



Classificação Geral Final

Infantis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	Total
1	Carolina Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	0	2	5	6	5	5	0	1	0	1	3	5	1	2	0	42
2	Rita Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	4	2	2	4	0	1	1	2	1	1	2	2	0	2	5	5	2	0	0	42
3	Julia Fonseca	Penta CC	4	0	2	0	6	2	1	5	2	3	2	5	1	4	0	5	1	1	3	1	0	48
4	Rita Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	2	4	0	3	4	6	4	3	3	5	4	2	4	3	0	3	0	4	3	6	0	63
5	Beatriz Franco	Penta CC	4	0	3	6	3	0	2	5	5	1	3	5	3	4	0	5	6	2	3	4	0	64
6	Madalena Silva	GCA Donas	4	6	0	6	6	3	0	5	5	6	5	5	7	4	0	5	4	5	3	3	0	82
7	Romana Lopes	NJC Proença-a-Nova	4	3	5	4	6	8	0	5	5	6	5	5	7	4	0	4	0	5	3	5	0	84
8	Ema Pinto	Penta CC	4	6	8	6	6	0	3	5	4	4	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	88
9	Joana Maceiras	Estrela CAFC	3	6	6	6	6	0	5	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	3	3	8	0	88
10	Kyara Santos	GCA Donas	4	6	0	6	6	0	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	2	5	3	8	0	91
11	Madalena Vilela	GCA Donas (AB Cansado)	4	6	0	6	6	5	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	94
12	Sofia Monteiro	GCA Donas	4	6	0	6	6	0	7	5	5	6	5	5	7	4	0	5	9	5	3	8	0	96
13	Beatriz Brito	CU Idanhense	4	5	0	6	5	11	9	4	5	6	5	5	6	4	0	5	0	5	3	8	0	96
14	M. Rita Mendes	GCA Donas	4	6	0	6	6	0	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	7	5	3	8	0	96
15	Inês Silva	NJC Proença-a-Nova	4	6	0	6	6	12	9	5	5	5	5	3	5	4	0	5	0	5	3	8	0	96
16	Laura Martins	NJC Proença-a-Nova	4	6	0	6	6	0	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	8	5	3	8	0	97
17	Luana Leal	GD Mata (GCA Donas)	4	6	0	6	6	12	6	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	98
18	Mariana Crespo	GCA Donas	4	6	0	6	6	9	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	98
19	Núria Mendes	GCA Donas	4	6	10	6	6	0	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	99
20	Rita Gonçalves	AB Cansado	4	6	0	6	6	10	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	99
21	Constança Contreiras	GCA Donas	4	6	0	6	6	0	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	11	5	3	8	0	100
22	Ana Antunes	AB Cansado	4	6	0	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	7	0	100

23	Maria Tavares	NJC Proença-a-Nova	4	6	0	5	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	100
24	Mafalda Pereira	Estrela CAFC	4	6	0	6	6	12	8	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	100
25	Alinne Araújo	GCA Donas	4	6	0	6	6	12	9	5	5	6	5	4	7	4	0	5	0	5	3	8	0	100
26	Ana Calvário	GCA Donas	4	6	0	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	101
27	Clara Lourenço	Penta CC	4	6	0	6	6	12	9	5	5	6	5	5	7	4	0	5	0	5	3	8	0	101

Classificação Geral Final

Infantis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Tomás Silva	Penta CC	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	3	0	3	0	3	5	0	0	32
2	João Cardoso	NJC Proença-a-Nova	2	1	3	2	2	2	3	3	0	0	6	4	2	1	0	1	3	3	5	1	0	44
3	Emanuel Taborda	Penta CC	3	2	0	3	3	3	2	3	5	3	5	3	3	0	3	0	2	3	4	0	53	
4	João Joia	CU Idanhense	5	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	6	3	0	3	0	3	1	0	0	56
5	Martim Dias	CU Idanhense	5	2	0	4	6	5	3	3	1	2	2	1	6	3	0	3	0	3	5	7	0	61
6	Simão Abrantes	GCA Donas	5	2	0	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	1	1	5	3	0	67
7	Pedro Sebastião	AB Cansado	5	2	0	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	2	3	5	2	0	69
8	Francisco Lopes	NJC Proença-a-Nova	5	2	0	4	6	5	3	3	4	5	4	4	4	2	0	3	0	3	5	7	0	69
9	Afonso Salvado	GCA Donas	5	2	2	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	0	3	5	7	0	74
10	Afonso Lindeza	GCA Donas	5	2	8	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	0	3	2	5	0	75
11	Lucas Jorge	Estrela CAFC	4	2	6	4	6	5	3	3	0	7	6	4	5	3	0	2	0	3	5	7	0	75
12	Duarte Vicente	AB Cansado	5	2	0	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	4	3	5	7	0	76
13	Simão Robalo	GCA Donas	5	2	0	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	5	3	5	7	0	77
14	Duarte Correia	GCA Donas	5	2	5	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	0	3	5	7	0	77
15	Tomé Antunes	CCD Sertã	5	2	0	4	6	5	3	3	0	7	6	4	6	3	0	3	7	3	5	6	0	78
16	Guilherme Duarte	Penta CC	5	2	0	4	5	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	0	3	5	7	0	78
17	Hugo Diogo	CU Idanhense	5	2	0	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	0	3	4	7	0	78
18	Henrique Estrela	CU Idanhense	5	2	0	4	6	5	3	3	7	7	6	4	6	3	0	3	0	3	5	7	0	79

Classificação Geral Final

Iniciados Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																					Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	
1	Maria Rodrigues	Penta CC	3	2	4	1	1	1	1	2	1	1	3	2	3	2	0	3	0	0	3	5	0	38
2	Eva Ventura	NJC Proença-a-Nova	3	2	0	3	3	3	4	2	2	3	1	1	1	1	0	2	3	0	3	3	0	40
3	Bárbara Valente	GCA Donas	3	2	2	3	3	3	0	2	2	3	3	3	0	2	0	3	2	2	1	2	0	41
4	Sofia Machado	GCA Donas	3	2	1	3	3	3	0	2	2	3	3	3	4	2	0	3	1	1	3	0	0	42
5	Lua Afonso	Penta CC	3	2	0	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	0	1	0	5	3	1	0	45
6	Margarida Gaboleira	CU Idanhense	3	2	3	3	3	2	4	1	2	2	2	3	4	2	0	3	0	4	3	0	0	46
7	Lara Vieira	Estrela CAFC	3	2	0	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	0	3	0	3	2	5	0	48
8	Carolina Brás	GCA Donas	2	1	0	2	2	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	0	5	3	5	0	49
9	Simone Valente	Estrela CAFC	1	2	0	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	0	3	0	5	3	5	0	50
10	Adriana Amaro	AB Cansado	3	2	0	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	4	0	3	5	0	52
11	Leonor Pereira	NJC Proença-a-Nova	3	2	0	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	0	3	0	5	3	4	0	52

Classificação Geral Final

Iniciados Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																					Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	
1	João Alexandre	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	0	1	1	0	1	1	3	1	0	0	23
2	Cristiano Marques	Penta CC	6	0	0	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	5	0	5	2	3	5	8	0	52
3	Miguel Santos	CU Idanhense	3	4	3	3	3	3	0	3	4	7	3	4	3	5	0	2	6	3	3	0	0	62
4	José Maurício	NJC Proença-a-Nova	4	5	0	4	5	0	4	5	7	7	5	7	6	3	0	3	5	1	5	3	0	79
5	Martim Marçal	CCD Sertã	6	2	0	7	8	7	7	2	3	7	7	7	0	2	0	5	3	3	5	8	0	89
6	Pedro Abade	NJC Proença-a-Nova	5	0	5	5	6	5	7	4	5	5	6	6	7	5	0	4	0	3	4	7	0	89
7	Martim Caramelo	CU Idanhense	6	3	7	0	4	7	7	5	7	3	4	5	9	5	0	5	0	3	2	8	0	90
8	Francisco Currais	Estrela CAFC	6	0	2	8	8	7	3	5	7	7	7	2	5	5	0	5	0	3	5	8	0	93
9	Alexandre Carrola	Estrela CAFC	2	0	4	8	8	7	5	5	7	7	7	3	4	5	0	5	0	3	5	8	0	93
10	João Alves	AB Cansado	6	0	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	0	5	0	5	4	3	5	1	0	99
11	Guilherme Marques	AB Cansado	6	0	7	0	8	4	7	5	7	7	7	7	9	5	0	5	8	3	5	2	0	102
12	Tiago Pinheiro	Penta CC	6	0	6	6	8	7	6	5	6	6	7	7	8	5	0	5	0	3	5	8	0	104

13	Martim Cardoso	NJC Proença-a-Nova	6	0	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	0	5	0	5	7	2	5	5	0	105
14	Miguel Farinha	CCD Sertã	6	6	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	0	5	0	5	0	3	5	4	0	104
15	Rafael Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	6	7	5	7	4	7	7	0	4	0	5	0	3	5	8	0	105
16	Francisco Cardoso	NJC Proença-a-Nova	6	6	7	8	8	7	7	5	7	7	7	7	0	5	0	5	0	3	5	6	0	106
17	João Pereira	CU Idanhense	6	6	7	8	7	7	7	5	7	7	7	7	0	5	0	5	0	3	5	8	0	107

Classificação Geral Final

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Francisca Sá	Penta CC	1	0	2	2	1	0	2	2	2	2	1	0	4	3	0	2	1	2	1	2	0	30
2	Catarina Sampaio	GCA Donas	4	4	1	0	4	1	1	1	0	2	4	0	4	3	0	1	2	1	4	6	0	43
3	Lara Duarte	Penta CC	4	4	0	0	2	2	4	3	4	1	2	0	1	3	0	3	5	3	2	3	0	46
4	Margarida Tavares	CCD Sertã	4	1	0	1	4	4	0	4	1	2	4	0	4	1	0	5	3	5	4	1	0	48
5	Carolina Cascallheir	NJC Proença-a-Nova	4	2	3	3	4	4	0	4	3	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	6	0	60
6	Mariana Reis	Penta CC (Estrela CAFC)	2	4	0	0	4	4	3	4	6	2	4	0	2	3	0	5	7	4	3	5	0	62
7	Beatriz Cardoso	NJC Proença-a-Nova	3	3	9	6	3	3	0	4	5	2	3	0	3	2	0	4	0	5	4	6	0	65
8	Maria João Sousa	GCA Donas	4	4	4	0	4	4	0	4	6	2	4	0	4	3	0	5	6	5	4	6	0	69
9	Lara Geirinhas	GCA Donas	4	4	0	0	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	4	5	4	6	0	70
10	Leticia Pires	CCD Sertã	4	4	0	4	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	6	0	70
11	Amanda Salvado	GCA Donas	4	4	5	0	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	6	0	71
12	Carolina Diegues	Penta CC	4	4	0	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	4	0	71
13	Carolina Robalo	GCA Donas	4	4	6	0	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	6	0	72
14	Beatriz Taborda	Estrela CAFC	4	4	0	7	4	4	6	4	6	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	6	0	72
15	Carolina Freitas	GCA Donas	4	4	0	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	6	0	73
16	Cecilia Costa	GCA Donas	4	4	0	7	4	4	7	4	6	2	4	0	4	3	0	5	0	5	4	6	0	73

Classificação Geral Final

Juvenis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Daniel Martins	CU Idanhense	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	0	2	0	2	2	5	0	25
2	Martim Santos	GCA Donas	2	2	2	2	0	2	1	0	3	2	2	2	3	2	0	1	1	1	1	1	0	30
3	Tiago Queiroz	GCA Donas	4	2	0	2	3	3	0	4	3	2	3	3	3	2	0	3	2	3	3	2	0	47
4	Guilherme Gonçalves	GCA Donas (Penta CC)	3	2	0	2	3	4	4	3	2	2	3	3	2	2	0	4	0	4	4	5	0	52
5	Eduardo Gonçalves	GCA Donas	4	2	4	2	3	0	3	2	3	2	3	3	3	2	0	4	0	4	4	5	0	53
6	André Farinha	CCD Sertã	4	2	0	2	3	5	0	4	3	2	3	3	3	1	0	4	3	4	4	3	0	53
7	Vasco Luciano	Estrela CAFC	4	2	0	2	3	5	2	4	3	2	3	3	3	2	0	4	0	4	4	5	0	55
8	Afonso Fernandes	GCA Donas	4	2	3	2	3	5	0	4	3	2	3	3	3	2	0	4	0	4	4	5	0	56
9	Tomás Melo	GCA Donas	4	2	0	2	3	5	0	4	3	2	3	3	3	2	0	4	4	4	4	5	0	57
10	Alexandre Chamusca	CU Idanhense	4	2	0	2	2	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	0	4	4	5	0	58
11	Francisco Miguel	Estrela CAFC	4	2	0	2	3	5	5	4	3	2	3	3	3	2	0	4	0	4	4	5	0	58
12	José Jesus	GCA Donas	4	2	0	2	3	5	0	4	3	2	3	3	3	2	0	4	6	4	4	4	0	58
13	Diogo Monteiro	GCA Donas	4	2	0	2	3	5	6	4	3	2	3	3	3	2	0	4	0	4	4	5	0	59

Classificação Geral Final

Juniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Diana Martins	GCA Donas(NJC Proença-a-Nova)	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	2	1	0	15
2	Matilde Marcelino	GCA Donas	0	2	2	2	0	0	1	3	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	28
3	Soraia Costa	Estrela CAFC	2	2	0	2	2	0	0	2	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	28
4	Joana Paisana	Penta CC (Ass. GDAK)	3	2	0	2	3	0	0	3	2	2	2	0	2	2	0	2	1	0	1	2	0	29
5	Mariana Pinto	Estrela CAFC	3	2	0	2	3	0	0	3	2	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	31

Classificação Geral Final

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	Total
1	Jorge Sousa	Penta CC	3	4	0	2	1	1	0	3	2	2	3	2	2	0	1	1	1	1	1	2	1	33
2	Miguel Gomes	Penta CC	1	1	3	0	2	2	2	0	1	1	1	1	1	0	3	2	3	3	2	4	2	35
3	Miguel Pires	GCA Donas	3	0	1	0	2	2	1	1	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	1	2	41
4	Luís Rijo	CU Idanhense	3	2	0	1	2	2	0	2	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	46
5	Tiago Sucena	GCA Donas	3	0	2	0	2	2	3	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	50
6	Miguel Rodrigues	C. Benfica CB	3	4	0	5	2	2	0	4	3	3	2	2	2	0	2	2	3	4	2	3	2	50
7	Ricardo David	CU Idanhense	2	3	0	4	2	2	0	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	51
8	Rodrigo Pepe	Penta CC (ADV Sorensen)	3	4	0	5	2	2	0	4	3	3	4	2	2	0	3	2	2	2	2	4	2	51
9	José Lopes	CCD Sertã	3	4	0	3	2	2	0	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	52
10	Simão Fernandes	GCA Donas	3	0	4	0	2	2	4	4	3	3	4	2	2	0	3	2	3	4	2	4	2	53

Classificação Geral Final

Seniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	Total
1	Dalila Romão	C. Benfica CB	1	1	0	3	1	0	2	2	2	2	1	1	3	0	4	2	4	5	6	0	4	44
2	Rita Mestre	C. Benfica CB (Penta CC)	4	0	1	3	5	0	1	1	1	1	4	4	1	0	1	2	0	4	6	4	4	47
3	Ana Oliveira	Penta CC (CS JORGE SC)	4	0	0	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	1	1	1	1	1	55
4	Daniela Martins	C. Benfica CB	2	3	3	3	3	0	3	4	5	4	3	3	2	0	3	1	6	0	5	0	4	57
5	Maria Oliveira	Penta CC (CS JORGE SC)	4	0	0	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	2	3	3	3	2	63
6	Ana Ramos	CU Idanhense	4	4	2	1	5	0	4	3	4	3	4	4	3	0	4	2	7	0	6	0	4	64
7	Claudia Carrilho	C. Benfica CB (Individual-Guarda)	4	0	0	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	3	2	2	5	3	65
8	Mariana Correia	C. Benfica CB	4	7	6	3	2	0	4	6	3	5	2	2	3	0	4	2	0	8	6	0	4	71
9	Joana Sousa	C. Benfica CB	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	2	2	0	0	6	2	4	73
10	Gabriela Rodrigues	C. Benfica CB	4	0	0	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	5	6	4	6	4	75
11	Carla Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	6	2	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	0	8	6	0	4	75
12	Yamini Makvana	CU Idanhense	3	5	5	3	4	0	4	5	6	5	4	4	3	0	4	2	0	8	6	0	4	75

13	Alexandra Calado	Penta CC	4	7	4	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	0	8	6	0	4	79
14	Sofia Mascarenhas	CU Idanhense	4	6	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	0	8	6	0	4	80
15	Catarina Moradias	C. Benfica CB	4	7	6	3	5	0	4	6	6	5	4	4	3	0	4	2	0	8	6	0	4	81

Classificação Geral Final

Seniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Carlos Sanches	CU Idanhense (C. Benfica CB)	1	5	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	0	1	1	1	2	1	1	27
2	Rafael Canaria	Estrela CAFC (CU Idanhense)	4	2	3	2	5	0	4	4	2	3	0	3	3	1	2	2	4	2	3	3	2	54
3	David Silva	Penta CC	5	1	7	4	3	5	5	5	5	4	3	7	5	3	6	5	6	8	6	0	0	93
4	Ricardo Sousa	Penta CC	0	5	2	8	11	3	12	6	4	2	4	2	4	3	9	0	3	8	4	4	3	97
5	Rui Pereira	C. Benfica CB	0	5	13	8	11	2	1	2	11	9	2	7	2	3	1	12	2	8	1	0	10	110
6	António Curto	GCA Donas	0	5	4	3	2	4	3	3	3	9	9	5	10	3	3	3	14	8	13	0	10	114
7	Pedro Gonçalves	C. Benfica CB	6	5	0	6	7	6	7	6	8	6	7	6	7	3	7	7	7	6	0	8	4	119
8	Pedro Nunes	GD Mata	2	5	6	8	11	9	6	6	11	9	9	4	10	3	5	4	0	3	0	2	10	123
9	Rafael Pereira	Penta CC	11	5	13	8	6	9	0	6	6	5	9	7	6	3	9	12	0	8	7	5	10	145
10	Miguel A D Martins	NJC Proença-a-Nova	3	5	9	5	4	9	12	6	11	9	5	7	10	3	9	8	0	8	13	0	10	146
11	Fernando Cavaco	Penta CC	9	4	11	8	11	8	10	6	10	8	8	7	9	3	8	9	14	8	0	0	10	161
12	João Varão	Penta CC (ACR Desterro)	11	5	13	8	11	9	0	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	5	6	10	162
13	Rui Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	11	5	13	8	8	9	12	6	7	9	9	7	10	2	9	6	0	8	13	0	10	162
14	Raul Jesus	Penta CC	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	10	8	8	0	5	163
15	Flávio Ramos	GD Mata	7	5	10	8	11	7	8	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	0	10	163
16	Naim Kefti	Penta CC	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	5	4	13	0	10	164
17	Joel Sardinha	GCA Donas	11	5	1	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	0	10	164
18	Nuno Martins	NJC Proença-a-Nova	11	3	0	7	11	9	0	6	9	9	9	7	10	3	9	12	12	8	10	11	10	166
19	Miguel Belo	Penta CC	11	5	0	8	11	9	11	6	11	7	9	7	10	3	9	11	0	5	13	10	10	166
20	Guilherme Jorge	CU Idanhense	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	8	7	9	0	10	166
21	Pedro Passarinha	GD Mata	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	9	8	0	9	10	168
22	Pedro Pires	AB Cansado	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	7	10	170
23	Fábio Proença	Penta CC	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	11	8	12	0	7	170
24	Bruno Silveira	GD Mata	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	11	13	6	170
25	Roberto Barata	GCA Donas	11	5	5	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	0	10	168
26	Ricardo Santos	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	6	7	10	3	9	12	0	8	0	12	10	172
27	Ruben Venancio	Penta CC	11	5	13	8	9	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	10	0	8	13	0	8	170

28	João Correia	Penta CC	10	5	13	8	11	9	9	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	0	10	172
29	Rúben Antunes	GD Mata	8	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	0	10	173
30	Frederico Calmeiro	GD Mata	11	5	0	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	13	8	13	0	9	175
31	Diogo Paiva	GD Mata	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	8	3	9	12	0	8	13	0	10	174
32	Diogo Salvado	GCA Donas	11	5	13	8	11	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	0	10	176
33	David Couchinho	CU Idanhense	11	5	13	8	10	9	12	6	11	9	9	7	10	3	9	12	0	8	13	0	10	175

Classificação Geral Final

Veteranas Femininas I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Isabel Manique	C. Benfica CB	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	6	0	3	4	9	4	47
2	Dina Seguro	C. Benfica CB	3	4	2	0	3	6	3	3	2	2	5	2	2	2	2	3	0	2	2	4	3	55
3	Marina Cardona	Penta CC	0	2	1	4	2	3	4	0	4	4	4	4	3	2	3	1	3	1	1	6	4	56
4	Sandra Ferreira	C. Benfica CB	2	0	9	2	8	2	2	2	0	3	2	3	8	2	1	6	1	3	4	1	2	63
5	Mª Conceição Santos	CU Idanhense	5	5	5	5	5	6	0	6	0	7	6	5	5	2	5	4	8	3	3	9	4	98
6	Teresa Antão	C. Benfica CB	8	3	9	8	8	6	8	4	5	7	3	6	8	2	4	2	0	3	4	0	4	102
7	Magda Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	8	0	0	3	4	6	8	5	3	7	9	6	8	2	8	6	6	3	4	9	4	109
8	Carina Morais	CU Idanhense	8	6	6	8	6	6	8	8	6	5	0	6	8	2	6	6	9	3	4	0	4	115
9	Marta Soares	Penta CC	8	0	4	8	8	6	5	8	0	7	9	6	4	2	8	6	9	3	4	9	4	118
10	Vera Silva	Penta CC	4	0	7	8	7	6	8	8	7	7	0	6	6	2	8	6	9	3	4	9	4	119
11	Sandra Martins	GCA Donas	8	0	9	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	5	3	4	3	4	120
12	Nicole Nobre	Penta CC	8	0	9	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	2	3	4	9	1	120
13	Patrícia Fernandes	C. Benfica CB	6	8	9	6	8	5	8	7	0	7	7	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	130
14	Filipa Caldeira	AB Cansado	8	0	9	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	2	4	123
15	Mónica Pais	C. Benfica CB	7	7	9	7	8	6	8	8	8	6	8	6	8	2	8	6	0	3	4	9	4	132
16	Leonide Antunes	Penta CC	8	0	3	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	124
17	Mª Gabriela Santos	GD Mata	8	0	9	8	8	4	8	8	0	7	9	6	7	2	7	5	9	3	4	9	4	125
18	Cristina Nunes	C. Benfica CB	8	0	9	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	5	4	126
19	Sara Antunes	AB Cansado	8	0	9	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	7	4	128
20	Sara Fonseca	Penta CC	8	0	8	8	8	6	7	8	0	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	128
21	Carla Matos	Penta CC	8	0	9	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	8	4	129
22	Dulce Leal	GD Mata	8	0	9	8	8	6	8	8	0	7	9	6	8	2	8	6	9	3	4	9	4	130

Classificação Geral Final

Veteranas Femininas II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Ilda Sá	Penta CC	0	0	1	1	0	2	0	1	2	0	1	0	0	0	1	1	2	1	1	1	1	16
2	Mafalda Proença	Penta CC	0	0	2	2	1	2	1	2	1	0	2	0	0	0	2	2	0	2	2	2	0	23
3	Denise de Sene	GD Mata	0	0	2	2	0	1	2	2	0	0	2	0	0	0	2	2	3	2	2	2	3	27
4	Célia Ferreira	C. Benfica CB	0	0	2	2	0	2	0	2	3	0	2	0	0	0	2	2	1	2	2	2	3	27

Classificação Geral Final

Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	
1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Classificação Geral Final

Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Nuno Gamboa	C. Benfica CB	1	1	3	14	13	12	4	1	1	13	2	2	2	1	2	0	2	3	1	2	0	80
2	João Monteiro	Penta CC	4	8	6	14	3	2	7	13	0	1	3	3	3	4	0	2	4	6	5	5	6	99
3	Marco Alves	AP-CM	3	8	0	1	1	12	3	13	15	13	10	1	0	4	4	4	1	4	14	7	3	121
4	Hugo Alves	GD Mata	2	8	0	14	13	12	2	2	15	13	10	9	1	4	1	1	0	1	16	3	2	129
5	Pedro Silva	Penta CC	18	8	10	0	5	12	8	3	4	3	10	4	0	4	6	6	10	8	6	10	7	142
6	António Gomes	C. Benfica CB	6	8	8	2	7	4	10	5	3	4	10	9	7	4	8	10	14	0	12	14	0	145
7	Gonçalo Sá	Penta CC	18	8	0	4	8	12	9	6	15	13	10	5	0	4	16	8	9	9	7	9	5	175
8	João Magro	Penta CC (GCA Donas)	18	8	2	14	2	3	21	13	15	13	10	9	19	4	3	16	6	0	2	4	0	182
9	Mário Pombo	Penta CC	18	8	7	14	13	5	6	13	15	13	10	9	0	4	16	3	5	5	16	0	4	184
10	Luis Reis	Penta CC	0	8	11	14	13	6	11	13	15	5	10	9	4	4	5	16	13	11	16	11	0	195

11	Gonçalo Gonçalves	Penta CC	7	8	9	14	9	12	12	13	5	13	10	9	6	4	0	16	12	0	16	12	9	196
12	Jorge Cubeira	C. Benfica CB	5	8	5	14	4	12	5	4	2	2	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	198
13	Sergio Santos	GCA Donas	18	8	1	14	13	1	1	13	15	13	1	9	19	4	16	16	0	22	16	1	0	201
14	Marco Duarte	Penta CC	18	8	0	14	10	9	13	13	15	7	10	9	8	4	10	9	16	0	10	16	12	211
15	Nelson Feiteira	Penta CC	9	3	15	8	13	12	21	9	8	8	10	9	10	4	16	16	0	14	16	0	11	212
16	Nuno Roque	GCA Donas	18	8	4	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	3	0	16	0	1	225
17	Paulo Ferreira	Penta CC	18	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	7	10	3	6	0	227
18	Nuno Pires	CU Idanhense	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	5	8	7	4	0	0	232
19	Gonçalo Pinto	GD Mata	10	8	13	14	13	8	21	13	15	13	10	9	9	4	9	12	0	22	16	0	13	232
20	João Caldeira	GD Mata	11	8	14	14	13	7	14	13	15	13	10	9	12	4	12	15	0	17	16	0	18	235
21	Jorge Carecho	Penta CC	18	2	0	6	13	12	16	13	9	9	10	9	19	4	16	16	15	18	16	19	0	240
22	Luís Jesus	GCA Donas	8	8	12	14	13	12	15	13	15	13	10	9	19	4	16	13	18	0	16	0	16	244
23	Dorvalino Costa	C. Benfica CB	18	8	23	3	13	12	21	13	6	6	10	6	19	2	16	16	17	22	16	0	0	247
24	Vitor Santos	GD Mata	18	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	16	9	15	14	255
25	Daniel Correia	Penta CC	18	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	11	22	16	0	8	258
26	Flávio Mingote	Penta CC	18	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	13	11	17	17	259
27	José Cruz	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	7	7	0	22	8	0	25	260
28	Pedro Lopes	C. Benfica CB	12	5	23	7	13	10	21	10	10	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	261
29	Tiago Lourenço	C. Benfica CB	13	6	21	12	11	12	19	12	13	13	9	9	17	4	14	16	0	22	16	24	0	263
30	Michael Lopes	C. Benfica CB	18	8	23	5	13	12	21	7	7	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	264
31	Rui Salgueiro	C. Benfica CB	18	8	18	9	13	12	21	8	12	13	7	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	266
32	Roger Vicente	GCA Donas	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	2	16	0	25	267
33	João Duarte	CU Idanhense	18	8	23	11	13	12	21	11	11	10	5	7	19	4	16	16	0	22	16	0	25	268
34	Bruno Pereira	GD Mata	16	8	16	14	13	12	21	13	15	13	10	9	13	4	16	16	0	22	16	0	22	269
35	Nuno Monteiro	C. Benfica CB	18	8	0	14	13	12	0	13	15	13	10	9	18	4	13	14	20	20	16	21	19	270
36	Helder Antunes	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	8	0	270
37	Paulo Delgado	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	10	272
38	Flávio Pintado	C. Benfica CB	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	5	4	16	16	0	22	16	0	25	273
39	Artur Vicente	GD Mata	17	8	17	14	13	12	21	13	15	13	10	9	15	4	16	16	0	22	16	0	24	275
40	Marco Leal	GD Mata	18	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	8	11	4	15	16	22	22	16	0	25	276
41	Marcos Lopes	NJC Proença-a-Nova	18	8	23	10	13	12	21	13	15	13	4	9	19	3	16	16	0	22	16	0	25	276
42	Moises Barroso	AB Cansado	18	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	13	25	277
43	Hugo Soares	Estrela CAFC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	12	16	0	25	277
44	Henrique Teixeira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	17	13	15	11	6	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	277
45	Nuno Duarte	C. Benfica CB	15	7	23	13	13	12	21	13	14	13	8	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	279
46	Pedro Santos	Individual	18	8	23	14	6	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	280
47	Celso Ramos	Penta CC	18	8	19	14	13	12	18	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	280

48	Marco Franco	Penta CC	18	8	22	14	12	11	21	13	15	12	10	9	16	4	16	16	0	22	16	0	25	280
49	Nuno Santos	Estrela CAFC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	19	13	0	25	281
50	André Alves	AP-CM	18	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	23	22	16	0	20	282
51	Ricardo Carrondo	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	21	283
52	Hélio Costa	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	21	22	16	0	0	283
53	Nuno Costa	CU Idanhense	18	4	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	283
54	Bruno Travassos	Penta CC	18	8	20	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	284
55	Jorge Plácido	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	23	0	285
56	Tiago Gaspar	Penta CC	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	24	21	16	0	0	285
57	Hugo Santos	GD Mata	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	23	285
58	Romeu Afonso	CCDA Penedos Altos	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	16	16	0	22	16	0	25	286
59	Edgar Conceição	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	287
60	Francisco Rebelo	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	287
61	José Cacheira	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	287
62	André Tiago	AB Cansado	18	8	23	14	13	12	21	13	15	13	10	9	19	4	16	16	0	22	16	0	25	287
63	Jorge Gomes	GD Mata	3	8	0	14	13	12	21	13	15	13	10	9	18	4	11	11	0	22	16	18	15	310

Classificação Geral Final

Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	Rui Pais	Penta CC	1	1	0	1	2	0	1	1	1	2	1	2	1	0	1	2	0	2	1	1	3	24
2	Daniel Anastácio	GCA Donas	2	6	2	2	4	0	2	8	4	3	4	6	4	0	2	1	1	1	0	0	2	54
3	Fernando Matos	GCA Donas	8	1	1	2	1	0	8	8	4	1	4	1	4	0	3	6	2	7	0	0	8	69
4	Luís Correia	C. Benfica CB	5	5	5	2	3	0	3	4	3	4	3	4	2	0	7	5	0	5	7	0	8	75
5	Paulo Fernandes	GD Mata	8	4	0	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	0	6	5	3	2	2	4	81
6	António Santos	Penta CC	4	6	0	2	4	0	0	8	4	7	4	3	4	0	4	3	7	7	5	6	8	86
7	Eugénio Rodrigues	C. Benfica CB	8	6	0	2	4	0	0	8	2	7	2	6	4	0	5	6	8	7	4	3	8	90
8	José Lopes	Estrela CAFC	0	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	0	6	6	7	3	4	5	90
9	Francisco Madeira	GCA Donas	6	6	7	2	4	0	7	8	4	7	4	6	4	0	6	4	0	7	6	0	6	94
10	Francisco Casteleiro	GCA Donas	7	6	8	2	4	0	6	5	4	6	4	6	4	0	8	6	0	7	8	0	7	98
11	Fernando Mendes	GD Mata	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	0	6	4	4	9	0	8	98
12	João Varão	CU Idanhense	3	3	4	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	11	6	0	7	9	0	8	98
13	Oderlindo Vida	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	3	4	7	4	6	4	0	9	6	0	6	0	7	8	100
14	Vitor Pinto	AP-CM	8	6	8	2	4	0	5	7	4	5	4	5	4	0	11	6	0	7	9	0	8	103

15	Henrique Farias	GD Mata	8	6	6	2	4	0	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	0	7	9	0	8	103
16	José Godinho	C. Benfica CB	8	4	8	2	4	0	8	8	4	7	4	6	4	0	0	6	9	7	0	8	8	105
17	Filipe Lourenço	AB Cansado	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	11	6	0	7	9	0	1	118
18	Carlos Leitão	AB Cansado	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	0	6	0	7	9	5	8	119
19	Gabriel Almeida	AB Cansado	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	0	6	0	7	9	10	8	124
20	Paulo Moradias	C. Benfica CB	8	8	8	8	8	8	4	8	4	7	4	6	3	0	0	6	0	7	9	11	8	125

Classificação Geral Final

Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas																				Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
1	José Fernandes	CU Idanhense	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15
2	Francisco Farropas	CU Idanhense	0	0	0	1	2	0	2	2	1	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0	2	28

Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
AB Cansado	Associação Bairro Cansado
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
CCDA Penedos Altos	CCD Académico dos Penedos Altos
CCD Sertã	Centro de Cultura e Desporto da Sertã
CU Idanhense	Clube União Idanhense
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã
GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã

Legenda das Provas

A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixeira

- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertã
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha G
- F Meia Maratona Alcains - Castelo Branco/Corrida da Liberdade - 25 abril - Castelo Branco
- G Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- H Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- I VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da
- J Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- K Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- L Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça
- M Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
- N Corrida do Maranhão - 16 julho 2022 - Sertã
- O 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco
- P 22º Grande Prémio de Atletismo das Castanhas - 30 outubro 2022 - Sarzedo
- Q 2ª Corrida dos Restauradores - 30 novembro 2022 - Fundão
- R 27º Grande Prémio da Conceição/Zé Espanhol - 8 dezembro 2022 - Covilhã
- S 7ª Corrida São Silvestre de Idanha-a-Nova - 17 dezembro 2022 - Idanha-a-Nova
- T 8ª Corrida São Silvestre dos Madeiros - 23 dezembro 2022 - Castelo Branco
- U 1ª Corrida Noturna Natal na Montanha - 30 dezembro 2022 - Cortes do Meio

Observações