

Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã
GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Núcleo de Juventudo do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã

Legenda das Provas

- A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixoso
- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertã
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha Garcia
- F Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- G Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- H VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da Senhora
- I Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- J Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- K Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça
- L Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
- M 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco

Observações