



Classificação Geral Provisória

Infantis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	Total
1	Carolina Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	9	2	5	6	5	5	7	1	0	1	3	5	1	2	0	58
2	Rita Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	4	2	2	4	9	1	1	2	1	1	2	2	0	2	5	5	2	8	0	59
3	Julia Fonseca	Penta CC	4	6	2	6	6	2	1	5	2	3	2	5	1	4	0	5	1	1	3	1	0	60
4	Beatriz Franco	Penta CC	4	6	3	6	3	7	2	5	5	1	3	5	3	4	0	5	6	2	3	4	0	77
5	Rita Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	2	4	7	3	4	6	4	3	3	5	4	2	4	3	0	3	15	4	3	6	0	85
6	Romana Lopes	NJC Proença-a-Nova	4	3	5	4	6	8	9	5	5	6	5	5	7	4	0	4	10	5	3	5	0	103
7	Madalena Silva	GCA Donas	4	6	14	6	6	3	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	4	5	3	3	0	105
8	Ema Pinto	Penta CC	4	6	8	6	6	12	3	5	4	4	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	115
9	Joana Maceiras	Estrela CAFC	3	6	6	6	6	12	5	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	3	3	8	0	115
10	Sofia Monteiro	GCA Donas	4	6	9	6	6	12	7	5	5	6	5	5	7	4	0	5	9	5	3	8	0	117
11	Kyara Santos	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	2	5	3	8	0	117
12	Madalena Vilela	GCA Donas (AB Cansado)	4	6	14	6	6	5	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	12	5	3	8	0	120
13	Beatriz Brito	CU Idanhense	4	5	11	6	5	11	9	4	5	6	5	5	6	4	0	5	15	5	3	8	0	122
14	M. Rita Mendes	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	7	5	3	8	0	122
15	Laura Martins	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	8	5	3	8	0	123
16	Luana Leal	GD Mata (GCA Donas)	4	6	12	6	6	12	6	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	125
17	Inês Silva	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	6	6	12	9	5	5	5	5	3	5	4	0	5	15	5	3	8	0	125
18	Núria Mendes	GCA Donas	4	6	10	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	126
19	Constança Contreiras	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	11	5	3	8	0	126
20	Mariana Crespo	GCA Donas	4	6	14	6	6	9	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	127
21	Rita Gonçalves	AB Cansado	4	6	14	6	6	10	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	128
22	Ana Calvário	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	13	5	3	8	0	128

23	Ana Antunes	AB Cansado	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	14	5	3	7	0	128
24	Clara Lourenço	Penta CC	4	6	13	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	129
25	Maria Tavares	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	5	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	129
26	Mafalda Pereira	Estrela CAFC	4	6	14	6	6	12	8	5	5	6	5	5	7	4	0	5	15	5	3	8	0	129
27	Alinne Araújo	GCA Donas	4	6	14	6	6	12	9	5	5	6	5	4	7	4	0	5	15	5	3	8	0	129

Classificação Geral Provisória

Infantis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Tomás Silva	Penta CC	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	3	0	3	9	3	5	7	0	48
2	João Cardoso	NJC Proença-a-Nova	2	1	3	2	2	2	3	3	6	6	6	4	2	1	0	1	3	3	5	1	0	56
3	Emanuel Taborda	Penta CC	3	2	8	3	3	3	2	3	5	3	5	3	3	3	0	3	6	2	3	4	0	67
4	João Joia	CU Idanhense	5	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	6	3	0	3	9	3	1	7	0	72
5	Martim Dias	CU Idanhense	5	2	8	4	6	5	3	3	1	2	2	1	6	3	0	3	9	3	5	7	0	78
6	Simão Abrantes	GCA Donas	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	1	1	5	3	0	82
7	Pedro Sebastião	AB Cansado	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	2	3	5	2	0	84
8	Francisco Lopes	NJC Proença-a-Nova	5	2	8	4	6	5	3	3	4	5	4	4	4	2	0	3	9	3	5	7	0	86
9	Afonso Salvado	GCA Donas	5	2	2	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	5	7	0	90
10	Afonso Lindeza	GCA Donas	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	8	3	2	5	0	90
11	Lucas Jorge	Estrela CAFC	4	2	6	4	6	5	3	3	7	7	6	4	5	3	0	2	9	3	5	7	0	91
12	Duarte Vicente	AB Cansado	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	4	3	5	7	0	91
13	Simão Robalo	GCA Donas	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	5	3	5	7	0	92
14	Duarte Correia	GCA Donas	5	2	5	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	5	7	0	93
15	Tomé Antunes	CCD Sertã	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	7	3	5	6	0	93
16	Henrique Estrela	CU Idanhense	5	2	7	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	5	7	0	95
17	Guilherme Duarte	Penta CC	5	2	8	4	5	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	5	7	0	95
18	Hugo Diogo	CU Idanhense	5	2	8	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	9	3	4	7	0	95

Classificação Geral Provisória

Iniciados Femininos

Clas	Nome	Clube	Provas																Pontuação
------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------

Clas.	Nome	Clube	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	Total
1	Maria Rodrigues	Penta CC	3	2	4	1	1	1	1	2	1	1	3	2	3	2	0	3	5	5	3	5	0	48
2	Bárbara Valente	GCA Donas	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	2	2	1	2	0	49
3	Sofia Machado	GCA Donas	3	2	1	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	1	1	3	5	0	51
4	Eva Ventura	NJC Proença-a-Nova	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	1	1	1	1	0	2	3	5	3	3	0	52
5	Margarida Gaboleira	CU Idanhense	3	2	3	3	3	2	4	1	2	2	2	3	4	2	0	3	5	4	3	5	0	56
6	Lua Afonso	Penta CC	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	0	1	5	5	3	1	0	57
7	Lara Vieira	Estrela CAFC	3	2	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	0	3	5	3	2	5	0	58
8	Carolina Brás	GCA Donas	2	1	7	2	2	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	5	5	3	5	0	61
9	Simone Valente	Estrela CAFC	1	2	6	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	0	3	5	5	3	5	0	61
10	Adriana Amaro	AB Cansado	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	4	5	3	5	0	64
11	Leonor Pereira	NJC Proença-a-Nova	3	2	7	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	5	5	3	4	0	64

Iniciados Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	João Alexandre	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	7	1	1	0	1	1	3	1	8	0	38
2	Cristiano Marques	Penta CC	6	8	7	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	5	0	5	2	3	5	8	0	67
3	Miguel Santos	CU Idanhense	3	4	3	3	3	3	7	3	4	7	3	4	3	5	0	2	6	3	3	8	0	77
4	José Maurício	NJC Proença-a-Nova	4	5	7	4	5	7	4	5	7	7	5	7	6	3	0	3	5	1	5	3	0	93
5	Martim Marçal	CCD Sertã	6	2	7	7	8	7	7	2	3	7	7	7	9	2	0	5	3	3	5	8	0	105
6	Pedro Abade	NJC Proença-a-Nova	5	7	5	5	6	5	7	4	5	5	6	6	7	5	0	4	9	3	4	7	0	105
7	Martim Caramelo	CU Idanhense	6	3	7	8	4	7	7	5	7	3	4	5	9	5	0	5	10	3	2	8	0	108
8	Francisco Currais	Estrela CAFC	6	8	2	8	8	7	3	5	7	7	7	2	5	5	0	5	10	3	5	8	0	111
9	Alexandre Carrola	Estrela CAFC	2	8	4	8	8	7	5	5	7	7	7	3	4	5	0	5	10	3	5	8	0	111
10	João Alves	AB Cansado	6	8	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	4	3	5	1	0	116
11	Guilherme Marques	AB Cansado	6	8	7	8	8	4	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	8	3	5	2	0	118
12	Tiago Pinheiro	Penta CC	6	8	6	6	8	7	6	5	6	6	7	7	8	5	0	5	10	3	5	8	0	122
13	Martim Cardoso	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	7	2	5	5	0	122
14	Miguel Farinha	CCD Sertã	6	6	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	10	3	5	4	0	123
15	Rafael Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	6	7	5	7	4	7	7	9	4	0	5	10	3	5	8	0	124
16	Francisco Cardoso	NJC Proença-a-Nova	6	6	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	10	3	5	6	0	125
17	João Pereira	CU Idanhense	6	6	7	8	7	7	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	10	3	5	8	0	126

Classificação Geral Provisória

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Francisca Sá	Penta CC	1	4	2	2	1	4	2	2	2	2	1	0	4	3	0	2	1	2	1	2	0	38
2	Catarina Sampaio	GCA Donas	4	4	1	7	4	1	1	1	6	2	4	0	4	3	0	1	2	1	4	6	0	56
3	Lara Duarte	Penta CC	4	4	7	5	2	2	4	3	4	1	2	0	1	3	0	3	5	3	2	3	0	58
4	Margarida Tavares	CCD Sertã	4	1	11	1	4	4	7	4	1	2	4	0	4	1	0	5	3	5	4	1	0	66
5	Carolina Cascalheira	NJC Proença-a-Nova	4	2	3	3	4	4	5	4	3	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	6	0	74
6	Beatriz Cardoso	NJC Proença-a-Nova	3	3	9	6	3	3	7	4	5	2	3	0	3	2	0	4	8	5	4	6	0	80
7	Mariana Reis	Penta CC (Estrela CAFC)	2	4	11	7	4	4	3	4	6	2	4	0	2	3	0	5	7	4	3	5	0	80
8	Maria João Sousa	GCA Donas	4	4	4	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	6	5	4	6	0	83
9	Amanda Salvado	GCA Donas	4	4	5	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	6	0	87
10	Carolina Robalo	GCA Donas	4	4	6	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	6	0	88
11	Lara Geirinhas	GCA Donas	4	4	11	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	4	5	4	6	0	88
12	Carolina Freitas	GCA Donas	4	4	8	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	6	0	90
13	Leticia Pires	CCD Sertã	4	4	11	4	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	6	0	90
14	Carolina Diegues	Penta CC	4	4	11	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	4	0	91
15	Cecilia Costa	GCA Donas	4	4	10	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	6	0	92
16	Beatriz Taborda	Estrela CAFC	4	4	11	7	4	4	6	4	6	2	4	0	4	3	0	5	9	5	4	6	0	92

Classificação Geral Provisória

Juvenis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Martim Santos	GCA Donas	2	2	2	2	3	2	1	4	3	2	2	2	3	2	0	1	1	1	1	1	0	37
2	Daniel Martins	CU Idanhense	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	2	0	2	7	2	2	5	0	38

3	Tiago Queiroz	GCA Donas	4	2	5	2	3	3	6	4	3	2	3	3	3	2	0	3	2	3	3	2	0	58
4	Eduardo Gonçalves	GCA Donas	4	2	4	2	3	5	3	2	3	2	3	3	3	2	0	4	5	4	4	5	0	63
5	Guilherme Gonçalves	GCA Donas (Penta CC)	3	2	6	2	3	4	4	3	2	2	3	3	2	2	0	4	7	4	4	5	0	65
6	André Farinha	CCD Sertã	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	1	0	4	3	4	4	3	0	65
7	Vasco Luciano	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	2	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	4	5	0	68
8	Afonso Fernandes	GCA Donas	4	2	3	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	4	5	0	69
9	Tomás Melo	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	4	4	4	5	0	69
10	Alexandre Chamusca	CU Idanhense	4	2	6	2	2	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	4	5	0	71
11	Francisco Miguel	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	5	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	4	5	0	71
12	José Jesus	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	6	4	4	4	0	70
13	Diogo Monteiro	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	7	4	4	5	0	72

Juniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																					Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	
1	Diana Martins	GCA Donas(NJC Proença-a-Nova)	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	2	0	2	1	0	19
2	Matilde Marcelino	GCA Donas	3	2	2	2	3	0	1	3	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	34
3	Soraia Costa	Estrela CAFC	2	2	3	2	2	0	3	2	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	34
4	Joana Paisana	Penta CC (Ass. GDAK)	3	2	5	2	3	0	4	3	2	2	2	0	2	2	0	2	1	0	1	2	0	38
5	Mariana Pinto	Estrela CAFC	3	2	4	2	3	0	4	3	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	39

Classificação Geral Provisória

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Jorge Sousa	Penta CC	3	4	5	2	1	1	5	3	2	2	3	2	2	0	1	1	1	1	1	2	1	43
2	Miguel Gomes	Penta CC	1	1	3	5	2	2	2	4	1	1	1	1	1	0	3	2	3	3	2	4	2	44
3	Miguel Pires	GCA Donas	3	4	1	5	2	2	1	1	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	1	2	50
4	Luís Rijo	CU Idanhense	3	2	6	1	2	2	6	2	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	58
5	Tiago Sucena	GCA Donas	3	4	2	5	2	2	3	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	59

6	Simão Fernandes	GCA Donas	3	4	4	5	2	2	4	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	62
7	Miguel Rodrigues	C. Benfica CB	3	4	6	5	2	2	6	4	3	3	2	2	2	0	2	2	3	4	2	3	2	62
8	Ricardo David	CU Idanhense	2	3	6	4	2	2	6	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	63
9	Rodrigo Pepe	Penta CC (ADV Sorensen)	3	4	6	5	2	2	6	4	3	3	4	2	2	0	3	2	2	2	2	4	2	63
10	José Lopes	CCD Sertã	3	4	6	3	2	2	6	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	64

Classificação Geral Provisória

Seniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Dalila Romão	C. Benfica CB	1	1	6	3	1	0	2	2	2	2	1	1	3	0	4	2	4	5	6	9	4	59
2	Rita Mestre	C. Benfica CB (Penta CC)	4	7	1	3	5	0	1	1	1	1	4	4	1	0	1	2	8	4	6	4	4	62
3	Ana Oliveira	Penta CC (CS JORGE SC)	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	1	1	1	1	1	68
4	Daniela Martins	C. Benfica CB	2	3	3	3	3	0	3	4	5	4	3	3	2	0	3	1	6	7	5	7	4	71
5	Maria Oliveira	Penta CC (CS JORGE SC)	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	2	3	3	3	2	76
6	Claudia Carrilho	C. Benfica CB (Individual-Guarda)	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	3	2	2	5	3	78
7	Ana Ramos	CU Idanhense	4	4	2	1	5	0	4	3	4	3	4	4	3	0	4	2	7	8	6	9	4	81
8	Mariana Correia	C. Benfica CB	4	7	6	3	2	0	4	6	3	5	2	2	3	0	4	2	8	8	6	9	4	88
9	Gabriela Rodrigues	C. Benfica CB	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	5	6	4	6	4	88
10	Joana Sousa	C. Benfica CB	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	2	2	8	8	6	2	4	89
11	Carla Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	6	2	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	6	9	4	92
12	Yamini Makvana	CU Idanhense	3	5	5	3	4	0	4	5	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	6	9	4	92
13	Alexandra Calado	Penta CC	4	7	4	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	6	9	4	96
14	Sofia Mascarenhas	CU Idanhense	4	6	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	6	9	4	97
15	Catarina Moradias	C. Benfica CB	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	8	8	6	8	4	97

Classificação Geral Provisória

Seniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	
1	Carlos Sanches	CU Idanhense (C. Benfica CB)	1	5	13	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	4	1	1	1	2	1	1	44

2	Rafael Canaria	Estrela CAFC (CU Idanhense)	4	2	3	2	5	9	4	4	2	3	9	3	3	1	2	2	4	2	3	3	2	72
3	David Silva	Penta CC	5	1	7	4	3	5	5	5	5	4	3	7	5	3	6	5	6	8	6	17	10	120
4	Ricardo Sousa	Penta CC	11	5	2	8	11	3	12	6	4	2	4	2	4	3	9	12	3	8	4	4	3	120
5	Rui Pereira	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	2	1	2	11	9	2	7	2	3	1	12	2	8	1	17	10	138
6	Pedro Gonçalves	C. Benfica CB	6	5	8	6	7	6	7	6	8	6	7	6	7	3	7	7	7	6	13	8	4	140
7	António Curto	GCA Donas	11	5	4	3	2	4	3	3	3	9	9	5	10	3	3	3	14	8	13	17	10	142
8	Pedro Nunes	GD Mata	2	5	6	8	11	9	6	6	11	9	9	4	10	3	5	4	14	3	13	2	10	150
9	Rafael Pereira	Penta CC	11	5	13	8	6	9	12	6	6	5	9	7	6	3	9	12	14	8	7	5	10	171
10	Miguel A D Martins	NJC Proença-a-Nova	3	5	9	5	4	9	12	6	11	9	5	7	10	3	9	8	14	8	13	17	10	177
11	João Varão	Penta CC (ACR Desterro)	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	5	6	10	188
12	Fernando Cavaco	Penta CC	9	4	11	8	11	8	10	6	10	8	8	7	9	3	8	9	14	8	13	17	10	191
13	Nuno Martins	NJC Proença-a-Nova	11	3	13	7	11	9	12	6	9	9	9	7	10	3	9	12	12	8	10	11	10	191
14	Miguel Belo	Penta CC	11	5	12	8	11	9	11	6	11	7	9	7	10	3	9	11	14	5	13	10	10	192
15	Rui Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	11	5	13	8	8	9	12	6	7	9	9	7	10	2	9	6	14	8	13	17	10	193
16	Raul Jesus	Penta CC	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	10	8	8	17	5	193
17	Flávio Ramos	GD Mata	7	5	10	8	11	7	8	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	17	10	194
18	Naim Kefti	Penta CC	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	5	4	13	17	10	194
19	Pedro Passarinha	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	9	8	13	9	10	194
20	Joel Sardinha	GCA Donas	11	5	1	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	17	10	195
21	Guilherme Jorge	CU Idanhense	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	8	7	9	17	10	196
22	Pedro Pires	AB Cansado	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	7	10	197
23	Fábio Proença	Penta CC	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	11	8	12	14	7	197
24	Bruno Silveira	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	11	13	6	197
25	Roberto Barata	GCA Donas	11	5	5	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	17	10	199
26	Ricardo Santos	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	6	7	10	3	9	12	14	8	13	12	10	199
27	Ruben Venancio	Penta CC	11	5	13	8	9	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	10	14	8	13	17	8	201
28	João Correia	Penta CC	10	5	13	8	11	9	9	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	17	10	203
29	Rúben Antunes	GD Mata	8	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	17	10	204
30	Frederico Calmeiro	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	13	8	13	16	9	204
31	Diogo Paiva	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	8	3	9	12	14	8	13	17	10	205
32	Diogo Salvado	GCA Donas	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	15	10	205
33	David Couchinho	CU Idanhense	11	5	13	8	10	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	14	8	13	17	10	206

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Isabel Manique	C. Benfica CB	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	6	9	3	4	9	4	65
2	Dina Seguro	C. Benfica CB	3	4	2	8	3	6	3	3	2	2	5	2	2	2	2	3	7	2	2	4	3	70
3	Marina Cardona	Penta CC	8	2	1	4	2	3	4	8	4	4	4	4	3	2	3	1	3	1	1	6	4	72
4	Sandra Ferreira	C. Benfica CB	2	9	9	2	8	2	2	2	10	3	2	3	8	2	1	6	1	3	4	1	2	82
5	Mª Conceição Santos	CU Idanhense	5	5	5	5	5	6	8	6	10	7	6	5	5	2	5	4	8	3	3	9	4	116
6	Teresa Antão	C. Benfica CB	8	3	9	8	8	6	8	4	5	7	3	6	8	2	4	2	9	3	4	9	4	120
7	Magda Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	8	9	9	3	4	6	8	5	3	7	9	6	8	2	8	6	6	3	4	9	4	127
8	Carina Morais	CU Idanhense	8	6	6	8	6	6	8	8	6	5	9	6	8	2	6	6	9	3	4	9	4	133
9	Vera Silva	Penta CC	4	9	7	8	7	6	8	8	7	7	9	6	6	2	8	6	9	3	4	9	4	137
10	Marta Soares	Penta CC	8	9	4	8	8	6	5	8	10	7	9	6	4	2	8	6	9	3	4	9	4	137
11	Sandra Martins	GCA Donas	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	5	3	4	3	4	138
12	Nicole Nobre	Penta CC	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	2	3	4	9	1	138
13	Patrícia Fernandes	C. Benfica CB	6	8	9	6	8	5	8	7	9	7	7	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	139
14	Mónica Pais	C. Benfica CB	7	7	9	7	8	6	8	8	8	6	8	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	141
15	Filipa Caldeira	AB Cansado	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	2	4	141
16	Leonide Antunes	Penta CC	8	9	3	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	143
17	Mª Gabriela Santos	GD Mata	8	9	9	8	8	4	8	8	10	7	9	6	7	2	7	5	9	3	4	9	4	144
18	Cristina Nunes	C. Benfica CB	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	5	4	144
19	Sara Antunes	AB Cansado	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	7	4	146
20	Sara Fonseca	Penta CC	8	9	8	8	8	6	7	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	147
21	Carla Matos	Penta CC	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	8	4	147
22	Dulce Leal	GD Mata	8	9	8	8	8	6	8	8	10	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	148

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Ilda Sá	Penta CC	0	0	1	1	2	2	3	1	2	0	1	0	0	0	1	1	2	1	1	1	1	21
2	Mafalda Proença	Penta CC	0	0	2	2	1	2	1	2	1	0	2	0	0	0	2	2	3	2	2	2	3	29

3	Denise de Sene	GD Mata	0	0	2	2	3	1	2	2	3	0	2	0	0	0	2	2	3	2	2	2	3	33
4	Célia Ferreira	C. Benfica CB	0	0	2	2	4	2	3	2	3	0	2	0	0	0	2	2	1	2	2	2	3	34

Classificação Geral Provisória

Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Nuno Gamboa	C. Benfica CB	1	1	3	14	13	12	4	1	1	13	2	2	2	1	2	16	2	3	1	2	25	121
2	João Monteiro	Penta CC	4	8	6	14	3	2	7	13	15	1	3	3	3	4	16	2	4	6	5	5	6	130
3	Marco Alves	AP-CM	3	8	23	1	1	12	3	13	15	13	10	1	19	4	4	4	1	4	14	7	3	163
4	Pedro Silva	Penta CC	18	8	10	14	5	12	8	3	4	3	10	4	19	4	6	6	10	8	6	10	7	175
5	Hugo Alves	GD Mata	2	8	23	14	13	12	2	2	15	13	10	9	1	4	1	1	26	1	16	3	2	178
6	António Gomes	C. Benfica CB	6	8	8	2	7	4	10	5	3	4	10	9	7	4	8	10	14	15	12	14	25	185
7	Gonçalo Sá	Penta CC	18	8	23	4	8	12	9	6	15	13	10	5	19	4	16	8	9	9	7	9	5	217
8	João Magro	Penta CC (GCA Donas)	18	8	2	14	2	3	21	13	15	13	10	9	19	4	3	16	6	22	2	4	25	229
9	Gonçalo Gonçalves	Penta CC	7	8	9	14	9	12	12	13	5	13	10	9	6	4	16	16	12	22	16	12	9	234
10	Mário Pombo	Penta CC	18	8	7	14	13	5	6	13	15	13	10	9	19	4	16	3	5	5	16	31	4	234
11	Luis Reis	Penta CC	18	8	11	14	13	6	11	13	15	5	10	9	4	4	5	16	13	11	16	11	25	238
12	Sergio Santos	GCA Donas	18	8	1	14	13	1	1	13	15	13	1	9	19	4	16	16	26	22	16	1	25	252
13	Jorge Cubeira	C. Benfica CB	5	8	5	14	4	12	5	4	2	2	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	255
14	Marco Duarte	Penta CC	18	8	23	14	10	9	13	13	15	7	10	9	8	4	10	9	16	22	10	16	12	256
15	Nelson Feiteira	Penta CC	9	3	15	8	13	12	21	9	8	8	10	9	10	4	16	16	26	14	16	31	11	269
16	Paulo Ferreira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	7	10	3	6	25	275
17	João Caldeira	GD Mata	11	8	14	14	13	7	14	13	15	13	10	9	12	4	12	15	19	17	16	22	18	276
18	Nuno Roque	GCA Donas	18	8	4	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	3	22	16	31	1	278
19	Luís Jesus	GCA Donas	8	8	12	14	13	12	15	13	15	13	10	9	19	4	16	13	18	22	16	20	16	286

20	Nuno Pires	CU Idanhense	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	5	8	7	4	31	25	288
21	Jorge Carecho	Penta CC	18	2	23	6	13	12	16	13	9	9	10	9	19	4	16	16	15	18	16	19	25	288
22	Gonçalo Pinto	GD Mata	10	8	13	14	13	8	21	13	15	13	10	9	9	4	9	12	26	22	16	31	13	289
23	Dorvalino Costa	C. Benfica CB	18	8	23	3	13	12	21	13	6	6	10	6	19	2	16	16	17	22	16	31	25	303
24	Vitor Santos	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	16	9	15	14	304
25	Flávio Mingote	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	13	11	17	17	308
26	Jorge Gomes	GD Mata	3	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	11	11	26	22	16	18	15	310
27	Daniel Correia	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	11	22	16	31	8	312
28	Tiago Lourenço	C. Benfica CB	13	6	21	12	11	12	19	12	13	13	9	9	17	4	14	16	26	22	16	24	25	314
29	Nuno Monteiro	C. Benfica CB	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	13	14	20	20	16	21	19	314
30	José Cruz	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	7	7	26	22	8	31	25	317
31	Pedro Lopes	C. Benfica CB	12	5	23	7	13	10	21	10	10	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	318
32	Michael Lopes	C. Benfica CB	18	8	23	5	13	12	21	7	7	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	321
33	Helder Antunes	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	8	25	321
34	Rui Salgueiro	C. Benfica CB	18	8	18	9	13	12	21	8	12	13	7	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	323
35	Roger Vicente	GCA Donas	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	2	16	31	25	324
36	João Duarte	CU Idanhense	18	8	23	11	13	12	21	11	11	10	5	7	19	4	16	16	26	22	16	31	25	325
37	Moises Barroso	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	13	25	326
38	Bruno Pereira	GD Mata	16	8	16	14	13	12	21	13	15	13	10	9	13	4	16	16	26	22	16	31	22	326
39	Paulo Delgado	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	10	329
40	Flávio Pintado	C. Benfica CB	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	5	4	16	16	26	22	16	31	25	330
41	Marco Leal	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	8	11	4	15	16	22	22	16	31	25	330
42	Artur Vicente	GD Mata	17	8	17	14	13	12	21	13	15	13	10	9	15	4	16	16	25	22	16	31	24	331
43	Marcos Lopes	NJC Proença-a-Nova	18	8	23	10	13	12	21	13	15	13	4	9	19	3	16	16	26	22	16	31	25	333
44	Hugo Soares	Estrela CAFC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	12	16	31	25	334
45	Henrique Teixeira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	17	13	15	11	6	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	334
46	Ricardo Carrondo	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	25	21	334
47	Nuno Duarte	C. Benfica CB	15	7	23	13	13	12	21	13	14	13	8	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	336
48	Jorge Plácido	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	23	25	336
49	André Alves	AP-CM	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	23	22	16	31	20	336
50	Pedro Santos	Individual	18	8	23	14	6	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	337
51	Celso Ramos	Penta CC	18	8	19	14	13	12	18	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	337
52	Marco Franco	Penta CC	18	8	22	14	12	11	21	13	15	12	10	9	16	4	16	16	26	22	16	31	25	337
53	Tiago Gaspar	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	24	21	16	27	25	337
54	Nuno Santos	Estrela CAFC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	19	13	31	25	338
55	Hélio Costa	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	21	22	16	31	25	339
56	Edgar Conceição	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	26	25	339
57	Nuno Costa	CU Idanhense	18	4	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	340

58	Bruno Travassos	Penta CC	18	8	20	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	25	341
59	Francisco Rebelo	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	28	25	341
60	José Cacheira	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	29	25	342
61	Hugo Santos	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	31	23	342
62	Romeu Afonso	CCDA Penedos Altos	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	16	16	26	22	16	31	25	343
63	André Tiago	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	26	22	16	30	25	343

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Rui Pais	Penta CC	1	1	3	1	2	0	1	1	1	2	1	2	1	0	1	2	3	2	1	1	3	30
2	Daniel Anastácio	GCA Donas	2	6	2	2	4	0	2	8	4	3	4	6	4	0	2	1	1	1	9	12	2	75
3	Fernando Matos	GCA Donas	8	1	1	2	1	0	8	8	4	1	4	1	4	0	3	6	2	7	9	12	8	90
4	Luís Correia	C. Benfica CB	5	5	5	2	3	0	3	4	3	4	3	4	2	0	7	5	12	5	7	12	8	100
5	Paulo Fernandes	GD Mata	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	5	3	2	2	4	100
6	António Santos	Penta CC	4	6	8	2	4	0	8	8	4	7	4	3	4	0	4	3	7	7	5	6	8	102
7	Eugénio Rodrigues	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	8	2	7	2	6	4	0	5	6	8	7	4	3	8	106
8	José Lopes	Estrela CAFC	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	6	7	3	4	5	109
9	Francisco Casteleiro	GCA Donas	7	6	8	2	4	0	6	5	4	6	4	6	4	0	8	6	11	7	8	9	7	118
10	Oderlindo Vida	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	3	4	7	4	6	4	0	9	6	10	6	9	7	8	119
11	Francisco Madeira	GCA Donas	6	6	7	2	4	0	7	8	4	7	4	6	4	0	6	4	14	7	6	12	6	120
12	Fernando Mendes	GD Mata	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	4	4	9	12	8	121
13	João Varão	CU Idanhense	3	3	4	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	13	7	9	12	8	123
14	José Godinho	C. Benfica CB	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	10	6	9	7	9	8	8	124
15	Vitor Pinto	AP-CM	8	6	8	2	4	0	5	7	4	5	4	5	4	0	11	6	14	7	9	12	8	129
16	Henrique Farias	GD Mata	8	6	6	2	4	0	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	14	7	9	12	8	129
17	Filipe Lourenço	AB Cansado	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	14	7	9	12	1	144
18	Carlos Leitão	AB Cansado	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	14	7	9	5	8	144
19	Gabriel Almeida	AB Cansado	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	14	7	9	10	8	149
20	Paulo Moradas	C. Benfica CB	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	14	7	9	11	8	150

Classificação Geral Provisória

Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	José Fernandes	CU Idanhense	0	1	1	2	1	0	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	19
2	Francisco Farropas	CU Idanhense	0	2	2	1	2	0	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0	2	32

Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
AB Cansado	Associação Bairro Cansado
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
CCDA Penedos Altos	CCD Académico dos Penedos Altos
CU Idanhense	Clube União Idanhense
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã
GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Núcleo de Juventudo do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã

Legenda das Provas

- A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixeira
- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertão
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha G
- F Meia Maratona Alcains - Castelo Branco/Corrida da Liberdade - 25 abril - Castelo Branco
- G Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- H Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- I VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da
- J Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- K Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- L Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça

M Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
N Corrida do Maranho - 16 julho 2022 - Sertã
O 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco
P 22º Grande Prémio de Atletismo das Castanhas - 30 outubro 2022 - Sarzedo
Q 2ª Corrida dos Restauradores - 30 novembro 2022 - Fundão
R 27º Grande Prémio da Conceição/Zé Espanhol - 8 dezembro 2022 - Covilhã
S 7ª Corrida São Silvestre de Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022 - Idanha-a-Nova
T 8ª Corrida São Silvestre dos Madeiros - 23 dezembro 2022 - Castelo Branco
U 1ª Corrida Noturna Natal na Montanha - 30 dezembro 2022 -Cortes do Meio

Observações



















