



**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022**

**Infantis Femininos**

| Clas. | Nome             | Clube              |
|-------|------------------|--------------------|
| 1     | Carolina Martins | NJC Proença-a-Nova |
| 2     | Rita Dias        | NJC Proença-a-Nova |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022**

**Infantis Masculinos**

| Clas. | Nome            | Clube        |
|-------|-----------------|--------------|
| 1     | João Joia       | CU Idanhense |
| 2     | Afonso Lindeza  | GCA Donas    |
| 3     | Emanuel Taborda | Penta CC     |
| 4     | Hugo Diogo      | CU Idanhense |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022**

**Iniciados Femininos**

| Clas. | Nome            | Clube     |
|-------|-----------------|-----------|
| 1     | Bárbara Valente | GCA Donas |

|   |                     |              |
|---|---------------------|--------------|
| 2 | Margarida Gaboleiro | CU Idanhense |
|---|---------------------|--------------|

### 7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022

#### Iniciados Masculinos

| Clas. | Nome            | Clube              |
|-------|-----------------|--------------------|
| 1     | João Alexandre  | NJC Proença-a-Nova |
| 2     | Martim Caramelo | CU Idanhense       |
| 3     | Miguel Santos   | CU Idanhense       |
| 4     | Pedro Abade     | NJC Proença-a-Nova |

### 7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022

#### Juvenis Femininos

| Clas. | Nome         | Clube    |
|-------|--------------|----------|
| 1     | Francisca Sá | Penta CC |
| 2     | Lara Duarte  | Penta CC |
| 3     | Mariana Reis | Penta CC |

### 7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022

#### Juvenis Masculinos

| Clas. | Nome           | Clube        |
|-------|----------------|--------------|
| 1     | Martim Santos  | GCA Donas    |
| 2     | Daniel Martins | CU Idanhense |
| 3     | Tiago Queiroz  | GCA Donas    |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022**

**Juniores Femininos**

| Clas. | Nome          | Clube    |
|-------|---------------|----------|
| 1     | Joana Paisana | Penta CC |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022**

**Juniores Masculinos**

| Clas. | Nome        | Clube    |
|-------|-------------|----------|
| 1     | Jorge Sousa | Penta CC |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022**

**Seniores Femininos**

| Clas. | Nome               | Clube         |
|-------|--------------------|---------------|
| 1     | Ana Oliveira       | Penta CC      |
| 2     | Claudia Carrilho   | C. Benfica CB |
| 3     | Maria Oliveira     | Penta CC      |
| 4     | Gabriela Rodrigues | C. Benfica CB |
| 5     | Daniela Martins    | C. Benfica CB |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022**

**Seniores Masculinos**

| Clas. | Nome | Clube |
|-------|------|-------|
|-------|------|-------|

| Clas. | Nome            | Clube              |
|-------|-----------------|--------------------|
| 1     | Rui Pereira     | C. Benfica CB      |
| 2     | Carlos Sanches  | CU Idanhense       |
| 3     | Rafael Canaria  | Estrela CACF       |
| 4     | Ricardo Sousa   | Penta CC           |
| 5     | João Varão      | Penta CC           |
| 6     | David Silva     | Penta CC           |
| 7     | Rafael Pereira  | Penta CC           |
| 8     | Raul Jesus      | Penta CC           |
| 9     | Guilherme Jorge | CU Idanhense       |
| 10    | Nuno Martins    | NJC Proença-a-Nova |
| 11    | Bruno Silveira  | GD Mata            |
| 12    | Fábio Proença   | Penta CC           |

### 7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022

#### Veteranas Femininas I (35-49 anos)

| Clas. | Nome                | Clube         |
|-------|---------------------|---------------|
| 1     | Marina Cardona      | Penta CC      |
| 2     | Dina Seguro         | C. Benfica CB |
| 3     | Mª Conceição Santos | CU Idanhense  |

### 7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022

#### Veteranas Femininas II (50-64 anos)

| Clas. | Nome    | Clube    |
|-------|---------|----------|
| 1     | Ilda Sá | Penta CC |

### 7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022

**Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)**

| Clas. | Nome | Clube |
|-------|------|-------|
| 1     |      |       |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022****Veteranos Masculinos I (35-49 anos)**

| Clas. | Nome           | Clube         |
|-------|----------------|---------------|
| 1     | Nuno Gamboa    | C. Benfica CB |
| 2     | João Magro     | Penta CC      |
| 3     | Paulo Ferreira | Penta CC      |
| 4     | Nuno Pires     | CU Idanhense  |
| 5     | João Monteiro  | Penta CC      |
| 6     | Pedro Silva    | Penta CC      |
| 7     | Gonçalo Sá     | Penta CC      |
| 8     | José Cruz      | Penta CC      |
| 9     | Vitor Santos   | GD Mata       |
| 10    | Marco Duarte   | Penta CC      |
| 11    | Flávio Mingote | Penta CC      |
| 12    | António Gomes  | C. Benfica CB |
| 13    | Nuno Santos    | Estrela CAFC  |
| 14    | Marco Alves    | AP-CM         |
| 15    | José Esteves   | Estrela CAFC  |

**7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022****Veteranos Masculinos II (50-64 anos)**

| Clas. | Nome     | Clube    |
|-------|----------|----------|
| 1     | Rui Pais | Penta CC |

|   |                      |               |
|---|----------------------|---------------|
| 1 | António Santos       | Penta CC      |
| 2 | Paulo Fernandes      | GD Mata       |
| 3 | José Lopes           | Estrela CAFC  |
| 4 | Eugénio Rodrigues    | C. Benfica CB |
| 6 | Francisco Madeira    | GCA Donas     |
| 7 | Luis Correia         | C. Benfica CB |
| 8 | Francisco Casteleiro | GCA Donas     |

## 7ª Corrida São Silvestre Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022

### Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

| Clas. | Nome          | Clube        |
|-------|---------------|--------------|
| 1     | José Fernades | CU Idanhense |

### Legenda de Clubes

|                    |                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| AP-CM              | Amigos do Pedal - Cortes do Meio                                        |
| C. Benfica CB      | Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco                      |
| CU Idanhense       | Clube União Idanhense                                                   |
| Estrela CAFC       | Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã                        |
| GCA Donas          | Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão                  |
| GD Mata \ CMCC     | Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã |
| NJC Proença-a-Nova | Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova                       |
| Penta CC           | Penta Clube da Covilhã - Covilhã                                        |

