



## Classificação Geral Provisória

### Infantis Femininos

| Clas. | Nome             | Clube              | Provas |   |    |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|------------------|--------------------|--------|---|----|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                  |                    | A      | B | C  | D | E | F  | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Rita Dias        | NJC Proença-a-Nova | 4      | 2 | 4  | 2 | 2 | 4  | 9 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |   | 32                 |
| 2     | Carolina Martins | NJC Proença-a-Nova | 1      | 1 | 1  | 1 | 1 | 1  | 9 | 2 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 33                 |
| 3     | Julia Fonseca    | Penta CC           | 4      | 6 | 2  | 6 | 6 | 2  | 1 | 5 | 2 | 3 | 2 |   |   |   | 39                 |
| 4     | Rita Ribeiro     | NJC Proença-a-Nova | 2      | 4 | 7  | 3 | 4 | 6  | 4 | 3 | 3 | 5 | 4 |   |   |   | 45                 |
| 5     | Beatriz Franco   | Penta CC           | 4      | 6 | 3  | 6 | 3 | 7  | 2 | 5 | 5 | 1 | 3 |   |   |   | 45                 |
| 6     | Romana Lopes     | NJC Proença-a-Nova | 4      | 3 | 5  | 4 | 6 | 8  | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 60                 |
| 7     | Ema Pinto        | Penta CC           | 4      | 6 | 8  | 6 | 6 | 12 | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 |   |   |   | 63                 |
| 8     | Joana Maceiras   | Estrela CAFC       | 3      | 6 | 6  | 6 | 6 | 12 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 65                 |
| 9     | Madalena Silva   | GCA Donas          | 4      | 6 | 14 | 6 | 6 | 3  | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 69                 |
| 10    | Madalena Vilela  | AB Cansado         | 4      | 6 | 14 | 6 | 6 | 5  | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 71                 |
| 11    | Sofia Monteiro   | GCA Donas          | 4      | 6 | 9  | 6 | 6 | 12 | 7 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 71                 |
| 12    | Beatriz Brito    | CU Idanhense       | 4      | 5 | 11 | 6 | 5 | 11 | 9 | 4 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 71                 |
| 13    | Luana Leal       | GCA Donas          | 4      | 6 | 12 | 6 | 6 | 12 | 6 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 73                 |
| 14    | Núria Mendes     | GCA Donas          | 4      | 6 | 10 | 6 | 6 | 12 | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 74                 |
| 15    | Mariana Crespo   | GCA Donas          | 4      | 6 | 14 | 6 | 6 | 9  | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 75                 |
| 16    | Rita Gonçalves   | AB Cansado         | 4      | 6 | 14 | 6 | 6 | 10 | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 76                 |
| 17    | Clara Lourenço   | Penta CC           | 4      | 6 | 13 | 6 | 6 | 12 | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 77                 |
| 18    | Maria Tavares    | NJC Proença-a-Nova | 4      | 6 | 14 | 5 | 6 | 12 | 9 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 77                 |
| 19    | Maílda Pereira   | Estrela CAFC       | 4      | 6 | 14 | 6 | 6 | 12 | 8 | 5 | 5 | 6 | 5 |   |   |   | 77                 |
| 20    | Inês Silva       | NJC Proença-a-Nova | 4      | 6 | 14 | 6 | 6 | 12 | 9 | 5 | 5 | 5 | 5 |   |   |   | 77                 |

## Classificação Geral Provisória

**Infantis Masculinos**

| Clas. | Nome             | Clube              | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|------------------|--------------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                  |                    | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Tomás Silva      | Penta CC           | 1      | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |   |   |   | 13                 |
| 2     | João Cardoso     | NJC Proença-a-Nova | 2      | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 |   |   |   | 36                 |
| 3     | João Joia        | CU Idanhense       | 5      | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 |   |   |   | 38                 |
| 4     | Emanuel Taborda  | Penta CC           | 3      | 2 | 8 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 5 | 3 | 5 |   |   |   | 40                 |
| 5     | Martim Dias      | CU Idanhense       | 5      | 2 | 8 | 4 | 6 | 5 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 |   |   |   | 41                 |
| 6     | Francisco Lopes  | NJC Proença-a-Nova | 5      | 2 | 8 | 4 | 6 | 5 | 3 | 3 | 4 | 5 | 4 |   |   |   | 49                 |
| 7     | Afonso Salvado   | GCA Donas          | 5      | 2 | 2 | 4 | 6 | 5 | 3 | 3 | 7 | 7 | 6 |   |   |   | 50                 |
| 8     | Lucas Jorge      | Estrela CAFC       | 4      | 2 | 6 | 4 | 6 | 5 | 3 | 3 | 7 | 7 | 6 |   |   |   | 53                 |
| 9     | Duarte Correia   | GCA Donas          | 5      | 2 | 5 | 4 | 6 | 5 | 3 | 3 | 7 | 7 | 6 |   |   |   | 53                 |
| 10    | Henrique Estrela | CU Idanhense       | 5      | 2 | 7 | 4 | 6 | 5 | 3 | 3 | 7 | 7 | 6 |   |   |   | 55                 |
| 11    | Guilherme Duarte | Penta CC           | 5      | 2 | 8 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3 | 7 | 7 | 6 |   |   |   | 55                 |

### Classificação Geral Provisória

**Iniciados Femininos**

| Clas. | Nome                | Clube              | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|---------------------|--------------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                     |                    | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Maria Rodrigues     | Penta CC           | 3      | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 |   |   |   | 20                 |
| 2     | Margarida Gaboleiro | CU Idanhense       | 3      | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 |   |   |   | 27                 |
| 3     | Sofia Machado       | GCA Donas          | 3      | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |   |   |   | 29                 |
| 4     | Bárbara Valente     | GCA Donas          | 3      | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |   |   |   | 30                 |
| 5     | Carolina Brás       | GCA Donas          | 2      | 1 | 7 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |   |   |   | 31                 |
| 6     | Simone Valente      | Estrela CAFC       | 1      | 2 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 |   |   |   | 31                 |
| 7     | Lara Vieira         | Estrela CAFC       | 3      | 2 | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |   |   |   | 31                 |
| 8     | Eva Ventura         | NJC Proença-a-Nova | 3      | 2 | 7 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 1 |   |   |   | 33                 |

### Classificação Geral Provisória

**Iniciados Masculinos**

| Class | Nome | Clube | Provas | Pontuação |
|-------|------|-------|--------|-----------|
|-------|------|-------|--------|-----------|

| Clas. | Nome              | Clube              | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | Total |
|-------|-------------------|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| 1     | João Alexandre    | NJC Proença-a-Nova | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 |   |   |   | 15    |
| 2     | Cristiano Marques | Penta CC           | 6 | 8 | 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |   |   |   | 36    |
| 3     | Miguel Santos     | CU Idanhense       | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 7 | 3 | 4 | 7 | 3 |   |   |   | 43    |
| 4     | Pedro Abade       | NJC Proença-a-Nova | 5 | 7 | 5 | 5 | 6 | 5 | 7 | 4 | 5 | 5 | 6 |   |   |   | 60    |
| 5     | José Maurício     | NJC Proença-a-Nova | 4 | 5 | 7 | 4 | 5 | 7 | 4 | 5 | 7 | 7 | 5 |   |   |   | 60    |
| 6     | Martim Caramelo   | CU Idanhense       | 6 | 3 | 7 | 8 | 4 | 7 | 7 | 5 | 7 | 3 | 4 |   |   |   | 61    |
| 7     | Martim Marçal     | CCD Sertã          | 6 | 2 | 7 | 7 | 8 | 7 | 7 | 2 | 3 | 7 | 7 |   |   |   | 63    |
| 8     | Alexandre Carrola | Estrela CAFC       | 2 | 8 | 4 | 8 | 8 | 7 | 5 | 5 | 7 | 7 | 7 |   |   |   | 68    |
| 9     | Francisco Currais | Estrela CAFC       | 6 | 8 | 2 | 8 | 8 | 7 | 3 | 5 | 7 | 7 | 7 |   |   |   | 68    |
| 10    | Tiago Pinheiro    | Penta CC           | 6 | 8 | 6 | 6 | 8 | 7 | 6 | 5 | 6 | 6 | 7 |   |   |   | 71    |
| 11    | Rafael Ribeiro    | NJC Proença-a-Nova | 6 | 8 | 7 | 8 | 8 | 6 | 7 | 5 | 7 | 4 | 7 |   |   |   | 73    |
| 12    | João Pereira      | CU Idanhense       | 6 | 6 | 7 | 8 | 7 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 7 |   |   |   | 74    |
| 13    | Guilherme Marques | AB Cansado         | 6 | 8 | 7 | 8 | 8 | 4 | 7 | 5 | 7 | 7 | 7 |   |   |   | 74    |

### Classificação Geral Provisória

#### Juvenis Femininos

| Clas. | Nome                 | Clube              | Provas |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação Total |
|-------|----------------------|--------------------|--------|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------------|
|       |                      |                    | A      | B | C  | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                 |
| 1     | Francisca Sá         | Penta CC           | 1      | 4 | 2  | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |   |   | 23              |
| 2     | Catarina Sampaio     | GCA Donas          | 4      | 4 | 1  | 7 | 4 | 1 | 1 | 1 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 35              |
| 3     | Carolina Cascalheira | NJC Proença-a-Nova | 4      | 2 | 3  | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 2 | 4 |   |   |   | 38              |
| 4     | Lara Duarte          | Penta CC           | 4      | 4 | 7  | 5 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 |   |   |   | 38              |
| 5     | Margarida Tavares    | CCD Sertã          | 4      | 1 | 11 | 1 | 4 | 4 | 7 | 4 | 1 | 2 | 4 |   |   |   | 43              |
| 6     | Beatriz Cardoso      | NJC Proença-a-Nova | 3      | 3 | 9  | 6 | 3 | 3 | 7 | 4 | 5 | 2 | 3 |   |   |   | 48              |
| 7     | Maria João Sousa     | GCA Donas          | 4      | 4 | 4  | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 50              |
| 8     | Amanda Salvado       | GCA Donas          | 4      | 4 | 5  | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 51              |
| 9     | Mariana Reis         | Estrela CAFC       | 2      | 4 | 11 | 7 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 51              |
| 10    | Carolina Robalo      | GCA Donas          | 4      | 4 | 6  | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 52              |
| 11    | Carolina Freitas     | GCA Donas          | 4      | 4 | 8  | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 54              |
| 12    | Leticia Pires        | CCD Sertã          | 4      | 4 | 11 | 4 | 4 | 4 | 7 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 54              |
| 13    | Cecilia Costa        | GCA Donas          | 4      | 4 | 10 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 56              |
| 14    | Beatriz Taborda      | Estrela CAFC       | 4      | 4 | 11 | 7 | 4 | 4 | 6 | 4 | 6 | 2 | 4 |   |   |   | 56              |

## Classificação Geral Provisória

**Juvenis Masculinos**

| Clas. | Nome                | Clube        | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação |
|-------|---------------------|--------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
|       |                     |              | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | Total     |
| 1     | Daniel Martins      | CU Idanhense | 1      | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 |   |   |   | 16        |
| 2     | Martim Santos       | GCA Donas    | 2      | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 |   |   |   | 25        |
| 3     | Eduardo Gonçalves   | GCA Donas    | 4      | 2 | 4 | 2 | 3 | 5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |   |   |   | 33        |
| 4     | Guilherme Gonçalves | Penta CC     | 3      | 2 | 6 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 |   |   |   | 34        |
| 5     | Vasco Luciano       | Estrela CAFC | 4      | 2 | 6 | 2 | 3 | 5 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 |   |   |   | 36        |
| 6     | Afonso Fernandes    | GCA Donas    | 4      | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 3 |   |   |   | 37        |
| 7     | Tiago Queiroz       | GCA Donas    | 4      | 2 | 5 | 2 | 3 | 3 | 6 | 4 | 3 | 2 | 3 |   |   |   | 37        |
| 8     | Alexandre Chamusca  | CU Idanhense | 4      | 2 | 6 | 2 | 2 | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 3 |   |   |   | 39        |
| 9     | Francisco Miguel    | Estrela CAFC | 4      | 2 | 6 | 2 | 3 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 | 3 |   |   |   | 39        |
| 10    | Diogo Monteiro      | GCA Donas    | 4      | 2 | 6 | 2 | 3 | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 3 |   |   |   | 40        |

## Classificação Geral Provisória

## Juniors Femininos

| Clas. | Nome              | Clube              | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|-------------------|--------------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                   |                    | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Diana Martins     | NJC Proença-a-Nova | 1      | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |   |   |   | 11                 |
| 2     | Matilde Marcelino | GCA Donas          | 3      | 2 | 2 | 2 | 3 | 0 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |   |   |   | 22                 |
| 3     | Soraia Costa      | Estrela CAFC       | 2      | 2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |   |   |   | 22                 |
| 4     | Mariana Pinto     | Estrela CAFC       | 3      | 2 | 4 | 2 | 3 | 0 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 |   |   |   | 27                 |

### Classificação Geral Provisória

## Juniors Masculinos

| Class | Nome | Clube | Provas | Pontuação |
|-------|------|-------|--------|-----------|
|-------|------|-------|--------|-----------|

| Clas. | Nome             | Clube         | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | Total |
|-------|------------------|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| 1     | Miguel Gomes     | Penta CC      | 1 | 1 | 3 | 5 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 |   |   |   | 23    |
| 2     | Miguel Pires     | GCA Donas     | 3 | 4 | 1 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 |   |   |   | 29    |
| 3     | Jorge Sousa      | Penta CC      | 3 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 5 | 3 | 2 | 2 | 3 |   |   |   | 31    |
| 4     | Luís Rijo        | CU Idanhense  | 3 | 2 | 6 | 1 | 2 | 2 | 6 | 2 | 3 | 3 | 4 |   |   |   | 34    |
| 5     | Tiago Sucena     | GCA Donas     | 3 | 4 | 2 | 5 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 |   |   |   | 35    |
| 6     | Simão Fernandes  | GCA Donas     | 3 | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 |   |   |   | 38    |
| 7     | Ricardo David    | CU Idanhense  | 2 | 3 | 6 | 4 | 2 | 2 | 6 | 4 | 3 | 3 | 4 |   |   |   | 39    |
| 8     | José Lopes       | CCD Sertã     | 3 | 4 | 6 | 3 | 2 | 2 | 6 | 4 | 3 | 3 | 4 |   |   |   | 40    |
| 9     | Miguel Rodrigues | C. Benfica CB | 3 | 4 | 6 | 5 | 2 | 2 | 6 | 4 | 3 | 3 | 2 |   |   |   | 40    |

### Classificação Geral Provisória

#### Seniores Femininos

| Clas. | Nome              | Clube              | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|-------------------|--------------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                   |                    | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Dalila Romão      | C. Benfica CB      | 1      | 1 | 6 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |   |   | 21                 |
| 2     | Rita Mestre       | Penta CC           | 4      | 7 | 1 | 3 | 5 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |   |   |   | 28                 |
| 3     | Daniela Martins   | C. Benfica CB      | 2      | 3 | 3 | 3 | 3 | 0 | 3 | 4 | 5 | 4 | 3 |   |   |   | 33                 |
| 4     | Ana Ramos         | CU Idanhense       | 4      | 4 | 2 | 1 | 5 | 0 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |   |   |   | 34                 |
| 5     | Mariana Correia   | C. Benfica CB      | 4      | 7 | 6 | 3 | 2 | 0 | 4 | 6 | 3 | 5 | 2 |   |   |   | 42                 |
| 6     | Carla Dias        | NJC Proença-a-Nova | 4      | 2 | 6 | 2 | 5 | 0 | 4 | 6 | 6 | 5 | 4 |   |   |   | 44                 |
| 7     | Yamini Makvana    | CU Idanhense       | 3      | 5 | 5 | 3 | 4 | 0 | 4 | 5 | 6 | 5 | 4 |   |   |   | 44                 |
| 8     | Alexandra Calado  | Penta CC           | 4      | 7 | 4 | 3 | 5 | 0 | 4 | 6 | 6 | 5 | 4 |   |   |   | 48                 |
| 9     | Sofia Mascarenhas | CU Idanhense       | 4      | 6 | 6 | 3 | 5 | 0 | 4 | 6 | 6 | 5 | 4 |   |   |   | 49                 |

### Classificação Geral Provisória

#### Seniores Masculinos

| Clas. | Nome           | Clube         | Provas |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|----------------|---------------|--------|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                |               | A      | B | C  | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Carlos Sanches | C. Benfica CB | 1      | 5 | 13 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |   |   |   | 28                 |
| 2     | Rafael Canaria | CU Idanhense  | 4      | 2 | 3  | 2 | 5 | 9 | 4 | 4 | 2 | 3 | 9 |   |   |   | 47                 |

|    |                    |                    |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |   |  |  |  |     |
|----|--------------------|--------------------|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|---|--|--|--|-----|
| 3  | David Silva        | Penta CC           | 5  | 1 | 7  | 4 | 3  | 5 | 5  | 5 | 5  | 4 | 3 |  |  |  | 47  |
| 4  | António Curto      | GCA Donas          | 11 | 5 | 4  | 3 | 2  | 4 | 3  | 3 | 3  | 9 | 9 |  |  |  | 56  |
| 5  | Ricardo Sousa      | Penta CC           | 11 | 5 | 2  | 8 | 11 | 3 | 12 | 6 | 4  | 2 | 4 |  |  |  | 68  |
| 6  | Pedro Gonçalves    | C. Benfica CB      | 6  | 5 | 8  | 6 | 7  | 6 | 7  | 6 | 8  | 6 | 7 |  |  |  | 72  |
| 7  | Rui Pereira        | C. Benfica CB      | 11 | 5 | 13 | 8 | 11 | 2 | 1  | 2 | 11 | 9 | 2 |  |  |  | 75  |
| 8  | Miguel A D Martins | NJC Proença-a-Nova | 3  | 5 | 9  | 5 | 4  | 9 | 12 | 6 | 11 | 9 | 5 |  |  |  | 78  |
| 9  | Pedro Nunes        | GD Mata            | 2  | 5 | 6  | 8 | 11 | 9 | 6  | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 82  |
| 10 | Rafael Pereira     | Penta CC           | 11 | 5 | 13 | 8 | 6  | 9 | 12 | 6 | 6  | 5 | 9 |  |  |  | 90  |
| 11 | Flávio Ramos       | GD Mata            | 7  | 5 | 10 | 8 | 11 | 7 | 8  | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 91  |
| 12 | Joel Sardinha      | GCA Donas          | 11 | 5 | 1  | 8 | 11 | 9 | 12 | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 92  |
| 13 | Fernando Cavaco    | Penta CC           | 9  | 4 | 11 | 8 | 11 | 8 | 10 | 6 | 10 | 8 | 8 |  |  |  | 93  |
| 14 | Roberto Barata     | GCA Donas          | 11 | 5 | 5  | 8 | 11 | 9 | 12 | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 96  |
| 15 | Rui Ribeiro        | NJC Proença-a-Nova | 11 | 5 | 13 | 8 | 8  | 9 | 12 | 6 | 7  | 9 | 9 |  |  |  | 97  |
| 16 | Nuno Martins       | NJC Proença-a-Nova | 11 | 3 | 13 | 7 | 11 | 9 | 12 | 6 | 9  | 9 | 9 |  |  |  | 99  |
| 17 | João Correia       | Penta CC           | 10 | 5 | 13 | 8 | 11 | 9 | 9  | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 100 |
| 18 | Miguel Belo        | Penta CC           | 11 | 5 | 12 | 8 | 11 | 9 | 11 | 6 | 11 | 7 | 9 |  |  |  | 100 |
| 19 | Rúben Antunes      | GD Mata            | 8  | 5 | 13 | 8 | 11 | 9 | 12 | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 101 |
| 20 | Ricardo Santos     | C. Benfica CB      | 11 | 5 | 13 | 8 | 11 | 9 | 12 | 6 | 11 | 9 | 6 |  |  |  | 101 |
| 21 | Ruben Venancio     | Penta CC           | 11 | 5 | 13 | 8 | 9  | 9 | 12 | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 102 |
| 22 | David Couchinho    | CU Idanhense       | 11 | 5 | 13 | 8 | 10 | 9 | 12 | 6 | 11 | 9 | 9 |  |  |  | 103 |

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranas Femininas I (35-49 anos)

| Clas | Nome                | Clube              | Provas |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|------|---------------------|--------------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|--------------------|
|      |                     |                    | A      | B | C | D | E | F | G | H | I  | J | K | L | M | N |                    |
| 1    | Isabel Manique      | C. Benfica CB      | 1      | 1 | 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1 | 1 |   |   |   | 19                 |
| 2    | Dina Seguro         | C. Benfica CB      | 3      | 4 | 2 | 8 | 3 | 6 | 3 | 3 | 2  | 2 | 5 |   |   |   | 41                 |
| 3    | Marina Cardona      | Penta CC           | 8      | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 8 | 4  | 4 | 4 |   |   |   | 44                 |
| 4    | Sandra Ferreira     | C. Benfica CB      | 2      | 9 | 9 | 2 | 8 | 2 | 2 | 2 | 10 | 3 | 2 |   |   |   | 51                 |
| 5    | Mª Conceição Santos | CU Idanhense       | 5      | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 8 | 6 | 10 | 7 | 6 |   |   |   | 68                 |
| 6    | Teresa Antão        | C. Benfica CB      | 8      | 3 | 9 | 8 | 8 | 6 | 8 | 4 | 5  | 7 | 3 |   |   |   | 69                 |
| 7    | Magda Ribeiro       | NJC Proença-a-Nova | 8      | 9 | 9 | 3 | 4 | 6 | 8 | 5 | 3  | 7 | 9 |   |   |   | 71                 |
| 8    | Carina Morais       | CU Idanhense       | 8      | 6 | 6 | 8 | 6 | 6 | 8 | 8 | 6  | 5 | 9 |   |   |   | 76                 |

|    |                    |               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |  |  |  |    |
|----|--------------------|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|--|--|--|----|
| 9  | Vera Silva         | Penta CC      | 4 | 9 | 7 | 8 | 7 | 6 | 8 | 8 | 7  | 7 | 9 |  |  |  | 80 |
| 10 | Patrícia Fernandes | C. Benfica CB | 6 | 8 | 9 | 6 | 8 | 5 | 8 | 7 | 9  | 7 | 7 |  |  |  | 80 |
| 11 | Marta Soares       | Penta CC      | 8 | 9 | 4 | 8 | 8 | 6 | 5 | 8 | 10 | 7 | 9 |  |  |  | 82 |
| 12 | Mónica Pais        | C. Benfica CB | 7 | 7 | 9 | 7 | 8 | 6 | 8 | 8 | 8  | 6 | 8 |  |  |  | 82 |
| 13 | Leonide Antunes    | Penta CC      | 8 | 9 | 3 | 8 | 8 | 6 | 8 | 8 | 10 | 7 | 9 |  |  |  | 84 |
| 14 | Mª Gabriela Santos | GD Mata       | 8 | 9 | 9 | 8 | 8 | 4 | 8 | 8 | 10 | 7 | 9 |  |  |  | 88 |
| 15 | Sara Fonseca       | Penta CC      | 8 | 9 | 8 | 8 | 8 | 6 | 7 | 8 | 10 | 7 | 9 |  |  |  | 88 |

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranas Femininas II (50-64 anos)

| Clas. | Nome            | Clube    | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|-----------------|----------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                 |          | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Ilda Sá         | Penta CC | 0      | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 |   |   |   | 13                 |
| 2     | Mafalda Proença | Penta CC | 0      | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 |   |   |   | 13                 |
| 3     | Denise de Sene  | GD Mata  | 0      | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 0 | 2 |   |   |   | 17                 |

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

| Clas. | Nome | Clube | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|------|-------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |      |       | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     |      |       |        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 0                  |

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

| Clas. | Nome          | Clube         | Provas |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|---------------|---------------|--------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|--------------------|
|       |               |               | A      | B | C | D  | E  | F  | G  | H  | I  | J  | K  | L | M | N |                    |
| 1     | António Gomes | C. Benfica CB | 6      | 8 | 8 | 2  | 7  | 4  | 10 | 5  | 3  | 4  | 10 |   |   |   | 67                 |
| 2     | Nuno Gamboa   | C. Benfica CB | 1      | 1 | 3 | 14 | 13 | 12 | 4  | 1  | 1  | 13 | 2  |   |   |   | 65                 |
| 3     | Jorge Cubeira | C. Benfica CB | 5      | 8 | 5 | 14 | 4  | 12 | 5  | 4  | 2  | 2  | 10 |   |   |   | 71                 |
| 4     | João Monteiro | Penta CC      | 4      | 8 | 6 | 14 | 3  | 2  | 7  | 13 | 15 | 1  | 3  |   |   |   | 76                 |

|    |                   |                    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |     |
|----|-------------------|--------------------|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|-----|
| 5  | Pedro Silva       | Penta CC           | 18 | 8 | 10 | 14 | 5  | 12 | 8  | 3  | 4  | 3  | 10 |  |  |  | 95  |
| 6  | Sergio Santos     | GCA Donas          | 18 | 8 | 1  | 14 | 13 | 1  | 1  | 13 | 15 | 13 | 1  |  |  |  | 98  |
| 7  | Marco Alves       | AP-CM              | 3  | 8 | 23 | 1  | 1  | 12 | 3  | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 102 |
| 8  | Gonçalo Gonçalves | Penta CC           | 7  | 8 | 9  | 14 | 9  | 12 | 12 | 13 | 5  | 13 | 10 |  |  |  | 112 |
| 9  | Hugo Alves        | GD Mata            | 2  | 8 | 23 | 14 | 13 | 12 | 2  | 2  | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 114 |
| 10 | Nelson Feiteira   | Penta CC           | 9  | 3 | 15 | 8  | 13 | 12 | 21 | 9  | 8  | 8  | 10 |  |  |  | 116 |
| 11 | João Magro        | GCA Donas          | 18 | 8 | 2  | 14 | 2  | 3  | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 119 |
| 12 | Mário Pombo       | Penta CC           | 18 | 8 | 7  | 14 | 13 | 5  | 6  | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 122 |
| 13 | Luis Reis         | Penta CC           | 18 | 8 | 11 | 14 | 13 | 6  | 11 | 13 | 15 | 5  | 10 |  |  |  | 124 |
| 14 | Gonçalo S        | Penta CC           | 18 | 8 | 23 | 4  | 8  | 12 | 9  | 6  | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 126 |
| 15 | Jorge Carecho     | Penta CC           | 18 | 2 | 23 | 6  | 13 | 12 | 16 | 13 | 9  | 9  | 10 |  |  |  | 131 |
| 16 | João Caldeira     | GD Mata            | 11 | 8 | 14 | 14 | 13 | 7  | 14 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 132 |
| 17 | Luís Jesus        | GCA Donas          | 8  | 8 | 12 | 14 | 13 | 12 | 15 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 133 |
| 18 | Dorvalino Costa   | C. Benfica CB      | 18 | 8 | 23 | 3  | 13 | 12 | 21 | 13 | 6  | 6  | 10 |  |  |  | 133 |
| 19 | Pedro Lopes       | C. Benfica CB      | 12 | 5 | 23 | 7  | 13 | 10 | 21 | 10 | 10 | 13 | 10 |  |  |  | 134 |
| 20 | Michael Lopes     | C. Benfica CB      | 18 | 8 | 23 | 5  | 13 | 12 | 21 | 7  | 7  | 13 | 10 |  |  |  | 137 |
| 21 | Gonçalo Pinto     | GD Mata            | 10 | 8 | 13 | 14 | 13 | 8  | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 138 |
| 22 | Rui Salgueiro     | C. Benfica CB      | 18 | 8 | 18 | 9  | 13 | 12 | 21 | 8  | 12 | 13 | 7  |  |  |  | 139 |
| 23 | Marco Duarte      | Penta CC           | 18 | 8 | 23 | 14 | 10 | 9  | 13 | 13 | 15 | 7  | 10 |  |  |  | 140 |
| 24 | Nuno Roque        | GCA Donas          | 18 | 8 | 4  | 14 | 13 | 12 | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 141 |
| 25 | Tiago Lourenço    | C. Benfica CB      | 13 | 6 | 21 | 12 | 11 | 12 | 19 | 12 | 13 | 13 | 9  |  |  |  | 141 |
| 26 | João Duarte       | CU Idanhense       | 18 | 8 | 23 | 11 | 13 | 12 | 21 | 11 | 11 | 10 | 5  |  |  |  | 143 |
| 27 | Henrique Teixeira | Penta CC           | 18 | 8 | 23 | 14 | 13 | 12 | 17 | 13 | 15 | 11 | 6  |  |  |  | 150 |
| 28 | Marcos Lopes      | NJC Proença-a-Nova | 18 | 8 | 23 | 10 | 13 | 12 | 21 | 13 | 15 | 13 | 4  |  |  |  | 150 |
| 29 | Bruno Pereira     | GD Mata            | 16 | 8 | 16 | 14 | 13 | 12 | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 151 |
| 30 | Nuno Duarte       | C. Benfica CB      | 15 | 7 | 23 | 13 | 13 | 12 | 21 | 13 | 14 | 13 | 8  |  |  |  | 152 |
| 31 | Artur Vicente     | GD Mata            | 17 | 8 | 17 | 14 | 13 | 12 | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 153 |
| 32 | Pedro Santos      | Individual         | 18 | 8 | 23 | 14 | 6  | 12 | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 153 |
| 33 | Celso Ramos       | Penta CC           | 18 | 8 | 19 | 14 | 13 | 12 | 18 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 153 |
| 34 | André Alves       | AP-CM              | 14 | 8 | 23 | 14 | 13 | 12 | 20 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 155 |
| 35 | Nuno Costa        | CU Idanhense       | 18 | 4 | 23 | 14 | 13 | 12 | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 156 |
| 36 | Marco Franco      | Penta CC           | 18 | 8 | 22 | 14 | 12 | 11 | 21 | 13 | 15 | 12 | 10 |  |  |  | 156 |
| 37 | Bruno Travassos   | Penta CC           | 18 | 8 | 20 | 14 | 13 | 12 | 21 | 13 | 15 | 13 | 10 |  |  |  | 157 |

### Classificao Geral Provisória

#### Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

| Clas. | Nome                 | Clube         | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|----------------------|---------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                      |               | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | Rui Pais             | Penta CC      | 1      | 1 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |   | 14                 |
| 2     | Daniel Anastácio     | GCA Donas     | 2      | 6 | 2 | 2 | 4 | 0 | 2 | 8 | 4 | 3 | 4 |   |   |   | 37                 |
| 3     | Luís Correia         | C. Benfica CB | 5      | 5 | 5 | 2 | 3 | 0 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 |   |   |   | 37                 |
| 4     | Fernando Matos       | GCA Donas     | 8      | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 8 | 8 | 4 | 1 | 4 |   |   |   | 38                 |
| 5     | João Varão           | CU Idanhense  | 3      | 3 | 4 | 2 | 4 | 0 | 8 | 8 | 4 | 7 | 4 |   |   |   | 47                 |
| 6     | Francisco Casteleiro | GCA Donas     | 7      | 6 | 8 | 2 | 4 | 0 | 6 | 5 | 4 | 6 | 4 |   |   |   | 52                 |
| 7     | Henrique Farias      | GD Mata       | 8      | 6 | 6 | 2 | 4 | 0 | 4 | 8 | 4 | 7 | 4 |   |   |   | 53                 |
| 8     | Vitor Pinto          | AP-CM         | 8      | 6 | 8 | 2 | 4 | 0 | 5 | 7 | 4 | 5 | 4 |   |   |   | 53                 |
| 9     | Oderlindo Vida       | C. Benfica CB | 8      | 6 | 8 | 2 | 4 | 0 | 8 | 3 | 4 | 7 | 4 |   |   |   | 54                 |
| 10    | António Santos       | Penta CC      | 4      | 6 | 8 | 2 | 4 | 0 | 8 | 8 | 4 | 7 | 4 |   |   |   | 55                 |
| 11    | Francisco Madeira    | GCA Donas     | 6      | 6 | 7 | 2 | 4 | 0 | 7 | 8 | 4 | 7 | 4 |   |   |   | 55                 |
| 12    | Eugénio Rodrigues    | C. Benfica CB | 8      | 6 | 8 | 2 | 4 | 0 | 8 | 8 | 2 | 7 | 2 |   |   |   | 55                 |
| 13    | José Godinho         | C. Benfica CB | 8      | 4 | 8 | 2 | 4 | 0 | 8 | 8 | 4 | 7 | 4 |   |   |   | 57                 |

### Classificação Geral Provisória

### Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

| Clas. | Nome               | Clube        | Provas |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Pontuação<br>Total |
|-------|--------------------|--------------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|
|       |                    |              | A      | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |                    |
| 1     | José Fernandes     | CU Idanhense | 0      | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |   |   |   | 11                 |
| 2     | Francisco Farropas | CU Idanhense | 0      | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |   |   |   | 16                 |

### Legenda de Clubes

|                |                                                                         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|
| AP-CM          | Amigos do Pedal - Cortes do Meio                                        |
| AB Cansado     | Associação Bairro Cansado                                               |
| C. Benfica CB  | Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco                      |
| CU Idanhense   | Clube União Idanhense                                                   |
| Estrela CAFC   | Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã                        |
| GCA Donas      | Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão                  |
| GD Mata \ CMCC | Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã |

NJC Proença-a-Nova  
Penta CC

Nucleo de Juventudo do Concelho de Proença-a-Nova  
Penta Clube da Covilhã - Covilhã

### **Legenda das Provas**

- A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixeira
- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertão
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha Garcia
- F Meia Maratona Alcains - Castelo Branco/Corrida da Liberdade - 25 abril - Castelo Branco
- G Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- H Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- I VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da Senhora
- J Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- K Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- L Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça
- M Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
- N 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco

### **Observações**



















