

# Gazeta

**DO INTERIOR**

APROVEITE  
SEU ESPAÇO  
EXTERNO

TOLDOS | PÉRGOLAS

**publinês**  
Publicidade e Design, Lda.

☎ 272 321 784

Ano XXXII | N.º 1717 | 24 de novembro de 2021 | Diretor: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0,60 € (IVA inc.) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt

CONSTRUA BOAS MEMÓRIAS NUM SEMI-NOVO ALBIFAST

**MELHOR QUE O DESTINO,  
É A VIAGEM!**

CONDUZA COM SEGURANÇA. [www.albifast.pt](http://www.albifast.pt)

**ALBIFAST**  
DRIVE THE GOOD, DRIVE THE BEST.



LIGAÇÃO ENTRE PORTUGAL E ESPANHA

**IC31: será desta?**

› pág. 9

PROENÇA-A-NOVA

Congresso  
internacional  
debate  
envelhecimento

› pág. 12

IDANHA-A-NOVA

Festa do Mosaico  
leva animação  
a Idanha-a-Velha

› pág. 11

OLEIROS

Fôlego  
apresentado  
na Praia Fluvial  
de Álvaro

› pág. 10

PLANO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE

**Castelo Branco tem  
Convenção Ambientarte  
no próximo ano**

› pág. 8

**JRA** **Jerónimo Reis  
& Afonso, Lda**  
CONSTRUTORA

Nova morada: Rua S, Lote 24 e 25

**ZONA INDUSTRIAL  
CASTELO BRANCO**

E-mail: geral@contrutorajra.pt

Telm.: 968 023 477 - 968 942 657

968 901 270

CONSELHO EDITORIAL  
António Salvado,  
e Pedro Roseta

DIRETOR  
João Carlos Antunes  
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO  
redacao@gazetadointerior.pt  
Chefe de redação  
António Tavares (CP 1527 A)  
tavares@gazetadointerior.pt  
Colaboradores permanentes:  
Clementina Leite (CO778)  
Paulo J. Fernandes Marques -  
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel Geraldes, João Perquilhas, Joaquim Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira, Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel Malaca, Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES  
Lardosa: Manuel Teles.  
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.  
Oleiros: José Marçal.  
Penamacor: Agostinho Ribeiro.  
Preença: Jorge Cardoso e Martins Grácio.  
Retaxo: José Luís Pires.  
Sertã: António Reis, João Miguel e Manuel Fernandes.  
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES  
Abílio Ladeiras, Alfredo Margarido, Alexandre Frade Correia, Alice Vieira, Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia, António Abrunhosa, António Barreto, António Branquinho Pequeno, António Brotas, António Fontinhas, António Maia (Cartoon), Armando Fernandes, Beja Santos, Carlos Correia, Carlos Semedo, Carlos Sousa, Diário Digital Castelo Branco, Duarte Moral, Duarte Osório, Eduarda Dionísio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro, Fernanda Sampaio, Fernando Machado, Fernando Penha, Fernando Raposo, Fernando Rosas, Fernando Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Guilherme d' Oliveira Martins, Lopes Marcelo, João Belém, João de Sousa Teixeira, João Camilo, João Carlos Antunes, João Carlos Graça, João de Melo, João Correia, João Mesquita, João Ruivo, Joaquim Duarte, Jorge Neves, José Castilho, José Dias Pires, José Sanches Pires, Luís Costa, Luís Moita, Mafalda Catana, Maria de Lurdes Gouveia da Costa Barata, Manuel Villaverde Cabral, Maria Helena Peixoto, Maria João Leitão, Maria Manuel Viana, Miguel Sousa Tavares, Orlando Fernandes, Pedro Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro (Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Silva, Santos Marques, Tomás Pires (Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: [www.gazeta-do-interior.pt/informacoes/estatuto-editorial.aspx](http://www.gazeta-do-interior.pt/informacoes/estatuto-editorial.aspx)

PROPRIEDADE E EDIÇÃO  
INFORMARTE - Informação Regional, SA  
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo 113 375  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital: Adriano Martins, Carlos Manuel Santos Silva, Controliva, S.A., Fernando Pereira Serrasqueiro, Joaquim Martins, José Manuel Pereira Viegas Capinha e NOV Comunicação SGPS, S.A..

ADMINISTRADORES  
João Carlos Antunes  
Maria Gorete Almeida  
administracao@gazetadointerior.pt

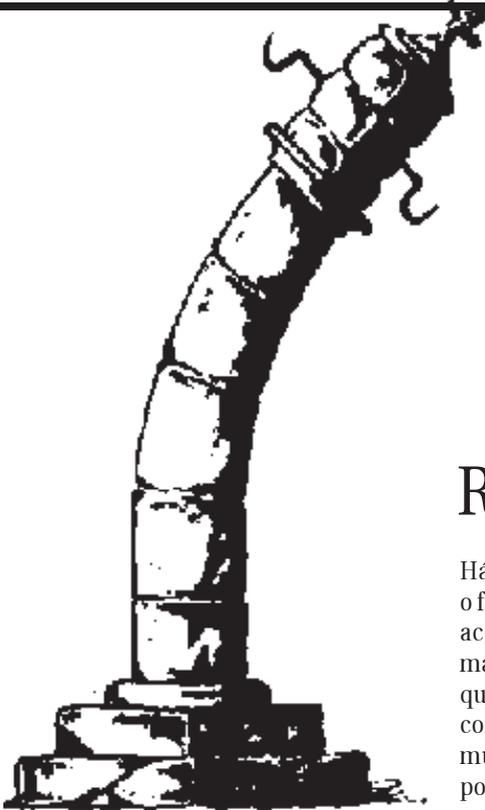
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E COMERCIAIS  
publicidade@gazetadointerior.pt  
Gorete de Almeida  
gorete@gazetadointerior.pt

IMPRESSÃO  
Fábrica de Igreja Paroquial de S. Miguel da Sé de Castelo Branco  
Rua S. Miguel nº 3  
6000-181 Castelo Branco

DISTRIBUIÇÃO  
Informarte, S.A.  
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS  
assinaturas@gazetadointerior.pt  
Nacional: 21,20€ c/ IVA  
Estrangeiro: 35,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO  
Telef.: 272 32 00 90



## RESOLVIDO

Há algum tempo *Pelourinho*, depois de alertado, chamou a atenção para o facto de na Rua do Espírito Santo, em Castelo Branco, o mural alusivo à acordeonista Albicastrense Eugénia Lima estar a precisar de alguma manutenção. Não se tratava do mural em si, mas da planta que ali existe, que além de já tapar parte das letras do mural também ameaça a sua conservação. O problema está resolvido, pelo que fica a ganhar, não só o mural, mas todas as pessoas que por ali passam uma vez que, assim, podem contemplar a obra de arte urbana na sua plenitude.



## Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

**FOINO PASSADO DOMINGO** comemorado o Dia Mundial da Televisão, efeméride instituída pelas Nações Unidas em 1996 para, como é referido na página da Organização, reconhecer o crescente impacto da televisão em processos de decisão e na divulgação de conflitos, ameaças à paz e à segurança, além do seu papel formador de opinião. É então claro que se reconhece importância na sociedade democrática daquela que ficou conhecida como a caixa mágica, que quando apareceu parecia prometer vir a destronar ou mesmo a fazer desaparecer a rádio difusão, o media que antes da televisão era a principal fonte de informação e entretenimento. Tal não aconteceu de todo, ainda que ela passasse a estar no centro da vida das pessoas, com uma força de tal forma tremenda que garantiu, por exemplo, o cargo de presidente dos EUA a Kennedy depois do famoso frente a frente com Nixon, claramente com pior imagem e menos à vontade no domínio da linguagem televisiva. Um media que criou e destruiu mitos e heróis, de tal forma importante e influente que qualquer regime ditatorial não o dispensa, dentro de um controle apertado, como se viu em Portugal no tempo do Estado Novo, servindo como caixa de ressonância dos regimes não democráticos. Longo caminho percorreu a televisão em Portugal, com o aparecimento em 1992 de duas estações privadas que prometiam alterar o cinzento da televisão

estatal. Passados estes anos todos, vemos duas televisões a disputar o mercado publicitário, a levar a maior fatia o que conseguisse melhores audiências que se conseguem com programas de gosto popular como telenovelas e *reality shows* quase sempre socialmente degradantes. Como é grande a procura de informação pelo consumidor, num país de poucas leituras e baixo consumo de bens de cultura, troca-se o jornal pelo telejornal sempre no topo de audiências. E assim, Portugal talvez seja um caso único na Europa, com os principais serviços de notícias das duas televisões privadas e generalistas, a estenderem-se por quase duas horas. Nesta luta feroz por audiências de gosto fácil, leio textos críticos a considerarem miseráveis as audiências da RTP. Crítica injusta e pouco inteligente porque a televisão pública não pode concorrer com as mesmas armas. Felizmente é uma verdadeira televisão alternativa com programação diária variada e uma informação suficientemente equilibrada. E numa época em que a televisão tem evoluído do cabo, com centenas de canais, para os serviços de *streaming* onde cada utilizador pode construir o seu próprio plano de visionamento, a RTP disponibiliza também uma plataforma de *streaming* gratuita e acessível em todos os suportes digitais e em *smart TV*. Onde encontra filmes, séries, documentários e programas que já há algum tempo ou ainda recentemente passaram nos canais públicos. Onde pode encontrar preciosidades como O Último a Sair, de Bruno Nogueira e João Quadros, uma paródia aos *reality shows* e talvez uma dos melhores programas de humor que, para além dos clássicos do Herman, já nos foi dado ver em produção nacional. Ou um excelente RTP Arquivos, disponível em suporte digital através da sua aplicação, que guarda preciosidades que aqui não dá para enumerar. Tudo aquilo que não teríamos se os liberais que por aí andam conseguissem o seu desiderato de privatizar tudo e mais a RTP.

## Entrevista.com

por Mafalda Catana



Sandrina Raposo

O meu nome é Sandrina Raposo, tenho 35 anos e sou licenciada em Jornalismo e Comunicação, Relações Públicas e Publicidade. Natural de São Miguel de Acha, terra linda onde eu nasci, orgulhosa das suas origens e de ser beirão.

### Do que gosta?

De pessoas, de comunicar, de sítios com história, de viajar, conhecer outras culturas, fascinam-me as outras línguas. De rir, gargalhar muito, de escrever e presentear os outros. Surpresas, das boas!!!

### Do que não gosta?

De falsidade, de haver a necessidade de agradar ao outro, da falta de humildade e falta de empatia. De não me sentir realizada profissionalmente. Da falta de opinião própria (que não baseada em opinião alheia). E não gosto de Arroz de Pato!

### O que sabe fazer?

Ouvir os outros, ter a capacidade de me colocar na posição do outro. Promover o trabalho de alguém, quando bem feito, elogiar sem ser solicitado.

### O que não sabe fazer?

Costurar (com muita pena da minha querida mãe).

### O que faz num dia de chuva?

Para isso nada melhor que um copo de vinho na mão, a lareira a crepitar e um fado ou um livro.

### Do que é acusada?

De falar muito e muito alto. De rir muito alto.

### A questão existencial que a atormenta?

E se morrer já? Tenho tanto para fazer. Como ficariam as *minhas* pessoas? Como seriam as coisas sem mim? Como será quando partirmos?

### A ideia preconcebida que a transtorna?

A ideia de ter de seguir uma linha condutora para a vida, o conformismo, o politicamente correto.

### O banquete da sua vida?

O do meu casamento, com as pessoas que escolhemos para partilhar. Mas ainda espero que muitos mais estejam por vir.

### A coisa mais ridícula que fez por amor?

Acho que ainda não fiz. Mas ainda vou a tempo!

### O que a põe de mau humor?

A má educação, a falta de equidade, falta de justiça perante situações e pessoas.

### O que lhe falta ainda realizar?

Entre muitas coisas, falta-me escrever um livro (vontade que carrego desde sempre).

# APRENDER OBSERVANDO OS OUTROS



JOÃO BELÉM

É preciso sentir a necessidade da experiência, da observação, ou seja, a necessidade de sair de nós próprios para aceder à escola das coisas, se as queremos conhecer e compreender.”

*Emile DurKheim*

Uma das teorias de maior influência na psicologia é a da aprendizagem social (Bandura, 1977), a qual defende que, em vez de o comportamento adquirido ser estritamente uma questão de recompensas ou reforços, pode ocorrer através de uma aprendizagem por observação. Ele afirma que as pessoas compreendem como se devem comportar através do comportamento dos que os rodeiam.

As pessoas estão rodeadas por modelos que são observáveis, sejam familiares, colegas, professores ou até figuras da televisão. Estes modelos apresentam comportamentos que podem ser observados ou codificados e mais tarde imitados ou copiados. Uma pessoa imita mais facilmente o comportamento de alguém de quem se sente semelhante.

Existem três conceitos principais na teoria da aprendizagem social.

1. Uma pessoa pode adquirir um comportamento através da observação.

2. O estado mental é um aspeto importante da aprendizagem.
3. Aprender não significa necessariamente que o comportamento mude

Para a aprendizagem social ter êxito, existem determinados requisitos:

- **Atenção:** para aprender, precisamos de prestar atenção e tudo o que a faz diminuir afeta negativamente a aprendizagem por observação.

- **Retenção:** temos que conseguir armazenar a informação para mais tarde a ir buscar e usar.

- **Reprodução:** depois de prestar atenção reter a informação, o comportamento observado tem de ser executado. A prática pode levar à melhoria do comportamento.

- **Motivação:** o último elemento para o êxito de uma aprendizagem através observação é que temos de estar motivados para imitar o comportamento. É neste ponto que o reforço e o castigo se tornam relevantes. Se um comportamento observado é reforçado, podemos querer imitar essa resposta; se um comportamento observado é castigado podemos ficar motivados para não fazer essa ação.

A teoria destaca o aprendizado por meio da observação. Bandura aponta que o estado mental interno daquele que está aprendendo desempenha um papel fundamental no processo de absorção de conhecimento. Assim, a aprendizagem social acontece a partir da interação entre a mente do aprendiz e o ambiente ao seu redor. Ou seja, essa teoria ressalta aquilo que deve ser levado em

consideração por todos: educa-se pelo exemplo e ações.

A comparação é inata ao ser humano. Ao observar os outros, aprendemos (ou não) com diferentes modelos de comportamento. O sinal vermelho, no entanto, acende quando alguém age sempre em função de se comparar com os outros, pois devemos ter uma visão subtil das pressões sociais que contribuem para a aprendizagem dos comportamentos.

Convém refletir sobre isto...



Assim, a aprendizagem social acontece a partir da interação entre a mente do aprendiz e o ambiente ao seu redor. Ou seja, essa teoria ressalta aquilo que deve ser levado em consideração por todos: educa-se pelo exemplo e ações

# EM NOME DOS VELHOS



ELSA LIGEIRO

O envelhecimento está mal representado no domínio das artes. Pelo menos nas artes que melhor conheço que são o cinema e a literatura; e se há obras marcantes no cinema, como o filme o “Amor” de Michael Haneke; ou a obra plástica de um Lucian Freud, por exemplo; na literatura há o enigmático e denso livro de Hermann Broch: “A Morte de Virgílio”, um fresco sobre o envelhecimento e a morte; um testamento ficcionado de um dos maiores poetas de todos os tempos que foi/é Virgílio; em que o poeta pensa a glória e a fama depois de passar por elas e se confronta com a doença; a decadência física e a esperada morte.

São apenas três exemplos importantes sobre a reflexão do envelhecimento que é feito através da Arte e por artistas, mas não são muitos. Por falta de conhecimento? Por falta de interesse?

Há, é certo, na filmografia portuguesa, cineastas (mulheres, sobretudo) que transformam a memória dos seus velhos em narrativas poéticas através das imagens; mas não passam de filmes familiares em que a velhice não é abordada como tema de reflexão sobre a Ítaca que a todos nos espera.

Vivemos uma civilização longe da ideia clássica em que o idoso era o que sabia; o que aconselhava; o que nos ensinava tudo o que de relevante é importante saber. Durante muitos séculos o idoso era o que prevenia contra o futuro; que nos avisava dos perigos e das tormentas.

Hoje, vivemos um tempo de uma velocidade extraordinária; quem não a acompanha fica para trás. É um tempo cruel, especialmente para quem já não tem pernas nem movimentos vigorosos.

Mas ainda não está tudo perdido; ainda possuímos sensibilidade e inteligência para arrear caminho e envolver nas nossas decisões os velhos; os que já viveram antes de nós pandemias guerras e revoluções (também agrícolas e industriais).

Eles sabem que qualquer conjuntura se supera; não entram em pânico como nós; os da vida ativa; os que sabem de progresso e de ganhar dinheiro.

Precisamos mais que nunca de relações afetivas; não como um departamento de animação sociocultural, mas de as incluir no nosso quotidiano e na relação com os velhos; não só os que temos que cuidar como responsabilidade familiar; mas aqueles que nos construíram o mundo de conforto que habitamos no Ocidente.

Um homem ou uma mulher é uma ilha com todo o individualismo às costas; e que se acentua quando chega a dependência dos cuidados do outro, ou dito de outro modo: dos outros, da família, do Lar, dos vizinhos.



Precisamos mais que nunca de relações afetivas; não como um departamento de animação sociocultural, mas de as incluir no nosso quotidiano e na relação com os velhos

Aqui excluímos a amizade, porque numa comunidade de velhos o apoio depende dos mais novos; os amigos da mesma idade serão companhia; boa companhia; mas sem valências no apoio social e médico que um corpo envelhecido necessita.

Nem todos conservamos os elementos físicos e cognitivos em bom estado; há mazelas pelo caminho; mas todos acumulamos uma experiência de resultados e uma sabedoria singular que podemos continuar a oferecer à comunidade.

Embora o culto da juventude que o desenvolvimento acelerado nos apresenta exclua a lentidão; se prestarmos atenção aos programas televisivos da manhã e da tarde; são dirigidos exclusivamente aos velhos; trabalham com o tempo que eles dispõem; procuram falar devagar e com explicações de tudo, até do mais elementar.

E aproveitam a disponibilidade dos idosos e dos seus telefones para os concursos mais bárbaros, de engodo fácil e de promessas fantasiosas.

Os velhos são do ponto de vista comercial clientes específicos; uniformizados pela idade e pela reforma (pelo valor da reforma);

E para quem quiser ver para além do óbvio; há uma economia própria para os velhos; que assenta nas instituições de solidariedade social, na saúde, e até no divertimento, especialmente no das viagens.

Quem gere essa economia são os “novos”, os hiperativos; deduzindo à sua maneira (e sem grande pudor) o que um velho precisa; decidem sobre as necessidades básicas da velhice sem nunca terem pedido a opinião lúcida, experiente e serena dos mais velhos.

Sem grande poder para reivindicar, os velhos começam a transformar-se em cidadãos sem voz; dependentes do frenesim e das migalhas que os novos decidem como suficiente ou bom para eles. E isso, além de triste, é uma grande injustiça.

## Um homem e uma mulher detidos por tráfico de droga



A Polícia de Segurança Pública (PSP) deteve, em Castelo Branco, um homem e uma mulher, de 29 e 31 anos, respetivamente, residentes no Concelho de Castelo Branco, por tráfico de estupefacientes. Foram-lhe apreendidas 24 doses de cocaína, 18 do-

ses de heroína, dois telemóveis e 385 euros em notas do BCE.

Foram constituídos arguidos e notificados para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeitas a Termo de Identidade e Residência.

EM VILA VELHA DE RÓDÃO

## Exercício Fénix envolve 300 militares

Vila Velha de Ródão está a ser palco, até dia 26 de novembro, do exercício Fénix 21, que conta com o envolvimento de cerca de 300 militares do Exército Português e 65 viaturas de tipologia diversa. O exercício tem como objetivo treinar e testar a capacidade de planeamento e resposta do Exército a uma hipotética situação de emergência, que coloque em causa a proteção e salvaguarda de pessoas e bens, tendo por base os potenciais pedidos de apoio da estrutura de Proteção Civil, no âmbito dos Planos de Emergência de Proteção Civil aplicáveis.

O tenente-general, António Martins Pereira, Comandante das Forças Terrestres e responsável pelo exercício, durante a apresentação da ação, na Casa de Artes e Cultura do Tejo, em Vila Velha de Ródão, afirmou que “o cenário deste que é um exercício nacional é o de um sismo cujos efeitos se fazem sentir em Vila Velha de Ródão, assim como em outras regiões não incluídas no cenário, e para o qual é pedido o apoio e a mobilização dos meios do Exército num contexto de emergência complexa, considerando que os agentes de Proteção Civil e outras entidades de apoio se encontram a desenvolver as suas atribuições no terreno. O cenário prevê sobretudo solicitações de



O exercício Fénix foi apresentado na Casa de Artes e Cultura do Tejo

apoio suplementar devido à incapacidade dessas entidades darem resposta face ao volume extremo de solicitações”.

A ocasião foi também aproveitada pelo presidente da Câmara de Vila Velha de Ródão, Luís Pereira, para destacar a importância da realização desta iniciativa no Concelho, ao afirmar que “este é um concelho que apresenta algumas preocupações do ponto de vista da Proteção Civil. Temos aqui uma dimensão industrial muito relevante, temos também a linha férrea e temos o Rio Tejo. Este exercício representa uma excelente oportunidade para todos os envolvidos, serviços municipais e bombeiros inclusive, aprenderem e se prepararem para algo imprevisto que possa aqui acontecer”.

Através desta iniciativa o Exército pretende avaliar a capacidade de ativação e movimentação das forças no terreno e treinar o Plano de Apoio Militar de Emergência, em todas as dimensões, de modo a garantir a sua atualização e eficácia.

Os principais momentos do Exercício FÉNIX 21 tiveram lugar esta terça-feira, 23 de novembro, bem, como tem lugar esta quarta-feira, 24 de novembro, com a deslocação dos meios para a zona de concentração e reserva e a realização de um simulacro que envolve cenários de apoio sanitário a larga escala, o derrame de substância perigosa em acidente rodoviário, a desobstrução de vias de comunicação, situações de evacuação de população e de

busca e salvamento, ou a necessidade de apoio cartográfico e apoio logístico.

Quinta-feira, 25 de novembro, o dia é dedicado à visita de entidades e ao balanço da atividade, ocasião que contará com a presença o general chefe do Estado-Maior do Exército, José Nunes da Fonseca, e do presidente da Câmara de Vila Velha de Ródão, Luís Pereira. Do programa deste dia fazem parte uma apresentação do Exercício e a visita às capacidades do Exército no âmbito do Apoio Militar de Emergência.

A realização do Exercício FÉNIX 21 conta com a participação e apoio da Câmara de Vila Velha de Ródão e da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil.

### SOLICITADORES

**Cristina Barata**  
**Tânia Preto**  
solicitadoras

Rua de S. Miguel, N.º 7, 1.º andar C (gaveto da Sé) 6000-181 Castelo Branco  
Tel.: 272 084 684  
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652

Escº 2: Av. Aug. Duarte Beirão, n.º 6 6000-621 Retaxo Tel./fax: 272 989 281  
Escº 3: Av. Marginal, 6282 r/c esq. 2765-586 São João do Estoril Telm.: 962 082 114

### CENTRO CULTURAL E DE BEM ESTAR SOCIAL DA ZEBREIRA

Avenida Joaquim Mourão n.º 10 - 6060-553 - Zebreira

#### Assembleia Geral

Nos termos da alínea c) do art. 37.º dos Estatutos deste Centro Cultural e de Bem Estar Social da Zebreira, convoco para o dia **04 de Dezembro de 2021, pelas 14:30 horas, no edifício sede da Instituição** sito na **Rua Joaquim Morão Lopes Dias, n.º 10**, na freguesia de Zebreira, a Assembleia Geral desta Instituição com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Informações;
- 2 - Apreciação e votação do Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2022.
- 3 - Outros assuntos de interesse para a Instituição.

Zebreira, 22 de Novembro de 2021

O Presidente da Mesa Assembleia Geral  
(António Frederico Valente)

## Detido em flagrante por tráfico de droga

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Posto Territorial de Belmonte, deteve, dia 9 de novembro, em flagrante, um homem, de 33 anos, por tráfico de estupefacientes, no Concelho da Covilhã.

No decorrer de uma operação de prevenção e combate à criminalidade, os militares da GNR abordaram o ocupante de um veículo que adotou um comportamento suspeito perante a sua presença. No seguimento da ação foi realizada uma revista de segurança ao suspeito e uma busca ao veículo, tendo sido detetado diverso material

estupefaciente que estava acondicionado em embalagens individuais e pronto para venda.

Assim, foram apreendidas 23 doses de haxixe, cinco doses de cocaína, dois telemóveis, 70 euros em numerário e diverso material de corte e consumo de produto estupefaciente.

O detido foi constituído arguido e os factos foram comunicados para o Tribunal Judicial da Covilhã.

Esta ação contou com o reforço do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) da Covilhã e de um binómio cinotécnico do Destacamento de Intervenção (DI) de Castelo Branco.

## GNR realiza ação de sensibilização rodoviária

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR) realizou, dia 14 de novembro, no Kartódromo de Castelo Branco, uma ação de sensibilização teórico-prática, na vertente rodoviária, com o objetivo de alertar os condutores dos veículos a motor de duas rodas.

A ação foi ministrada por militares da Unidade Nacional de Trânsito da GNR especializadas em segurança rodoviária e em condução defensiva de veículos motorizados de duas rodas.

A atividade, que contou com cerca de 50 participantes, foi composta por uma componente teórica, que abordou temas como a posição de condução, segurança ativa e passiva, travagem de emergência e trajetórias de segurança, e uma componente prática para manobras, ensinamentos de segurança rodoviária e de perícia de condução.

O feedback dos cerca de 50 participantes foi bastante positivo.

A iniciativa contou com o apoio e participação da Esquadria Castelo Branco (ECB).

**CENTRO DE DIA 'O NINHO DA FELICIDADE DE OLEDO'**  
Assembleia Geral Ordinária

Em conformidade com os Estatutos do Centro de Dia "O Ninho da Felicidade de Oledo", convoco todos os sócios para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, que terá lugar nas instalações desta instituição sita na **Rua da Estrada Nacional**, em **Oledo**, pelas **15h00** do dia **27 de dezembro de 2021**, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

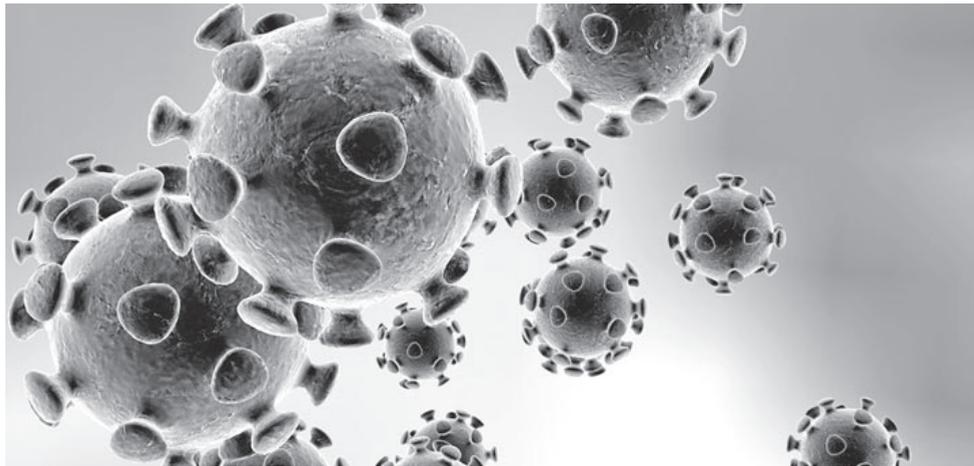
- 1 - Eleições para os órgãos sociais para o quadriénio 2021-2025;
- 2 - Outros assuntos de interesse.

Oledo, 12 de novembro de 2021  
O Presidente da Mesa Assembleia Geral  
(Tiago Anselmo)

NO DISTRITO

## Fundão e Vila de Rei pioram incidência de COVID-19

O relatório semanal da DGS mostra que o grau de incidência no Distrito se mantém globalmente em níveis aceitáveis



António Tavares

A Direção-Geral da Saúde (DGS) divulgou, na passada esta sexta-feira, 19 de novembro, um novo relatório semanal do grau de incidência de COVID-19, o qual revela que no Distrito de Castelo Branco a situação piorou nos concelhos do Fundão e Vila de Rei, manteve-se nos concelhos de Belmonte, Covilhã, sertã e Vila Velha de Ródão, e melhorou nos concelhos de Castelo

Branco, Idanha-a-Nova, Oleiros, Penamacor e Proença-a-Nova.

Recorde-se que nos dados avançados relativos à distribuição geográfica dos casos confirmados é indicado o concelho, a incidência cumulativa a 14 dias, neste caso de 4 a 17 de novembro, e o grupo de incidência.

Assim, no Distrito de Castelo Branco, o Concelho de Belmonte, no que respeita à incidência

cumulativa, apresenta 235 (141 a 10 de novembro), mantém-se no grupo de incidência de 120 a 239,9.

O Concelho de Castelo Branco apresenta 183 (279 a 10 de novembro), melhora a situação, ao passar do grupo de incidência de 240 a 479,9, para o de 120 a 239,9.

O Concelho da Covilhã, com 462 (411 a 10 de novembro), man-

tém-se no grupo de incidência de 240 a 479,9.

O Concelho do Fundão, com 306 (208 a 10 de novembro), piora a situação ao passar do grupo de incidência de 120 a 239,9, para o de 240 a 479,9.

O Concelho de Idanha-a-Nova, com 76 (315 a 10 de novembro), melhora a situação, ao passar do grupo de incidência de 240 a 479,9, para o de 60 a 119,9.

O Concelho de Oleiros, com 60 (220 a 10 de novembro), melhora a situação ao passar do grupo de incidência de 120 a 239,9, para o de 60 a 119,9.

O Concelho de Penamacor, com 339 (487 a 10 de novembro), melhora a situação ao passar do grupo de incidência de 480 a 959,9, para o de 240 a 479,9.

O Concelho de Proença-a-Nova, com 110 (124 a 10 de novembro), melhora a situação, ao passar do grupo de incidência de 120 a 239,9, para o de 60 a 119,9.

O Concelho da Sertã, com 172 (124 a 10 de novembro), mantém-se no grupo de incidência de 120 a 239,9.

O Concelho de Vila de Rei, com 60 (30 a 10 de novembro), piora a situação, ao passar do grupo de incidência 20 a 59, para o de 60 a 119,9.

O Concelho de Vila Velha de Ródão, com 700 (509 a 10 de novembro), mantém-se no grupo de incidência de 480 a 959,9.

### Editorial

ANTÓNIO TAVARES



A construção do Itinerário Complementar 31 (IC31), entre as Autoestrada da Beira Interior (A23) e a fronteira com Espanha está de novo na ordem do dia. Tudo depois da ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa; do secretário de Estado das Infraestruturas, Jorge Delgado; e da presidente da CCDR Centro, Isabel Damasceno, terem participado numa reunião na Comunidade Intermunicipal da Beira Interior (CIMBB), no decorrer da qual a Infraestruturas de Portugal garantiu estar em condições de lançar o concurso público para a elaboração do projeto de execução do IC31 até ao final deste ano. Foi também avançado que se prevê que o concurso possa ser lançado no segundo trimestre de 2024, permitindo que a obra esteja concluída até 2026.

Refira-se que a construção do IC31, desde a A23, em Alcains, até às Termas de Monfortinho, é uma aspiração velha de anos da população de toda a Região, uma vez que é considerada uma via de extrema importância na ligação a Espanha, bem como à Europa.

Ao longo dos anos têm sido muitas as promessas, mas a verdade é que, até hoje, esta via de comunicação nunca saiu do papel.

Com o seu arranque anunciado diversas vezes, os recuos no arranque da sua construção têm sido uma triste e dura realidade.

Agora está feita mais uma promessa, que a Região espera que seja a última e que vá além disso tornando-se uma realidade, que trará benefícios, não só para esta zona do Interior, mas para todo o País.

Há que esperar que as promessas não sejam mais uma vez levadas pelo vento, porque já é demais e já chega.

## Sertã é o concelho com mais casos ativos de COVID-19 na área da ULSCB

O Concelho da Sertã é o que esta terça-feira, 23 de novembro, apresentava mais casos ativos de COVID-19, com 85 doentes, na área da Unidade Local de Saúde

de Castelo Branco (ULSCB).

Também no Pinhal Interior Sul (PIS), o Concelho de Oleiros somava quatro casos ativos, Concelho de Proença-a-Nova

três e o Concelho de Vila de Rei quatro.

No que respeita à Beira Interior Sul (BIS) até à hora do fecho da edição da *Gazeta do*

*Interior* a ULSCB não tinha divulgado os dados desta terça-feira, 23 de novembro. De referir que na passada segunda-feira, no Concelho de Cas-

telo Branco os casos ativos eram 60, no Concelho de Idanha-a-Nova 18, no Concelho de Penamacor 30 e no Concelho de Vila Velha de Ródão seis.

## USALBI participa no projeto *Digitalise Me*

A Universidade Sénior Alcabas-trense (USALBI) enquanto associada da Rutis foi convidada para participar na implementação do projeto piloto *Digitalise Me*, no âmbito das competências digitais. O projeto foi desenvolvido por um consórcio europeu composto por seis países, que são Portugal, Espanha, Itália, Chipre, Roménia e Polónia.

Durante o último mês o projeto *Digitalise Me* foi testado com alunos de dois polos da USALBI, mais concretamente os pólos de Escalos de Baixo e Mata e de Póvoa de Rio de Moínhos e Cafede, para verificar

se os conteúdos e metodologia estavam adequados ao público sénior.



A apresentação das conclusões da implementação deste projeto decorreu dia 15 de ou-

tubro, em Almeirim, na reunião magna das universidades seniores, pelo professor de infor-

mática da USALBI, Tiago Antunes.

A USALBI realça que “foi um gosto enorme ter sido escolhida para a implementação deste projeto, pois representa também o reconhecimento do trabalho desenvolvido por esta universidade sénior ao longo da pandemia. De referir ainda que a USALBI nunca abandonou os seus alunos e proporcionou aulas *on-line* durante o confinamento. Algumas dessas aulas foram realizadas através da plataforma *Zoom*, enquanto outras foram colocadas em circuito fechado no *Youtube*”.

## SEMPRE abstém-se na redução do IRS



O SEMPRE - Movimento Independente, realça, em comunicado, que se absteve, em sessão de Câmara, na votação da Participação Variável no IRS (Rendimento de 2022), na qual foi aprovado prescindir de 2,5 por cento da receita de IRS, tratando-se de uma medida que terá um impacto de menos de um milhão e 600 mil euros no orçamento municipal. A abstenção resulta do facto do Sempre entender que “não devia inviabilizar a medida”, mas realça que “se trata de uma medida que não abrange todos os Albicas-

tenses, dado que beneficiará sobretudo as pessoas com maiores rendimentos. Na verdade, as pessoas que não pagam ou pagam menos IRS, por terem rendimentos mais pequenos, nada beneficiam desta medida. Contrariamente, as pessoas com rendimentos mais altos, são as mais beneficiadas com esta medida”.

Em alternativa, o SEMPRE propôs o investimento na construção de uma nova hemodiálise, que seria colocada ao dispor do Hospital Amato Lusitano (HAL) de Castelo Branco.

26 E 27 DE NOVEMBRO

# Interrogação dinamiza atividades na Fábrica da Criatividade

As atividades propostas iniciam-se com a Feira da Criatividade e terminam com a construção de um autorretrato



A Fábrica da Criatividade é o espaço onde se realizam as atividades

A Interrogação, que é uma associação juvenil que surge através do trabalho colaborativo enquanto projeto de intervenção social e cultural no Distrito de Castelo Branco, dinamiza, sexta-feira e sábado, 26 e 27 de novembro, na Fábrica da Criatividade, em Castelo Branco duas atividades.

Assim, na próxima sexta-feira, 26 de novembro, realiza-se a Feira da Criatividade, que é direcionada para crianças dos 3.º e 4.º anos de escolaridade, do Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, com o intuito de explorar as diferentes dinâmicas criativas no seio das seguintes áreas artístico-humanísticas, divididas em três ateliês, que são a Oficina

de Filosofia para Crianças; a Oficina do ABC da mente e a Oficina de Música Eletrónica. A orientação das oficinas estará ao encargo de mentores pertencentes à associação, numa lógica de circuito, de modo a que todas as crianças possam percorrer todas as áreas de forma coesa e interligada, num tempo máximo de uma hora e meia.

Mais detalhadamente, a Interrogação pretende proporcionar a exploração das diferentes formas de criatividade nas crianças, incentivar o seu processo criativo, promover um espírito crítico e artístico, propiciar

um contacto direto com diferentes formas de arte (com componente prática), capacitar o reconhecer e analisar problemas de cariz artístico-social e, por fim, explorar questões relacionadas com a criatividade (*O que é a criatividade? Como desenvolvê-la?*).

No sábado, 27 de novembro, das 10 às 13 horas, é a vez da atividade *Reflete(-te) - Atividade de Autorretrato*, na qual os participantes são desafiados a fazer um autorretrato a partir da imagem que observarão deles próprios num espelho. A iniciativa conta como o da Artemisia e os

participantes serão convidados a aprender sobre autoimagem, autoestima, autoconceito e identidade com a ajuda da Maria Roque, mestre em Psicologia Clínica - Intervenções Cognitivo Comportamentais, e, posteriormente, pôr em prática esses conceitos, refletindo e refletindo-se num espelho, com o auxílio de marcadores que lhes serão fornecidos.

A entrada é livre mas carece de inscrição prévia através em <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiUFBGpQmTks5s-39A8wt-Pjw42uoOlfBTQbtrWa9nJA1qLQ/viewform>.

## INTERCULTURAS

Projeto de Mediadores Municipais e Interculturais

Crónica: A Voz do Cigano - A Nossa Justiça

Porque nunca se chamam as autoridades quando há um problema com membros da mesma comunidade de etnia cigana?

A etnia cigana tem a sua própria lei, que só é válida e aplicada quando ambas as partes «réu e queixoso» sejam de etnia cigana e enquanto for acompanhada pela razão e por homens de razão! Esta lei, que atravessou gerações, foi criada pelos nossos ancestrais e trespassada oralmente de pais para filhos e familiares e assim sucessivamente. Então seria um desrespeito aos nossos sábios anciões, por não confiarmos na sua justiça e por esse motivo nunca chamamos as autoridades, a não ser por motivos de causa maior que fujam das mãos aos anciões.

Cada família tem a obrigação de ensinar e educar os seus filhos dentro da nossa lei. Chamamos de razão à nossa lei porque lei só há uma e esta é a lei constitucional de Portugal. Quando os casos são de força maior então recorremos a quem tem a última palavra que são os tribunais. Mas sempre que se possa resolver dentro da comunidade, não levamos um «irmão» à justiça.

Quem são os homens de razão? Os homens de razão são aqueles que ganharam o respeito pela comunidade. Principalmente são homens sábios de idade avançada, não muito dados ao álcool, que não se ache mentira na sua boca nem nos seus feitos, já que a mentira é um crime muito grave entre a comunidade cigana, é expressamente proibido um cigano mentir a outro cigano. São homens de muita autoridade e muito respeito por parte de toda a comunidade. Quando alguém da comunidade mente para outro membro da mesma, será punido com o desprezo e desvalorização, que é bastante vergonhoso para toda essa família.

Em Portugal fala-se muito em Patriarcas, mas a verdade é que em Portugal não temos Patriarcas, temos homens de razão. Um Patriarca é um chefe de um clã, bairro ou família duma comunidade.

Os homens de razão são juizes de boa fé, que tentam mediar para que ambas as partes fiquem bem.

Normalmente quando o problema é grave chamamos mais do que um homem de razão e provenientes de vários distritos do país.

Quando o problema é dentro da mesma família tenta-se resolver com a própria família, neste caso a mediação é feita pelo pai, tios ou irmãos mais velhos.

Na minha família, por exemplo, chegaram a vir de Espanha, já que parte da minha família são espanhóis.

A maior parte das pessoas de hoje recorrem aos Pastores Evangélicos por serem homens considerados de boa fé.

Certamente todos nós conhecemos um pouco dos elementos marcantes da cultura cigana tais como o casamento, o namoro, entre outros, sendo que todas aquelas pequenas desavenças normais dentro de cada família ou relação, são ocultas, não sendo expostas fora do seio familiar.

Por exemplo, quando há uma zanga entre famílias diferentes, todos os elementos das duas famílias ficam sem se falar, ou seja, ficam «contrários» e dividem territórios para evitar problemas, neste caso cada um ficará na sua terra natal. Se os dois membros forem da mesma terra, sai o que foi considerado que agiu incorretamente e fica o que ficou prejudicado.

“Joaquim Rosendo, Mediador Municipal e Intercultural”

Crónica do projeto **InterCOOLturas - Mediadores Municipais e Interculturais (POISE-03-4233-FSE-000036)** promovido pela Câmara Municipal de Castelo Branco em parceria com a Amato Lusitano – Associação de Desenvolvimento com o objetivo de apresentar de uma forma simplista as diferentes áreas que compõem o quotidiano do povo cigano e também algumas curiosidades.

## SEMPRE apresenta propostas à Junta de Freguesia

Oseleitos do Sempre – Movimento Independente à Assembleia de Freguesia de Castelo Branco reuniram com elementos da Junta de Freguesia ao abrigo do direito de oposição, tendo deixado algumas das suas propostas para o Orçamento e Plano de Atividades 2022. Na reunião, em representação do SEMPRE estiveram, João Delgado, Luís Caiola, Agnelo Quelhas e Manuela Henriques.

As propostas apresentadas passam pela “coordenação, edição, publicação e divulgação trimestral de uma agenda de atividades de caráter popular e amador, que congregue toda a atividade desportiva, recreativa, de lazer e bem-estar das diversas associações da freguesia; criação de uma aplicação em que as pessoas portadoras de deficiência motora, visual, ou outra, possam submeter em tempo real informação dos obstáculos de mobilidade

urbana com que se vão deparando, com geo-localização automática, seja através de fotografia, descrição vocal ou descrição escrita. Esta aplicação formaria uma base de dados em tempo real de obstáculo de mobilidade urbana, que poderia servir de guia para a resolução de problemas mais urgentes por parte da autarquia; promoção de um plano de formação em dinamização e gestão associativa para quadros das associações, para desenvolvimento de novas competências e fomento da criatividade; criação de uma bolsa de benefícios relevantes para os quadros diretivos das associações e coletividades da Freguesia, por forma a tornar a participação diretiva associativa mais atrativa, fomentando assim o potencial de renovação daqueles; criação de placas informativas no início e fim de cada uma das artérias mais relevan-

tes do centro da cidade, com informação clara, visível, atrativa e mapeada das lojas, estabelecimentos e comércio existentes em cada rua; dinamização de uma campanha forte e generalizada de sensibilização para a mobilidade sustentável, e para os meios de transporte de baixo impacto ambiental; criação de espaços-ateliês para o fomento das artes amadoras e populares, onde a população possa ter à sua disposição os materiais e infraestruturas necessárias para o desenvolvimento da sua criatividade; instituição do Dia Anual da Mostra Desportiva Associativa: criação de um dia anual em que as associações da Freguesia possam fazer demonstração das diversas modalidades desportivas que dinamizam, articulando com os agrupamentos de escolas, para que as crianças e jovens do Concelho possam visitar e experimentar cada uma

delas, com especial ênfase para as modalidades desportivas mais minoritárias; requalificação e arborização da zona da Fonte Velha dos Lentiscais; realização imediata de uma sessão pública com a participação da população dos Lentiscais, esclarecendo definitivamente a obra do Campo das Festas dos Lentiscais, e ouvindo os interesses das populações; implementação célere e urgente da obra mencionada, por forma a colmatar os excessivos anos de inatividade do anterior executivo da Freguesia neste domínio, e o desinteresse do mesmo pelas populações das anexas; resolução urgente do problema de falta de pressão de água na zona alta da Taberna Seca; implementação de lombas e sinalização adequada na zona da estrada nacional que atravessa a Taberna Seca, para melhor segurança dos peões”.

AMATO LUSITANO - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO

# Feira Social IN centra-se nos *Desafios da Interioridade*

A Escola Superior de Educação de Castelo Branco acolheu a Social In, que teve transmissão no Facebook

A Amato Lusitano - Associação de Desenvolvimento (AL-AD) através do projeto CLDS 4G Castelo Branco e da Incubadora Social de Castelo Branco, realizou a Feira Social IN, Feira de Economia Social da Região de Castelo Branco, nos dias 18 e 19 de novembro, na Escola Superior de Educação (ESE) de Castelo Bran-



Na abertura da Feira Social IN

co, com transmissão na página de Facebook da AL-AD. Ao longo dos dois realizaram-se cinco seminários, com 24 *speakers*, o Ignite Social IN, com a participação

de 11 pessoas, o Concurso de Ideias Social IN, com a apresentação de oito projetos de empreendedorismo social e a Mostra Social IN com 23 associações/

instituições presentes.

Em termos de resultados presenciais, mais de 200 pessoas assistiram aos seminários, ao Ignite Social IN, ao Concurso de

Ideias Social IN e visitaram a Mostra Social IN.

Em termos de resultados *online*, através dos diretos da página de Facebook da Amato Lusitano foram alcançadas mais de 11 mil pessoas, mais de 5.300 pessoas visualizaram os vídeos e mais de 600 pessoas reagiram, comentaram e partilharam.

No Concurso de Ideias Social IN o primeiro lugar foi para *A Voz dos Albicastrenses*, de Hugo Rodrigues, tratando-se de um projeto de jornalismo comunitário que pretende, em contraponto com o jornalismo tradicional, tornar os cidadãos nos principais protagonistas no processo de recolha de informação e na posterior construção das notícias para a sua comunidade.

No segundo lugar ficou O

*Bicho Carpinteiro*, de Marlon Fortes, sendo um projeto que assenta na vontade em ajudar e melhorar as condições de vida da população mais idosa e economicamente mais desfavorecida e contribuir para a prevenção do isolamento da população no Concelho de Castelo Branco.

O terceiro lugar coube ao *Social+*, de Sara Faustino, tratando-se de um projeto que pretende intervir com a população idosa, disponibilizando serviços de diagnóstico social e encaminhamento na comunidade, elaboração de processos para pedidos de subsídios e complementos, orientação e prestação de informações sobre respostas sociais, acompanhamento a consultas e outros relacionados, entre outros serviços.

## Já Leram a Poesia de Braz Garcia de Mascarenhas?

A Real Associação da Beira Interior, com o apoio da Câmara de Castelo Branco, organizou, dia 20 de novembro, na Biblioteca Municipal de Castelo Branco, uma palestra subordinada ao tema *Já Leram a Poesia de Braz Garcia de Mascarenhas?*, que teve como orador António Salvado.

No encontro António Salva-

do falou de algumas características da personalidade de Braz Garcia de Mascarenhas, evidenciando o seu pendor para a rebeldia, o seu espírito aventureiro, a sua participação em rixas e outras contendas. Mas, em simultâneo, Braz Garcia de Mascarenhas foi um patriota, lutando junto da fronteira da região da Guarda contra os in-

vasores Castelhanos, após a restauração de 1640. A sua valentia nesses embates mereceu-lhe várias honrarias atribuídas pelo Rei restaurador.

António Salvado fez uma análise do Viriato Trágico, particularizando muitas qualidades com a obra artística e definindo Braz Garcia de Mascarenhas como um poeta de va-

lor criativo, capaz de, em várias saliências da sua poesia épica, ombrear com Luís Vaz de Camões. Na verdade, e ainda de acordo com António Salvado, o poder subjacente ao discurso narrativo, a maleabilidade com que reverte os segmentos de qualquer descrição, o encantamento lírico que palpita no tratamento de cenas mais

particularmente no desenrolar do qual vemos toda a vida de Viriato, da sua condição de pastor, da sua eleição pelos lusitanos, como caudilho, o seu êxito consecutivo nos combates contra os invasores Romanos, até ao assassinato à traição, eis um povo ao correr da pena, algumas das qualidades impercíveis que Braz Gar-

cia de Mascarenhas imprimiu no seu Viriato Trágico.

Durante a palestra foi recitada poesia por Maria de Lurdes Barata, Maria de Lurdes Riscado e Manuel Costa Alves. Na parte final Maria Adelaide Salvado fez uma intervenção referente a um texto da sua autoria no jornal *Raiano*, numa edição de outubro de 2020.

## 7 - TOCA A DESIBERNAR NO QUARTO DA GRUTA 1



JOSÉ DIAS PIRES

Uma hibernação coletiva tem tudo para correr mal, e a verdade, vejam lá bem, é que os morcegos desibernaram na noite de Natal e os ursos também.

Foi assim:

Na minha casa, os meus irmãos e primos, umas belas encomendas, acharam que era o limoeiro que ficava mesmo por cima do Quarto da Gruta que ia fazer de pinheiro onde ficam as prendas de Natal. E não arranjaram outra maneira que não fosse fazer, exatamente ali, uma chinfrineira infernal. E...

... o Morcego Paulino tem o sono pesado, mas a Morcego Paulina não. Com o barulho sobre o seu telhado, assustou-se, mexeu-se, e foi cair sobre o Urso Romão. A Ursa Romana acordou estremunhada e o Morcego Paulino também desibernou com tal trapalhada.

Quando alguém acorda sem querer e assustado, voltar a adormecer é sempre muito complicado. E para grande contra-

tempo meu, foi isso mesmo o que aconteceu.

Como já não havia nada a fazer, agarraram nos livros e começaram a ler.

A TREPadeira DA NOITE E A LUA NOVA foi o livro que a Ursa Romana escolheu. E, apesar de estar estremunhada, abriu-o e leu:

Quando a Lua adormece e se vai esconder no lado do escuro, há uma trepadeira que começa a crescer, a crescer, a crescer até mesmo para lá do muro.

Como a cara da lua está escondida para o lado sem luz, a trepadeira cresce sorradeira e tricoteia-se num enorme capuz.

Sobe até ao céu, chega-se à Lua, tira-lhe as medidas e faz logo a prova: se servir, deixa-se ficar e transforma a Lua Velha em Lua Nova que vai ter de crescer para poder voltar a brilhar.

E não é que Ursa Romana começou a bocejar?

Mas o Urso Romão pôs-se a ler o seu livro com voz de trovão. Será que Ursa Romana conseguiu dormir? É claro que não. No Quarto da Gruta ninguém dormiu enquanto durou aquela sessão.

O GALHO DE VER O SOL FUGIR ANTES QUE SEJA AMANHÃ é um livro com muita piada. Conta a história de dois irmãos que queriam descobrir o que era a madrugada.

Um deles dizia que a madrugada era um buraco do saco onde a noite se esvazia. A outra, que não, antes pelo contrário: a madrugada era o sol da manhã a entrar pelo dia como a chave entra pela fechadura para abrir o armário.

Nesta discussão, à medida que noite caía, repararam que a luz da tarde ficava mais ténue a cada minuto que o Sol se escondia.

Para descobrir qual era, de facto, a verdade, treparam à maior árvore que havia na cidade. Foi-lhes difícil conseguir chegar ao galho mais alto. E, lá chegados, olharam o longe, num sobressalto: para lá do horizonte, o Sol já fugia, parecendo esconder-se da tarde para que noite tomasse o lugar do dia.

Boquiaberto, o irmão olhava sem uma palavra. Sentada a seu lado, dizia a irmã: «Agora, este galho só serve para ver o Sol fugir antes que seja amanhã. Mas se aqui voltarmos antes do dia acordar, vamos perceber que a madrugada é a porta que fica no lado oposto, e por onde o Sol amanhã vai espreitar, bem-disposto.»

«Alguém sabe onde fica a árvore mais alta da cidade?», perguntou, num berro, o Urso Romão.

Ninguém o ouviu. Ou, se o ouviram, fizeram de conta que não.



**JOÃO EMANUEL SILVA**

SOLICITADOR

🏠 RUA DE SANTO ESTEVÃO, 2 | 6090-557 PENAMACOR

🏠 TRAVESSA DA FERRADURA, 14 1ºFRT. | 6000-293 CASTELO BRANCO

☎ 965 272 106 ☎ 272 032 519 ✉ 4938@SOLICITADOR.NET

COM REALIZAÇÃO PREVISTA PARA O DIA MUNDIAL DO AMBIENTE, 5 DE JUNHO

# Convenção Ambientarte alerta para questões ambientais

O projeto pedagógico é baseado na sustentabilidade ambiental e na sensibilização dos mais jovens para esta problemática

António Tavares

A Convenção Ambientarte será um dos pontos altos do Plano Pedagógico do 3.º Ano - Promover a Sustentabilidade Ambiental, dinamizado no âmbito do Plano Municipal de Educação para a Sustentabilidade do Município de Castelo Branco. A novidade foi avançada pelo coordenador do Plano, José Dias Pires, esta segunda-feira, 22 de novembro, aquando do lança-



No lançamento do livro editado pela Câmara de Castelo Branco com texto de José Dias Pires

mento do livro *Mar de Mar, Terra de Terra: a Última Fronteira*, uma edição da Câmara de Castelo Branco, com texto de José Dias Pires e ilustrações de Ninai Freitas.

José Dias Pires revela que a Convenção Ambientarte, “é um grande desafio”, tratando-

se de uma convenção sobre questões ambientais, que se prevê que decorra no Dia Mundial do Ambiente, a 5 de junho, sendo que na impossibilidade de se concretizar nessa data “será outro dia antes do final do ano letivo”.

Na abertura da sessão, o

presidente da Câmara de Castelo Branco, Leopoldo Rodrigues, realça que esta “é a terceira edição deste projeto pedagógico baseado na sustentabilidade ambiental e na sensibilização dos mais jovens para as problemáticas ambientais”, no qual destaca que “o envol-

vimento dos Serviços Municipalizados de Castelo Branco e dos agrupamentos de escolas, que são fundamentais”.

Leopoldo Rodrigues chama a atenção para “as dificuldades com que o Planeta Terra se defronta, para a sustentabilidade do nosso Planeta, para a sobrevivência do Planeta e para a própria espécie humana”, de onde resulta a importância “dos nossos jovens sensibilizarem os mais velhos, como os pais e os avós, para esta questão”. Uma matéria em relação à qual acrescenta ainda que este “é um projeto relevante, porque envolve os mais jovens na relação com os temas do ambiente”.

O autarca assegura também que a Câmara “está disponível para ouvir e intervir”, até porque “o compromisso da educação é uma prioridade”, considerando, no entanto, que esta matéria “vai para além da intervenção do executivo municipal”, uma vez que “envolve os agrupamentos de

escolas, os professores, os funcionários, os alunos, os pais e os encarregados de educação”.

Com o foco na terceira edição do projeto, José Dias Pires, a exemplo do que já tinha feito Leopoldo Rodrigues, assegura que esta iniciativa existe, porque Maria José Batista, à frente dos Serviços Municipalizados, incentivou à sua criação”.

Tudo para adiantar que “o primeiro ano correu de forma extraordinária. No segundo houve a pandemia de COVID-19, mas, mesmo com dificuldades, estiveram envolvidos mais de 2.090 alunos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico e, agora, estamos no terceiro ano”, sendo que o objetivo é avançar para o quarto.

José Dias Pires recorda também que no primeiro ano o tema foi o ciclo urbano da água, no segundo ano foram os resíduos e este ano, que “é fundamental, tem como tema a sustentabilidade”.

## Politécnico assina protocolo com Fundação Smart City Cabo Verde

O Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), através da Escola Superior de Tecnologia (EST) de Castelo Branco, assinou um protocolo de cooperação com a Fundação Smart City Cabo Verde, com o objetivo de realizar ações conjuntas no âmbito

das cidades inteligentes e da *Internet das Coisas (IoT)*, através de oficinas experimentais, trabalhos académicos, formações de curta duração e estágios.

No âmbito do protocolo assinado decorre, durante o mês de novembro, uma oficina

para 40 participantes de Cabo Verde, dinamizado pelo docente Rogério Dionísio, com o título *Desenvolver competências em IoT - Internet das Coisas*.

Os participantes na oficina ganham competências técnicas na implementação de solu-

ções baseadas na ferramenta *node-RED*.

A Fundação Smart City Cabo Verde é uma instituição privada sem fins lucrativos, sediada em Cabo Verde, que tem como objetivo promover inovação na cidade, com foco nas pessoas,



economia, ambiente, inclusão social, com uma missão assente

no respeito pela igualdade e defesa dos direitos humanos.

## Afonso de Paiva recebe CodingLab Project

O Projeto CodingLab - Laboratório de Inglês, Programação e Robótica no 1.º Ciclo, a desenvolver, neste primeiro ano de implementação, nas aulas de Inglês das turmas de 4.º ano das escolas básicas do Castelo, Mina e S. Tiago, do Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, foi lançado este ano letivo, numa iniciativa da professora de Inglês Carla Nunes, em colaboração com o professor de Informática Júlio Diamantino. Para a implementação deste projeto contaram com a colaboração da Direção do Agrupamento, para a aquisição dos robôs; da Biblioteca Escolar, para empréstimo dos *tablets*, instalação das aplica-



ções; e dos professores dos grupos 120 e 550, para a operacionalização do projeto.

Entre outras, os alunos que participam neste projeto irão realizar atividades de progra-

mação, especificamente por blocos, com o Robô Maker (Clementoni); desafios com recurso

ao *Scratch* e outras atividades ou jogos envolvendo diferentes abordagens, como robótica, programação e atividades sem tecnologia, no âmbito de áreas de conhecimento e disciplinas distintas, recorrendo a metodologias ativas de aprendizagem como a aula invertida, a aprendizagem baseada em problemas, a gamificação e a aprendizagem baseada em projeto. Pretende-se desenvolver atividades com robôs, bem como de pensamento computacional sem tecnologias, experimentando e vivenciando o pensamento científico de maneira interpretativa e reflexiva.

Alguns dos objetivos prin-

cipais deste projeto incluem reconhecer e utilizar vocabulário específico e procurar e identificar informação em suportes de escrita variados, em Inglês; abordar os conceitos científicos, interligando-os com a prática; desenvolver o raciocínio e fomentar estratégias de resolução de problemas a partir de necessidades identificadas no projeto e a lógica na construção de robôs e nas aplicações para controlo dos mecanismos; proporcionar desafios que permitam desenvolver a criatividade, a imaginação e a inovação; promover a comunicação, o trabalho colaborativo e a ajuda e desenvolver valores, atitudes e estratégias de resiliência.

LIGAÇÃO ENTRE PORTUGAL E ESPANHA

# Infraestruturas de Portugal garante concurso do IC31 até ao final do ano

A ligação da Autoestrada da Beira Interior (A23) à fronteira espanhola é uma ambição de muitos anos e sempre adiada



A CIMBB reuniu com a ministra da Coesão Territorial

A Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB) reuniu, dia 16 de novembro, com a ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, o secretário de Estado das Infraestruturas, Jorge Delgado, e a presidente da CCDR-Centro,

Isabel Damasceno, para um ponto de situação sobre o projeto do Itinerário Complementar 31 (IC31), entre Castelo

Branco e Monfortinho.

Na reunião, a Infraestruturas de Portugal garantiu estar em condições de lançar o

concurso público para a elaboração do projeto de execução do IC31 até ao final deste ano.

Este é um projeto há muito

ambicionado por este território, já que garante a ligação, por autoestrada, de Castelo Branco à fronteira com Espanha, nas Termas de Monfortinho, bem como melhores acessibilidades locais entre diversas localidades dos concelhos de Castelo Branco e Idanha-a-Nova. Assegura ainda a ligação da Beira Baixa aos principais eixos urbanos do País, através da sua articulação com o Itinerário Principal 2 (IP2).

O IC31 foi inicialmente incluído no Plano de Recuperação e Resiliência, mas foi excluído do mesmo durante as negociações com a Comissão Europeia. Compreendendo a importância desta ligação, o Governo veio, pela RCM 46-A/

2021, publicada a 3 de maio, autorizar a Infraestruturas de Portugal a desenvolver os procedimentos necessários para a sua implementação. A mesma resolução garante a atribuição de fundos provenientes do leilão do 5G para este investimento, num montante estimado em 45 milhões de euros.

Segundo nota de Imprensa da CIMBB, depois de elaborado na sequência deste concurso público a lançar até ao final do ano, o projeto será alvo de Avaliação de Impacto Ambiental. Está previsto que o concurso para a obra possa ser lançado no segundo trimestre de 2024 e que a intervenção esteja concluída até 2026.

## Geopark Naturtejo recebe equipa de investigação internacional

Tibor Dunai e a sua equipa do Instituto de Geologia e Mineralogia da Universidade de Colónia, na Alemanha, estiveram no Geopark Naturtejo Mundial da UNESCO em busca de novos dados que levem a conhecer o modo como a paisagem evoluiu

e de como se formou o vale do Tejo.

Para Carlos Neto, coordenador científico do Geopark Naturtejo, “esta é uma oportunidade dourada para obtermos mais respostas sobre a idade do Tejo e os processos que levaram ao

seu desenvolvimento no decurso de importantes mudanças climáticas que decorreram nos últimos milhões de anos.

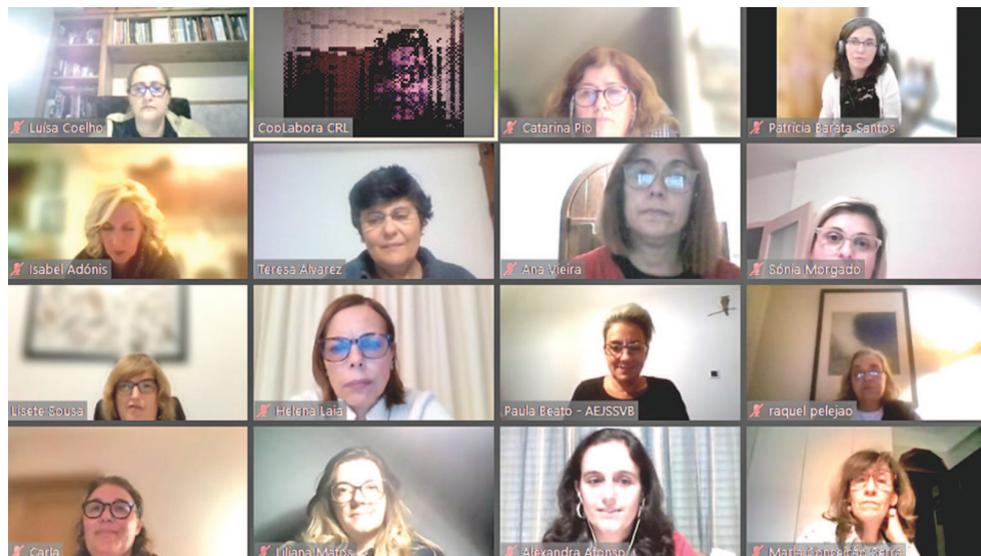
A equipa de investigação alemã foi atraída pelas paisagens muito antigas que envolvem o vale do Tejo descritas em tra-

balhos recentemente publicados pela equipa do Geopark Naturtejo, bem como pelos estudos desenvolvidos pelos investigadores Pedro Proença e Cunha e António Martins sobre a evolução da paisagem na região, especialistas Portugueses que também inte-

gram esta parceria com o geoparque. Com o apoio no terreno da Naturtejo, a equipa obteve mais de 180 quilogramas de amostras de rochas recolhidas entre os granitos de Alpalhão e o importante geomonumento das Portas de Almourão, próximo das al-

deias de Foz do Cobre e Sobral Fernando. As amostras foram encaminhadas para o Laboratório de Isótopos Cosmogénicos coordenado por Steven Binnie, na Universidade de Colónia, e os primeiros resultados serão conhecidos na próxima primavera.

## CIMBB dinamiza formação Género, Igualdade e Cidadania



A Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB), em articulação com o Centro de Formação da Associação de Escolas do

Alto Tejo e a entidade formadora CooLabora, no âmbito da execução do projeto *Formação de Públicos Estratégicos*, iniciou, dia 9 de

novembro, a segunda sessão da ação de formação *Género, Igualdade e Cidadania* destinada a professores e educadores dos

agrupamentos de escolas da Região.

Com esta iniciativa a CIMBB pretende reforçar o papel de educadores e professores na desconstrução de estereótipos de género vigentes, tendo em vista a promoção da igualdade de género e a construção de uma sociedade mais igualitária. A formadora Teresa Álvarez, autora de várias publicações sobre o tema, é a responsável pela criação do referencial usado.

Ainda no âmbito da *Formação de Públicos Estratégicos*, estão também a decorrer inscrições para uma especialização em *Igualdade de Género*, destinada a técnicos das áreas da Justiça, Saúde e Órgãos Policiais que tem início previsto para dezembro, em formato *on-line*.

## José Adelino Gameiro eleito secretário da Assembleia Geral AMAI



José Adelino Gameiro, que é vereador da Câmara de Idanha-a-Nova pelas listas do Movimento Para todos (MOV.PT), foi eleito secretário da Assembleia Geral da Associação Nacional dos Movimentos Autárquicos Independentes (AMAI), para o mandato 2021/2025, nas eleições realizadas dia 14 de novembro, em Curia, con-

celho de Anadia.

Para José Adelino Gameiro a estrutura da AMAI “sai reforçada destas eleições, em prol da afirmação do municipalismo e de uma democracia participativa, onde seja dada voz aos grupos de cidadãos eleitores, porque ninguém como eles conhece as necessidades e as realidades dos território”.

## Cuidados com a diabetes em debate na Casa de Artes e Cultura do Tejo



A Câmara de Vila Velha de Ródão, em parceria com o CLDS 4G de Vila Velha de Ródão, o Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento e a Associação de Diabéticos da Beira Baixa (ADBB), promoveu, dia 17 de novembro, uma ação de sensibilização sobre o tema *Acesso a cuidados com a diabetes: Se não for agora, quando?*.

A sessão contou com a intervenção da presidente da ADBB, Helena Monteiro, que falou sobre o impacto que o isolamento social teve sobre os pacientes que sofrem de diabetes durante a pandemia, e de Lourdes Reis, enfermeira, especialista em Saúde Comunitária e membro do Conselho Técnico da ADBB, em que a intervenção se centrou sobre a relação entre

a diabetes e o COVID-19 e os riscos acrescidos de sofrer complicações graves com a doença a que estão sujeitas as pessoas com diabetes.

Com moderação a cargo de Maria do Carmo Batista, da direção da ADBB, na iniciativa estiveram presentes, para além do vice-presidente da Câmara de Vila Velha de Ródão, José Manuel Alves, da vereadora responsável pela Área Social, Ana Luísa Correia, e dos técnicos do Serviço de Ação Social da autarquia e do CLDS 4G de Vila Velha de Ródão, técnicos dos lares e centros de dia do Concelho, que aproveitaram a ocasião para esclarecer dúvidas e debater preocupações comuns relacionadas com os cuidados com a diabetes.

## Fôlego apresentado em Oleiros

O programa de intervenção artística *Fôlego*, que decorrerá entre o final deste ano e o verão de 2023, em Mação, Sertão, Oleiros, Proença-a-Nova e Vila de Rei, é apresentado no Concelho de Oleiros, esta quarta-feira, 24 de novembro, a partir das 10 horas, no espaço Olhar o Zêzere, junto da Praia Fluvial da Aldeia do Xisto de Álvaro.

Promovido pela Academia de Produtores Culturais, em parceria com Mapa das Ideias, H2Dance (Noruega), Universidade da Islândia, Associação Pinhal Maior e os cinco municípios que a integram, o programa apela à mobilização geral pela mitigação da crise climática. Aliando as artes, a ciência e o ambiente, será trabalhada a problemática em várias frentes, não apenas numa abordagem conceptual e artística, sensibilizando e envolvendo a comunidade.

Convidando à imersão no património natural por via das artes, o projeto atua num esfor-

ço coordenado entre dezenas de instituições locais, nacionais e internacionais, de caráter governamental e não-governamental e é financiado no quadro EEA Grants, mecanismo financeiro do Espaço Económico Europeu, tendo como parceira a DGARTES.

A denominação *Fôlego* surge da associação do território ao fogo, mas também ao ar, necessário à combustão e à vida. Sob o lema *Artes para aproximar e respirar melhores tempos*, o programa privilegia o envolvimento da comunidade local em torno de um futuro saudável e consciente. Com uma programação cruzada entre várias áreas artísticas, como artes plásticas, dança, fotografia, música, novo-circo, novos media e teatro, a intervenção terá como eixo principal a arte participativa e comunitária, em relação próxima com as populações, promovendo a mobilidade de públicos e artistas locais, nacionais e internacionais.

ADEGA 23

# CCDRC distingue Maria Manuela Carmona como Empreendedora 50+

A iniciativa pretende reconhecer empreendedores com mais de 50 anos bem como os que tenham uma história de vida inspiradora

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) entregou a distinção de Empreendedor 50+ da região Centro em 2021 à empresária Maria Manuela Carmona, da empresa Adega 23, de Vila Velha de Ródão.

Esta é a segunda edição desta iniciativa, realizada em estreita colaboração com 25 instituições parceiras, e que tem como principais objetivos reconhecer e divulgar publicamente empreendedores com histórias de vida inspiradoras, promover o espírito empresarial e empreendedor entre a população mais velha e sensibilizar para a importância do empreendedorismo em pessoas com 50 ou mais anos e à criação de novos incentivos.

Maria Manuela Carmona iniciou a sua atividade empre-



Manuela Carmona é médica oftalmologista e empresária do setor vinícola

sarial com 53 anos, tendo atualmente 60 anos. É médica oftalmologista de habilitação académica e quis investir numa região envelhecida, pouco povoada, com grande parte do território ocupado por floresta, arriscando na plantação de 12 hectares de vinha, em 2015, e na construção, em 2017, de uma adega moderna. Foi a sua ligação ao Sul da Beira Baixa que a fizeram criar uma empresa em Vila Velha de Ródão, já que nasceu em Castelo Branco e a sua família é de Sarnadas de Ródão, onde se localiza a Adega 23.

Para Maria Manuela Carmona, “este projeto, cujo lema

é paixão, ousadia e determinação, teve enorme impacto na comunidade: criou emprego (direto e indireto), aumentou a autoestima dos locais e criou uma cultura de vinho, aumentou o número de visitantes para o enoturismo, teve um efeito potenciador para outras marcas (pertence à marca regional *Terras de Oiro*) e deu notoriedade ao território pela presença na comunicação social”.

O prémio associado à distinção do Empreendedor 50+ da Região Centro consiste na atribuição de dois vales no montante total de cinco mil euros. Este prémio é atribuído

a instituições, com incidência na Região Centro, que realizem atividades de natureza social e cultural e são também entregues pela CCDRC.

Maria Manuela Carmona escolheu a Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão, que recebe um prémio de quatro mil euros.

A segunda instituição escolhida foi a Associação Humanitária de Bombeiros de Vila Velha de Ródão, que recebe um prémio de mil euros e que foi indicada pela Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro, a entidade parceira que propôs o empresário distinguido.

## FLORVAL está reativada e tem novos corpos sociais

A FLORVAL – Associação de Produtores Florestais do Orvalho elegeu em assembleia geral os novos órgãos sociais, para o triénio 2022-2024. A nova direção é presidida por Luís Santos Nunes, que tem Sofia Gaspar, como vice-presidente; Amindo Augusto Ramos, como secretário; José Xavier, como tesoureiro; e Sérgio Ramos, como vogal.

A mesa da assembleia geral será presidida por Carlos Ferreira, tendo como primeiro e segundo secretários Paulo Urbano e Micael Lourenço, respetivamente.

O presidente do conselho fiscal é Celestino Custódio, que tem primeiro secretário e segundo secretários Fernando



Gaspar e Eduardo Lima, respetivamente.

A FLORVAL tem sede em Orvalho e agrega um elevado número de produtores florestais da região, sendo que apesar de ter sido criada em 1998, nos últimos anos a esteve ina-

tiva, pelo que a direção eleita “está empenhada no crescimento da associação, procurando dinamizar a mesma, com o apoio dos associados e de parcerias com as várias entidades públicas ou privadas”.

Refira-se que a FLORVAL é

uma associação privada, sem fins lucrativos, que intervém na defesa e promoção dos interesses dos proprietários ou produtores florestais, como também no desenvolvimento de ações de preservação e valorização das florestas.

EDIÇÃO DE OUTONO

# Idanha-a-Velha recebe Festa do Mosaico



Uma viagem no tempo e a descoberta de um património valioso que se prolonga até dia 28 de novembro

A aldeia histórica de Idanha-a-Velha, no Concelho de Idanha-a-Nova, recebe a Edição de outono da Festa do Mosaico. O evento teve início no passado dia 20 e termina no próximo fim de semana, 27 e 28 de novembro.

A Edição de outono da Festa do Mosaico propõe uma viagem no tempo e a descoberta de um património cultural, artístico e estético verdadeiramente surpreendente, o universo criativo do Mosaico na época da Romanização.

Observando um património comum através da visita aos Sítios do Complexo Monumental de Idanha-a-Velha, da Villa Romana de Saelves El Chico (Ciudad Rodrigo, Salamanca) e da Villa Romana de El Vergel (San Pedro del Arroyo, Ávila), a Festa do Mosaico transfronteiriça é um convite à participação de todos e à valorização da referida herança cultural,

promovendo a pessoa criativa no seio das comunidades e entre todos os interessados pelo tema.

Além da participação virtual aberta a todos os interessados, a Edição de outono da Festa do Mosaico oferece um programa de oficinas, orientadas por Humberto Figueiredo, de Mosaico, para todas as idades, de modo gratuito e seguindo processos simples de criar mosaico, acessíveis a todas as idades.

A Festa do Mosaico CenCyL é uma iniciativa desenvolvida no contexto da Comunidade de Trabalho entre a Região Centro de Portugal e a Comunidade de Castela e Leão, em Espanha.

## Torre de Monfortinho recebe visita guiada Cogumelos Silvestres

A Câmara de Idanha-a-Nova organiza, no próximo domingo, 28 de novembro, a atividade *Cogumelos Silvestres*, que vai decorrer na Torre de Monfortinho.

A iniciativa propõe um passeio por paisagens de grande beleza e biodiversidade, com observação e colheita de cogumelos durante o percurso.

A atividade é orientada por José Gravito Henriques, um dos

maiores especialistas em micologia em Portugal, e tem como objetivo divulgar este produto endógeno com grande potencial gastronómico e comercial.

O ponto de encontro está marcado para as nove horas, junto ao edifício da Associação Torre Tradições. Os participantes deverão levar calçado e roupa confortáveis, uma cesta pequena e um pau para a recolha de espé-

cies de cogumelos.

A inscrição é gratuita mas obrigatória, devendo ser feita até esta quinta-feira, 25 de novembro.

Para inscrição e mais informações os interessados deverão contactar o Gabinete de Turismo da Câmara de Idanha-a-Nova, através do telefone 277202900 ou do enereço eletrónico turismo@cm-idanhanova.pt.

## Câmara apoia vacinação contra a gripe

A Câmara de Idanha-a-Nova, em parceria com a Associação Nacional das Farmácias, volta a assegurar a administração gratuita da vacina contra a gripe, nas farmácias do Concelho, aos mu-

nícipes incluídos nos grupos prioritários definidos pela Direção-Geral de Saúde (DGS).

O objetivo é incentivar e agilizar a toma da vacina contra a gripe sazonal e, em simultâneo, con-

tribuir para o descongestionamento dos Centros de Saúde.

A medida prevê o investimento de cinco mil euros, com base no número estimado de dois mil beneficiários.



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE CASTELO BRANCO

### CONVOCATÓRIA

Jorge Manuel Vieira Neves, Presidente da Assembleia Municipal de Castelo Branco.

CONVOCA este Órgão, nos termos da alínea b) do artigo 30.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua atual redação, para uma sessão extraordinária a realizar no dia 29 de novembro de 2021, pelas 09:30 horas, no Cine Teatro Avenida, com entrada pela rua do Saibreiro, com a seguinte ordem de trabalhos:

#### I – PERÍODO DA ORDEM DO DIA

- Ponto 1** - Discussão e votação da proposta de “Declaração de Interesse Público. Instalação de uma Central Fotovoltaica. “Lugar de Cabeço do Capochinho ou Folha da Lardosa - Alcains”. (Proposta n.º 1/2021)
- Ponto 2** - Discussão e votação da proposta de “Declaração de Interesse Público. Instalação de um Parque Solar Fotovoltaico “FONTEMULA”- Castelo Branco”. (Proposta n.º 2/2021)
- Ponto 3** - Discussão e votação da proposta de “Imposto Municipal sobre Imóveis – Taxa de IMI para o ano 2022”. (Proposta n.º 3/2021)
- Ponto 4** - Discussão e votação da proposta de “Imposto Municipal sobre Imóveis. Dedução Fixa por números de Dependentes”. (Proposta n.º 4/2021)
- Ponto 5** - Discussão e votação da proposta de “Participação Variável no IRS – Definição da Percentagem de IRS a cobrar nos rendimentos de 2022”. (Proposta n.º 5/2021)
- Ponto 6** - Apreciação e votação da proposta de “Lei das Comunicações Eletrónicas. Fixação da Taxa Municipal de Direitos de Passagem (TMDP) em 0,25%, para o ano de 2022”. (Proposta n.º 6/2021)
- Ponto 7** - Designação de um Presidente de Junta/União de Freguesias para participar no XXV Congresso da Associação Nacional de Municípios Portugueses.
- Ponto 8** - Designação de um Presidente de Junta/União de Freguesia para integrar o Concelho Cinegético Municipal.
- Ponto 9** - Designação até dois representantes das freguesias do Concelho para integrar a Comissão Municipal de Defesa contra Incêndios.
- Ponto 10** - Designação de um representante das Juntas/Uniões de freguesias para integrar a Comissão de Proteção Civil.
- Ponto 11** - Eleição de quatro membros da Assembleia Municipal para integrar a Assembleia Intermunicipal da Beira Baixa.
- Ponto 12** - Designação de um membro de cada partido ou Grupo de Cidadãos eleitores representados na Assembleia Municipal para integrar a composição do Conselho Municipal de Juventude.
- Ponto 13** - Designação de um Presidente de Junta/União de Freguesia, eleito pela Assembleia Municipal, em representação das Juntas/Uniões de Freguesias para integrar o Conselho Municipal de Educação.
- Ponto 14** - Designação de quatro elementos para integrar a Comissão Alargada de Proteção de Crianças e Jovens de Castelo Branco.
- Ponto 15** - Indicação, por parte da Assembleia Municipal, de um elemento para integrar a Comissão Consultiva para Acompanhamento da Revisão do PDM de Castelo Branco.
- Ponto 16** - Criação de uma Comissão para revisão/alteração do Regimento da Assembleia Municipal de Castelo Branco.
- 16.1** - Suspensão do Anexo I do atual Regimento (Distribuição do tempo de intervenção no “Período antes da Ordem do dia)
- 16.2** - Proposta de formato provisório do Anexo 1 (Distribuição do tempo de intervenção no “Período antes da Ordem do dia)
- Ponto 17** - Intervenções
- 17.1** - Representante dos Agrupamentos
- 17.1.1** - Representante do MPT
- 17.1.2** - Representante do CHEGA
- 17.1.3** - Representante do PSD
- 17.1.4** - Representante do SEMPRE – Movimento Independente
- 17.1.5** - Representante do PS
- 17.2** - Presidente da Câmara Municipal.

Paços do Município de Castelo Branco, 19 de novembro de 2021

O Presidente da Assembleia Municipal,

  
Jorge Manuel Vieira Neves

25 A 27 DE NOVEMBRO

# Envelhecimento é tema de congresso internacional

Mais de 30 conferencistas e instituições de Ensino Superior vão debater as problemáticas relacionadas com o envelhecimento

Animação sociocultural, geriatria, gerontologia e os novos paradigmas do envelhecimento são os principais temas do congresso internacional que se realiza em Proença-a-Nova entre esta quinta-feira e sábado, 25 a 27 de novembro, numa parceria entre a Associação Intervenção, o projeto CLDS-4G Enraizar e a Câmara de Proença-a-Nova. Mais de 30 conferencistas vindos de universidades europeias e outras instituições do Ensino Superior



Proença-a-Nova acolhe o debate sobre o envelhecimento da população

vão debater temáticas relacionadas com as problemáticas do envelhecimento e apresentarem metodologias de intervenção que se liguem à necessidade de uma envolvên-

cia plural, transversal e interdisciplinar.

O presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, afirma que “estamos no sítio certo para debater estes temas,

se considerarmos a nossa estrutura demográfica em que o que nos preocupa é a falta de renovação da população, tendo em conta as taxas brutas de natalidade e de mortalidade, com o

ano de referência de 2018, elas cifram-se em 5,1 por cento e 18,9 por cento, respetivamente”.

O autarca realça que “não estamos a ter capacidade para sustentar a renovação da população e enquanto Município temos como prioridade desenvolver políticas que contribuam para a atração e fixação de pessoas que reconheçam aquilo que para nós é um dado adquirido, e nem sempre valorizado, que é a qualidade de vida nos chamados territórios de baixa densidade”.

Sendo os seniores, nestes territórios, faixa etária com expressão relevante, não devem ser encarados como um problema, antes convidando a que se caracterizem “novas abordagens para uma qualidade de vida mais prolongada no tempo, com estímulos quer do ponto de vista cognitivo, quer do ponto de vista físico”, adianta João Lobo.

O Congresso Internacional

é também uma forma de apontar caminhos para dar respostas a este desafio.

No âmbito da parceria estabelecida com a Associação Intervenção, a Câmara e o CLDS-4G disponibilizam inscrições, mediante disponibilidade, para os profissionais ligados a esta área e demais interessados do Distrito de Castelo Branco que pretendam participar no congresso, pedindo informações através do endereço eletrónico [clds@cm-proencanova.pt](mailto:clds@cm-proencanova.pt).

De outras partes do País, as inscrições estão disponíveis em <https://associacaointervencao.pt>, página onde se encontra o programa detalhado.

Este Congresso é acreditado pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua e releva para efeitos de progressão em carreira de educadores de infância, professores dos ensinos Especial, Básico e Secundário.

## Mercado dos Sabores de Natal marcado para 18 e 19 de dezembro

O Mercado dos Sabores de Natal regressa ao Mercado Municipal de Proença-a-Nova e áreas envolventes, dia 18 de dezembro, das 10 às 22 horas, e dia 19 de dezembro, domingo, das 10 às 18 horas.

As inscrições já estão abertas e devem ser feitas até às 17 horas da próxima sexta-feira, 26 de novembro para fazer a inscrição, que deverá ser efetuada através do preenchimento da ficha, disponibilizada em [www.cm-proencanova.pt](http://www.cm-proencanova.pt), na área do



Município, Normas e Regulamentos. O modo de entrega da

ficha de inscrição poderá ser presencial, na receção do edi-

fício dos Paços do Concelho, no Posto de Turismo ou enviada para o endereço eletrónico [geral@cm-proencanova.pt](mailto:geral@cm-proencanova.pt).

A atribuição dos espaços será feita por sorteio, a realizar no dia 29 de novembro, sendo posteriormente enviado para os inscritos no mesmo dia até às 17 horas, através do endereço eletrónico indicado na ficha de inscrição.

Está prevista a tradicional iluminação decorativa de Natal, música ambiente, anima-

ção temática, espaços de venda com artesanato e produtos gastronómicos, com especial destaque para as 10 bancas no interior do espaço, que estarão orientadas para a venda de gastronomia regional como pão, tigelada, biscoitos, entre outros produtos, com a obrigatoriedade de venda da tradicional filhó. As seis lojas existentes e outros balcões a dispor na tenda, na área envolvente, estarão disponíveis para a venda de artesanato e para os

produtores de licores, mel, produtos de cosmética, azeite, vinho, queijos, fruto-hortícolas e bijuterias.

Apesar da iluminação e decoração nas áreas comuns ser da responsabilidade da Câmara, os espaços ocupados pelos participantes devem igualmente ser decorados de modo a potenciar o ambiente natalício.

A animação durante o evento, ajustada às regras de prevenção, será também da responsabilidade da Câmara.

## Tigelada está presente no novo livro do chef Hélio Loureiro

O chef Hélio Loureiro, apresentou a tigelada, produto típico do Concelho de Proença-a-Nova, no seu novo livro de receitas *Cozinhar à Portuguesa com o Chef Hélio Loureiro*.

No livro, apresenta receitas tradicionais portuguesas, num método simples e prático, utilizando *robots* de cozinha, e desmistificando a ideia de que é complicado e moroso concre-



tizar algumas destas receitas, como a tigelada. No livro, o doce típico regional aparece como sendo de fácil execução e com um tempo de duração a rondar os 36 minutos, dividido em apenas seis passos.

A compilação conta também com histórias sobre cada uma das receitas apresentadas, revelando segredos das avós, conjugados com a utilização de

*robots* de cozinha.

A ligação do chef Hélio Loureiro com o Concelho de Proença-a-Nova não é recente, tendo apadrinhado a participação da tigelada de Proença-a-Nova no concurso para as 7 *Maravilhas Doces de Portugal*. Participou em diversas cozinhas ao vivo, dinamizadas pela Câmara de Proença-a-Nova em festivais gastronómicos.

Em 2020 aceitou o convite da Câmara para integrar o lote de júris no Prémio Literário Pedro da Fonseca, com o tema *Palato: Gastronomia Tradicional do Concelho de Proença-a-Nova*. Deu também o seu contributo para a elaboração da carta gastronómica do Concelho de Proença-a-Nova, que está a ser desenvolvida pelo Município.

TRAIL

## Cansado ganha trilhos

A equipa Albicastrense teve uma participação bastante positiva nas duas provas em que participou no fim de semana de 13 e 14 de novembro

Durante os dias 13 e 14 de novembro, a Associação Bairro do Cansado Trail (ABCansado Trail) esteve presente nos Trilhos do Burel em Manteigas e Trail do Zêzere em Ferreira do Zêzere.

Na prova Trilhos do Burel dos 40km o corredor do ABCansado Trail conquistou o 1.º lugar da geral e do seu escalão (M35) com o tempo de 4:08:00 na pro-



A equipa de trail da Associação do Bairro do Cansado

va dos 20km, o corredor Miguel Baptista conquistou o 2.º lugar da Geral com o tempo de 02:16:19, Rui Filipe terminou em 28.º lugar e 10.º do escalão (M45) com o tempo de 03:02:52.

No Trail do Zêzere na prova dos 50km Moisés Barroso ter-

minou em 21.º lugar e 3.º lugar no seu escalão (M45) com o tempo 07:22:36, Paulo Silva terminou em 22.º lugar com o tempo 07:22:37. Na prova dos 35 km - José Cacheira terminou a prova com o tempo de 07:52:57, na prova dos 20km

José Henriques terminou em 21.º da geral e conquistou o 1.º lugar no escalão (m55) com o tempo de 02:17:29, Miguel Nunes terminou em 40.º lugar com o tempo de 02:24:12, Ricardo Carrondo terminou em 199.º com o tempo de 03:02:04.

## Judo para cegos e baixa visão

Nos passados dias 20 e 21 de novembro decorreram no Pavilhão Imaculada Conceição em Cernache, Coimbra o Campeonato de Apuramento das Seleções Nacionais Seniores e o Campeonato Nacional Paralímpico para atletas Cegos e Baixa Visão do ano 2021.

No domingo, Sérgio Men-

des a competir no Campeonato Nacional para Cegos e Baixa Visão consagrou-se Campeão Nacional na categoria - 60 kg. Após uma longa paragem devido a lesão e depois pandemia, o atleta da Escola de Judo Ana Hormigo voltou para conquistar o título ao adversário do Clube de Judo Total (Lisboa).

Também Maria Inês Rosário, Campeã Nacional Júnior em título, competiu no escalão sénior para subir ao pódio em 3.º lugar.

No seu grupo, Inês saiu na 2ª posição frente a atletas dos Salestianos e Pragal conseguindo apurar-se para as meias-finais onde encontrou a consagrada Telma Monteiro. A Albicastren-

se não conseguiu passar à final, mas conquistou brilhantemente a medalha de bronze na categoria -57 kg. Obtiveram um lugar honroso José Duarte (+100kg) em 5.º lugar e Ana Catarina Moura (-63 kg) em 7.º lugar. André Hornigo também participou na categoria - 60 kg mas não obteve classificação.

## Resultados e Classificações

### FUTEBOL - II LIGA

#### 8ª Jornada

21/11 Académica OAF 1-2 FC Porto B

#### 11ª Jornada - 5 de novembro

Vilafranquense 2-2 Est. Amadora  
Trofense 0-1 Rio Ave  
Casa Pia 2-0 Académica OAF  
FC Penafiel 1-1 Leixões  
Benfica B 1-3 CD Mafra  
FC Porto B 2-2 Varzim  
**SC Covilhã 0-0 Farense**  
Nacional 1-1 GD Chaves  
Acad. de Viseu 0-2 Feirense

#### 12ª Jornada - 26 de novembro

Farense - Casa Pia  
27/11 GD Chaves - CD Mafra  
Varzim - FC Penafiel  
Acad. de Viseu - Vilafranquense  
28/11 Feirense - FC Porto B  
Rio Ave - Nacional  
Leixões - Trofense  
**Académica OAF - SC Covilhã**  
29/11 Est. Amadora - Benfica B

#### Classificação

Equipa ..... Pts ..... J

1	Benfica B	23	..	11
2	Feirense	22	..	11
3	Casa Pia	21	..	11
4	Rio Ave	21	..	11
5	CD Mafra	16	..	11
6	FC Penafiel	16	..	11
7	Est. Amadora	16	..	11
8	Nacional	16	..	11
9	Ac. de Viseu	16	..	11
10	Leixões	15	..	11
11	FC Porto B	15	..	11
12	GD Chaves	14	..	11
13	<b>SC Covilhã</b>	12	..	11
14	Trofense	11	..	11
15	Farense	10	..	11
16	Vilafranquense	10	..	11
17	Varzim	7	..	11
18	Académica OAF	2	..	11

### FUTEBOL - C. PORTUGAL SÉRIE D

#### 6ª Jornada - 7 de novembro

Sertanense 3-0 SC Praiense  
Idanhense 0-4 Vit. Sernache  
Benf. C. Branco 1-0 Condeixa  
Fontinhas 2-0 ARC Oleiros  
Marinhense 1-0 Peniche

#### 7ª Jornada - 28 de novembro

SC Praiense - Idanhense  
Condeixa - Vit. Sernache  
Peniche - Sertanense  
ARC Oleiros - Marinhense  
Benf. C. Branco - Fontinhas

#### Classificação

Equipa ..... Pts . J

1	Fontinhas	16	..	6
2	<b>Sertanense</b>	15	..	6
3	Marinhense	12	..	6
4	<b>ARC Oleiros</b>	10	..	6
5	<b>Benf. Castelo Branco</b>	9	....	6
6	Peniche	8	....	6
7	Condeixa	6	....	6
8	<b>Vit. Sernache</b>	4	....	6
9	SC Praiense	3	....	6
10	<b>Idanhense</b>	2	....	6

### FUTEBOL - DISTRITAL

#### 4ª Jornada

Estrela do Z. - UD Belmonte

#### 6ª Jornada

24/11 Estrela do Zêzere - GDC Silvares

#### 9ª Jornada - 21 de novembro

ADC Proença 0-0 Pedrógão  
At. do Campo 1-1 UD Belmonte  
V. V. de Ródão 6-0 Estrela do Z.  
Cabeçudo 1-0 Ac. Fundão  
Alcains 1-2 Ág. do Moradal

#### 10ª Jornada - 28 de novembro

GDC Silvares - ADC Proença  
Pedrógão - Atalaia do Campo  
UD Belmonte - V. V. de Ródão  
Est. do Zêzere - Cabeçudo  
Ac. Fundão - Alcains

#### Classificação

Equipa ..... Pts . J

1	Alcains	21	..	8
2	Pedrógão	19	..	8
3	Vila Velha de Ródão	19	..	8
4	Águias do Moradal	19	..	9
5	ADC Proença-a-Nova	14	..	9
6	<b>UD Belmonte</b>	11	..	8
7	Ac. Fundão	9	....	8
8	<b>ACRD Cabeçudo</b>	6	....	8
9	Atalaia do Campo	5	....	8
10	Estrela do Zêzere	4	....	7
11	GDC Silvares	0	....	7

### FUTSAL - I DIVISÃO

#### 5ª Jornada

09/03 Sporting - Leões P. Salvo

#### 9ª Jornada - 20 de novembro

Nun' Álvares 3-2 Viseu 2001  
CR Candoso 5-4 FC Azeméis  
Portimonense 3-5 Elétrico  
**AD Fundão 3-3 Leões Porto Salvo**  
Qta Lombos 7-1 Torreense  
Modicus 0-4 SC Braga  
Sporting 5-2 Benfica

#### 10ª Jornada - 27 de novembro

FC Azeméis - Sporting  
SC Braga - Portimonense  
Elétrico - AD Fundão  
Benfica - Nun' Álvares  
Torreense - CR Candoso  
28/11 Viseu 2001 - Modicus  
29/11 Leões P. Salvo - Qta Lombos

#### 11ª Jornada - 24 de novembro

Sporting - Torreense

#### Classificação

Equipa ..... Pts . J

1	Sporting	24	..	9
2	<b>AD Fundão</b>	22	..	9
3	Benfica	21	..	9
4	Elétrico	19	..	9
5	FC Azeméis	16	..	9
6	Quinta dos Lombos	16	..	9
7	CR Candoso	14	..	9
8	SC Braga	12	..	9
9	Leões Porto Salvo	11	..	9
10	Portimonense	8	....	9
11	Modicus	7	....	9
12	Torreense	6	....	9
13	Viseu 2001	4	....	9
14	Nun' Álvares	3	....	9

### FUTSAL - II DIVISÃO SÉRIE B

#### 8ª Jornada

24/11 UPVN - Quinta dos Lombos B

#### 10ª Jornada - 20 de novembro

L. dos Açores 4-2 AMSAC  
Reguilas Tires 5-4 Qta Lombos B  
Farense 4-6 Amarense  
**Belenenses 1-1 ADR Retaxo**  
**ACD Ladoeiro 2-4 F. do Zêzere**  
01/12 UPVN ADI Burinhosa

#### 11ª Jornada - 27 de novembro

F. do Zêzere - Reguilas Tires  
Qta dos Lombos B - Belenenses  
**Burinhosa - ACD Ladoeiro**  
AMSAC - UPVN  
Amarense - L. dos Açores  
**ADR Retaxo - Farense**

#### Classificação

Equipa ..... Pts ..... J

1	Ferreira do Zêzere	26	..	10
2	AMSAC	19	..	10
3	Burinhosa	16	....	9
4	Belenenses	16	..	10
5	<b>ACD Ladoeiro</b>	16	..	10
6	<b>ADR Retaxo</b>	15	..	10
7	Reguilas Tires	15	..	10
8	Lusit. dos Açores	14	..	10
9	Amarense	14	..	10
10	Farense	9	....	10
11	UPVN	7	....	8
12	Qta dos Lombos B	0	....	9

### FUTSAL - TAÇA DE PORTUGAL

#### 2ª Eliminatória - 4 de dezembro

ACD Ladoeiro - Casa da Ribeira  
ADR Retaxo - SC Sabugal  
Farense - GD Mata

#### 1ª Eliminatória - 13 de novembro

Arnal 2-4 (a.p.) GD Mata  
B. B. Esperança 4-5 (a.p.) S. Mateus  
Penamacorense 1-10 GDC Salto

### FUTSAL - III DIVISÃO SÉRIE D

#### 6ª Jornada

08/12 Lob. Futsal - B. B. Esperança

#### 7ª Jornada - 20 de novembro

B. B. Esperança 5-5 NSCP Pombal  
Vilaverdense 2-4 GD Mata  
CS São João 4-3 Lobitos Futsal

#### 8ª Jornada - 27 de novembro

B. Boa Esperança - Vilaverdense  
Lobitos Futsal - GD Mata  
NSCP Pombal - CS São João

#### Classificação

Equipa ..... Pts . J

1	CS São João	16	..	7
2	<b>Bairro Boa Esperança</b>	13	..	6
3	<b>GD Mata</b>	13	..	7
4	NSCP Pombal	10	..	7
5	Lobitos Futsal	3	....	5
6	Vilaverdense	0	....	6



## José Lucas

Faleceu no passado dia 22 de novembro de 2021, José Maria Jorge Lucas, de 91 anos de idade, natural de Praia do Ribatejo e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, noras, netos, bisneta e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar. Agradecem também muito reconhecidamente a todos os profissionais do Centro Social da Taberna Seca, por todo o carinho e dedicação demonstrados ao seu familiar enquanto ali permaneceu. A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | 967 689 748  
Est. Sr.ª Mércoles, 21 r/c Dto | Castelo Branco



## Armando Nunes

Faleceu, no passado dia 7 de novembro de 2021, Armando do Nascimento Nunes, de 65 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Seus filhos, genro, netos, mãe, irmã, cunhado, sobrinhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



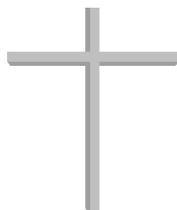
## Mª Fernanda Caldeira

Faleceu, no passado dia 18 de novembro de 2021, Maria Fernanda Miguel Caldeira, de 82 anos de idade, natural de Zebreira e residente em Vale da Pinta, Cartaxo.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Mª Lurdes Fernandes

Faleceu, no passado dia 18 de novembro de 2021, Maria de Lurdes Fernandes, de 89 anos de idade, natural e residente em Zebreira.

### AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## João Espinho

Faleceu, no passado dia 15 de novembro de 2021, João Augusto Espinho, de 79 anos de idade, natural de Sortelha, Sabugal e residente em Parede, Cascais.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Eduardo Afonso

Faleceu, no passado dia 16 de novembro de 2021, Eduardo Nunes Afonso, de 90 anos de idade, natural e residente em Rapoula, Sarzedas.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filho, nora, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Seus familiares vêm por este meio informar que se irá realizar a Missa de 7.º Dia na próxima sexta-feira, 26 de novembro, pelas 18:00h, na Igreja Matriz das Sarzedas. Desde já se agradece a todos os que nela participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Diogo Costa

Faleceu, no passado dia 17 de novembro de 2021, Diogo Neves Costa, de 86 anos de idade, natural de Caria e residente em Zebreira.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhas, genro, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## José Pires

Faleceu, no passado dia 16 de novembro de 2021, José Pires, de 87 anos de idade, natural e residente em Retaxo.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filha, netas e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Adelino Batista

Faleceu, no passado dia 20 de novembro de 2021, Adelino Barroso Batista, de 83 anos de idade, natural de Monforte da Beira e residente em Lisboa.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Seus familiares vêm por este meio informar que se irá realizar a Missa de 7.º Dia no próximo sábado, 27 de novembro, pelas 18:30h, na Igreja dos Fradinhos. Desde já se agradece a todos os que nela participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Mª José Gomes

Faleceu, no passado dia 18 de novembro de 2021, Maria José Abelha Godinho Gomes, de 95 anos de idade, natural de Vila Viçosa e residente em Alcains.

### AGRADECIMENTO

Seus filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Joaquim Lopes

Faleceu, no passado dia 19 de novembro de 2021, Joaquim dos Santos Lopes, de 72 anos de idade, natural de Orca, Fundão e residente em Montijo.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## António Rosa

Faleceu no passado dia 16 de novembro de 2021, António Rosa, com 83 anos, natural e residente em Castelo Branco.

### AGRADECIMENTO

Sua esposa, filha e netos, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar. A todos, o nosso Bem-Haja.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | 966 281 568 |  
geral@funeralbi.pt | Castelo Branco



## Maria Tereza

Faleceu, no passado dia 19 de novembro de 2021, Maria Tereza, de 93 anos de idade, natural e residente em Zebreira.

### AGRADECIMENTO

Suas filhas, genros e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



## Mª Piedade Marques

Faleceu, no passado dia 19 de novembro de 2021, Maria da Piedade Marques, de 89 anos de idade, natural e residente em Ninho do Açor.

### AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil. A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |  
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

## EXCURSÃO A MADRID E TOLEDO SEM VENDAS

Dias: 4 e 5 de dezembro

Venha connosco apreciar todos os monumentos emblemáticos, a magnífica iluminação de Natal e muito mais...

Tudo isto pelo valor de 160,00€, com tudo incluído

Contacto: 919 496 120



**Uma nova imagem | Qualidade renovada**  
**A sua rádio de sempre!**

Avenida 1º Maio, 89 1º esq. | Castelo Branco  
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com  
Contactos: 272 347 346 | 272 321 050 | 969 769 492

**CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO**

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certificado para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada e exarada a partir de folhas cento e três do livro de notas número trezentos e dezoito-G deste mesmo Cartório, **JOSÉ RODRIGUES NUNES**, NIF 125 428 998 e sua mulher, **LEONILDE LUÍSA DA SILVA NUNES**, NIF 125 429 002, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, ele natural de Andorra e ela natural da freguesia de Vidais, concelho de Caldas da Rainha, residentes na Avenida Santos Dumond, n.º 67, 3.º andar direito, em Lisboa, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre o **prédio rústico**, composto por cultura arvense de sequeiro, com a área de mil e duzentos metros quadrados, sito em Carril, freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Rua Manuel Nunes e João Quitério, do sul com estrada, do nascente com Rua do Carril e do poente com Deolinda Rodrigues Nunes, omissão na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na respetiva matriz predial em nome de José Rodrigues Nunes, sob o artigo 171, secção AL, com o valor patrimonial tributário e atribuído de oitenta cêntimos.

Está conforme o original.  
Castelo Branco, dezanove de Novembro de dois mil e vinte e um.

**A Notária**  
*Maria de Jesus Folgado Leal Prudente*

**CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO**

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certificado para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada e exarada a partir de folhas oitenta e sete do livro de notas número trezentos e dezoito-G deste mesmo Cartório, **AMADEU AFONSO NUNES**, NIF 196 125 944 e sua mulher, **MARIA ALBERTINA FERREIRA LEAL**, NIF 196 126 037, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Almaceda, concelho de Castelo Branco e ela natural da freguesia de Meixomil, concelho de Paços de Ferreira, residentes em 46 Route de Diots, 74200 Anthy Sur Leman, França, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre o **prédio urbano** constituído por um edifício de rés-do-chão, primeiro andar e sótão, com logradouro, destinado a habitação, com a superfície coberta de duzentos metros quadrados e descoberta de mil novecentos e trinta metros quadrados, sito na Quinta da Carapalha de Baixo, Rua A, número cinco, freguesia e concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Rua, do sul e do poente com João Joaquim Silva Carvalho e do nascente com António da Silva Santos, omissão na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, pois não é nem faz parte dos prédios ali descritos sob os números novecentos e sete e nove mil oitocentos e vinte cinco, ambos da freguesia de Castelo Branco, inscrito na matriz predial respetiva, em nome de Amadeu Afonso Nunes, sob o artigo 11.890, com o valor patrimonial tributário e atribuído de €135.010,00.

Está conforme o original.  
Castelo Branco, dezanove de Novembro de dois mil e vinte e um.

**A Notária**  
*Maria de Jesus Folgado Leal Prudente*

**CARTÓRIO NOTARIAL DO FUNDÃO  
A CARGO DO NOTÁRIO LIC. AGOSTINHO MIGUEL CORTE  
JUSTIFICAÇÃO**

Certifico narrativamente para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada, a folhas 59, do livro de notas número 113, deste Cartório Notarial, **ANA MARIA DE JESUS SALAVESSA LOPES**, divorciada, natural da freguesia de Alcains, concelho de Castelo Branco e residente na Rua Engº Pires Marques, número 58, 6º andar frente em Castelo Branco, **MARIA DA CONCEIÇÃO CAMILO LOPES**, viúva, natural da mesma freguesia de Alcains e residente em Rue d'Amfreville 28210 em Boissy França, **CRISTINA LOPES**, solteira, maior, natural de França, de nacionalidade Portuguesa e residente em Rue d'Amfreville, 28210, em Boissy, França, e **NUNO DE JESUS LOPES**, casado com Maria Helena da Silva Correia, no regime da separação de bens, natural da indicada freguesia de Alcains e residente em 27 Rue de la Ribordière, 28210 Çoulumbos França, declaram ser donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do **prédio rústico**, com a área de cento e cinquenta e dois mil trezentos e oitenta e cinco metros quadrados, (actualizada após o destaque efectuado e que originou a abertura da descrição predial três mil seiscentos e noventa e sete), sito na Cruz das Almas, na freguesia de Alcains, concelho de Castelo Branco, inscrito na matriz sob o artigo 181 Secção C, descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, sob o número mil oitocentos e sessenta e seis e inscrito a favor de Maria de Jesus Lopes e marido José Muacho Churro, casados em comunhão geral de bens, de Zélia Maria de Jesus Lopes, divorciada, da sua representada Maria da Conceição Camilo Lopes e marido Arlindo de Jesus Lopes, casados em comunhão de adquiridos e do seu representado Nuno de Jesus Lopes casado com Maria Helena da Silva Correia no regime da separação de bens pela Ap. 26 de 17-5-1996.

Fundão, 15 de Novembro de dois mil e vinte e um  
**ESTÁ CONFORME O ORIGINAL**  
**O NOTÁRIO,**  
*(Agostinho Miguel Corte)*



**URBANAFM**  
muito mais música  
100.8 FM 97.5

SPORT BENFICA E CASTELO BRANCO

**CONVOCATÓRIA  
ASSEMBLEIA GERAL**

Nos termos do disposto no artigo quinto dos Estatutos, e artigos 43.º, n.º 1, alínea a), 41.º, n.º 1, alínea a) do Regulamento Geral Interno, convoco a **Assembleia Geral do Sport Benfica e Castelo Branco** para reunir em **Sessão Ordinária** próximo **dia 09 de dezembro de 2021**, pelas **20:30 horas**, no **Auditório do IPDJ**, sito **R. Dr. Francisco José Palmeiro, em Castelo Branco**.

A Assembleia Geral tem a seguinte **Ordem de Trabalhos**:

- 1. Leitura e aprovação da ata da reunião anterior**
- 2. Apresentação, deliberação e votação do Orçamento e Plano de Atividades para o ano 2022.**
- 3. Outros assuntos.**

Os documentos respeitantes aos Pontos da Ordem de Trabalhos estão à disposição para consulta dos sócios com quotas em dia, a partir da data da publicação da presente convocatória, na sede do clube, nas horas normais de expediente - das 09.00 às 11H30 e das 14.00 às 17.00.

Nos termos do disposto do artigo 40.º do Regulamento Geral Interno a Assembleia Geral reunirá, em primeira convocação, às referidas **20:30 horas**, caso se encontre presente a maioria absoluta dos sócios com direito de voto.

Caso tal presença não se verifique à hora indicada e de harmonia com a mesma disposição regulamentar, fica desde já convocada, com a Ordem de Trabalhos supra indicada, para as **21:00 horas do mesmo dia**, reunindo e funcionando, a partir dessa hora, seja qual for o número de sócios presentes.

É obrigatório respeitar as medidas de distanciamento social, higiene das mãos e etiqueta respiratória, bem como o uso de máscaras como medida adicional de proteção e demais injunções previstas pela Direcção-Geral da Saúde para o COVID-19.

Castelo Branco, 23 de novembro de 2021  
**O Presidente da Mesa da Assembleia Geral**  
*Paulo Alexandre Martins Moradas*

**VENDE**

■ **FIAT PUNTO 1.2** a gasolina, 5 portas, com inspecção e selo em dia, muito económico. Extras: vidros eléctricos à frente, fecho central de portas, rádio CD, jantes especiais, direcção semi-assistida. Contactar telemóvel: 924 244 523.

**PRECISA**

**PRECISA**

SENHORA entre 45-55 anos para trabalhos domésticos, fazer refeições para casal de idosos, limpezas, etc. em regime de interna para quinta nos arredores de Castelo Branco.  
Contactar: 964 463 953.

**DIVERSOS**

**VIDENTE  
PRECISA DE AJUDA?**

Já recorreu a um Médico e não se sente curada? Tem problemas conjugais e não quer terminar o seu matrimónio? O seu negócio vai mal? Quer ter sucesso num exame?  
Vidente Curandeira Africana trabalha com magia negra e branca. Também joga cartas. Resposta dos seus problemas contacto: 272 997 040 ou 963 789 111, [www.videntecurandeira.net](http://www.videntecurandeira.net).

**FARMÁCIAS**

**CASTELO BRANCO**

Quarta-Feira - **LEAL MENDES** - Rua S. Sebastião  
Quinta-Feira - **GRAVE** - Rua Stº António  
Sexta-Feira - **VITTA** - Centro Com. Alegro  
Sábado - **FERRER** - Praça D. José  
Domingo - **PEREIRA REBELO** - Rua. Nº Srº de Mércules  
Segunda-Feira - **MORGADO DUARTE** - Av Humberto Delgado  
Terça-Feira - **NUNO ÁLVARES** - Av. 1º de Maio

**Cinema / 25 de novembro a 1 de dezembro**

**SALA 1 - ENCANTO (VP) - ESTREIA NACIONAL - M/6** | Todos os dias: 14:10h - 16:40h - 19:10h | Dom: 11:10h - 14:10h - 16:40h - 19:10h  
**CASA GUCCI - ESTREIA NACIONAL - N/D** | Todos os dias: 21:30h

**SALA 2 - CASA GUCCI - ESTREIA NACIONAL - N/D** | Todos os dias: 14:00h - 18:00h  
**ETERNALS (ETERNOS) - M/12** | Todos os dias: 21:35h  
**VELOZES & TRAQUINAS: A GRANDE CORRIDANA NEVE - M/6** | Dom: 11:05h

**SALA 3 - KING RICHARD - PARAALÉM DO JOGO - M/12** | Todos os dias: 18:10h  
**IRREGULAR - M/14** | Todos os dias: 14:10 - 21:40h  
**A FAMÍLIA ADDAMS 2 (VP) - M/6** | Dom: 11:00h

**Cinebox**  
C I N E M A S

Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções  
Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema  
**Centro Comercial Alegro - Castelo Branco**

**Sudoku por Joaquim Bispo**

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	4	.						6	
2		6			4			.	
3	5			1	8	6	.	9	7
4	.		4	3	9		8		
5					1		.		2
6	9	8	3	5			1		
7	8	4	7						3
8	.	1	9	7	.		6		8
9					3		.	4	

**OBJETIVO:** Cada linha, cada coluna e cada sector 3x3 devem conter todos os números de 1 a 9.

**DICA:** Em vez de se começar do 1 para o 9, da esquerda para a direita, pode-se começar pelos números que parecem mais abundantes, independentemente das posições que ocupam no problema. Isto pode fornecer várias posições imediatamente, antes de se passar a uma fase mais sistemática.

**Solução**

6	4	7	1	3	8	9	5	2	
8	2	9	6	4	5	7	9	1	3
3	1	5	9	2	6	7	4	8	
4	7	1	2	6	5	3	8	9	6
5	3	9	8	1	4	5	7	6	
6	5	8	7	9	3	4	2	1	
7	9	4	6	8	1	2	3	5	
8	8	2	3	4	9	1	6	7	
1	6	3	5	7	2	8	9	4	

QUINTA max. 10 | min. 4  
aguaceiros

SEXTA max. 12 | min. 3  
céu pouco nublado

SÁBADO max. 13 | min. 1  
céu pouco nublado

DOMINGO max. 12 | min. 3  
céu pouco nublado



Gazeta do Interior  
24 de novembro de 2021

## CULTURA

## Alma Azul leva projeto de Tinalhas a Coimbra

*Coisas da Aldeia*, da Freguesia de Tinalhas, Território Literário Alma Azul, vai estar em destaque no programa *Em Nome da Beira – Coimbra 2021*, no próximo domingo, 28 de novembro, na Galeria Santa Clara, em Coimbra.

A Alma Azul realça que “este ano, por falta de apoios institucionais, o programa está reduzido a um só dia, regressando com o habitual programa de sete dias no próximo ano, levando o melhor da Beira Baixa a Coimbra”.

O programa de 2021 inicia-se com a apresentação do livro

que edita os textos vencedores do III Prémio Literário Pedro da Fonseca, promovido pela Câmara de Proença-a-Nova.

A sessão contará com a presença do vencedor na categoria de poesia, Xavier Zarco; da responsável pelas ilustrações do livro, Catarina Alves; e a apresentação da obra estará a cargo da professora bibliotecária Isabel García, do Agrupamento de Escolas Pedro da Fonseca e membro do júri que atribuiu o Prémio.

Recorde-se que o Prémio

Literário Pedro da Fonseca foi criado em 2016, tendo como patrono o filósofo e benemérito Português do Século XVI, pela Câmara de Proença-a-Nova, numa aposta na revelação de novos autores, nas categorias de narrativa e poesia, e adotando, desde 2018, um tema social e cultural relevante do Concelho, como as *Tradições Pascais*, em 2018, e a *Gastronomia*, em 2020.

Para 2022, a escolha recaiu sobre o tema *Resina*, a sua importância económica e social, com as suas narrativas e lendas

construídas em redor do trabalho e da riqueza do Pinhal.

No *Em Nome da Beira – Coimbra 2021* será também apresentado o projeto de Tinalhas *Coisas da Aldeia*, de Paula Lourenço, que estará presente como convidada especial.

Tinalhas é uma Freguesia do Concelho de Castelo Branco, que adotou a Rainha Santa Isabel como figura de devoção religiosa, realizando-se em Tinalhas uma festa em sua honra no dia 4 de julho. É ainda a localidade onde Fernando Na-



mora viveu a sua primeira experiência como médico municipal e cenário do seu romance *Casa da Malta*.

Tinalhas é um Território Literário Alma Azul, desde que a produtora de atividades culturais, com sede em Alcains,

doou uma biblioteca à Escola do 1.º Ciclo da Freguesia.

A concluir a jornada de *Em Nome da Beira – Coimbra 2021* e ainda na Galeria Santa Clara, realiza-se uma manifestação-performativa com o título *O Milagre da Rainha*.

## Casa da Cultura da Sertã mostra *A Floresta*

A Casa da Cultura da Sertã tem patente ao público, até 30

de novembro, a exposição de pintura *A Floresta*. A mostra, da

autoria de Jonathan Roelofse, é composta por 11 quadros

realizados a acrílico e tinta da China sobre madeira e tela.

Natural de África do Sul, o autor instalou-se na Freguesia do Troviscal, Concelho da Sertã, local que lhe serviu de inspiração para realizar, entre 2016 e 2021, os trabalhos que agora estão patentes nesta exposição, depois de terem es-

tado presentes em duas exposições no Reino Unido.

A mostra na Casa da Cultura da Sertã constitui motivo de regozijo para o autor, por poder partilhar as obras com o público do território que as viu nascer.

Jonathan Roelofse desenvolveu desde criança o gosto pela pintura e dificilmente dissocia

arte de pintar do seu trabalho de jardineiro, assumindo-se como um construtor e pintor de paisagens. De resto, é do contacto com a natureza que surgem as formas e cores que dão corpo e profundidade aos seus murais e trabalhos em tela, papel ou madeira, pintando cenários ora realistas ora abstratos.

## Autópsia no palco do Cine-Teatro Avenida

*Autópsia* é o espetáculo de dança que a Companhia Olga Roriz leva ao palco do Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco, no próximo sábado, 27 de novembro, a partir das 21h30.

Sobre o espetáculo Olga Roriz afirma que “Tudo o que amamos está prestes a morrer. Está sempre tudo prestes a morrer. A aflição vem em on-

das de dor e de luto. Lá onde o corpo fica excluído da compreensão, restam os lugares abandonados. Lugares de memória abertos a outros acontecimentos. Lugares de mutação à espera de uma transformada existência. E depois da avalanche como tudo é tão frágil! Tudo está aí à nossa frente mas, no entanto, há

histórias que não estão escritas em lado nenhum. Coisas de nada... Singularidades frustradas. Dissecar o mau estar de cada um de nós. Matar cada um de nós. Autopsiarmo-nos. A repetição... a repetição... a repetição... sem fim como as ondas, como a vida e a morte ou o nascimento e a morte, o dia e a noite... As dores...”.

## Álvaro Cortez em concerto

Álvaro Cortez, na percussão, acompanhado por Fernando Brites, no acordeão, sobem ao palco do Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco, no próximo domingo, 28 de novembro, a

partir das 18 horas.

O concerto começa com a obra de Alexej Gerassimez, Piazzonore, composta em homenagem a Astor Piazzolla. Inicialmente o compositor faz um arranjo da

obra *Libertango* para piano e vibrafone, mas acabou por criar uma nova música dentro do espírito típico de Piazzolla procurando buscar o contraste entre a tensão e o lirismo.



**AGORA TAMBÉM  
PODE CONTRIBUIR  
ATRAVÉS:**



ENTIDADE: 21559

REFERÊNCIA: 202 900 900

VALOR: XXX €



WAY 912 052 300



PT50 0035 0239 00021054330 48



**O melhor do mundo é ajudar.**



CONTRA O CANCRO  
TODOS CONTAM.