colheita de sangue.

A iniciativa contou com a participação de cerca de 80 pessoas, mas, por razões de na-

tureza diversa, só 69 puderam contribuir, sendo que uma é potencial doadora de medula.

O presidente da Associação, José Perquilhas, afirmou que “sou dador. Sou um contribuinte nesta nobre causa há diversos anos. Nem calculam a felicidade que me vai no coração por saber que o meu sangue pode salvar ou salvar alguém. Penso que todos os que marcámos aqui presença pensamos assim”.

União dos Sindicatos defende trabalhadores

A União dos Sindicatos de Castelo Branco (USCB) realizou, dia 17 de setembro, no centro cívico de Castelo Branco, um tribunal público, com o lema *Pelos Direitos dos Trabalhadores. Defender a Liberdade e a Democracia no Local de Trabalho*.

Na iniciativa a União dos Sindicatos acusou “o Governo do Estado Português e um conjunto de empresas por lesão à economia regional e aos direitos e interesses sociais e económicos dos trabalhadores da nossa região”.

No encontro o Governo foi acusado “da não defesa dos interesses económicos e sociais desta região e dos trabalhadores em particular, pois a nossa região interior tem especificidades que requerem uma atenção permanente, que não foi dada, às ques-

tões do desenvolvimento regional e do combate às assimetrias regionais”, sendo dados diversos exemplos.

Por outro lado, também com a apresentação de várias situações, no que respeita ao setor privado, foi sublinhado que “as empresas que geridas por empresários menos escrupulosos, aproveitam a situação de impunidade para praticar toda a espécie de arbitrariedades contra o trabalhador, assessorados por pessoas sem qualquer espécie de escrúpulos que apenas se orientam pelo ganho imediato”.

No encontro o tribunal público manditou a direção da USCB para elaborar uma resolução/condenação que será tornada pública no dia 1 de outubro, dia em que é comemorado o aniversário da CGTP-IN.

INNOVAR NA TRADIÇÃO COM VISTA À INTERNACIONALIZAÇÃO

Congresso Final do Projeto ReiNOVA dá a conhecer novos produtos

O projeto ReiNOVA pretende criar uma metodologia de serviço de apoio às PME e reuniu em congresso cerca de 50 participantes



A Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART) de Castelo Branco acolheu, dia 18 de setembro, o Congresso de Encerramento do projeto REINOVA.

Recorde-se que o projeto REINOVA teve como objetivo a criação de uma metodologia de serviço de apoio às PME, em particular às micro empresas que, através da cooperação entre entidades portuguesas e espanholas como *clusters*, câmaras de comércio, universidades, centros tecnológicos, incubadoras e associações de desenvolvimento local, fornecesse um serviço de transferência de conhecimento e tecnologia aplicado para a incorporação de inovação nos seus produtos, serviços e processos com o objetivo da exportação.

Sob o mote *Inovar na tradição com vista à internacionalização*, esta metodologia permitiu apoiar diretamente 37 empresas portuguesas e espanholas a criar novos produtos, ou a

introduzir inovação em produtos já existentes, com o objetivo de serem internacionalizados para três mercados alvo, que são a Ásia, a América-latina e os Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP).

A sessão de abertura ficou a cargo dos representantes das entidades organizadoras do Congresso, mais concretamente o vice-presidente do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), Nuno Castela, a subdiretora da ESART, Natália Riabova, e o vice-presidente da InovCluster, Luís Pinto de Andrade.

Contando com cerca de 50 assistentes, os parceiros de cada uma das regiões apresentaram os seus trabalhos ao longo do decorrer do projeto. Após a exposição detalhada de todos os casos de estudo de cada uma das regiões, Isabel

Marto, diretora da IDNET, a entidade líder da parceria, apresentou os principais resultados e conclusões do projeto.

O encontro terminou com uma prova de degustação dos 37 produtos REINOVA, que se estendeu num momento de *networking*, onde produtores e congressistas, partilharam experiências e sabores. Segundo a organização “foi uma ótima oportunidade para o público conhecer estes produtos, muitos deles praticamente prontos para a entrada no mercado, especialmente pelo facto de na assistência se encontrarem outras empresas da agroindústria, empreendedores e também representantes da distribuição, que quiseram conhecer os novos produtos em primeira mão”.

Da região da Beira Interior Sul foram desenvolvidos e apre-

sentados oito produtos inovadores, que foram o Tayousei – Caracol em tempura, da empresa Zé dos Caracóis; Dagood – Conserva de carpa grelhada, do empresário Leonel Barata; Porvale – Pasta de azeitona picante, da empresa Puzzle Proeza; Beepocket – Pólen de abelha embalado em unidoses, do empresário Sérgio Morgado; Obtein – Beefjerkey português, da empresa Casel; Erikae – Aguardente de mirtilo, do empresário Rolando Martins; Prince Valley – Hamburgueres com molho à malandro, da empresa Nature Fields; e Frutável – Sumo de maçã, da empresa 7CBAFruits.

Refira-se que o desenvolvimento destes produtos foi localmente apoiado pela InovCluster – Associação do Cluster Agroindustrial do Centro em parceria com a ESART.

Multiculturalidade tem semana na cidade

A Câmara de Castelo Branco, como entidade beneficiária, e a Amato Lusitano – Associação de Desenvolvimento, como entidade executora do Plano Municipal para a Integração dos Migrantes financiado pelo FAMI/ACM, estão a promover, desde segunda-feira, 23 de setembro, a *Semana da Multiculturalidade*, que decorre até à próxima sexta-feira, 27 de setembro.

A iniciativa pretende reforçar o conhecimento específico dos autóctones sobre as culturas e tradições dos nacionais de países terceiros, promovendo assim a diversidade cultural existente no Município de Castelo Branco.

Esta quarta-feira, 25 de setembro, o programa aposta na formação, sensibilização do tecido empresarial/instituições de Castelo Branco, no sentido de reforçar o conhecimento sobre procedimentos legais ou outros necessários ao apoio à contratação.

Quinta-feira, 26 de setembro, a partir das 14 horas, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco, o músico Carlão apresenta o projeto pedagógico de promoção do Interculturalismo denominado *Livres e Iguais*. A iniciativa conta com três momentos, que são a apresentação de livro, uma atuação musical e a apresentação de uma peça de teatro.

Sexta-feira, 27 de setembro, a partir das 14 horas, no auditório da Biblioteca Municipal de Castelo

Branco, é debatido o tema da diversidade religiosa, na conferência *A Diversidade Religiosa e Cultural em Castelo Branco_ Diálogo Inter-religioso: utopia ou uma realidade?*, que conta com a participação dos líderes religiosos de várias comunidades. No final, o momento é assinalado com uma roda e um momento de danças do mundo promovido pelo ginásio Clinibeira.

A *Semana da Multiculturalidade* termina com um jantar multicultural.

HÁ OURO NA FOZ

Mais de 50 pessoas partem à exploração de ouro

O passeio, com momentos de encenação a cargo do Váatão, teve início e fim na Foz do Cobrão, ao longo do Rio Ocreza

A rota encenada *Há Ouro na Foz*, promovida pelo Centro Desportivo Recreativo e Cultural de Vila Velha de Ródão, em parceria com a Câmara, reuniu mais de 50 pessoas, que dia 22 de setembro percorreram os caminhos de xisto da Foz do Cobrão.

A atividade começou às 8h30, na Foz do Cobrão, e o programa, ao contou com en-



A garimpagem do ouro no Rio Ocreza foi o tema do passeio

cenações teatrais pelo Váatão, ao longo do percurso, sobre a garimpagem do ouro no Rio Ocreza e as atividades ligadas à exploração deste minério.

Ao longo de um itinerário circular com cerca de sete quilómetros e incluído no PR3 –

Voo do Grifo, os participantes puderam percorrer os penhascos quartzíticos que dominam o terreno e visitar o Núcleo Museológico do Linho e da Tecelagem, onde a iniciativa terminou em uma festa com a recriação de um casa-

mento antigo.

A próxima Rota das Visitas Guiadas e Encenadas, uma iniciativa integrada no âmbito do programa *Beira Baixa Cultural*, está marcada para 20 de outubro, em Perais, e é dedicada ao contrabando.

Terras de Oiro promove Concelho em Setúbal e Lagoa



O stand da marca *Terras de Oiro* marcou presença, no mês de agosto, em duas das maiores feiras nacionais, a Feira de Santiago, em Setúbal, e a Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa (FATACIL).

O espaço *Terras de Oiro* foi visitado pelos milhares de pessoas que afluíram a estas duas feiras. Os turistas, na sua grande maioria Portugueses, mas também um conjunto significativo de estrangeiros, tiveram oportunidade de degustar os produtos e conhecer o território do Concelho de Vila Velha

de Ródão.

Para a Câmara “o espaço *Terras de Oiro* cumpriu a estratégia de promoção da marca enquanto elemento de identificação de um território, da sua cultura, do seu património e das suas empresas” e realça que “no que respeita aos produtos, a opinião daqueles que visitam o stand foi unânime e bastante positiva, o que vem comprovar que Vila Velha de Ródão dispõe de um conjunto de produtores que desenvolvem produtos de excelência e com forte capacidade de penetração no mercado”.

Academia Explorar e Aprender preenche tempo dos mais novos



A Câmara de Vila Velha de Ródão, durante o mês de agosto, integrada no Programa ATL verão, realizou diversas atividades no âmbito do projeto Plano Inovador e Integrado de Combate ao Insucesso Escolar de Vila Velha de Ródão (PIICIE).

A atividade consistiu em formar e educar pelo desenvolvimento de atividades e destinou-se a proporcionar diversas experiências fora do contexto escolar, tais como a prática de modalidades desportivas, atividades culturais e recreativas durante as férias

de verão das crianças do Concelho com idades compreendidas entre os cinco e os 12 anos.

A Câmara afirma que “para além de proporcionar vivências e experiências diferentes e novas a estas crianças, consideramos que estas iniciativas contribuem a satisfação e bem-estar da comunidade escolar, mantendo os alunos física e mentalmente saudáveis.

A Academia Explorar e Aprender, promovido pelo Setor de Desporto e Tempos Livres da Câmara, e dinamizado

pela Associação de Estudos do Alto Tejo (AEAT), consistiu em visitas de estudo aos locais mais emblemáticos do Concelho, visita à praia, práticas de iniciação à canoagem no Rio Tejo, realização de jogos pedagógicos e tradicionais, oficinas de expressão dramática e iniciação aos desportos radicais e oficina de culinária.

Para a realização desta atividade a Câmara disponibilizou todo o apoio logístico, tais como transportes, divulgação e disponibilização de espaços.



PDR 2020

ABORDAGEM LEADER

GAL BEIRA INTERIOR SUL 2020

ABERTURA DE ANÚNCIO DE APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS

Operação 10.2.1.5 - Promoção de Produtos de Qualidade Locais

Operação 10.2.1.6 - Renovação de Aldeias

Entre 23 de setembro 2019 e 8 de novembro 2019

Os Anúncios e demais informação relevante, nomeadamente legislação, formulário, orientação técnica que inclui a lista de documentos a apresentar, estão disponíveis no portal do PORTUGAL 2020 em www.portugal2020.pt, no portal PDR 2020 em www.pdr-2020.pt e no sítio do GAL em www.adraces.pt, podendo ainda ser obtidos esclarecimentos junto do GAL BIS 2020 através do endereço galbis2020@adraces.pt ou pelo telefone 272 540 200.



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



Sobreira Formosa recebe colóquio *Vias da Beira Baixa*

A Câmara de Proença-a-Nova e Associação de Estudos do Alto Tejo, no âmbito dos projetos Campo Arqueológico de Proença-a-Nova, Mesopotamos e Linhas Defensivas das Talhadas-Moradal com o apoio do Geopark Naturtejo, Centro Ciência Viva da Floresta e Museu Arqueológico Municipal José Monteiro, do Fundão, realiza, no próximo sábado, 28 de setembro, no Edifício dos Fortes e Baterias, em Sobreira Formosa, Proença-a-Nova, o colóquio *Vias da Beira Baixa: Abordagem Histórica e Geográfica à Mobilidade*, integrado nas Jornadas Europeias do Património.

Para a organização “a mobilidade afigura-se como um processo fundamental no desenvolvimento da experiência humana e, consequentemente, na compreensão da mesma. Na sua complexidade, desenrola-se num singular jogo entre

o Homem, o espaço e o tempo, este último tão só materializado nos primeiros dois. Por isso se reveste de grande importância a análise das vias num território como a Beira Baixa, sempre com base numa perspetiva holística e de longa duração. É com estas linhas orientadoras que no presente colóquio se abordam as vias como marcas das mobilidades passadas e presentes, acumulando as escolhas e experiências das comunidades que percorreram os territórios que tinham como seus. Em última instância, reconhecendo-as como uma parte crucial da nossa história, irremediavelmente truncada sem o seu estudo e devida valorização”.

As inscrições são gratuitas mas obrigatórias e devem ser feitas através do endereço eletrónico postodeturismo@cm-proenca-nova.pt ou do telemóvel 939 623269.

Aldeia Djembe Camp regressa à Praia Fluvial da Aldeia Ruiva



A Praia Fluvial da Aldeia Ruiva recebe, pelo segundo ano consecutivo, o Aldeia Djembe Camp, que é um acampamento internacional que oferece formação nas áreas da dança, *doundoun-dance*, percussão africana com diversos níveis e ainda aulas privadas e em grupo de *kora* e *balafon* e que, este ano, conta com 25 formandos.

O objetivo da iniciativa, que decorre até ao próximo domingo, 29 de setembro, passa também por proporcionar aos participantes “a oportunidade única de passar cerca de uma semana num ambiente de convívio, rodeados por natureza, cultura, música, dança, histórias, gastronomia local e africana, projeção de documentários, filmes, debates, concertos e passeios pedestres num ambiente descontraído e propício ao desenvolvimento de um verdadeiro sentimento de comunidade entre todos”, revela a organização, a cargo de André Soares (Dez), André Silva (Gandhi), Nathan Berg e Daniel Pies. “Uma aldeia é isso mesmo, um aglomerado de caras familiares que ca-

minham na mesma direção, aprendendo em conjunto”.

O Aldeia Djembe Camp tem como público-alvo “não só pessoas que têm ou tiveram na sua vida alguma relação com a percussão e a dança africana, mas também curiosos que queiram dar os primeiros passos e adquirir um maior conhecimento sobre esta cultura”. Os participantes vêm de vários países da Europa, como Polónia, Alemanha, Espanha, Inglaterra e Portugal, e de África, nomeadamente Angola e Guiné-Conacri, numa verdadeira multiculturalidade que em comum tem a paixão pelos ritmos africanos.

Para além da vertente de aprendizagem, há ainda outras iniciativas paralelas que envolvem a comunidade local. Assim, no próximo sábado, 28 de setembro, incluído no Festival do Plangaio e do Maranhão, em Sobreira Formosa, a partir das 20h30, realiza-se o espetáculo final do Aldeia Djembe Camp em que os formandos apresentarão os novos conhecimentos adquiridos.

NO PRÓXIMO FIM DE SEMANA?

Festival do Plangaio e do Maranhão promete muita animação

O festival gastronómico celebra dois dos produtos tradicionais do Concelho, com boa comida e muita música



A gastronomia de Proença-a-Nova vai estar em destaque

O Festival do Plangaio e do Maranhão, que se realiza no próximo fim de semana, 28 e 29 de setembro, destaca dois produtos tradicionais do Concelho, que são o plangaio, que é feito com ossos do espinhaço do porco e massa de farinha e é curado, e o o maranho, que é feito com carne de cabra ou cabrito, arroz e o toque distintivo da hortelã. Para além da gastronomia, está preparado um programa complementar para o fim de semana, sendo cabeça de cartaz a banda The Lucky Duckies, que se inspira nos artistas dos anos 50 e prin-

cípios da década de 60 do século XX para apresentar o seu repertório e visual.

Na vertente cultural, o Edifício dos Fortes e Baterias receberá o colóquio *As Vias da Beira Baixa: abordagem histórica e geográfica à mobilidade* e a recriação das invasões francesas, em mais uma rota das visitas guiadas e encenadas do projeto *Beira Baixa Cultural*,

cofinanciado no âmbito do Centro 2020, Portugal 2020 e Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional da União Europeia. Nos dois dias, e inserido neste projeto, decorrem também *ateliers* de cultura e gastronomia, dedicados precisamente ao plangaio e ao maranho, que ensinarão a confeccionar estes produtos, apresentando novas formas para os

degustar. O primeiro será orientado por Tita Verganista e o segundo pelo *chef* Miguel Mesquita. O *peddy paper A Formosinha*, o II Encontro de Concertinas, numa organização da Escola de Concertinas de Proença-a-Nova, e as atuações da banda Brass Fusion e do duo musical Red Seven são ainda outras propostas de animação para o Festival.

OutSystems comemora 10 anos em Proença-a-Nova

A Everis será a terceira empresa parceira da OutSystems a instalar-se em Proença-a-Nova, na sequência do protocolo de apoio firmado com a Câmara, juntando-se à Babel e à Noesis, que já se encontram a trabalhar na vila utilizando a tecnologia da OutSystems.

O anúncio foi feito na passada sexta-feira, 20 de setembro, pelo presidente da autarquia, João Lobo, durante a comemoração dos 10 anos da abertura do pólo de Proença-a-Nova pela OutSystems. O autarca revelou que “de acordo com o processo negocial, a Everis contará numa primeira fase com um espaço para até 50 colaboradores”.

Atualmente, contando com os 70 colaboradores da OutSystems e mais de 20 de Babel e Noesis, o impacto estimado da presença deste ecossistema no Concelho é superior a 360 mil euros anuais. João Lobo justifica assim o apoio diferenciado à empresa, por exemplo, as instalações da multinacional são pro-

priedade da Câmara, ao explicar que “com a estratégia definida, temos hoje a certeza do impacto que gera o ecossistema que está criado com a OutSystems e os seus parceiros”.

A reconversão de licenciados com a formação de *Low Code Developer* ou a aposta no curso profissional de Técnico de Informática-Sistemas, na Escola Pedro da Fonseca, são exemplos de como a multinacional está a impactar toda a região, criando emprego qualificado ou formando de acordo com as necessidades de mercado.

A 21 de setembro de 2009, quando os primeiros sete recém-licenciados se apresentaram no antigo Gabinete Técnico da Câmara, todos estariam longe de imaginar o impacto que essa decisão teria no médio prazo para o Concelho e a Região.

Ricardo Araújo, diretor de Talento do Ecossistema da OutSystems, João Paulo Catarino, atual secretário de Estado da Valorização do Interior e à data pre-

sidente da Câmara de Proença-a-Nova, e Rui Pereira, fundador e vice-presidente da OutSystems, recordaram as histórias por detrás do sucesso que atualmente é reconhecido a este projeto. A decisão de abrir um pólo deveu-se à vontade de internacionalização da OutSystems, começando por uma experiência a mais de 250 quilómetros de Lisboa para testar métodos de trabalho. Houve uma competição entre vários concelhos, tendo a atitude do autarca de Proença-a-Nova sido determinante, com Rui Pereira a recordar que, “de repente, finalmente aparece um presidente que começa a fazer com rapidez e a coisa acontece. Fundamentalmente nós estamos aqui porque o João Paulo naquela altura foi mais rápido que os outros todos” e sublinhou que “problemas nunca houve, só houve soluções”. Ainda antes de se tornar empresa unicórnio avaliada em mais de mil milhões de dólares, a OutSystems teve de ultrapassar diversos desafios, externos e in-

ternos, para consolidar o trabalho desenvolvido em Proença-a-Nova. Um deles foi desmontar a ideia de que os recém-licenciados só ficariam cerca de três anos no pólo, preferindo depois ir trabalhar para os grandes centros urbanos, e de que não iriam conseguir atrair pessoas do Litoral para vir para o Interior. 10 anos depois, a experiência mostra que é possível e que há muitos colaboradores que privilegiam a qualidade de vida destes territórios, sendo que entre os colaboradores da OutSystems já há 20 crianças. Perante isso, Ricardo Araújo destaca que “hoje estão 100 programadores no contexto de uma vila de um dos concelhos mais envelhecidos de toda a Europa e não foi preciso investir milhões para conseguirmos fazer isso. Começámos por construir desde pequeno com uma visão grande e hoje em dia conseguimos mostrar que é possível fazer um projeto que vamos fazendo crescer, também naquilo que é a população”.

ESTUDO DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA REVELA

Idanha-a-Velha tem o batistério mais antigo da Península Ibérica

O estudo que reúne a participação das universidades de Coimbra, Vigo e Corunha revela que o batistério será do Século IV



A Sé de Idanha-a-Velha

A Universidade de Coimbra anunciou que uma equipa de investigadores das universidades de Coimbra, de Vigo e da Corunha publicou um estudo que revela a data de construção dos dois batistérios de Idanha-a-Velha, identificando um deles como

o mais antigo que se conhece na Península Ibérica.

Com base em análises físico-químicas e arqueológicas, foi possível situar a construção de uma das piscinas batismais na segunda metade do Século IV, quando o território pertencia ao Império

Romano. O batistério, como explica Pedro C. Carvalho, que é professor da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (FLUC), é, até agora, “o mais antigo que se conhece na Península Ibérica, sendo um dos sinais mais recuados e importantes da presença do cristianismo no território atualmente português”.

O estudo foi realizado no âmbito do projeto de investigação arqueológica *Igaedis*, atualmente

a decorrer na aldeia histórica de Idanha-a-Velha, liderado por investigadores da Universidade de Coimbra e da Universidade Nova de Lisboa e enquadra-se num protocolo estabelecido entre essas universidades, a Câmara de Idanha-a-Nova e a Direção Regional de Cultura do Centro. O artigo foi publicado na revista *Archaeological and Anthropological Sciences*.

Construídos junto das pri-

meiras igrejas, os batistérios eram espaços onde se ministrava o sacramento do batismo por imersão, antecedendo as pias batismais que surgiram posteriormente, na Idade Média, mais concretamente no Século XI.

Idanha-a-Velha, a antiga Egitânia, foi sede episcopal durante o período suevo-visigótico, nos séculos V a VII, sendo um dos mais notáveis sítios arqueológicos portugueses.

Visita convida a descobrir A Vida do Erges

A Câmara de Idanha-a-Nova organiza, no próximo domingo, 29 de setembro, a atividade *A Vida do Erges*, que vai decorrer em Segura, inserida nas comemorações do Dia Mundial do Turismo.

Os participantes vão partir à descoberta das paisagens e biodiversidade do Rio Erges, em pleno Parque Natural do Tejo Internacional (PNTI), Reserva da Biosfera da UNESCO.

O ponto de encontro está marcado para as 10 horas, no Centro de Interpretação da

Biodiversidade, em Segura.

A atividade integra a iniciativa *Visitas Guiadas e Encenadas* da Beira Baixa Cultural, no âmbito da Programação Cultural em Rede promovida pela Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB).

A inscrição é gratuita mas sujeita ao limite de 30 participantes, devendo ser feita através do Gabinete de Turismo da Câmara de Idanha-a-Nova, via telefone 277 200570 e 277202900, ou por endereço eletrónico para turismo@cm-idanhanova.pt.

ACT dá informação

A delegação de Castelo Branco da Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT) e a Câmara de Idanha-a-Nova promoveram, dia 16 de setembro, uma sessão cinematográfica na sala de sessões da autarquia, seguida por um debate com o público, com o objetivo de promover o debate sobre as condições de trabalho dignas e as questões de segurança e saúde no local de trabalho.

Na sessão cinematográfica foi exibido o filme *Automatic Fitness*, de Alejandra Tomei e Couceiro Alberto, que foi premiado na sétima edição do Festival

Internacional DOK Leipzig de Cinema Documental e Animado.

Refira-se que a EU-OSHA promove no Festival Internacional de Leipzig de Cinema Documental e Animado, desde 2009, o prémio cinematográfico *Locais de trabalho seguros e saudáveis*, que é considerado importante na sensibilização para os problemas relacionados com a segurança e saúde no trabalho na Europa, e pretende promover o debate e incentivar os cineastas a realizar filmes críticos e interessantes sobre as condições de trabalho nas organizações.

VI ENCONTRO DE DESPORTO ADAPTADO
JOGOS REGIONAIS SPECIAL OLYMPICS PORTUGAL
25, 26 E 27 DE SETEMBRO 2019

ASSOCIAÇÃO DE APOIO À CRIANÇA * 1996 *
DISTRITO DE CASTELO BRANCO

DIA 25 SET' | **DIA 26 SET'** | **DIA 27 SET'**

Caminhadas | Atletismo | Basquetebol | Futebol Unificado | Natação | Atividades Lúdicas

Apoios:

Special Olympics | Albigece CASTELO BRANCO | Associação de Atletismo de Castelo Branco | Instituto Nacional para a Reabilitação | Câmara Municipal CASTELO BRANCO | Freguesia de Castelo Branco

PROJETO COFINANCIADO PELO PROGRAMA DE FINANCIAMENTO A PROJETOS PELO INR, IP.

BE apresenta sugestões para a Linha da Beira Baixa

Os candidatos do Bloco de Esquerda (BE) às Legislativas de 6 de outubro pelo Círculo Eleitoral de Castelo Branco, realizaram, dia 19 de setembro, uma viagem na Linha da Beira Baixa, entre Castelo Branco e a Covilhã, “para denunciar os atrasos nas obras na Linha”.

Os bloquistas recordam que “o governo do Partido Socialista comprometeu-se a reabrir este trajeto, obra que foi inscrita no âmbito do Programa 2020 para a ferrovia. O mesmo programa previa a renovação integral do traçado em causa, o que equivale a referir, a substituição dos carris, a substituição das pontes ainda não renovadas e a respetiva eletrificação”.

Tudo para realçarem que “esta intervenção em curso, cujo prazo de conclusão estava previsto para o mês de setembro de 2019, não foi devidamente calculado, e em função do teor das mesmas obras em curso, só deverão estar concluídas no final do primeiro semestre de 2020, na melhor das hipóteses”.

Destacam também que a intervenção “não previu qualquer correção do traçado, mantendo-se desta forma o traçado integral levado a cabo no Século XIX”.

Por isso é considerado que “esta foi uma oportunidade perdida, que não obstante os condicionamentos orográficos da Linha, teria sido possível ter eliminado algumas curvas, sobretudo nos trajetos de Covilhã a Caria e de Belmonte até ao Barracão/Sabugal”. Tudo para acrescentarem que “este aspeto vai condicionar fortemente as velocidades que passarão a ser praticadas, que na maioria do trajeto, não poderá praticar velocidades superiores a 90/100 quilómetros por hora”.

A preocupação é também revelada, porque “tendo em conta que esta linha vai servir para o transporte de comboios de mercadorias, cujos comprimentos das composições estão estimados nos 600 metros, preocupamos sobretudo o trajeto ao longo do Rio Tejo, que apresenta características orográficas muito particulares, que determinam à partida a consolidação dos respetivos taludes/barreiras”, pelo que “estes melhoramentos, que não estão para já previstos no âmbito das obras em curso, terão que ser tidos em conta no mais curto espaço de tempo”.

O Bloco propõe para este troço da linha, “que nos casos mais críticos, se procedesse à construção de túneis cegos, estruturas com palas de coberturas e suportados por colunas com espaços abertos para o lado do rio, de modo a que os possíveis deslizamentos

de terrenos não ponham em causa a integridade da Linha”.

Por outro lado é realçado que “quando estiverem concluídas as obras em curso, no trajeto até à Guarda, importa questionar como vai ser a exploração da linha”, sendo adiantado que “não faz qualquer sentido que continue a manter-se a separação entre as linhas da Beira Alta e Beira Baixa. É urgente, que se pense numa exploração integrada, à semelhança do que já existiu em diversas ocasiões, ou seja, privilegiar as ligações ao Norte do País, a partir da Beira Interior, do eixo Covilhã/Fundão”.

Igualmente defendido é que “faz todo o sentido que o serviço Intercidades (IC) passe a ter uma filosofia de exploração diferente, ou seja, que o primeiro IC que agora sai da Guarda para Lisboa, o passe a fazer a partir da Covilhã, via Guarda, Beira Alta, de modo a privilegiar as ligações a Coimbra e à região Norte do País”, sendo que “tal não impede que num futuro a médio prazo, e logo que a disponibilidade de material circulante o permita, sejam pensadas ligações diretas ao Porto a partir da Covilhã, sobretudo nos fins de semana, nos períodos letivos”.

Já no âmbito do serviço regional, “faz todo o sentido que o eixo Vilar Formoso – Guarda, passe a ser estendido à Covilhã, Fundão e Castelo Branco, retomando práticas anteriores já existentes na Região”, ao mesmo tempo que “a médio prazo, devem ser encetados contactos com a Renfe e Adif espanholas, no sentido de se estudar a possibilidade de efetuar ligações pendulares entre esta região e a Salamanca”.

Outra sugestão passa por “serem potenciados os ramais ferroviários já existentes na Linha, nomeadamente Fundão, Benquerenças e Ródão, no sentido de se estimular o transporte de mercadorias via caminho de ferro”, bem como que “deve ser estudada a possibilidade de uma ligação ferroviária ao Parque Industrial do Tortosendo”.

Noutra vertente o Bloco “exige junto do Governo, que sejam encetados estudos a realizar conjuntamente com Espanha, no sentido de se fomentar o transporte de mercadorias a partir de Vilar Formoso, utilizando para o efeito o modo ferroviário”.

Por último, tendo em atenção a paisagem a proximidade com o Rio Tejo, os bloquistas sustentam que “seja pensado a realização de comboios turísticos, sobretudo vocacionados para o turismo sazonal, tão forte e diversificado em toda a região servida pela Linha da Beira Baixa”.

EX-SCUT

PAN quer portagens “tendencialmente abolidas”

André Silva veio ao Distrito apresentar as propostas do PAN relacionadas com as portagens e estratégias de fixação de população

António Tavares

O porta-voz do partido Pessoas, Animais, Natureza (PAN), André Silva, defende que as portagens nas ex-SCUT, autoestradas sem custo para o utilizador, localizadas no Interior do País devem “ser tendencialmente abolidas”.

A posição foi assumida na passada quinta-feira, 19 de setembro, à margem da visita que André Silva fez à Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Castelo Branco, acompanhado pela cabeça de lista do PAN às Le-



André Silva e Rebeca Lopes na visita à APPACDM

gislativas de 6 de outubro pelo Círculo Eleitoral de Castelo Branco, Rebeca Lopes.

André Silva defende que “se de facto as portagens são motivo de afastamento de pessoas ou motivo que potencie o despovoamento dos territórios, devem ser tendencialmente abolidas, para que se fixem as pessoas no território e se tornem as regiões mais próximas,

mais competitivas e mais visitáveis”.

Este seria, por outro lado, um modo de fazer com que “viessem mais pessoas para o Interior”, numa perspetiva turística”.

Ainda focado na fixação de pessoas no Interior, acrescentou que a agricultura biológica é outra via, tanto mais que, sublinhou, “temos que fazer vári-

as transições urgentes, na forma de produzirmos alimentos”, denunciando que “os apoios na agricultura biológica são praticamente inexistentes”, porque “são todos direcionados para uma política agrícola extremamente intensiva”. Perante isto defendeu “medidas de incentivo a quem queira instalar agricultura biológica no Interior”, porque “é uma excelente oportunidade para fixar pessoas”.

Já com a atenção centrada na visita à APPACDM afirmou que “fazem falta mais instituições destas e mais apoios” e considerou que “há que reconhecer o trabalho que este setor tem vindo a fazer”.

Tudo para frisar que “é importante que o Estado apoie este setor e as pessoas com deficiência, para combater as situações de exclusão e de pobreza”, bem como “conseguir, nos casos em que seja possível, garantir saídas profissionais”, sublinhando que esta é uma situação que “esta instituição tem conseguido”.

Rui Rio vem ao Distrito na sexta-feira

O presidente do Partido Social Democrata (PSD), Rui Rio, desloca-se ao Distrito de Castelo Branco, na próxima sexta-feira, 27 de setembro, incluindo no programa visitas a Castelo Branco, Fundão e Covilhã.

Entretanto, no âmbito da campanha para as Legislativas de 6 de outubro, os candidatos pelo Círculo Eleitoral de Castelo Branco, já fizeram diversos contactos, com a cabeça de lista, Cláudia André, a afirmar, depois de visitar várias empresas, que “podemos ter orgulho nos empresários do nosso distrito”.

Os candidatos social democratas visitaram a Centauro e a Dinefer, em Castelo Branco, a José Lourenço e a Pinhal Nova, em Proença-a-Nova, e a Viviane e a Palser, na Sertã, uma vez que “o PSD entende ser essencial eliminar obstáculos às empresas que se queiram fixar no Interior, sem es-



quecer as que já se situam neste território”, com Cláudia André a frisar “a necessidade de aproximação entre o salário mínimo no setor público e privado”.

No terceiro setor, o PSD visitou a Santa Casa da Misericórdia de Proença-a-Nova e, na Sertã, a Casa da Poesia e a Santa Casa da Misericórdia, com o trabalho destas institui-

ções a ser “valorizado pelo PSD”, porque “são criadoras de muitos postos de trabalho no Distrito e substituem-se ao Estado na prestação de cuidados essenciais às populações”.

A campanha do PSD passou ainda pelos Bombeiros Voluntários de Castelo Branco, “que transmitiram algumas preocupações relacionadas com o despovoamento do território, que di-

ficulta a captação de voluntários, a falta de compensação aos operacionais em regime de voluntariado e ainda a falta de um comando próprio”.

Os candidatos do PSD reuniram também com a Escuderia Castelo Branco (ECB), “um clube emblemático da Região que celebra 55 anos”, com o presidente da Distrital social democrata, Luís Filipe Santos a destacar “a vitalidade do clube que é reconhecido internacionalmente, por via das provas que organiza”. Destaca também o trabalho dos dirigentes e voluntários da Escuderia que “trabalham de forma abnegada para o sucesso do clube que eleva o nome da nossa Região a todo o Mundo”. Na reunião, foram transmitidas algumas preocupações, “como a necessidade de valorizar o trabalho associativo e a inexistência de um estatuto fiscal adaptado à realidade destas organizações”.

PROGRAMA DESAFIO DE CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO

Alunos de Penamacor visitaram Hangar Principal da TAP

Os alunos integraram os três projetos vencedores do programa *Desafio de Criatividade e Inovação*



Os alunos visitaram o Campus TAP

Os três projetos vencedores do *Desafio de Criatividade e Inovação* (Creativity & Innovation Challenge), que decorreu, dia 5 de abril, em Penamacor, visitaram, dia 19 de setembro, o Campus TAP, onde puderam conhecer as Oficinas de Motores e Ensaios e o Hangar Principal da TAP, numa oferta da Câmara de Penamacor.

Recorde-se que Penamacor recebeu, dia 5 de abril, pela primeira vez, o programa *Desafio de Criatividade e Inovação*. Esta foi a primeira vez que esta iniciativa decorreu num concelho do Interior do País, sendo também a primeira vez que os alunos foram desafiados a pensar o seu futuro no Concelho de Penamacor.

Do evento, saíram três equipas vencedoras, compostas por alunos de diferentes anos do Ensino Secundário.

Um destes projetos, previa a fixação de empresas na área da tecnologia, sendo que, de uma maneira geral, consistia na criação de condições ideais para a fi-

xação de grandes empresas, aproveitando os benefícios dos recursos endógenos da Região, principalmente na área da energia sustentável, como por exemplo a Tesla Portugal.

Outro projeto, designado *Beira Floresta*, consistia numa empresa, que numa lógica de sustentabilidade ambiental, reaproveitava todos os desperdícios e resíduos florestais do Concelho/Região, para fins múltiplos como, por exemplo, produção de *pellets*.

Já o terceiro projeto, na área da agricultura biológica, pretendia o reaproveitamento de terrenos baldios e/ou públicos para a produção de produtos biológicos.

Esta iniciativa propôs aos alunos do Ensino Secundário um desafio de criatividade e inovação que, com recurso a uma metodologia de trabalho de equi-

pa, teve como objetivo a procura de soluções para a resolução de um problema de uma empresa ou comunidade.

Nesta primeira edição, os alunos foram estimulados a refletirem sobre o seu futuro no Concelho de Penamacor.

Durante esse dia, os participantes foram orientados por mentores, que são empresários e dirigentes de entidades locais, que apostaram e investiram no Concelho e que se pretendia que fossem vistos como uma referência para estes alunos. Destaca-se, igualmente a colaboração dos professores do Agrupamento de Escolas Ribeiro Sanches (AERS).

Cada grupo de alunos teve, no final, que fazer a apresentação das suas ideias, sendo que os melhores trabalhos foram premiados por um júri.

O *Creativity & Innovation*

Challenge é um programa promovido pela Junior Achievement Portugal, sendo que esta edição resulta de uma organização conjunta com a Câmara de Penamacor e com a colaboração do AERS.

A iniciativa surge no âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE), elaborado pela Câmara de Penamacor, tendo como principal objetivo o desenvolvimento de medidas educativas orientadas para a promoção da inclusão, do sucesso educativo e da redução e prevenção do abandono escolar precoce. O projeto é liderado pela Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB), em parceria com a Câmara de Penamacor, e cofinanciado pelo Centro2020, Portugal 2020 e União Europeia, através do Fundo Social Europeu.

Associação organiza Passeio das Vindimas

A Associação Cultural e Desportiva dos Amigos de Meimoa (ACDAM), no Concelho de Penamacor, organiza, no próximo domingo, 29 de setembro, o Passeio das Vindimas, que tem início às nove horas, junto da sede

da coletividade.

As inscrições devem ser feitas até à próxima sexta-feira, 27 de setembro, na sede ou através dos contactos 965171639 ou 965698947, custando cinco *Uvas* para sócios e sete *Uvas* para não sócios.

Agrupamento de escolas organiza ação de formação

O Agrupamento de Escolas Ribeiro Sanches, de Penamacor, juntamente com o Centro de Formação do Alto Tejo, organizou uma ação de formação de curta duração para todos os docentes do Agrupamento, subordinada ao tema *Avaliação em Geral e Avaliação Formativa*, orientada por Adelino Calado e moderada por António Paralta.

Adelino Calado, ex-diretor do Agrupamento de Escolas de Carcavelos, tem sido um divulgador das várias formas de avaliar e é um homem reflexivo, desafiador, persistente e inconformista. Neste espaço de tempo trocaram-se ideias e procuraram-se respostas para a grande questão: Avaliar é preciso?

Bemposta recebe visita guiada e encenada

A Câmara de Penamacor realiza, na próxima sexta-feira, 27 de setembro, uma Visita Guiada e Encenada a Bemposta. A atividade começa às 21 horas, junto ao Núcleo Museológico de Bemposta.

A Visita Guiada e Encenada a Bemposta está inserida no âmbito das comemorações das Jornadas Europeias do Património, tendo como principal objetivo levar o visitante a conhecer o património cultural

da aldeia de uma forma dinâmica.

As inscrições podem ser efetuadas no Museu Municipal de Penamacor, através do contacto 277394106 ou através do endereço eletrónico turismo@cm-penamacor.pt.

A iniciativa realiza-se no âmbito da política de salvaguarda e divulgação do património cultural do Concelho que a Câmara e o Museu Municipal têm vindo a desenvolver.

Assunção Cristas quer medidas para o Interior

A líder do CDS/PP, Assunção Cristas, esteve no Distrito de Castelo Branco, dia 21 de setembro, acompanhada por Assunção Vaz Pato e Adolfo Mesquita Nunes.

No Centro Interpretativo da Cereja, no Fundão, no Concelho da Covilhã, Assunção Cristas, segundo é adiantado em comunicado, “reafirmou a preocupação do CDS/PP com o Interior que se reflete nas propostas apresentadas pelo Partido no seu programa eleitoral”.

Referindo-se ao Estatuto Fiscal para o Interior, proposto pelo CDS-PP, Assunção Cristas reiterou que as medidas propostas pelo CDS/PP “de-



vem ser negociadas com Bruxelas, por forma a garantir o reforço da competitividade de todo o território do Interior e onde as pessoas paguem metade da taxa de IRS, 10 por

cento de IRC e tenham descontos para as portagens e para os custos com transportes.”

Assunção Cristas afirmou que “nós sentimos que no Inte-

rior a população está cada vez mais envelhecida e há necessidade de atrair gente, não só para a área mais tradicional da economia que é a agricultura, mas também outras áreas que podem aqui ser desenvolvidas. Estamos a assistir a uma revolução digital e também aqui há oportunidades se as ajudarmos a criar.”

Afirmando que “a maior dívida que Portugal tem em relação ao Interior do País é a dívida que tem a ver com a população, com o envelhecimento profundo do Interior e com a falta de crianças a nascerem nesta faixa do território. Na visão do CDS essa dívida salda-se trazendo atividade eco-

nómica para o Interior, garantindo um estatuto de benefício fiscal para o Interior, para que quem cá está se sinta valorizado e outros sintam que vale a pena vir porque há aqui oportunidades a serem criadas.”

Para o CDS/PP o “setor agrícola tem de voltar a merecer atenção” e, ao falar numa região onde a atividade agrícola continua a assumir importância económica relevante, Assunção Cristas referiu que “é muito importante que os seguros agrícolas tenham coberturas específicas para regiões e determinadas produções, aproveitando bem os fundos comunitários para garantir melhores coberturas e uma maior abran-

gência. Nós sabemos que na agricultura as pessoas estão habituadas a pensar em vários anos, porque muitas vezes a produção pode ser pior, mas existe rentabilidade e noutras alturas não compensa. E com o clima cada vez mais irregular há anos em que todo o trabalho fica quase totalmente perdido e por isso ter a garantia de seguros de colheitas bem feitos e com coberturas específicas para determinadas regiões e para determinadas produções, como é o caso da cereja, é um trabalho que tem de ser intensificado. Infelizmente vimos este governo fazer muito pouco em relação a esta matéria”.

Bairro da Boa Esperança recebe torneio da malha



Decorreu no passado dia 22 de setembro em Castelo Branco a 9ª jornada do Torneio de Malha, prova que contou para o ranking da AJTDCB, promovida pela Associação Juvenil do Bairro da Boa Esperança onde estiveram presentes 13 duplas, cabendo o 1º lugar a José Bicho/João Bicho, em 2º Paulo Barata/José Carrilho e em 3º Albino Gomes/Tiago Santiago. Zita Cabral deixou um

agradecimento à associação dos Jogos tradicionais e aos participantes, mostrando a vontade de melhorar o torneio de malha para o próximo ano, evidenciou também o dia bem passado entre todos.

A próxima prova tem data marcada para o próximo dia 29 de setembro em Castelo Branco uma organização da Associação do Bairro do Valongo.

Resultados e Classificações

Futsal

TAÇA DE PORTUGAL

1ª Eliminatória - 19 de outubro

Cariense	- Arnal
Ladoeiro	- Albufeira Futsal
GD Sameiro	- ADR Retaxo
CB Oleiros	- União de Chelo
CRI Alhadense	- Bro Boa Esperança

I LIGA

3ª Jornada - 21 de setembro

Sporting	5-1 Futsal Azeméis
CR Candoso	2-5 Benfica
Elétrico	9-2 Viseu 2001
Burinhosa	3-3 Leões Porto Salvo
Portimonense	4-6 Belenenses
SC Braga	1-2 Qta dos Lombos
Modicus	2-5 AD Fundão

4ª Jornada - 28 de setembro

27/09 Leões P. Salvo	- Elétrico
28/09 AD Fundão	- Burinhosa
Futsal Azeméis	- Portimonense
Belenenses	- Modicus
Viseu 2001	- SC Braga
29/09 Benfica	- Sporting
Quinta dos Lombos	- CR Candoso

II DIVISÃO SÉRIE D

1ª Jornada - 21 de setembro

CS São João	6-2 ADR Retaxo
B. Boa Esperança	5-4 Arnal
CRI Alhadense	0-0 Cariense
União de Chelo	1-4 Ladoeiro
GRAP	4-5 Ferreira Zêzere

2ª Jornada - 28 de setembro

Arnal	- CS São João
Ladoeiro	- B. Boa Esperança
ADR Retaxo	- CRI Alhadense
Cariense	- GRAP
Ferreira Zêzere	- União de Chelo

Classificação

Equipa	Pts
1 Sporting	9
2 Elétrico	7
3 Benfica	7
4 Viseu 2001	6
5 AD Fundão	6
6 Quinta dos Lombos	6
7 Modicus	6
8 SC Braga	3
9 CR Candoso	3
10 Futsal Azeméis	3
11 Belenenses	3
12 Burinhosa	1
13 Leões Porto Salvo	1
14 Portimonense	0

Classificação

Equipa	Pts
1 CS São João	3
2 Ladoeiro	3
3 Bairro Boa Esperança	3
4 Ferreira do Zêzere	3
5 Cariense	1
6 CRI Alhadense	1
7 GRAP	0
8 Arnal	0
9 União de Chelo	0
10 ADR Retaxo	0

EM CASTELO BRANCO

Desporto adaptado durante três dias

De 25 a 27 de setembro, Castelo Branco recebe o Encontro de Desporto Adaptado organizado pela AACCB

José Manuel Alves

A Associação de Apoio à Criança do Distrito de Castelo Branco, em colaboração com a Special Olympics Portugal promovem, nos dias 25, 26 e 27 de setembro, na cidade Albiastrense, o Encontro de Desporto Adaptado, com a presença



de várias instituições do país e da vizinha Espanha.

No primeiro dia, 25 de setembro, realiza-se a acreditação no espaço verde, junto da antiga metalúrgica. Seguindo-

se com uma caminhada com todas as delegações presentes até as Docas onde será feita a seção de abertura com a presença do presidente da Câmara Municipal de Castelo Bran-

co e Diretor da Segurança Social.

Durante a tarde, na zona de lazer irá ter lugar um torneio de atletismo adaptado.

No dia 26 de setembro, no Pavilhão Municipal de Castelo Branco e no Pavilhão Desportivo da Escola Afonso Paiva, será realizado um torneio de futebol e basquetebol distribuídos ao longo do dia.

No último dia, 27 de setembro, será realizado um torneio de natação adaptada nas Piscinas Municipais de Castelo Branco.

Este é um protejo cofinanciado pelo programa de financiamento do INR, I.P, às ONG e Município de Castelo Branco, que vai permitir a realização de três dias desportivos para todos.

BTT Freguesia de Castelo Branco 2019

No passado sábado, dia 21 de Setembro, a Junta de Freguesia de Castelo Branco organizou em conjunto, com a parceria técnica do Clube BTT Retiro das Adegas a primeira prova de Resistência BTT Freguesia de Castelo Branco.

As provas de Resistência são uma vertente do BTT que têm ganhado muita popularidade nos últimos anos. Há mais de uma década que uma prova nestes moldes não era realizada em Castelo Branco, tendo agora regressado pelas mãos de uma Associação que já organiza, há sete anos consecutivos, maratonas de BTT (a última das quais no passado dia 30 de Junho), tendo abraçado o desafio que lhe foi lançado pela Freguesia de Castelo Branco.

O evento contou com a presença de 80 ciclistas e teve o seu epicentro dentro do recinto das muralhas do Castelo, onde foi instalada toda a logística da prova que decorreu ao longo de três horas (entre as 17 e as 20h). A organização delinear um percurso misto de cerca de 3 quilómetros que partiu do Castelo e percorreu



as principais ruas da Zona Histórica da cidade, com passagem por algumas zonas de trilhos de terra batida.

Apesar das dificuldades de última hora com que a organização se deparou devido à chuva que se fez sentir ao longo de todo o dia, os participantes consideraram que a prova foi um sucesso e elogiaram a qualidade e a diversidade do percurso escolhido.

Os habitantes da zona histórica da cidade saíram às ruas para apoiar e aplaudir os participantes, os quais acrescentaram um colorido diferente ao coração da

cidade.

Na classificação geral, o vencedor foi Rui Carvalho do Team Bicicletas Santiago, com o segundo lugar a ser ocupado por Diogo Monteiro do CCDR Colmeal da Torre. No terceiro lugar ficou um atleta da casa: António Sanches do Retiro das Adegas/Churrasqueira da Quinta.

Na classificação por escalões, os vencedores foram: Juvenis: André Santos (ABCansado/Metrocar), Cadetes: Sebastião Sequeira (Team Bicicletas Santiago), Júniores: Guilherme Santos (Seissa|KTM-Bikeseven|Ma-

tias&Araújo|Frulact), Femininos: Ana Barata (Retiro das Adegas/Churrasqueira da Quinta), Elites: Rui Carvalho (Team Bicicletas Santiago), Masters 30: António Sanches (Retiro da Adegas/Churrasqueira da Quinta), Masters 40: Tiago Anselmo (Retiro da Adegas/Churrasqueira da Quinta), Masters 50+: Leonel Gil Mota (BTT Gardunha/Create/J3LP/Fundão, Duplas: Nuno Santos e Nuno Lopes (Bandarra's Clube Ciclismo de Trancoso), Triplas: Tiago Patrício, Jorge Ribeiro e Miguel Martins (Retiro das Adegas/Churrasqueira da Quinta).

CAMPEONATO PORTUGAL - SÉRIE C | BENFICA E CASTELO BRANCO 1 ANADIA 1

Resultado justo

Um jogo com duas partes muito distintas, a primeira foi dos Albicastrenses, na segunda parte o domínio foi dos visitantes

José Manuel Alves

Logo ao minuto cinco, o Benfica e Castelo Branco colocou-se em vantagem com um golo obtido por Gilson Varela. Dominando a primeira parte, os locais bem poderiam ter chegado ao intervalo, a vencer por outra margem, mas alguma manifesta falta de sorte, contribuiu para que tal não acontecesse.

No segundo tempo, os vi-



Ficha

Estádio Municipal de Castelo Branco

BenficaCB 1
Anadia 1

Benfica CB: Caio; Babia; Caetano; 78, Clayton; Diogo Silva; Léo Araújo; Kalunga; Cunha; Okitokandjo; Gilson Varela; 71, Celsinho; Rodriguez; Zid
Treinador: Pedro Barroso
Marcador: Gilson Varela (5)
Cartão amarelo: Rodriguez (73)

Rui Rainho; Diogo Pereira; Tiago Borges; 74, Leandro Vieira; Manel Carruço; Pedro Lagoa; Ruben Silvestre; Marcelo Santiago; Nadson; 90, Miguel Ângelo; Pedro Santos
Treinador: Nuno Pedro
Marcador: Diogo Pereira (52)

Anadia: Alexandre Verdade; Kaká; Árbitro: Rui Mendes (AF Santarém)

Baja TT faz sucesso em Idanha

A Baja TT de Idanha-a-Nova, que decorreu nos dias 21 e 22 de setembro, foi emocionante e muito disputada, envolvendo cerca de 150 equipas em dois dias de competição ao mais alto nível.

Com organização da Escuderia Castelo Branco e da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, a Baja TT representou uma extraordinária oportunidade para pro-

mover o concelho idanhense, gerando movimento económico, social e notoriedade.

Tiago Reis foi o grande vencedor da Baja TT de Idanha-a-Nova, na categoria de Autos. Roberto Borrego Beto venceu entre os Quads, enquanto Luís Cidade ganhou nos SSV's e António Maio nas Motos.

A Baja TT levou o concelho de Idanha-a-Nova ao rubro,

permitindo à população assistir às emoções do todo-o-terreno, dinamizou a hotelaria, a restauração e o comércio local.

Em jeito de balanço, o presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Armindo Jacinto, destacou uma prova “realizada com um grande nível de profissionalismo”, acautelando sempre “a sustentabilidade ambiental e a conservação do

nosso património natural e histórico-cultural, classificado pela UNESCO”.

A BAJATT de Idanha-a-Nova é cofinanciada pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional FEDER através do Programa Interreg V-A Espanha-Portugal (POCTEP) 2014-2020. As opiniões são da exclusiva responsabilidade dos respetivos autores.

Praias fluviais de Penamacor recebem Torneio Internacional de Ténis de Praia



Terminaram os dois primeiros dias de prova do Fluvial Beach Tennis Tour Penamacor, dias 21, 22 e 23 de setembro, tendo, depois, uma interrupção de dois dias para regressar entre os dias 26 e 29 de setembro.

O Concelho de Penamacor está a ser palco, pela primeira vez, na história do ténis de praia

em Portugal e muito provavelmente na Europa, do primeiro circuito internacional de ténis de praia, pontuável para o ranking mundial, numa praia fluvial.

Uma prova internacional inovadora que permite promover em todo o mundo as praias fluviais da Benquerença e da Meimoa, ao juntar atletas de

várias nacionalidades.

O Fluvial Beach Tennis Tour Penamacor reúne os melhores atletas portugueses e alguns dos exímios do panorama internacional, ao longo dos seis dias de prova, dotada com seis mil dólares em prémios monetários. A entrada é gratuita.

Presente no evento, o Presidente da Câmara Penamacor,

António Beites, elogiou a iniciativa e agradeceu a todos os envolvidos na organização da prova e aos atletas participantes.

A prova está a ser transmitida via streaming: <http://www.tenis.pt/> e em <http://www.aduanesports.com/>.

Para mais informações contactar através do e-mail geral@aduanesports.com.

CAMPEONATO DISTRITAL

1ª Jornada - 29 de setembro

Vila V. de Ródão - Belmonte
Estrela do Zêzere - SC Covilhã B
Pedrógão - Idanhense
ADC Porença - At. do Campo
Ág. do Moradal - Alcains



Resultados e Classificações Futebol

TAÇA DE PORTUGAL

2ª Eliminatória - 29 de setembro

Benf. C. Branco - Olhanense
Pêro Pinheiro - Vit. Sernache
Moncarapachense - Sertanense
Águias do Moradal - Torreense
Lusitânia Lourosa - SC Covilhã

TAÇA DA LIGA

Grupo B

25/09 SC Covilhã - V. Setúbal
Benfica - V. Guimarães
05/10 V. Setúbal - V. Guimarães
SC Covilhã - Benfica
21/12 V. Guimarães - SC Covilhã
V. Setúbal - Benfica

II LIGA

6ª Jornada - 21 de setembro

UD Oliveirense 0-0 FC Porto B
Nacional 2-1 FC Penafiel
Académico de Viseu 1-0 Farense
GD Chaves 2-3 SC Covilhã
Leixões 1-0 Benfica B
CD Cova Piedade 0-1 Casa Pia
CD Mafra 1-1 Varzim
Vilafranquense 1-4 Estoril Praia
Académica OAF 1-1 Feirense

Classificação

	Equipa	Pts
1	SC Covilhã	15
2	Nacional	14
3	Farense	12
4	Estoril Praia	12
5	Leixões	11
6	Académico de Viseu ...	9
7	Feirense	9
8	GD Chaves	9
9	FC Penafiel	9
10	CD Mafra	8
11	Benfica B	7
12	Varzim	6
13	FC Porto B	6
14	CD Cova Piedade	6
15	Académica OAF	5
16	UD Oliveirense	5
17	Casa Pia	4
18	Vilafranquense	3

CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE C

5ª Jornada - 22 de setembro

Sertanense 0-2 Fontinhas
SC Ideal 1-2 RD Águeda
Vit. Sernache 1-1 CD Fátima
Benf. C. Branco 1-1 Anadia FC
Condeixa 0-1 Beira-Mar
Torreense 4-1 FC Oliv. Hospital
ARC Oleiros 4-0 Marinhense
UD Leiria 6-0 U. Santarém
SC Praiense 0-1 Caldas SC

Classificação

	Equipa	Pts
1	Torreense	10
2	RD Águeda	10
3	Beira-Mar	9
4	Caldas SC	8
5	Anadia FC	8
6	SC Praiense	8
7	Sertanense	7
8	CD Fátima	6
9	UD Leiria	5
10	Vit. Sernache	5
11	Benf. Castelo Branco .	5
12	ARC Oleiros	5
13	U. Santarém	5
14	SC Ideal	4
15	Fontinhas	4
16	FC Oliv. Hospital	4
17	Marinhense	4
18	Condeixa	2

6ª Jornada - 5 de outubro

CD Fátima - Sertanense
Anadia FC - ARC Oleiros
U. Santarém - Benf. C. Branco
RD Águeda - SC Praiense
Beira-Mar - Vit. Sernache
FC Oliv. Hospital - SC Ideal
Fontinhas - Condeixa
06/10 Caldas SC - UD Leiria
Marinhense - Torreense

1ª Jornada - 18 de agosto

24/11 Condeixa - ARC Oleiros
28/12 SC Ideal - Anadia FC
19/01 Vit. Sernache - Marinhense

TAÇA JOSÉ FARROMBA

Grupo A - 2ª Jorn. - 22 de setembro

Idanhense 9-0 At. do Campo
Estrela do Zêzere 0-7 Alcains

Classificação

	Equipa	Pts
1	Alcains	6
2	Idanhense	3
3	Belmonte	3
4	Atalaia do Campo	0
5	Estrela do Zêzere	0

Grupo B - 2ª Jorn. - 22 de setembro

SC Covilhã B 5-1 ADC Porença
Ág. do Moradal 5-1 V. V. de Ródão

Classificação

	Equipa	Pts
1	Águias do Moradal	6
2	Pedrógão	3
3	SC Covilhã B	3
4	Vila Velha de Ródão ...	0
5	ADC Porença-a-Nova .	0

Grupo B - 3ª Jorn. - 27 de outubro

ADC Porença - Pedrógão
Vila V. de Ródão - SC Covilhã B

Cursos de treinadores de futebol e futsal

A Associação de Futebol de Castelo Branco (AFCB) vai promover a realização de cursos UEFA B e UEFA C para treinador de futebol e futsal com início previsto para o próximo dia 20 de outubro.

Os cursos de treinadores de futebol e futsal funcionarão em regime de e-learning para a Componente Geral e regime presencial, em Castelo Branco,

aquando da lecionação da Componente Específica, estas formações terão um custo de 650 euros para UEFA C e de 900 euros para UEFA B.

Os candidatos interessados poderão fazer a sua inscrição até ao próximo dia 4 de outubro na AFCB através dos contactos 272341238, 962321524 ou através do e-mail geral@afcastelobranco.pt.

Associação de Futebol de Castelo Branco promove I Fórum do Agente Desportivo

No próximo dia 28 de setembro, na Escola Superior de Educação, pelas nove horas, vai ter lugar o I Fórum do Agente Desportivo, organizado pela Associação de Futebol de Castelo Branco (AFCB).

Suporte Básico de Vida/ Nutrição, Arbitragem e Leis de Jogo, Psicologia no Desporto, Gestão e Organização no des-

porto, Certificação, Desenvolvimento Habilidades Motoras e Análise e Observação de Jogo são os temas abordados.

Os interessados devem fazer a sua inscrição até ao próximo dia 27 de setembro na AFCB através dos contactos 272341238, 962321524 ou através do e-mail geral@afcastelobranco.pt. As inscrições são gratuitas.

Motociclistas inauguram estátua em Tinalhas

A família motociclista vai reunir-se no próximo dia 29 de setembro, em Tinalhas, para inaugurar a estátua de São Rafael, padroeiro dos motociclistas do mundo.

A receção terá lugar às 12 horas, seguindo-se às 14h30 a Missa Campal de Bênção ao São Rafael.

José Manuel Alves

CCD Sertã com inscrições abertas para a nova época

Estão abertas as inscrições para nova época (2019-2020) de Atletismo no CCD Sertã (Centro de Cultura e Desporto do Pessoal da Câmara Municipal da Sertã). Poderão inscrever-se os interessados maiores de sete anos, de acordo com os seguintes escalões: benjamins, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos (+35).

As inscrições deverão ser feitas nas Piscinas Municipais da Sertã presencialmente, pelo telefone 274604401 ou pelo e-mail ccd.serta@gmail.com.

Refira-se que no final da época 2018/2019, quatro atletas da equipa de Atletismo do CCD Sertã participaram na 37ª edição do Torneio Olímpico Jovem, organizado pela Federa-

ção Portuguesa de Atletismo, que se realizou em Lagoa: os atletas Rodrigo Henriques, Letícia Pires, José Pedro Lopes e Luís Manuel Marques foram acompanhados pelo treinador Jorge Henriques. Estes atletas foram selecionados para representar a Associação de Atletismo de Castelo Branco por terem sido os melhores em resultados apurados em provas realizadas no ano corrente. Neste torneio, a atleta Letícia Pires trouxe a medalha do segundo lugar nos 250m Iniciados e o atleta Rodrigo Henriques conquistou a medalha de terceiro lugar na prova dos 100m Juvenis. A nova época de Atletismo terá início no próximo mês de outubro.

ORGANIZADO PELA ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE COIMBRA

Academia de Judo de prata e bronze no Open Seniores Coimbra

Os atletas da Academia de Judo de Castelo Branco estiveram em destaque na competição



Os judocas medalhados

Os judocas da Academia de Judo de Castelo Branco alcançaram dois pódios no Open Seniores Coimbra que se realizou no passado domingo, dia 22 de setembro na Lousã organizado pela Associação Distrital de Judo de Coimbra.

O atleta Leonel Andrade nos -60kg ficou em 2º Lugar

vencendo todos os combates, à exceção do combate frente ao atleta de Coimbra que venceu a categoria.

José Farias, ainda júnior e a

competir num escalão superior, alcançou o 3º lugar nos -66kg aumentando assim a sua experiência competitiva e pontuando para o ranking nacio-

nal de seniores.

O Campeonato AS Nacional de Seniores realiza-se nos próximos dias 9 e 10 de novembro em Odivelas.

1º Trail por Terras do Adufe vai ser em Penha Garcia

O 1º Trail por Terras do Adufe é um evento desportivo de corrida pedestre em Natureza, que decorrerá no próximo dia 5 de outubro em Penha Garcia, no concelho de Idanha-a-Nova.

Uma organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia em parceria com outras entidades organizadoras, e com os apoios da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova e da Junta de Freguesia de Penha Garcia.

Este é o primeiro trail do concelho de Idanha-a-Nova e terá como padrinho da prova Armindo Jacinto. Presidente da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova e do Geopark Naturtejo – Geoparque Mundial da UNESCO, Armindo Jacinto é natural de Penha Garcia e tem levado o adufe a todos os cantos do mundo e contribuído decisivamente para o crescimento do desporto de turismo de natureza em Portugal.

Penha Garcia tem uma área de 128,6 km² e toda uma envolvimento com características muito interessantes para a prática da modalidade de trail. O Trail por Terras do Adufe será constituído por duas provas competitivas e uma não competitiva: Trail Longo: 30Km, D+ 1400m e Trail Curto: 19Km, D+ 750m. Caminhada (não cronometrada): 9Km, a correr ou a caminhar, D+ 335m.

Todas as distâncias têm

um circuito circular com partida e chegada na Junta de Freguesia de Penha Garcia.

A prova é aberta a diferentes escalões, sendo promotora de convívio, saúde e bem-estar dos participantes em associação à prática do desporto de contacto com a natureza.

As inscrições e informações do evento estão disponíveis no site www.prozis.com/trailadufe2019 e www.trailporterrasdoadufe.com.

O 1º Open no escalão Sub-12 reuniu atletas de Norte a Sul

Nos passados dias 7 e 8 de setembro a Associação de Ténis de Castelo Branco (ATCB) em parceria com o Clube de Ténis de Idanha-a-Nova realizou-se o 1º Open no Escalão de Sub-12 nível B.

Um nível tenístico bastante atrativo nos dois dias de prova, com atletas a representarem clubes de norte a sul do continente e também dos Açores, foram realizados 2 quadros competitivos na vertente masculina, nomeadamente, Singulares Masculinos e Pares Masculinos.

Em singulares Masculinos



João Morgado (nº 2 do Ranking) (UJ Alverca) foi o grande vencedor conseguindo vencer na final Gustavo Oliveira (nº 12) (CT Guimarães) por 4-6-6-1-6-2. Na ver-

tente de Pares Masculinos, João Morgado (UJ Alverca) ao lado de Rodrigo Duarte (ET Maia) venceram o troféu á dupla composta por João Luís Silva (GC Santo Tirso)

e Gustavo Oliveira. No Quadro B Pedro Campos (CTS Miguel) foi o vencedor da prova, tendo como oponente na final Martim Salvador (TC Tomar).

Para João Martins Diretor da prova “foram 2 dias de provas intensos onde os participantes demonstraram um ténis de grande qualidade e muito equilíbrio entre eles, um torneio onde fica um sentimento de tristeza na organização, pela pouca participação dos atletas da região e por não termos conseguido fechar o quadro feminino por uma inscrição.”

Roteiro

PELA COMPANHIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA DE ÉVORA

Silent tales of us

SILENT TALES OF US é o espetáculo de dança que a Companhia de Dança Contemporânea de Évora apresenta no próximo sábado, 28 de setembro, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. Na apresentação da atuação é adiantado que “desde o primeiro momento em que somos erguidos à vista de todos os outros animais que a cadeia alimentar nos cobra a razão. Toda a história se manifesta de forma triangular. A fantasia, a realidade e a nossa percepção da diferença entre ambas. Agindo e coagindo entre si com a finalidade de criar um senso que entendemos como comum. O infortúnio do pecado ou de uma maçã envenenada. A perda da identidade ou de um sapato, um *modus operandi* ou um Quasímodo. O nosso objetivo é frequentar inadvertidamente a linha tênue que separa a crua realidade e os nossos contos de criança. Para que lado tombamos... Permanece na dúvida”.



Castelo Branco

DAY ONE é o espetáculo que Zíngaro Mitzlaff Viegas Rosso 4Tet apresenta na próxima sexta-feira, a partir das 21h30, no Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB). A designada *composição imediata* atual é o fundamento deste quarteto. Será a partir desta premissa inicial que o grupo desenvolve a sua expressão, criando espaços sonoros diversos que, não sendo diretamente referentes a idiomas específicos, não serão alheios aos percursos e influências de cada elemento desta formação. Nesse sentido, será previsível na apresentação deste 4teto, a existência de uma interação musical intensa e diversificada. Em palco está Carlos Zíngaro, no violín; Ulrich Mitzlaff, no violoncelo; Alvaro Rosso, no contrabaixo; e João Pedro Viegas no clarinete e no clarinete baixo.

O PARQUE DA CIDADE DE CASTELO BRANCO recebe, no próximo sábado, a partir das

16h30, um encontro de bandas filarmónicas do Concelho de Castelo Branco, que conta com a participação das bandas de Castelo Branco, Lourical do Campo, São Vicente da Beira, Tinalhas e Retaxo.

CUMPLICIDADES, de Clotilde Fava, é a exposição que está patente na Casa Amarela – Galeria Municipal, no antigo edifício dos Correios, no Largo da Sé, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até dia 10 de novembro.

OMEU MUNDO DE FANTASIA, de Manuel Morgado, é a exposição que está patente no Museu dos Têxteis – MUTEX, em Cebolais de Cima. A mostra tem como objetivo apresentar o resultado do trabalho realizado durante duas

atividades realizadas no Museu dos Têxteis - MUTEX, em parceria com o fotógrafo Pedro Martins, em 2018. A exposição pode ser visitada até dia 19 de outubro.

Covilhã

A PIPOCA MAIS DOCE, Ana Garcia Martins, está na próxima sexta-feira, 17 de setembro, no auditório dos Unidos do Tortosendo, para levar ao palco o espetáculo *Agora Deu-me Para Isto*, que marca o início da sua primeira *tour* como comediante. No espetáculo a *blogger* explora temas como filhos, roupa, sexo, dietas, cores de vernizes e poses de *Instagram*.

Penamacor

NA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE PENAMACOR está patente até esta quinta-feira, 26 de setembro, a exposição *Formação do Utilizador*. A mostra pretende, de uma forma pedagógica, explicar como se utiliza a Biblioteca e informar sobre os vários serviços e material disponíveis.

Horóscopo



Carneiro

■ Mil ideias, mil projetos, mil possibilidades. Mas é preciso foco, ousadia e persistência. É hora de sentar para conversar sobre o que precisa de ser mudado e manter-se metódico e atento aos detalhes no que deseja resolver.



Touro

■ Devagar e sempre. Este é o lema da semana. E não adianta forçar as coisas nem fazer tudo que pensou à força. Dê tempo ao tempo e antes de começar qualquer coisa, resolva o que precisa de ser resolvido.



Gêmeos

■ Você está a mil. Muitas ideias e projetos, propostas e possibilidades. Mas é importante ter foco e fazer uma coisa de cada vez. Organize-se e encontre as pessoas que te possam ajudar. Mas vá respeitando os ritmos que a vida impõe.



Caranguejo

■ Olhe mais para dentro. O céu da semana é mais delicado e pede mais reflexão. Um momento para diminuir o ritmo e escolher melhor as relações, projetos e ideias. Não faça nada sem ter a certeza.



Leão

■ Tome uma atitude. Se não está feliz com alguma coisa, resolva. Se tem alguma coisa para falar com alguém, diga de uma vez. O importante é resolver o que for. Uma conversa com uma pessoa que gosta muito de si.



Virgem

■ Você terá momentos de prazer e alegrias. E outros de mais tensão, desafios e dificuldades. O céu da semana traz oportunidades que precisam de ser aproveitadas com cautela.

Sudoku

1		3	4				2	8
		6		1	2			3
		9				8		7
	5			4				
			6	8			1	
		1			7			6
	4					3		
5						2	7	

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Receita da Semana

Massada de salmão

4 postas de salmão; sumo de 1 limão; 200 g de tomate pelado; 1 cebola picada; 3 dentes de alhos picados; pimenta preta q.b.; sal q.b.; salsa q.b.; azeite q.b.; 300 g de massa cotovelos; 750 ml de água



Temperar as postas de salmão, com sal, pimenta preta e sumo de limão. Deixe marinar cerca de 1 hora. De seguida coloque as postas de salmão, a cozer numa panela com cerca de 750 ml de água. Quando estiverem cozidas, retire-as e parta as postas em lascas e reserve. Reserve a água onde cozeu as postas de salmão. Numa panela, coloque o azeite, a cebola e os alhos e deixe a refogar. Junte o tomate e a salsa e deixe a refogar mais um pouco. Junte a água onde cozeu o salmão, retifique os temperos se necessário, e deixe ferver. Junte a massa e deixe cozer. Quando a massa estiver cozida, junte as lascas de salmão.



Balança

■ Um novo ciclo está começando em sua vida. Fique atento aos sinais e tenha muito claro o que deseja. Mas planeamento e organização são fundamentais neste momento. A semana é ótima para cuidar de si.



Escorpião

■ Antes de dar novos passos, concentre-se em resolver o que está pendente. Mas não fique remoendo o que já passou. O céu da semana é desafiador para si. Escolha melhor os seus projetos, as suas prioridades, as amizades.



Sagitário

■ São ótimos dias para estar com amigos. É importante ouvir e falar, interagir mais. Mas tem que saber ouvir e dialogar, porque existe algum risco de conflitos. Não confie de primeira no que te prometem.



Capricórnio

■ Uma boa semana para o trabalho. Tente concentrar nas suas forças e energias no que deseja e siga em frente. Um bom momento para pensar em como se aperfeiçoar.



Peixes

■ Assuntos de família podem movimentar a sua semana. E nas relações, talvez seja preciso sentar para conversar e apagar certas arestas. São dias de intensidade emocional e certa dificuldade nas relações.



Aquário

■ Uma ótima semana para uma viagem. Também é boa para cursos, estudos e divulgações. Mas espere para lançar coisas muito novas, semana que vem será melhor.

Palavras Cruzadas

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS - 1 - O que termina; 2 - O mesmo que bilis; Natural ou habitante da Índia; 6 - O mesmo que frigar; Feminino de este; 8 - Chuviscar; Gume; 10 - Antiga moeda divisionária brasileira equivalente a cem réis; O mesmo que concubina; 11 - Que está sem companhia; sozinho.

VERTICAIS - 6 - Tumor, o mesmo que arrieira; Divulgar, contar; 8 - Que gosta de qualquer fruta; Apetite sexual que sentem os animais em certos períodos do ano; 10 - Zoologia Molusco lamelibrânquio comestível; 11 - Determina substantivo que representa um ser ou coisa pertencente à pessoa que fala; Soar fortemente.

Cinema / 26 de setembro a 2 de outubro

SALA 1 - RAMBO: A ÚLTIMA BATALHA - ESTREIA NACIONAL - N/D | Todos os dias: 14:10h - 16:40h - 19:10h - 21:40h | Sex e Sáb: 14:10h - 16:40h - 19:10h - 21:40h - 00:00h
O REI LEÃO (VP) - M/6 | Dom: 11:00h

SALA 2 - TROUBLE: AVENTURA NA CIDADE (VP) - M/6 | Todos os dias: 14:00h - 16:30h | Dom: 11:10h 14:00h - 16:30h
DOWNTON ABBEY - M/12 | Todos os dias: 18:50h - 21:30h | Sex e Sáb: 18:50h - 21:30h - 00:10h

SALA 3 - AD ASTRA - M/12 | Todos os dias: 13:30h - 18:45h
OUSADAS E GOLPISTAS - ESTREIA NACIONAL - M/14 | Todos os dias: 16:20h - 21:35h | Sex e Sáb: 16:20h - 21:35h - 00:05h
OS SETE ANÕES E OS SAPATOS MÁGICOS (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6 | Dom: 11:20h



Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções
Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema
Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Vale

1€

**Lúcia Gouveia**

Faleceu no passado dia 20 de setembro de 2019, Lúcia Ribeiro Gouveia, de 92 anos, natural de Monsanto e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todos os amigos que participaram nas cerimônias fúnebres e que acompanharam a sua ente querida à sua última morada ou que, de qualquer outro modo, lhes manifestaram o seu pesar.

Participam, igualmente, que a Missa do 7º Dia será celebrada no dia 26 (quinta-feira), pelas 18.00 horas, na Sé desta cidade. Desde já agradecem a todas as pessoas que nela participem. A todos o nosso bem-haja.

Agência Funerária Cruz | T. 272342366 | 966090277 |
Rua do Relógio nº 8 | Castelo Branco

**Rui Jorge**

Faleceu, no passado dia 19 de setembro de 2019, Rui Pedro Barata Jorge, de 45 anos de idade, natural de Castelo Branco e residente em Represa, Retaxo.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Manuel Ribeiro**

Faleceu no passado dia 21 de setembro de 2019, Manuel Lourenço Ribeiro com 73 anos, natural do Pereiro e residente em Vidigal, Santo André das Tojeiras.

AGRADECIMENTO

Sua filha, genro e neta na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 |
geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**Lucinda Pires**

Faleceu no passado dia 18 de setembro de 2019, Lucinda Rodrigues Pires, de 82 anos de idade era natural e residia em Penha Garcia. O Funeral realizou-se para o cemitério de Penha Garcia.

AGRADECIMENTO

Seu filho, nora, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Maria Alexandrina**

Faleceu, no passado dia 18 de setembro de 2019, Maria Alexandrina, de 94 anos de idade, natural e residente em Palvarinho.

AGRADECIMENTO

Seu filho, nora, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Boa Ruivo**

Faleceu, no passado dia 23 de setembro de 2019, Maria Boa Marques Ruivo, de 103 anos de idade, natural e residente em Lentiscais.

AGRADECIMENTO

Sua filha, genro, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Alzira Cabaço**

Faleceu no passado dia 19 de setembro de 2019, Alzira Afonso Cabaço, de 85 anos de idade era natural e residia em Lentiscais, Castelo Branco. O Funeral realizou-se para o cemitério de Lentiscais, Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Mª Nascimento Inácio**

Faleceu, no passado dia 17 de setembro de 2019, Maria Nascimento Ricardo Inácio, de 79 anos de idade, natural de Paúl, Covilhã e residente em Salvaterra do Extremo.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Manuel Domingos****AGRADECIMENTO**

A esposa, filhas, genros, netos e restantes familiares de Manuel Domingos, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

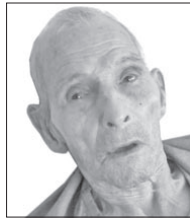
**Joaquim Cardoso**

Faleceu, no passado dia 23 de setembro de 2019, Joaquim Nogueira Cardoso, de 91 anos de idade, natural de Proença-a-Nova e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**António Ribeiro**

Faleceu no passado dia 17 de setembro de 2019, António Ribeiro com 98 anos, natural e residente em Cebolais de Baixo.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, nora, netos e bisnetos na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. A todos, o nosso Bem-Haja.

Um agradecimento aos Cuidados Continuados de Castelo Branco, assim como ao 3º Piso do Hospital Amato Lusitano de Castelo Branco, pelo carinho e profissionalismo dedicado ao nosso ente querido.

Um agradecimento também muito especial à Sr.ª Enfermeira Deolinda e à Sr.ª Enfermeira Leonor do apoio domiciliário pelo carinho e profissionalismo dedicado ao nosso ente querido.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 |
geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**Horst Santos**

Faleceu no passado dia 22 de setembro de 2019, Horst Hermann Kundermann dos Santos, de 74 anos de idade, natural de Wilsenroth (Alemanha) e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, genro, nora, netos e restante família na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso Bem-Hajam. Participa-se que a Missa de 7º Dia será celebrada no próximo dia 28 de setembro, pelas 18:30, na Igreja Nossa Senhora de Fátima (Fradinhos). Desde já se agradece a todos quantos participem nesta Eucaristia.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | 967 689 748
Est. Sr.ª Mércoles, 21 r/c Dto | Castelo Branco

CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada e exarada a partir de folhas vinte do livro de notas número duzentos e setenta e dois-G deste mesmo Cartório, **CARLOS MANUEL DUARTE**, NIF 100 056 008 e sua mulher, **MARIA AUGUSTA BARATA DUARTE**, NIF 123 340 306, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Almaceda e ela natural da freguesia de São Vicente da Beira, ambas do concelho de Castelo Branco, residentes na Rua Ruivo Godinho, lote 39, 1.º andar direito, em Castelo Branco, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre o **prédio rústico**, composto por pinhal, mato, cultura arvense, leitos de curso de água, olival e cultura arvense em olival, com a área de setenta e sete mil oitocentos e oitenta metros quadrados, sito em “Boicas” ou “Boixas”, freguesia de São Vicente da Beira, concelho de Castelo Branco, a confrontar a do norte com Manuel de Jesus Afonso, do sul com ribeira, herdeiros de João Afonso e José António, do nascente com Manuel Jesus e ribeira e do poente com herdeiros de Palmira da Conceição, herdeiros de Leopoldina Maria e outros, omisso na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na respetiva matriz predial em nome de Joaquim Ramalhoso, Manuel Afonso Ramalhoso e João Afonso Duarte sob o artigo 21, secção DF, com o valor patrimonial tributário e atribuído de cento e cinquenta e quatro euros e trinta e três cêntimos.

Está conforme o original
Castelo Branco dezanove de Setembro de dois mil e dezanove.

A Notária

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

A Notária
Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

O TEMPO

QUINTA

max. 28|min. 13

céu pouco nublado

SEXTA

max. 29|min. 12

céu limpo

SÁBADO

max. 29|min. 12

céu limpo

DOMINGO

max. 26|min. 14

céu pouco nublado

Gazeta do Interior

25 de setembro de 2019

Gazeta

DO INTERIOR

ENTRE COVILHÃ E GUARDA

Modernização da Linha da Beira Baixa continua

A reabilitação da Ponte Ferroviária do Corge, executada no âmbito da empreitada de modernização do troço entre a Covilhã e a Guarda, da Linha da Beira Baixa, de acordo com a Infraestruturas de Portugal (IP), “decorre a bom ritmo”.

A obra compreende a intervenção de reforço dos encontros e pilares e a substituição integral do tabuleiro da Ponte Ferroviária do Corge, que terá um comprimento total de 210 metros, distribuídos por seis vãos e uma altura máxima de 33 metros.

É ainda adiantado que “para a execução desta intervenção, que se reveste de elevada complexidade técnica, torna-se necessário manter o atual corte de trânsito na Estrada Nacional 18 (EN18) até ao final do mês de setembro, sendo que até aí serão desenvolvidos, entre outros, trabalhos de ensaios e pintura do tramo em altura a colocação das pré-lajes do tabuleiro, a montagem das armaduras do tabuleiro, a betonagem do tabuleiro, a execução de passeios e muros guarda balastro, a



colocação de vigas de bordadura e a colocação de guardacorpos.

Recorde-se que a obra de modernização do troço da Linha da Beira Baixa entre a Covilhã e a Guarda foi adjudicada por 52 milhões de euros e a sua concretização permitirá a reabertura à exploração ferroviária deste troço com 46 quilómetros, que se encontra encerrado à circulação ferroviária desde 2009.

A empreitada integra, também, a construção da Concor-

dância das Beiras entre a Linha da Beira Baixa e a Linha da Beira Alta, que entre várias intervenções inclui a renovação integral de 36 quilómetros de via, sendo que a Infraestruturas de Portugal (IP) já executou a renovação em 10 quilómetros deste troço. Há ainda a juntar a eletrificação total do troço; a reabilitação de seis pontes ferroviárias; a remodelação de estações e apeadeiros, nas Maçainhas, Benespera e Barracão; automa-

tização e supressão de passa-

gens de nível; a construção de sistemas de drenagem e execução de trabalhos de estabilização de taludes; a construção da Concordância das Beiras – Ligação entre a Linha da Beira Alta e a Linha da Beira Baixa, em via única eletrificada, com 1.500 metros de extensão, que inclui a execução de uma nova ponte ferroviária sobre o Rio Diz, com uma extensão de 237,8 metros; e a instalação de sinalização eletrónica e telecomunicações.

Doclisboa tem extensão na Sertã

A Sertã vai receber uma extensão do Doclisboa, estando prevista a exibição de vários filmes documentais no Cine-Teatro Tasso, nos meses de setembro e outubro. Esta extensão resulta de uma parceria estabelecida entre a Câmara da Sertã e a AporDoc - Associação pelo Documentário, entidade responsável pela organização do Doclisboa.

O presidente da Câmara da Sertã, José Farinha Nunes, congratula-se com a “oportunidade de trazer à Sertã uma extensão do Doclisboa, um dos mais importantes festivais de cinema realizados em Portugal”.

Para o autarca trata-se de “uma oportunidade única de ver filmes que habitualmente não estão nos circuitos comerciais de cinema e que mostram novas visões do Mundo, questionando o nosso papel enquanto cidadãos. Essa é uma das grandes facetas do cinema documental”.

Segundo a AporDoc - Associação pelo Documentário, “o Do-



clisboa pretende questionar o presente do cinema, em diálogo com o seu passado e assumindo o cinema como um modo de liberdade. Recusando a categorização da prática fílmica, procuram-se as novas problemáticas presentes na imagem cinematográfica, nas suas múltiplas formas de implicação no contemporâneo. O Doclisboa tenta ser um lugar de imaginação da realidade através de novos modos de perceção, reflexão, novas formas possíveis de ação”.

O primeiro filme deste ciclo na Sertã será exibido na próxima sexta-feira, 27 de setembro, e trata-se da obra *Alma Clandestina*,

do realizador português José Barahona. Esta película conta a história de Maria Auxiliadora Lara Barcelos, uma ativista política que lutou contra a ditadura brasileira nos anos de 1960.

Por seu lado, a sessão do dia 4 de outubro consiste na exibição de três curtas-metragens. Que são *Pele de Luz*, de André Guiomar, ambientado em Maputo e que conta a história de duas mulheres moçambicanas; *The Guest*, do realizador suíço Sebastian Weber, que segue a vida de um agricultor polaco; e *Vacas e Rainhas*, de Laura Marques, na qual as vacas da raça Herens

são essencialmente criadas para torneios e inspiraram a realizadora portuguesa para esta curta-metragem.

O filme de Ian Soroka, *Greetings from Free Forests*, preenche a sessão do dia 11 de outubro. Este documentário do realizador Norte-Americano vagueia “pela paisagem densamente florestada do Sul da Eslovénia”, deparando-se “com histórias que despontam da própria terra e têm a dimensão de um fosso entre um acontecimento de resistência popular e os seus vestígios duradouros num presente vedado”.

Para o encerramento da extensão do DocLisboa na Sertã foi escolhido *Terra*, de Hiroatsu Suzuki, Rossana Torres. O filme, vencedor da competição portuguesa do DocLisboa’18, será exibido a 18 de outubro e conta a história de “Nuno Alves, um homem que faz carvão em dois grandes fornos cobertos de terra”, no Alentejo.

DRA. OTÍLIA MENDES CARDOSO

Medicina Geral e Familiar

Marcação de Consultas: 928 080 585

MC

+

MENDES CARDOSO

Saúde

Rua Padre Vilela Leitão, 11, 1 Dto
6000-256 Castelo Branco

Prémios Ciranda são entregues na Biblioteca do Fundão

A Alma Azul, para comemorar o 20º aniversário, em parceria com a Câmara do Fundão, realiza, no próximo sábado, 28 de setembro, a partir das 17 horas, na Biblioteca Eugénio de Andrade, no Fundão, a entrega dos prémios *Ciranda 2019*, a duas figuras de relevo do mundo literário português e à Biblioteca Municipal José Saramago, de Beja.

O escritor Manuel da Silva Ramos recebe o *Prémio Ciranda* por 50 anos de vida literária, que iniciou com a publicação do livro *Os Três Seios de Nové- lia*, Prémio de Novelística Almeida Garrett 1968.

José Ribeiro, editor e livreiro, recebe o *Prémio Ciranda* pelo seu trabalho na Editora e Livraria Ulmeiro, que criou em 1969.

A Biblioteca Municipal José Saramago, de Beja, recebe o *Prémio Ciranda* pela promoção e divulgação da leitura ao longo de décadas, iniciada por Joaquim Mestre, “um visionário que viu na Biblioteca um pólo de dinamização cultural do Concelho de Beja, e que serviu de inspiração a muito do trabalho que se realiza, com mérito, nas centenas de bibliotecas públicas em Portugal”.

Álvaro recebe atelié da iniciativa Dez Freguesias, Dez Experiências

O 8º Atelié Temático de Cultura e Gastronomia da iniciativa *Dez Freguesias, Dez Experiências* realiza-se no próximo sábado, 28 de setembro, em Álvaro, no Concelho de Oleiros. Dedicado ao *Xisto e à Cortiça*, ou não fosse Álvaro uma Aldeia do Xisto, por excelência, realçam-se ainda outros ativos naturais, como o rio e algumas espécies arbóreas, bem como

culturais como os tropeços de cortiça, a gastronomia e a história local.

A atividade inclui um passeio pedestre interpretativo, com explicações a cargo da geóloga Joana de Castro Rodrigues, do Geopark Naturtejo, a recriação histórica *Como Álvaro se fez de Álvaro*, pela Companhia de Teatro Viv’Arte e um almoço com iguarias locais.

Rotary organiza caminhada solidária

O Rotary Club de Castelo Branco organiza, no próximo domingo, 29 de setembro, uma caminhada solidária, em parceria com a Associação ERID.

A caminhada, que terá um percurso de sete quilómetros, na Rota de S. Martinho, começa e termina na sede da Associação ERID, no Largo do Matadouro.

A receção dos participantes está marcada para as nove horas e o início da caminhada para as 9h30, havendo ainda

uma demonstração de ginástica realizada pelo grupo Zaki-Gym.

Para fazer a inscrição basta consultar o evento no *Facebook* 3ª Caminhada Rotária – Castelo Branco, ou enviar uma mensagem para secretariacb@rotary-cb.org.

A receita reverterá para a Associação ERID.

Será oferecido um reforço alimentar e as primeiras 80 inscrições receberão ainda uma *T-shirt*.