



Classificação Geral Provisória

Infantis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Carolina Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	9	2							17
2	Rita Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	4	2	2	4	9	1							28
3	Julia Fonseca	Penta CC	4	6	2	6	6	2	1	5							32
4	Rita Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	2	4	7	3	4	6	4	3							33
5	Beatriz Franco	Penta CC	4	6	3	6	3	7	2	5							36
6	Romana Lopes	NJC Proença-a-Nova	4	3	5	4	6	8	9	5							44
7	Joana Maceiras	Estrela CAFC	3	6	6	6	6	12	5	5							49
8	Ema Pinto	Penta CC	4	6	8	6	6	12	3	5							50
9	Madalena Silva	GCA Donas	4	6	14	6	6	3	9	5							53
10	Madalena Vilela	AB Cansado	4	6	14	6	6	5	9	5							55
11	Sofia Monteiro	GCA Donas	4	6	9	6	6	12	7	5							55
12	Beatriz Brito	CU Idanhense	4	5	11	6	5	11	9	4							55
13	Luana Leal	GCA Donas	4	6	12	6	6	12	6	5							57
14	Núria Mendes	GCA Donas	4	6	10	6	6	12	9	5							58
15	Mariana Crespo	GCA Donas	4	6	14	6	6	9	9	5							59
16	Rita Gonçalves	AB Cansado	4	6	14	6	6	10	9	5							60
17	Clara Lourenço	Penta CC	4	6	13	6	6	12	9	5							61
18	Maria Tavares	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	5	6	12	9	5							61
19	Mafalda Pereira	Estrela CAFC	4	6	14	6	6	12	8	5							61

Classificação Geral Provisória

Infantis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Tomás Silva	Penta CC	1	2	1	1	1	1	1	1							9
2	João Cardoso	NJC Proença-a-Nova	2	1	3	2	2	2	3	3							18
3	Emanuel Taborda	Penta CC	3	2	8	3	3	3	2	3							27
4	João Joia	CU Idanhense	5	2	4	4	4	4	3	2							28
5	Afonso Salvado	GCA Donas	5	2	2	4	6	5	3	3							30
6	Lucas Jorge	Estrela CAFC	4	2	6	4	6	5	3	3							33
7	Duarte Correia	GCA Donas	5	2	5	4	6	5	3	3							33
8	Henrique Estrela	CU Idanhense	5	2	7	4	6	5	3	3							35
9	Guilherme Duarte	Penta CC	5	2	8	4	5	5	3	3							35

Classificação Geral Provisória

Iniciados Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Maria Rodrigues	Penta CC	3	2	4	1	1	1	1	2							15
2	Sofia Machado	GCA Donas	3	2	1	3	3	3	4	2							21
3	Bárbara Valente	GCA Donas	3	2	2	3	3	3	4	2							22
4	Margarida Gaboleiro	CU Idanhense	3	2	3	3	3	2	4	1							21
5	Carolina Brás	GCA Donas	2	1	7	2	2	3	4	2							23
6	Simone Valente	Estrela CAFC	1	2	6	3	3	3	3	2							23
7	Lara Vieira	Estrela CAFC	3	2	5	3	3	3	2	2							23

Classificação Geral Provisória

Iniciados Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	João Alexandre	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	1	5							12
2	Miguel Santos	CU Idanhense	3	4	3	3	3	3	7	3							29
3	Cristiano Marques	Penta CC	6	8	7	2	2	2	2	1							30

4	José Maurício	NJC Proença-a-Nova	4	5	7	4	5	7	4	5							41
5	Pedro Abade	NJC Proença-a-Nova	5	7	5	5	6	5	7	4							44
6	Martim Marçal	CCD Sertã	6	2	7	7	8	7	7	2							46
7	Martim Caramelo	CU Idanhense	6	3	7	8	4	7	7	5							47
8	Alexandre Carrola	Estrela CAFC	2	8	4	8	8	7	5	5							47
9	Francisco Currais	Estrela CAFC	6	8	2	8	8	7	3	5							47
10	Tiago Pinheiro	Penta CC	6	8	6	6	8	7	6	5							52
11	João Pereira	CU Idanhense	6	6	7	8	7	7	7	5							53
12	Guilherme Marques	AB Cansado	6	8	7	8	8	4	7	5							53
13	Rafael Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	6	7	5							55

Classificação Geral Provisória

Juvenis Femininos

Clas	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Francisca Sá	Penta CC	1	4	2	2	1	4	2	2							18
2	Catarina Sampaio	GCA Donas	4	4	1	7	4	1	1	1							23
3	Carolina Cascalheira	NJC Proença-a-Nova	4	2	3	3	4	4	5	4							29
4	Lara Duarte	Penta CC	4	4	7	5	2	2	4	3							31
5	Margarida Tavares	CCD Sertã	4	1	11	1	4	4	7	4							36
6	Maria João Sousa	GCA Donas	4	4	4	7	4	4	7	4							38
7	Beatriz Cardoso	NJC Proença-a-Nova	3	3	9	6	3	3	7	4							38
8	Amanda Salvado	GCA Donas	4	4	5	7	4	4	7	4							38
9	Mariana Reis	Estrela CAFC	2	4	11	7	4	4	3	4							39
10	Carolina Robalo	GCA Donas	4	4	6	7	4	4	7	4							40
11	Carolina Freitas	GCA Donas	4	4	8	7	4	4	7	4							42
12	Leticia Pires	CCD Sertã	4	4	11	4	4	4	7	4							42
13	Cecilia Costa	GCA Donas	4	4	10	7	4	4	7	4							44
14	Beatriz Taborda	Estrela CAFC	4	4	11	7	4	4	6	4							44

Classificação Geral Provisória

Juvenis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Daniel Martins	CU Idanhense	1	1	1	1	1	1	6	1							13
2	Martim Santos	GCA Donas	2	2	2	2	3	2	1	4							18
3	Eduardo Gonçalves	GCA Donas	4	2	4	2	3	5	3	2							25
4	Guilherme Gonçalves	Penta CC	3	2	6	2	3	4	4	3							27
5	Vasco Luciano	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	2	4							28
6	Afonso Fernandes	GCA Donas	4	2	3	2	3	5	6	4							29
7	Tiago Queiroz	GCA Donas	4	2	5	2	3	3	6	4							29
8	Alexandre Chamusca	CU Idanhense	4	2	6	2	2	5	6	4							31
9	Francisco Miguel	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	5	4							31
10	Diogo Monteiro	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4							32

Classificação Geral Provisória

Juniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Diana Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	0	2	1							8
2	Matilde Marcelino	GCA Donas	3	2	2	2	3	0	1	3							16
3	Soraia Costa	Estrela CAFC	2	2	3	2	2	0	3	2							16
4	Mariana Pinto	Estrela CAFC	3	2	4	2	3	0	4	3							21

Classificação Geral Provisória

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Miguel Pires	GCA Donas	3	4	1	5	2	2	1	1							19
2	Miguel Gomes	Penta CC	1	1	3	5	2	2	2	4							20
3	Jorge Sousa	Penta CC	3	4	5	2	1	1	5	3							24

4	Luís Rijo	CU Idanhense	3	2	6	1	2	2	6	2							24
5	Tiago Sucena	GCA Donas	3	4	2	5	2	2	3	4							25
6	Simão Fernandes	GCA Donas	3	4	4	5	2	2	4	4							28
7	Ricardo David	CU Idanhense	2	3	6	4	2	2	6	4							29
8	José Lopes	CCD Sertã	3	4	6	3	2	2	6	4							30

Classificação Geral Provisória

Seniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Dalila Romão	C. Benfica CB	1	1	6	3	1	0	2	2							16
2	Daniela Martins	C. Benfica CB	2	3	3	3	3	0	3	4							21
3	Rita Mestre	Penta CC	4	7	1	3	5	0	1	1							22
4	Ana Ramos	CU Idanhense	4	4	2	1	5	0	4	3							23
5	Carla Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	6	2	5	0	4	6							29
6	Yamini Makvana	CU Idanhense	3	5	5	3	4	0	4	5							29
7	Mariana Correia	C. Benfica CB	4	7	6	3	2	0	4	6							32
8	Alexandra Calado	Penta CC	4	7	4	3	5	0	4	6							33
9	Sofia Mascarenhas	CU Idanhense	4	6	6	3	5	0	4	6							34

Classificação Geral Provisória

Seniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Carlos Sanches	C. Benfica CB	1	5	13	1	1	1	2	1							25
2	Rafael Canaria	CU Idanhense	4	2	3	2	5	9	4	4							33
3	David Silva	Penta CC	5	1	7	4	3	5	5	5							35
4	António Curto	GCA Donas	11	5	4	3	2	4	3	3							35
5	Pedro Gonçalves	C. Benfica CB	6	5	8	6	7	6	7	6							51
6	Miguel A D Martins	NJC Proença-a-Nova	3	5	9	5	4	9	12	6							53
7	Pedro Nunes	GD Mata	2	5	6	8	11	9	6	6							53
8	Rui Pereira	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	2	1	2							53

9	Ricardo Sousa	Penta CC	11	5	2	8	11	3	12	6							58
10	Flávio Ramos	GD Mata	7	5	10	8	11	7	8	6							62
11	Joel Sardinha	GCA Donas	11	5	1	8	11	9	12	6							63
12	Roberto Barata	GCA Donas	11	5	5	8	11	9	12	6							67
13	Fernando Cavaco	Penta CC	9	4	11	8	11	8	10	6							67
14	Rafael Pereira	Penta CC	11	5	13	8	6	9	12	6							70
15	João Correia	Penta CC	10	5	13	8	11	9	9	6							71
16	Rúben Antunes	GD Mata	8	5	13	8	11	9	12	6							72
17	Nuno Martins	NJC Proença-a-Nova	11	3	13	7	11	9	12	6							72
18	Rui Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	11	5	13	8	8	9	12	6							72
19	Ruben Venancio	Penta CC	11	5	13	8	9	9	12	6							73
20	Miguel Belo	Penta CC	11	5	12	8	11	9	11	6							73
21	David Couchinho	CU Idanhense	11	5	13	8	10	9	12	6							74

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Isabel Manique	C. Benfica CB	1	1	9	1	1	1	1	1							16
2	Marina Cardona	Penta CC	8	2	1	4	2	3	4	8							32
3	Dina Seguro	C. Benfica CB	3	4	2	8	3	6	3	3							32
4	Sandra Ferreira	C. Benfica CB	2	9	9	2	8	2	2	2							36
5	Mª Conceição Santos	CU Idanhense	5	5	5	5	5	6	8	6							45
6	Magda Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	8	9	9	3	4	6	8	5							52
7	Teresa Antão	C. Benfica CB	8	3	9	8	8	6	8	4							54
8	Carina Morais	CU Idanhense	8	6	6	8	6	6	8	8							56
9	Marta Soares	Penta CC	8	9	4	8	8	6	5	8							56
10	Vera Silva	Penta CC	4	9	7	8	7	6	8	8							57
11	Patrícia Fernandes	C. Benfica CB	6	8	9	6	8	5	8	7							57
12	Leonide Antunes	Penta CC	8	9	3	8	8	6	8	8							58
13	Mónica Pais	C. Benfica CB	7	7	9	7	8	6	8	8							60
14	Mª Gabriela Santos	GD Mata	8	9	9	8	8	4	8	8							62
15	Sara Fonseca	Penta CC	8	9	8	8	8	6	7	8							62

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas II (50-64 anos)

Clas	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Mafalda Proença	Penta CC	0	0	2	2	1	2	1	2							10
2	Ilda Sá	Penta CC	0	0	1	1	2	2	3	1							10
3	Denise de Sene	GD Mata	0	0	2	2	3	1	2	2							12

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

Clas	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1																	

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

Clas	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Nuno Gamboa	C. Benfica CB	1	1	3	14	13	12	4	1							49
2	António Gomes	C. Benfica CB	6	8	8	2	7	4	10	5							50
3	João Monteiro	Penta CC	4	8	6	14	3	2	7	13							57
4	Jorge Cubeira	C. Benfica CB	5	8	5	14	4	12	5	4							57
5	Marco Alves	AP-CM	3	8	23	1	1	12	3	13							64
6	Sergio Santos	GCA Donas	18	8	1	14	13	1	1	13							69
7	Hugo Alves	GD Mata	2	8	23	14	13	12	2	2							76
8	Pedro Silva	Penta CC	18	8	10	14	5	12	8	3							78
9	João Magro	GCA Donas	18	8	2	14	2	3	21	13							81
10	Gonçalo Gonçalves	Penta CC	7	8	9	14	9	12	12	13							84
11	Mário Pombo	Penta CC	18	8	7	14	13	5	6	13							84

12	Gonçalo S	Penta CC	18	8	23	4	8	12	9	6							88
13	Nelson Feiteira	Penta CC	9	3	15	8	13	12	21	9							90
14	João Caldeira	GD Mata	11	8	14	14	13	7	14	13							94
15	Luis Reis	Penta CC	18	8	11	14	13	6	11	13							94
16	Luís Jesus	GCA Donas	8	8	12	14	13	12	15	13							95
17	Gonçalo Pinto	GD Mata	10	8	13	14	13	8	21	13							100
18	Pedro Lopes	C. Benfica CB	12	5	23	7	13	10	21	10							101
19	Nuno Roque	GCA Donas	18	8	4	14	13	12	21	13							103
20	Jorge Carecho	Penta CC	18	2	23	6	13	12	16	13							103
21	Tiago Lourenço	C. Benfica CB	13	6	21	12	11	12	19	12							106
22	Rui Salgueiro	C. Benfica CB	18	8	18	9	13	12	21	8							107
23	Michael Lopes	C. Benfica CB	18	8	23	5	13	12	21	7							107
24	Marco Duarte	Penta CC	18	8	23	14	10	9	13	13							108
25	Dorvalino Costa	C. Benfica CB	18	8	23	3	13	12	21	13							111
26	Bruno Pereira	GD Mata	16	8	16	14	13	12	21	13							113
27	Artur Vicente	GD Mata	17	8	17	14	13	12	21	13							115
28	Pedro Santos	Individual	18	8	23	14	6	12	21	13							115
29	Celso Ramos	Penta CC	18	8	19	14	13	12	18	13							115
30	Nuno Duarte	C. Benfica CB	15	7	23	13	13	12	21	13							117
31	André Alves	AP-CM	14	8	23	14	13	12	20	13							117
32	João Duarte	CU Idanhense	18	8	23	11	13	12	21	11							117
33	Nuno Costa	CU Idanhense	18	4	23	14	13	12	21	13							118
34	Marcos Lopes	NJC Proença-a-Nova	18	8	23	10	13	12	21	13							118
35	Henrique Teixeira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	17	13							118
36	Bruno Travassos	Penta CC	18	8	20	14	13	12	21	13							119
37	Marco Franco	Penta CC	18	8	22	14	12	11	21	13							119

Classificao Geral Provisória

Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

Clas	Nome	Clube	Provas														Pontuao Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Rui Pais	Penta CC	1	1	3	1	2	0	1	1							10
2	Daniel Anastácio	GCA Donas	2	6	2	2	4	0	2	8							26
3	Fernando Matos	GCA Donas	6	1	1	2	1	0	8	8							27
4	Luís Correia	C. Benfica CB	5	5	5	2	3	0	3	4							27
5	João Varo	CU Idanhense	3	3	4	2	4	0	8	8							32

6	Henrique Farias	GD Mata	8	6	6	2	4	0	4	8							38
7	Francisco Casteleiro	GCA Donas	7	6	8	2	4	0	6	5							38
8	José Fernandes	CU Idanhense	8	6	8	2	4	0	8	2							38
9	Oderlindo Vida	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	3							39
10	António Santos	Penta CC	4	6	8	2	4	0	8	8							40
11	Francisco Madeira	GCA Donas	6	6	7	2	4	0	7	8							40
12	Vitor Pinto	AP-CM	8	6	8	2	4	0	5	7							40
13	José Godinho	C. Benfica CB	8	4	8	2	4	0	8	8							42
14	Francisco Farropas	CU Idanhense	8	6	8	2	4	0	8	6							42

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	José Fernandes	CU Idanhense	0	1	1	2	1	0	1								6
2	Francisco Farropas	CU Idanhense	0	2	2	1	2	0	2								9

Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
AB Cansado	Associação Bairro Cansado
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
CU Idanhense	Clube União Idanhense
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã
GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundação
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã

Legenda das Provas

A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixeira

- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertã
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha Garcia
- F Meia Maratona Alcains - Castelo Branco/Corrida da Liberdade - 25 abril - Castelo Branco
- G Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- H Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- I VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da Senhora
- J Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- K Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- L Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça
- M Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
- N 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco

Observações



