

# Gazeta

## DO INTERIOR

Ano XXXVI | N.º 1917 | 22 de outubro de 2025 | Diretor: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0.70 € (IVA inc.) | Email: redacao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt



DE 23 A 28 DE OUTUBRO

## Animação tem Festa Mundial em Ródão

› pág. 12



IDANHA-A-NOVA

## Arrebita Idanha Bio regressa a Penha Garcia com gastronomia e música

› pág. 10



CULTURA

Prémios Manuel Cargaleiro arrancam sexta-feira

› pág. 8

PENAMACOR

Academia Sénior inicia ano letivo

› pág. 10

CASTELO BRANCO

## Aeródromo integra cenário de exercício militar internacional

› pág. 4

## COMPRA ANTIGUIDADES

Pinturas - Santos, livros, arte africana, pratos, recheio de casa, canetas, relógios de pulso, discos vinil, bijutaria antiga, arte em bronze, azulejos antigos, mobiliário de jardim.

Loja: Mercado Municipal (Praça) | Castelo Branco | Telem. 938 849 903 (Chamada para rede móvel nacional)



# Gazeta DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL  
Pedro Roseta

DIRETOR  
João Carlos Antunes  
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO  
redacao@gazetadointerior.pt  
Chefe de redação  
António Tavares (CP 1527)  
tavares@gazetadointerior.pt  
Colaboradores permanentes:  
Clementina Leite (CO778)  
Paulo J. Fernandes Marques -  
Zona do Pinhal  
desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel  
Geraldes, João Perquilhas, Joaquim Ri-  
beiro, Leal Martins, Luís Ferreira, Luís  
Seguro, Luís Teixeira, Miguel Malaca,  
Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES  
Lardosa: Manuel Teles.  
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.  
Oleiros: José Marçal.  
Penamacor: Agostinho Ribeiro.  
Proença: Jorge Cardoso e Martins  
Grácio.  
Retaxo: José Luís Pires.  
Sertã: António Reis, João Miguel e  
Manuel Fernandes.  
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES  
Abílio Lacerias, Alice Vieira, Alzira Serras-  
queiro, Ana Monteiro, Antonieta Garcia,  
António Abrunhosa, António Barreto,  
António Branquinho Pequeno, António  
Brotas, António Fontinhas, António Maia  
(Cartoon), Armando Fernandes, Beja  
Santos, Carlos Correia, Carlos Seme-  
do, Carlos Sousa, Diário Digital Castelo  
Branco, Duarte Moral, Duarte Osório,  
Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,  
Fernando Machado, Fernando Penha,  
Fernando Raposo, Fernando Rosas,  
Fernando Serrasqueiro, Fernando de  
Sousa, Guilherme d' Oliveira Martins,  
Lopes Marcelo, João Belém, João de  
Sousa Teixeira, João Camilo, João Car-  
los Antunes, João Carlos Graça, João de  
Melo, João Correia, João Ruivo, Joaquim  
Bispo, Joaquim Duarte, Jorge Neves, José  
Castilho, José Dias Pires, José Sanches  
Pires, Luís Costa, Luís Moita, Mafalda  
Catana, Maria de Lurdes Gouveia da  
Costa Barata, Manuel Villaverde Cabral,  
Maria Helena Peixoto, Maria João Leitão,  
Miguel Sousa Tavares, Orlando Fernan-  
des, Patrícia Bernardo, Pedro Arroja,  
Pedro Salvado, Preto Ribeiro (Cartoon),  
Rui Rodrigues, Santolaya Silva, Santos  
Marques, Sofia Lourenço, Tomás Pires  
(Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: [www.gazeta  
dointerior.pt/informacoes/estatuto-  
editorial.aspx](http://www.gazeta<br/>dointerior.pt/informacoes/estatuto-<br/>editorial.aspx)

PROPRIEDADE E EDIÇÃO  
INFORMARTE - Informação  
Regional,SA  
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo  
113 375  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital:  
Adriano Martins, Carlos Manuel Santos  
Silva, Centroliva, S.A., Fernando Perei-  
ra Serrasqueiro, Joaquim Martins, José  
Manuel Pereira Viegas Capinha e NOV  
Comunicação SGPS, S.A..

ADMINISTRADORES  
João Carlos Antunes  
Maria Gorete Almeida  
administracao@gazetadointerior.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS  
E COMERCIAIS  
publicidade@gazetadointerior.pt  
Gorete de Almeida  
gorete@gazetadointerior.pt

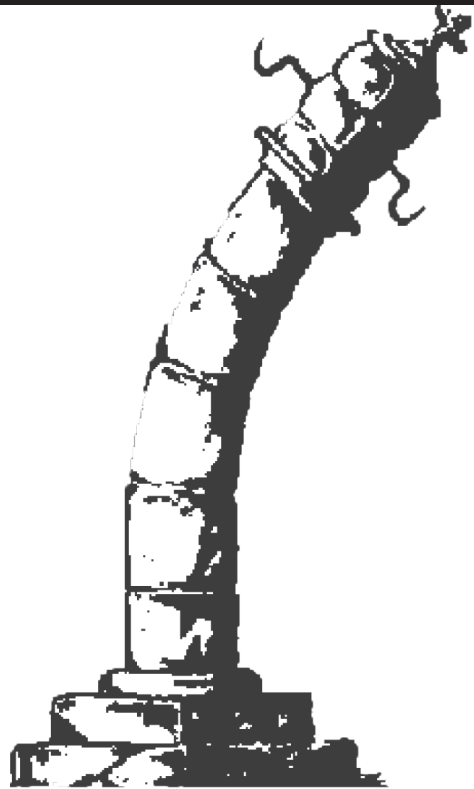
IMPRESSÃO  
Fábrica de Igreja Paroquial de S.  
Miguel da Sé de Castelo Branco  
Rua S. Miguel nº 3  
6000-181 Castelo Branco  
Depósito Legal: 178627/02

DISTRIBUIÇÃO  
Informarte, S.A.  
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS  
assinaturas@gazetadointerior.pt  
Nacional: 24,00€ c/ IVA  
Países UE: 45,00€ c/ IVA  
Digital: 13,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO  
E ADMINISTRAÇÃO  
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 3,  
6000-279 CASTELO BRANCO  
Telef.: 272 32 00 90 (Chamada para  
a rede fixa nacional)

MEMBRO DE:  
 ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE IMPRENSA



## LAMENTO

Quem andar à noite pela Zona Histórica de Castelo Branco, certamente vai ouvir um som semelhante a um gemido. A noite fica preenchida por um lamento que, imagine-se, tem origem nos pontos de iluminação que não funcionam. A questão é se se queixam de não ser reparados ou também do estado em que está Zona Histórica.

## Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

ESTA SEMANA FOI NOTÍCIA que chocou meio mundo: numa cidade espanhola, um idoso foi encontrado em casa, após 15 anos do seu falecimento. Neste período de tempo ninguém sentiu a sua falta, os vizinhos, os dois filhos e a ex-mulher. E presume-se que não teria amigos. A velhice é tramada, costuma-se dizer, principalmente quando ela é vivida em solidão. A solidão que mata. Sabe-se que está associada a um aumento de mortalidade e a tendências suicidárias.

O que aconteceu naquela cidade espanhola, podia ter acontecido numa grande cidade portuguesa, como Lisboa, onde os contactos sociais de vizinhança muitas vezes se reduzem ao mínimo e quantas vezes os moradores de um prédio nem se conhecem. Menos comum numa cidade pequena ou de média dimensão, ainda menos numa aldeia ou vila da nossa Beira onde o espírito de comunidade, que se reflete também na solidariedade e no cuidado pelo outro, não é palavra vã. Existe isolamento, os dados conhecidos apontam para um em cada cinco idosos a viver isolado e que não pode ficar esquecido. O programa *Idoso em Segurança* da GNR tem sido muito importante, com visitas regulares, identificação das necessidades, visando a sua segurança e tranquilidade.

Mas a sociedade portuguesa também está dotada de instituições de solidariedade social (IPSS) que prestam serviços de Centro de Dia e Apoio Domiciliário que são essenciais nesta luta pela qualidade de vida, combate à solidão e abandono no idoso que ainda tem autonomia física e mental para se manter na sua casa. São serviços que passam regularmente por dificuldades económicas, que vivem muito do voluntariado e que pela sua importância social têm de ter a supervisão e apoio acrescido do Estado. Porque acima de tudo, não podemos ver o idoso como fardo da sociedade, como peste grisalha, como um dia lhe chamou um deputado.

Do mesmo problema de isolamento, solidão e sentimento de exclusão social poderia sofrer um grupo de 19 jovens e menos jovens portadores de limitações cognitivas, se não participassem no programa *Bioaromas* integrado no Centro de Ciência Viva da Floresta de Proença-a-Nova. Passada quinta-feira, com um grupo de amigos tive o prazer de participar numa oficina gastronómico com produtos da floresta, orientada pelo chef Rui Lopes, com a participação ativa deste grupo originário de diversos pontos do Concelho que diariamente (e com visível entusiasmo) se ocupam em tarefas que envolvem a exploração de cultura e embalamento de chás e aromáticas que ali se podem adquirir. As terças e quintas-feiras colaboram na confeção e serviço de refeições com que qualquer um se pode deliciar. É uma atividade desenvolvida no âmbito do projeto *Mais Pessoas Mais Ciência Mais Inclusão*, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova e o apoio da Câmara Municipal.

Fiquei conquistado pelo espaço acolhedor, pelos aromas e sabores de uma refeição requintada e sobretudo pela simpatia, alegria e profissionalismo do grupo que merece todo o nosso apoio. Fica a sugestão: terça ou quinta, telefonem para o Centro de Ciência Viva, marquem a vossa refeição, na certeza de que vão ter uma agradável surpresa.

## Interioridades

por: António Fontinhas



Nasci em Castelo Branco no ano de 1973. Entre mais de vinte anos de docência, uma residência artística, e após a minha última exposição, *Uma Estranha Leveza* (2023), regresso com a exposição *O Homem Aborrecido* (2025), patente na Fábrica da Criatividade, em Castelo Branco. Licenciado em Artes Plásticas e bacharel em Escultura pela Escola Superior de Artes e Design, das Caldas da Rainha, e posteriormente profissionalizado em Ciências da Educação, na vertente de Artes Visuais, pela Escola Superior de Educação de Castelo Branco. Tenho vindo a desenvolver um percurso que cruza a reflexão teórica com a prática plástica, num diálogo persistente entre a memória e a crítica, ultimamente numa linguagem de exploração de materiais como o azulejo e a sua riqueza plástica. A exposição nasce de uma série de inquietações sobre a condição humana e propõe uma leitura do ser humano enquanto figura paradoxal, simultaneamente consciente e distraída, ridícula e séria. Revisitei exercícios plásticos e conceitos que me acompanham há mais de vinte e cinco anos, e explorei o retrato como uma espécie de *cliffhanger* cinematográfico, um instante suspenso, para retornar a uma nova narrativa de contos. A exposição pretende refletir o aborrecimento da existência humana, abordado por pensadores e filósofos como Pascal, Schopenhauer, Kierkegaard ou Heidegger. O esforço imposto e eterno de Sísifo, o empurrar de inquietações montanha acima, para estas voltarem a rolar por ela abaixo.

Viver e criar no Interior é um ato de resistência e de lucidez (ou falta dela). A distância dos grandes centros é um desafio, mas também oferece a vantagem de termos mais tempo num espaço menor e familiar. Creio que não existe escassez de programação cultural localmente ou a nível de interior, há um grande potencial para que o público usufrua mais deste recurso e beneficie plenamente dele. Existe, sim, um domínio de uma certa lógica populista que substitui a reflexão pela repetição acrítica. Falta-nos um refinamento sério, uma crítica que questione, pelo que os meios de comunicação locais não deviam apenas replicar comunicados de imprensa. Acredito que o Interior, na sua capacidade de nos proporcionar melhor bem-estar, tem tudo para ser fértil em todas as vertentes da Arte, mas é preciso que os poderes sejam conscientes dos valores que os rodeiam, dando-lhes reais oportunidades de crescimento mútuo.

Facebook: [facebook.com/macedo.macedo.x](https://facebook.com/macedo.macedo.x)

Instagram: [instagram.com/2020macedo](https://instagram.com/2020macedo)

Web: [luismacedo.net](http://luismacedo.net)

# MAIORIAS NUM EXECUTIVO



João Belém

A política sem risco é uma chatice, mas sem ética é uma vergonha.

Sá Carneiro

Será desejável que a dinâmica política local seja caracterizada por negociações, alianças e estratégias que visem assegurar a implementação de projetos que devem ir ao encontro dos interesses da comunidade.

Quando se está em minoria num executivo, a capacidade de influenciar decisões e promover certas propostas fica significativamente limitada. No entanto, essa situação não é insuperável; pelo contrário, ela exige uma abordagem estratégica que maximize as possibilidades de influência, mesmo em condição de desvantagem numérica.

Analisemos então algumas estratégias para alcançar maiorias nesse cenário, destacando a importância do diálogo, da construção de alianças e do protagonismo político.

- Construção de Diálogo e Relacionamentos

Antes de definir estratégias, é essencial entender o contexto político em que se está inserido sendo por isso necessário uma

comunicação eficaz.

Manter canais abertos de diálogo com todos os elementos possibilita a construção de pontes de entendimento. O diálogo não deve ser apenas formal, mas também baseado na transparência, na busca por interesses comuns e na apresentação de propostas que atendam os interesses de todos.

- Negociação e Alianças Estratégicas

A formação de alianças é uma das estratégias mais importantes para ampliar a base de apoio. Para isso, é necessário identificar interesses convergentes e oferecer contrapartidas que sejam vantajosas para ambas as partes.

Além disso, estabelecer alianças pontuais, sem compromissos irreversíveis, permite maior flexibilidade e abertura para futuras negociações.

Propostas que atendem a necessidades populares solucionando problemas locais tendem a ganhar maior apoio, facilitando a obtenção de maiorias.

- Mobilização Popular e Pressão Social

Quando o diálogo institucional não é suficiente, a mobi-

lização da sociedade pode ser uma estratégia efetiva. Através de audiências públicas, ou campanhas de consciencialização, é possível pressionar o executivo a aprovar propostas que atendam ao interesse coletivo.

- Persistência e Resiliência

É também importante reconhecer que conquistar maiorias numa situação de minoria requer persistência e resiliência. Nem sempre as negociações terão sucesso de imediato, mas a manutenção de uma postura ética, articulada e propositiva fortalece a legitimidade do grupo minoritário e aumenta suas hipóteses de influenciar as decisões ao longo do tempo.

**A ética deve ser o limite e o guia.** Sem ela, o poder torna-se destrutivo; com ela, pode ser libertador.

Em conclusão estar em minoria num executivo não significa estar sem influência. **A estratégia para alcançar maiorias deve ser pautada na construção de relacionamentos, na negociação inteligente, na apresentação de propostas relevantes e na mobilização social.** Assim, mesmo em condição de desvantagem numérica, é possível ampliar o poder de influência, garantir a defesa dos interesses da comunidade e promover uma gestão mais democrática e participativa.

# O MELHOR QUE A TERRA DÁ – MERCADO EM ALCAINS



ELSA LIGEIRO

Há muitas formas de mostrar o amor à nossa Terra; e a ligação umbilical com o lugar onde nascemos é um dos mistérios insondáveis ainda por revelar.

Mais ainda para quem a achou pequena para a realização dos seus projetos e partiu; regressando anos mais tarde para lhe oferecer parte dos sonhos que realizou.

Quem cultiva a memória e a ela junta a responsabilidade social tem problemas acrescidos com a “sua terra”; em primeiro lugar porque a tem que partilhar com muitos outros em igualdade; e em segundo, porque se há um provérbio certo, esse é o: “Ninguém é profeta na sua terra”.

Mas não vamos dramatizar. A verdade é que a nossa terra nos deve acolher apenas como acolhe qualquer um outro vizinho; nascido ou que escolhe trabalhar e morar nela. Ponto.

Como qualquer outra terra nos acolhe se decidirmos partir do lugar onde nascemos.

As migrações estão na ordem do dia; e é difícil manter a tolerância e o diálogo com os conterrâneos que já não se lembram das histórias de família que envolvem algum avô, tio ou pai emigrante, económico ou político, que teve que dar o “salto”; quando o nosso país não era uma democracia e travava uma guerra colonial sangrenta.

O diálogo requer paciência e a elaboração de uma condescendência para quem insulta e vê num estrangeiro um inimigo, repetindo ideias feitas por políticos sem escrúpulos que manipulam as massas através do grito e do gracejo; dispostos a inventar uma nova ordem social, política e económica, desde que ele seja o chefe supremo.

Tal qual como há muitas décadas, numa Europa que nos

pedia (e que também nos pede agora), novos valores e novos ideais, para uma sociedade em mudança como é o nosso mundo ocidental.

Com a sociedade portuguesa numa encruzilhada, dando parte do seu terreno fértil a quem deseja apenas poder para governar à sua maneira: à bruta e depois logo se vê. Sem nenhum pensamento construtivo de futuro, apenas aspirando aos escombros para melhor exercer o seu poder absoluto, como é próprio dos ditadores.

Mas o tema de hoje é o Mercado de Alcains; que foi requalificado em 2017; onde foram investidos seiscentos mil euros; e que passados 8 anos, continua com as mesmas funcionalidades de antes da requalificação. O que não se entende.

Em época de pós-eleições e dando o tempo da inércia como perdido; é ocasião perfeita para olhar as obras requalificadas como é o Mercado de Alcains, a Casa do Povo, o Jardim do Centro Cultural (de porta fechada na Av. Ramalho Eanes desde a sua inauguração, ou seja, há décadas); a criação de uma mobilidade em transportes públicos aos fins-de-semana e feriados que ainda não existe.

Por mim, continuo a fazer a minha parte em relação ao Mercado de Alcains, mesmo após ter sido enxovalhada por chamar a atenção que Mercado Municipal na fachada era um erro gramatical, se nada fazia prever a existência de um novo Município no Distrito.

Semanalmente, continuo a divulgar e a promover o Mercado de Alcains nas redes sociais, mesmo depois de me disponibilizar a pagar uma renda; alugando uma loja fechada no Mercado, e inseri-la num dos projetos que lidero: “Em Nome da Beira”; e a resposta tenha sido o silêncio profundo seguido de algum desprezo.

A verdade é que o projeto “Em Nome da Beira” não necessitava de alugar uma loja no Mercado de Alcains para existir; tratava-se apenas de dar um exemplo de colheita de rendimentos que podiam reverter para uma Freguesia que tem um orçamento minúsculo; se tivermos em conta os milhares de habitantes na Vila.

A ideia era apenas rentabilizar um ativo requalificado e central em Alcains.

Pareceu-me (ainda me parece) uma proposta de bom senso e uma prova de amor à terra onde nasci e quero viver.

“O diálogo requer paciência e a elaboração de uma condescendência para quem insulta e vê num estrangeiro um inimigo, repetindo ideias feitas por políticos sem escrúpulos que manipulam as massas através do grito e do gracejo



# 4 CASO A CASO

Gazeta do Interior, 22 de outubro de 2025

## Polícia detém nove condutores

A Polícia de Segurança Pública de Castelo Branco realizou nove detenções na semana de 13 a 20 de outubro.

Em Castelo Branco foram detidos três homens, de 35, 49 e 57 anos, por condição sob influência de Álcool. Submetidos ao teste de alcoolémia, acusaram, respetivamente, a TAS de 1,41 gr./l., 1,35 gr./l. e 1,80 gr./l..

Na Covilhã, pelo mesmo motivo, foram detidos quatro homens, de 54, 25, 46 e 22 anos. Submetidos ao teste de alcoolémia, acusaram, respetivamente, a TAS de 1,53 gr./l., 1,34

gr./l., 1,35 gr./l. e 1,37 gr./l..

Em Castelo Branco foi também detido um homem, de 39 anos, residente em Castelo Branco, por condução na via pública de veículo automóvel, sem habilitação legal para o efeito, o mesmo acontecendo na Covilhã, com uma mulher, de 60 anos, residente na Covilhã.

Todos os detidos foram constituídos arguidos e notificados para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeitos a Termos de Identidade e Residência.

## Homem identificado por recetação de metais não preciosos



O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) e do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) da Covilhã, identificou, dia 9 de outubro, um homem, de 51 anos, por recetação de metais não preciosos, no Concelho da Covilhã.

Na sequência de uma de-

núncia ambiental relacionada com a atividade de armazenamento irregular de materiais metálicos, incluindo sucata e resíduos, os militares da GNR desenvolveram diligências que conduziram à identificação do suspeito. No decurso da ação, foi realizada uma fiscalização que permitiu constatar que o indivíduo tinha na sua posse cerca de 270 quilogramas de cobre, devidamente cortado e submetido a processos de combustão, sendo que a sua proveniência não foi devidamente justificada.

A operação culminou na identificação do indivíduo e na apreensão do material, a título de medida cautelar.

Os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial da Covilhã.

COM A PARTICIPAÇÃO DE 422 MILITARES DE SETE PAÍSES

## Aeródromo integra cenário de exercício militar internacional

O Aeródromo Municipal de Castelo Branco Comendador Joaquim Morão vai ser o ponto de apoio operacional de algumas das missões do Programa Europeu de Transporte Aéreo Tático - Curso (ETAP-C), organizado pela Força Aérea Portuguesa (FAP), integrando e permitindo a realização de missões simuladas de transporte aéreo e operações em ambiente realista.

A edição 2025 do Programa ETAP-C, que teve início no passado domingo, 19 de outubro, e prolonga-se até dia 31 de outubro, conta com a participação de 422 militares, oriundos de sete países, e tem como base principal a Base Aérea Nº 11, em Beja.

Para a Câmara de Castelo Branco “a escolha do Aeródromo Municipal de Castelo Branco Comendador Joaquim Morão para integrar o cenário deste curso de elevado rigor técnico é um claro reconhecimento das condições operacionais oferecidas pelo Aeródromo Municipal Albicastrense, nomeadamente, a sua localização estratégica e a qualidade da infraestrutura”.



O Aeródromo é ponto de apoio operacional

A autarquia realça também que “a realização deste tipo de treinos reforça o papel do Município de Castelo Branco enquanto parceiro ativo na promoção da cooperação institucional e do desenvolvimento regional, acolhendo e apoiando atividades de interesse nacional e internacional. A presença de aeronaves militares e pessoal especializado representa uma oportunidade de colaboração com as entidades locais e de projeção da região, contribuindo para a valorização do território e colocando Castelo Branco no mapa das operações

de defesa e formação militar de âmbito europeu.”

Durante o exercício, a Força Aérea Portuguesa é representada pelas aeronaves C-130H e KC-390, das Esquadras 501 - Bisontes e 506 - Rinocerontes, respetivamente. Nos céus de Portugal, será ainda possível observar as aeronaves A-400M da Bélgica e do Luxemburgo, um CN235 francês, um C-130J italiano, um A-400M alemão e um C-130 da Polónia.

De acordo com a Força Aérea Portuguesa, o ETAP-C está inserido no Programa de Transporte Aéreo Tático Europeu,

desenvolvido com o objetivo de melhorar a capacidade operacional dos países europeus no domínio do transporte aéreo militar, promovendo uma maior interoperabilidade entre as nações que contribuem para a defesa dos céus da Europa.

O programa proporciona às tripulações um curso abrangente de táticas de transporte aéreo, concebido para aprimorar o conhecimento tático, ampliar a capacidade de atuação e eficácia em cenários complexos e aumentar a sobrevivência em ambiente operacional exigente e hostil.

## GNR resgata corça na Covilhã



O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Serviço de Proteção e do Ambiente (SEPNA) da Covilhã, resgatou, dia 15 de outubro, uma corça (*Capreo-*

*lus capreolus*), no Concelho da Covilhã.

Na sequência do alerta de um popular, que reportava a presença de uma corça ferida no Paúl, os elementos do SEPNA deslocaram-se ao local, onde procederam ao resgate do animal. No seguimento da ação, o exemplar foi transportado e entregue ao Centro de Estudos e Recuperação de Animais Selvagens (CERAS), em Castelo Branco, para monitorização do seu estado de saúde, recuperação e posterior libertação no seu habitat natural.

## Detido por tráfico de droga quando vinha de Espanha

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Idanha-a-Nova, deteve, dia 13 de outubro, um homem, de 69 anos, por tráfico de estupefacientes, no Concelho de Idanha-a-Nova.

No âmbito de uma investigação relacionada com o crime de tráfico de estupefacientes, os militares da GNR desenvolveram diligências policiais que permitiram interceptar o suspeito no momento em que

regressava de Espanha, onde se deslocara para adquirir o produto estupefaciente.

A operação resultou na detenção do suspeito em flagrante delito, bem como na apreensão de 200 doses de resina de cânabis e de um telemóvel.

O suspeito foi constituído arguido e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Idanha-a-Nova.

Esta ação contou com o reforço de militares do Núcleo de Investigação Criminal de Castelo Branco.

### SOLICITADORES



**Cristina Barata**  
**Tânia Preto**  
solicitadoras

**Esc. 1:** Rua de S. Miguel, Nº 7, 1º andar C  
(Gaveto da Sé) | **Castelo Branco**  
Telf.: 272 084 684 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652 (Chamada para rede móvel nacional)

**Esc. 2:** Praceta Frei Rodrigo Egídio, Nº 3 r/c | **Proença-a-Nova**  
Telm.: 962 082 114 (Chamada para rede móvel nacional)



NO VALOR DE 25 MIL EUROS

## Liga dos Amigos do HAL recebe prémio do BPI e Fundação La Caixa

*Recanto da Fantasia* foi um dos premiados no âmbito dos Projetos Infância iniciativa que visa melhorar a vida das crianças em Portugal

A Liga de Amigos do Hospital Amato Lusitano (HAL) de Castelo Branco foi uma das distinguidas, dia 23 de setembro, no banco BPI, em Lisboa, com os Projetos Infância 2025, atribuídos pela Fundação La Caixa e BPI.

De entre 40 projetos vence-



O projeto apresentado pela Liga foi um dos 40 vencedores

dores de instituições sociais do País, o projeto *Recanto da Fan-*

*tasia*, apresentado pela Liga de Amigos do HAL foi um dos

premiados, com a atribuição de um financiamento de 25.880

euros. O projeto tem como objetivo a criação de uma ludoteca na ala pediátrica de ambulatório, para proporcionar maior conforto às crianças, diminuindo o sofrimento e a angústia provocada pela doença e pela hospitalização.

O presidente da Liga de Amigos do HAL, João Carlos Oliveira, reconhece o mérito dos prémios atribuídos pelo BPI e Fundação La Caixa, que contribuem para melhorar a vida das crianças em Portugal, ajudando as organizações do setor social a desempenharem atividades e ações que fomentam a integração, facilitação do desenvolvimento e empoderamento na infância e potenciam a família como eixo da ação socioeducativa.

### Editorial

ANTÓNIO TAVARES



A vida e obra do Mestre Manuel Cargaleiro serão perpetuadas com os Prémios Manuel Cargaleiro, que contemplarão as categorias Prémio Revelação, o Prémio Cargaleiro e o Prémio Investigação. Uma iniciativa promovida pela Fundação Manuel Cargaleiro, em parceria com a Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa (FBAUL) e a Câmara de Castelo Branco, que, desde logo tem o mérito de se assumir como um novo espaço de estímulo e reconhecimento da criação artística contemporânea em Portugal.

A primeira edição dos Prémios Manuel Cargaleiro é apresentada na próxima sexta-feira, 24 de outubro, no auditório principal da Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa, em Lisboa, mas do que não resta nenhuma dúvida é que esta é uma justa homenagem ao Mestre, bem como que Castelo Branco fica a ganhar na área cultural. É que apesar dos Prémios serem entregues na Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa, será Castelo Branco que terá o privilégio de acolher, no Museu Cargaleiro, a exposição com todos os trabalhos dos finalistas.

Assim, a cidade terá a oportunidade de contemplar os trabalhos de artistas, estudantes e investigadores de todo o País, que forem selecionados pelos membros do júri.

Isto sim uma verdadeira descentralização da cultura, que deixa o Litoral e tem por palco o Interior, que merece e necessita de passos destes em muitas outras áreas.

## ULSCB associa-se à Caminhada Nacional Pare o AVC

A Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), em parceria com a Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC), no âmbito das comemorações do Dia

Mundial do AVC, promove, no próximo domingo, 26 de outubro, a segunda edição da Caminhada Nacional Pare o AVC, Junte-se a nós!, que tem início às 10 horas, no Hospi-

tal Amato Lusitano (HAL) de Castelo Branco.

A iniciativa tem como principal objetivo sensibilizar a população para a prevenção do Acidente Vascu-

lar Cerebral (AVC), uma das principais causas de morte e incapacidade em Portugal. A caminhada é gratuita, mas carece de inscrição prévia, sendo aberta a toda a comu-

nidade.

A organização convida todos os participantes a vestirem-se de vermelho ou branco, cores simbólicas da luta contra o AVC.

## Politécnico acolhe Congresso Luso-Espanhol de Enfermagem

O Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) acolhe esta quinta e sexta-feira, 23 e 24 de outubro, no auditório da Escola Superior de Tecnologia (EST) de Castelo Branco, o VII Congresso Luso-Espanhol de Enfermagem.

Organizado pela Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, em parceria com a Universidade

da Extremadura, de Espanha, o Congresso reúne profissionais, docentes e estudantes de enfermagem de Portugal e Espanha num encontro científico sob o lema *Minha Saúde. Meu Direito*, inspirado no mote da Organização Mundial da Saúde (OMS) para 2024, sublinhando a importância do acesso universal e equitativo aos cuidados de saúde.

Durante dois dias, o programa promoverá palestras, conferências e mesas redondas que abordam temas centrais para a enfermagem e para a saúde em geral, tais como a universalidade no acesso aos cuidados de saúde, os modelos de cuidados de proximidade, a sustentabilidade dos serviços de saúde, a discriminação no atendimento e o impacto das al-

terações sociodemográficas nos cuidados prestados. A iniciativa inclui ainda oficinas de componente prática e a apresentação de comunicações livres, permitindo a partilha de trabalhos de investigação e de experiências profissionais, fomentando a atualização científica e o debate de ideias entre participantes dos dois países.

O evento prevê igualmente



**Politécnico  
Castelo Branco**  
Polytechnic University

um programa social que convida à descoberta do património cultural de Castelo Branco, destacando uma visita ao Museu/Centro de Interpretação do Bordado de Castelo Branco, exlibris da cidade, num momento de convívio e valorização da tradição local.



## À SOLEIRA COM JOAQUIM BISPO

## RUTURA



A vida de Anselmo Caçapo decorria num ramerrame pontuado pela regularidade pendular das refeições domésticas, a vacuidade dos programas televisivos e a futilidade dos seus passatempos, em que avultava o *sudoku*.

Trabalhar e competir tinham tido o seu tempo. Agora, reformado e apaziguado dos antigos afãs, só queria sossego, algum silêncio, e desfrutar a boa-vida. Sobre o sofá onde fazia umas sestas, a frase: “Que bom é não fazer nada e depois descansar!”

Nessa manhã acordou com um auspicioso entusiasmo de glória matinal. A sua mente, seduzida pelo contentamento do físico, deixou-se invadir por um júbilo sereno. O dia que aí vinha só podia correr bem, apesar das primeiras chuvas de outono.

Pegou no caderninho com problemas de *sudoku* que o entretinha por horas e instalou-se ao comprido no sofá da salinha, um sorriso subtil a aflorar-lhe os lábios, ao ouvir a chuva a bater na vidraça. Esticou os pés para a frente e para trás, que estalaram agradavelmente. Ia ser uma manhã daquelas!

Enquanto alguns dos seus ex-colegas tentavam continuar a ganhar dinheiro e outros arranjavam depressões por se sentirem inúteis, Anselmo declarava que “Inútil” era o seu nome do meio e convivia bem com ele. “Quanto menos chatices, melhor!”

No fim dessa manhã teve a satisfação orgástica de terminar um problema de 16x16 que já o vinha deliciando havia três dias, como metodicamente anotara na margem do caderninho.

Depois de almoço, como a chuva parara, deu um passeio até ao parque próximo de sua casa. O tempo estava fresco e agora as nuvens, em borbotões de algodão, evoluíam no céu estranhamente luminoso. Durante um pouco, aceitou o jogo das formas para o qual estas nuvens, autónomas e bem delineadas, sempre convidavam. Uma pareceu-lhe uma ovelha, tão presente na sua infância no campo; outra, um torso feminino deitado.

Cães de apartamento frustrados, na ânsia de encontrarem almas-gêmeas pelo cheiro, arrastavam cinquentonas solitárias pela trela, ao longo das estreitas e sinuosas alamedas em que já eram evidentes os despojos que o outono impõe às árvores. “Por baixo da roupa, todas vão nuas”, pensou.

Junto ao banco em que se sentara, chamou-lhe a atenção um formigueiro. Diligentes e sem hesitações, os insetos negros espalhavam no chão em volta do buraco de entrada todos os haveres que a chuva da manhã tinha ensopado - sementes, pedaços de talos, folhas e carcaças de bichinhos vários. Depois de secos, voltariam a recolhê-los.

Deu uma volta pausada pelo parque. Num recanto onde a autarquia instalara mesa e cadeiras metálicas, um magote de outros reformados rodeava quatro compenetrados jogadores de sueca, saboreando provavelmente os seus requintes de estratégia. Anselmo não se aproximou; cultivava o individualismo dos autossuficientes conterrâneos. “Formigueiros, não!”

Saboreando o sol oblíquo que alegrara a tarde, avançou para uma zona mais recôndita que confinava com uma área de mata. Ao fundo de uma álea, avistou a mancha arruivada de uma raposa, alerta, mas atrevida, em incursão em território adverso.

“Que bonita!” Há quanto tempo não estava tão próximo de uma... Seguiu-a de longe, a observar o seu deambular furtivo e elegante. Aos poucos, embrenhou-se mais e mais na mata, o entusiasmo da rutura a fazer-lhe brilhar o olhar.

Era quase noite quando Anselmo chegou a casa. A filha já estava preocupada, já tinha telefonado para os Bombeiros e para a Polícia, mas toda a aflição desapareceu com a sua desculpa:

- Quem se mete por atalhos mete-se em trabalhos!

Nessa noite dormiu de um sono só. No dia seguinte retomou o ramerrame quotidiano, com as divagações da consciência, os programas tontos da televisão, e, sobretudo, o seu *sudoku*.

COM PROGRAMA QUE SE PROLONGA ATÉ DOMINGO, 26 DE OUTUBRO

# Câmara celebra Dia do Património Cultural Imaterial

Programa celebra o Património Cultural Imaterial do Concelho com bordado, dança, viola beiroa e gastronomia

A Câmara de Castelo Branco está a celebrar, desde a passada sexta-feira, 17 de outubro, o Dia Internacional do Património Cultural Imaterial, com um programa que se prolonga até ao próximo domingo, 26 de outubro.

Assim, até domingo, é possível visitar no Posto de Turismo de Castelo Branco, uma exposição, que contempla o Bordado de Castelo Branco, as Danças



A exposição pode ser visitada no Posto de Turismo

Tradicionais da Lousa, o Bodo de São Sebastião - Coscoréis da Lardosa e a Viola Beiroa.

Por outro lado, no Centro de Interpretação do Bordado de Castelo Branco, até ao próximo sábado, 25 de outubro, das 9h30 às 12h30, é possível

participar em oficinas de Bordado de Castelo Branco, com bordadeiras daquele espaço. As inscrições são gratuitas, mas limitadas, e devem ser feitas em <https://forms.gle/Y43mrdX2oqP7aZcp6>.

O programa inclui ainda

a apresentação do Bodo de São Sebastião - Coscoréis da Lardosa, com Luís Franco, no próximo sábado, 25 de outubro, às 15 horas; e da Viola Beiroa, com Miguel Carvalhinho, no próximo domingo, 26 de outubro, também às 15 horas.

## SPZC organiza seminário sobre a entrada na carreira docente

O Sindicato dos Professores da Zona Centro (SPZC) realiza esta quarta-feira, 22 de outubro, na Escola Superior de Educação (ESE) de Castelo Brando, entre as 14h30 e as 16 horas, o seminário *Entrada na carreira docente no contexto da falta de educadores e professores*.

O seminário é orientado pelos dirigentes do SPZC Car-

los Carvalho da Costa e João Cordeiro Marrocano e de acordo com os organizadores “marcará a oportunidade crucial de reflexão sobre um dos desafios mais prementes da educação em Portugal. Num momento em que as escolas enfrentam dificuldades crescentes para suprir as necessidades do corpo docente, a entrada na

carreira é um tema de grande pertinência para profissionais, estudantes de educação e decisores políticos. Ao longo da sessão serão abordadas as implicações que a falta de professores tem na organização escolar, na qualidade do ensino e nas trajetórias profissionais dos novos docentes. Os intervenientes proporcionarão

uma análise fundamentada sobre as perspetivas atuais de recrutamento, as condições de acesso e os desafios estruturais vividos pelas instituições de ensino, destacando ainda possíveis estratégias para a captação de novos docentes e a valorização, e retenção dos profissionais em exercício de funções”.

## TG 12 mantém tradição

ATG 12 - Tertúlia Gastronómica de Castelo Branco promoveu o tradicional almoço quinzenal, com os seus confrades e alguns convidados, convívio que decorreu dia 14 de outu-

bro, sempre com o espírito de solidariedade que norteia esta tertúlia albicastrense.

O presidente da TG12, José Carlos Mocito, manifestou a sua satisfação por mais este



evento, anunciando que o tradicional almoço de Natal se

realizará 16 de dezembro. JMA



NA ÚLTIMA SESSÃO PÚBLICA DO EXECUTIVO AINDA EM FUNÇÕES

# João Belém despede-se da vereação da Câmara

João Belém afirma que nos quatro anos exerceu o cargo de vereador com “orgulho, responsabilidade e dedicação”

António Tavares

A sessão da Câmara de Castelo Branco realizada na passada sexta-feira, 17 de outubro, foi a última com caráter público no mandato que está a terminar. Isto, porque a próxima sessão pública do executivo camarário, a realizar na terceira semana de novembro, já deverá ser com o novo elenco.

Assim, numa sessão em que o presidente da autarquia, Leopoldo Rodrigues, não esteve presente, pouco houve a registar, sendo apenas de salientar que o vereador eleito pela coligação Partido Social Democrata/Centro Democrático Social – Partido Popular/Partido Popular Monárquico



A sessão foi presidida por Patrícia Coelho

(PSD/CDS-PP/PPM), João Belém, aproveitou a ocasião para deixar uma mensagem de despedida.

João Belém afirmou que “chega ao fim mais uma etapa da minha vida pública, e é com um misto de gratidão, dever cumprido e serenidade que me despeço do cargo de vereador que exerci com orgulho, responsabilidade e dedicação. Ao longo deste mandato, pautei cada uma das minhas decisões pela minha consciência. Nunca me deixei guiar por interesses partidários, pressões externas ou cálculos políticos. O meu compromisso foi sempre, e

incondicionalmente, com o bem-estar da população do nosso concelho”.

Destacou também que “fiz questão de manter uma postura independente, respeitando todas as opiniões, mas tomando sempre as minhas posições com base naquilo que julgava ser o mais justo, o mais ético e o mais benéfico para os munícipes”, explicando que “acredito firmemente que a política deve ser feita com coragem, com integridade e, acima de tudo, com respeito pela confiança que os cidadãos depositam em nós”.

Com base nisto avançou

que “durante este percurso, enfrontei desafios, tomei decisões difíceis e, por vezes, caminhei contra a corrente. Mas fi-lo de cabeça erguida, certo de que a minha lealdade esteve, em primeiro lugar, com aqueles que me elegeram e com todos os que vivem neste concelho, independentemente das suas cores políticas”.

João Belém garantiu ainda que “continuarei, como cidadão, atento, presente e disponível. Porque o amor à causa pública e à nossa comunidade não termina com o fim de um mandato. É um compromisso para a vida”.

## Relógios atrasam uma hora



Na madrugada do próximo domingo, 26 de outubro, entra em vigor o horário de inverno. Assim, quando forem duas

horas os relógios devem ser atrasados uma hora, passando para a uma hora.

## Solar dos Cardosos recebe Tertúlia Genealógica

A Cooperativa Pinacoteca organiza, no próximo sábado, 25 de outubro, a partir das 11h30, no Solar dos Cardosos, em Castelo Branco, a IX

Tertúlia Genealógica (Congresso de Genealogia), que tem oradores José Barata de Castilho e o Nuno Barata-Figueira.

## Associação organiza Feira do Disco de Vinil

A Associação de Colecionismo de Castelo Branco, com o apoio da Câmara e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, organiza, no próximo sábado, 25 de outubro, das 9h30 às 17h30, no Pavilhão Multiusos da Boa Esperança, em Castelo Branco, a Feira do Disco de

Vinil.

No certame é possível comprar, vender ou trocar discos de vinil, CD, cassetes e outros objetos colecionáveis relacionados com a temática, como gira-discos antigos, gramofonos, equipamentos de som antigos, entre outros.

## ST Arte organiza o 48 Hour Film Project

A Associação ST Arte de Castelo Branco realiza, entre a próxima sexta-feira e domingo, 24 a 26 de outubro, o 48 Hour Film Project (48HFP), que é a maior competição de curtas-metragens do Mundo e desafia equipas de cineastas a escrever, filmar e editar um filme original em apenas 48 horas.

A estreia das curtas-metragens está depois marcada para 1 de novembro, no Cine-Teatro Avenida de Castelo Branco, reunindo equipas de todo o País e colocando a região na rota internacional do cinema independente.

O presidente da ST Arte, Afonso Fontão, realça que “este é um momento único para Castelo Branco. Durante dois dias, a cidade transforma-se num autêntico estúdio a céu aberto, onde criatividade, improviso e espírito de equipa são testados ao limite”.

Refira-se que os filmes vencedores terão a oportunidade de competir a nível nacional e internacional, podendo chegar ao Filmapalooza, festival mundial do 48HFP, e até ao Festival de Cannes, através da seleção especial para o Short Film Corner.

# Festival Internacional de Tango Argentino reúne mais de 300 participantes

O 4.º Festival Internacional de Tango Argentino da Beira Baixa, organizado pela associação Albicastrense Puro Abrazo - Associação para a promoção e difusão sociocultural da cultura e do Tango Argentino e pela Câmara de Castelo Branco, segundo a organização, “foi um sucesso”.

O Festival decorreu de 10 a 12 de outubro, em vários espaços da cidade, nomeadamente no Cine-Teatro Avenida, no Centro Artístico Albicastrense (CAA) e no Parque Urbano da Cruz do Montalvão, e reuniu fãs da modalidade, artistas e professores de referência a nível mundial, com o objetivo de promover o intercâmbio cultural de



experiências entre pessoas de vários cantos do Mundo.

Nesta edição estiveram presentes mais de 300 participantes de 13 países, tendo sido Espanha o país com maior representação nos participantes.

O programa do evento contou com mais de 25 horas de tango, aulas e oficinas, quatro milongas, três exibições de tango por bailarinos profissionais, um espetáculo de tango no Cine-Teatro Avenida, com

orquestra e bailarinos, quatro TD e uma orquestra de tango, *La Argenta Ensemble*, a que assistiram mais de 250 pessoas.

No evento decorreram aulas e atividades gratuitas para iniciados que queiram aprender a dançar tango argentino e uma milonga gratuita aberta ao público, que “tiveram muita participação demonstrando o interesse da comunidade neste dança património da humanidade”.

Do programa destacaram-se a presença dos Argentinos Barbara Ferreyra e Agustin Agnez, campeões mundiais de tango 2021, Alexandre Bellarosa e Mariana Ávila e Florencia Gil Bilbao e Adrian, entre outros.



**JOÃO EMANUEL SILVA**

SOLICITADOR

RUA DE SANTO ESTEVÃO, 2 | 6090-557 PENAMACOR  
TRAVESSA DA FERRADURA, 14 1.º FRT. | 6000-293 CASTELO BRANCO  
☎ 272 032 519 (Chamada para a rede fixa nacional)  
965 272 106 (Chamada para rede móvel nacional)  
✉ 4938@solicitador.net



## Carlos Semedo lança *Afundar Raízes no Azul*



A AlmaAzul apresenta, no próximo sábado, 25 de outubro, às 15 horas, no Salão Polivalente do Parque Urbano de Montalvão, o livro de Carlos Semedo *Afundar Raízes no Azul – haikus peregrinos no barrocal*, com ilustrações de Paulo Veiga.

A apresentação do livro estará a cargo de César Viana, músico e compositor.

O livro, o primeiro de Carlos Semedo “é fruto de um deslumbramento que se cruzou com um acidente” como refere no posfácio o autor ao livro e escolhe como expressão poética o *haiku*.

*Afundar Raízes no Azul – haikus peregrinos no barrocal*, segundo é adiantado “é um livro especial, pela sensibilidade e condições em que foi escrito, mas também por envolver um território natural de excelência Albicastrense como é o Parque do Barrocal”.

Carlos Semedo tem formação na área musical e foi professor no Conservatório Regional de Castelo Branco. Trabalhou em Belgais, como diretor artístico, na fase em que a Associação assumiu a programação cultural no Concelho de Castelo Branco.

A partir de 2009 exerceu funções de programador cultural do Câmara de Castelo Branco, onde foi também assessor e vereador da Cultura.

Calos Semedo escreve, no posfácio da obra, que *Afundar raízes no azul – haikus peregrinos no Barrocal* é fruto de um deslumbramento que se cruzou com um acidente. Escrever *haiku* sem o fazer na língua japonesa é tarefa já experimentada por mestres e de forma luminosa e conseguida. Não é o caso destes que agora veem a luz na página, os quais, presumo, são uma pálida tentativa que arrisco partilhar com os demais. Na minha relação de décadas com o Barrocal, em Castelo Branco, muito antes de

ter lugar a sua transformação num lugar mais domesticado, esta foi sempre uma geografia do outro lado da linha. A linha do comboio como separador simbólico, o outro lado, o enigma. A sua delimitação como parque teve a enorme virtude de manter a biodiversidade do lugar e ampliar a possibilidade de ser usufruído por mais pessoas. O meu fascínio manteve-se intacto. O meu deslumbramento ao ler *haiku*, apesar de em traduções, vem da admirável concisão na forma, do deflagrar de algo naquelas três linhas que nos faz sentir e pensar. Quando, há uns anos, tentei escrever usando estes recursos, o que me apaixonou foi o processo. O caminho que pode ser percorrido a partir de um impulso, de uma imagem mental, de algo que a linguagem procura deslindar e clarear nem que seja momentaneamente. Aproximar a escrita do pensamento, tornar tudo o mais simultâneo possível. E, depois, a depuração, a tentativa de tornar tudo mais próximo do indizível ou, melhor, de tudo o que só pode ser dito daquela maneira.

Este deslumbramento relativamente ao *haiku* encontrou um detonador no meu processo de recuperação de um Acidente Vascular Cerebral. Num determinado momento, quando já conseguia andar razoavelmente, comecei a visitar o Parque Barrocal com uma frequência quase diária, independentemente da meteorologia.

Chamei-lhe a minha peregrinação. Caminhar, estar, observar longamente, conhecer melhor sobretudo a flora e a geologia daquele lugar, levou-me a uma necessidade, a escrita. Estas três linhas que encontram neste pequeno volume, página a página, correspondem a uma seleção do que foi o meu peregrinar. Num certo sentido, foi um caminho com uma dupla dimensão, terapêutica e espiritual. Tenho razões para duvidar se o teria percorrido sem o referido AVC. Este *Afundar Raízes no Azul* é, pois, um fruto de uma profunda crise. Dedico-o a todos aqueles que diariamente lidam com o AVC, os doentes, o pessoal médico, terapeutas, as redes de apoio, institucionais e familiares, os amigos que fazem com que a esperança seja possível”.

NA PRÓXIMA SEXTA-FEIRA, 24 DE OUTUBRO

## Prémios Manuel Cargaleiro arrancam

Os Prémios Manuel Cargaleiro premeiam a criação artística contemporânea em Portugal e são uma homenagem ao Mestre

A Fundação Manuel Cargaleiro, em parceria com a Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa (FBAUL) e a Câmara de Castelo Branco, apresenta, na próxima sexta-feira, 24 de outubro, às 15 horas, no auditório principal da FBAUL, a primeira edição dos Prémios Manuel Cargaleiro.

Ainda que o projeto conte com o apoio direto da Câmara de Castelo Branco e de um patrocinador da região de Castelo Branco, que é a Caixa de Crédito Agrícola da Beira Baixa Sul, trata-se de uma iniciativa de âmbito nacional, aberta à participação de artistas, estudantes e investigadores de todo o País, e com o propósito de afirmar-se como um novo espaço de estímulo e reconhecimento da criação artística contemporânea em Portugal.



A cerimónia de lançamento marcará a apresentação pública da iniciativa, do regulamento e do júri, bem como a abertura oficial das candidaturas às três categorias do prémio, que são o Prémio Revelação, o Prémio Cargaleiro e o Prémio Investigação.

Instituídos em homenagem à vida e à obra do Mestre Manuel Cargaleiro (1927–2024), os prémios têm como objetivo incentivar novas linguagens artísticas, promover o diálogo entre tradição e inovação e aprofundar o legado plástico e intelectual do artista, convocando diferentes gerações e percursos para refletirem sobre

a atualidade da obra de Manuel Cargaleiro.

O lançamento dos Prémios Manuel Cargaleiro constitui igualmente um marco relevante no reposicionamento institucional da Fundação, que inicia um novo ciclo de renovação da sua missão após o falecimento do Mestre, em 2024. Esta iniciativa inscreve-se ainda no programa de celebrações do centenário do nascimento de Manuel Cargaleiro, das quais a programação terá início a 16 de março de 2026, data em que o artista completaria 99 anos e começaria o seu 100.º ano de vida, e prolongar-se-á até ao final de 2027, com um vasto

conjunto de iniciativas à escala nacional.

A primeira edição dos Prémios Manuel Cargaleiro (2025/2026) terminará com dois momentos, que são uma grande exposição dos finalistas, a inaugurar em setembro de 2026, no Museu Cargaleiro, em Castelo Branco, e a cerimónia oficial de entrega dos prémios, a realizar-se em outubro de 2026, na Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa.

As candidaturas à primeira edição dos Prémios Manuel Cargaleiro decorrem entre a próxima sexta-feira, 24 de outubro, e 28 de fevereiro de 2026, exclusivamente através do novo *website* oficial da Fundação, em [www.fundacaomanielcargaleiro.pt](http://www.fundacaomanielcargaleiro.pt), que também será lançado na próxima sexta-feira, 24 de outubro.

Terminado o período de submissão das candidaturas, terá início o processo de avaliação pelo júri, o qual integra já duas figuras de destaque no panorama artístico nacional, que são o artista Alexandre Farto (Vhils), que manteve uma relação próxima e de grande admiração com Manuel Cargaleiro, e Sandra Vieira Jürgens, curadora da Coleção de Arte Contemporânea do Estado.

## José Simão e Estrela Nunes participam na FIDEM

O escultor José Simão e a designer Estrela Nunes, colaboradores do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), integraram a representação portuguesa na exposição e nas sessões do XXXVIII Congresso da Federação Internacional de Medalhística (FIDEM), que decorreu em Munique, na Alemanha, entre 15 a 18 de outubro.

José Simão apresentou a medalha comemorativa dos 50 anos da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Castelo Branco, na qual a sua forma oval remete para a ideia de um casulo. No interior desse espaço simbólico, cinco figuras humanas tocam-se e



ligam-se por fios de seda, evocando o projeto de produção integrada da seda e o apoio contínuo prestado aos cidadãos com deficiência intelectual e às suas famílias. A peça destaca a ação da APPACDM



nas dimensões social, cultural e patrimonial, refletindo a sua missão de integrar, valorizar e criar oportunidades de inclusão comunitária para cada indivíduo.

A designer Estrela Nunes

participou com a medalha *Look*, que representa a harmonia entre os povos onde as comunicações através do olhar estão intrinsecamente ligadas. Na obra, dois rostos invertidos observam-se, convidando à reflexão sobre o poder do olhar, como uma forma universal de comunicação, que pode transcender as diferenças culturais e linguísticas, promovendo a sustentabilidade e empatia.

O programa do congresso incluiu uma exposição coletiva, palestras e oficinas, reunindo autores de países dos cinco continentes, num evento de referência internacional na área da medalhística contemporânea.



# 24<sup>a</sup> Festa Mundial da Animação

23 - 28 Outubro 2025  
Vila Velha de Ródão



PRODUÇÃO

CASA DA ANIMAÇÃO

CO-PRODUÇÃO



FINANCIAMENTO



PARCERIA INSTITUCIONAL



PARCEIROS



PARCERIA DE PROGRAMAÇÃO



APOIO À DIFUSÃO





## Estratégia Recomeçar de Idanha-a-Nova é líder europeu

A Câmara de Idanha-a-Nova é líder de consórcio à rede europeia Urbact, através da Estratégia Recomeçar.

Foram submetidas um total de 39 propostas, envolvendo 283 parceiros de 31 países diferentes. Após a verificação da elegibilidade realizada pelo secretariado do Urbact, e com base nos resultados da avaliação realizada pelo Painel de Avaliação Externa (PAE), o Comité de Acompanhamento do Urbact IV aprovou a candidatura de Idanha-a-Nova entre as 25 Redes de Transferência.

O reconhecimento do projeto *Recomeçar* nesta rede teve início em 2024, quando obteve o selo de Boa Prática na Europa. Idanha-a-Nova fará agora a diferença, liderando uma parceria de seis territórios em várias zonas da Europa, com países como Itália, Grécia, Espanha, Dinamarca e Ucrânia.

É de destacar que a Câmara de Idanha-a-Nova selecionou estes cinco parceiros, de entre cerca de 30 candidatos, ao consórcio liderado precisamente pelo Concelho de Idanha.

A Estratégia Recomeçar foi implementada em 2015 e prolonga-se até ao final de 2025, tendo como objetivo “combater o despovoamento, captar investimento, aumentar a visitação”, sem esquecer a “qualidade de vida dos cidadãos e capacitação do território tornando-o uma referência no que concerne à revitalização rural sustentável”.

A aprovação desta candidatura vê assim reconhecida, não só a Estratégia de Idanha-a-Nova, como a sua replicação noutros países europeus.

A Câmara de Idanha-a-Nova é ainda parceiro no projeto *Eat4Climate*, liderado por Mouans-Sartoux, da França, que intervém na transição alimentar sustentável para reduzir a pegada de carbono. A rede conta ainda com Liège, da Bélgica; Cagliari, da Itália; Faaborg-Midtfyn, da Dinamarca; Ljubljana, da Eslovénia; e Rozdilna, da Ucrânia. Juntos, os parceiros irão adotar o modelo de cantinas 100 por cento biológicas e desenvolver estratégias de educação alimentar.

## CLDS-5G Penamacor + Inclusivo assinala Dia Internacional do Idoso

O CLDS-5G Penamacor + Inclusivo promoveu, entre 29 de setembro e 10 de outubro, as comemorações do Dia Internacional do Idoso, com atividades em todas as freguesias do Concelho de Penamacor. Durante duas semanas, pretendeu-se celebrar a data, comemorada a

1 de outubro, proporcionando aos seniores dias de carinho, bem-estar e partilha. Entre as atividades realizadas estiveram incluídas massagens relaxantes e cuidados de beleza, em sessões descontraídas que terminavam com um chá e muito convívio.

## Correção aos resultados das Autárquicas em Penamacor

A *Gazeta do Interior* publicou, na edição da semana passada, os resultados das eleições Autárquicas de 12 de outubro. No entanto, na página 11, no que respeita ao Concelho de Penamacor foi escrito que “Assim, de fora dos mandatos ficam o Partido Social Democrata (PSD), na terceira posição; o Chega, na quarta; e Coligação Democrática Unitária (CDU),

na quinta posição”, quando o correto é “Assim, de fora dos mandatos ficam o Partido Social Democrata (PSD), na terceira posição; o Chega, na quarta; o Centro Democrático Social – Partido Popular (CDS-PP), na quinta; e a Coligação Democrática Unitária (CDU), na sexta posição”.

Fica a correção, com a verdade reposta.

NO PRÓXIMO DOMINGO, 26 DE OUTUBRO

# Arrebata Idanha Bio regressa a Penha Garcia

O Parque Icnológico de Penha Garcia volta a receber o evento gastronómico que junta *chefs* a cozinhar produtos locais



Ljubomir Stanisic é um dos nove *chefs* que aceitaram o desafio

O Arrebata Idanha Bio regressa no próximo domingo, 26 de outubro, entre as 12 e as 21 horas, e promete fazer de Penha Garcia, no Concelho de Idanha-a-Nova, o epicentro da gastronomia e da cultura na Beira Baixa.

O festival regressa ao Parque Icnológico de Penha Garcia/Rota dos Fósseis, em plena natureza do Geoparque Naturtejo, para uma edição que junta *chefs*, produtores locais, música e paisagem.

Nesta sexta edição, Ljubomir Stanisic junta-se a nove *chefs* de topo de todo o País, para cozinhar ao vivo, com alma, criatividade e ingredientes biológicos, num ambiente de partilha e energia única.

O público é convidado a viver um banquete de sabores e improviso, onde o fogo, a terra

e o talento se cruzam.

Ao cair da noite, o palco será de The Legendary Tiger-man, uma das figuras maiores do *rock* português e europeu. Conhecido pelos concertos intensos e imprevisíveis, Tiger-man liberta uma massa sonora explosiva e crua, exatamente como é suposto num verda-

deiro *rock'n'roll act*.

Com entrada livre, o Arrebata Idanha Bio está distinguido com o Selo Bio Prata e o desafio desta edição é chegar ao ouro, reforçando o compromisso do Concelho com as práticas sustentáveis, o consumo responsável e a valorização dos produtores e produtos locais.

## Academia Sénior de Penamacor inicia ano letivo

O Teatro Clube de Penamacor recebeu, dia 15 de outubro, a cerimónia de abertura do novo ano letivo da Academia Sénior de Penamacor, projeto social gerido pela Associação de Desenvolvimento da Raia Centro Sul (ADRACES) em cooperação com a Câmara, juntas de freguesia e entidades do Concelho de Penamacor e que conta, este ano, com 119 alunos, que vão frequentar as 19 disciplinas disponíveis, lecionadas por igual número de professores.

Presentes na sessão daquele que é o 12.º ano de atividade desta Academia estiveram o presidente da ADRACES, Armindo Jacinto, e os presidentes cessante e eleito da Câmara de Penamacor, António Luís Beites Soares e José Miguel Oliveira, respetivamente. Para Armindo Jacinto as academias seniores e consequente aposta na educação é típica de “territórios que apostam no futuro” e o “futuro é dos jovens dos zero aos 114” anos. Destacou também que o espírito das academias seniores é esse, ao afirmar que “temos



uma vida inteira para aprender e uma vida toda para ensinar e todos nós podemos ser professores e todos nós podemos ser alunos. Andamos todos preocupados que não há médicos no Serviço Nacional de Saúde (SNS), mas na verdade precisamos também de cidadãos mais saudáveis e isso passa por todos nós. Queremos que os médicos prescrevam menos medicamentos e optem por mais prescrição social, como vir para uma universidade sénior. Divertem-se, ocupam o tempo e a mente, fazem atividade física e aprendem sobre

muitos temas. Estamos também assim a cuidar da nossa saúde. Desejo felicidades para o novo ano letivo”.

Já José Miguel Oliveira reforçou a importância de programas como o da Academia Sénior, “pois existem estudos que comprovam que quanto mais ativos estamos, do ponto de vista físico e mental, seja com que idade for, a nossa qualidade de vida aumenta”. Referiu depois que “esta deve ser uma aposta para o futuro no Concelho de Penamacor, permitindo um envelhecimento com mais qualidade”.

Por seu lado, António Luís Beites Soares considerou que, ao fim de 11 anos de existência, pode afirmar com satisfação que a Academia Sénior de Penamacor foi dos melhores projetos que desenvolveu em parceria com a ADRACES, uma vez que “este projeto foi fenomenal e diferenciador e estes projetos são importantes para qualquer município”. O autarca adiantou, ainda, que um segundo motivo de satisfação é o do 12.º ano de atividade arrancar no Teatro Clube de Penamacor, pois “tenho uma satisfação enorme. Sei o trabalho que isto deu para que fosse uma realidade e para que tivéssemos devolvido este espaço à cultura e à população do Concelho. Este espaço vai, no futuro, dignificar a cultura de Penamacor e acredito que o novo Presidente e o novo executivo vão fazer com que seja um pulmão para essa mesma cultura no território. Com as cadeiras vazias já vale a pena visitar e com ele cheio ainda mais”.



NO CENTRO DE CIÊNCIA VIVA DA FLORESTA

# BioAromas comemora cinco anos

Programa fundamenta-se na produção de plantas aromáticas e atividades para a integração de cada um na comunidade



O grupo tem uma ocupação que os faz sentir ter o seu lugar na comunidade

O Bioaromas LIIS - Laboratório de Integração e Inovação Social está a comemorar o quinto aniversário. Criado em 2020, segundo é adiantado, “nasceu de um sonho empreendedor, inovador e inclusivo, que vê na ciência das plantas aromáticas uma forma de ocupação e estímulo das competências funcionais e sociais, contribuindo de forma integrada para o desenvolvimento pessoal e social dos jovens/adultos”.

O Bioaromas foi financiado pelo Portugal Inovação Social-Parcerias para o Impacto, com o apoio do Centro Ciência Viva da Floresta (CCVFloresta), da Câmara de Proença-a-Nova e do Seminário do Preciosíssimo Sangue de Proença-a-Nova. O objetivo é promover, através da ciência, a valorização de cada pessoa, dando-lhe um lugar ativo na comunidade, estimu-

lando o desenvolvimento das suas capacidades funcionais e psíquicas, tanto pela produção de plantas aromáticas, como de outras atividades lúdico-terapêuticas.

A marca *É Capaz*, chancela dos produtos do BioAromas, assinalou dia 1 de outubro o quarto aniversário e o quinto do início das atividades com os jovens/adultos do projeto.

Criada em 2021, a denominação *É Capaz* surgiu da constatação diária do esforço, dedicação e superação dos desafios lançados aos jovens que frequentam o BioAromas. São histórias de resiliência e conquista, vividas em diferentes ritmos, mas sempre com a certeza que todos são capazes.

As plantas aromáticas e

condimentares da marca estão disponíveis para venda ao público nos comércios locais como a loja Pucariças e o Intermarché, na loja do CCVFloresta e no *site* Proença-a-Nova Origem, e ainda, para os que vivem em Lisboa, na loja no Mercado de Benfica.

A marca tem disponíveis vários produtos como sacos de cheiro, saco térmico, *ecobag*, individual de mesa, marcador de livro e porta-chaves e as infusões de alecrim, carqueja, equinácea, erva-cidreira, erva-príncipe, lúcia-lima, calêndula, perpétua branca e roxa, salva, tília, tomilho bela-luz e tomilho limão.

A ampliação do CCVFloresta, realizada em 2022, foi um custo suportado na totalidade

pela Câmara de Proença-a-Nova, investimento que ascendeu aos 200 mil euros. Com o alargamento das instalações, as atividades concentraram-se num só espaço, dando melhores condições aos jovens/adultos e evitando deslocações entre espaços.

No Espaço Bioaromas LIIS existe uma sala de formação, um refeitório com cozinha equipada, uma sala de tratamento de plantas, uma sala de armazenamento e casas de banho. Além das novas instalações contam com novos equipamentos, como a estufa e o secador. Com estes equipamentos pretende-se melhorar a qualidade das plantas, permitindo-lhes manter as suas propriedades naturais e dimi-

nuir o tempo de secagem, para que os jovens/adultos possam colher em maior quantidade. Na parte exterior está também um secador, onde se irão secar as plantas aromáticas, que estes produzem nos seus próprios canteiros.

O presidente da Câmara de Proença-a-Nova, João Lobo, destaca o papel deste projeto como “objeto principal, que encontram agora no Espaço BioAromas LIIS uma resposta diferente para pessoas com necessidades diferentes”.

Atualmente, o Bioaromas LIIS conta com 17 jovens/adultos, uma assistente social, uma responsável pedagógica, uma cozinheira e duas técnicas operacionais.

De referir, que a comemoração do 18.º aniversário do CCVFloresta, dia 21 de julho deste ano, de acordo com a Câmara “ganhou um significado especial com o lançamento simbólico da primeira pedra da nova cozinha/restaurante do projeto LIIS – Laboratório de Inovação e Integração Social. Será um restaurante inclusivo, um espaço aberto a todos, onde cada refeição será feita com dedicação e partilhada com orgulho. Os intervenientes do projeto irão participar tanto na confeção dos pratos como no serviço de mesa, à semelhança

daquilo que já aconteceu na Cafeteria Officinalis, inaugurada há um ano”.

A Cafeteria Officinalis funciona todas as terças e quintas-feiras ao almoço, com “refeições que são muito mais do que simples pratos, são experiências aromáticas e afetivas, preparadas e confeccionadas pelos jovens capazes do projeto. Aqui, cada detalhe é pensado para despertar os sentidos, dos aromas que se misturam com o paladar, às texturas e sons de um ambiente que convida a ficar. Neste projeto foi possível transformar o Bar da Floresta do CCVFloresta num restaurante que combina requinte com simplicidade, sempre recheado de aromas e sabores que contam histórias”.

A autarquia acrescenta ainda que “tendo em vista a equidade social no acesso ao mercado de trabalho, este projeto é mais do que uma resposta diferenciadora. É uma oportunidade real de crescimento e inclusão. A ocupação destes jovens estimulou evoluções positivas a nível de competências cognitivas, no desenvolvimento pessoal e interpessoal, reforçando a autoestima, a autonomia e a vontade de participar ativamente na sociedade, quebrando barreiras e combatendo o isolamento”.

## Campo de Areia da Praia Fluvial da Aldeia Ruiva recebe formação de professores

O Campo de Areia da Praia Fluvial da Aldeia Ruiva recebeu, recentemente, a ação de formação *Desportos de Areia: Abordagens Didáticas e Metodológicas para o Ensino*, promovida pela Associação de Professores de Educação Física de Castelo Branco (APEF) e dedicada à exploração pedagógica e prática de quatro modalidades, mais concretamente o ténis, o voleibol, o andebol e o futebol de praia.

A formação contou com a orientação de especialistas em cada uma das modalidades, com Manuela Cunha, no ténis de praia; João Gonçalves, no andebol de praia; Leonel Gomes, no voleibol de Praia; e João

Feliciano, no futebol de praia.

Dirigida a professores dos grupos 260 e 620 de Educação Física, a ação contou com 37 formandos e teve uma duração total de 25 horas, em regime *b-learning*, combinando uma componente teórica *on-line* de nove horas com sessões presenciais práticas de 16 horas, realizadas na Praia Fluvial da Aldeia Ruiva.

João Ramalho, da APEF, considera que “a ação decorreu num clima extremamente positivo, com um grupo de professores muito disponível para aprender e partilhar as suas experiências” e acrescenta que “face ao sucesso da iniciativa, ponderamos promover uma

segunda edição desta ação e dois cursos com maior duração por modalidade”.

A iniciativa surge da crescente valorização de contextos de aprendizagem diversificados e da importância de promover estilos de vida ativos entre os alunos, recorrendo a modalidades alternativas e inovadoras.

Os desportos de areia oferecem condições ideais para o desenvolvimento das capacidades motoras, resistência, cooperação e autonomia, num ambiente natural e estimulante. Contudo, a ausência deste tipo de formação na preparação inicial de muitos docentes tem limitado a sua aplicação em contexto escolar, o que re-

força a relevância de iniciativas como esta.

O programa abordou temas como o enquadramento histórico e evolutivo das modalidades, benefícios e medidas de segurança, metodologias de ensino em areia e propostas práticas de situações de aprendizagem adaptadas ao contexto escolar. Com esta iniciativa, pretende-se dotar os professores de ferramentas pedagógicas e metodológicas que lhes permitam integrar as modalidades de praia nas suas aulas, tirando partido dos espaços exteriores disponíveis e promovendo experiências desportivas mais motivadoras e inclusivas para os alunos.

## Escola ensina hábitos alimentares saudáveis

A Escola Básica e Secundária de Proença-a-Nova, no âmbito do programa Eco-Escolas, está a desenvolver o projeto *Eat Smart – Good Food, Good Mood!*, com o objetivo de promover hábitos alimentares saudáveis, conscientes e sustentáveis, envolvendo alunos, professores e a comunidade local.

Entre as várias atividades integradas neste projeto, destaca-se a criação de uma Roda da Alimentação Saudável, uma ferramenta educativa e interativa que permitiu aos alunos aprender, de forma lúdica, os princípios de uma dieta equilibrada. A atividade incluiu ainda a distribuição de brindes temáticos alusivos à alimentação saudável, desenvolvidos pelos próprios alunos. Esta atividade marcou a co-

memoração do Dia Mundial da Alimentação, 16 outubro, alargando-se a todas as escolas do Agrupamento.

A iniciativa estendeu-se para além da escola, através de uma parceria com seis restaurantes de Proença-a-Nova, mais concretamente O Gostinho da Aurora; C' raizes; Ti zé; A Gruta; A Rotunda; O Provence e o Centro de Ciência Viva.

“O projeto *Eat Smart – Good Food, Good Mood!* nasceu da vontade de incentivar escolhas mais equilibradas e conscientes, mostrando que a educação alimentar pode ser divertida, prática e acessível a todos”, referiram o professor responsável pelo projeto e a coordenadora do Programa Eco-Escolas da EBS Proença-a-Nova.



## Comemorações do Dia Sênior junta mais de 1.100 participantes em Oleiros



O Multiusos das Devesas Altas, em Oleiros, recebeu, dia 5 de outubro, as comemorações do Dia Sênior, organizadas pela Câmara de Oleiros, em parceria com o CLDS 5G Raízes, de Oleiros, e que contou com mais de 1.100 residentes do Concelho de Oleiros, com mais de 60 anos, oriundos de todas as freguesias e Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS).

O programa foi marcado por momentos de convívio, animação musical e a habitual missa.

Para garantir que todos pu-

dessem marcar presença, a autarquia assegurou, em conjunto com as juntas de freguesia e as IPSS, o transporte dos seniores, sendo que cada um recebeu um conjunto de inverno composto por cachecol e luvas.

A Unidade Móvel de Saúde de Oleiros também esteve presente, realizando rastreios e prestando assistência.

No recinto esteve igualmente uma ambulância e dois elementos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Oleiros, garantindo segurança e apoio imediato.

## Vila de Rei reforça proteção civil com camião porta-máquinas



A Câmara de Vila de Rei recebeu um camião porta-máquinas após a aprovação, no passado dia 18 de setembro, da sua candidatura Vila de Rei Protege Mais, submetida ao Programa Operacional Regional do Centro – Centro 2030. O projeto integra-se na Estratégia 2030 – Investimento Territorial Integrado (ITI) da Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa (CIMBB), na tipologia de ação Proteção Civil e Gestão Integrada de Riscos.

O projeto contempla também a aquisição de uma máquina de rastos com pá niveladora e grade de discos, que a

Câmara de Vila de Rei receberá brevemente, reforçando assim a sua capacidade na prevenção de incêndios florestais através da gestão de combustíveis e no apoio ao combate e nos trabalhos de consolidação pós-incêndio.

Paralelamente a este investimento, foi aprovada, no dia 8 de agosto, outra candidatura, no mesmo âmbito, designada Aquisição de Veículo Florestal de Combate a Incêndios. A Câmara de Vila de Rei procedeu à aquisição deste veículo que irá reforçar a frota da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vila de Rei.

DE 23 A 28 DE OUTUBRO

# Vila Velha de Ródão recebe Festa Mundial da Animação

Será uma semana com muitos filmes de animação de autores nacionais e internacionais a fechar com a entrega dos Prémios de Animação



A Festa acontece na Casa de Artes e Cultura do Tejo, com entrada gratuita

Vila Velha de Ródão recebe, a partir desta quinta-feira, 23 de outubro, até dia 28 de outubro, a Festa Mundial da Animação, organizada pela Casa da Animação - Associação Cultural, com a coprodução da Ocidental Filme e o apoio da Câmara de Vila Velha de Ródão.

Será uma semana repleta de sessões de cinema de animação, *masterclasses* com autores nacionais e internacionais e oficinas, com a iniciativa a incluir a cerimónia de encerramento e entrega dos Prémios Nacionais de Animação 2025.

A Festa Mundial da Ani-

mação é um evento único no mundo que surge como homenagem ao Dia Mundial da Animação criado pela Associação Internacional do Cinema de Animação (ASIFA). É, por isso, um evento celebrado em simultâneo um pouco por todo o Mundo, por ocasião das celebrações do 28 de outubro, dia em que o primeiro passo na animação foi assinalado pelo inventor Charles-Émile Reynaud quando, em 1892, projetou o primeiro filme da história do cinema de animação, *Pauvre Pierrot*, no Museu

Grévin, em Paris, França.

O objetivo é levar o cinema de animação na sua plenitude a várias localidades do País, sobretudo fora dos grandes centros culturais, porque essa é a melhor forma de criar novos públicos.

O programa desta que é a 24.ª edição da Festa Mundial da Animação inclui sessões de cinema para crianças, jovens, famílias e público geral; sessões competitivas do Prémio Nacional da Animação 2025; *masterclasses* com autores nacionais e internacionais, entre

eles Rodrigo Goulão de Sousa, Varya Yakovleva, Isabela Littger, Juan Pablo Zaramella, Xavier Kawa Topor; oficinas direcionadas para seniores da comunidade; encontros informais com autores e a cerimónia de encerramento e entrega de prémios. A 28 de outubro, dia em que se celebra o Dia Mundial da Animação, o evento termina com várias exposições para a comunidade local.

As atividades decorrem na Casa de Artes e Cultura do Tejo, em Vila Velha de Ródão, e a entrada é gratuita.

## Vila de Rei assinala Semana do Envelhecimento Ativo

O CLDS 5G Vila com Vida, em parceria com a Câmara de Vila de Rei, promoveu, de 29 de setembro a 3 de outubro, a Semana do Envelhecimento Ativo, que assinalou o Dia Internacional do Idoso com um programa diversificado e inclusivo. O objetivo foi fomentar o bem-estar, a saúde, a autonomia e combater o isolamento social da população sénior, valorizando o envelhecimento com qualidade e dignidade.

No dia 29 de setembro, os participantes desfrutaram de uma sessão de SPA no Vila Hotel Spa.

No dia seguinte, 30 de setembro, a Biblioteca Municipal acolheu duas oficinas dedicadas às artes tradiciono-

nais, uma de barro e outra de cestaria, que estimularam a criatividade e a preservação do património cultural.

O dia 1 de outubro foi dedicado à promoção da saúde e da atividade física, com sessões no Ginásio Municipal, dinamizadas pelas enfermeiras do Centro de Saúde de Vila de Rei, que realizaram rastreios de tensão arterial, glicemia e peso. Os técnicos de desporto da Câmara apoiaram os participantes na utilização das máquinas de treino e em jogos lúdicos adaptados.

Dia 2 de outubro, realizou-se um almoço-convívio nas tasquinhas da feira, seguido de um espetáculo de humor com o artista João Seabra, no Auditório Municipal.

Por fim, dia 3 de outubro, os idosos participaram num passeio de barco pelo Alqueva. A visita incluiu uma passagem por Monsaraz e pela olaria de Rui Patalim.

Esta semana de atividades foi pensada com base nos princípios do envelhecimento ativo, com o objetivo de promover a saúde física e mental da população idosa, através da participação social e da aprendizagem contínua ao longo da vida.

Neste sentido, tendo em conta que a população envelhecida enfrenta crescentes desafios como o isolamento social, a escassez de oportunidades culturais e a limitação no acesso a atividades físicas e recreativas, esta iniciativa

assume um papel essencial na promoção da inclusão, da autoestima e da qualidade de vida, ao proporcionar momentos de convívio, bem-estar, descoberta e partilha.

A Semana do Envelhecimento Ativo ao longo dos cinco dias contou com a participação de 44 pessoas na experiência de SPA; 49 nas oficinas de artes tradicionais, das quais 24 pessoas na de barro e 25 pessoas na de cestaria; 60 nas atividades de saúde e desporto, com rastreios e exercícios físicos adaptados; 164 no almoço-convívio e espetáculo de humor com João Seabra; 153 no passeio de barco pelo Alqueva, com visita a Monsaraz e à olaria Rui Patalim.



SPECIAL OLYMPICS PORTUGAL

# Jorge Mendes integra seleção

O atleta Jorge Mendes, utente da APPACDM de Castelo Branco, foi selecionado para integrar a equipa do Special Olympics Portugal de futsal que irá representar Portugal na edição de 2025 do Special Olympics 5-a-side Futsal Trophy, a realizar-se em Andorra.

Este torneio internacional, promovido pelo movimento Special Olympics Andorra realizar-se-á entre os dias 24



Jorge Mendes

e 26 de outubro e contará com a participação de 48 atletas vindos de seis delegações: Portugal, Gibraltar, Mónaco, Espanha, França e Andorra.

O Special Olympics 5-a-side Futsal Trophy é um torneio de futsal para atletas com deficiência intelectual, enquadrado no calendário internacional do Special Olympics Eurásia. A competição decorrerá tendo como base o princípio da equidade dos participantes

e desta forma serão criados diversos grupos competitivos atentando às habilidades das equipas.

O evento do Special Olympics em Andorra insere-se numa estratégia mais ampla de promoção da igualdade e valorização das competências dos atletas com deficiência intelectual, considerando deste modo o desporto como motor de desenvolvimento pessoal e social.

## Atleta de Vila de Rei faz ultramaratona de 400 quilómetros

A atleta Carla André, com familiares diretos na aldeia de Estevas, em Vila de Rei, tornou-se na primeira atleta portuguesa a competir e terminar uma ultramaratona de 400 quilómetros no deserto, ao ter participado, no início do mês de outubro, na ultramaratona Ultra Gobi, na China. Carla André concluiu os mais de 400 quilómetros da prova em 135 horas, 22 minutos e 7 segundos, onde, segundo a atleta, “o mais difícil foi o frio que muitas pessoas acham que não existe num deserto. Teve temperaturas negativas durante a noite, entre os 5 e os

10 graus, e depois muito calor durante o dia.”

A atleta, que tem já 119 provas nos pés: 99 ultramaratonas e 20 maratonas, completou assim esta prova de 400 quilómetros em terrenos áridos, montanhosos e desertos, que testam ao limite a resistência física e mental dos participantes. É uma corrida autossuficiente, o que significa que os atletas precisam de carregar o seu próprio equipamento e suprimentos durante vários dias. Devido às condições climáticas severas, com temperaturas que variam do calor intenso durante o dia



ao frio extremo à noite, a Ultra Gobi é considerada uma das

ultramaratonas mais duras do mundo.

### FUTSAL | TAÇA DE PORTUGAL

1ª Eliminatória - 18 de outubro

ADC Sta Isabel 8-9(a.p.) ADR Retaxo

### FUTSAL | LIGA I

5ª Jornada - 10 de outubro

Qta dos Lombos 2-4 Leões P. Salvo  
SC Braga 3-2 Elétrico  
Benfica 4-2 Sporting  
Rio Ave 5-1 ADCR Caxinas  
Torreense 4-4 FC Famalicão  
Ferreira do Zêzere 4-1 AD Fundão

6ª Jornada - 25 de outubro

ADCR Caxinas - Ferreira do Zêzere  
AD Fundão - Benfica  
Sporting - Qta dos Lombos  
Leões Porto Salvo - Torreense  
26/10 Elétrico - Rio Ave  
27/10 Famalicão - SC Braga

#### Classificação

Equipa	Pts...	J
1 Leões Porto Salvo	15	5
2 Benfica	15	5
3 Sporting	12	5
4 Ferreira do Zêzere	9	5
5 SC Braga	9	5
6 Torreense	7	5
7 FC Famalicão	7	5
8 Rio Ave	6	5
9 ADCR Caxinas	6	5
10 Quinta dos Lombos	3	5
11 Elétrico	0	5
12 AD Fundão	0	5

### FUTSAL | II DIV. | I FASE | SÉRIE B

4ª Jornada - 18 de outubro

UPVN 3-2 B. B. Esperança  
Livramento 2-2 ACD Ladoeiro  
SC Barbarense 6-1 Albufeira Futsal  
Belenenses 4-2 Reguilas Tires  
Portimonense 4-2 Leões P. Salvo B  
Burinhosa 3-9 AMSAC

5ª Jornada - 25 de outubro

ACD Ladoeiro - Belenenses  
AMSAC - Reguilas Tires  
B. Boa Esperança - SC Barbarense  
Burinhosa - Portimonense  
Albufeira Futsal - Livramento  
26/10 Leões P. Salvo B - UPVN

#### Classificação

Equipa	Pts...	J
1 Portimonense	10	4
2 UPVN	10	4
3 Belenenses	10	4
4 AMSAC	7	4
5 SC Barbarense	7	4
6 Leões Porto Salvo B	6	4
7 Burinhosa	6	4
8 ACD Ladoeiro	4	4
9 GDGP Livramento	4	4
10 Bairro Boa Esperança	3	4
11 Reguilas Tires	0	4
12 Albufeira Futsal	0	4

### FUTSAL | III DIV. | I FASE | SÉRIE B

2ª Jornada - 11 de outubro

GR Vilaverdense 2-4 Saavedra Guedes  
ADR Retaxo 4-5 Mendiga  
PARC-Pindelo 2-1 GD Beira Ria  
Lobitos Futsal 4-3 União 1919  
Pedreles 1-5 ABC Nelas  
Ribafria 1-4 Amarense

3ª Jornada - 25 de outubro

Saavedra Guedes - Lobitos Futsal  
ABC Nelas - GD Beira Ria  
Mendiga - PARC-Pindelo  
Amarense - ADR Retaxo  
União 1919 - Ribafria  
Pedreles - GR Vilaverdense

#### Classificação

Equipa	Pts...	J
1 ABC Nelas	6	2
2 Saavedra Guedes	6	2
3 Amarense	6	2
4 Mendiga	6	2
5 União 1919	3	2
6 Lobitos Futsal	3	2
7 PARC-Pindelo	3	2
8 ADR Retaxo	1	2
9 GD Beira Ria	1	2
10 Ribafria	0	2
11 GR Vilaverdense	0	2
12 Pedreles	0	2

## Resultados e Classificações

### FUTEBOL | TAÇA DE PORTUGAL

4ª Eliminatória - 23 de novembro

SC Covilhã - Lusit. Évora

3ª Eliminatória - 19 de outubro

1º Dezembro 1-1(5-4g.p.) Benf. C. B.  
SC Covilhã 1-0 Nogueirense FC

### FUTEBOL | LIGA 3 | I FASE | SÉRIE B

5ª Jornada

Lusit. Évora 0-2 Académica OAF  
CD Mafra 2-0 Amora FC  
Belenenses 3-0 SC Covilhã  
Atlético CP 4-0 1º Dezembro

7ª Jornada - 4 de outubro

Atlético CP 1-2 U. Santarém  
Lusit. Évora 3-1 Amora FC  
Belenenses 0-2 Caldas SC  
CD Mafra 3-1 1º Dezembro  
Académica OAF 0-1 SC Covilhã

8ª Jornada - 26 de outubro

U. Santarém - CD Mafra  
1º Dezembro - Belenenses  
Caldas SC - Lusit. Évora  
Amora FC - Académica OAF  
Atlético CP - SC Covilhã

#### Classificação

Equipa	Pts...	J
1 Caldas SC	14	7
2 Belenenses	13	7
3 Académica OAF	12	7
4 CD Mafra	12	7
5 Atlético CP	9	7
6 1º Dezembro	9	7
7 U. Santarém	8	7
8 Lusit. Évora	7	7
9 Amora FC	7	7
10 SC Covilhã	6	7

### FUTEBOL | C. PORT. | I FASE | SÉRIE C

1ª Jornada

12/10 JD Lajense 1-1 Oliv. Hospital

2ª Jornada

16/11 L. dos Açores - CD Fátima  
Vit. Sernache - JD Lajense  
FC Oliv. Hospital - Peniche

3ª Jornada

12/10 Mortágua FC 0-2 L. dos Açores

6ª Jornada - 5 de outubro

Benf. C. Branco 2-2 JD Lajense  
Lusit. dos Açores 2-4 Vit. Sernache  
Samora Correia 0-1 CD Fátima  
Peniche 4-0 Mortágua FC  
Marinhense 1-0 Marialvas  
FC Oliv. Hospital 0-1 Naval 1893  
União da Serra 2-2 Elétrico

7ª Jornada - 26 de outubro

JD Lajense - CD Fátima  
Mortágua FC - Samora Correia  
Naval 1893 - Peniche  
Marialvas - FC Oliv. Hospital  
Elétrico - Lusit. dos Açores  
Vit. Sernache - Marinhense  
Benf. C. Branco - União da Serra

### FUTEBOL | DISTRITAL

1ª Jornada

01/02 Ág. do Moradal - Atalaia do C.

3ª Jornada - 19 de outubro

ARC Oleiros 3-1 Atalaia do Campo  
Pedrógão 3-2 Alcains  
ADC Preença 1-1 Ac. Fundão  
Ág. do Moradal 1-2 Sertanense  
SC Covilhã B 0-0 ACRD Cabeçudo  
Idanhense 11-0 UD Belmonte

4ª Jornada - 26 de outubro

Atalaia do Campo - ADC Preença  
ACRD Cabeçudo - Idanhense  
Ac. Fundão - SC Covilhã B  
UD Belmonte - Ág. do Moradal  
Sertanense - Pedrógão  
Alcains - ARC Oleiros

#### Classificação

Equipa	Pts...	J
1 Idanhense	7	3
2 ARC Oleiros	7	3
3 Pedrógão	6	3
4 ACRD Cabeçudo	5	3
5 SC Covilhã B	5	3
6 Sertanense	5	3
7 Ac. Fundão	5	3
8 Alcains	3	3
9 ADC Preença-a-Nova	2	3
10 Águias do Moradal	0	2
11 Atalaia do Campo	0	2
12 UD Belmonte	0	3



**Mª Conceição Serraninho**

Faleceu no passado dia 14 de outubro de 2025, Maria da Conceição Guimarães da Silva Serraninho, de 61 anos de idade, era natural de Abragão, Penafiel e residente em Escalos de Baixo.

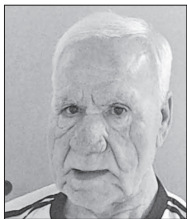
**AGRADECIMENTO**

Seu marido, filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todos os amigos que participaram nas cerimónias fúnebres e que acompanharam a sua ente querida à sua última morada ou que, de qualquer outro modo, lhes manifestaram o seu pesar.

Participam ainda que a missa de 7.º Dia será celebrada no próximo dia 26 de outubro (domingo), pelas 16h00m, na igreja de Escalos de Baixo, desde já agradecem a todas as pessoas que nela participarem.

A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Cruz | T. 272342366 | (Chamada para a rede fixa nacional) | Rua do Relógio nº 8 | Castelo Branco

**Armando Freire**

Faleceu no passado dia 10 de outubro de 2025, Armando Paulo Freire, de 70 anos de idade, natural e residente em Freixial do Campo.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, noras, neta e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar.

Agradecem também muito reconhecidamente a todos os profissionais do Lar de Freixial do Campo, por todo o cuidado, carinho e dedicação desmonstrados ao seu familiar enquanto ali permaneceu.

A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 | (Chamada para a rede fixa nacional) | Est. Sr.ª Mércoles, 21 r/c Dto | Castelo Branco

**Américo Martins**

Faleceu no passado dia 18 de outubro de 2025, Américo Maria Martins, de 79 anos, natural de Vale das Ramadas, Santo André das Tojeiras e residente em Retaxo.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filhos, irmãos, netos, bisnetos, noras, genro e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou que de outra forma manifestaram o seu pesar.

A sua família deixa um agradecimento especial a todos os profissionais do Centro Social Paroquial da Freguesia de Cebolais de Cima, por todo o cuidado, carinho e dedicação demonstrados ao seu familiar enquanto ali permaneceu.

O nosso muito Obrigado.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | (Chamada para a rede fixa nacional) | geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**João Ventura**

Faleceu no passado dia 17 de outubro de 2025, João Nunes Ventura, de 90 anos, natural e residente em Teixugueiras, Sarzedas.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filhos, irmãos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou que de outra forma manifestaram o seu pesar.

A sua família deixa um agradecimento especial a todos os profissionais da Santa Casa da Misericórdia de Sarzedas, assim como a todos os colaboradores e profissionais do Hospital Amato Lusitano, por todo o cuidado, carinho e dedicação demonstrados ao seu familiar enquanto ali permaneceu.

O nosso muito Obrigado.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | (Chamada para a rede fixa nacional) | geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**Joaquim Barateiro**

Faleceu no passado dia 16 de outubro de 2025, Joaquim António dos Santos Barateiro, de 68 anos, natural de Cerejal, Vila Velha de Ródão e residente em Ferrarias, Santo André das Tojeiras.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filha, irmãos, neto e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou que de outra forma manifestaram o seu pesar.

O nosso muito Obrigado.

Funeralbi - Agência Funerária | T. 272 324 402 | (Chamada para a rede fixa nacional) | geral@funeralbi.pt | Castelo Branco

**Carlos Monteiro**

Faleceu, no passado dia 13 de outubro de 2025, Carlos Alberto Monteiro, de 88 anos de idade, natural de Freixo Espada à Cinta e residente em Maxiais, Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filhos, nora, neto e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Amélia Castela**

Faleceu, no passado dia 15 de outubro de 2025, Maria Amélia Magueijo Castela, de 84 anos de idade, natural de Cafede e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seu marido, filhos, noras, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Manuel Vaz**

Faleceu, no passado dia 15 de outubro de 2025, Manuel da Costa Martins Vaz, de 88 anos de idade, natural e residente em Ninho do Açor.

**AGRADECIMENTO**

Seus filhos, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Graça Gato**

Faleceu, no passado dia 16 de outubro de 2025, Maria da Graça Suzete Gomes Gato, de 89 anos de idade, natural de Santo Estevão, Alenquer e residente em Castelo Branco.

**AGRADECIMENTO**

Seu marido, filhos, nora, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Glória Bartolomeu**

Faleceu, no passado dia 17 de outubro de 2025, Maria Glória Salvado Bartolomeu, de 80 anos de idade, natural e residente em Partida, São Vicente da Beira.

**AGRADECIMENTO**

Seu marido, filhos, noras, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Mª Luísa Geraldês**

Faleceu, no passado dia 18 de outubro de 2025, Maria Luísa do Nascimento Geraldês, de 84 anos de idade, natural e residente em Ladoeiro.

**AGRADECIMENTO**

Seu marido, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Jaime Torres**

Faleceu, no passado dia 18 de outubro de 2025, Jaime Torres, de 96 anos de idade, natural e residente em São Miguel de Acha.

**AGRADECIMENTO**

Seu filho, nora, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

**Francisco Varanda**

Faleceu, no passado dia 19 de outubro de 2025, Francisco Nunes Varanda, de 94 anos de idade, natural de Paiágua e residente em Reguengo, Portalegre.

**AGRADECIMENTO**

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.

A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

# Gazeta

DO INTERIOR

APRESENTA  
CONDOLÊNCIAS  
ÀS FAMÍLIAS  
ENLUTADAS



# Gazeta

## DO INTERIOR

**PUBLIQUE  
o seu classificado!**

■ Explicações de Matemática, em grupo ou individual, do 5º ao 9º ano.  
Telefone 000 000 000.

**VENDE-SE**

BMW 318 TDS,  
do ano 1996. Estado  
impecável. **Contactar**  
**telm.: 000 000 000**

Módulo(s): 1 2,21 Euros (c/ IVA)

2 3,69 Euros (c/ IVA)

**TIPO DE MÓDULO**    ☐ 1                  ☐ 2

Assinale com um X o tipo de módulo que prefere.

☐ Desejo que me remetam as respostas para a morada indicada, pelo que envio + 1.00 euro. (IVA Incluído à taxa em vigor.)

Nº de Publicações    1 ☐    2 ☐    3 ☐    4 ☐    5 ☐


### IDENTIFICAÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

C.P./Localidade: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

NIF: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

### PAGAMENTO

- Transferência Bancária para o IBAN: PT50.0033.0000.00000907332.26

- Envio de Cheque/Vale Correio

Enviar cupão, ou entregar pessoalmente, com o respetivo valor para: R.

Srª da Piedade Lt 3-A 1º Esc. 3 - 6000-279 Castelo Branco

**Cinema:**

**23 a 29 outubro**

**SALA 1 - SPRINGSTEEN: DELIVER ME FROM NOWHERE** – ESTREIA NACIONAL | Todos os dias: 14:00h | 16:30h | 21:35h

**O TELEFONE NEGRO 2** – M/16 | Todos os dias: 19:00h

**SALTITÃO E A MAGIA DO TEMPO (VP)** – M/3 | Dom: 11:05h

**SALA 2 - UM LADRÃO NO TELHADO** – M/12 | Todos os dias: 13:50h

**DEPOIS DA CAÇADA** – M/14 | Todos os dias: 16:20h

**SEMPRE TU** – M/12 - ESTREIA NACIONAL | Todos os dias: 19:05h | 21:40h

**A CASA DE BONECAS DA GABBY (VP)** – M/3 | Dom: 11:00h

**SALA 3 - HEIDI E O LINCE DA MONTANHA (VP)** - ESTREIA NACIONAL | Todos os dias: 14:00h | 16:30h

**CHAINSAW MAN - O FILME: REZE ARC** - ESTREIA NACIONAL | Todos os dias: 19:10h | 21:30h

**SNOW E A PRINCESA (VP)** – M/6 | Dom: 11:10h

**VALE  
DE DESCONTO**

Na compra de 1 bilhete

Obrigatória a apresentação desde cupão na bilheteira

**Centro Comercial Alegro - Castelo Branco**

**Cinebox**

**C I N E M A S**

# Sudoku Caos

por Joaquim Bispo

2							6	
	8				2	9		
				3		6		5
		9	4					8
	2			6			7	
3		7			4			
		2				1		3
7	1		9					
			3	1			2	

## Solução

4	2	7	9	1	3	5	6	8
6	8	3	5	2	9	4	1	7
3	9	1	6	8	7	2	5	4
1	2	8	4	5	6	7	9	3
9	7	4	3	6	5	8	2	1
8	5	2	1	7	4	9	3	6
5	4	6	8	3	2	1	7	9
3	7	9	2	4	1	6	8	5
1	6	5	7	9	8	3	4	2

**DIFICULDADE:** Média

**OBJETIVOS:** Completar cada linha, cada coluna e cada bloco interno com todos os algarismos de 1 a 9.

**NOTA:** Em cada linha, coluna ou bloco não pode haver repetições.

**DICA:** Linhas e colunas são regulares, como no Sudoku clássico.



# ARREBITA IDANHA BIO

FESTA DA GASTRONOMIA

+10 CHEFS

the legendary  
TIGERMAN

ENTRADA LIVRE



26 OUT 12H-21H  
I PENHA GARCIA

Organizadores

**amuse  
bouche**  
FOOD STORYTELLERS

**naturtejo**  
GEOPARK

**unesco**  
Biosphere Reserve

Investidores

**ARI**  
Associação de Regadio do Interior  
JINETING LIN  
QIXIANG FENG

Apoio

**MUNICÍPIO  
IDANHA-A-NOVA**

**PORTAL DO  
INTERIOR**

**unesco**  
Member of  
Creative Cities Network

**unesco**  
Biosphere Reserve

**unesco**  
Biosphere Reserve

**EXPLORE**  
THE CENTER  
FOR CULTURAL & CULINARY  
DIVERSITY & CULINARY  
DIVERSITY

**Centro Municipal  
Cultura e Desenvolvimento**

**International  
Network of  
Eco  
Regions**

**IDANHA-A-NOVA  
BIO-REGIÃO**

**idanha.pt**

Parceiros

**RECHEIO**  
Cerveja Artesanal

**DELTA**  
Cerveja Artesanal

**Coca-Cola**  
ZERO AÇÚCAR

**Coca-Cola**  
ZERO AÇÚCAR

**FANTA**

**fuze tea**

**MONSTER ENERGY**

**ROYAL  
BLISS**

**Sprite**