



Classificação Geral Provisória

Infantis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Rita Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	4	2	2	4	9	1	1	2	1	1			33
2	Carolina Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	9	2	5	6	5	5			38
3	Julia Fonseca	Penta CC	4	6	2	6	6	2	1	5	2	3	2	5			44
4	Rita Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	2	4	7	3	4	6	4	3	3	5	4	2			47
5	Beatriz Franco	Penta CC	4	6	3	6	3	7	2	5	5	1	3	5			50
6	Romana Lopes	NJC Proença-a-Nova	4	3	5	4	6	8	9	5	5	6	5	5			65
7	Ema Pinto	Penta CC	4	6	8	6	6	12	3	5	4	4	5	5			68
8	Joana Maceiras	Estrela CAFC	3	6	6	6	6	12	5	5	5	6	5	5			70
9	Madalena Silva	GCA Donas	4	6	14	6	6	3	9	5	5	6	5	5			74
10	Madalena Vilela	AB Cansado	4	6	14	6	6	5	9	5	5	6	5	5			76
11	Sofia Monteiro	GCA Donas	4	6	9	6	6	12	7	5	5	6	5	5			76
12	Beatriz Brito	CU Idanhense	4	5	11	6	5	11	9	4	5	6	5	5			76
13	Luana Leal	GCA Donas	4	6	12	6	6	12	6	5	5	6	5	5			78
14	Núria Mendes	GCA Donas	4	6	10	6	6	12	9	5	5	6	5	5			79
15	Mariana Crespo	GCA Donas	4	6	14	6	6	9	9	5	5	6	5	5			80
16	Inês Silva	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	6	6	12	9	5	5	5	5	3			80
17	Rita Gonçalves	AB Cansado	4	6	14	6	6	10	9	5	5	6	5	5			81
18	Clara Lourenço	Penta CC	4	6	13	6	6	12	9	5	5	6	5	5			82
19	Maria Tavares	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	5	6	12	9	5	5	6	5	5			82
20	Mafalda Pereira	Estrela CAFC	4	6	14	6	6	12	8	5	5	6	5	5			82
21	Alinne Araújo	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	4			82

Classificação Geral Provisória

Infantis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Tomás Silva	Penta CC	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4			17
2	João Cardoso	NJC Proença-a-Nova	2	1	3	2	2	2	3	3	6	6	6	4			40
3	João Joia	CU Idanhense	5	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2			40
4	Martim Dias	CU Idanhense	5	2	8	4	6	5	3	3	1	2	2	1			42
5	Emanuel Taborda	Penta CC	3	2	8	3	3	3	2	3	5	3	5	3			43
6	Francisco Lopes	NJC Proença-a-Nova	5	2	8	4	6	5	3	3	4	5	4	4			53
7	Afonso Salvado	GCA Donas	5	2	2	4	6	5	3	3	7	7	6	4			54
8	Lucas Jorge	Estrela CAFC	4	2	6	4	6	5	3	3	7	7	6	4			57
9	Duarte Correia	GCA Donas	5	2	5	4	6	5	3	3	7	7	6	4			57
10	Henrique Estrela	CU Idanhense	5	2	7	4	6	5	3	3	7	7	6	4			59
11	Guilherme Duarte	Penta CC	5	2	8	4	5	5	3	3	7	7	6	4			59

Classificação Geral Provisória

Iniciados Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Maria Rodrigues	Penta CC	3	2	4	1	1	1	1	2	1	1	3	2			22
2	Margarida Gaboleiro	CU Idanhense	3	2	3	3	3	2	4	1	2	2	2	3			30
3	Sofia Machado	GCA Donas	3	2	1	3	3	3	4	2	2	3	3	3			32
4	Bárbara Valente	GCA Donas	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3			33
5	Carolina Brás	GCA Donas	2	1	7	2	2	3	4	2	2	3	3	3			34
6	Simone Valente	Estrela CAFC	1	2	6	3	3	3	3	2	2	3	3	3			34
7	Lara Vieira	Estrela CAFC	3	2	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3			34
8	Eva Ventura	NJC Proença-a-Nova	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	1	1			34

Classificação Geral Provisória

Iniciados Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	João Alexandre	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	7			22
2	Cristiano Marques	Penta CC	6	8	7	2	2	2	2	1	2	2	2	1			37
3	Miguel Santos	CU Idanhense	3	4	3	3	3	3	7	3	4	7	3	4			47
4	Pedro Abade	NJC Proença-a-Nova	5	7	5	5	6	5	7	4	5	5	6	6			66
5	Martim Caramelo	CU Idanhense	6	3	7	8	4	7	7	5	7	3	4	5			66
6	José Maurício	NJC Proença-a-Nova	4	5	7	4	5	7	4	5	7	7	5	7			67
7	Martim Marçal	CCD Sertã	6	2	7	7	8	7	7	2	3	7	7	7			70
8	Francisco Currais	Estrela CAFC	6	8	2	8	8	7	3	5	7	7	7	2			70
9	Alexandre Carrola	Estrela CAFC	2	8	4	8	8	7	5	5	7	7	7	3			71
10	Tiago Pinheiro	Penta CC	6	8	6	6	8	7	6	5	6	6	7	7			78
11	Rafael Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	6	7	5	7	4	7	7			80
12	João Pereira	CU Idanhense	6	6	7	8	7	7	7	5	7	7	7	7			81
13	Guilherme Marques	AB Cansado	6	8	7	8	8	4	7	5	7	7	7	7			81

Classificação Geral Provisória

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Francisca Sá	Penta CC	1	4	2	2	1	4	2	2	2	2	1	0			23
2	Catarina Sampaio	GCA Donas	4	4	1	7	4	1	1	1	6	2	4	0			35
3	Carolina Cascalheira	NJC Proença-a-Nova	4	2	3	3	4	4	5	4	3	2	4	0			38
4	Lara Duarte	Penta CC	4	4	7	5	2	2	4	3	4	1	2	0			38
5	Margarida Tavares	CCD Sertã	4	1	11	1	4	4	7	4	1	2	4	0			43
6	Beatriz Cardoso	NJC Proença-a-Nova	3	3	9	6	3	3	7	4	5	2	3	0			48
7	Maria João Sousa	GCA Donas	4	4	4	7	4	4	7	4	6	2	4	0			50
8	Amanda Salvado	GCA Donas	4	4	5	7	4	4	7	4	6	2	4	0			51
9	Mariana Reis	Estrela CAFC	2	4	11	7	4	4	3	4	6	2	4	0			51
10	Carolina Robalo	GCA Donas	4	4	6	7	4	4	7	4	6	2	4	0			52
11	Carolina Freitas	GCA Donas	4	4	8	7	4	4	7	4	6	2	4	0			54
12	Leticia Pires	CCD Sertã	4	4	11	4	4	4	7	4	6	2	4	0			54
13	Cecilia Costa	GCA Donas	4	4	10	7	4	4	7	4	6	2	4	0			56

14	Beatriz Taborda	Estrela CAFC	4	4	11	7	4	4	6	4	6	2	4	0			56
----	-----------------	--------------	---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	----

Classificação Geral Provisória

Juvenis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Daniel Martins	CU Idanhense	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1			17
2	Martim Santos	GCA Donas	2	2	2	2	3	2	1	4	3	2	2	2			27
3	Eduardo Gonçalves	GCA Donas	4	2	4	2	3	5	3	2	3	2	3	3			36
4	Guilherme Gonçalves	Penta CC	3	2	6	2	3	4	4	3	2	2	3	3			37
5	Vasco Luciano	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	2	4	3	2	3	3			39
6	Afonso Fernandes	GCA Donas	4	2	3	2	3	5	6	4	3	2	3	3			40
7	Tiago Queiroz	GCA Donas	4	2	5	2	3	3	6	4	3	2	3	3			40
8	Alexandre Chamusca	CU Idanhense	4	2	6	2	2	5	6	4	3	2	3	3			42
9	Francisco Miguel	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	5	4	3	2	3	3			42
10	Diogo Monteiro	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3			43

Classificação Geral Provisória

Juniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Diana Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	1	0			11
2	Matilde Marcelino	GCA Donas	3	2	2	2	3	0	1	3	2	2	2	0			22
3	Soraia Costa	Estrela CAFC	2	2	3	2	2	0	3	2	2	2	2	0			22
4	Mariana Pinto	Estrela CAFC	3	2	4	2	3	0	4	3	2	2	2	0			27

Classificação Geral Provisória

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Miguel Gomes	Penta CC	1	1	3	5	2	2	2	4	1	1	1	1			24
2	Miguel Pires	GCA Donas	3	4	1	5	2	2	1	1	3	3	4	2			31
3	Jorge Sousa	Penta CC	3	4	5	2	1	1	5	3	2	2	3	2			33
4	Luís Rijo	CU Idanhense	3	2	6	1	2	2	6	2	3	3	4	2			36
5	Tiago Sucena	GCA Donas	3	4	2	5	2	2	3	4	3	3	4	2			37
6	Simão Fernandes	GCA Donas	3	4	4	5	2	2	4	4	3	3	4	2			40
7	Ricardo David	CU Idanhense	2	3	6	4	2	2	6	4	3	3	4	2			41
8	José Lopes	CCD Sertã	3	4	6	3	2	2	6	4	3	3	4	2			42
9	Miguel Rodrigues	C. Benfica CB	3	4	6	5	2	2	6	4	3	3	2	2			42

Classificação Geral Provisória

Seniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Dalila Romão	C. Benfica CB	1	1	6	3	1	0	2	2	2	2	1	1			22
2	Rita Mestre	Penta CC	4	7	1	3	5	0	1	1	1	1	4	4			32
3	Daniela Martins	C. Benfica CB	2	3	3	3	3	0	3	4	5	4	3	3			36
4	Ana Ramos	CU Idanhense	4	4	2	1	5	0	4	3	4	3	4	4			38
5	Mariana Correia	C. Benfica CB	4	7	6	3	2	0	4	6	3	5	2	2			44
6	Carla Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	6	2	5	0	4	6	6	5	4	4			48
7	Yamini Makvana	CU Idanhense	3	5	5	3	4	0	4	5	6	5	4	4			48
8	Alexandra Calado	Penta CC	4	7	4	3	5	0	4	6	6	5	4	4			52
9	Sofia Mascarenhas	CU Idanhense	4	6	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4			53

Classificação Geral Provisória

Seniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Carlos Sanches	C. Benfica CB	1	5	13	1	1	1	2	1	1	1	1	1			29

2	Rafael Canaria	CU Idanhense	4	2	3	2	5	9	4	4	2	3	9	3			50
3	David Silva	Penta CC	5	1	7	4	3	5	5	5	5	4	3	7			54
4	António Curto	GCA Donas	11	5	4	3	2	4	3	3	3	9	9	5			61
5	Ricardo Sousa	Penta CC	11	5	2	8	11	3	12	6	4	2	4	2			70
6	Pedro Gonçalves	C. Benfica CB	6	5	8	6	7	6	7	6	8	6	7	6			78
7	Rui Pereira	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	2	1	2	11	9	2	7			82
8	Miguel A D Martins	NJC Proença-a-Nova	3	5	9	5	4	9	12	6	11	9	5	7			85
9	Pedro Nunes	GD Mata	2	5	6	8	11	9	6	6	11	9	9	4			86
10	Rafael Pereira	Penta CC	11	5	13	8	6	9	12	6	6	5	9	7			97
11	Flávio Ramos	GD Mata	7	5	10	8	11	7	8	6	11	9	9	7			98
12	Joel Sardinha	GCA Donas	11	5	1	8	11	9	12	6	11	9	9	7			99
13	Fernando Cavaco	Penta CC	9	4	11	8	11	8	10	6	10	8	8	7			100
14	Roberto Barata	GCA Donas	11	5	5	8	11	9	12	6	11	9	9	7			103
15	Rui Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	11	5	13	8	8	9	12	6	7	9	9	7			104
16	Nuno Martins	NJC Proença-a-Nova	11	3	13	7	11	9	12	6	9	9	9	7			106
17	João Correia	Penta CC	10	5	13	8	11	9	9	6	11	9	9	7			107
18	Miguel Belo	Penta CC	11	5	12	8	11	9	11	6	11	7	9	7			107
19	Rúben Antunes	GD Mata	8	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7			108
20	Ricardo Santos	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	6	7			108
21	Ruben Venancio	Penta CC	11	5	13	8	9	9	12	6	11	9	9	7			109
22	David Couchinho	CU Idanhense	11	5	13	8	10	9	12	6	11	9	9	7			110

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Isabel Manique	C. Benfica CB	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1			20
2	Dina Seguro	C. Benfica CB	3	4	2	8	3	6	3	3	2	2	5	2			43
3	Marina Cardona	Penta CC	8	2	1	4	2	3	4	8	4	4	4	4			48
4	Sandra Ferreira	C. Benfica CB	2	9	9	2	8	2	2	2	10	3	2	3			54
5	M ^a Conceição Santos	CU Idanhense	5	5	5	5	5	6	8	6	10	7	6	5			73
6	Teresa Antão	C. Benfica CB	8	3	9	8	8	6	8	4	5	7	3	6			75
7	Magda Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	8	9	9	3	4	6	8	5	3	7	9	6			77

8	Carina Morais	CU Idanhense	8	6	6	8	6	6	8	8	6	5	9	6			82
9	Vera Silva	Penta CC	4	9	7	8	7	6	8	8	7	7	9	6			86
10	Patrícia Fernandes	C. Benfica CB	6	8	9	6	8	5	8	7	9	7	7	6			86
11	Marta Soares	Penta CC	8	9	4	8	8	6	5	8	10	7	9	6			88
12	Mónica Pais	C. Benfica CB	7	7	9	7	8	6	8	8	8	6	8	6			88
13	Leonide Antunes	Penta CC	8	9	3	8	8	6	8	8	10	7	9	6			90
14	Mª Gabriela Santos	GD Mata	8	9	9	8	8	4	8	8	10	7	9	6			94
15	Sara Fonseca	Penta CC	8	9	8	8	8	6	7	8	10	7	9	6			94

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Ilda Sá	Penta CC	0	0	1	1	2	2	3	1	2	0	1	0			13
2	Maíalda Proença	Penta CC	0	0	2	2	1	2	1	2	1	0	2	0			13
3	Denise de Sene	GD Mata	0	0	2	2	3	1	2	2	3	0	2	0			17

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1																	0

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Nuno Gamboa	C. Benfica CB	1	1	3	14	13	12	4	1	1	13	2	2			67
2	António Gomes	C. Benfica CB	6	8	8	2	7	4	10	5	3	4	10	9			76
3	João Monteiro	Penta CC	4	8	6	14	3	2	7	13	15	1	3	3			79

4	Jorge Cubeira	C. Benfica CB	5	8	5	14	4	12	5	4	2	2	10	9			80
5	Pedro Silva	Penta CC	18	8	10	14	5	12	8	3	4	3	10	4			99
6	Marco Alves	AP-CM	3	8	23	1	1	12	3	13	15	13	10	1			103
7	Sergio Santos	GCA Donas	18	8	1	14	13	1	1	13	15	13	1	9			107
8	Gonçalo Gonçalves	Penta CC	7	8	9	14	9	12	12	13	5	13	10	9			121
9	Hugo Alves	GD Mata	2	8	23	14	13	12	2	2	15	13	10	9			123
10	Nelson Feiteira	Penta CC	9	3	15	8	13	12	21	9	8	8	10	9			125
11	João Magro	GCA Donas	18	8	2	14	2	3	21	13	15	13	10	9			128
12	Mário Pombo	Penta CC	18	8	7	14	13	5	6	13	15	13	10	9			131
13	Gonçalo S	Penta CC	18	8	23	4	8	12	9	6	15	13	10	5			131
14	Luis Reis	Penta CC	18	8	11	14	13	6	11	13	15	5	10	9			133
15	Dorvalino Costa	C. Benfica CB	18	8	23	3	13	12	21	13	6	6	10	6			139
16	Jorge Carecho	Penta CC	18	2	23	6	13	12	16	13	9	9	10	9			140
17	João Caldeira	GD Mata	11	8	14	14	13	7	14	13	15	13	10	9			141
18	Luís Jesus	GCA Donas	8	8	12	14	13	12	15	13	15	13	10	9			142
19	Pedro Lopes	C. Benfica CB	12	5	23	7	13	10	21	10	10	13	10	9			143
20	Michael Lopes	C. Benfica CB	18	8	23	5	13	12	21	7	7	13	10	9			146
21	Gonçalo Pinto	GD Mata	10	8	13	14	13	8	21	13	15	13	10	9			147
22	Rui Salgueiro	C. Benfica CB	18	8	18	9	13	12	21	8	12	13	7	9			148
23	Marco Duarte	Penta CC	18	8	23	14	10	9	13	13	15	7	10	9			149
24	Nuno Roque	GCA Donas	18	8	4	14	13	12	21	13	15	13	10	9			150
25	Tiago Lourenço	C. Benfica CB	13	6	21	12	11	12	19	12	13	13	9	9			150
26	João Duarte	CU Idanhense	18	8	23	11	13	12	21	11	11	10	5	7			150
27	Henrique Teixeira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	17	13	15	11	6	9			159
28	Marcos Lopes	NJC Proença-a-Nova	18	8	23	10	13	12	21	13	15	13	4	9			159
29	Bruno Pereira	GD Mata	16	8	16	14	13	12	21	13	15	13	10	9			160
30	Nuno Duarte	C. Benfica CB	15	7	23	13	13	12	21	13	14	13	8	9			161
31	Artur Vicente	GD Mata	17	8	17	14	13	12	21	13	15	13	10	9			162
32	Pedro Santos	Individual	18	8	23	14	6	12	21	13	15	13	10	9			162
33	Celso Ramos	Penta CC	18	8	19	14	13	12	18	13	15	13	10	9			162
34	André Alves	AP-CM	14	8	23	14	13	12	20	13	15	13	10	9			164
35	Nuno Costa	CU Idanhense	18	4	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9			165
36	Marco Franco	Penta CC	18	8	22	14	12	11	21	13	15	12	10	9			165
37	Bruno Travassos	Penta CC	18	8	20	14	13	12	21	13	15	13	10	9			166
38	Marco Leal	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	8			168

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Rui Pais	Penta CC	1	1	3	1	2	0	1	1	1	2	1	2			16
2	Fernando Matos	GCA Donas	8	1	1	2	1	0	8	8	4	1	4	1			39
3	Luís Correia	C. Benfica CB	5	5	5	2	3	0	3	4	3	4	3	4			41
4	Daniel Anastácio	GCA Donas	2	6	2	2	4	0	2	8	4	3	4	6			43
5	João Varão	CU Idanhense	3	3	4	2	4	0	8	8	4	7	4	6			53
6	Francisco Casteleiro	GCA Donas	7	6	8	2	4	0	6	5	4	6	4	6			58
7	Vitor Pinto	AP-CM	8	6	8	2	4	0	5	7	4	5	4	5			58
8	António Santos	Penta CC	4	6	8	2	4	0	8	8	4	7	4	3			58
9	Henrique Farias	GD Mata	8	6	6	2	4	0	4	8	4	7	4	6			59
10	Oderlindo Vida	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	3	4	7	4	6			60
11	Francisco Madeira	GCA Donas	6	6	7	2	4	0	7	8	4	7	4	6			61
12	Eugénio Rodrigues	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	8	2	7	2	6			61
13	José Godinho	C. Benfica CB	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6			63

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	José Fernandes	CU Idanhense	0	1	1	2	1	0	1	1	2	1	1	1			12
2	Francisco Farropas	CU Idanhense	0	2	2	1	2	0	2	2	1	2	2	2			18

Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
AB Cansado	Associação Bairro Cansado
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
CU Idanhense	Clube União Idanhense
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã

GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Núcleo de Juventudo do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã

Legenda das Provas

- A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixeira
- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertão
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha Garcia
- F Meia Maratona Alcains - Castelo Branco/Corrida da Liberdade - 25 abril - Castelo Branco
- G Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- H Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- I VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da Senhora
- J Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- K Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- L Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça
- M Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
- N 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco

Observações



