

Gazeta

DO INTERIOR

Ano XXXI | N.º 1624 | 5 de fevereiro de 2020 | Diretor: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0,60 € (IVA inc.) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt

Na compra de
» um colchão «
pikolin
oferta de
um edredão.

LarBelo
móveis

Telm: 962 875 260
Rua J. A. Morão, 16 - C. Branco

ALBIFAST
DRIVE THE GOOD, DRIVE THE BEST.

VENHA FAZER O TEST-DRIVE

Rotunda Albifast, antes da fábrica de iogurtes
na Zona Industrial de Castelo Branco

ACEITAM-SE RETOMAS | FINANCIAMENTO ATÉ 120 MESES C/ OU S/ ENTRADA

Horário: 10h às 12h30 e das 15h às 19h de segunda a sábado T +351 961 022 882 • +351 272 328 034 • comercial@albifast.pt

VIATURA DA SEMANA



SERTÃ

Obras
do Mercado
Municipal
arrancam

» pág. 13

PROENÇA-A-NOVA

Ribeira da Fróia
vai ser
intervencionada

» pág. 10

VILA VELHA DE RÓDÃO

Centro
de Convívio
de Sarnadas já
está em obras

» pág. 9

GOVERNO CRIA INCENTIVOS

Interior ganha apoios

» pág. 11



PS CASTELO BRANCO

Arnaldo Brás vence eleições da Concelhia

» pág. 5


grincop

Distribuidor
e assistência
para o distrito
de Castelo
Branco

 
ADVANCED
PARTNER

Tel.: 272 330 060
comercial1@grincop.pt
www.grincop.pt
CASTELO BRANCO

 **JOSÉ PAULO, Lda.**
ARMAZÉM DE FERRO | CASTELO BRANCO
O SEU PARCEIRO DE CONFIANÇA!

PRODUTOS SIDERÚRGICOS DE QUALIDADE
COM SOLUÇÕES À SUA MEDIDA COM FLEXIBILIDADE DE PREÇOS

Loja 1: Rua Sto António - Loja 2: Cruz do Montalvão
Telfs.: 272 331 243 - 272 340 280 - CASTELO BRANCO
E-mail: fsilvajpl@gmail.com - rep.comercialjpl@gmail.com



CHURRASQUEIRA DA
QUINTA

SUGESTÃO DA SEMANA
**ALHEIRA
DE PORCO
BISARO**

PROMOÇÃO!
2 DOSES INDIVIDUAIS
VALE 1 CARIMBO NO
CARTÃO DO FRANGO **2€**

Gazeta

DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL

António Salvado,
e Pedro Roseta

DIRETOR

João Carlos Antunes
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO

redacao@gazetadointerior.pt
Chefe de redação
António Tavares (CP 1527 A)
tavares@gazetadointerior.pt
Colaboradores permanentes:
Clementina Leite (CO778)
Paulo J. Fernandes Marques -
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel
Geraldes, João Perquilhas, Joaquim
Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira,
Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel
Malaca, Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES

Lardosa: Manuel Teles.
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.
Oleiros: José Marçal.
Penamacor: Agostinho Ribeiro.
Proença: Jorge Cardoso e Martins
Grácio.
Retaxo: José Luís Pires.
Sertã: António Reis, João Miguel e
Manuel Fernandes.
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES

Abílio Laceyias, Alfredo Margarido,
Alexandre Frade Correia, Alice Vieira,
Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia,
António Abrunhosa, António Barreto,
António Branquinho Pequeno, Antó-
nio Brotas, António Fontinhas, Antó-
nio Maia (Cartoon), Armando Fernan-
des, Beja Santos, Carlos Correia, Car-
los Sernedo, Carlos Sousa, Diário Di-
gital Castelo Branco, Duarte Moral,
Duarte Osório, Eduarda Dioní-
sio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,
Fernanda Sampaio, Fernando Ma-
chado, Fernando Penha, Fernando
Raposo, Fernando Rosas, Fernando
Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Gui-
lherme d’ Oliveira Martins, Lopes
Marcelo, João Belém, João de Sousa
Teixeira, João Camilo, João Carlos
Antunes, João Carlos Graça, João de
Melo, João Correia, João Mesquita,
João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Ne-
ves, José Balonas, José Castilho, José
Dias Pires, José Sanches Pires, Luís
Costa, Luís Moita, Mafalda Catana,
Maria de Lurdes Gouveia da Costa Ba-
rata, Manuel Villaverde Cabral, Maria
Helena Peixoto, Maria João Leitão,
Maria Manuel Viana, Miguel Sousa
Tavares, Orlando Fernandes, Pedro
Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro
(Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya
Silva, Santos Marques, Tomás Pires
(Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: www.gazeta
dointerior.pt/informacoes/estatu-
to-editorial.aspx

PROPRIEDADE E EDIÇÃO

INFORMARTE - Informação
Regional,SA
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo
113 375
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,
6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital:
Adriano Martins, Carlos Manuel Santos Sil-
va, Controliva, S.A., Fernando Pereira
Serrasqueiro, Joaquim Martins, José Manuel
Pereira Viegas Capinha e NOV Comunica-
ção SGPS, S.A..

ADMINISTRADORES

António Augusto
João Carlos Antunes
Maria Gorete Almeida
administracao@gazetadointerior.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

E COMERCIAIS
publicidade@gazetadointerior.pt
Gorete de Almeida
gorete@gazetadointerior.pt

IMPRESSÃO

Fábrica de Igreja Paroquial de S.
Miguel da Sé de Castelo Branco
Rua S. Miguel nº 3
6000-181 Castelo Branco

DISTRIBUIÇÃO

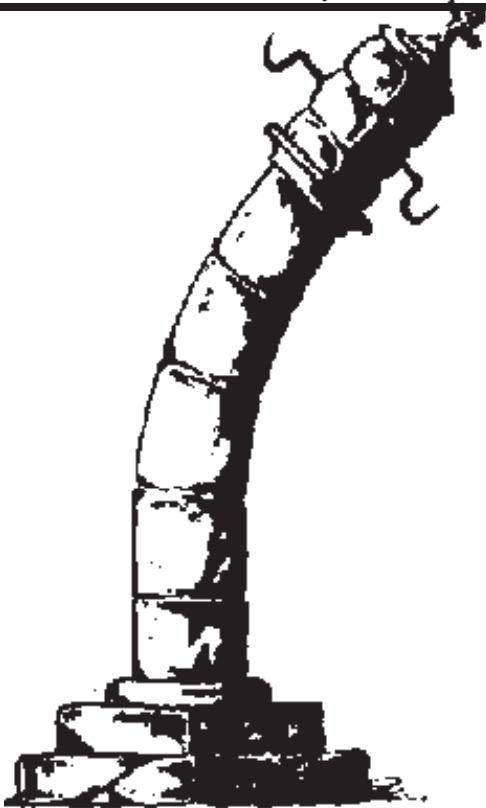
Informarte, S.A.
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS

assinaturas@gazetadointerior.pt
Nacional: 21,20€ c/ IVA
Estrangeiro: 35,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO

E ADMINISTRAÇÃO
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,
6000-279 CASTELO BRANCO
Telef.: 272 32 00 90



RESOLVIDO

Há uns dias *Pelourinho* dava conta de um buraco mal tapado, no cruzamento da Rua Conselheiro de Albuquerque, com as ruas Dadrá e Combatentes da Grande Guerra, em Castelo Branco, que era um perigo para os amortecedores dos carros, tanto mais que o restante piso da Rua Conselheiro de Albuquerque está em ótimas condições. Um problema que já está resolvido, pois, desta vez, embora não sendo na perfeição, o buraco foi devidamente tapado, eliminando o desnível na estrada.

Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

DEPOIS DO PSD, foi a vez do outro partido da oposição de direita ao governo de António Costa resolver os seus problemas de liderança. Mas ao contrário dos sociais-democratas que escolheram uma via mais moderada e dialogante, excluindo um radicalizado Luís Montenegro que representaria também o regresso do *passismo*, os democrata-cristãos escolheram Francisco Rodrigues dos Santos, mais conhecido por Chicão, e que aos 31 anos aparece como líder da nova direita, conservadora, que não se importa de se assumir como de direita, pura e dura. Talvez se afaste, mesmo que de forma não assumida, do PSD para tentar conquistar o território eleitoral que agora é ocupado pelo Chega e pela Iniciativa Liberal. Se se duvida desta tendência ideológica veja-se a forma como a nova direção não se distanciou, veio mesmo defender, o seu militante e novo membro da direção Abel Matos Santos, pelas suas ideias publicadas nas redes sociais ou ditas aos microfones e que deveriam envergonhar um partido que se quer de democracia cristã. E não foram expressas há tanto tempo como o novo CDS quer fazer crer. O

caminho deste CDS só agora começou, mas entre crise financeira, maus resultados eleitorais que resultaram numa menor representatividade parlamentar, agravada pelo facto dos deputados eleitos não serem da sua linha, não se augura coisa boa para o jovem Chicão. Nem augura coisa boa para um partido que teve a liderá-lo grandes figuras intelectuais da democracia como Adriano Moreira e Freitas do Amaral. A terminar lembro só o retrocesso que representa para a qualidade democrática do partido a constatação de não haver qualquer mulher entre os seus sete vice-presidentes e apenas seis entre os 59 membros da Comissão Política Nacional. Ninguém no congresso pareceu importar-se com este pormenor e Chicão anunciou no discurso de vitória que quer construir um partido sexy.

O GOVERNO APRESENTOU nesta segunda-feira um novo programa de incentivos à fixação de pessoas no Interior. *Trabalhar no Interior* é um programa que entre outras medidas, inclui uma emblemática como é a de conceder apoio até 4827 euros aos trabalhadores que optem por mudar para o interior. O programa que junta quatro ministérios passará também por medidas como incentivos às empresas na contratação de desempregados e por uma redução para visitantes e moradores nas portagens das autoestradas que servem estas regiões. A começar já em março, o conjunto vasto de medidas aponta para o caminho certo na valorização das regiões de baixa densidade. Veremos se a implementação no terreno traz os resultados esperados e se é mesmo um passo importante na construção da coesão territorial.

A minha Gazeta

por António Fontinhas



Diretora-adjunta do *Jornal de Notícias*, sou jornalista desde 1998 e fascinada pelas palavras desde sempre. Já vivi em Lisboa, em Proença-a-Nova e atualmente no Porto. Escrevo livros infantis e o último, *De Londres ao Porto numa gaivota*, é bilingue e explora o tema da saudade e das coisas essenciais que transportamos connosco.

G de Gaivota

Apesar de objetivamente em meio urbano ser uma praga, a gaivota da minha infância é inspiração para voo livre, risco e céu.

A de Alfabeto

A palavra voa, cria pontes, derruba regimes e faz revoluções. Ou fere, destrói e ergue muros. A escolha é nossa, mas as letras e a poesia transportam todas as possibilidades.

Z

E de Etty Hillesum

Uma vida singular, de constante busca interior e de resistência ao nazismo e ao horror num sentido mais lato. A permanente inquietação de acreditar em acreditar. Um diário imperdível. T
A de Amanhã
O que nos move. Projetar, construir, desejar. Sem que isso implique desperdiçar ou deixar de sentir plenamente o hoje. Mas estamos sempre grávidos de futuro.

D de Democracia

Parece uma conquista inquestionável, mas as ameaças impercetíveis são constantes. Defender uma democracia mais plena, em que cabem todos e em que todos contribuímos de alguma forma, é tarefa (sempre) inacabada.

O de Outro

A diversidade e diferença interpelam-nos e nem sempre respeitamos integralmente o outro – mesmo que teoricamente tenhamos esse princípio bem assente. A alteridade é um desafio que nos desinstala.

I de Interioridade

O que está dentro é sempre precioso. Dentro de nós. Dentro dos territórios. Os tesouros mais preciosos raramente estão à vista. É preciso preservá-los e trazê-los à superfície sempre que necessário.

N

T de Tempo

Vivemos em aceleração e o tempo é um bem cada vez mais precioso. Geri-lo e entender quando se impõe parar é a verdadeira sabedoria.

E

R de Rir

Da vida e de nós mesmos. O humor é um excelente antídoto contra quase tudo o que nos fere ou desumaniza.

I de Informação

No espaço público como na vida pessoal, a verdade da informação é assunto para levar a sério. *Fake news* e boatos são destrutivos e pantanosos.

O

R de Raízes

Nunca me esqueço de onde venho. É esse chão que me dá segurança para avançar.

VOLTAR A LER JÚLIO DINIS...



GUILHERME D'OLIVEIRA MARTINS

Se quisermos entrar no âmagô do século XIX português e nas raízes profundas do país rural e urbano, real e político, temos de ler um dos nossos melhores autores – tantas vezes injustamente esquecido ou subalternizado. De facto, Júlio Dinis (1839-1871) foi considerado justamente por Alexandre Herculano como o maior talento da sua geração. A afirmação vinda de quem veio não foi feita de ânimo-leve e a História confirmou-a plenamente. Basta reler as melhores páginas do romancista e integrá-las no contexto do seu tempo, para compreendermos a grande importância delas – que se integra na mais rica tradição literária europeia, dando-nos um panorama essencial sobre a realidade portuguesa do tempo. E essa afirmação obriga-nos a pensar. Aliás, os mais profundos analistas desse período são unânimes em considerar que o autor de “As Pupilas do Senhor Reitor” tem de ser mais lido e considerado, não só como grande escritor, mas também como precursor da evolução do romantismo para o naturalismo.

Como afirmou Vitorino Nemésio: «*Ninguém melhor que Júlio Dinis compreendeu a mediania portuguesa, a província bucólica e pacata, a aldeia das quatro estações. Os seus livros li-sonjeiam a sensibilidade portuguesa porque a refletem*». E ainda o mesmo autor, dá-nos uma significativa comparação com as descrições dos contemporâneos nacionais mais notados: «*Na nossa cidade romanesca, a rua de Camilo é amarga, um pouco lóbrega: fachadas de conventos, um quinteiro minhoto, ruas escusas do Porto e, num muro beirão, a argola a que o ferrador João da Cruz amarra os machos... A rua de Eça – que é a maior, quase uma avenida – apresenta a frente dos prédios um pouco suja, um cunhal com um candeeiro em Leiria, um bocado de azulejo de quinta rica, e muita gente ridícula que passa, muita cortina e muito saia... (...) De maneira que a ruazinha de Júlio Dinis ainda é talvez a mais concorrida pelas pessoas que, não tendo os grandes bairros fictos de sofrimento e de amor para passear – o casario humano e profundo dos Balzac, dos Tolstoi, dos Dostoievsky, dos*

Dickens –, se contentam com uma travessazinha portuguesa limpa e curta, de onde se vê o campo, onde umas velhotas falam de cousas ingénuas e antiquadas, mas com marmelada à janela, e onde mora uma família inglesa». Assim, quem conhece a melhor literatura desse período, facilmente compreende que o jovem Joaquim Guilherme Gomes Coelho foi um leitor atento dos principais autores do seu tempo, inserindo-se na melhor tradição de influência anglo-saxónica. Com efeito, o médico que adotou como nome literário Júlio Dinis leu os principais autores ingleses como Fielding (que está sepultado em Lisboa e que Garrett tanto admirou), Dickens Tackeray, Richardson, Goldsmith, Jane Austen, assim como traduziu diversos autores britânicos, o que, a par da sua ascendência anglo-saxónica, bem como da vida que viveu junto de seus avós maternos e de seu pai, manifestamente contribuiu para a sua formação e as suas opções políticas, culturais e literárias.

Júlio Dinis é um autor que se liberta da influência romântica, podendo dizer-se que está a caminho do realismo, anunciando-o com nitidez, em clara demarcação de qualquer visão ilusória. Por isso, afirma a necessidade de encontrar equilíbrio entre sentimento e razão: «*Não tenteis a louca empresa de aniquilar o sentimento, espíritos áridos que infundadamente o temeis, como coisa desconhecida à vossa alma seca e estéril. Quem deveras confia nos destinos da humanidade não tem medo das lágrimas. Pode-se triunfar, com elas nos olhos*». E lembramo-nos da apreciação de Eça Queiroz em “As Farpas”, tantas vezes citada e que é uma afirmação de inequívoco respeito pela atitude intelectual do autor de “Fidalgos da Casa Mourisca”: «*Tréguas por um instante nesta áspera fuzilaria! Numa página à parte, tranquila e meiga, pomos a lembrança de Júlio Dinis. Que as pessoas delicadas se recolham um momento, pensem nele, na sua obra gentil e fácil, que deu tanto encanto, e que merece algum amor. Júlio Dinis viveu de leve, escreveu de leve, morreu de leve*». Tendo escrito sobretudo no período entre 1861 e 1870, num dos momentos políticos e sociais mais marcado pela estabilidade da Regeneração, deu-nos um retrato fiel desse tempo. E essa consonância com o espírito do

tempo articula-se com a inteligente compreensão da necessidade de assumir uma atitude capaz de aproximar pedagogicamente o romancista do leitor, enquanto cidadão de uma nova sociedade constitucional, assente na liberdade e na ideia de soberania popular, bem como de valorizar a literatura como expressão da liberdade criadora. Daí a aproximação à tradição social britânica, que esteve bem presente quando Alexandre Herculano, depois da implantação da Regeneração, recusou que apenas um partido pudesse dominar a situação – abrindo caminho à alternância do rotativismo.

Na “Morgadinha dos Canaviais” encontramos os ingredientes fundamentais para compreender a realidade desse tempo, com a tensão entre o Portugal tradicional e o País que desejava modernizar-se. A Quinta do Mosteiro é um símbolo da sociedade antiga que convive com os tempos modernos. E encontramos os ingredientes que permitem compreendermos a passagem do clima de guerra civil à acalmção: o modo como ocorre a vitória eleitoral do Conselheiro Manuel Bernardo Mesquita (“um dos principais vultos políticos da época,... um perfeito homem de corte”), pai de Madalena, a Morgadinha (“graciosa figura de mulher, suave, elegante, distinta”), a incompreensão popular contra os cemitérios civis, mas o desejo de melhoramentos, o contacto saudável de Henrique de Souselas com as virtudes do meio rural, os encontros e desencontros amorosos, a “figura suave, casta” de Cristina, prima de Madalena, a serenidade de Augusto, a importância do inconstante Joãozinho das Perdizes e os eleitores de Pinhões, a sabedoria do tio Vicente, o ervanário, a sobrançeria de Eusébio Seabra, o brasileiro. E notam-se as feridas antigas e a necessidade de as sarar, que estão bem evidentes na atitude pacificadora do ervanário, capaz de entender, sobre a política, a perenidade das relações humanas. É, afinal, a sociedade portuguesa que é descrita com um especial sabor e pomenor. Longe de um romantismo decaído pela abstração ilusória, encontramos-nos perante a literatura que se liga à vida e, (porque não dizê-lo?) à consciência cívica... Mas o sentido crítico está bem presente.

“TRABALHAR NO INTERIOR”



VALTER LEMOS

O Governo acaba de anunciar em Bragança, algumas medidas de política para apoiar a deslocação de trabalhadores e o emprego no interior. Não se conhecendo ainda o conteúdo completo do conjunto de medidas, sabe-se já que concederá um apoio entre 2600 e 4800 euros anuais, consoante a composição do agregado familiar e as despesas de instalação e transporte e de 10% nos estágios profissionais. Também as empresas poderão beneficiar de uma majoração de 25% no apoio à criação de empregos para contratação de desempregados, o que significa valores que poderão ir até aos 6500 euros por trabalhador.

À partida estas medidas parecem ter algum alcance e significado e o Governo e especialmente as ministras do Trabalho Ana Mendes Godinho e da Coesão Territorial Ana Abrunhosa merecem, para já, o aplauso pela iniciativa. No entanto, não conhecemos ainda o desenho geral da política e os pormenores das medidas anunciadas. E... o diabo costuma estar nos pormenores.

Se as citadas medidas começarem a ter lugar em março, como foi anunciado, veremos, no final do ano, o alcance das mesmas. Quantos trabalhadores se deslocaram e para onde e quantos empregos foram criados e onde? Porque neste caso não chegará saber quantos casos vão ocorrer. É preciso saber onde vão ocorrer. Quais vão ser os concelhos abrangidos? Porque o conceito de interior é muito variável. A definição é feita por CIM (Comunidades Intermunicipais) ou são os concelhos? E, neste caso, são os concelhos de baixa densidade populacional? Ou são os que se situam a leste do meridiano de Vila de Rei? Incluem-se as cidades ou só os

concelhos rurais?

Por outro lado, o Governo não explicou se estas medidas são meramente pontuais e avulsas ou se inserem numa política alargada relativa à coesão territorial. Como já referimos várias vezes, já estamos cheios de anúncios de boas intenções e publi-

“ Estas medidas parecem ter algum alcance e significado... Gostaríamos de ver definida uma política global que integrasse as dimensões fiscal, laboral, industrial, tecnológica, educativa, social e ambiental. Será, porventura, esperar demais...

cidade enganosa. Gostaríamos de ver definida de forma clara uma política global que integrasse as dimensões fiscal, laboral, industrial, tecnológica, educativa, social e ambiental. Será, porventura, esperar demais desta atual geração de políticos que dominam os partidos, onde rareiam os estadistas e pululam os populistas e oportunistas. E também de muitos líderes locais e regionais, sempre mais preocupados com as condições de exercício do caciquismo do que da verdadeira emancipação dos territórios e das populações do interior. No entanto, não serão de esperar grandes resultados enquanto tal política não for definida, assumida e concretizada de maneira consistente e persistente.

Ainda assim devemos encarar de forma positiva, pelo menos para já, as medidas agora anunciadas. Ao contrário do que se passou no governo anterior, em que foi criada uma secretaria de Estado da Valorização do Interior, sediada precisamente em Castelo Branco, e nenhuma valorização veio a ocorrer, agora, com a citada secretaria de Estado em Bragança e integrada num novo ministério, o da Coesão Territorial, com uma ministra com conhecimento dos problemas da referida coesão dada a sua anterior experiência na Comissão de Coordenação Regional do Centro, espera-se um resultado bem diferente e de muito maior alcance.

Encaremos, pois, estas medidas, ainda que insuficientemente enquadradas, como um primeiro passo duma verdadeira e consistente política de apoio ao interior.

Pena é que as mesmas não tenham sido anunciadas em Castelo Branco. Mas, nos tempos que vivemos, seria ter expetativas demasiado levadas, ter o primeiro-ministro e o governo em força, em Castelo Branco, a anunciar medidas de impacto significativo.

Estudantes alertados para o uso da *Internet*

O Agrupamento de Escolas Nuno Álvares (AENA), de Castelo Branco, com a colaboração da Polícia de Segurança Pública (PSP), realiza, dia 11 de fevereiro, um ciclo de palestras, no âmbito do *Safer Internet Day*, subordinada ao

tema *Internet (in)segura*.

Com esta atividade pretende-se sensibilizar a comunidade educativa a tomar contacto e ser alertada para os perigos inerentes à utilização da *Internet e demais tecnologias*.

GNR recupera ouro furtado em casa de Belmonte

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Investigação Criminal da Covilhã, identificou, dia 29 de janeiro, um homem de 24 anos, pelo crime de furto em residência, no Concelho de Belmonte.

No seguimento de uma denúncia por furto em residência, os militares apuraram que o suspeito se introduziu pela garagem e furtou 40 peças em ouro, que se encontravam guardadas no interior do quarto do proprietário. Assim,

foram encetadas diligências de investigação que permitiram identificar o suspeito, que tinha uma relação de proximidade com os proprietários da residência.

Numa busca domiciliária à casa do homem foram apreendidos 14 anéis em ouro, 12 pulseiras em ouro, seis fios em ouro, cinco brincos em ouro, três medalhas em ouro e um telemóvel.

O suspeito foi constituído arguido e os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial de Covilhã.

BOMBEIROS DO FUNDÃO

José Sousa continua como comandante

José Sousa vai continuar como comandante dos Bombeiros Voluntários do Fundão nos próximos anos.

Terminando a comissão do comandante dos Bombeiros Voluntários do Fundão a 22 de fevereiro deste ano e tendo a Associação Humanitária, detentora do Corpo de Bombeiros, de acordo com o regime jurídico aplicável aos bombeiros voluntários no território continental, 45 dias antes para se pronunciar quanto à renovação da comissão de serviço, deliberou a Direção, na sua reunião semanal realizada dia 7 de janeiro, por unanimidade, reconduzir o comandante José Sousa para uma nova comissão de serviço de cinco anos.

Na base da decisão esteve a



José Sousa

avaliação positiva que a Direção faz do seu trabalho ao longo dos

últimos cinco anos, “tendo demonstrado elevada capacidade

de comando, organização e gestão do Corpo de Bombeiros Voluntários, reconhecendo o seu mérito no envolvimento de todos os elementos, e diversos departamentos, de forma colaborativa, prosseguindo e honrando os estatutos da associação humanitária e os propósitos do corpo de bombeiros”.

Reconhece-se ainda “o empenho em potenciar toda a capacidade de intervenção, através da melhoria das condições dos operacionais, assim como a prossecução, a divulgação e sensibilização em matéria de proteção e socorro junto da população e das entidades do Concelho do Fundão, reforçando os mecanismos de participação na comunidade e no envolvimento da mesma”.

Homem detido por tentar furtar combustível

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Posto Territorial do Fundão, deteve, dia 31 de janeiro, um homem de 33 anos, por tentativa de furto de combustí-

tível em veículo automóvel, no Concelho do Fundão.

Após a denúncia efetuada pelo proprietário do veículo, a informar de que estaria um indivíduo junto da sua viatura e a preparar-se para furtar gasolina,

os militares deslocaram-se ao local, tendo surpreendido o suspeito junto do referido veículo, encontrando-se também junto deste uma chave de fendas, um reservatório com capacidade para 10 litros e uma mangueira,

os quais foram apreendidos.

O detido foi constituído arguido e presente ao Tribunal Judicial do Fundão, onde lhe foi aplicada a medida de coação de termo de identidade e residência.

SOLICITADORES

**Cristina Barata
Tânia Preto**
solicitadoras

Rua de S. Miguel, N.º 7, 1.º andar C
(gaveto da Sé) 6000-181 Castelo Branco
Tel.: 272 084 684
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652

Escº 2: Av. Aug. Duarte Beirão, n.º 6 6000-621 Retaxo Tel./fax: 272 989 281
Escº 3: Av. Marginal, 6282 r/c esq. 2765-586 São João do Estoril Telm.: 962 082 114

CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada e exarada a partir de folhas sessenta do livro de notas número duzentos e setenta e nove-G deste mesmo Cartório, **LUIS DOS SANTOS ESTEVES**, NIF 104 057 459, divorciado, natural da freguesia e concelho de Oleiros, onde reside, no lugar de Pontinha, justificou a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre o **prédio urbano**, que consiste numa parcela de terreno, com a área de oitocentos e cinquenta e nove, virgula, setenta metros quadrados, sito no Bairro do Valongo, freguesia e concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com António Garcia Mateus, do sul com via pública e Abílio Alves, do nascente com via pública e do poente com José Lopes, omissa na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, pois não é nem faz parte dos prédios ali descritos sob os números três mil setecentos e noventa e oito, onze mil cento e vinte e um, mil cento e vinte e um, oito mil e vinte e um, seis mil quinhentos e setenta e nove e oito mil quatrocentos e oitenta e três todos da freguesia de Castelo Branco, inscrito na respetiva matriz predial em nome de Luis dos Santos Esteves, sob o artigo 16.608 com o valor patrimonial tributário e atribuído de dois mil trezentos e oitenta euros.

Está conforme o original.

Castelo Branco trinta e um de Janeiro de dois mil e vinte.

A Notária

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

“ZEBRAS” CLUBE RECREATIVO DE CAÇA E PESCA

Herdade do Soudo - 6060-557 Zebreira

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Em cumprimento do artigo 13º do estatuto do ZEBRAS Clube Recreativo de Caça e Pesca, convoco os associados para a sessão ordinária da assembleia geral, que terá lugar no dia **22 de Fevereiro de 2020, pelas 16,00h** no edifício da **Sede do ZEBRAS C. R. C. P.**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1º - Leitura e votação da acta da assembleia anterior
- 2º - Informações da Direcção
- 3º - Discussão e votação do Relatório e Contas do Ano de 2019
- 4º - Discussão e votação do Orçamento para o Ano de 2020
- 5º - Atribuição de poderes à Direcção para alienar e adquirir bens imóveis, sempre que haja necessidade, sendo que, os valores em aquisições, não poderão anualmente serem superiores a 15.000€ (quinze mil euros)
- 6º - Discussão e votação de outros assuntos de interesse

NOTA: - Se à hora marcada, não estiverem presentes a maioria dos associados, esta será realizada meia hora depois, com o número de sócios presentes.

Zebreira, 30 de Janeiro de 2020
O Presidente da Assembleia Geral
Max Ronaldo Cunha Ruivo

CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada e exarada a partir de folhas cinquenta e duas do livro de notas número duzentos e setenta e nove-G deste mesmo Cartório, a sociedade por quotas **“MATOS & ROMÃOZINHO, LDA”**, com sede em Cebolais de Cima, freguesia de Cebolais de Cima e Retaxo, concelho de Castelo Branco, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Castelo Branco sob o número único de matrícula e identificação de pessoa coletiva cinco zero zero um oito oito três zero zero, com o capital social de cinco mil euros, justificou a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre o **prédio urbano**, que consiste num edifício de rés-do-chão com um anexo e logradouro, a superfície coberta de setecentos e cinquenta e seis metros quadrados e descoberta de quatro mil setecentos e cinquenta e três metros quadrados, destinado a indústria de lanifícios, sito na Avenida Infante D. Henrique, anteriormente designada por Estrada do Pereirinho, freguesia de Cebolais de Cima e Retaxo, extinta freguesia de Cebolais de Cima, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com “Sociedade Industrial de Cardação e Fiação, Lda”, a sul com via pública, do nascente com João Calção e a poente com Domingos Calção, omissa na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, pois não é nem faz parte do prédio ali descrito sob o número sessenta e dois/Freguesia de Cebolais de Cima, inscrito na matriz predial respectiva em nome da sociedade sua representada, “Matos & Romãozinho, Lda”, sob o artigo 989, da freguesia de Cebolais de Cima e Retaxo, o qual provem do artigo 810 da extinta freguesia de Cebolais de Cima, com o valor patrimonial tributário e atribuído de sessenta e dois mil novecentos e setenta e cinco euros e setenta e oito cêntimos.

Está conforme o original.

Castelo Branco trinta e um de Janeiro de dois mil e vinte.

A Notária

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

COM 76 POR CENTO DOS VOTOS

Arnaldo Brás continua à frente da Concelhia do Partido Socialista

Foram eleições muito participadas que ditaram a vitória por uma larga margem da lista liderada por Arnaldo Brás

António Tavares

Arnaldo Brás vai continuar à frente da Comissão Política Concelhia do Partido Socialista (PS) de Castelo Branco, depois de na passada sexta-feira, 31 de janeiro, ter vencido as eleições para este órgão partidário.

Arnaldo Brás somou 314 votos, que representam pouco mais de 76 por cento dos votos, garantindo 30 mandatos, enquanto a lista liderada por Fernando Raposo, contabilizou 96 votos, que representam pouco mais de 23 por cento dos votos, que correspondem a nove mandatos.

De realçar que as eleições foram muito participadas, uma vez que dos 480 militantes inscritos 412 exerceram o seu direito de voto, o que corresponde a 85,8 por cento do universo eleitoral. Resultado dessa afluência à mesa de voto instalada na sede do PS, durante o período de eleição, que decorreu entre as 18 e as 22 horas, formou-se uma longa fila no Largo de São João, apesar da chuva que caía.



A grande participação de militantes levou à formação de fila para votar

Pouco depois das 22h30, quando foram conhecidos os resultados do ato eleitoral, Arnaldo Brás dirigiu-se aos militantes, para “congratular-me com os resultados, com a participação massiva dos militantes e agradecer-lhes terem tido esta disponibilidade para virem aqui, à sede do Partido, mostrar a sua opinião”, sublinhando que “são isso as eleições”.

Arnaldo Brás acrescentou que a afluência de militantes demonstra “a sua aposta num projeto que foi devidamente colocado à disposição de todos e mostra também que o PS em Castelo Branco é um partido extremamente dinâmico, participado”. Matéria em relação à qual avançou que “não me lembro de nunca ter tido esta expressão em termos de participação”, pelo que assegurou que “estão todos de

parabéns. Parabéns pela sua força, pela sua demonstração de interesse partidário”.

Já noutra perspetiva garantiu que “contamos com todos. Contamos com aqueles

que estiveram ligados à lista vencedora, mas também com aqueles que não estiveram ligados à lista que não foi vencedora, para participar no futuro do PS de Castelo Branco e



no futuro de Castelo Branco”.

Nessa perspetiva afirmou ainda, dirigindo-se aos membros da Comissão Política eleitos, “de ambas as listas, que é com todos, é com as duas listas que nós queremos trabalhar numa perspetiva de união, porque só assim é que nós, o PS, podemos estar ao lado dos autarcas, para continuar a levar Castelo Branco na onda do sucesso que tem tido ao longo destes últimos anos”.

Arnaldo Brás reiterou ainda que “estou extremamente satisfeito com os resultados. Também estou satisfeito, porque vejo que Castelo Branco pode contar com os militantes do PS para continuar a trabalhar em prol do desenvolvimento da nossa cidade e do nosso Concelho, que é isso que de facto nos interessa”.

Editorial

ANTÓNIO TAVARES



A próxima terça-feira, 11 de fevereiro, é o Dia Mundial do Doente. Um dia que foi instituído pelo Papa João Paulo II e que tem como finalidade sensibilizar a sociedade para a necessidade de apoiar e ajudar todas as pessoas doentes.

Uma questão que merece toda a atenção, porque, a vários níveis, começando pela da saúde, como é óbvio, passando pelo económico e pelo de apoio ao nível psicológico, é quando as pessoas, por se encontrarem mais frágeis, necessitam de uma boa retaguarda, que as ajude a enfrentar o problema.

Em Portugal, uma parte significativa dessa ajuda é garantida pelo Estado, uma vez que o País dispõe do Serviço Nacional de Saúde (SNS). Um serviço, que apesar de estar longe de responder às necessidades, principalmente dos mais carenciados, disponibiliza uma assistência que um muitos países, por esse Mundo fora não existe. Mesmo assim, muito há a melhorar, desde acabar com as longas listas de espera, quer para consultas, quer para intervenções cirúrgicas, passando pela obrigatoriedade de todos os cidadãos terem um médico de família, entre outros.

Este ano, o Dia Mundial do Doente é assinalado numa ocasião em que a humanidade enfrenta mais uma ameaça resultante do coronavírus que teve origem na China e que já levou a Organização Mundial de Saúde (OMS) a declarar emergência global de saúde. Uma consequência da globalização, que faz com que as doenças se propaguem rapidamente, colocando todos em risco.

Mas há que ter calma e que haja saúde.

Migrantes integram agenda cultural

A Câmara de Castelo Branco, com a finalidade de evidenciar a multiculturalidade existente no Concelho, desafiou a Amato Lusitano – Associação de Desenvolvimento (AL-AD) a participar na agenda cultural do Município.

A iniciativa, segundo é adiantado, “destaca o trabalho de

inclusão social que a Câmara tem vindo a desenvolver, nomeadamente, através de projetos desenvolvidos em conjunto com a AL-AD, tais como o INTERCOOLTURAS, o Plano Municipal para a Integração de Migrantes e o Projeto Nós com os Outros – E7G, onde se insere esta ação. Este projeto destina-

se a crianças e jovens migrantes, refugiados ou pertencentes a comunidades ciganas, entre os seis e os 25 anos, que se encontrem em risco aumentado de adesão a percursos de exclusão social, ou em casos de fim de linha de marginalização. Envolve um total de 15 nacionalidades”.

É também realçado que se trata de “um criativo projeto fotográfico que funde elementos distintivos da cultura e tradição da Região, com elementos culturais dos jovens migrantes e que destaca a diversidade cultural presente no Concelho”.

Através de nove fotografias que mostram a coexistência

de várias culturas conjugadas com elementos tradicionais da Região, pretende valorizar-se a diversidade cultural e promover um maior conhecimento, junto da população em geral, sobre as diferentes realidades dos jovens migrantes, procurando gerar uma empatia entre estas comunidades.

Associação Granja Park faz dois anos

A Associação Granja Park comemora no próximo sábado, 8 de fevereiro, o segundo aniversário. A data é assinalada com um jantar

no Restaurante Piscina Praia de Castelo Branco, sendo que as inscrições podem ser feitas através do telemóvel 963568747.

Santa Águeda é tema de palestra

A Casa da Cultura de Póvoa de Rio de Moinhos acolhe, no próximo domingo, 9 de fevereiro, a partir das 20 horas,

uma palestra subordinada ao tema *Santa Águeda*, que tem como orador padre Miguel Coelho.

Rotary recebe palestra da Associação de Apoio à Criança



O Rotary Club de Castelo Branco recebeu, dia 14 de janeiro, uma

palestra relativa à Associação de Apoio à Criança do Distrito de Castelo Branco, proferida pelo presidente, João Benquerença.

Foram abordados os objetivos e um breve historial da instituição, bem como os pontos fortes e a melhorar do funcionamento da mesma. No final foi apresentado um vídeo com as diversas atividades realizadas pela Associação nos últimos anos.

Rotary Club homenageia Jorge Monteiro como Profissional do Ano

O Rotary Club de Castelo Branco homenageou, dia 28 de janeiro, o médico Jorge Augusto Faria de Vilhena Monteiro como Profissional do Ano Rotário 2019/2020. A escolha baseou-se no seu percurso profissional como médico, docente do Ensino Superior e

em prol da comunidade, destacando-se a sua forte ligação à Associação de Diabéticos da Beira Baixa. O jantar de homenagem foi bastante participado por pessoas da sociedade civil, familiares e amigos que se quiseram associar a esta homenagem.

Rotary entrega material à ERID



O Rotary Club de Castelo Branco entregou, dia 18 de janeiro, à associação ERID, um conjunto de materiais essenciais à realização das atividades da instituição. Desse conjunto fez parte uma grua elevatória e de transferência e ainda diver-

so material para a prática de hipoterapia.

A receita para a compra destes bens foi obtida através da 3ª Caminhada Rotária realizada em setembro do ano passado e de um subsídio da Fundação Rotária Portuguesa.

PALESTRAS RECORDAM A VIDA DO SANTO

São Sebastião é celebrado pelas igrejas Cristã e Ortodoxa

Florentino Beirão foi o orador das duas palestras onde se falou de São Sebastião no contexto da época e da sua ação no auxílio aos cristãos perseguidos



Florentino Beirão foi o orador

A Real Associação da Beira Interior organizou, dia 20 de janeiro, na Biblioteca de Alcains, e dia 26 de janeiro, na Póvoa de Rio de Moinhos, uma palestra subordinada ao tema *São Sebastião*, que teve como orador convidado Florentino Beirão.

Nos dois encontros foi recordado que São Sebastião, o Santo Mártir, viveu no Século III (256-286), no tempo do Imperador de Roma Diocleciano, que organizou a terceira perseguição aos cristãos.

Foi também referido que Santo Ambrósio um dos Doutores da Igreja, foi o primeiro a referir-se ao Santo Mártir, que era soldado e que se alistou no exército Imperial de Roma, em 283,

com objetivo de auxiliar os cristãos que eram torturados e perseguidos. São Sebastião chegou a ser capitão da Guarda Pretoriana.

Em 286 o Imperador Diocleciano começou a observar a conduta de São Sebastião, que eram contra as regras do Império de Roma, ou seja, o auxílio aos cristãos, pelo que o Santo Mártir foi torturado e acabou por morrer. Primeiro foi amarrado nu a uma árvore e recebeu setas, de seguida foi lançado para um rio, recebendo depois ajuda de Irene, mas acabou por morrer.

No Século IV com o Imperador Constantino, o cristianismo começou a ser religião ofici-

al do Império de Roma, o santo começou a receber culto na Antiguidade e depois na Idade Média até finais do Século XV.

São Sebastião que é padroeiro de várias localidades de Portugal, também tem várias capelas espalhadas pelo continente e ilhas de Portugal, que foram construídas entre os séculos XV e XVII.

São Sebastião, era um santo que as pessoas recorriam para proteção contra a fome, peste e guerra. O Santo Mártir também é o padroeiro dos militares, arqueiros, pescadores, ourives... é um santo com projeção mundial, nacional e re-

gional, como é o caso da Beira-Baixa. Por isso, as festas de Natal terminam com São Sebastião, em várias localidades como Lardosa, São Vicente da Beira, Louriçal do Campo, e há ainda o Bodo de Natal.

Na Póvoa de Rio de Moinhos existia uma grande devoção por São Sebastião, existiu uma festa na aldeia no mês de setembro e depois no mês de agosto.

São Sebastião, além de ser um santo com grande importância na Igreja Católica, celebrado a 20 de janeiro, é também um santo com grande importância na Igreja Ortodoxa, sendo celebrado a 18 de dezembro.

PSD inicia roteiro pelas freguesias

A Comissão Política Concelhia do Partido Social Democrata (PSD) de Castelo Branco liderada por Carlos Almeida realizou, dia 25 de janeiro, a primeira visita no âmbito do roteiro *Mais Ambição nas Freguesias*. A iniciativa teve início em Malpica do Tejo e Monforte da Beira e, agora, decorrerá mensalmente, com o objetivo de ouvir as populações e fazer um levantamento de todas as situações.

Em Malpica do Tejo, os social democratas adiantam que as pessoas “apontaram a desertificação humana como o flagelo que está a fazer com que as nossas aldeias definham cada vez mais e mais”.

Por outro lado é apontada “a clara falta de um apoio mais personalizado por parte do Município nos produtos endógenos de cada freguesia, no caso específico de Malpica do Tejo, estamos a referir-nos aos enchidos e ao



queijo”, sendo que “outro aspeto prende-se com o Turismo e com a aposta forte que se poderia realizar nesta área, devido à proximidade com o Tejo Internacional e com a Espanha. Contudo, a construção de uma ligação através de uma ponte seria fulcral para o efeito ou então uma estrada, pois a única existente não é totalmente alcatroada e irá ser vedada muito em breve por particulares. O que outrora foi um local de pas-

sagem livre durante dezenas e dezenas de anos, irá agora ficar altamente restringido, sem que a Câmara crie alguma alternativa viável.

Em Monforte da Beira, “a falta de segurança que se vive na aldeia e os frequentes roubos que pairam no ar foram o cartão de visita de uma população que vive algo amedrontada. Situação essa que já deveria ter sido combatida há mais tem-

po e sem colocar em causa o normal equilíbrio da vida da população de Monforte”.

O PSD acrescenta que “outro problema assinalado pelas habitantes é que a senhora presidente da Junta de Freguesia não é uma pessoa muito presente ou disponível”.

Os social democratas acrescentam ainda que “a produção de azeite de qualidade, bem como a cortiça, sempre foram os produtos mais apetecíveis desta freguesia e que deviam receber uma maior atenção por parte do poder local para promoção das suas vantagens competitivas, o que não se tem vindo a verificar, pois a Câmara de Castelo Branco não apresenta nenhuma estratégia clara para o seu aproveitamento, a não ser o conceito de feiras desgastadas e de eventos para dentro da própria população do Concelho como temos vindo a verificar”.

O DEPÓSITO DOS DOCUMENTOS É FEITO PELAS BIBLIOTECAS DAS ESCOLAS

Repositório Científico do Politécnico faz 10 anos

Disponível desde janeiro de 2010 a plataforma foi criada no âmbito do Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal

O Repositório Científico do Instituto Politécnico de Castelo Branco (RCIPCB), que é uma plataforma informática que tem como objetivo divulgar e promover o conhecimento e a produção científica e técnica da instituição, está a assinalar o 10º aniversário.

Implementada em janeiro de 2010, a base de dados permite o livre acesso, e de forma não exclusiva, ao conhecimento gerado no Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), preservando em suporte digital a sua memória intelectual.

Criado no âmbito do Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal (RCAAP), a rede de repositórios das instituições de Ensino Superior e de investigação, e disponível em <http://repositorio.ipcb.pt>, o RCIPCB está estruturado em oito comu-



A plataforma está em funcionamento há 10 anos

nidades, correspondentes ao Politécnico em geral e às respetivas unidades orgânicas, tendo-se-lhes recentemente juntado a do Centro de Apoio Tecnológico Agroalimentar (CATAA), por via do protocolo estabelecido com este laboratório externo.

O depósito de documentos é efetuado pelas bibliotecas das escolas do Politécnico ou pelos autores, o que se traduz em vantagens como o acesso imediato, a facilidade de utilização ou o aumento da visibilidade e reconhecimento no meio académico. Para lá das dissertações de mestrado e teses de doutoramento, os

docentes, investigadores, alunos ou bolseiros do Politécnico podem disponibilizar no RCIPCB cópias de artigos seus publicados em revistas com ou sem arbitragem, comunicações e pósteres apresentados em encontros científicos, livros ou capítulos de livros, provas públicas ou relatórios técnicos. A este acervo somam-se as edições próprias e as revistas científicas da instituição, totalizando 80 coleções. As obras, depositadas em texto integral, estão abrangidas por licença pública e são de acesso gratuito, mantendo os autores todos os seus direitos.

O RCIPCB tem vindo não só a aumentar o número e qualidade dos conteúdos disponibilizados, sobretudo em autoarquivo, mas também a implementar funcionalidades como os identificadores dos investigadores.

Atualmente, a plataforma integra quase sete mil documentos, o dobro dos depositados há pouco mais de três anos, apresentando-se nove em cada 10 em regime de acesso aberto.

Quanto aos acessos, até agora foram feitas cerca de 3,1 milhões de descargas e efetuadas para lá de 1,2 milhões de consultas. No topo das pesquisas está Portugal, com aproximadamente um terço dos utilizadores, seguindo-se Estados Unidos e Brasil, responsáveis por cerca de 25 e 15 por cento das interações, respetivamente.

Recorde-se que desde 2011 que o Politécnico é signatário da Declaração de Berlim sobre o acesso aberto ao conhecimento científico. Pelo seu cuidado na preservação e curadoria de dados e metadados, o RCIPCB foi reconhecido com o Prémio Eternidade, atribuído no âmbito do 10º aniversário do RCAAP pela Fundação para a Computação Científica Nacional, unidade da Fundação para a Ciência e a Tecnologia.

Afonso de Paiva assinala Dia Internacional dos Direitos Humanos



As Bibliotecas Escolares, em colaboração com a Equipa de Cidadania e Desenvolvimento e com o Departamento do Pré-Escolar, do Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, assinalou, dia 10 de dezembro, o Dia Internacional dos Direitos Humanos.

A iniciativa envolveu cerca de 150 alunos das turmas de 7º ano e 25 alunos da turma 4AP de 3º ano, dando continuidade à aula *A Maior Lição do Mundo* da UNICEF, que acontece com esta turma desde 2017/2018.

O objetivo primordial desta atividade, nas suas múltiplas ações, foi dar a conhecer e discutir os direitos humanos, homenagear o empenho e dedicação de todos os cidadãos defensores dos direitos humanos, destacando principalmente o papel dos jovens em dar vida e voz aos direitos humanos, alertando para todos os tipos de discriminação no Mundo e procurando promover a justiça e igualdade entre todos os cidadãos.

As Bibliotecas Escolares Afonso de Paiva assumem assim o compromisso de fomentar a cidadania (direitos humanos, domínio do 1º grupo) integrado no desenvolvimento de ações que promovam os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), as metas globais que podem mudar o Mundo, da Agenda 2030 da ONU - Nações Unidas (erradicação da pobreza, fome zero, saúde e bem-estar, igualdade de género, educação de qualidade, redução das desigualdades, paz, justiça e instituições fortes, entre outros), promovendo uma cidadania global ativa e uma maior consciencialização do papel de cada um na construção de um mundo mais igual, mais seguro, mais saudável e mais sustentável.

Os alunos de 7º ano participaram em duas oficinas temáticas digitais no auditório, orientadas pelo coordenador interconcelhio das bibliotecas escolares, Pedro Gomes, onde após visionamento de um vídeo da Organização Unidas pelos Direitos Humanos, *A História dos Direitos Humanos*, e discussão de ideias, que teve como mote *O que são*

e quais são os Direitos Humanos realizaram um questionário online e vários jogos e construíram nuvens de palavras alusivas aos Direitos Humanos, escritas por cada aluno, com recurso a algumas aplicações digitais (*mentimeter, kahoot, padlet, wordle*), utilizando os *smartphones*.

Os alunos de 3º ano participaram na biblioteca na *Maior Lição do Mundo*, no tempo de aula de educação para a cidadania, numa sessão sobre a importância dos direitos na criança na concretização dos ODS, orientada pela professora bibliotecária, Carla Manuela Nunes, que se iniciou com a narração dramatizada em voz alta do texto *Os Direitos da Criança*, por Matilde Rosa Araújo. Seguidamente visionaram o vídeo da UNICEF *Direitos com a Rita e o João* seguido de um *Quiz on-line* sobre os direitos da criança, com recurso à app *Kahoot* nos *tablets*. Foram ainda realizadas duas nuvens de palavras sobre o tema, com a aplicação *wordart*: uma no início e outra no fim, para sistematizar conhecimentos adquiridos. No final foi distribuído um modelo de origami para os alunos construírem o seu *Quantos Queres?* dos Direitos da Criança.

A atividade contou ainda com três exposições alusivas, patentes na EB Afonso de Paiva. Uma exposição de trabalhos de todos os alunos do Pré-Escolar, envolvendo cerca de 120 alunos dos quatro jardins de infância do Agrupamento, com painéis subordinados ao tema *Direitos das Crianças*; outra de *Banda Desenhada dos Direitos Humanos*, com painéis compostos por trabalhos realizados por alunos de todo o País, inserida no concurso promovido pela Rede de Bibliotecas Escolares, no âmbito das comemorações dos 70 anos (em 2018) da Declaração Universal dos Direitos Humanos e dos 40 anos da adesão de Portugal à Convenção Europeia dos Direitos Humanos; e uma última, *Portas com Direitos*, com a exposição de cartazes ilustrados com os 30 artigos da Declaração Universal de Direitos Humanos da AMNISTIA Internacional Portugal, um em cada porta de cada sala de aula da EB Afonso de Paiva.

Misericórdia canta as Janeiras no Centro de Emprego

O Centro de Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco recebeu, dia 30 de janeiro, um grupo de idosos e colaboradores da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco (SCMCB) que ali foram cantar as Janeiras.

A iniciativa contou com a presença do provedor da Misericórdia, José Augusto Alves,

que realçou o significado destas atividades no trabalho desenvolvido no apoio aos idosos e à infância, destacando a colaboração do Centro de Emprego nestas iniciativas e na certificação de muitos funcionários da instituição através do Centro Qualifica.

O diretor do Centro de Em-

prego, Leopoldo Rodrigues, agradeceu a iniciativa da Misericórdia por ali ir cantar as Janeiras e destacou a importância de “continuarmos a viver as tradições para cimentar a nossa identidade”. Sublinhou também a colaboração entre o Centro de Emprego e a Misericórdia e agradeceu a disponibilidade

desta instituição para acolher formandos em formação prática em contexto de trabalho.

Ao cantar das Janeiras seguiu-se um momento de convívio e degustação proporcionado pelos formandos do curso de Educação e Formação de Adultos (EFA) profissional de Cozinha.

Biblioteca recebe Concurso Nacional de leitura

A Biblioteca Municipal de Castelo Branco acolhe, esta quarta-feira, dia 5 de fevereiro, a Fase Municipal do Concurso Nacional de Leitura (CNL).

A iniciativa, que completa este ano 14 edições, é desenvolvida no âmbito da ativida-

de do Plano Nacional de Leitura e tem como principais objetivos a promoção de hábitos ativos de leitura, o gosto dos mais jovens pela leitura e o melhor domínio da língua portuguesa.

A iniciativa, organizada

pela Câmara, contempla duas provas, uma oral e uma escrita, e ainda um momento de entretenimento e desconspensão com uma sessão de contos protagonizada por Bruno Batis-

O concurso tem como des-

tinatários os alunos do 1º, 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Secundário e os vencedores passarão à próxima etapa, a Fase Intermunicipal do concurso, que decorrerá 22 de abril, também na Biblioteca Municipal de Castelo Branco.

DA AUTORIA DE GONÇALO SALVADO

Antologia em formato garrafa/livro aborda poesia de Fernando Pessoa



A antologia de poesia *Quem Mais Vinho Que Tu – Amor e Vinho em Fernando Pessoa*, foi apresentada, dia 1 de fevereiro, na Livraria Sá da Costa, ao Chiado, em Lisboa. A obra do poeta Gonçalo Salvado, com texto de abertura de Maria João Fernandes, é uma edição da *Lumen*, antiga *A23 Edições*) e da Livraria Sá da Costa Editora, em parceria com a Quinta dos Termos.

A obra, lançada em estreia, insere-se numa coleção de poesia, única no panorama editorial português, em que as obras surgem no original formato livro/garrafa, uma conjugação que pretende concretizar a relação simbólica e milenar entre o vinho e a poesia, sendo esta a primeira vez que a poesia de Fernando Pessoa foi editada neste singular formato. O livro apresenta as referências ao vinho no contexto amoroso, recorrentes em Fernando Pessoa, o mais universal poeta português da modernidade.

A apresentação no dia do lançamento desta antologia que possui capa e ilustrações da autoria de Dorindo de Carvalho, um dos *designers* gráficos portugueses mais marcantes da segunda metade do Século XX esteve a cargo do professor e enólogo Virgílio Loureiro, que tem dedicado a sua vida ao estudo do vinho, nas suas variadas vertentes, reconhecendo esta milenar bebida como “símbolo maior da civilização mediterrânica” e de Maria João Fernandes que se debruçou sobre a dimensão cultural da antologia.

A sessão contou com uma prova de vinhos dirigida por João Carvalho, administrador da Quinta dos Termos, e uma leitura de poemas de Fernando Pessoa e de seus heterónimos por Gonçalo Salvado.

Ricardo Paulouro, responsável pela editora abriu a sessão, explicando as características da coleção *Lumen*, que se distingue pela sua singularidade

de e originalidade, no panorama editorial português.

Na sua intervenção, Maria João Fernandes, sublinhando a originalidade deste projeto cultural e referindo o percurso singular e a coerência do autor da antologia cuja obra poética se centra exclusivamente nas temáticas do amor e do erotismo, teceu esclarecida reflexão sobre as relações entre o vinho e o amor na obra de Fernando Pessoa referindo que “o vinho na poesia de Fernando Pessoa torna-se uma imagem da desposseção do eu, do anseio de vencer um destino precário (a expressão é de Malraux). Beber, não apenas para esquecer, mas para não ser, para despir qualquer identidade, pela mão de Saké, a figura feminina do livro persa, várias vezes citada. Como no êxtase do amor, talvez por si nunca experimentado, ou experimentado no único modo possível, na realidade poderosa do imaginário, o vinho permite a vivência de uma dimensão outra, de pura fusão, de êxtase, de ardência na grande fogueira que tudo reúne, onde tudo se transfigura, de cujas cinzas pode renascer uma vida imortal”.

Seguiu-se uma breve intervenção de João Carvalho, que após referir o ineditismo deste projeto e depois de elogiar os seus mentores contou sucintamente a origem e a história da Quinta dos Termos de que é administrador.

Coube a Virgílio Loureiro terminar a sessão. A sua intervenção, obedendo a uma ideia muito original, consistiu em associar a singularidade de cada vinho, por si criado para a Quinta dos Termos, à personalidade de cada um dos heterónimos de Fernando Pessoa e de Pessoa ele-mesmo, explicando e clarificando essas diferenças. Acompanhando esta intervenção o poeta Gonçalo Salvado fez uma leitura de alguns dos poemas da obra em estreia, seguindo-se uma prova dos vinhos referidos pelo enólogo.

NA FEIRA INTERNACIONAL GREEN WEEK

InovCluster leva a Berlim o agroalimentar nacional

As empresas portuguesas do setor agroalimentar puderam apresentar-se e dar-se a conhecer numa feira europeia



Na comitiva portuguesa estavam nove empresas da Região

do tecido empresarial deste setor na região Centro.

Tratando-se de um evento de grande importância no mercado Europeu, incluindo produtores alimentares, agrícolas, hortícolas e de bebidas de todo o Mundo, constitui uma importante porta de entrada para novos mercados.

Esta é a sétima participação consecutiva no certame, que proporciona aos empresários participantes a oportunidade de estabelecer contactos com agentes económicos do setor agroalimentar e de vender os bons produtos que cada um produz.

O pavilhão nacional contou com a presença de nove empresas regionais, que foram a Maria Dias, Dayana, Fio da Beira, Raya, DRA-Produtos Regionais, Monte Barbo, Segredos de Portugal, Pastéis de Portugal e Almeida Garrett Wines.

A International Green Week é uma feira visitada por aproximadamente meio milhão de pessoas, considerada assim uma exposição alimentar mun-

dial.

Como já é habitual, estiveram ao dispor dos visitantes, os famosos pastéis de nata, reconhecidos e muito apreciados pelos visitantes. No *stand* nacional encontraram ainda os vinhos, os pastéis de bacalhau, os rissóis, os queijos, o Vinho do Porto, os Pastéis de Portugal e os enchidos.

No dia 17 de janeiro, o *stand nacional* recebeu a visita da ministra da Agricultura Maria do Céu Albuquerque, em conjunto com a Embaixada de Portugal e AICEP em Berlim, com Cláudia Domingues Soares a realçar que “é muito importante quando as empresas sentem o apoio do alto patrocínio do País”.

O balanço final de mais um certame em Berlim é bastante positivo para as empresas presentes. Para Sérgio Saraiva, responsável pela empresa DRA – Produtos Regionais, a participação neste certame é “importante para alargar contactos no exterior e vir ao encontro do mercado da saudade” e para Pedro Ferreira, gerente da Lourinius – Pastéis de Por-

tugal, o regresso na próxima edição é fundamental para “levar outros produtos diferenciadores para nos destacarmos mais, e conseguirmos tornar a nossa marca mais forte”.

O apoio da InovCluster na participação de feiras internacionais é sempre valorizado pelas empresas, e segundo Tiago Cristóvão, diretor comercial da Almeida Garret Wines, este apoio é “fundamental, porque para que o processo de internacionalização seja bem-sucedido temos que ter parceiros ao nosso lado para que nos apoiem e que nos criem condições para conquistar os mercados”.

A presença de Portugal na Feira contou, mais uma vez, com a organização e apoio técnico da InovCluster - Associação do Cluster Agroindustrial do Centro, inserindo-se no Projeto Conjunto de Internacionalização 2018/20, financiado pelo COM-PETE 2020 e aposta numa lógica de continuidade daqueles que têm sido os mercados alvo do trabalho de Internacionalização da InovCluster.

Instituto da Juventude promove *Internet* segura

Os Serviços de Castelo Branco do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Internet Mais Segura, têm patente, até dia 21 de fevereiro, a exposição *Navegar na Internet... mas em Segurança*.

Amostra, que pode ser visitada de segunda a sexta-feira, é composta por vários cartazes alusivos ao tema, da responsabilidade da Direção Geral de



Safer
Internet
Day 2020 | Tuesday
11 February

Educação, como linha *Internet Segura*, discurso de ódio, *bullying*, *cyberbullying*, direitos humanos *on-line*, *fake news*, entre outros.

Alertar, informar e sensibilizar a população em geral, e os jovens em particular, para o bom uso da *Internet*, para os perigos que lhe estão

associados e como os evitar, criar nos jovens a necessidade de navegarem na *Internet* conscientes das suas responsabilidades, sensibilizando-os para o combate ao discurso do ódio e do *cyberbullying*, entre outros e promover os Serviços de Castelo Branco do IPDJ - Loja Ponto JA de Castelo Branco como local privilegiados de encontro e promoção de educação não formal, são alguns dos objetivos associados à ação.

PROMOVIDAS PELA CÂMARA

Obras do Centro de Convívio de Sarnadas de Ródão já começaram

É um esforço conjunta da Câmara e da Junta de Freguesia para dar uma resposta alternativa ao fecho do Centro de Dia

A Câmara de Vila Velha de Ródão já iniciou as obras de remodelação e adaptação da antiga Escola Primária de Samadas de Ródão, com a finalidade que o edifício possa funcionar como Centro de Convívio para a população idosa da Freguesia.

A intervenção resulta da união de esforços entre a Câmara e a Junta de Freguesia de Sarnadas de Ródão, na sequência do anúncio do encerramento do Centro de Dia daquela localidade pela Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão, situação que colocava os idosos perante a alternativa de se deslocarem para o Centro de Dia da sede do Concelho.



As obras deverão estar concluídas nas próximas semanas

Recorde-se que para evitar a deslocação para fora da Freguesia e garantir a existência de um espaço de socialização e bem-estar para os idosos, que continuam a beneficiar do apoio domiciliário fornecido pela Santa Casa da Misericórdia, a Câmara e a Junta comprometeram-se a criar um Centro de Convívio nas instalações da antiga Escola Primária de Samadas de Ródão, um edifício recentemente reabilitado.

Para dotar o espaço das melhores condições de acessibili-

dade, conforto e segurança, o edifício está a ser alvo de uma intervenção promovida por administração direta pela Câmara. Para além da uniformização do piso térreo, para eliminar desníveis e degraus, a intervenção contempla a adaptação das instalações sanitárias, a melhoria das condições de climatização do edifício e a instalação de mobiliário geriátrico adequado às novas funções do espaço.

A autarquia estima que as obras possam estar concluídas nas próximas semanas.

Após a conclusão da intervenção, o novo Centro de Convívio funcionará entre as nove e as 18 horas, sendo que a população da Freguesia poderá usufruir de serviços de animação social, garantidos pelos Serviços de Ação Social e outros funcionários da Câmara, enquanto o transporte será assegurado pela Junta de Freguesia de Sarnadas de Ródão. Já o apoio domiciliário e o serviço de refeições continuam a ser garantidos pela Santa Casa da Misericórdia.

Dias de Saber chegam à Biblioteca

A Biblioteca Municipal José Batista Martins (BMJBM), em Vila Velha de Ródão, acolhe, na próxima sexta-feira e sábado, dias 7 e 8 de fevereiro, um conjunto de iniciativas no âmbito do programa *Dias de Saber*, que incluem uma oficina de meditação ministrado por Paulo Borges, a segunda sessão do ateliê *Tecer Histórias*, *Unir Corações* e uma palestra sobre educação e parentalidade.

Recorde-se que o programa *Dias de Saber* é uma nova atividade da Biblioteca que integra o Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar (PIICIE) e tem como objetivo apoiar as famílias na tarefa de assegurar o desenvolvimento pleno dos seus filhos. O objetivo é promover o desenvolvimento pessoal de pais e educadores, assim como das crianças e jovens, através da arte, da ciência, da literatura e do convívio.

Paulo Borges, autor de livros sobre meditação e *mindfulness*, entre os quais *O coração da vida: visão, meditação, transformação integral*, é o convidado das sessões da próxima sexta-feira, 7 de fevereiro, às 15h30 e às 17h30, propondo uma oficina de meditação dirigida a famílias, educadores e público em geral.

No próximo sábado, 8 de fe-



vereiro, às 13h30, a atriz e figurinista Ana Reis dinamiza mais um ateliê *Tecer Histórias*, *Unir Corações*, que pretende ajudar os pais e educadores a criar nos seus filhos o gosto pela leitura e pela expressão artística.

No mesmo dia, às 15 horas, a psicóloga e poeta Marta Chaves e a professora Albertina Pena juntam-se para falar sobre educação e parentalidade, numa palestra que tem como mote a frase de Maria Gabriela Llansol, “Os dias em que nada se aprende fazem parte do saber”.

Na próxima sexta-feira, 7 de fevereiro, às 14h30, têm também início as sessões regulares do Clube Coincidir, uma nova iniciativa da Biblioteca Municipal, que pretende ser um espaço de conversas a partir de textos de Agostinho da Silva. Esta sessão tem entrada livre e conta com a participação excecional do professor Paulo Borges, membro da direção da Associação Agostinho da Silva.

PROGRAMA CULTURAL

Bárbara Tinoco e Sérgio Godinho atuam em Ródão

A Casa de Artes e Cultura do Tejo (CACTeJo), em Vila Velha de Ródão, deu início à programação de 2020, dia 25 de janeiro, com um Concerto de Ano Novo pela Filarmónica Retaxense, com a ocasião a servir também para dar a conhecer ao público os principais eventos culturais que se realizarão no Concelho de Vila Velha de Ródão ao longo do ano.

O Concerto de Ano Novo da Filarmónica Retaxense dividiu-se em dois momentos distintos. Na primeira parte, a orquestra ligeira, conduzida pelo maestro Bruno Cândido, interpretou alguns clássicos bem conhecidos do grande público, enquanto na segunda parte o cantor Francisco Ribeiro, acompanhado de duas bailarinas, interpretou temas mais atuais.

Antes, teve lugar a apresentação da programação para 2020, com o presidente da Câ-



mara, Luís Pereira, a afirmar que “a promoção da cultura e a diversidade da mesma é uma aposta deste executivo, como forma de dar à nossa população a melhor oferta neste segmento tão fundamental”.

Assim, para além da continuidade de eventos que são já uma marca identitária do Concelho, como a Feira dos Sabores do Tejo, que se realiza entre 26 e 28 de junho, ou o Festival das Sopas de Peixe, que acontece a 5 e 6 de setembro e volta a coincidir com o

Campeonato de Motonáutica, foi também anunciado que a convidada para celebrar, a 23 de maio, o aniversário da Casa de Artes será a cantora Bárbara Tinoco, enquanto as comemorações da Revolução dos Cravos levam até ao Concelho Sérgio Godinho, dia 26 de abril.

Em março, haverá *stand up comedy*, com Jorge Mourato, que se apresenta na CACTeJo com o espetáculo *Sinceramente*.

Em outubro a boa disposição será garantida pelos atores

João Paulo Rodrigues e Pedro Alves, com a comédia *Quim Roscas e Zeca Estacionário*.

Para além da programação habitual, onde se destaca mais uma edição do encontro literário *Poesia, Um Dia*, que decorre de 17 a 20 de setembro.

Durante o primeiro semestre a Biblioteca Municipal de Vila Velha de Ródão promove a iniciativa *Dias de Saber*, que tem como objetivo apoiar os pais e encarregados de educação a assegurar o desenvolvimento plenos dos seus filhos.

No desporto, mereceram destaque o Passeio BTT Terras de Oiro, a 1 de março, e a passagem pelo Concelho da Baja TT do Pinhal, entre 27 e 29 do mesmo mês, enquanto o *Fit Day*, um evento dedicado à promoção da prática desportiva, decorre, este ano, dias 3 e 4 de abril.

Dia Escolar para a Não Violência assinalado pelos mais novos

O CLDS4G de Vila Velha de Ródão, que é um projeto cofinanciado pelo Fundo Social Europeu, em parceria com a CPCJ de Vila Velha de Ródão e com a colaboração da Câmara de Vila Velha de Ródão, promover, de 28 a 30 de janeiro, uma série de iniciativas junto dos alunos do 1º, 2º e 3º ciclos do Agrupamento de Escolas de Vila Velha de Ródão, para assinalar o Dia Escolar para a Não Violência.

Tendo em conta as diferentes faixas etárias e a sua compreensão de fenómenos como a violência e o *bullying*, as ações foram adaptadas e direcionadas para dois públicos diferentes.

Assim, os alunos do 1º ao 5º ano de escolaridade tiveram a oportunidade de visualizar a curta-metragem *Parcialmente Nublado*, lançada em 2009, da autoria de Peter Sohn, em que os protagonistas são Gus, uma nuvem cinzenta solitária e insegura, mestre em criar bebés perigosos, como crocodilos, porcos-espinhos, animais com chifres e outros, e Peck, uma cegonha com a

missão entregar estes pequenos bebés aos pais. Apesar de acabar sempre por se magoar devido aos acidentes que as criações de Gus lhe provocam, Peck nunca abandona o seu fiel amigo, o que faz do filme um excelente veículo para ensinar às crianças a importância da amizade e lealdade.

No âmbito desta iniciativa foram ainda distribuídos folhetos sobre *bullying* e realizada uma ação que levou as crianças a refletirem sobre as qualidades dos seus colegas de turma.

Junto dos alunos do 6º ano e do 3º Ciclo, foram apresentados três cenários onde eram retratadas situações de *bullying*, para que estas fossem encenadas pelas crianças, sendo também distribuídas *Receitas gourmet para seres cool*, que continham dicas para que se tornassem melhores pessoas. No final, as crianças foram convidadas a colocar dentro de uma mala de viagem a *bagagem* que esta ação lhes tinha proporcionado, para a poderem avaliar.

Estrangeiros aprendem Português na Casa do Benfica

A Casa do Benfica em Proença-a-Nova está a promover aulas de Língua Portuguesa destinadas aos residentes estrangeiros no Concelho. De acordo com as últimas estatísticas do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF), no Concelho de Proença-a-Nova moram 142 estrangeiros de 20 nacionalidades diferentes, sendo que em maior número são Brasileiros, seguido de Ingleses e de Ucrânianos.

Até ao momento a turma conta 10 alunos e as aulas funcionam na sede da associação

todas as segundas-feiras, das 10 às 12 horas. Para quem se quiser inscrever basta contactar a Casa do Benfica.

A Casa do Benfica em Proença-a-Nova, além de bilheteira e loja oficial do clube, disponibiliza explicações em várias disciplinas e promove modalidades desportivas abertas a toda a população, tais como *indoor cycling*, localizada, zumba, *zumba kids*, *pumpfit*, *hip hop*, *hiit*, *cross training*, *cross kids*, bombos, 3b bum bum brasil e judo.

Lúcia, a última mensagem apresentado no Clube de Leitura



Manuel Arouca, autor da telenovela *Jardins Proibidos* e de obras como *Os filhos da costa do sol*, foi o convidado do mês de janeiro do Clube de Leitura Aristóteles Lusitano que decorreu dia 31 de janeiro, na Biblioteca Municipal, trazendo consigo o seu mais recente trabalho, o livro ficcionado *Lúcia, a última mensagem*.

Alfredo Bernardo Serra, que é um dos dinamizadores do Clube de Leitura, afirmou, na apresentação, que “sendo um potencial meio de difusão tão discreta quanto objetiva da mensagem de Fátima, neste livro de ficção Manuel Arouca ousa a proeza de por em relevo a última das profecias de Lúcia, datada de 3 de janeiro de 1944, na qual Nossa Senhora indicou, com expressão apocalíptica, as consequências das alterações climáticas, tema hoje tão em voga e problemática assaz candente e presente nas agendas políticas e nas preocupações da larga maioria dos viventes, mas também a ganância e o ódio que marcam os tempos e levam à destruição da humanidade, aos dramas familiares e sociais”.

Porseulado, Manuel Arouca começou por referir que nem sempre foi crente, mas que se converteu nos últimos anos, ten-

do referido a forma como a religião influenciou a sua vida, não apenas na escrita deste livro, mas também na realização de novelas, com destaque para *Olhos de Água*, a segunda com mais audiência na história das telenovelas portuguesas. O seu percurso de vida pode antever-se nas suas obras. Em *Deixei o meu coração em África* mostra o seu fascínio por este continente, ele que nasceu em Moçambique, de onde regressou ainda muito novo. E em *Os filhos da costa do sol* retrata algumas das suas experiências da juventude. A religião tornou-se mais marcante nos últimos anos da sua vida, encontrando-se atualmente a trabalhar num projeto sobre Santa Beatriz que o levará à Colômbia. Não é por acaso que o seu carro se chama *Pastorinho*, curiosidades que Manuel Arouca partilhou com a audiência, composta por várias pessoas ligadas ao movimento da Mensagem de Fátima.

A próxima sessão do Clube de Leitura está agendada para 28 de fevereiro a partir das 21 horas, na Biblioteca Municipal, e será uma sessão de comemoração dos 100 anos do início da atividade do médico Acúrcio Castanheira, sendo convidada a sua filha Albertina Castanheira.

COM MEDIDAS DE ADAPTAÇÃO ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

Ribeira da Fróia vai ser intervencionada

A Ribeira da Fróia é uma das seis linhas de água que integram a candidatura da CIMBB que dispõe de 200 mil euros para a intervenção



A Ribeira da Fróia alimenta uma das praias fluviais mais populares da Região

A Ribeira da Fróia é uma das seis linhas de águas que será intervencionada, na sequência da aprovação de uma candidatura que a Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB) apresentou no âmbito da Estratégia Nacional de Adaptação às Alterações Climáticas (ENAAC 2020), através do Programa de Ação para Adaptação às Alterações Climáticas (P-3AC) ao Fundo Ambiental.

No total, os cerca de 200 mil euros serão distribuídos por seis linhas de águas e as suas margens nos concelhos que integram a CIMBB, com limpeza seletiva do interior do leito e recuperação biofísica e integração paisagística de galerias ripícolas.

A CIMBB refere que que

“estas intervenções permitirão não só reduzir a vulnerabilidade aos impactos das alterações climáticas como, simultaneamente, incrementar a capacidade adaptativa do território” e acrescenta que o projeto “contempla medidas físicas de adaptação às alterações climáticas com impacto direto no território da Beira Baixa. Focaliza-se numa área vital para a Região, os recursos hídricos, em função da importância que assumem nos esforços de redução das vulnerabilidades do território e aumento da capacidade adaptativa, bem co-

mo do seu papel para a competitividade e sustentabilidade regional”.

No caso de Proença-a-Nova, a intervenção incide na Ribeira da Fróia, numa área de um quilómetro a montante da Praia Fluvial da Fróia, que foi percorrida por um incêndio em 2003. Sendo uma zona rica em espécies florestais, tem vindo também a acumular massa vegetal problemática “que dificulta o desempenho ecológico e funcional das linhas de água e constitui mesmo um potencial elevado de risco de incêndio. Por outro lado, trata-

se de uma galeria ripícola potencial que com uma intervenção mínima se poderá transformar numa mancha florestal de alto valor ambiental”. Será realizada desmatagem seletiva, serão eliminadas as árvores caídas e removidos lixos acumulados; esta intervenção possibilitará ainda a realização de outras ações específicas, nomeadamente o desassoreamento pontual de alguns troços do curso de água e a recuperação de alguns açudes, de forma a aumentar o volume de água retido no sistema ecológico.

Sofia Lourenço participa no Campeonato Nacional das Profissões

Sofia Lourenço, aluna do 12º ano do Curso Profissional de Técnico de Turismo Ambiental e Rural do Agrupamento de Escolas de Proença a Nova, é uma das 12 finalistas na área de Receção Hoteleira, no Campeonato Nacional das Profissões, que decorrerá de 9 a 14 de fevereiro, em Setúbal.

Na cidade Sadina vão estar mais de 40 profissões em competição nas áreas da Construção Civil e Obras Públicas, Artes Criativas, Gestão e Tecnologias da Informação, Produção, Engenharia e Tecnologia, Serviços Sociais, Pessoais e Turismo, Transporte e Logística.

Os jovens que forem medalhados na etapa nacional, em Setúbal, podem vir a re-



presentar Portugal na 7ª edição do Campeonato Europeu das Profissões, que decorre em setembro, em Graz, na Áustria, e na 46ª edição do Campeonato Mundial das Profissões, que acontece em Xangai, na China, em setembro de 2021.

Ao nível dos jurados, Jorge Santos, formador do Agrupamento nas áreas do turismo e da animação, integrará o conjunto de 12 júris nacionais que avaliará o desempenho dos elementos que irão disputar a final da competição na vertente de Receção Hoteleira ao longo da competição, que pretende salientar a criatividade artística, a inovação e cimentar o crescimento da formação profissional em Portugal.

PARA PROMOVER FIXAÇÃO DE PESSOAS

Trabalhar no Interior dá apoio que pode chegar aos 4.800 euros

Esta é uma entre várias medidas que vão ser implementadas no sentido de apoiar o Interior no processo de coesão territorial



O apoio serve para fazer frente às despesas de instalação

O Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social apresentou, esta segunda-feira, 3 de fevereiro, o programa *Trabalhar no Interior*, que tem como objetivo apoiar financeiramente trabalhadores ou estudantes que estão a entrar no mercado de trabalho que se mudem para o Interior.

Para ser possível usufruir desta medida de discrimina-

ção positiva, que pretende atrair e fixar pessoas no Interior, e que vai começar no decorrer do primeiro semestre deste ano, é necessário que seja celebrado um contrato de trabalho no Interior.

O apoio será disponibilizado

pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) é de .2600 euros, mas pode chegar aos 4800 euros, em função das despesas de instalação e transporte, bem como por cada membro do agregado.

Para além disso também se-

rá dado apoio financeiros às empresas, entre as quais a majoração de 25 por cento no apoio à criação de empresa para a contratação de desempregados, tratando-se de majorações em estágios no Interior e no Programa Regressar.

Açafa já tem mais um número on-line

A Associação de Estudos do Alto Tejo já tem disponível, *on-line*, o Nº12 da revista *Açafa*, à qual se pode aceder em http://www.altotejo.org/acafa/acafa_n12.html.

Neste número incluem-se três trabalhos dedicados ao património geológico e geomineiro da Região, sendo dois do âmbito da atividade do Geopark Naturtejo Mundial da UNESCO, referentes ao Barrocal de Castelo Branco e a Toulões, e um terceiro sobre as turquesas da Argemela, do Fundão.

A arte rupestre do Vale do Tejo é revisitada no âmbito de uma proposta de valorização que foi desenvolvida no âmbito de tese de doutoramento recentemente defendida na Universidade de Évora.

As bases de jogos em pedra e a sua abordagem matemática são o objeto de um estudo elaborado por uma professora e quatro alunos do Agrupamento de Escolas Amato Lusitano, de Castelo Branco.

São também publicados dois trabalhos académicos “há

muito inéditos mas que era pertinente tornar público. Um sobre a ocupação romana na área meridional do Concelho de Idanha-a-Nova e outro sobre o culto de São Sebastião, no Sul da Beira Interior”.

Noutros três textos recorda-se a destruição da Capela de São João Batista, em Castelo Branco, divulgam-se apontamentos acerca da História do Ladoeiro e apresenta-se um estudo de achados avulsos de moedas antigas, de várias épocas, no Vale do Lucriz, em Vila

Velha de Ródão, como indicador da diacronia de ocupação daquele espaço.

Apresentam-se ainda três documentos muito úteis como alerta para o risco de inalação de esporos e intoxicações alimentares com cogumelos venenosos.

Em arquivo, republicam-se em formato digital dois livros anteriormente publicados em formato papel, sobre o culto do Espírito Santo e sobre Saúde Mental, numa abordagem antropológica, ambos referentes à Beira Baixa.

EDP Distribuição ajuda 14 municípios afetados pelos incêndios a rearborear

A EDP Distribuição doou árvores aos 14 municípios que participaram no concurso *Preservar a Natureza*, com o intuito de rearborear mais de 300 hectares nos concelhos mais fustigados pelos incêndios de 2017 e 2018.

Oleiros, Vila de Rei, Figueira da Foz, Seia, Castro Daire, Gouveia, Nelas, Lousã, Vouzela, Tondela, Vila de Vila Nova de Poiares, Alvaiázere, Leiria e Mação foram os municípios com as candidaturas aprovadas pelo júri constituído

pela EDP Distribuição e pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

A entrega de espécies autóctones, no valor global de 250 mil euros, ficou a cargo da EDP Distribuição, tendo os municípi-

os a responsabilidade de preparar os terrenos e concretizar a sua reforestação. Com este tipo de iniciativas, a EDP Distribuição pretende potenciar a preservação da biodiversidade e do património natural.

Misericórdia do Fundão lidera Secretariado Regional



O provedor da Santa Casa da Misericórdia do Fundão, Jorge Gaspar, foi reeleito presidente do Secretariado Regional de Castelo Branco da União das Misericórdias Portuguesas (UMP).

Além de Jorge Gaspar a equipa, eleita por unanimidade, é ainda composta por José Augusto Alves, provedor da Misericórdia de Castelo Branco; José Pereira Bairrada, provedor da Misericórdia de Proença-a-Nova; e Ana Filipa Canilho Fonseca, provedora da Misericórdia de Medelim.

Neste novo mandato, de quatro anos (2020-2023), o secretariado eleito pretende “fomentar a relação e a coopera-

ção entre as misericórdias do Distrito, com o objetivo de fortalecer a capacidade de cada uma delas para fazer face aos problemas e adversidades crescentes com que diariamente se veem confrontadas”.

O Presidente reeleito pretende que “este seja um mandato pautado pela cooperação e diálogo, por forma a levar à UMP e, através desta, ao Governo, as dificuldades e reivindicações das misericórdias do Distrito”.

Jorge Gaspar foi eleito pela terceira vez presidente do Secretariado Distrital da (UMP), um percurso iniciado em 2013, que lhe confere assento no Conselho Nacional da União das Misericórdias Portuguesas.

21 FEV 2020
CINE TEATRO - AVENIDA DE CASTELO BRANCO

SEMINÁRIO
ABORDAGEM
HOLÍSTICA
A PESSOA COM FERIDA COMPLEXA

INSCRIÇÕES: Até dia 18/02 - Online: Facebook SCMCB Castelo Branco ou E-mail: ucciseminario.scmcb@gmail.com. Até 19/02 Presencialmente: Tesouraria SCMCB. TIPO DE INSCRIÇÃO: 0€ - Funcionários/Voluntários/Orgãos Sociais, Estudantes. 5€ Outras inscrições (obrigatório NIF para emissão de recibo). FORMA DE PAGAMENTO: Presencialmente na Tesouraria ou Transferência Bancária até dia 18/02 (através do IBAN PT50 0035 0222 00083038530 98 - CGD, enviar comprovativo para ucciseminario.scmcb@gmail.com, devidamente identificado)

Associação de Penha Garcia apresenta plano de atividades

A Associação de Defesa do Património Cultural e Natural de Penha Garcia definiu para 2020 um Plano de Atividades que cruza atividades culturais com atividades ligadas à natureza, com o objetivo de reavivar os usos, costumes e tradições da região.

O objetivo da nova direção é retomar o dinamismo que outrora era característico da Associação de Defesa do Património. Esperando, também, contar com o apoio dos associados, dos atuais e dos que deixaram de o ser, bem como da restante população.

Assim, todas as atividades da Associação são destinadas

aos sócios e restante população e contam com o apoio da Câmara de Idanha-a-Nova e da Junta de Freguesia de Penha Garcia, estando também confirmada uma parceria com o Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia.

Entre as atividades agendadas está a Homenagem das Mulheres de Hoje às Mulheres de Ontem, dia 8 de março; a Rota do Chafarizes e Fontes, dia 25 de abril; os Jogos Tradicionais, dia 2 de maio; a Feira dos Talentos de Penha Garcia e Museu Etno-gráfico ao Ar Livre, dias 1 e 2 de agosto; e as Atividades Natalícias, durante o mês de dezembro).

Alunos de Idanha participam no Parlamento dos Jovens

Os alunos do Concelho de Idanha-a-Nova estão a participar na iniciativa Parlamento dos Jovens 2019/2020, desenvolvida pela Assembleia da República, com o objetivo de promover a educação para a cidadania e despertar o interesse dos jovens pelo debate sobre temas da atualidade.

A iniciativa está direcionada para os alunos dos ensino Básico e Secundário e será desenvolvida ao longo do ano letivo, pelas escolas, culminando com uma sessão na Assembleia da Repú-

blica.

Ao nível do Ensino Secundário, estão inscritas 493 escolas, das quais duas pertencem ao Concelho de Idanha-a-Nova. Todos os alunos da Escola Básica e Secundária José Silvestre Ribeiro e da Escola Profissional da Raia (EPRIN) participam nesta iniciativa.

No passado dia 20 de janeiro, decorreu a Sessão Escolar nas duas escolas, a fim de serem eleitos deputados para a Sessão Distrital, que se realizará dia 10 de março, em Castelo Branco.

Freguesia de Toulões mantém tradição das Janeiras



A Junta de Freguesia de Toulões, no Concelho de Idanha-a-Nova, recebeu o tradicional cantar das Janeiras. A visita decorreu numa das duas noites nas quais as pessoas percorreram todas as ruas da aldeia, cantando e fazendo o habitual peditário.

O presidente da Junta, António Marcelo, realça “a importância de valorizar esta tradição, que continua bem viva e enraizada na população de Toulões. Um modo festivo de desejar a todos um bom ano de 2020, com a certeza que a tradição se vai manter”.

COM ESPETÁCULO DEDICADO AO ANTROPÓLOGO BENJAMIM PEREIRA

Centro Cultural Raiano comemora 23 anos

Estes 23 anos de vida do Centro Cultural Raiano têm um balanço muito positivo, a referência maior da cultura do Concelho

O Centro Cultural Raiano (CCR), em Idanha-a-Nova, assinalou, dia 2 de fevereiro, o 23º aniversário com o espetáculo *Cinco sopros para uma paisagem*.

Neste espetáculo comemorativo, João Carlos Sousa, vereador da Câmara de Idanha-a-Nova, fez um balanço “muito positivo dos 23 anos do CCR. O Centro Cultural Raiano é uma das grandes referências culturais do Concelho de Idanha-a-Nova, considerado o último Castelo Raiano. Este equipamento assume um papel central na coordenação da rede museológica do nosso município. É também aqui que desenvolvemos trabalho valioso nas áreas da antropologia, da conservação e restauro, da geologia, do turismo, entre outras. O CCR dispõe igualmente



João Carlos Sousa elogiou o trabalho do CCR

de salas de exposições de grande prestígio, que acolhem desde várias mostras de arte contemporânea às memórias da nossa região”.

João Carlos Sousa lembrou ainda que “é a partir do CCR que o Município de Idanha-a-Nova, Cidade Criativa da Música da UNESCO, promove e recebe grande parte da sua programação cultural, mas também colóquios, seminários, formações e outras atividades”.

Por fim, o vereador apresentou um agradecimento muito especial a todos os colaboradores e amigos do CCR.

As comemorações deste ano ficaram marcadas pelo espetáculo *Cinco sopros para uma paisagem*, dedicado a Benjamim Pereira (1928-2019), figura tutelar da antropologia portuguesa e interveniente chave no processo de criação do CCR. O evento contou com a participação de Isabel Silves-

tre, Vozes de Manhouce, Idalina Gameiro e Noa Noa (Tiago Matias, Baltazar Molina e Filipe Faria).

Organizada pela Câmara de Idanha-a-Nova, a iniciativa integrou a programação do *Projeto 5: 5 Municípios, 5 Culturas, 5 Sentidos*, cofinanciado pelo Centro 2020, Portugal 2020 e União Europeia, através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER).

Câmara apoia população nos compromissos com as Finanças

A Câmara de Idanha-a-Nova, tal como em anos anteriores, vai apoiar a população do Concelho na validação das faturas no Portal das Finanças (*E-Fatura*) e no preenchimento do IRS. O apoio é gratuito e está a ser disponibilizado em parceria com as juntas de freguesia do concelho.

Para usufruírem deste apoio, os interessados deverão deslocar-se à sua junta de freguesia e deixar o seu nome e contacto até à próxima sexta-feira, 7 de fevereiro. Posteriormente, um técnico contactará, via telefone, as pessoas interessadas, para prestar o apoio necessário.

Recorde-se que o prazo para validação das faturas decorre até dia 25 de fevereiro, no



portal *E-fatura*, algo que só pode ser feito através de *Internet*, para serem consideradas as despesas pretendidas no IRS.

Todos os contribuintes devem garantir que têm a respetiva senha de acesso ao Portal das Finanças, para poderem entregar a sua declaração de IRS. Portanto, também serão apoiados pedidos de senhas ou de recuperação de senhas das Finanças a quem necessitar.

Após a fase de validação das faturas, será agendada uma data, entre abril e junho, para que o técnico se desloque às freguesias, para ajudar presencialmente os cidadãos a preencher e entregar o IRS de 2019, via *Internet*.

A PARTIR DE 7 DA PRÓXIMA SEXTA-FEIRA, 7 DE FEVEREIRO

Mercado Semanal muda para o Parque das Feiras

Esta mudança durará o tempo necessário para a requalificação do Mercado Municipal, que deverá demorar 10 meses



No final do ano o Mercado Municipal voltará a receber o Mercado Semanal

O Mercado Semanal da Sertã, a partir da próxima sexta-feira, 7 de fevereiro, passa a funcionar, provisoriamente, em instalações localizadas no Parque das Feiras. Esta alteração surge porque as obras de requalificação do Mercado Municipal têm início em meados deste mês.

A intervenção no Mercado Municipal terá uma duração de 10 meses e contempla a substituição da cobertura, renovação e criação de instalações sanitárias com condições de acessibilidade a cidadãos de mobilidade reduzida, execução de novos revestimentos no interior e criação de novos postos de venda mais funcionais e com boas condi-

ções de higiene. As lojas situadas no Mercado, para além de terem entrada pelo interior do edifício, passarão a ter entrada também pelo exterior do edifício, permitindo que o Mercado possa funcionar mais do que um dia por semana. Serão construídas rampas de inclinação em substituição de escadas, elevador para

acesso entre pisos e remodelação da rede elétrica, com aplicação de luminárias em LED, e das redes de águas, saneamento e águas pluviais.

A Câmara adianta que a obra “pretende conferir polivalência funcional ao edifício, através da requalificação das suas funções tradicionais e da instala-

ção de espaços multifuncionais capacitados para albergar outro tipo de eventos, permitindo a sua transformação num conjunto arquitetónico mais amplo, aberto e iluminado, possibilitando uma utilização quotidiana”.

As obras de requalificação do Mercado Municipal implicando um investimento de aproximadamente 689 mil euros, incluindo IVA, sendo comparticipadas a 85 por cento pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER), ficando os restantes 15 por cento a cargo da Câmara da Sertã.



Filarmónica Pedroguense canta as Janeiras na Câmara da Sertã



A Sociedade Filarmónica Aurora Pedroguense, com o seu presidente, Manuel Dias, e alguns executantes, deslocaram-se dia 3 de janeiro à Câmara da Sertã, para cantar as Janeiras.

Recebidos pelo presidente da Câmara, José Farinha Nunes, formularam votos de bom ano a todo o executivo e aos funcionários da autarquia e na presença do autarca e funcionários, os jovens elementos da Sociedade Filarmónica Aurora Pedroguense

tocaram diversos os temas alusivos à época, numa iniciativa que aquela coletividade realiza há 17 anos.

José Farinha Nunes expressou votos de feliz ano e felicitou a coletividade por realizar aquela iniciativa ano após ano. O autarca aproveitou o momento para elogiar a dedicação e o sacrifício dos músicos, por conseguirem conciliar os estudos com a música e o lazer, desejando-lhes felicidades.



Degustação grátis de Maranho e Bucho regressa em fevereiro

A degustação gratuita de Maranho e Bucho nos restaurantes aderentes do Concelho da Sertã regressa no mês de fevereiro, naquela que é a quarta edição, que apresenta algumas novidades, uma vez que para além da degustação grátis de Maranho e Bucho, na

compra de cinco Cartuchinhos de Amêndoa de Cernache do Bonjardim, as pastelarias aderentes oferecem a sexta unidade.

A campanha tem como objetivo divulgar os principais pratos da gastronomia Sertaginense, evidenciando o traba-

lho desenvolvido em conjunto pela Câmara da Sertã, APROSER e pelos empresários, com o objetivo de potenciar o turismo no Concelho.

A campanha dirige-se a quem faça as suas refeições nos restaurantes e pastelarias aderentes, nos fins de semana

de fevereiro. Na Sertã, aderiram à iniciativa os restaurantes Ponte Velha, Ponte Romana, Rotunda Doce, Pic-Nic, Regional, Santo Amaro, Lagar, Vilaça e Palheiro. Na União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nespéral e Palhais aderiram os restaurantes Centro

Náutico do Zêzere, Lampião 2, Rotunda e na Freguesia de Pedrógão Pequeno aderiram os restaurantes Sabores da Montanha e Gerações. No que respeita aos Cartuchinhos de Amêndoa de Cernache do Bonjardim, esta campanha abrange a Pastelaria Império, Do-

cinhos São Nuno e Restaurante Rotunda.

A campanha contempla também um desconto de cinco por cento na compra de Maranho e Bucho nos estabelecimentos aderentes, que são os Talhos Casel, os Talhos Coelho e Silva e a Carnes Simões.

Implementação do programa *Aldeia Segura* avança

A Câmara da Sertã iniciou, dia 17 de janeiro, os trabalhos de gestão de combustível, vulgo limpeza, para a implementação da faixa de proteção de 100 metros, na envolvente à localidade do Trízio, na União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nespéral e Palhais.

De acordo com a legislação, estas intervenções são desenvolvidas somente nos espaços florestais e compreendem o corte total de mato, a redução da densidade do arvoredo cumprindo a distância



mínima de 10 metros, entre as copas do pinheiro bravo e do

eucalipto, e de quatro metros nas demais espécies arbóreas

florestais, assim como a respetiva desramação das árvo-

res.

Apesar de estas ações serem da responsabilidade dos proprietários florestais, devendo ser efetuadas até 15 de março de cada ano, A Câmara da Sertã e a União de Freguesias de Cernache do Bonjardim, Nespéral e Palhais, realizam esta ação num esforço conjunto, tratando-se da primeira intervenção para a implementação do programa *Aldeia Segura/Pessoas Seguras*, a desenvolver naquela localidade e a primeira do Concelho da Sertã.

O objetivo dos trabalhos referidos prende-se com um reforço da salvaguarda de pessoas e bens, perspetivando a diminuição do risco e a minimização dos efeitos da passagem de incêndio rural. Os trabalhos decorrerão no terreno até dia 15 de fevereiro e serão executados por uma equipa de sapadores florestais da Aproflora – Associação de Produtores Florestais e Agrícolas do Pinhal, no âmbito do protocolo existente entre esta entidade e a Câmara da Sertã.

Resultados e Classificações
Futsal

TAÇA DE PORTUGAL

1/8 Final - 15 de fevereiro

AD Fundão - Sporting
Ladoeiro - Marítimo/S. Vicente

1/16 Final - 21 de dezembro

Ladoeiro 2-1 Belenenses
Cariense 0-4 AD Fundão

I LIGA

5ª Jornada

22/2 Portimonense - Benfica

16ª Jornada - 18 de janeiro

AD Fundão	5-3	Modicus
Qta dos Lombos	2-4	SC Braga
Belenenses	2-5	Portimonense
Leões P. Salvo	4-1	Burinhosa
Futsal Azeméis	3-12	Sporting
Benfica	7-0	CR Candoso
Viseu 2001	3-2	Elétrico

17ª Jornada - 8 de fevereiro

SC Braga	-	Viseu 2001
Elétrico	-	Leões Porto Salvo
CR Candoso	-	Qta dos Lombos
Burinhosa	-	AD Fundão
Portimonense	-	Futsal Azeméis
09/02 Sporting	-	Benfica
Modicus	-	Belenenses

18ª Jornada

Benfica 7-0 Portimonense

II DIVISÃO SÉRIE D

14ª Jornada

15/02 F. do Zêzere - CRI Alhadense

15ª Jornada - 1 de fevereiro

CS São João	5-6	B. B. Esperança
Cariense	3-4	F. do Zêzere
CRI Alhadense	3-2	União de Chelo
GRAP	2-3	Arnal
ADR Retaxo	3-8	Ladoeiro

16ª Jornada - 8 de fevereiro

CS São João	-	GRAP
Ladoeiro	-	Arnal
B. B. Esperança	-	CRI Alhadense
Ferreira do Zêzere	-	ADR Retaxo
União de Chelo	-	Cariense

CAMPEONATO DISTRITAL

3ª Jornada

02/02 GD Mata - C.Benf.Oleiros

6ª Jornada - 25 de janeiro

GD Mata	2-3	Penamacorense
CB Oleiros	6-4	Carvalhal Formoso
Sertanense	7-2	Vit. Sernache

7ª Jornada - 8 de fevereiro

Penamacorense	-	NJ Proença
Carvalhal Formoso	-	GD Mata
Vit. Sernache	-	CB Oleiros

Classificação

Equipa	Pts
1 Benfica	44
2 Sporting	43
3 Quinta dos Lombos	28
4 Modicus	27
5 Futsal Azeméis	27
6 SC Braga	26
7 Leões Porto Salvo	25
8 Burinhosa	21
9 Elétrico	19
10 Viseu 2001	19
11 AD Fundão	17
12 Portimonense	15
13 Belenenses	7
14 CR Candoso	7

Classificação

Equipa	Pts
1 Ferreira do Zêzere	39
2 Ladoeiro	32
3 CS São João	29
4 Bairro Boa Esperança	28
5 Arnal	27
6 Cariense	20
7 ADR Retaxo	13
8 União de Chelo	10
9 CRI Alhadense	8
10 GRAP	6

Classificação

Equipa	Pts
1 Penamacorense	11
2 GD Mata	9
3 Carvalhal Formoso	9
4 NJ Proença-a-Nova	7
5 CB Oleiros	7
6 Sertanense	5
7 Vit. Sernache	0

III ROTA DO PONSUL BTT

Associação do Cansado
apresenta Rota renovada

Além da vertente desportiva, a prova é também uma oportunidade de desfrutar das belas paisagens do Ponsul

José Manuel Alves

A terceira edição da Rota do Ponsul decorre, no próximo dia 16 de fevereiro, numa organização da Associação do Bairro do Cansado com o apoio da Junta de Freguesia de Castelo Branco e Câmara Municipal de Castelo Branco.

Leopoldo Rodrigues, presidente da autarquia, apelou à participação das pessoas neste evento que, certamente vai ser um sucesso tal como tem acontecido nas edições anteriores. “Para além da vertente



A Junta de Freguesia apoia a iniciativa da Associação

desportiva, todos os participantes terão a oportunidades de desfrutar das belas paisagens que envolvem o Ponsul. Esta rota será diferente das outras que decorreram, sendo mais diversificada”, reiterou o presidente da Junta de Freguesia.

Por sua vez, João Serra, presidente da Associação do Bairro do Cansado, destacou a im-

portância do evento, esperando que as pessoas participem nesta atividade desportiva, apelando também às equipas da região que se juntem nesta Rota do Ponsul, num dia que será inesquecível.

Para Luís Mota, diretor técnico da prova, o evento deste ano, consegue ser mais diversificado, dado que se destina a todas as idades, com quatro

provas: Maratona de 70 kms; Meia-Maratona de 50 kms, Passeio de 30 kms e Mini Passeio de 10 kms.

As inscrições estão abertas até ao dia 13 de fevereiro, podendo ser efetuadas através do telemóvel: 964212892 ou em <https://abcansadobtt.wixsite.com/abcbtt>, sendo que, serão grátis a todos os participantes femininos e até aos 12 anos.

Escuderia Castelo Branco recebe
prémio Personalidade do Ano

A Escuderia Castelo Branco foi distinguida pela Confederação do Desporto de Portugal com o Prémio Mérito Desportivo 2019 Personalidade do Ano. A organização albicastrense viu, deste modo, reconhecido por uma das principais instituições ligadas ao desporto em Portugal, o trabalho desenvolvido há mais de meio século na promoção da prática desportiva na região da Beira Interior.

A Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting fez a proposta e a Confederação do Desporto de Portugal aceitou-a de imediato, numa prova inequívoca de que o trabalho desenvolvido pela Escuderia Castelo Branco, e todos os seus elementos, tem sido muito importante.

A Escuderia Castelo Branco procura promover a Beira Interior a nível nacional através dos



desportos motorizados. Esse trabalho começou há mais de 50 anos, mas tem alcançado um nível elevado, como é, por exemplo, a inscrição de várias provas nos principais campeonatos nacionais de automóveis e de motociclismo.

A distinção da Confederação do Desporto de Portugal é o reconhecimento do trabalho desenvolvido por todos os elementos que constituem a Escu-

deria Castelo Branco, desde os sócios aos voluntários e aos parceiros. É este espírito de grupo que faz com que a atividade da organização continue a crescer e seja reconhecida, não só pelas entidades oficiais ligadas ao desporto, como por agentes da sociedade em geral.

Em nome de todos, o presidente da Escuderia Castelo Branco, António Sequeira, assume que: “recebermos uma distinção

como esta é, para nós, um tremendo orgulho. Sermos reconhecidos pela Confederação do Desporto de Portugal e pela Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting, que propôs a Escuderia Castelo Branco, é o culminar da organização, do empenho, da dedicação e do trabalho que todos os que estão ligados a este clube têm entregues à causa. Sentimos uma enorme felicidade mas, também, uma grande responsabilidade para dar continuidade ao que tem sido feito na promoção da região através do desporto motorizado.”

A cerimónia de entrega do Prémio Mérito Desportivo 2019 Personalidade do Ano decorreu na passada quarta-feira, dia 29 de janeiro, na 24ª Gala do Desporto, da Confederação do Desporto de Portugal, que se realizou no Salão Preto e Prata do Casino Estoril.

CAMPEONATO PORTUGAL - SÉRIE C | RECREIO DE ÁGUEDA O BENFICA CB O

Albicastrenses com empate precioso

Benfica e Castelo Branco teve uma boa exibição com destaque para o guarda-redes, André Caio, e arrancaram um empate justo em Águeda

Excelente resultado do Benfca e Castelo Branco nesta sua deslocação ao Estádio Municipal de Águeda, num jogo em que o guarda-redes André Caio fez uma grande exibição com defesas incríveis, sendo o melhor jogador em



André Caio esteve em destaque

campo. Os encarnados estiveram muito bem, conseguindo sus-ter algum ímpeto dos bairra-

dinos, sempre com muita con-centração e empenho. Com este empate os encarnados fi-caram apenas a dois pontos do

segundo lugar, recebendo no próximo domingo às 11 horas no Vale do Romeiro a equipa do Fontinhas.

Gala da Associação de Ténis premeia os melhores de 2019

No passado dia 25 de janeiro, a Associação de Ténis Castelo Branco (ATCB) realizou a I Gala da História da Associação. Estiveram presentes cerca de 120 pessoas, representados os vários clubes da Região e entidade, estiveram presentes na Gala João Serrano, diretor da Escola Superior de Educação, Vasco Costa, presidente da Federação Portuguesa de Ténis e Luís Correia, presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco.

Nesta Gala foram reconhe-cidos os melhores atletas que no ano de 2019 conseguiram títulos de campeão e vice-campeão nos respetivos campeonatos regionais, foram igualmente distinguidos os clubes que conseguiram bons resultados individuais e coletivos. Foi feita uma homenagem



póstuma a José Manuel Mendes Jorge, antigo presidente, um impulsionador da modalidade na cidade e no distrito de Castelo Branco. “Pretendemos reconhecer o mérito dos atletas pelos seus resultados nos campeonatos regionais e os seus clubes pelo trabalho desenvolvido duran-

te o ano. Com a realização deste evento a ATCB aspira criar um momento de convívio entre os atores do ténis regional, clubes e outras instituições. O trabalho desenvolvido nos clubes e pelos clubes junto dos seus associados e atletas é sem dúvida o grande responsável de estarmos aqui. Importa

referir que as dinâmicas existentes na área de intervenção dos nossos associados e ainda a forma proactiva de trabalho serão sempre o combustível para qualquer direção da Associação de Ténis de castelo Branco. Uma palavra muito especial para os artistas do ténis que estão aqui representados pelos que durante o ano de 2019 se revelaram como os melhores. Vocês são e serão no futuro, os embaixadores do ténis a nível nacional, sempre muito bem enquadrados pelos excelentes treinadores que trabalham todos os dias nos clubes. Tenho um pedido para vocês, continuem a espalhar magia nos campos de ténis.”, palavras que Mário Vicente, vice-presidente da ATCB, proferiu na Gala.

Deteção de Talentos na Associação de Ténis de Castelo Branco

Realizou-se no dia 26 de janeiro, nos campos de ténis da Associação de Ténis de Castelo Branco (ATCB), a primeira jornada do Programa Nacional de Deteção de Talentos (PNDT) do ano de 2020, nas categorias sub 8 e sub 10, da Federação Portuguesa de Ténis.

Nesta edição, participaram

cerca de 30 atletas dos diversos clubes da região, Albi Sport Clube, Alcaténis Sport Clube, Clube Campo Covilhã, Clube Ténis Idanha-a-Nova, ARB Boa Esperança. A jornada teve a supervisão técnica da coordenadora, Inês Cristóvão e, do diretor técnico regional, João Martins.

CAMPEONATO DISTRITAL	
10ª Jornada	Classificação
08/03 Covilhã B - Estrela do Zêzere	Equipa Pts
11ª Jornada - 19 de janeiro	
V. V. de Ródão 0-0 SC Covilhã B Estrela do Zêzere 0-4 Idanhense Pedrógão 3-0 Atalaia do C. Águias do Mor. 2-0 UD Belmonte ADC Preença 0-3 Alcains	
12ª Jornada - 9 de fevereiro	
Idanhense - V. V. de Ródão Atalaia do Campo - Estrela do Zéz. Águias do Moradal - ADC Preença Alcains - Pedrógão SC Covilhã B - UD Belmonte	

Resultados e Classificações Futebol

II LIGA	
19ª Jornada - 1 de fevereiro	Classificação
Académica OAF 2-0 Acad. de Viseu Farense 0-2 Estoril Praia CD Mafra 1-0 GD Chaves FC Penafiel 1-1 Casa Pia Nacional 1-0 Leixões Varzim 0-2 FC Porto B Feirense 2-1 CD Cova Piedade Benfica B 4-0 Vilafranquense SC Covilhã 1-0 UD Oliveirense	Equipa Pts
20ª Jornada - 8 de fevereiro	
CD Mafra - Nacional CD Cova Piedade - FC Penafiel Leixões - Varzim Acad. de Viseu - Feirense 09/02 Oliveirense - Benfica B Vilafranquense - SC Covilhã GD Chaves - Académica OAF FC Porto B - Farense Estoril Praia - Casa Pia	

CAMPEONATO DE PORTUGAL SÉRIE C	
15ª Jornada - 22 de dezembro	Classificação
12/02 SC Ideal - Sertanense	Equipa Pts
20ª Jornada - 2 de fevereiro	
FC Oliv. Hospital 3-2 UD Leiria Torreense 0-0 Vit. Sernache CD Fátima 3-3 U. Santarém RD Águeda 0-0 Benf. C. B. Anadia FC 1-0 Sertanense Marinhense 1-0 Condeixa ARC Oleiros 1-1 SC Ideal Fontinhas 1-1 Caldas SC Beira-Mar 0-1 SC Praiense	
21ª Jornada - 8 de fevereiro	
Torreense - ARC Oleiros 09/02 Benf. C. B. - Fontinhas U. Santarém - Caldas SC UD Leiria - RD Águeda Condeixa - FC Oliv. Hospital Vit. Sernache - Anadia FC Sertanense - Beira-Mar SC Praiense - CD Fátima SC Ideal - Marinhense	

TAÇA JOSÉ FARROMBA	
Grupo A - 7ª Jorn.	Classificação
10/04 Atalaia C. - Idanhense	Equipa Pts
Grupo A - 8ª Jorn. - 2 de fevereiro	
UD Belmonte 0-2 Alcains Estrela do Zêzere 1-2 Atalaia do C.	
Grupo A - 9ª Jorn. - 1 de março	
Idanhense - Estrela do Zêzere Atalaia do Campo - UD Belmonte	
Grupo B - 7ª Jorn.	Classificação
10/04 V. V. Ródão- Águias Moradal ADC Preença - SC Covilhã B	Equipa Pts
Grupo B - 8ª Jorn. - 2 de fevereiro	
Pedrógão 2-1 ADC Preença SC Covilhã B 1-0 V. V. de Ródão	
Grupo B - 9ª Jorn. - 1 de março	
V. V. de Ródão - Pedrógão Águias do Moradal - SC Covilhã B	

ABA sagra-se Vice Campeã Regional



O ABA em Sub 16 Masculinos, venceu o CD Covilhã por 1 ponto garantindo o título de Campeão Distrital e o apuramento para a Taça Nacional de Sub 16 Masculinos, no passado fim de semana o ABA perde a final do Campeonato Regional de Sub 14 masculinos por 1 ponto.

Foi um jogo digno de uma final, com duas excelentes equipas onde todos deram o máximo e onde a sorte acabou por ser da equipa de Peniche, que venceu o jogo por 1 ponto.

Com a vitória por 75 x 53 frente ao CD Torres Novas e com a vitória do Stella Maris sobre a Chamusca, o ABA assegura já a sua participação direta, e pela 1ª vez, no Campeonato Nacional de Sub 14 Masculinos.

E esta temporada, por diversas vezes, sempre pela 1ª vez, o clube e a cidade de Cas-

telo Branco tem 3 equipas de formação apuradas para os Campeonatos Nacionais, já para não falar dos seniores, que também pela 1ª vez estão a disputar o Campeonato Nacional.

Final Four Regional de Castelo Branco, Santarém e Leiria

1º Jogo - ABA x Clube Basket Chamusca - 69 x 57; 2º Jogo - ABA x CB Torres Novas - 75 x 54; 3º Jogo - ABA 51 x 52 Stella Maris - 51 x 52.

Os outros jogos: CB Torres Novas x Stella Maris - 56 x 78; Stella Maris x Chamusca - 73 x 41; CB Torres Novas x Chamusca - 61 x 60.

Classificação Final

1º Lugar - Stella Maris; 2º Lugar - ABA; 3º Lugar - CB Torres Novas; 4º Lugar - Basket Clube Chamusca.

Donas qualifica-se para a II Divisão do Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta



No passado sábado, dia 1 de fevereiro, realizou-se em Pombal o apuramento do Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta, o Grupo de Convívio e Amizade nas Donas fez-se representar pela sua equipa masculina e feminina.

A equipa masculina alcançou o 47º lugar com boas marcas pessoais. Entanto a equipa

feminina, que já na época passada, alcançou a III Divisão Nacional em ar livre, este ano alcançou o 15º lugar que dá acesso há II Divisão Nacional, o que comprova mais uma vez o excelente trabalho que todos os atletas se encontram a realizar.

A II Divisão Nacional realizou-se nos dias 22 e 23 de fevereiro no Altice Forum em Braga.

PRÓXIMO SÁBADO

Mais de 500 atletas correm o Proença Cross Trail

Esta é uma prova que já está consolidada no panorama nacional de trail, sendo uma das provas com índice de montanha

No próximo sábado, 8 de fevereiro, o concelho de Proença-a-Nova recebe a nona edição do Proença Cross Trail, uma prova com duas distâncias que percorrem caminhos e trilhos com um grau de dificuldade 2, de acordo com as indicações da Associação Trail Running de Portugal (ATRP). A prova mais longa, com 51,5 quilómetros, começa às 8h30 em Montes da Senhora, levando os participantes ao longo da Serra das Talhadas, entrando pelo Chão do Galego, chegando perto do Miradouro das Portas de Almourão e saindo pela zona da Ferraria em direção aos Cunqueiros. É nesta localidade que, às 9h30, saem os atletas do Trail Longo 20, que irão percorrer 24,1 quilómetros até Proença-a-No-



Por trilhos onde se mistura a natureza e o contacto com populações

va, passando por Vale da Ursa, Castanheira, miradouro morfológico das Corgas, Amoreira e Braçal.

“Aos poucos vamos consolidando uma marca e um destino para este tipo de corridas ou experiências. Este é mais um crédito que temos para oferecer a todos os que visitam o concelho de Proença-a-Nova”, refere Paulo Garcia, da Horizontes, empresa que organiza o Proença Cross Trail, com o apoio do Município, que destaca a classificação 6 e 7 no índice montanha. “Numa re-

gião que não é de montanha ter esta pontuação dá trabalho. E é esse trabalho de construção, descoberta, limpeza e manutenção dos trilhos que agora é premiado. Temos hoje percursos lineares onde se permite o deslumbre da paisagem e o contato com as populações locais sem «enrolar». Temos uma excelente experiência de turismo e desporto”, adianta Paulo Garcia.

O Proença Cross Trail é, desde 2018, umas das provas em Portugal com maior índice de montanha e por consequência

uma das que mais pontua para o ranking individual ITRA. A edição deste ano faz novamente parte dos campeonatos nacionais de Trail Running; a distância mais curta será séries 150 do Circuito Nacional - Campeonato Nacional de Trail. Este circuito, organizado pela ATRP, elege os campeões nacionais desta modalidade desde 2013. A distância mais longa faz parte da série 100 do Circuito Nacional de Trail Ultra 19/20. Estão inscritos 510 atletas nas duas distâncias.

Escola de Kempo da ACD Carapalha conquista 31 medalhas na Batalha

A Escola de Kempo da Associação Cultural e Desportiva da Carapalha participou no passado dia 25 de janeiro, no Campeonato Regional Centro e Sul da modalidade, que se realizou na Batalha.

“Esta prova marcou o início da competição, que muito nos apraz participar, pois esta equipa tem conseguido resultados maravilhosos ao longo destes últimos anos. Esta prova conta para o ranking nacional da modalidade” referiu José Perquilhas, presidente da Associação Cultural e Desportiva da Carapalha.

A equipa da Escola de Kempo da Associação Cultural e Desportiva da Carapalha foi conduzida pelo seu treinador Sigung Mickael Pires, que tem desenvolvido um excelente trabalho ao longo destes últimos anos, na divulgação e crescimento da referida modalidade na região. Os atletas que fizeram parte desta enorme equi-



pa, independentemente da sua idade ou categoria, têm efetuado épocas maravilhosas quer em termos de conquistas individuais, quer em termos coletivos e com toda a certeza esperam novos êxitos nesta nova época que agora se iniciou. Beatriz Frade, 14 anos, Beatriz Marcelino, 14 anos, Marco Patrício, 12 anos, João Santos, 15

anos, Duarte Guimarães, 15 anos, Dinis Nunes, oito anos, Pedro Mendes, 19 anos, André Nunes, 17 anos e Valter Frade, 43 anos, foram os atletas presentes nesta prova e que resultou na conquista de 10 medalhas de ouro, 8 medalhas de Prata e 13 medalhas de Bronze.

O presidente da Associação Cultural e Desportiva da

Carapalha, José Perquilhas, felicitou a equipa pelos resultados obtidos nesta prova que marca o início do Campeonato, para a modalidade e referiu que “só com muito trabalho, esforço, dedicação, empenho e sacrifícios diversos a nível particular e familiar, é que se obtêm resultados que concretizam objetivos e sonhos. Uma palavra especial e desejo de uma boa recuperação para a atleta Erica Lourenço de 12 anos, que não pode estar presente neste campeonato devido a uma lesão. Esta equipa está preparada para dar mais alegrias a esta associação, Associação Cultural e Desportiva da Carapalha e aos seus associados, bem como à cidade de Castelo Branco, pois estou certo que vão continuar a levar as nossas bandeiras ao pódio, orgulhamo-nos de todos vós. Sejam felizes a fazer o que mais gostam e divirtam-se.”

Roteiro

SÁBADO, NO CINE-TEATRO AVENIDA, EM CASTELO BRANCO

A Invenção do Dia pelos Capitão Fausto



OS CAPITÃO FAUSTO apresentam no próximo sábado, 8 de fevereiro, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco, *A Invenção do Dia*. A história de Tomás, Salvador, Francisco, Manuel e Domingos tem o seu primeiro capítulo em 2011, com *Gazela*, o álbum de estreia. Ali está a urgência das canções juvenis, dos hinos *pop* que se cantam e sabem sempre a pouco. Em 2014 *Pesar o Sol* chega aos escaparates. E é neste segundo álbum, muitas vezes o tudo ou nada de tantos artistas, que se impõem como uma das mais originais e criativas propostas. Defendem-no ao vivo, com espetáculos nos grandes e pequenos festivais, nos clubes, nos teatros, um pouco por todo o Portugal que os recebe e obriga a crescer. Como cresce exponencialmente a sua base de fãs, agora transformada em legião. Em 2016 são as canções de *Capitão Fausto Têm os Dias Contados* que os levam a superar todas as expectativas. Pouco mais de 30 minutos de música e palavras, em modo *pop* recheado de primor e requinte, que contam as *estórias* de vida de cada um dos Capitão Fausto, mas que são muito mais que isso, porque crescer é para todos. 2016 confirma que os Capitão Fausto são, finalmente, uma aposta segura.

Castelo Branco

KARIN FERNANDES apresenta esta quarta-feira, 5 de fevereiro, a partir das 18 horas, no Museu Francisco Tavares Proença Júnior, em Castelo Branco, um recital de piano.

SIMPLEX é a peça que a Ópera Cómica Multimédia leva à cena na próxima sexta-feira, 7 de fevereiro, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. A repórter Geneviève chega a Vila Velha do Pinheiro a meio do discurso fúnebre do presidente da junta, Amadeu Sobral, uma homenagem a uma personalidade local. A repórter aborda o presidente sobre os métodos revolucionários da junta, *simplex*. O autarca explica as virtuali-

dades implantadas por ele, tão avançadas em termos tecnológicos para tão recôndita vila portuguesa. Tudo se deve à vinda de BJ, um americano que se rendeu aos encantos da serra e é *adviser* do presidente em todo o género de *start-ups* rurais e quejandos. O presidente convida a jornalista a conhecer a terra e os planos da autarquia. Geneviève vai-se rendendo aos encantos de Vila Velha do Pinheiro e a outros, que o coração não é de pedra. Telefonemas inoportunos, televisões avariadas, Cupidos confluem para uma cerimónia final. Viva o amor, viva o avanço tecnológico, viva Vila Velha do Pinheiro!

RUTURAS EMLAVRA – Um ano

de obras dos estudantes de Artes Contemporânea da USAL-BI é a exposição que está patente na Sala da Nora do Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até dia 1 de março.

ARTE URBANA: EFÉMERA E PERMANENTE é a exposição de Pedro Inácio que está patente no Centro Cultural de Alcains – Museu do Canteiro, em Alcains, até dia 30 de março.

ENCANTAL é a exposição de Luísa Ferreira Nunes que está patente na Casa Amarela, no antigo edifício dos Correios, no Largo da Sé, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até 23 de fevereiro.

Cinema / 6 a 12 de fevereiro

SALA 1 - BIRDS OF PREY (e a Fantabulástica Emancipação de Uma Harley Quinn) - N/D | Todos os dias: 14:00h - 16:30h - 19:00h - 21:30h | Sex e Sáb: 14:00h - 16:30h - 19:00h - 21:30h - 00:00h
AS AVENTURAS DO DR. DOLITTLE (VP) - M/6 | Dom: 11:00h

SALA 2 - SNOW: OS DOMÍNIOS DO ESPELHO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6 | Todos os dias: 14:10h - 16:40h 19:10h | Dom: 11:10h - 14:10h - 16:40h 19:10h
CALAFRIO - M/14 | Todos os dias: 21:40h | Sex e Sáb: 21:40h - 00:10h

SALA 3 - 1917 - M/14 | Todos os dias: 13:50h - 16:20h - 18:50h - 21:35h | Sex e Sáb: 13:50h - 16:20h - 18:50h - 21:35h - 00:10h
MOSLEY E A CIDADE SECRETA (VP) - M/6 | Dom: 11:20h

Cinebox
C I N E M A S

Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções
Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema
Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Vale

1€

Horóscopo



Carneiro

■ Você pode estar mais sensível. Alto risco de tensão nas relações e a necessidade de aprender a ouvir. São dias para agir com mais pragmatismo, valorizar as coisas mais importantes que tem acontecido consigo.



Touro

■ É importante olhar mais de perto para os seus sentimentos. E não se magoar só porque alguém foi mais duro. Cuidado para não criar expectativas exageradas. São dias para lidar com a realidade e focar nos assuntos.



Gêmeos

■ Você deve sentir-se mais sensível nos próximos dias. Tente aproveitar esta fase para entrar em contacto com as suas emoções e com a intuição. É um período importante no trabalho, com boas oportunidades.



Caranguejo

■ Uma semana para procurar os seus amigos, conversar e fortalecer as verdadeiras amizades. Um momento produtivo e cheio de oportunidades. Você também está mais sensível e pode usar a sua inspiração para lidar com os desafios.



Leão

■ Olhe em frente, seja lá o que tenha acontecido em sua vida, é hora de superar e seguir em frente. Seja prático, objetivo, determinado. Assuntos de trabalho prometem produtividade e resultados.



Virgem

■ Escute o que os outros tem a dizer, mas permita-se falar, expressar-se, demonstrar o que sente. Vale a pena respirar fundo e pensar bem antes de entrar em grandes discussões.

Sudoku

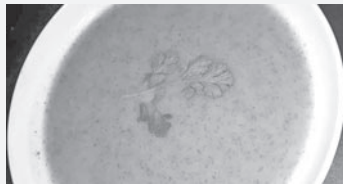
			5					
3				1		2		
		1			8		7	
					2			
		5					8	
9								5
	7		6			9		
	1	4					3	
		8	4			6	2	

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Receita da Semana

Creme de coentros

300g de batata
1 Cebola media (100g)
2 Dentes de alho
2 Courgettes grandes (300g)
1,5l de água
100g de coentros frescos
1 Colher de chá de sal marinho
2,5 Colheres de sopa de azeite
100g de tomate em cubinhos



Descasque as batatas, a cebola e os alhos. Corte tudo em pequenos cubos, corte também as courgettes sem descascar e leve tudo ao lume em água a ferver durante cerca de 25 a 30 minutos (ou até os legumes ficarem macios). Reduza tudo a puré com a varinha mágica. Adicione os coentros bem lavados, tempere com sal e volte a triturar. No final, tempere com o azeite. Sirva o creme com cubinhos de tomate, salteados em ½ colher de azeite.



Balança

■ O céu da semana é produtivo e cheio de resultados. Há um risco de ansiedade. O momento pede mais ousadia, criatividade. É hora de usar mais a sua criatividade e a inspiração, especialmente para encontrar saídas.



Escorpião

■ O céu deste momento pede mais paciência e alguns cuidados. Cuidado ao reagir por impulso e escolha muito bem cada palavra. Cuidado com os gastos, você pode perder o controlo das finanças.



Sagitário

■ Os seus dias pedem foco no trabalho, cuidado com a saúde. Bom momento para tomar iniciativa e fazer coisas novas. São bons dias para mudar hábitos.



Capricórnio

■ O seu momento pede mais prazer. É uma semana para fazer o que gosta, namorar. O momento é favorável para resolver coisas internas e assuntos do passado.



Peixes

■ São dias incríveis para si. Aproveite cada oportunidade, especialmente de trabalho. Cuidado só para que o nível de ansiedade não atrapalhe. Ao longo da semana, lembre-se de descansar e repor bem as suas energias.



Aquário

■ A semana é boa para fazer coisas que gosta e começar algo novo. São dias mais estáveis e tranquilos e ótimos para estar em família. Evite conversas difíceis com amigos.

Palavras Cruzadas

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS - 1 - Pai do pai ou da mãe; Variação do pronome eu, sempre que é precedido de preposição; 3 - Direito inerente à realeza; 4 - Que não está ou não foi domesticado; 5 - Pessoa desprezível; 6 - Estar certo; 8 - Planta que dá o mogango; 9 - Período de 365 dias; 11 - Pessoa que aparece numa terra e tem ali pouca demora; Ordem dos anuros, família dos ranídeos.

VERTICAIS - 3 - Estado sólido da água; Jogo do berlimde; 5 - Tudo o que é oposto ao bem; Conforme, consigo mesmo; 7 - Colocar-se no melhor lugar e dele não querer sair; 9 - Abatixi; 10 - Rafi; 11 - Amigo de broa.

Soluções

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1	A	V	E	R	A						
2	F	A									
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Palavras Cruzadas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Sudoku

**Isabel Dionisio**

Faleceu no passado dia 2 de fevereiro de 2020, Professora Isabel d'Almeida Pires Dionisio, de 60 anos de idade, natural da Mata e residente em Oeiras.

AGRADECIMENTO

Seu marido, mãe e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam a sua ente querida à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | 967 689 748
Est. Sr.ª Mércules, 21 r/c Dto | Castelo Branco

**Mª José Ruivo**

Faleceu no passado dia 30 de janeiro de 2020, Maria José Martins Ruivo, de 86 anos de idade, natural de Castelo Branco e residente em Escalos de Baixo.

AGRADECIMENTO

Seu marido, filhos, genro, nora, netos, bisnetos e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam a sua ente querida à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar. Agradecem também muito reconhecidamente a todos os profissionais do Lar de São Silvestre, em especial à Direção, por todo o carinho e dedicação demonstrados à sua familiar enquanto ali permaneceu. A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | 967 689 748
Est. Sr.ª Mércules, 21 r/c Dto | Castelo Branco

**João Rito**

Faleceu no passado dia 1 de fevereiro de 2020, João Nunes Rito com 80 anos, natural e residente em Cabeço do Infante, Sarzedas.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filho, nora e netas na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 |
geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**José Venceslau**

Faleceu no passado dia 2 de fevereiro de 2020, José Eduardo de Almeida Venceslau com 70 anos, natural de Angra do Heroísmo e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 |
geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**Ludovina Esteves**

Faleceu no passado dia 3 de fevereiro de 2020, Ludovina Esteves com 94 anos, natural de Lourçal do Campo e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua filha, genro e netos na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. Um agradecimento ao Centro Social de Taberna Seca, pelo carinho e profissionalismo dedicado à nossa ente querida. A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 |
geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**Engelina Reis**

Faleceu no passado dia 31 de janeiro de 2020, Engelina dos Reis com 93 anos, natural e residente na Paiágua, Almaceda.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, nora e netos na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 |
geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**Maria José**

Faleceu no passado dia 31 de janeiro de 2020, Maria José, de 95 anos de idade era natural de Zebreira e residia em Toulões. O Funeral realizou-se para o cemitério de Toulões.

AGRADECIMENTO

Seus sobrinhos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Joaquina Pires**

Faleceu no passado dia 3 de fevereiro de 2020, Joaquina Marques Pires, de 97 anos de idade era natural e residia em Ladoeiro. O Funeral realizou-se para o cemitério de Ladoeiro.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, genro, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Elisa Lameiras**

Faleceu no passado dia 30 de janeiro de 2020, Elisa Robalo Lameiras, de 90 anos de idade era natural e residia em Escalos de Cima. O Funeral realizou-se para o cemitério de Escalos de Cima.

AGRADECIMENTO

Seu filho, nora, neta e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A família agradece de forma muito especial aos Funcionários do Centro de Dia de São Pedro, dos Escalos de Cima, pelo carinho e dedicação nos cuidados prestados à nossa ente querida. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**José Abrantes**

Faleceu no passado dia 27 de janeiro de 2020, José Carlos Rijo Abrantes, de 59 anos de idade era natural de Idanha-a-Nova e residia em Aqualva, Cacem. O Funeral realizou-se para o cemitério de Monsanto.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhas, genro, neta e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Mª Augusta Ventura**

Faleceu, no passado dia 30 de janeiro de 2020, Maria Augusta Ventura, de 90 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Henriqueta Ruivo**

Faleceu, no passado dia 30 de janeiro de 2020, Maria Henriqueta Siborro Ruivo, de 83 anos de idade, natural de Malpica do Tejo e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seu marido e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Leopoldina Nunes**

Faleceu, no passado dia 31 de janeiro de 2020, Leopoldina Maria Apolinário Nunes, de 74 anos de idade, natural de Barbaído e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seu marido, filha, genro, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Manuel Caldeira**

Faleceu, no passado dia 29 de janeiro de 2020, Manuel João Caldeira, de 99 anos de idade, natural e residente em Zebreira.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**João d'Oliveira**

Faleceu, no passado dia 30 de janeiro de 2020, João da Ressurreição Martins d'Oliveira, de 91 anos de idade, natural e residente em Lourçal do Campo.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Jaime Ferreira**

Faleceu, no passado dia 2 de fevereiro de 2020, Jaime Manuel Ferreira, de 74 anos de idade, natural de Sertã e residente em Lousa.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhas, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

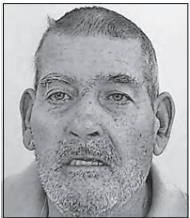
**Francisco Afonso**

Faleceu, no passado dia 2 de fevereiro de 2020, Francisco Manuel d'Azevedo Afonso, de 93 anos de idade, natural de Salgueiro do Campo e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Joaquim Ramos**

Faleceu, no passado dia 2 de fevereiro de 2020, Joaquim dos Ramos, de 80 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

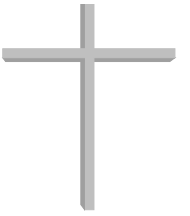
**João Castelo**

Faleceu, no passado dia 3 de fevereiro de 2020, João Dias Castelo, de 92 anos de idade, natural e residente em Carapetosa, Samadas de Ródão.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Armada Mota**

Faleceu, no passado dia 27 de janeiro de 2020, Maria Armada da Cunha Esteves Cunha Mota, de 93 anos de idade, natural de Idanha-a-Nova e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Esteves Silva**

Faleceu, no passado dia 2 de fevereiro de 2020, Maria Esteves Farinha da Silva, de 70 anos de idade, natural e residente em Soalheira.

AGRADECIMENTO

Seu marido, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Francisco Robalo**

Faleceu, no passado dia 29 de janeiro de 2020, Francisco Robalo, de 103 anos de idade, natural de Castelo Branco e residente em Rosmaninhal.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Diamantino Ramos**

Faleceu, no passado dia 29 de janeiro de 2020, Diamantino Duarte Ramos, de 94 anos de idade, natural e residente em Cebolais de Cima.

AGRADECIMENTO

Seu filho, nora, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. Agradecem também ao Lar de Cebolais de Cima por todo o profissionalismo, carinho e dedicação com que sempre trataram o seu ente querido. A todos um grande bem-haja. A família informa que se irá realizar a Missa de 7.º Dia no próximo domingo, dia 9 de fevereiro, pelas 12h, na Igreja Matriz de Cebolais de Cima. Agradecendo desde já a todos os que nela participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

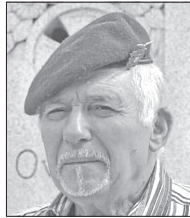
**Idalina Carmo**

Faleceu, no passado dia 1 de fevereiro de 2020, Idalina do Carmo, de 96 anos de idade, natural de São João da Boa Vista, Tábua e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral da sua ente querida, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja. Seus familiares vêm por este meio fazer um especial e encarecido agradecimento à Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco nomeadamente ao Sr. Provedor, ao Sr. Dr. Eugénio, a todos os Enfermeiros e Auxiliares por todo o profissionalismo e dedicação prestados à sua ente querida durante a sua permanência na instituição. A todos, e sem exceção, um grande bem-haja. A família informa que se irá realizar a Missa de 7.º Dia na próxima sexta-feira, dia 7 de fevereiro, pelas 19h, na Igreja do Cançado. Agradecendo desde já a todos os que nela participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Manuel Beato Esteves**

Faleceu, no passado dia 28 de janeiro de 2020, Manuel Beato Esteves, de 77 anos de idade, natural e residente em Lousa.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do seu ente querido, bem como a todos os que, por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar. A todos um grande bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**ASTRÓLOGO / ESPIRITUALISTA
PROF. CAMARA**

Espiritualista com experiência de 35 anos, ajuda a resolver problemas difíceis como: amor, separações, abandono do lar, negócios, droga, alcoolismo, inveja, insucessos, depressão, afastamento e aproximação de pessoas amadas, trabalho, exames, jogos, doenças, infelicidade, previsão de vida e futuro sorte, problemas familiares, ajuda na impotência sexual, justiça. Trabalho sério, consulta pessoalmente ou por carta. O PROF. CAMARA resolverá os seus problemas com eficácia e honestidade. Tenha a tranquilidade que deseja para si...

Não deixe agravar o seu problema.

Atendimento das 9h às 20h de 2ª a sábado

Contacte - 965 377 888 - 914 885 135

CASTELO BRANCO (junto à Estação dos comboios)

FARMÁCIAS**CASTELO BRANCO**

Quarta-Feira - **VITTA** - Centro Com. Alegro
Quinta-Feira - **FERRER** - Praça D. José
Sexta-Feira - **PEREIRA REBELO** - Rua. N.º Sr.º de Mércules
Sábado - **MORGADO DUARTE** - Av Humberto Delgado
Domingo - **NUNO ÁLVARES** - Av. 1.º de Maio
Segunda-Feira - **REIS** - Rua Dr. João M. Grave, 156 r/c Esq.
Terça-Feira - **LEAL MENDES** - Rua S. Sebastião

COVILHÃ

Quarta-Feira - **MENDES** - Rua Com. Campos Melo
Quinta-Feira - **PARENTE** - Rua 1.º Dezembro
Sexta-Feira - **PEDROSO** - Rua Com. Campos Melo
Sábado - **S. COSME** - Av. 25 de Abril
Domingo - **S. JOÃO** - Rua Marquês Ávila e Bolama
Segunda-Feira - **HOLON** - Alameda Pero da Covilhã
Terça-Feira - **CRESPO** - Rua C.º António dos Santo

CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada e exarada a partir de folhas cinquenta e cinco do livro de notas número duzentos e setenta e nove-G deste mesmo Cartório, **ANTÓNIO ALVES RODRIGUES**, NIF 174 740 263 e sua mulher, **MARIA RIBEIRA DOS SANTOS**, NIF 174 740 271, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, onde residem, na Rua Vale das Colmeias, n.º 20, Lugar de Lisga, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre o **três quartos do prédio rústico**, composto por mato, oliveiras, pinhal, olival, cultura arvense em olival, citrinos, construção rural, figueiras, cultura arvense, sobreiros, com a área de duzentos e vinte e dois mil oitocentos e oitenta metros quadrados, sito em Corga do Madeiro, freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com herdeiros de João Lourenço e António Ribeiro Santos Novo, do sul com Madalena Santos, Luis Delgado Marcelino e outros, do nascente com José Manuel Delgado Marcelino e Jorge da Conceição Lourenço e outros e do poente com António Ribeiro Santos Novo, Teresa Domingos e outros, omissos na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na matriz predial respetiva, em nome de herdeiros de Francisco Serrano da Cruz, sob o artigo 15, secção DI, com o valor patrimonial tributário e atribuído de quatrocentos e quarenta e quatro euros e quarenta e sete cêntimos, correspondente à dita fração de três quartos. Está conforme o original.

Castelo Branco trinta e um de Janeiro de dois mil e vinte.

A Notária

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

O TEMPO

QUINTA max. 16|min. 6
céu pouco nublado

SEXTA max. 15|min. 6
céu pouco nublado

SÁBADO max. 14|min. 7
céu nublado

DOMINGO max. 14|min. 5
céu nublado

Gazeta do Interior
5 de fevereiro de 2020

REDE SOLIDÁRIA DE MEDICAMENTOS

Campanha *Dê troco a quem precisa* angaria quase 36 mil euros

A edição de dezembro da campanha *Dê Troco a Quem Precisa*, promovida pela Dignitude, no âmbito do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento, que teve o lançamento regional na Farmácia García Guerra, em Oleiros, angariou 35.750,07 euros.

A totalidade dos 52.840 do nativos feitos pelos portugueses nas 700 farmácias aderentes à iniciativa, 22 das quais no distrito de Castelo Branco, vai ser integrada no Fundo Solidário abem, o qual é utilizado exclusivamente para compartilhar medicamentos a quem mais precisa.

Segundo Fernando Jorge, presidente da Câmara de Oleiros, que é uma das oito entidades referenciadoras do Distrito de Castelo Branco, esse é um dos aspetos que faz desta uma ação bastante generosa e meritória.



Recorde-se que Oleiros foi o primeiro Concelho do Distrito a aderir a esta iniciativa e que chegou a ter cerca de mil beneficiários, no pós-incêndios de 2017, quando este programa foi temporariamente alargado e para além das pessoas carenciadas, beneficiou também todas as pessoas afe-

tadas por aquela calamidade. De relembrar, também, que a campanha, a quinta promovida por aquela associação desde a sua origem, decorreu entre 17 e 25 de dezembro de 2019, convidando os Portugueses a doar o troco resultante das compras efetuadas nas farmácias ao Fundo Solidário abem. Este

fundo é inteiramente aplicado na aquisição dos medicamentos dos beneficiários da Rede que são já 11.809 em todo o País, 1.270 dos quais no Distrito de Castelo Branco. Desde o início do Programa abem, a 25 de maio de 2016, já foram dispensadas 20.015 embalagens de medicamentos no Distrito.

Hortense Martins reafirma compromissos do PS

A deputada do Partido Socialista (PS) eleita pelo Círculo Eleitoral de Castelo Branco, Hortense Martins, lembrou, no Parlamento, que “o Governo está a cumprir a execução dos compromissos do programa do PS para o Distrito de Castelo Branco, nomeadamente, no que respeita à eletrificação do troço da linha ferroviária Covilhã-Guarda, assim como a ligação da Linha da Beira Baixa à Linha da Beira Alta”.

A isto acrescentou que “a redução do valor das portagens é outro compromisso que, embora já concretizado pelo anterior Governo do PS”, a vice-presidente da bancada socialista garante que “continuará a ser defendido, esperando que «tal se faça o quanto antes»”.

Numa intervenção durante a audição do ministro das Infraestruturas e Habitação, Pedro Nuno Santos, no âmbito

da discussão na especialidade da proposta do Orçamento do Estado para 2020, Hortense Martins rebateu a interpelação anterior da deputada do PSD eleita pelo Distrito, felicitando-a por ter aderido ao programa do PS e afirmando compreender a razão: “porque os compromissos do programa do PSD para o Distrito de Castelo Branco eram nada mais do que zero”.

Hortense Martins realça que, “de facto, nas últimas eleições o PS no Distrito de Castelo Branco teve um resultado inequívoco que revelou a confiança que as pessoas depositaram no programa do Partido Socialista”, dando as boas vindas à deputada social-democrata ao programa do PS, “a bem do Distrito de Castelo Branco”.

Hortense Martins recordou depois que, além da eletrificação do troço da linha Covilhã-

Guarda e da ligação ferroviária da Beira Baixa à Beira Alta, o PS também defende a “melhoria das carruagens e da frequência dos comboios, “que no passado foi interrompida e até deteriorada pelos governos do PSD/CDS”.

No que respeita ao IC31, a deputada socialista lembrou que “esta importante ligação transfronteiriça faz parte do Plano Nacional de Investimento (PNI)”, esperando, por isso, que a obra “avance logo que possível”.

Já em relação à EN 238, Hortense Martins reafirmou a “extrema necessidade de requalificação desta via onde são constantes os desmoronamentos”, como voltou recentemente a acontecer, lembrando a importância da mobilidade nesta via “numa região onde o setor florestal é a maior riqueza”.

A deputada do PS questionou ainda o governante que

tem também a tutela da habitação sobre os dois programas dirigidos às regiões do Interior, o *Chave na Mão* e o *Reabilitar para Povoar*, considerando que, além de ser “um direito fundamental e constitucional”, é também um fator “essencial de atração e mesmo condicionante da mobilidade das pessoas, ainda mais num país como Portugal, onde a propriedade da habitação foi no passado incentivada”.

Na resposta, o ministro Pedro Nuno Santos referiu que, relativamente às portagens, o dossier está a ser trabalhado pela ministra da Coesão Territorial para depois ser avaliado pelo Ministério das Infraestruturas, garantindo ainda que o IC31 é para o Governo uma prioridade importante. O governante revelou também que a Linha da Beira Baixa será previsivelmente concluída este ano.

Fernando Namora recordado no Parque da Cidade de Castelo Branco

A Junta de Freguesia de Castelo Branco organiza, no próximo sábado, 8 de fevereiro, uma sessão comemorativa dos 100 anos de Fernando Namora.

O programa começa às 15 horas, no Parque da Cidade de Castelo Branco, com uma leitura poética coordenada por Maria de Lurdes Gouveia Barata e com a plantação de uma

árvore.

A partir das 16h30, na Casa do Arco do Bispo, realiza-se o colóquio *Fernando Namora: Medicina e Afetos, que futuro?*, que tem como moderador Sérgio Esteves e conta com a participação de Rui Jacinto, Susete Simões, António Lourenço Marques e Filipa Candeias Santos.

Rádio AEPAA participa no *Põe a tua terra nos píncaros*

A Rádio AEPAA – Rádio Escola do Agrupamento de Escolas Padre António de Andrade, de Oleiros, vai participar na terceira edição do concurso *Põe a tua terra nos píncaros – faz pela Terra*, organizado pela Rádio Miúdos.

Faz pela (tua) Terra apela a todos os alunos das escolas públicas e privadas do País que mostrem o que se faz na sua Terra pela sustentabilidade ecológica ou que apontem ideias para melhorar a forma como tratamos o planeta.

O projeto *Rádio Escolas – Rádio Miúdos*, levado pela Câmara de Oleiros ao Agrupamento de Escolas surgiu no âmbito de uma candidatura ao Programa Parcerias para o Impacto, inserido no Programa Operacional de Inclusão Social e Emprego (POISE). O projeto tem um período de vigência de três anos e no ano letivo que

está a decorrer encontra-se realiza-se todas as quartas-feiras, a partir das 14 horas, na escola-sede do Agrupamento.

Refira-se que esta é uma rádio “feita pormiúdos e para miúdos” que procura dar voz às crianças, proporcionando-lhes a oportunidade de poderem crescer numa cidadania participativa, ao mesmo tempo que potencia a aquisição de competências bastante pertinentes nos dias de hoje, como o pensamento crítico, a criatividade, o trabalho em equipa e a comunicação, de forma regular e em contexto real.

Para além do apoio da equipa da Rádio Miúdos, o projeto contará ainda com a colaboração dos técnicos municipais da equipa multidisciplinar do Plano Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, bem como do Gabinete de Comunicação do Município.

Escola Geração Musical canta Janeiras na Câmara



Os alunos da Escola Geração Musical cantaram as Janeiras nos Paços do Concelho de Penamacor dia 29 de ja-

neiro. Os músicos foram recebidos pelo Presidente da Câmara, António Luís Beites Soares.