



Classificação Geral Provisória

Infantis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Rita Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	4	2	2	4	9	1	1	2	1	1	2	2	0	2	5	5	49
2	Carolina Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	9	2	5	6	5	5	7	1	0	1	3	5	55
3	Julia Fonseca	Penta CC	4	6	2	6	6	2	1	5	2	3	2	5	1	4	0	5	1	1	56
4	Beatriz Franco	Penta CC	4	6	3	6	3	7	2	5	5	1	3	5	3	4	0	5	6	2	70
5	Rita Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	2	4	7	3	4	6	4	3	3	5	4	2	4	3	0	3	15	4	76
6	Romana Lopes	NJC Proença-a-Nova	4	3	5	4	6	8	9	5	5	6	5	5	7	4	0	4	10	5	95
7	Madalena Silva	GCA Donas	4	6	14	6	6	3	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	4	5	99
8	Ema Pinto	Penta CC	4	6	8	6	6	12	3	5	4	4	5	5	7	4	0	5	15	5	104
9	Joana Maceiras	Estrela CAFC	3	6	6	6	6	12	5	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	3	104
10	Sofia Monteiro	GCA Donas	4	6	9	6	6	12	7	5	5	6	5	5	7	4	0	5	9	5	106
11	Kyara Santos	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	2	5	106
12	Madalena Vilela	GCA Donas (AB Cansado)	4	6	14	6	6	5	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	12	5	109
13	Beatriz Brito	CU Idanhense	4	5	11	6	5	11	9	4	5	6	5	5	6	4	0	5	15	5	111
14	M. Rita Mendes	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	7	5	111
15	Laura Martins	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	8	5	112
16	Luana Leal	GD Mata (GCA Donas)	4	6	12	6	6	12	6	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	114
17	Inês Silva	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	6	6	12	9	5	5	5	5	3	5	4	0	5	15	5	114
18	Núria Mendes	GCA Donas	4	6	10	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	115
19	Constança Contreiras	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	11	5	115
20	Mariana Crespo	GCA Donas	4	6	14	6	6	9	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	116
21	Rita Gonçalves	AB Cansado	4	6	14	6	6	10	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	117
22	Ana Calvário	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	13	5	117

23	Clara Lourenço	Penta CC	4	6	13	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	118
24	Maria Tavares	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	5	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	118
25	Mafalda Pereira	Estrela CAFC	4	6	14	6	6	12	8	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	118
26	Alinne Araújo	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	4	7	4	0	5	15	5	118
27	Ana Antunes	AB Cansado	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	14	5	118

Classificação Geral Provisória

Infantis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Tomás Silva	Penta CC	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	3	0	3	9	3	36
2	João Cardoso	NJC Proença-a-Nova	2	1	3	2	2	2	3	3	6	6	6	4	2	1	0	1	3	3	50
3	Emanuel Taborda	Penta CC	3	2	8	3	3	3	2	3	5	3	5	3	3	3	0	3	6	2	60
4	João Joia	CU Idanhense	5	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	6	3	0	3	9	3	64
5	Martim Dias	CU Idanhense	5	2	8	4	6	5	3	3	1	2	2	1	6	3	0	3	9	3	66
6	Francisco Lopes	NJC Proença-a-Nova	5	2	8	4	6	5	3	3	4	5	4	4	4	2	0	3	9	3	74
7	Simão Abrantes	GCA Donas	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	1	1	74
8	Pedro Sebastião	AB Cansado	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	2	3	77
9	Afonso Salvado	GCA Donas	5	2	2	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	78
10	Lucas Jorge	Estrela CAFC	4	2	6	4	6	5	3	3	7	7	6	4	5	3	0	2	9	3	79
11	Duarte Vicente	AB Cansado	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	4	3	79
12	Simão Robalo	GCA Donas	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	5	3	80
13	Duarte Correia	GCA Donas	5	2	5	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	81
14	Tomé Antunes	CCD Sertã	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	7	3	82
15	Henrique Estrela	CU Idanhense	5	2	7	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	83
16	Guilherme Duarte	Penta CC	5	2	8	4	5	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	83
17	Afonso Lindeza	GCA Donas	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	8	3	83

Classificação Geral Provisória

Iniciados Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas															P	Q	R	Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O				

1	Maria Rodrigues	Penta CC	3	2	4	1	1	1	1	2	1	1	3	2	3	2	0	3	5	5	40
2	Sofia Machado	GCA Donas	3	2	1	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	1	1	43
3	Eva Ventura	NJC Proença-a-Nova	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	1	1	1	1	0	2	3	5	46
4	Bárbara Valente	GCA Donas	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	2	2	46
5	Margarida Gaboleiro	CU Idanhense	3	2	3	3	3	2	4	1	2	2	2	3	4	2	0	3	5	4	48
6	Lara Vieira	Estrela CAFC	3	2	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	0	3	5	3	51
7	Carolina Brás	GCA Donas	2	1	7	2	2	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	5	5	53
8	Simone Valente	Estrela CAFC	1	2	6	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	0	3	5	5	53
9	Lua Afonso	Penta CC	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	0	1	5	5	53
10	Adriana Amaro	AB Cansado	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	4	5	56

Iniciados Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																	Pontuação	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	Total
1	João Alexandre	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	7	1	1	0	1	1	3	29
2	Cristiano Marques	Penta CC	6	8	7	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	5	0	5	2	3	54
3	Miguel Santos	CU Idanhense	3	4	3	3	3	3	7	3	4	7	3	4	3	5	0	2	6	3	66
4	José Maurício	NJC Proença-a-Nova	4	5	7	4	5	7	4	5	7	7	5	7	6	3	0	3	5	1	85
5	Martim Marçal	CCD Sertã	6	2	7	7	8	7	7	2	3	7	7	7	9	2	0	5	3	3	92
6	Pedro Abade	NJC Proença-a-Nova	5	7	5	5	6	5	7	4	5	5	6	6	7	5	0	4	9	3	94
7	Martim Caramelo	CU Idanhense	6	3	7	8	4	7	7	5	7	3	4	5	9	5	0	5	10	3	98
8	Francisco Currais	Estrela CAFC	6	8	2	8	8	7	3	5	7	7	7	2	5	5	0	5	10	3	98
9	Alexandre Carrola	Estrela CAFC	2	8	4	8	8	7	5	5	7	7	7	3	4	5	0	5	10	3	98
10	Tiago Pinheiro	Penta CC	6	8	6	6	8	7	6	5	6	6	7	7	8	5	0	5	10	3	109
11	João Alves	AB Cansado	6	8	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	4	3	110
12	Rafael Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	6	7	5	7	4	7	7	9	4	0	5	10	3	111
13	Guilherme Marques	AB Cansado	6	8	7	8	8	4	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	8	3	111
14	Martim Cardoso	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	7	2	112
15	João Pereira	CU Idanhense	6	6	7	8	7	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	10	3	113

Classificação Geral Provisória

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Francisca Sá	Penta CC	1	4	2	2	1	4	2	2	2	2	1	0	4	3	0	2	1	2	35
2	Catarina Sampaio	GCA Donas	4	4	1	7	4	1	1	1	6	2	4	0	4	3	0	1	2	1	46
3	Lara Duarte	Penta CC	4	4	7	5	2	2	4	3	4	1	2	0	1	3	0	3	5	3	53
4	Margarida Tavares	CCD Sertã	4	1	11	1	4	4	7	4	1	2	4	0	4	1	0	5	3	5	61
5	Carolina Cascalheira	NJC Proença-a-Nova	4	2	3	3	4	4	5	4	3	2	4	0	4	3	0	5	9	5	64
6	Beatriz Cardoso	NJC Proença-a-Nova	3	3	9	6	3	3	7	4	5	2	3	0	3	2	0	4	8	5	70
7	Mariana Reis	Penta CC (Estrela CAFC)	2	4	11	7	4	4	3	4	6	2	4	0	2	3	0	5	7	4	72
8	Maria João Sousa	GCA Donas	4	4	4	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	6	5	73
9	Amanda Salvado	GCA Donas	4	4	5	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	77
10	Carolina Robalo	GCA Donas	4	4	6	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	78
11	Lara Geirinhas	GCA Donas	4	4	11	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	4	5	78
12	Carolina Freitas	GCA Donas	4	4	8	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	80
13	Leticia Pires	CCD Sertã	4	4	11	4	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	80
14	Cecilia Costa	GCA Donas	4	4	10	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	82
15	Beatriz Taborda	Estrela CAFC	4	4	11	7	4	4	6	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	82

Classificação Geral Provisória

Juvenis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Daniel Martins	CU Idanhense	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	2	0	2	7	2	31
2	Martim Santos	GCA Donas	2	2	2	2	3	2	1	4	3	2	2	2	3	2	0	1	1	1	35
3	Tiago Queiroz	GCA Donas	4	2	5	2	3	3	6	4	3	2	3	3	3	2	0	3	2	3	53
4	Eduardo Gonçalves	GCA Donas	4	2	4	2	3	5	3	2	3	2	3	3	3	2	0	4	5	4	54
5	Guilherme Gonçalves	GCA Donas (Penta CC)	3	2	6	2	3	4	4	3	2	2	3	3	2	2	0	4	7	4	56
6	André Farinha	CCD Sertã	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	1	0	4	3	4	58
7	Vasco Luciano	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	2	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	59
8	Afonso Fernandes	GCA Donas	4	2	3	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	60
9	Tomás Melo	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	4	4	60
10	Alexandre Chamusca	CU Idanhense	4	2	6	2	2	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	62

11	Francisco Miguel	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	5	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	62
12	José Jesus	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	6	4	62
13	Diogo Monteiro	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	63

Classificação Geral Provisória

Juniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Diana Martins	GCA Donas(NJC Proença-a-Nova)	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	2	0	16
2	Matilde Marcelino	GCA Donas	3	2	2	2	3	0	1	3	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	30
3	Soraia Costa	Estrela CAFC	2	2	3	2	2	0	3	2	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	30
4	Mariana Pinto	Estrela CAFC	3	2	4	2	3	0	4	3	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	35
5	Joana Paisana	Penta CC (Ass. GDAK)	3	2	5	2	3	0	4	3	2	2	2	0	2	2	0	2	1	0	35

Classificação Geral Provisória

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Miguel Gomes	Penta CC	1	1	3	5	2	2	2	4	1	1	1	1	1	0	3	2	3	3	36
2	Jorge Sousa	Penta CC	3	4	5	2	1	1	5	3	2	2	3	2	2	0	1	1	1	1	39
3	Miguel Pires	GCA Donas	3	4	1	5	2	2	1	1	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	45
4	Luís Rijo	CU Idanhense	3	2	6	1	2	2	6	2	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	50
5	Tiago Sucena	GCA Donas	3	4	2	5	2	2	3	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	51
6	Simão Fernandes	GCA Donas	3	4	4	5	2	2	4	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	54
7	Ricardo David	CU Idanhense	2	3	6	4	2	2	6	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	55
8	Miguel Rodrigues	C. Benfica CB	3	4	6	5	2	2	6	4	3	3	2	2	2	0	2	2	3	4	55
9	Rodrigo Pepe	Penta CC (ADV Sorensen)	3	4	6	5	2	2	6	4	3	3	4	2	2	0	3	2	2	2	55
10	José Lopes	CCD Sertã	3	4	6	3	2	2	6	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	56

Classificação Geral Provisória

Seniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Dalila Romão	C. Benfica CB	1	1	6	3	1	0	2	2	2	2	1	1	3	0	4	2	4	5	40
2	Rita Mestre	C. Benfica CB (Penta CC)	4	7	1	3	5	0	1	1	1	1	4	4	1	0	1	2	8	4	48
3	Daniela Martins	C. Benfica CB	2	3	3	3	3	0	3	4	5	4	3	3	2	0	3	1	6	7	55
4	Ana Ramos	CU Idanhense	4	4	2	1	5	0	4	3	4	3	4	4	3	0	4	2	7	8	62
5	Ana Oliveira	Penta CC (CS JORGE SC)	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	1	1	65
6	Maria Oliveira	Penta CC (CS JORGE SC)	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	2	3	68
7	Claudia Carrilho	C. Benfica CB (Individual-Guarda)	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	3	2	68
8	Mariana Correia	C. Benfica CB	4	7	6	3	2	0	4	6	3	5	2	2	3	0	4	2	8	8	69
9	Carla Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	6	2	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	73
10	Yamini Makvana	CU Idanhense	3	5	5	3	4	0	4	5	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	73
11	Gabriela Rodrigues	C. Benfica CB	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	5	6	74
12	Alexandra Calado	Penta CC	4	7	4	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	77
13	Joana Sousa	C. Benfica CB	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	2	2	8	8	77
14	Sofia Mascarenhas	CU Idanhense	4	6	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	78

Classificação Geral Provisória

Seniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Carlos Sanches	CU Idanhense (C. Benfica CB)	1	5	13	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	1	40
2	Rafael Canaria	Estrela CAFC (CU Idanhense)	4	2	3	2	5	9	4	4	2	3	9	3	3	1	2	2	4	2	64
3	David Silva	Penta CC	5	1	7	4	3	5	5	5	5	4	3	7	5	3	6	5	6	8	87
4	António Curto	GCA Donas	11	5	4	3	2	4	3	3	3	9	9	5	10	3	3	3	14	8	102
5	Ricardo Sousa	Penta CC	11	5	2	8	11	3	12	6	4	2	4	2	4	3	9	12	3	8	109
6	Rui Pereira	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	2	1	2	11	9	2	7	2	3	1	12	2	8	110
7	Pedro Gonçalves	C. Benfica CB	6	5	8	6	7	6	7	6	8	6	7	6	7	3	7	7	7	6	115
8	Pedro Nunes	GD Mata	2	5	6	8	11	9	6	6	11	9	9	4	10	3	5	4	14	3	125
9	Miguel A D Martins	NJC Proença-a-Nova	3	5	9	5	4	9	12	6	11	9	5	7	10	3	9	8	14	8	137
10	Rafael Pereira	Penta CC	11	5	13	8	6	9	12	6	6	5	9	7	6	3	9	12	14	8	149

11	Fernando Cavaco	Penta CC	9	4	11	8	11	8	10	6	10	8	8	7	9	3	8	9	14	8	151
12	Rui Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	11	5	13	8	8	9	12	6	7	9	9	7	10	2	9	6	14	8	153
13	Flávio Ramos	GD Mata	7	5	10	8	11	7	8	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	154
14	Naim Kefti	Penta CC	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	5	4	154
15	Joel Sardinha	GCA Donas	11	5	1	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	155
16	Roberto Barata	GCA Donas	11	5	5	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	159
17	Miguel Belo	Penta CC	11	5	12	8	11	9	11	6	11	7	9	7	10	3	9	11	14	5	159
18	Nuno Martins	NJC Proença-a-Nova	11	3	13	7	11	9	12	6	9	9	9	7	10	3	9	12	12	8	160
19	Guilherme Jorge	CU Idanhense	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	8	7	160
20	Pedro Passarinha	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	9	8	162
21	João Correia	Penta CC	10	5	13	8	11	9	9	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	163
22	Ruben Venancio	Penta CC	11	5	13	8	9	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	10	14	8	163
23	Raul Jesus	Penta CC	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	10	8	163
24	Rúben Antunes	GD Mata	8	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	164
25	Ricardo Santos	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	6	7	10	3	9	12	14	8	164
26	Fábio Proença	Penta CC	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	11	8	164
27	Diogo Paiva	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	8	3	9	12	14	8	165
28	David Couchinho	CU Idanhense	11	5	13	8	10	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	166
29	Frederico Calmeiro	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	13	8	166

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Isabel Manique	C. Benfica CB	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	6	9	3	48
2	Dina Seguro	C. Benfica CB	3	4	2	8	3	6	3	3	2	2	5	2	2	2	2	3	7	2	61
3	Marina Cardona	Penta CC	8	2	1	4	2	3	4	8	4	4	4	4	3	2	3	1	3	1	61
4	Sandra Ferreira	C. Benfica CB	2	9	9	2	8	2	2	2	10	3	2	3	8	2	1	6	1	3	75
5	M ^a Conceição Santos	CU Idanhense	5	5	5	5	5	6	8	6	10	7	6	5	5	2	5	4	8	3	100
6	Teresa Antão	C. Benfica CB	8	3	9	8	8	6	8	4	5	7	3	6	8	2	4	2	9	3	103
7	Magda Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	8	9	9	3	4	6	8	5	3	7	9	6	8	2	8	6	6	3	110
8	Carina Moraes	CU Idanhense	8	6	6	8	6	6	8	8	6	5	9	6	8	2	6	6	9	3	116
9	Vera Silva	Penta CC	4	9	7	8	7	6	8	8	7	7	9	6	6	2	8	6	9	3	120

10	Marta Soares	Penta CC	8	9	4	8	8	6	5	8	10	7	9	6	4	2	8	6	9	3	120
11	Patrícia Fernandes	C. Benfica CB	6	8	9	6	8	5	8	7	9	7	7	6	8	2	8	6	9	3	122
12	Mónica Pais	C. Benfica CB	7	7	9	7	8	6	8	8	8	6	8	6	8	2	8	6	9	3	124
13	Nicole Nobre	Penta CC	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	2	3	124
14	Leonide Antunes	Penta CC	8	9	3	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	126
15	Cristina Nunes	C. Benfica CB	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	4	3	126
16	Mª Gabriela Santos	GD Mata	8	9	9	8	8	4	8	8	10	7	9	6	7	2	7	5	9	3	127
17	Sandra Martins	GCA Donas	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	5	3	127
18	Sara Fonseca	Penta CC	8	9	8	8	8	6	7	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	130

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Ilda Sá	Penta CC	1	0	1	1	2	2	3	1	2	0	1	0	0	0	1	1	2	1	19
2	Mafalda Proença	Penta CC	0	0	2	2	1	2	1	2	1	0	2	0	0	0	2	2	3	2	22
3	Denise de Sene	GD Mata	0	0	2	2	3	1	2	2	3	0	2	0	0	0	2	2	3	2	26
4	Célia Ferreira	C.Branco	0	0	2	2	4	2	3	2	3	0	2	0	0	0	2	2	1	2	27

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																	Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	
1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																	Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q		R
1	Nuno Gamboa	C. Benfica CB	1	1	3	14	13	12	4	1	1	13	2	2	2	1	2	16	2	3	93

2	João Monteiro	Penta CC	4	8	6	14	3	2	7	13	15	1	3	3	3	4	16	2	4	6	114
3	António Gomes	C. Benfica CB	6	8	8	2	7	4	10	5	3	4	10	9	7	4	8	10	14	15	134
4	Marco Alves	AP-CM	3	8	23	1	1	12	3	13	15	13	10	1	19	4	4	4	1	4	139
5	Pedro Silva	Penta CC	18	8	10	14	5	12	8	3	4	3	10	4	19	4	6	6	10	8	152
6	Hugo Alves	GD Mata	2	8	23	14	13	12	2	2	15	13	10	9	1	4	1	1	26	1	157
7	Jorge Cubeira	C. Benfica CB	5	8	5	14	4	12	5	4	2	2	10	9	19	4	16	16	26	22	183
8	Mário Pombo	Penta CC	18	8	7	14	13	5	6	13	15	13	10	9	19	4	16	3	5	5	183
9	Luis Reis	Penta CC	18	8	11	14	13	6	11	13	15	5	10	9	4	4	5	16	13	11	186
10	Gonçalo Sá	Penta CC	18	8	23	4	8	12	9	6	15	13	10	5	19	4	16	8	9	9	196
11	Gonçalo Gonçalves	Penta CC	7	8	9	14	9	12	12	13	5	13	10	9	6	4	16	16	12	22	197
12	João Magro	Penta CC (GCA Donas)	18	8	2	14	2	3	21	13	15	13	10	9	19	4	3	16	6	22	198
13	Sergio Santos	GCA Donas	18	8	1	14	13	1	1	13	15	13	1	9	19	4	16	16	26	22	210
14	Nelson Feiteira	Penta CC	9	3	15	8	13	12	21	9	8	8	10	9	10	4	16	16	26	14	211
15	Marco Duarte	Penta CC	18	8	23	14	10	9	13	13	15	7	10	9	8	4	10	9	16	22	218
16	João Caldeira	GD Mata	11	8	14	14	13	7	14	13	15	13	10	9	12	4	12	15	19	17	220
17	Jorge Carecho	Penta CC	18	2	23	6	13	12	16	13	9	9	10	9	19	4	16	16	15	18	228
18	Nuno Pires	CU Idanhense	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	5	8	7	228
19	Gonçalo Pinto	GD Mata	10	8	13	14	13	8	21	13	15	13	10	9	9	4	9	12	26	22	229
20	Nuno Roque	GCA Donas	18	8	4	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	3	22	230
21	Dorvalino Costa	C. Benfica CB	18	8	23	3	13	12	21	13	6	6	10	6	19	2	16	16	17	22	231
22	Luís Jesus	GCA Donas	8	8	12	14	13	12	15	13	15	13	10	9	19	4	16	13	18	22	234
23	Paulo Ferreira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	7	10	241
24	Pedro Lopes	C. Benfica CB	12	5	23	7	13	10	21	10	10	13	10	9	19	4	16	16	26	22	246
25	Michael Lopes	C. Benfica CB	18	8	23	5	13	12	21	7	7	13	10	9	19	4	16	16	26	22	249
26	Tiago Lourenço	C. Benfica CB	13	6	21	12	11	12	19	12	13	13	9	9	17	4	14	16	26	22	249
27	Rui Salgueiro	C. Benfica CB	18	8	18	9	13	12	21	8	12	13	7	9	19	4	16	16	26	22	251
28	Roger Vicente	GCA Donas	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	2	252
29	João Duarte	CU Idanhense	18	8	23	11	13	12	21	11	11	10	5	7	19	4	16	16	26	22	253
30	José Cruz	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	7	7	26	22	253
31	Bruno Pereira	GD Mata	16	8	16	14	13	12	21	13	15	13	10	9	13	4	16	16	26	22	257
32	Daniel Correia	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	11	22	257
33	Flávio Pintado	C. Benfica CB	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	5	4	16	16	26	22	258
34	Marco Leal	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	8	11	4	15	16	22	22	258
35	Nuno Monteiro	C. Benfica CB	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	13	14	20	20	258
36	Artur Vicente	GD Mata	17	8	17	14	13	12	21	13	15	13	10	9	15	4	16	16	25	22	260
37	Jorge Gomes	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	11	11	26	22	261
38	Marcos Lopes	NJC Proença-a-Nova	18	8	23	10	13	12	21	13	15	13	4	9	19	3	16	16	26	22	261

39	Henrique Teixeira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	17	13	15	11	6	9	19	4	16	16	26	22	262
40	André Alves	AP-CM	14	8	23	14	13	12	20	13	15	13	10	9	14	4	16	16	26	22	262
41	Hugo Soares	Estrela CAFC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	12	262
42	Flávio Mingote	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	13	263
43	Nuno Duarte	C. Benfica CB	15	7	23	13	13	12	21	13	14	13	8	9	19	4	16	16	26	22	264
44	Pedro Santos	Individual	18	8	23	14	6	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	265
45	Celso Ramos	Penta CC	18	8	19	14	13	12	18	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	265
46	Marco Franco	Penta CC	18	8	22	14	12	11	21	13	15	12	10	9	16	4	16	16	26	22	265
47	Vitor Santos	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	16	266
48	Hélio Costa	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	21	22	267
49	Nuno Costa	CU Idanhense	18	4	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	268
50	Bruno Travassos	Penta CC	18	8	20	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	269
51	André Alves	AP-CM	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	23	22	269
52	Tiago Gaspar	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	24	21	269
53	Nuno Santos	Estrela CAFC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	19	269
54	Romeu Afonso	CCDA Penedos Altos	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	16	16	26	22	271

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	Rui Pais	Penta CC	1	1	3	1	2	0	1	1	1	2	1	2	1	0	1	2	3	2	25
2	Daniel Anastácio	GCA Donas	2	6	2	2	4	0	2	8	4	3	4	6	4	0	2	1	1	1	52
3	Fernando Matos	GCA Donas	8	1	1	2	1	0	8	8	4	1	4	1	4	0	3	6	2	6	60
4	Luís Correia	C. Benfica CB	5	5	5	2	3	0	3	4	3	4	3	4	2	0	7	5	12	6	67
5	António Santos	Penta CC	4	6	8	2	4	0	8	8	4	7	4	3	4	0	4	3	7	6	82
6	Eugénio Rodrigues	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	8	2	7	2	6	4	0	5	6	8	6	90
7	Fernando Mendes	GD Mata	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	4	3	91
8	João Varão	CU Idanhense	3	3	4	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	13	6	93
9	Francisco Casteleiro	GCA Donas	7	6	8	2	4	0	6	5	4	6	4	6	4	0	8	6	11	6	93
10	Francisco Madeira	GCA Donas	6	6	7	2	4	0	7	8	4	7	4	6	4	0	6	4	14	5	94
11	José Lopes	Estrela CAFC	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	6	4	94
12	Oderlindo Vida	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	3	4	7	4	6	4	0	9	6	10	6	95
13	Paulo Fernandes	GD Mata	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	5	6	95
14	José Godinho	C. Benfica CB	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	10	6	9	6	98

15	Vitor Pinto	AP-CM	8	6	8	2	4	0	5	7	4	5	4	5	4	0	11	6	14	6	99
16	Henrique Farias	GD Mata	8	6	6	2	4	0	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	14	6	99

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																		Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
1	José Fernandes	CU Idanhense	0	1	1	2	1	0	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17
2	Francisco Farropas	CU Idanhense	0	2	2	1	2	0	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	28

Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
AB Cansado	Associação Bairro Cansado
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
CCDA Penedos Altos	CCD Académico dos Penedos Altos
CU Idanhense	Clube União Idanhense
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã
GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã

Legenda das Provas

- A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixoso
- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertã
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha Garcia
- F Meia Maratona Alcains - Castelo Branco/Corrida da Liberdade - 25 abril - Castelo Branco

- G Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- H Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- I VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da Senhora
- J Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- K Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- L Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça
- M Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
- N Corrida do Maranhão - 16 julho 2022 - Sertão
- O 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco
- P 22º Grande Prémio de Atletismo das Castanhas - 30 outubro 2022 - Sarzedo
- Q 2ª Corrida dos Restauradores - 30 novembro 2022 - Fundão
- R 27º Grande Prémio da Conceição/Zé Espanhol - 8 dezembro 2022 - Covilhã

Observações