Gazeta DO INTERIOR

Ano XXXVII | N.º 1967 | 14 de outubro de 2026 | Diretor: João Carlos Antunes | Sai à 4ª feira | Semanário | 0.70 € (IVA inc.) | Email: redaccao@gazetadointerior.pt | www.gazetadointerior.pt

CA
Take Away
Comida ao Peso
Refeições Deliciosas
963 066 334 | 272 325 234
/Comida-com-alma
@comidacomalma.c.b
R. Prof. Mª Amália Fevereiro Lt. 103, R/C Esq.
CASTELO BRANCO

CASTELO BRANCO

Cruz Vermelha tem nova Comissão Administrativa

› pág. 8



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE CASTELO BRANCO

Unidade de Cuidados Intensivos recebe camas novas

› pág. 5



PENAMACOR

Minas da Presa alvo de mais estudos

› pág. 11

IDANHA-A-NOVA

Concelho reforça respostas sociais

› pág. 10

GASTRONOMIA

Vila de Rei dá protagonismo aos pratos com achigã

› pág. 12

COMPRA
ANTIGUIDADES
Pinturas - Santos, livros, arte africana, pratas, recheio de casa, canetas, relógios de pulso, discos vinil, bijutaria antiga, arte em bronze, azulejos antigos, mobiliário de jardim.
Loja: Mercado Municipal (Praça) | Castelo Branco |
Telem. 938 849 903 (Chamada para rede móvel nacional)

Gazeta DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL
Pedro Roseta

DIRETOR
João Carlos Antunes
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO
redaccao@gazetadointerior.pt
Chefe de redação
António Tavares (CP 1527)
tavares@gazetadointerior.pt
Colaboradores permanentes:
Clementina Leite (CO778)
Paulo J. Fernandes Marques - ***Zona do Pinhal***

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel Geraldes, João Perquilhas, Joaquim Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira, Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel Malaca, Paulo Serra, Rui Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES
Lardosa: Manuel Teles.
Nisa: José Leandro, Mário Mendes.
Oleiros: José Marçal.
Penamacor: Agostinho Ribeiro.
Proença: Jorge Cardoso e Martins Grácio.
Retaxo: José Luís Pires.
Sertã: João Miguel e Manuel Fernandes.
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES
Abílio Laceiras, Alice Vieira, Alzira Serrasqueiro, Ana Monteiro, Antonieta Garcia, António Abrunhosa, António Barreto, António Branquinho Pequeno, António Brotas, António Fontinhas, António Maia (Cartoon), Armando Fernandes, Beja Santos, Carlos Correia, Carlos Semedo, Carlos Sousa, Diário Digital Castelo Branco, Duarte Moral, Duarte Osório, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro, Fernando Machado, Fernando Penha, Fernando Raposo, Fernando Rosas, Fernando Serrasqueiro, Fernando de Sousa, Guilherme d' Oliveira Martins, Lopes Marcelo, João Belém, João de Sousa Teixeira, João Camilo, João Carlos Antunes, João Carlos Graça, João de Melo, João Correia, João Ruivo, Joaquim Bispo, Joaquim Duarte, Jorge Neves, José Castilho, José Dias Pires, José Sanches Pires, Luís Costa, Luís Moita, Mafalda Catana, Maria de Lurdes Gouveia da Costa Barata, Manuel Villaverde Cabral, Maria Helena Peixoto, Maria João Leitão, Miguel Sousa Tavares, Orlando Fernandes, Patrícia Bernardo, Pedro Arroja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro (Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Silva, Santos Marques, Sofia Lourenço, Tomás Pires (Cartoon), Valter Lemos.

Estatuto Editorial em: www.gazetadointerior.pt/informacoes/estatuto-editorial.aspx

PROPRIEDADE E EDIÇÃO
INFORMARTE - Informação Regional,SA
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo 113 375
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1º Escri. 3, 6000-279 CASTELO BRANCO

Detentores de mais de 5% do Capital: Adriano Martins, Carlos Manuel Santos Silva, Centroliva, S.A., Fernando Pereira Serrasqueiro, Joaquim Martins, José Manuel Pereira Viegas Capinha e NOV Comunicação SGPS, S.A..

ADMINISTRADORES
João Carlos Antunes
Maria Gorete Almeida
administracao@gazetadointerior.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E COMERCIAIS
publicidade@gazetadointerior.pt
Gorete de Almeida
gorete@gazetadointerior.pt

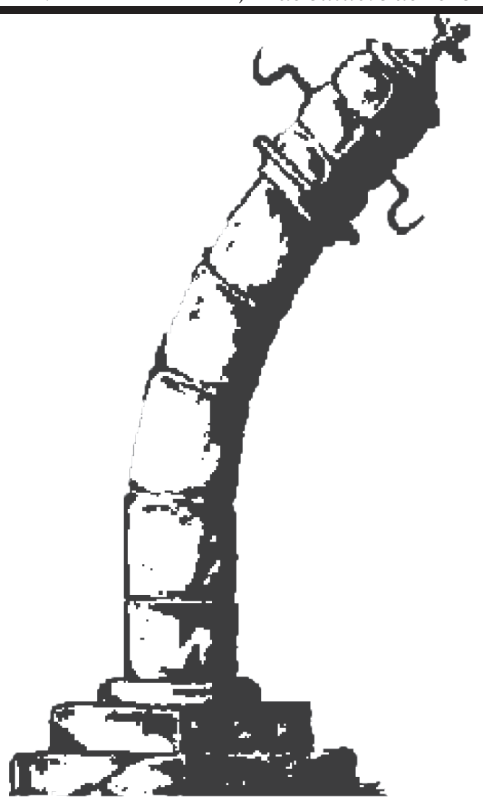
IMPRESSÃO
Fábrica de Igreja Paroquial de S. Miguel da Sé de Castelo Branco
Rua S. Miguel nº 3
6000-181 Castelo Branco
Depósito Legal: 178627/02

DISTRIBUIÇÃO
Informarte, S.A.
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS
assinaturas@gazetadointerior.pt
Nacional: 24,00€ c/ IVA
Países UE: 45,00€ c/ IVA
Digital: 13,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO
Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1º Escri. 3, 6000-279 CASTELO BRANCO
Telef.: 272 32 00 90 (Chamada para a rede fixa nacional)

MEMBRO DE:
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA





DESAPARECIDO

A Feira Sabores de Perdição já lá vai e com ela lá foi também um poste de iluminação na Devesa, que foi retirado para a montagem da tenda e não voltou ao local. Ao que tudo indica ter-se-á juntado aos bancos que depois da Feira também não tinham regressados à Praça do Município, embora alguns já o tenham feito, mas não todos.

Apontamentos da Semana...



João Carlos Antunes

FICAVA DE MAL COMIGO MESMO, se não trouxesse a este espaço semanal aquele que é o principal, o absoluto, motivo de discussão em todos os espaços de discussão, sejam eles digitais, canais de televisão e redes sociais, ou analógicos, bancos de jardim ou mesas dos cafés. Afinal, num país de comentadores de bancada, como poderia eu ficar sem dar também os meus *bitaites*.

Por estes dias, Portugal tem vivido de forma muito acalorada um psicodrama, do qual não sei se valerá a pena fazer o *plot* da história, de tão sabido que ele já é. Mas aqui fica: Ronaldo, que se considera igual ou superior a Eusébio, Maradona ou Pelé, ficou toda a segunda parte de uma partida a aquecer, sem entrar em jogo. Coisa nunca vista em futebol, como sabem. Amuado, ofendido, humilhado, mandou vir o seu jato privado e abandonou estágio e a equipa que capitaneava. O chato é que em campo ninguém sentiu a falta dele e Portugal até ganhou. E mandou a um dos seus assessores escrever um comunicado em oito pontos, para pôr tudo em pratos limpos. A obra foi logo nomeada para prémio literário e de leitura obrigatória nas escolas. Uma obra importante, porque transparente. Ficámos a saber que ele teve uma palavra a dizer na escolha do selecionador, que ele, ou alguém por ele, escreve o que o selecionador tem de dizer aos jornalistas, que lhe foi prometido que jogaria, nem que fosse ao pé coxinho. E os portugueses ficaram a saber que afinal aquilo não era uma equipa no verdadeiro sentido da palavra. Era um jogador, garantia dos patrocínios de que se alimenta a Federação, mais dez. E também já se percebe porque é que no Mundial, jogou sempre os 90 minutos de todos os jogos. Porque é o dono da bola e detesta ser substituído...

Um psicodrama em vários capítulos de que, já se adivinha, o último será o regresso à seleção, a entrar para apoteose final, de mãos dadas com Jesus, que quem tem dinheiro e influência nas redes não tem idade.

Mas temos de ver o lado positivo da coisa. Este drama pungente fez passar despercebida na Assembleia a aprovação da Lei das Rendas pelo PSD e Chega. E isto sim, muitas vozes alertam para os verdadeiros dramas que poderão resultar da aplicação da lei na vida de muitos inquilinos.

Ou, com o espaço televisivo ocupado com a discussão ronaldiana, não houve espaço para discutir e refletir sobre as derivas da política mundial, que no Mundo global nos afetam também a todos nós.

Mas este assunto está esgotado e, na voracidade das notícias, já foi substituído pelo regresso do D. Sebastião da política portuguesa.

Interioridades

por: António Fontinhas



Piedade Pina

A arte surge da procura e do encontro com o outro, do ver e do escutar.
A exposição *Terra de minha mãe*, a decorrer na Casa da Poesia de Eugénio de Andrade, na Póvoa de Atalaia, até 31 de outubro de 2026, é um regresso às origens e um tributo afetivo a esta terra e ao poeta, cuja poesia ecoa na paisagem natural e inspira a minha obra. É uma partilha de afetos onde a terra e a arte se fundem para celebrar a identidade local.
Os desenhos e as aguarelas expostos resultam das histórias que absorvi na minha vivência e nasceram de uma ligação visceral a esta localidade, berço da minha mãe e dos meus antepassados maternos.
São um convite à imersão neste coletivo com o qual me identifico.
Em cada obra, os Retratos sociais e o registo de rotinas de uma comunidade que se espelha em tantas outras aldeias do nosso país, e que falam deste tempo que permanece inalterável na sua essência.
O meu nome é Piedade Pina e este olhar o outro evidenciou-se aos 10 anos e fez-me seguir Pintura (FBAUL, 2011). Para complementar, tornei-me formadora certificada em Artes Visuais, cuja atividade permite-me aprofundar esta matriz social e comunitária pela qual a minha personalidade é sensível e que pode ser acompanhada através das redes sociais, no meu projeto *@aspinceladasdePi*.
Ao longo da minha carreira, expus regularmente a nível nacional, e o reflexo disso encontra-se em diversas coleções particulares em Portugal e na Suíça.
Embora nascida e criada em Lisboa, cresci com as raízes fincadas neste Interior que serve de refúgio e conexão com a natureza.
É através do desenho e da aguarela que me assumo preferencialmente, como uma intérprete desta identidade coletiva e da natureza envolvente.
Apesar de a região ainda necessitar de melhorias estruturais para me poder fixar, o Interior é sinónimo de uma simplicidade que não encontro nos grandes centros urbanos; e na profunda ligação orgânica à comunidade e à terra. Estes fatores corroboram o meu sentimento de pertença a este lugar e fazem-me ponderar, escolhê-lo um dia, de forma permanente, como o lugar a que chamo casa.

Os textos são da responsabilidade dos autores que podem optar por seguir ou não o novo Acordo Ortográfico

ANDAM DISFARÇADOS DE CORDEIROS



JOSÉ DIAS PIRES

A essência humana sempre se deixou fascinar pelas máscaras, pelo disfarce. Na penumbra das nossas certezas sociais, os predadores mais implacáveis aprenderam que a força bruta gera resistência, enquanto a mansidão simulada abre todas as portas.

Foi por isso que os lobos contemporâneos abandonaram as florestas densas e os invernos rigorosos e já não necessitam da noite escura para caçar. Compreenderam que o segredo da sobrevivência e do domínio reside na capacidade de mimetizar a inocência da presa.

Assim, vestem-se com as peles mais finas, curtidas e cortadas nos grandes centros de poder, e cobrem-se com casacões elegantes que ocultam a musculatura tensa da fera faminta. Os lobos de que falo, frequentaram as melhores escolas, aprenderam a etiqueta dos salões e, em vez do uivo, dominam a arte da retórica refinada.

Sabem exatamente como modular a voz para que o uivo ancestral soe como uma melodia reconfortante, capaz de acalmar as massas e neutralizar qualquer instinto de defesa individual ou coletiva.

O verdadeiro perigo destes predadores de salão reside na forma como mediaticamente se transformam: perceberam que o explícito acicatar do medo afasta o público, enquanto a imagem de pureza atrai a devoção. As suas faces transmitem uma serenidade angelical que desarma a desconfiança, permitindo-lhes ocupar lugares de destaque nos ecrãs de televisão e nas páginas dos jornais.

Através dos meios de comunicação, transformam o veneno em virtude e o ódio em necessidade ideológica.

Onde antigamente se temia a violência física, hoje consome-se a manipulação psicológica.

A aliança que celebram nas sombras não é com a natureza, mas sim com os interesses, com o rancor acumulado e com o controlo social. Nos seus lábios, o balido do cordeiro torna-se uma arma sofisticada de propaganda, concebida para adormecer a vigilância das comunidades e legitimar a exploração dos outros.

Os lobos de que falo, já não se deslocam descalços em alcateias selvagens, mas sim em viaturas luxuosas que simbolizam o sucesso e o estatuto, silenciosas e, de preferência elétricas. A sua estratégia não consiste em afugentar quem conduz os rebanhos populares, mas sim em cooptar e devorar os próprios pastores — os líderes, os que pensam e os que defendem os direitos comuns. É sob a capa da retórica moralista, que se esconde a hipocrisia destes ímpios pregadores, cujas consciências (corruptas) cospem o desprezo pelos valores que publicamente afirmam defender.

O seu grande objetivo final é o sequestro definitivo da esperança coletiva e a instalação do medo e da desconfiança permanente, através da renovação dos velhos processos de opressão e exclusão, para perpetuar privilégios históricos sob o manto de uma falsa estabilidade ou de uma paz imposta pela força do dinheiro.

Perante esta sofisticada ameaça, a ingenuidade tornar-se-á um erro fatal.

A narrativa repete-se com novas roupagens, mas a estrutura da fábula permanece idêntica.

Se desejamos preservar a memória coletiva, a dignidade e a liberdade de todos e cada um de nós, não podemos continuar a agir com a passividade deslumbrada do Capuchinho Vermelho no bosque da ignorância.

É imperativo desenvolver uma lucidez crítica que rasgue as peles de cordeiro e exponha a verdadeira natureza dos discursos adocicados dos lobos.

A resistência contra os novos lobos não se faz com a submissão ao espetáculo mediático, mas sim com a coragem de olhar para lá das aparências e recusar o papel que nos oferecem de vítimas predeterminadas e submissas num enredo escrito pelos próprios predadores.

> “Sabem exatamente como modular a voz para que o uivo ancestral soe como uma melodia reconfortante, capaz de acalmar as massas e neutralizar qualquer instinto de defesa individual ou coletiva

POR ONDE ANDA O JUÍZO? SÃO DOIDOS? MEDIQUEM-NOS!



ANTONIETA GARCIA

Aquelas criaturas que vemos a toda a hora projetadas nos écrans não inspiram confiança a ninguém. Manifestam um poder excecional; doidos varridos apostaram em destruir pilares do nosso mundo…. Sejam deuses, heróis, uns não, outros têm dias, momentos, que não permitem viver sem insónias ou pesadelos. São terríveis as noites brancas.

Deixemo-los na pequenina feira de vaidades, arrogantes, tão cheios de si, que incham, incham, incham… como se anjos e deuses os quisessem adicionar para medrarem, à tripa forra. Muitos veneram-se mutuamente.

Há registos de gente que gerações e gerações gravaram o seu nome pela dádiva e capacidade de bem fazer.

Os tempos eram outros. Muita miséria, poucos medicamentos; ouvia-se e via-se o ter frio, o calor a calar a fala atordoada e atormentada pelo desejo de viver. As memórias do calor calam alembranças.

Não chegavam as preocupações com incêndios, cheias, furacões e vendavais, os delitos do Daesh, e outros… para assegurarem noites de pesadelo. Acorda-se diariamente com o credo na boca, não há sonhos, as aleivosias são de bradar aos céus. Olhamos para as desgraças da guerra, ocultamo-nos como podemos, abdicamos…. cada vez mais sós, portas abertas ao medo.

Muda o vento, tarefa divina, há gente que se entrega a Lucifer ou Satanás e vão perdendo luz…

Há um ruído permanente de rapazelhos velhos que cercam temas e falam de mais. Donald, de falta de graça, envenena relações, elogia os salazarentos, quer, pode e manda. Se necessário, dá o dito por não dito, enquanto se adapta e acomoda, forja significações para novos discursos; vaidosíssimo, apregoou ouvir-se a ideia de criar o seu Ministério da Semântica Verdadeira. Serve para quê? Será como disser, quem manda. Anunciou, para que constasse, que também ele distinguirá a comparência pessoal, na pena de morte… Para castigar condenados…

Delira, quando assina um livro volumoso, oficial, com caracteres quilométricos (cada folha, cada assinatura); pretensioso, exibe-o como documento .... Voam palmas; os aplausos às letras ora se empinam, ora descem, à direita e à esquerda…. O penteado padrão…

Além de outras referências, Donald identifica-se pelo enfeite: um tapete no cocuruto da cabecinha ou um boné vermelho raspadinho dos lados… Quem imita o corte político como lembram as fotos de velhos ditadores? Disputam-se:

- O meu cabelo é mais moderno!

Nós diremos, são uma ameaça.

Multiplicam-se problemas para resolver no mundo; ainda há jovens que selecionam lenhas para se queimarem e agravarem a frágil condição da vida humana.

E foi lançado mais um míssil, um drone e treme a terra, morrem apaniguados…. Estão exaustos:

- Somos os melhores.

- Melhor? Sou eu. - Garante Donald.

Nem os cachopos pequenos argumentam com tal penúria de raciocínio!

Estamos doentes de poder!

Nomeiem e demitam militares… Para avaliar valentias. Acusem-se, entendam-se, peçam desculpas… Narcisistas, sabem como a guerra envelhece... e destrói.

Profetas da desgraça aceitavam que a dificuldade da vida exige ânimo; os vírus roubam anos… Mas nem falta trautear um fado canalha que não lembrava ao Diabo.

> “Acorda-se diariamente com o credo na boca, não há sonhos, as aleivosias são de bradar aos céus. Olhamos para as desgraças da guerra, ocultamo-nos como podemos, abdicamos…. cada vez mais sós, portas abertas ao medo

SOLICITADORES

Cristina Barata
Tânia Preto
solicitadoras

Esc. 1: Rua de S. Miguel, Nº 7, 1º andar C
(Gaveto da Sé) | **Castelo Branco**
Telf.: 272 084 684 (Chamada para a rede fixa nacional)
Telm.: 934 587 673 - 964 729 652 (Chamada
para rede móvel nacional)
Esc. 2: Praceta Frei Rodrigo Egídio, Nº 3 r/c | **Proença-a-Nova**
Telm.: 962 082 114 (Chamada para rede móvel nacional)

PROF. DRAME
Astrólogo - Grande Médium Vidente
ESPIRITUALISTA CIENTISTA INTERNACIONAL
Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? Venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, protecção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura doenças desconhecidas. Facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.
RUA DE EGA, N.º 7, 1.º DTO. | CASTELO BRANCO
TLM.: 926 222 365

Cinema:
15 a 21 de outubro

SALA 1 - PRIMETIME - M\14 | Todos os dias: 13:50H

VERITY - M\14 | Todos os dias: 16:20H - 18:50H - 21:30H

A ILHA ESQUECIDA VP - M\6 | Dom: 11:00H

SALA 2 - HEART OF THE BEAST - HERÓIS INSEPARÁVEIS - M\12 | Todos os dias 14:00H - 19:00H

STREET FIGHTER - M\12 - Estreia nacional | Todos os dias: 16:25H - 21:25H

A OVELHA CHONÉ: TRAPALHADA NA QUINTA VP - M\6 | Dom: 11:20H

SALA 3 - TRAPALHÕES VP - M\6 | Todos os dias 14:10H - 16:40H | Dom: 11:10H - 14:10H - 16:40H

O PECADO MORA EM CIMA - Estreia Nacional | Todos os dias: 19:10H - 21:20H

VALE
DE DESCONTO
Na compra de 1 bilhete
Obrigatóra a apresentação desde cupão na bilheteira
Centro Comercial Alegro - Castelo Branco
Cinebox
CINEMAS

PROJETO *INSTRUIR PARA INTERVIR*

Militares da GNR recebem ação de formação

Pretende-se dotar os militares da GNR das competências essenciais para uma abordagem adequada às necessidades de pessoas cegas



A AAICA foi a promotora da ação junto da GNR

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR) acolheu uma ação de formação promovida pela Associação de Apoio e Informação a Cegos e Amblíopes (AAICA), dirigida aos seus militares.

No âmbito do projeto *Instruir para Intervir*, a iniciativa proporcionou a aquisição de conhecimentos e competências essenciais para uma abordagem mais consciente, acessível e adequada às necessidades das pessoas cegas e com baixa visão.

Uma formação que reforça a importância de compreender diferentes realidades, ultrapassar barreiras e promover um atendimento pautado pela atenção, respeito e dignidade.

PSP faz nove detenções numa semana



A Polícia de Segurança Pública (PSP) fez nove detenções, na semana de 6 a 12 de outubro.

Em Castelo Branco foi detida uma mulher, de 42 anos, residente em Castelo Branco, pelo crime de violência doméstica.

Na Covilhã foi detido um jovem, de 16 anos, residente na Covilhã, por posse de uma arma proibida, mias concretamente uma faca de borboleta.

Também na Covilhã foi detido um jovem, de 18 anos, residente na Covilhã, por importunação sexual.

Já em Castelo Branco foram detidos quatro homens, de 22, 28, 50 e 53 anos, residentes em Castelo Branco e na Covilhã, por condução sob influência de álcool. Submetidos ao teste de alcoolémia, acusaram, respetivamente, a TAS de 1,76 gr./l., 1,55 gr./l, 1,55 gr./l. e 2,07 gr./l..

Também em Castelo Branco forma detidos dois homens, de 44 e 50 anos, pelo Crime de desobediência, mais concretamente por condução de veículo com a carta de condução apreendida e condução de veículo apreendido.

Todos os detidos foram constituídos arguidos e notificados para comparecer em Tribunal para julgamento em Processo Sumário, tendo ficado sujeitos a Termo de Identidade e Residência.

Polícia autua 15 condutores



A Polícia de Segurança Pública (PSP) autuou 15 cidadãos, na semana de 6 a 12 de outubro, no âmbito de oito operações de fiscalização de trânsito, prevenção rodoviária e fiscalização, que abrangeram 92 condutores.

Assim, foram levantados dois autos de contraordenação muito graves e um auto de contraordenação leve, por condução na via pública de veículo sob influência de álcool no sangue; oito autos de contraordenação graves, por uso indevido do telemóvel durante a condução; um auto de contraordenação grave, por estacionamento indevido em travessia de peões; dois autos de contraordenação graves e um auto de contraordenação leve, por não utilização de cinto/sistema de retenção durante a condução.

No mesmo período registou, em Castelo Branco, sete acidentes de viação, dos quais resultaram um ferido ligeiro e danos materiais, enquanto na Covilhã registou um acidente de viação, do qual resultaram apenas danos materiais.

COM UM INVESTIMENTO DE MAIS DE 300 MIL EUROS

Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente tem camas novas

As novas camas são elétricas, mais confortáveis, favorecem a recuperação e previnem complicações associadas ao internamento



As novas camas vêm modernizar o Serviço

A Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) promoveu um investimento no Serviço de Medicina Intensiva, através da renovação de camas da Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente (UCIP) do Hospital Amato Lusitano (HAL) de Castelo Branco, adquirindo nove camas hospitalares elétricas, por um montante total de 304.425 euros reforçando assim a modernização dos equipamentos e a humanização dos cuidados prestados.

Este financiamento permitiu acelerar a renovação do parque de camas, contribuindo para melhores condições de internamento, maior conforto e segurança dos doentes e melhores condições de trabalho para os profissionais de saúde.

A ULSCB realça que "a humanização nas unidades de cuidados intensivos foca-se em transformar um ambiente tradicionalmente frio, tecnológico e focado na doença num espaço que respeite a dignidade, o bem-estar e a individualidade do doente e da sua família", para sublinha que "neste enquadramento as camas desempenham um papel central nesta transição", uma vez que "longe de serem apenas um suporte clínico, a evolução tecnológica e o design das camas e do espaço circundante são hoje pilares fundamentais para o sucesso dos cuidados humanizados".

As novas camas elétricas adquiridas pela ULSCB proporcionam maior conforto e bem-estar, permitindo múltiplas opções de posicionamento que favorecem a recuperação, promovem a prevenção de complicações associadas ao internamento e contribuem para uma experiência de cuidados mais humanizada. Paralelamente, incorporam sistemas avançados de segurança e funcionalidades ergonómicas que facilitam a prestação de cuidados, reduzem o esforço físico dos profissionais e reforçam a qualidade e a segurança da assistência prestada.

Rotaract e Interact entregam material escolar e didático a jovens e instituições

O Rotaract e o Interact Club de Castelo Branco promoveram uma ação solidária destinada a apoiar crianças e jovens de várias instituições do Concelho de Castelo Branco, através da entrega de materiais escolares e didáticos.

A iniciativa contemplou a entrega de materiais escolares, realizada a 19 de setembro, aos jovens do Lar do Cansado e da Casa da Infância e Juventude (CIJE), contribuindo para que tenham à sua disposição os recursos necessários para o seu percurso escolar.



Para além do apoio direto aos jovens, os clubes realizaram também a entrega de materiais didáticos a várias instituições de idosos, nomeadamente ao Lar Major Rato, ao Centro Social de Salgueiro do Campo, ao Lar dos Escalos de Baixo e ao Lar da Lardosa. As últimas entregas decorreram dia 4 de outubro.

Os materiais entregues foram adquiridos com o valor angariado através do espetáculo solidário realizado em janeiro, promovido com o objetivo de reunir fundos para apoiar instituições da comunidade Albicastrense.

Rotary Club dedica palestra à *Saúde Mental Pós-Pandemia*

O Rotary Club de Castelo Branco realizou, dia 29 de setembro, no Hotel Rainha Dona Amélia, uma palestra dedicada ao tema *Saúde Mental Pós-Pandemia*, reunindo membros do clube, profissionais convidados e diversos participantes da comunidade local.

A sessão teve como objetivo promover uma reflexão informada sobre os impactos psicológicos deixados pela pandemia de COVID-19, destacando desafios como ansiedade, isolamento social, alterações comportamentais e a necessidade crescente de apoio emocional nas famílias e organizações. Foram abordadas estratégias de prevenção, acompanhamento e reforço da resiliência individual e comunitária.

Durante o encontro, os participantes tiveram oportunidade de partilhar experiências, esclarecer dúvidas e debater soluções práticas para fortalecer a saúde mental na região de Castelo Branco.

Editorial

ANTÓNIO TAVARES



Esta semana, mais concretamente, na próxima sexta-feira e sábado, 16 e 17 de outubro, são assinalados dois dias importantes, mas que face à conjuntura atual a nível mundial ganham ainda mais relevância.

Em causa está, na próxima sexta-feira, 16 de outubro, o Dia Mundial da Alimentação, enquanto no próximo sábado, 17 de outubro, será a vez de assinalar o Dia Mundial Contra a Pobreza e a Exclusão Social que, muitas vezes, estão associados ao primeiro tema.

Obviamente que ninguém põe em causa que a alimentação é fundamental, desde logo pela importância de praticar uma alimentação saudável, mas também por seguir uma alimentação que satisfaça as necessidades, o que não acontece em muitos pontos do Planeta, onde a fome é endémica. E a ligação com a atualidade surge, devido à crise que se vive, o que leva a que como resultado de dificuldades financeiras, muitas pessoas se vejam obrigadas a corta nas despesas, nomeadamente na alimentação, o que não deveria sequer ser imaginável.

Passando à pobreza, também não resta a menor dúvida que esta também tem uma influência inquestionável na alimentação, por motivos óbvios.

E que dizer da exclusão social, um drama cada vez mais presente em pleno século XXI.

Perante tudo isto fica a pergunta de para onde a humanidade quer caminhar!

Feira de colecionismo realiza-se no próximo domingo

A Associação de Colecionismo de Castelo Branco organiza, no próximo sábado, 18 de outubro, das nove às 18 horas, na Avenida Nuno Álvares, em Castelo Branco, a Feira Mensal de Colecionismo, Antiguidades e Velharias.

Beatriz by Beatriz Wellenkamp Carretas estreia no Cine-Teatro Avenida

O monólogo *Beatriz by Beatriz Wellenkamp Carretas*, uma produção do Coletivo 84, tem a estreia absoluta marcada para o próximo sábado, 17 de outubro, às 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. Partindo de *Uma Ingénua – A História de Beatriz*, livro publicado em 1948 pela atriz e escritora Manuela Porto (1908-1950), o espetáculo cruza a biografia da autora, da protagonista do romance e da própria intérprete e criadora.

Beatriz Wellenkamp Carretas, atriz e dramaturga, encena um monólogo *noir*, no qual dá corpo a todas as personagens, todas Beatriz, para desenhar um mistério. A morte de Beatriz, investigada por outra atriz, Manuela Porto, no corpo de outra atriz e Beatriz, cruzando-se as várias histórias, as várias atrizes, as várias beatrizes, e as várias mortes.

No decurso do monólogo, mais de 75 anos depois da sua morte, as palavras, as ideias e reflexões de Manuela Porto voltam a subir a um palco, num exercício de memória que também questiona o grotesco e estranho mundo contemporâneo. Um espetáculo que mistura realidade e ficção para refletir sobre identidade, autonarrativas e a sociedade do espetáculo, tendo o próprio teatro como espelho. Por debaixo da trama, uma exploração existencial ao que faz de cada um a sua pessoa, quanto estamos dispostos a pagar pelo sucesso, pela integração e por aquilo que amamos.

Associação de Informática tem oficina de *home assistente*

A Associação de Informática de Castelo Branco vai dinamizar uma oficina de instalação física e lógica de um *home assistente*, que pretende explicar como ter um assistente em casa, ou seja, explicar como são os sistemas conhecidos por Alexa ou Siri, que permitem por voz efetuar consultas na Internet ou executar algumas ações simples e úteis como ligar e desligar iluminação ou saber a temperatura ambiente. A instalação é física pois procura-se conhecer e experimentar algum *hardware* possível para executar este sistema e instalar e configurar o software necessário para o mesmo funcionar.

A oficina dinamizada por Tiago Santos, será uma experiência piloto pois envolve seis associações, que são a Associação de Informática de Castelo Branco, as associações onde decorrerá a oficina, o Clube de Castelo Branco, o Centro Artístico Albicastrense e a Associação Cultural e Recreativa As Palmeiras.

A primeira sessão decorrerá no próximo sábado, 17 de outubro; a segunda a 7 de novembro; a terceira a 21 novembro; e a sessão final a 5 de dezembro.

As inscrições devem ser feitas através do endereço eletrónico aicb@aicb.pt, bastando manifestar o desejo de participar e um número de contacto telefónico.

PARA INVENTÁRIO NACIONAL DO PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL

Bodo da Lardosa está em consulta pública

A festa é, segundo a tradição o agradecimento a São Sebastião por ter livrado a Lardosa de pragas de gafanhotos



O desfile e a distribuição dos coscuréis são o momento alto da festividade

A tradição do Bodo em Honra do Mártir São Sebastião da Lardosa deu um passo no processo de salvaguarda, com o início da fase de consulta pública para a inscrição no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial (INPCI).

Iniciado a 7 de outubro, com a publicação do anúncio formal em *Diário da República*, o período de participação pública tem a duração de 30 dias.

Celebrado anualmente no sábado mais próximo do dia 19 de janeiro, o Bodo da Lardosa é uma festividade comunitária de origem secular centrada na bênção, na partilha alimentar e no tradicional desfile e distribuição de coscoréis.

A tradição oral associa a sua origem a um voto de agradecimento a São Sebastião por ter livrado a povoação de pragas de gafanhotos que afetaram a agricultura local entre os séculos XVIII e XIX.

O presidente da Câmara de Castelo Branco, Leopoldo Rodrigues, afirma que "o Município tem um interesse crescente na valorização e salvaguarda do Bodo da Lardosa, reconhecendo-o como uma manifestação cultural integrante da identidade coletiva do Concelho".

O autarca refere ainda que a iniciativa procura "potenciar a preservação desta herança cultural, prestando tributo ao empenho contínuo da comunidade e das comissões de festeiros da Lardosa".

A estratégia municipal de apoio a esta manifestação tem englobado intervenções como a requalificação do Largo dos Olivais, onde foi implantado um mural evocativo do Bodo, a dinamização de exposições e palestras temáticas no Posto de Turismo e a promoção dos coscoréis em feiras internacionais do setor, como a BTL e a FITUR Madrid.

Com o encerramento da consulta pública, o Património Cultural dispõe de um prazo legal de 120 dias para proferir a decisão final sobre a formalização da inscrição no INPCI.

Três agrupamentos de escolas da cidade unidos numa viagem pelo Universo

Alunos do 7.º ano participaram numa palestra de Astronomia dinamizada pelo comunicador científico e astrónomo Miguel Gonçalves.

O Universo tem 13,8 mil milhões de anos, e nós só chegámos agora foi o mote da palestra de Astronomia que reuniu alunos do 7.º ano dos três agrupamentos de escolas de Castelo Branco, ou seja, o Agrupamento de Escolas Nuno Álvares (AENA), o Agrupamento de Escolas Amato Lusitano (AEAL) e Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva, numa iniciativa que pretendeu proporcionar aos jovens um dia diferente, mas simultaneamente marcado pela aprendizagem, pela ciência e pela descoberta.

A sessão foi dinamizada pelo comunicador científico e astrónomo Miguel Gonçalves, que conduziu os alunos numa viagem pelo Universo, abordando de forma acessível e cativante temas relacionados com a origem e evolução do Cosmos, a dimensão do Universo e o lugar que o ser humano ocupa nesta imensidão.

A iniciativa nasceu do trabalho conjunto de três professoras dos três agrupamentos de escolas de Castelo Branco, Alexandra Barata, Alice Maia e Teresa Arcos, que uniram esforços para criar uma experiência comum destinada aos alunos que agora iniciam o 7.º ano.

Mais do que uma palestra, pretendeu-se criar um momento de partilha entre alunos de diferentes escolas, aproximar os jovens da ciência e despertar a sua curiosidade científica, numa área que tantas perguntas continua a suscitar.

A escolha do tema não foi, por isso, casual. Perante um Universo com cerca de 13,8 mil milhões de anos, a frase *e nós só chegámos agora* permite aos alunos perceber a extraordinária escala do tempo cósmico e refletir sobre a nossa pequena, mas fascinante, presença no Universo.

A realização conjunta desta atividade constitui também um exemplo de cooperação entre os três agrupamentos de escolas de Castelo Branco, mostrando que a articulação entre diferentes comunidades educativas pode proporcionar aos alunos experiências mais diversificadas e enriquecedoras.

Esta iniciativa demonstra também a importância de existir visão, colaboração e vontade de criar oportunidades educativas que vão para além dos conteúdos curriculares, aproximando os alunos da ciência através de experiências que possam despertar interesses e vocações.

No final, ficou o desafio lançado por Miguel Gonçalves e pela própria temática da sessão: olhar para o céu, fazer perguntas e perceber que, apesar de todo o conhecimento já adquirido, o Universo continua a guardar uma enorme quantidade de mistérios à espera de serem descobertos.

NO SETOR AGROALIMENTAR

Câmara investe 180 mil

O protocolo implica apoio financeiro para dinamização, inovação, internacionalização e competitividade do setor agroalimentar

A Câmara de Castelo Branco estabeleceu um protocolo de apoio financeiro no valor de 180 mil euros com a InovCluster - Associação do Cluster Agroindustrial do Centro, tendo em vista a dinamização, a inovação, a internacionalização e a competitividade do setor agroalimentar local ao longo deste ano.

O presidente da Câmara de Castelo Branco, Leopoldo Rodrigues, explica que "este apoio financeiro reforça o nosso compromisso firme com o tecido produtivo local. A InovCluster tem sido um parceiro determinante na promoção da inovação e da competitividade das nossas empresas. Queremos continuar a capacitar os produtores da região, promovendo o que de melhor se faz em Castelo Branco e abrindo novas portas nos mercados internacionais. O setor agroalimentar é e continuará a ser um pilar central do desenvolvimento sustentável e da afirmação do nosso território".



Câmara e InovCluster assinam protocolo

Este financiamento viabiliza a concretização do plano de atividades da Associação, focando-se no apoio direto às empresas do Concelho e na valorização dos produtos endógenos e da economia regional.

Com este investimento municipal e na base do protocolo, a InovCluster dinamizará ações estratégicas voltadas para a abertura de novos mercados e a criação de oportunidades de negócio no estrangeiro. Paralelamente, o plano prevê o incentivo à criação de novos produtos e modelos de negócio, o apoio no acesso a fundos e sistemas de incentivo, assim como a capacitação e qualificação dos recursos humanos ligados ao setor.

Jornadas valorizam herança templária de Castelo Branco

A Outrem - Associação de Defesa do Ambiente e Património promoveu, dia 3 de outubro, as Comemorações do Foral de Pedro Alvito e as Jornadas Templárias de Castelo Branco, na Alcáçova do Castelo e na Igreja de Santa Maria do Castelo, em Castelo Branco. A iniciativa realizou-se em parceria com a Câmara de Castelo Branco, a Junta de Freguesia de Castelo Branco, a Ordem dos Pobres Cavaleiros do Templo de Jerusalém e o Sindicato dos Professores da Zona Centro.

Subordinado ao tema *Das Raízes Templárias ao Futuro: Valorização e Dinamização da Zona Histórica de Castelo Branco - A Recriação Histórica como Fundamento Pedagógico*, o encontro associou o conhecimento da história local à reflexão sobre o papel do património, da educação e do turismo na dinamização da cidade.

O dia começou com a visita à exposição *Os Cavaleiros Templários: História, Lendas e Mistérios* e com a abertura das Jornadas. A mesa de abertura contou com João Marrocano, do Sindicato dos Professores da Zona Centro; Mafalda Nascimento, da Ordem dos Pobres Cavaleiros do Templo de Jerusalém; Maria da Luz Lopes, da Junta de Freguesia de Castelo Branco; e José Carlos Moura e José Aleixo, da Outrem.

As sessões decorreram durante a manhã e a tarde, com intervenções dos preletores e a participação do público, que colocou questões e contribuiu para o debate.

Joaquim Moreira, professor de História, apresentou a comunicação *O Foral de Pedro Alvito*, na qual abordou a importância do primeiro foral de Castelo Branco para o povoamento da região. Destacou a discussão em torno da sua datação, entre 1213 e 1214, as possíveis semelhanças com os forais de Elvas, ou seria o de Évora e algumas particularidades do documento, nomeadamente as disposições relativas aos direitos das mulheres.

A enfermeira Elsa Lopes levou às Jornadas o tema *O Quotidiano dos Templários: Higiene, Alimentação e Saúde na Idade Média*, com a intervenção a incidir sobre a dieta e os hábitos de higiene e de saúde dos cavaleiros templários, dando a conhecer aspetos menos explorados do seu quotidiano, ligando-os a evidências científicas dos nossos dias.

José Carlos Moura, com a comunicação *A Recriação Histórica como Ferramenta Pedagógica*, salientou o potencial educativo das recriações históricas e a necessidade de as sustentar na investigação e no rigor, de forma a respeitar os acontecimentos e os contextos representados.

Mafalda Nascimento, da GOVCOPP-UA - Unidade de Investigação em Governança, Competitividade e Políticas Públicas da Universidade de Aveiro, apresentou *O Turismo Militar e a História*. Destacou a importância das parcerias e da partilha de experiências para o desenvolvimento turístico e a valorização dos territórios, em particular dos de baixa densidade.

Nuno Villamariz apresentou a comunicação *Identidades territoriais e memória histórica: considerações sobre a Ordem do Templo e outras milícias nas fronteiras orientais do Reino de Portugal*. Abordou as semelhanças entre designações e fortalezas das ordens militares na Europa e na Terra Santa, com particular atenção a Castelo Branco e Chastel Blanc, na Síria.

À ceia medieval, que reuniu os participantes, seguiu-se um programa de recriação templária, música e danças medievais. A recriação da investidura de um Cavaleiro Templário foi um dos destaques da animação.

A animação contou com a participação de Troto Saltarello, Flamma Luna, Espadas de Santa Maria da Feira, Santa Maria do Castelo, Hoste de Ribalessa e Espadas de Sant'lago.

As comemorações homenagearam Pedro Alvito, mestre templário dos três reinos, ou seja, Portugal, Castela e Leão, e responsável pela concessão do primeiro foral a Castelo Branco.

A iniciativa procurou também contribuir para a valorização e dinamização da zona histórica, promovendo o conhecimento das origens da cidade e a divulgação da sua identidade e do seu património.

As Jornadas Templárias foram certificadas, para efeitos de progressão na carreira, pelo Centro de Formação do Sindicato dos Professores da Zona Centro.

CLDS 5G Castelo Branco faz dois anos

O projeto *CLDS 5G - Contrato Local de Desenvolvimento Social de 5.ª Geração de Castelo Branco*, dinamizado pela Amato Lusitano - Associação de Desenvolvimento em parceria com a Câmara de Castelo Branco, no âmbito das comemorações do segundo aniversário, plantou 25 árvores nas freguesias do Concelho de Castelo Branco.

Sob o mote *Raízes no Território*, a iniciativa decorreu ao longo do mês de setembro e procurou simbolizar a presença do projeto no território e o seu compromisso com as comunidades que acompanha.

Assim, é realçado que "mais do que plantar árvores, o *CLDS 5G Castelo Branco* quis semear consciência, reforçar laços e contribuir para um futuro mais sustentável, através de uma ação alinhada com os objetivos de desenvolvimento sustentável".

A iniciativa envolveu todas as freguesias e uniões de freguesias do Concelho, bem como instituições sociais, escolas e jardins de infância.

César Viana participa em Conversa Comunitária na Biblioteca de Alcains



As Conversas Comunitárias do Século Vinte e Um, uma iniciativa da Alma Azul com o apoio do Município de Castelo Branco, estão de regresso, e a primeira realiza-se na Biblioteca da Junta de Freguesia de Alcains, no próximo sábado, 17 de outubro, a partir das 16 horas.

O convidado da Conversa de outubro é o compositor, intérprete e investigador, César Viana, um músico que desenvolve a sua atividade entre a composição e interpretação, além de uma apaixonada investigação musical, que abrange repertórios e práticas de diferentes tradições da música europeia, árabe e o *shakuhachi* japonês.

É professor no Centro Superior Katarina Gurska, em Madrid, e investigador na Universidade do Minho, onde desenvolve a investigação sobre a música portuguesa do século XX.

Em Castelo Branco, é responsável pela *Instrumenteca*, sedeada na Casa do Arco do Bispo, da Junta de Freguesia de Castelo Branco, um projeto dedicado à preservação, estudo e divulgação de instrumentos musicais de diversas culturas e tradições.

Será sobre música e o percurso de César Viana, a Conversa Comunitária Alma Azul, e está aberta a todos os interessados.

Em novembro e dezembro realizam-se novas Conversas Comunitárias, também na Biblioteca da Junta de Freguesia de Alcains, em que os convidados serão a contadora de histórias Rosa Gonçalves, autora do livro *Literatura de Tradição Oral no Concelho de Penamacor – Contos, Lendas e Romances*" em novembro; e o professor e escritor, Marco Neves, autor de um programa diário na *RTP*, *Portugal em Rede*, e com enorme sucesso nas redes sociais onde explica as singularidades da Língua Portuguesa, no mês de dezembro.

Recorde-se que as Conversas Comunitárias do Século Vinte e Um tiveram o início em janeiro de 2020, na Fábrica da Criatividade, em Castelo Branco, com Miguel Lobo Antunes, como convidado.

Em Alcains, esteve nesse mesmo ano, no mês de fevereiro, Jorge Gouveia Monteiro, no Salão da Sede da Junta de Freguesia.

ASSUME MANDATO DE PRESIDENTE DA COMISSÃO ADMINISTRATIVA

Amândio Nunes sucede a João Belém na Cruz Vermelha

Fez-se um balanço positivo do trabalho de João Belém, agradeceu-se o apoio da Câmara e apontaram-se objetivos para o novo mandato

António Tavares



Amândio Nunes era vice-presidente no mandato de João Belém

Amândio Nunes é o novo presidente da Comissão Administrativa da Delegação de Castelo Branco da Cruz Vermelha Portuguesa (CVP), sucedendo no cargo a João Belém.

Na hora de cessar funções, João Belém afirmou que este "é o tempo de olhar para o caminho percorrido, com gratidão" e referiu-se a "tempos de dedicação, de aprendizagem, de serviços a uma causa que é maior que qualquer função ou cargo que temporariamente ocupamos". Nesta linha acrescentou que "cada ação, cada apoio prestado ao serviço dos outros representa mais que uma missão cumprida. Representa humanidade ao serviço dos outros".

João Belém destacou também que "a ação humanitária ganha força quando somos capazes de construir pontes e trabalhar em conjunto", para avançar que "neste mandato foram realizadas diversa ações" e concluiu que "o mandato termina, mas a missão continua mais forte".

Amândio Nunes, que na nova Comissão Administrativa tem a acompanhá-lo José Ribeiro, Deolinda Pereira, Telma Mateus, Manuel Garrido, Domingos Belo e Ana Margarida Ribeiro, elogiou o trabalho desenvolvido por João Belém, garantindo que "deixa, sem dúvida, uma marca indelével nesta casa".

A exemplo de João Belém, também Amândio Nunes referiu que no mandato que agora terminou e no qual foi vice-presidente, se desenvolveram diversas ações.

Nesta área recordou que "foi sob esta liderança partilhada e com o apoio incondicional do Município que conseguimos adquirir uma nova ambulância. Um investimento crucial que nos permitiu admitir um novo colaborador e garantir uma resposta permanente no transporte de doentes emergentes", sublinhando que "mais do que isso, esta viatura permitiu-nos dar condições muito mais dignas de transporte das vítimas de violência doméstica e de tráfico de seres humanos, uma resposta humanitária diferenciada que a nossa delegação orgulhosamente já assegurava, mas que agora dispõe de meios de altura da dignidade das pessoas".

Por outro lado, avançou que "nesse mesmo trajeto de crescimento reiniciámos a valência do Gabinete de Enfermagem e retomámos a formação do curso técnico de ambulância e transporte para membros internos e externos, formámos seis novos elementos socorristas que hoje estiveram aqui e receberam as suas fardas".

Entre outros pontos revelou que está em marcha a abertura da Loja Social Ponto Vermelho, que se localizará na Quinta Pires Marques, junto ao Mercado.

Amândio Nunes não perdeu depois a oportunidade de agradecer o apoio da Câmara de Castelo Branco, "em 2025, com a doação de uma ambulância nova, no valor de 105 mil euros, e em 2026, com o apoio financeiro de 35 mil euros".

Agradecimentos que entre outros também foram dirigidos à Junta de Freguesia de Castelo Branco, pelo desenvolvimento dos Balcões Solidários e nesta matéria lançou o desfio a outras juntas de freguesia, uma vez que "a Cruz Vermelha está totalmente disponível para criar parcerias semelhantes com outras freguesias".

Amândio Nunes quis igualmente recordar que a Cruz Vermelha "apoia, semanalmente e mensalmente cerca de 45 famílias, que dependem de nós, o que exige um trabalho invisível, pesado e titânico, desde a recolha dos alimentos nas grandes superfícies, até à preparação de cada cabaz". Tudo isto para destacar que "quando olho para esta sala e vejo que os nossos voluntários estão aqui quase todos, unidos e firmes, o meu coração é de um orgulho desmedido", porque "sabemos as dificuldades que passámos. Sabemos que somos poucos, mas vocês são a prova viva que o valor de uma equipa não se mete o número, mas sim pela grandeza da sua dedicação",. Embora não esconda que "precisamos de mais voluntários, precisamos de mais socorristas".

A terminar Amândio Nunes lançou ainda "um repto concreto à Câmara de Castelo Branco, à Polícia de Segurança Pública (PSP), à Guarda Nacional Republicana (GNR) e às restantes forças vivas do Conselho, porque queremos desenhar e erguer em conjunto um projeto inovador de combate à solidão e ao acompanhamento de proximidade".

Presente na cerimónia, o delegado distrital da Guarda e de Castelo Branco da Cru Vermelha Portuguesa, Jacinto Dias, afirmou que a Comissão Administrativa cessante "em pouco tempo fez muito, o que demonstra que estamos no bom caminho. A Delegação de Castelo Branco da Cruz Vermelha Portuguesa está em crescendo, em franca expansão".

Por seu lado, o presidente da Câmara de Castelo Branco, Leopoldo Rodrigues, dirigindo-se a João Belém afirmou que "lhe reconheço um trabalho difícil", porque "tomou posse num momento difícil da Delegação".

Leopoldo Rodrigues frisou que "ser voluntário é uma enorme responsabilidade e uma enorme solidariedade", e em relação ao mandato que agora teve início avançou que "esperamos que os objetivos sejam concretizados, para bem da Cruz Vermelha e das pessoas de Castelo Branco".

Castelo Branco marca presença em certame no Brasil

A Câmara de Castelo Branco faz um balanço "altamente positivo" da sua participação na ABAV Expo 2026, que decorreu de 30 de setembro a 2 de outubro, no Brasil. O certame reuniu mais de 40 mil pessoas, segundo a organização, afirmando-se como uma das mais relevantes feiras de turismo da América Latina dedicada a agentes de viagens.

A autarquia dianta que "integrada na estratégia de promoção externa do Concelho, esta iniciativa permitiu captar o crescente interesse do mercado brasileiro, um segmento com cada vez maior peso e relevância estratégica para a região" e avança que "os agentes e visitantes que passaram pelo expositor de Castelo Branco destacaram a posição estratégica do Concelho ao formar um triângulo de interesse com Lisboa e o Porto, afirmando Castelo Branco como um ponto de paragem obrigatório no Interior de Portugal".



Um dos grandes pontos de atração na presença Albicastrense foi a degustação de produtos agroalimentares produzidos no Concelho, que deram a provar a qualidade, a autenticidade e a riqueza da gastronomia local ao público e aos profissionais do setor.

Grande parte dos contactos institucionais e de negócios foi formalizada no terreno por um operador turístico de Castelo Branco, o único do Concelho, de todos os que foram convidados pela Câmara, que aceitou integrar a delegação Albicastrense.

Este agente privado elaborou para a feira quatro pacotes turísticos exclusivos de visita ao Concelho, com roteiros de um a quatro dias, os quais suscitaram forte interesse junto de agentes e visitantes brasileiros.

A promoção internacional da cidade enquanto Cidade Criativa da UNESCO incluiu ainda reuniões estratégicas com delegações da China, Estados Unidos, Espanha e do estado de São Paulo.

Em jeito de balanço sobre esta presença inédita em São Paulo, o presidente da Câmara de Castelo Branco, Leopoldo Rodrigues, refere que foram "três dias de trabalho intenso, em que promovemos a nossa gastronomia, promovemos o nosso património cultural material e imaterial, falámos sobre aquilo que nos distingue enquanto território e também enquanto destino turístico".

Para Leopoldo Rodrigues esta estreia em território brasileiro "valeu a pena e deixou marcas muito positivas", acrescentando que "a ação no Brasil demonstra que a afirmação do Concelho se faz fora de portas, no contacto direto e na proximidade com os mercados estratégicos. É com este trabalho de terreno e presença ativa que conseguimos posicionar Castelo Branco no mapa turístico internacional e captar novos fluxos de visitantes para a nossa região".

EM VISITA INSTITUCIONAL À CIDADE DE JOÃO PESSOA, NO BRASIL

Castelo Branco reforça parceria em João Pessoa

O protocolo reforça as relações bilaterais com a criação de um entreposto internacional, como plataforma de distribuição transfronteiriça



Leopoldo Rodrigues com o prefeito Leo Bezerra

A Câmara de Castelo Branco afirma, em comunicado, que a autarquia "deu passos decisivos na consolidação da sua estratégia de projeção internacional e atração de investimentos durante a sua missão institucional ao Brasil, através da assinatura de um protocolo logístico estratégico e do estreitamento de relações bilaterais com a cidade de João Pessoa".

No âmbito do desenvolvimento económico e logístico, a Câmara assinou um protocolo de cooperação com a gestão do Porto de Cabedelo, na Paraíba, o que é considerado "um passo determinante para o projeto do Porto Seco de Castelo Branco".

A parceria tem como objetivo criar uma nova ligação logística para o desalfandegamento e distribuição de mercadorias provenientes do Atlântico com destino ao mercado europeu.

A proposta, explica o presidente da Câmara de Castelo Branco, Leopoldo Rodrigues, "prevê que o Concelho funcione como entreposto internacional no Interior do País, aproveitando a sua localização geopolítica estratégica junto à fronteira com Espanha para servir de plataforma de distribuição transfronteiriça e europeia, utilizando os portos marítimos portugueses de Lisboa e de Setúbal como portas de entrada no continente".

Este apoio junta-se ao interesse já manifestado pelas administrações dos portos de Lisboa e de Setúbal, sendo que os protocolos com a Câmara de Castelo Branco serão formalizados em breve, enquadrando-se no âmbito da candidatura formalizada junto do Governo Português para acolher uma das seis novas áreas de localização empresarial previstas no Plano de Transformação, Recuperação e Resiliência (PRR).

Paralelamente, a comitiva Albicastrense, liderada por Leopoldo Rodrigues, reuniu-se no Centro Administrativo Municipal com o prefeito de João Pessoa, Leo Bezerra, num encontro focado no reforço do estatuto de ambas as cidades enquanto Cidades Criativas da UNESCO na categoria de Artesanato e Arte Popular.

A iniciativa teve como finalidade impulsionar a promoção e valorização do Bordado de Castelo Branco no mercado brasileiro através do intercâmbio cultural e da realização de exposições recíprocas para partilha de saberes e experiências, com Leo Bezerra a enaltecer a relevância de concretizar parcerias e eventos conjuntos entre os dois municípios.

Durante a visita institucional, Leopoldo Rodrigues também conheceu as soluções digitais de gestão pública implementadas na cidade brasileira, com particular destaque para a aplicação móvel João Pessoa na Palma da Mão.

Leopoldo Rodrigues elogiou a ferramenta "pela sua capacidade de aproximar os cidadãos e permitir o acompanhamento em tempo real das solicitações municipais, manifestando a intenção de implementar uma solução tecnológica idêntica em Castelo Branco para garantir respostas mais ágeis às necessidades da comunidade".

O encontro contou ainda com a participação dos secretários municipais de João Pessoa, João Bosco Ferraz e Suetoni Souto, reassegurando o empenho de ambas as administrações no estreitamento das relações bilaterais e no desenvolvimento de projetos comuns.

Conheça os **projetos** financiados pelos
FUNDOS EUROPEUS
no seu Concelho

CCDR CENTRO
COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E DESENVOLVIMENTO REGIONAL DO CENTRO, I.P.

PROJETOS APROVADOS DE JULHO A SETEMBRO DE 2026

PROJETO	BENEFICIÁRIO	CONCELHO	FUNDOS EUROPEUS €
Beneficiação e substituição de Rede de Abastecimento de Água e Saneamento da Freguesia de Ladoeiro	MUNICÍPIO DE IDANHA-A-NOVA	Idanha-a-Nova	495 767,99
Reabilitação das infraestruturas de abastecimento de água e saneamento nas Ruas Pedro S. Martins, Dr. Sousa Vieira e adjacentes, no Bairro da Carapalha, em Castelo Branco	SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DE CASTELO BRANCO	Castelo Branco	253 320,62
Beneficiação e Reforço das Condições da Drenagem Pluvial na Av.ª Cidade do Zhuhai – Castelo Branco	SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DE CASTELO BRANCO	Castelo Branco	519 369,92
Beneficiação e substituição de Rede de Abastecimento de Água e Saneamento da Freguesia de Monfortinho	MUNICÍPIO DE IDANHA-A-NOVA	Idanha-a-Nova	214 130,60
IBERSACO NextPack	IBERSACO, S.A.	Penamacor	266 462,91
Reconversão Tecnológica do Processo Produtivo de Permutadores de Calor para Refrigerantes de Baixo Potencial de Aquecimento (Low GWP)	CENTAURO INTERNACIONAL - TROCADORES DE CALOR LIMITADA	Castelo Branco	453 200,00
Aumento da capacidade Produtiva da Perícia Avultada, Unipesoal Lda	PERÍCIA AVULTADA, UNIPESSOAL LDA	Castelo Branco	129 463,00

WWW.CENTRO2030.PT
CENTRO 2030 PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO · PORTUGAL 2030 · Cofinanciado pela União Europeia

XIX FESTIVAL GASTRONÓMICO DO ACHIGÃ
VILA DE REI
17 A 25 OUTUBRO 26
Nos restaurantes aderentes:
Fifty-Fifty
Vila de Rei
274 898 364
Churrasqueira Central
Vila de Rei
960 097 654
O Cobra
Vila de Rei
274 898 444
VILA DE REI
SENTIR COM A ALMA

Dia do Animal destaca papel das abelhas e importância da adoção responsável



A Câmara de Idanha-a-Nova assinalou, na passada sexta-feira, 9 de outubro, o Dia Mundial do Animal, com um conjunto de atividades dedicadas à sensibilização para a proteção animal e à promoção do respeito por todos os seres vivos.

Os alunos do 1.º Ciclo da EB1 de Idanha-a-Nova e do 5.º ano participaram em sessões dinamizadas pela BeeSweet, que deram a conhecer o mundo das abelhas e o papel fundamental que estes polinizadores desempenham nos ecossistemas.

Na Biblioteca Escolar do Agrupamento de Escolas José Silvestre Ribeiro, os alunos do 6.º ano deram voz à sua criatividade através da leitura de textos sobre os animais e da apresentação de trabalhos de artes visuais desenvolvidos especialmente para a ocasião.

O momento mais emotivo ficou reservado para os testemunhos de famílias de acolhimento que, em articulação com a Câmara de Idanha-a-Nova, ajudaram a salvar ninhadas de cães abandonadas nos primeiros dias de vida, tornando possível a sua posterior adoção.

A presença de alguns destes cães e das respetivas famílias adotantes tornou a celebração ainda mais especial, num exemplo inspirador de cuidado, responsabilidade e solidariedade.

REDE SOCIAL DO CONCELHO DE IDANHA-A-NOVA

CLAS reúne parceiros para fortalecer respostas sociais

Fez-se a análise de projetos e refletiu-se sobre o reforço da coesão social e promoção de melhores condições de vida para todos



Elza Gonçalves na reunião do Conselho Local de Ação Social

O Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Idanha-a-Nova reuniu, no início deste mês, um conjunto alargado de entidades parceiras da Rede Social do Concelho, para analisar projetos, reforçar a articulação institucional e debater respostas sociais dirigidas à população.

A reunião foi dirigida pela presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Elza Gonçalves, que destacou o "trabalho excecional" desenvolvido por esta rede e sublinhou que "só através de uma verdadeira articulação entre o Município, as instituições e a comunidade conseguiremos reforçar a coesão social e promover melhores condições de vida para todos".

Entre os assuntos em destaque estiveram a emissão de pareceres favoráveis à candidatura do projeto *Afirma-te*, promovido pelo Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento (CMCD), na área da prevenção dos comportamentos aditivos e dependências, e ao pedido de licenciamento da futura Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Centro de Dia de Proença-a-Velha, resultante de um projeto de requalificação e ampliação daquele equipamento social.

O plenário aprovou ainda a integração de novas entidades no Núcleo Local de Garantia para a Infância de Idanha-a-Nova, reforçando a articulação entre os parceiros locais na promoção de respostas dirigidas às crianças e famílias do Concelho.

A reunião incluiu igualmente a apresentação de projetos em curso nas áreas da igualdade e da inclusão social.

Idanha celebra Semana da Alimentação

A Semana da Alimentação teve início em Idanha-a-Nova, no passado sábado, 10 de outubro, e prolonga-se até ao próximo sábado, 17 de outubro, com música, sabores e atividades para todas as idades.

O arranque da programação aconteceu no Mercado Municipal, com a presença da presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Elza Gonçalves, e incluiu uma atuação da Orquestra Sem Fronteiras, a abertura do novo espaço infantil Mercadinho dos Sabores e a oficina infantil *Mercado dos Sentidos*.

Rerira-se que a Câmara de Idanha-a-Nova se associa à iniciativa da FAO, Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, que promove este ano o tema *Inovar hoje para alimentar o amanhã*.

Sob este mote, a Semana da Alimentação apresenta um programa diversificado que convida à reflexão sobre alimentação saudável, sustentabilidade, valorização dos produtos locais e inovação no setor agroalimentar.

Ao longo dos próximos dias realizam-se conversas temáticas, oficinas, ações de sensibilização, atividades educativas nas escolas, oficinas dedicadas aos recursos naturais do território, um jantar comunitário e a apresentação do Marketplace do Bio-Bairro Comercial Digital de Idanha-a-Nova, a nova plataforma de comercialização e transição digital ao serviço dos empresários.

A programação reúne entidades locais, instituições de ensino e parceiros do território, envolvendo diferentes públicos numa celebração dedicada à alimentação, à descoberta e à valorização dos sabores que distinguem o Concelho de Idanha-a-Nova.

Universidade Sénior de Proença-a-Nova tem inscrições abertas

A Universidade Sénior de Proença-a-Nova tem inscrições abertas para o ano letivo 2026/2027, que terá início no dia 30 de outubro, com uma sessão solene no Auditório Municipal, que assinalará o encerramento das comemorações do Mês do Idoso.

A Câmara de Proença-a-Nova realça que "com 14 anos de existência, a Universidade Sénior tem assumido um papel fundamental na promoção do bem-estar físico, mental e emocional da população sénior, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável, combatendo a solidão e o isolamento social e proporcionando maior qualidade de vida, autonomia e integração na comunidade".



Refira-se que no ano letivo anterior, a Universidade Sénior contou com mais de 80 inscritos entre Proença-a-Nova e Sobreira Formosa, e continua a aceitar novos alunos, de qualquer nível de escolaridade. Além de alunos, também podem inscrever-se novos potenciais professores, que queiram partilhar os seus conhecimentos e contribuir para o enriquecimento do projeto.

Este ano, as atividades decorrem em Proença-a-Nova e na Sobreira Formosa, com um total de 13 disciplinas.

Em Proença-a-Nova, o programa inclui Treino Funcional e Respiração, Fotojornalismo, Ciência no Dia a Dia, Química na Cozinha, Clube de Leitura, Teatro, Psicologia e Bem-Estar, Temas ao Acaso, Temas da História e Cidadania e Direitos Fundamentais. Literatura (mínimo de 10 inscrições) e Ténis (mínimo de quatro inscrições) só abrem se for atingido o número indicado.

Na Sobreira Formosa, os alunos podem frequentar Psicologia e Bem-Estar, Clube de Leitura, Temas ao Acaso e Património e Desenvolvimento Local.

A mensalidade é de 5,25 euros, independentemente do número de disciplinas escolhidas. As inscrições, tanto de alunos como de potenciais professores, decorrem até ao dia 26 de outubro e podem ser feitas nos serviços *on-line* da Câmara, na Casa das Associações de Proença-a-Nova ou na sede da Junta de Freguesia de Sobreira Formosa e Alvito da Beira.

MEMORANDO DE ENTENDIMENTO DA CÂMARA DE PENAMACOR COM O CONSELHO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

Estudo do Complexo Mineiro Romano da Presa vai ser aprofundado

No estudo serão realizadas ações conjuntas na investigação e divulgação do património arqueológico


José Miguel Oliveira assina memorando de entendimento com a CSIC

A Câmara de Penamacor e a Agência Estatal Conselho Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) vão aprofundar o estudo do Complexo Mineiro Romano da Presa, na sequência de um memorando de entendimento que foi aprovado, por unanimidade, na sessão da Câmara de Penamacor realizada 18 de setembro, na Casa do Povo da Freguesia de Benquerença.

O memorando define o desenvolvimento de ações conjuntas relativas à investigação, à promoção, à divulgação e à melhoria do património arqueológico da mineração do ouro romano do Concelho de Penamacor.

Recorde-se que o CSIC é uma agência do Estado Espanhol dedicada ao fomento da investigação científica e tecnológica. É a maior instituição pública de pesquisa da Espanha e a terceira da Europa.

O Complexo Mineiro Romano da Presa, constituído pelas áreas da Mina da Presa e do Covão do Urso, no Concelho de Penamacor, é dotado de elevado valor arqueológico, histórico, científico, geológico, paisagístico e cultural, sendo que este complexo constitui um dos mais relevantes testemunhos da exploração aurífera romana na antiga província da Lusitânia, apresentando vestígios de frentes de exploração a céu aberto, canais, reservatórios, estruturas hidráulicas e áreas associadas ao povoamento e à logística da atividade mineira.

A cooperação institucional entre a Câmara de Penamacor e o CSIC pretende consolidar e dar continuidade ao trabalho científico já desenvolvido, criando as condições necessárias para a implementação de um programa plurianual de investigação arqueológica, de conservação e de valorização das Minas Romanas de Ouro da Presa.

De referir, ainda, que os trabalhos científicos desenvolvidos nos últimos anos no âmbito do projeto *Aurifer Tagus*, envolvendo investigadores Portugueses e Espanhóis, designadamente do CSIC, permitiram aprofundar o conhecimento sobre a organização territorial, as técnicas de mineração, a rede hidráulica, a cronologia das explorações e as comunidades associadas à mineração romana.

Os resultados obtidos permitiram enquadrar cronologicamente a exploração mineira e compreender a sua relação com a organização territorial e social da Lusitânia romana.

A identificação e investigação de um acampamento romano associado à Mina da Presa, bem como os trabalhos desenvolvidos no sítio romano do Lenteiro, evidenciaram uma ocupação significativa relacionada com a logística e organização da exploração mineira.

Penamacor recebe I Fórum do Pensamento Novo



Penamacor recebeu, dia 3 de outubro, uma das etapas do I Fórum do Pensamento Novo – Ca(u)sa Comum, que é uma iniciativa dedicada à reflexão e ao debate em torno da Educação, da Cultura e das Artes, da Literatura, do Desenvolvimento do Território e do Jornalismo.

A iniciativa, organizada pelo Instituto Fernando Paulouro Neves (IFPN), com o apoio do Município, arrancou no Teatro Clube de Penamacor com o painel Artes, *Quem tem medo da IA?*, centrado na relação entre as Artes e a Inteligência Artificial.

O mesmo local recebeu, depois, a apresentação do livro *abril – Mil Razões para ter Esperança*, de Fernando Paulouro Neves, numa sessão conduzida por Manuel da Silva Ramos e José Lopes Nunes.

O programa terminou com a inauguração, no Museu Municipal de Penamacor, de uma exposição dedicada a Fernando Paulouro Neves e ao 25 de Abril.

A mostra está associada ao livro apresentado no mesmo dia e publicado em abril deste ano. A obra reúne 53 textos de Fernando Paulouro Neves, escritos em diferentes momentos e atravessados por um tema maior da sua vida e da sua escrita, o 25 de Abril, a liberdade, a democracia, a memória e a esperança.

A exposição é composta por 17 trabalhos de vários artistas, que transportam para a imagem diferentes leituras da escrita e do universo de Fernando Paulouro Neves, criando um diálogo entre a palavra e a expressão artística.

A exposição pode ser visitada até ao dia 8 de novembro.

Câmara participa na apresentação pública e assinatura do Compromisso Rural 2035



O presidente da Câmara de Penamacor, José Miguel Oliveira, participou, dia 28 de setembro, no auditório de A Moagem, no Fundão, na conferência *Compromisso Rural 2035 – Coesão, Território e Futuro*, organizada pela RUDE – Associação de Desenvolvimento Rural.

A conferência marcou o arranque do programa comemorativo do 35.º aniversário da RUDE, tendo a sessão de abertura contado com as intervenções do presidente da Direção da RUDE, Carlos Pinto, e do presidente da Câmara do Fundão, Miguel Gavinhos. Seguiu-se a mesa-redonda *Territórios Rurais - desafios para a próxima década*, que contou, além do presidente da Câmara de Penamacor, com a participação dos presidentes das câmaras de Belmonte, Covilhã, Fundão e Manteigas. Durante a sessão, decorreu ainda a apresentação pública das linhas orientadoras e a assinatura da proposta de Compromisso Rural 2035, promovida pela RUDE, com o objetivo de estimular o diálogo e a cooperação entre os municípios envolvidos.

O encerramento contou com a intervenção de Vasco Estrela, vice-presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro.

CIART comemora primeiro aniversário após a reabertura



O Centro de Interpretação de Arte Rupestre do Vale do Tejo (CIART), em Vila Velha de Ródão, comemora, no próximo sábado, 17 de outubro, o primeiro aniversário após a reabertura ao público. Ao longo do dia há conversas sobre arqueologia, alimentação sustentável, momentos de animação musical.

O programa começa às 14h30, com *Conversas de partir a pedra*, um momento, para todos, que reúne investigadores ligados ao estudo e divulgação do património arqueológico do Concelho, particularmente no que respeita à Arte Rupestre do Vale do Tejo.

O programa continua, a partir das 15h45, assinalando o Dia Mundial da Alimentação com uma oficina dedicada ao tema *Alimentação sustentável... com um olhar na Pré-História*, dinamizado pelo nutricionista, comunicador e *chef* Rui Lopes.

Entre estas duas atividades, os alunos da Escola Superior de Artes Aplicadas de Castelo Branco (ESART) convida o público a uma viagem de descoberta pelos primórdios da música, sendo a animação ainda garantida durante a tarde pela atividade *Por onde anda o Homem de Neandertal?*.

Embora a participação seja gratuita, a iniciativa está sujeita a inscrição prévia, até esta quarta-feira, 14 de outubro, através do telefone 272540309 ou do endereço eletrónico e-mail turismo@cm-vvrodao.pt.

O FESTIVAL GASTRONÓMICO DO ACHIGÃ PROMOVIDO PELA CÂMARA DE VILA DE REI

Restaurantes Vilarregenses celebram o achigã

A riqueza gastronómica de Vila de Rei também passa pelo peixe do rio, aliando tradição e sabor



De 17 a 25 de outubro o achigã não vai faltar nas mesas dos restaurantes aderentes

Vila de Rei é palco, a partir do próximo sábado, 17 de outubro, até 25 de outubro, da 19.ª edição do Festival Gastronómico do Achigã, organizado pela Câmara de Vila de Rei.

Durante nove dias, o achigã será o ingrediente de destaque nas ementas dos restaurantes Churrasqueira Central, Fifty-Fifty e O Cobra.

O evento convida visitantes e residentes a redescobrir a riqueza da gastronomia Vilarregense, aliando tradição, sabor e qualidade, e reforçando a importância dos produtos locais na dinamização da restauração e da economia do Concelho.



Sessão esclarece alterações à Urbanização em Oleiros

A Câmara de Oleiros promove, no próximo dia 20 de outubro, entre as 14h30 e as 17 horas, na Casa da Cultura de Oleiros, uma sessão aberta de esclarecimentos sobe urbanização e edificação, com a participação de Dulce Lopes.

Refira-se que as recentes alterações ao Regime Jurídico da Urbanização e da Edificação (RJUE), introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 108/2026, entraram em vigor no dia 1 de outubro, trazendo novas regras com impacto nos procedimentos de urbanização e edificação e na atuação dos diferentes intervenientes.

A iniciativa tem como objetivo apresentar as principais modificações e esclarecer dúvidas.

Embora a participação seja gratuita, o número de lugares é limitado à lotação da sala e requer inscrição antecipada, devendo os interessados inscrever-se até à próxima sexta-feira, 16 de outubro, através do endereço eletrónico obrasparticulares@cm-oleiros.pt.

Academia Sénior de Oleiros tem inscrições abertas

A Academia Sénior de Oleiros tem as inscrições abertas para o novo ano letivo, até à próxima sexta-feira, 16 de outubro. Este ano o projeto educativo conta com a abertura de dois novos pólos, que são o de Cambas, que arranca com as atividades do Clube de Leitura e do Clube do Croché, e o de Mosteiro, que contará com a prática de Boccia, além do Clube de Leitura e do Clube do Croché.

Há ainda novas disciplinas, sendo que o Clube do Croché chega a todos os seis pólos, enquanto o pólo de Oleiros estreia as disciplinas de Francês, Rancho Folclórico e Etnografia, e Olaria na disciplina de Artes.

Para assinalar o arranque de mais um ano de partilha e envelhecimento ativo, a aula inaugural está agendada para o dia 29 de outubro, a partir das 18 horas, no Multiusos das Devesas Altas, em Oleiros.

OITO MEDALHAS E PÓDIO POR EQUIPAS EM SALAMANCA

Escola de Judo Ana Hormigo brilha em Espanha

A Escola de Judo Ana Hormigo (EJAH) regressou de Salamanca, com oito medalhas (quatro ouros, duas pratas e dois bronzes). Uma comitiva de 17 pessoas, representou o clube Albicastrense nos dias 10 e 11 de outubro, nos II Torneios Internacionais Cadete e Infantil Vicente Zarza.

No sábado, dia 10 de outubro, a prestação dos cadetes no II Torneio Internacional de Cadetes foi de destaque. As judocas Lavínia Souza (-63 kg) e Giovana Aznar (-70 kg) sagraram-se campeãs ao conquistar a medalha de ouro nas respetivas categorias. O judoca Alexandre Silva (-50 kg) também chegou à final, alcançando a medalha de prata.

Com grande nível esteve também Madalena Cruz (-57 kg) que arrecadou a medalha de bronze e João Caio (-81 kg) que também subiu ao pódio em 3º lugar. A equipa cadete contou ainda com a participação de José Branco (-60 kg) e Miguel Rodrigues (-73 kg).

O coletivo mereceu destaque no final da competição com a Escola de Judo Ana Hormigo a subir ao pódio na 3ª posição por equipas.



O fesejo pelas medalhas conquistadas

No domingo, a EJAH regressou ao Polidesportivo de Vilares de La Reina, com três juvenis para participarem no II Torneio Internacional Infantil. Maria Cruz (-48 kg) e Dmytro Piven (-66 kg) dominaram as suas categorias e conquistaram o ouro. Na mesma categoria de -66 kg, Lourenço Sousa esteve igualmente em grande plano, arrecadando a medalha de prata.

A entrega dos prémios contou com a honrosa presença do Mestre Vicente Zarza, uma das figuras mais influentes do judo espanhol, 9.º Dan (Cinturão Vermelho) e presidente da Federação de Judo de Castilla y León.

Um fim de semana memorável para o judo albicastrense, que não só reafirma a excelência do trabalho de formação da Escola de Judo Ana Hormigo a nível internacional, como enche de orgulho toda a região pela dedicação, espírito de equipa e conquistas alcançadas além-fronteiras. De salientar que os judocas são dos núcleos de Castelo Branco, Alcains e Cebolais de Cima, tendo sido acompanhados pelos treinadores Abel Louro, Ana Hormigo, Filipe Cruz e Sofia Côrte.

FUTSAL | TAÇA DE PORTUGAL

1ª Eliminatória - 18 de outubro

Sonâmbulos - ADR Retaxo
ISENTOS: **AD Penamacorense**

FUTSAL | LIGA | FASE REGULAR

5ª Jornada - 10 de outubro

Eléctrico	3-5	SC Braga
Rio Ave	4-1	UPVN
FC Famalicão	1-3	Ferreira do Zêzere
Torreense	3-1	Portimonense
AD Fundão	**1-2**	**Benfica**
Sporting	7-0	Leões Porto Salvo

6ª Jornada - 24 de outubro

Portimonense	-	Rio Ave
Ferreira do Zêzere	-	Eléctrico
SC Braga	-	Sporting
25/10 UPVN	-	FC Famalicão
26/10 Leões P. Salvo	**-**	**AD Fundão**
16/12 Benfica	-	Torreense

7ª Jornada

16/09 Sporting 7-0 AD Fundão

Classificação

	Equipa	Pts	J
1	Sporting	14	6
2	**AD Fundão**	**12**	**6**
3	Benfica	11	5
4	SC Braga	10	5
5	Ferreira do Zêzere	8	5
6	Eléctrico	7	5
7	Leões Porto Salvo	7	5
8	Rio Ave	6	5
9	FC Famalicão	4	5
10	UPVN	3	5
11	Torreense	3	5
12	Portimonense	1	5

FUTSAL | II DIV. | 1ª F. | SÉRIE B

4ª Jornada - 10 de outubro

ACD Ladoeiro	**4-2**	**SC Barbarense**
AMSAC	2-2	Belenenses
Reguilas Tires	2-1	CF Sassoeiros
Burinhosa	**3-3**	**B. B. Esperança**
Qta dos Lombos	1-3	CS São João
Viseu 2001	8-1	Amarense

5ª Jornada - 17 de outubro

B. Boa Esperança	**-**	**CF Sassoeiros**
Burinhosa	**-**	**ACD Ladoeiro**
Amarense	-	Qta dos Lombos
Belenenses	-	Reguilas Tires
CS São João	-	AMSAC
18/10 Barbarense	-	Viseu 2001

Classificação

	Equipa	Pts	J
1	Reguilas Tires	10	4
2	CS São João	10	4
3	Viseu 2001	8	4
4	Quinta dos Lombos	7	4
5	Burinhosa	7	4
6	SC Barbarense	6	4
7	Belenenses	5	4
8	Amarense	3	4
9	AMSAC	3	4
10	**ACD Ladoeiro**	**3**	**4**
11	**Bairro Boa Esperança**	**2**	**4**
12	CF Sassoeiros	1	4

FUTSAL | DISTRITAL

1ª Jornada - 10 de outubro

Carvalhal For.	**6-4**	**CP Ferro**
Penamacorense	**10-0**	**Dominguiso**
GDAC Bouça	**ANU**	**CB Oleiros**
GD Mata	**5-6**	**Carvalhense FC**
NJ Proença	**1-8**	**Cariense**
Juventude Peso	**2-9**	**Ladoeiro B**

2ª Jornada - 17 de outubro

Ladoeiro B	**-**	**Carv. Formoso**
Cariense	**-**	**GDAC Bouça**
Carvalhense	**-**	**Penamacorense**
CB Oleiros	**ANU**	**GD Mata**
CP Ferro	**-**	**NJ Proença**
23/01 Dominguiso	**-**	**Juventude Peso**

Classificação

	Equipa	Pts	J
1	**Penamacorense**	**3**	**1**
2	**ACD Ladoeiro B**	**3**	**1**
3	**Cariense**	**3**	**1**
4	**Carvalhal Formoso**	**3**	**1**
5	**Carvalhense FC**	**3**	**1**
6	**GDAC Bouça**	**0**	**0**
7	**GD Mata**	**0**	**1**
8	**CP Ferro**	**0**	**1**
9	**Juventude Peso**	**0**	**1**
10	**NJ Proença-a-Nova**	**0**	**1**
11	**SLA Dominguiso**	**0**	**1**
12	**CB Oleiros**		**Desistiu**

Resultados e Classificações

FUTEBOL | TAÇA DE PORTUGAL

3ª Eliminatória - 18 de outubro

Brito SC - Vitória Sernache

2ª Eliminatória - 20 de setembro

Vitória Sernache	**2-1**	**Varzim**
Alcains	**0-2**	**Vitória FC**

FUTEBOL | LIGA 3 | 1ª FASE | SÉRIE B

6ª Jornada - 9 de outubro

U. Santarém	3-0	Lusitano GC
Vitória Sernache	**1-0**	**Louletano**
SC Covilhã	**0-0**	**UD Oliveirense**
CD Mafra	2-2	Belenenses
Atlético CP	4-1	Caldas SC

7ª Jornada - 24 de outubro

Caldas SC	-	CD Mafra
Lusitano GC	-	UD Oliveirense
25/10 U. Santarém	**-**	**Vitória Sernache**
Louletano	-	Atlético CP
Belenenses	**-**	**SC Covilhã**

Classificação

	Equipa	Pts	J
1	Belenenses	16	6
2	Atlético CP	13	6
3	UD Oliveirense	9	6
4	CD Mafra	8	6
5	Louletano	7	6
6	U. Santarém	7	6
7	Caldas SC	7	6
8	**SC Covilhã**	**6**	**6**
9	Lusitano GC	5	6
10	**Vitória Sernache**	**4**	**6**

FUTEBOL | C. PORT. | 1ª F. | SÉRIE 3

5ª Jornada - 11 de outubro

CD Fátima	1-3	Nazarenos
Marialvas	**0-0**	**Sertanense**
At. Malveira	3-1	Fazendense
O Elvas	1-2	União da Serra
Mortágua FC	**0-1**	**Benf. C. Branco**
AD Nogueirense	0-0	Naval 1893
FC Oliv. Hospital	3-1	FC Alverca B

6ª Jornada - 25 de outubro

Nazarenos	**-**	**FC Oliv. Hospital**
Sertanense	**-**	**CD Fátima**
Fazendense	-	Marialvas
União da Serra	-	At. Malveira
Benf. C. Branco	**-**	**O Elvas**
Naval 1893	-	Mortágua FC
FC Alverca B	-	AD Nogueirense

Classificação

	Equipa	Pts	J
1	FC Oliv. Hospital	12	5
2	União da Serra	11	5
3	Marialvas	10	5
4	Mortágua FC	10	5
5	O Elvas	10	5
6	**Benf. Castelo Branco**	**9**	**5**
7	Naval 1893	7	5
8	AD Nogueirense	7	5
9	At. Malveira	7	5
10	CD Fátima	4	5
11	FC Alverca B	3	5
12	**Sertanense**	**3**	**5**
13	Nazarenos	3	5
14	Fazendense	1	5

FUTEBOL | DISTRITAL

2ª Jornada - 4 de outubro

Ac. Fundão	**5-0**	**At. do Campo**
Idanhense	**3-2**	**UD Belmonte**
ADC Proença	**2-1**	**Alcains**
ACRD Cabeçudo	**2-0**	**V. Sernache B**
Pedrógão	**1-1**	**Ág. do Moradal**

3ª Jornada - 18 de outubro

ARC Oleiros	**-**	**Ac. Fundão**
Atalaia do Campo	**-**	**Idanhense**
UD Belmonte	**-**	**ADC Proença**
Alcains	**-**	**ACRD Cabeçudo**
Vitória Sernache B	**-**	**Pedrógão**

Classificação

	Equipa	Pts	J
1	**Ac. Fundão**	**6**	**2**
2	**ADC Proença-a-Nova**	**6**	**2**
3	**Águias do Moradal**	**4**	**2**
4	**Alcains**	**3**	**2**
5	**ARC Oleiros**	**3**	**1**
6	**ACRD Cabeçudo**	**3**	**2**
7	**Idanhense**	**3**	**2**
8	**Pedrógão**	**1**	**1**
9	**UD Belmonte**	**0**	**2**
10	**Vitória Sernache B**	**0**	**2**
11	**Atalaia do Campo**	**0**	**2**

FUTSAL | III DIV. | 1ª F. | SÉRIE B

4ª Jornada - 10 de outubro

Casa B. Golegã	11-1	Pederneirense
Mendiga	5-3	Saavedra Guedes
FC Mozelos	5-5	União 1919
Lobitos Futsal	4-2	Arnal
ADC Sta Isabel	9-3	PARC-Pindelo
GD Beira Ria	**4-2**	**ADR Retaxo**
Ac. Condeixa	11-0	ABC Nelas

5ª Jornada - 24 de outubro

ADR Retaxo	**-**	**Acad. Condeixa**
Saavedra Guedes	-	PARC-Pindelo
ABC Nelas	-	FC Mozelos
Arnal	-	ADC Santa Isabel
Mendiga	-	Casa Benf. Golegã
União 1919	-	Lobitos Futsal
Pederneirense	-	GD Beira Ria

Classificação

	Equipa	Pts	J
1	Casa Benfica Golegã	12	4
2	ADC Santa Isabel	10	4
3	GD Beira Ria	10	4
4	Mendiga	10	4
5	Lobitos Futsal	8	4
6	Academia Condeixa	6	4
7	FC Mozelos	5	4
8	Saavedra Guedes	4	4
9	**ADR Retaxo**	**4**	**4**
10	União 1919	4	4
11	Arnal	4	4
12	ABC Nelas	1	4
13	Pederneirense	0	4
14	PARC-Pindelo	0	4

Mª Celeste Duarte



Faleceu no passado dia 9 de outubro de 2026, Maria Celeste Duarte, de 92 anos de idade, era natural e residente em Escalos de Baixo.

AGRADECIMENTO

Sua nora, netas, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todos os amigos que participaram nas cerimónias fúnebres e que acompanharam a sua ente querida à sua última morada ou que, de qualquer outro modo, lhes manifestaram o seu pesar.
Participam ainda que a missa de 7.º Dia será celebrada no próximo dia 18 (domingo), pelas 17h00m, na igreja dos Escalos de Baixo, desde já se agradece a todas as pessoas que nela participarem.
A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Cruz | T. 272342366| (Chamada para a rede fixa nacional) | Rua do Relógio nº 8 | Castelo Branco

João Nogueira



Faleceu, no passado dia 5 de outubro de 2026, João Nunes Gonçalves Nogueira, de 85 anos de idade, natural e residente em Lentiscais.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Mª Lurdes Aziago



Faleceu, no passado dia 6 de outubro de 2026, Maria de Lurdes Ferreira Sebastião Aziago, de 84 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Orlando Varanda



Faleceu, no passado dia 6 de outubro de 2026, Orlando da Conceição Duarte Varanda, de 83 anos de idade, natural e residente em Sobral do Campo.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Mª Nunes Ventura (Maria Coelha)



Faleceu, no passado dia 7 de outubro de 2026, Maria Nunes Ventura (Maria Coelha), de 92 anos de idade, natural e residente em Vilares de Cima, Sarzedas.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Domingos Santos



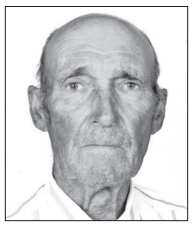
Faleceu, no passado dia 6 de outubro de 2026, Domingos Joaquim Antunes Santos, de 93 anos de idade, natural e residente em Almaceda.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Cristóvão Sebastião



Faleceu, no passado dia 11 de outubro de 2026, Cristóvão Oliveira Sebastião, de 93 anos de idade, natural e residente em Freixial do Campo.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Nazaré Dias



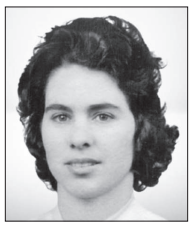
Faleceu, no passado dia 10 de outubro de 2026, Nazaré Ribeiro Dias, de 93 anos de idade, natural e residente em Lisga, Sarzedas.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Silvina Gonçalves



Faleceu, no passado dia 9 de outubro de 2026, Silvina Braz Gonçalves, de 87 anos de idade, natural de Malhada Velha, Bogas de Cima e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Silvestre Morgado



Faleceu, no passado dia 9 de outubro de 2026, Silvestre Ribeiro Morgado, de 92 anos de idade, natural e residente em Cebolais de Cima.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Olga Louro



Faleceu, no passado dia 9 de outubro de 2026, Olga Maria Louro, de 65 anos de idade, natural de Zebreira e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua filha e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Domingos Goulão



Faleceu, no passado dia 10 de outubro de 2026, Domingos José Goulão, de 91 anos de idade, natural e residente em Sobral do Campo.

AGRADECIMENTO

Suas filhas, genros, netos, bisnetos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

Stela Canitos



Faleceu, no passado dia 11 de outubro de 2026, Stela de Fátima Lobato Canitos, de 91 anos de idade, natural de Ladoeiro e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco

João Barata



Faleceu, no passado dia 8 de outubro de 2026, João Alves Barata, de 93 anos de idade, natural e residente em Malpica do Tejo.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria seu desejo, servem-se deste meio, para testemunhar o mais sincero e humilde agradecimento a todos os que manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar neste momento difícil.
A todos, e sem exceção, um enorme bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



António Ramos Tomaz

15 de outubro de 2026 - 5.º Ano de eterna saudade

Forte não é ser
imune à dor, mas
seguir em frente
apesar de senti-la.
Eterna Saudade

Agência Funerária Alves | T. 272322330 | (Chamada para a rede fixa nacional) | R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco



Florindo Teixeira

Faleceu no passado dia 5 de outubro de 2026, Florindo Mendes Teixeira, de 89 anos de idade era natural de Alviobeira, Tomar e residia em Castelo Branco. O Funeral realizou-se para o cemitério de Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa Maria Fernanda, filhos, genro, nora, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido a sua última morada, ou de qualquer modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar.
Ao hospital, em especial à medicina interna e à hospitalização domiciliária pelo seu profissionalismo e a todos quantos o acompanharam nestas duas últimas semanas;
Ao Centro Comunitário João Carlos de Abrunhosa, em especial à Dra. Silvia, D. Marilia e todas as assistentes e enfermeiras que o acarinharam na reta final.
À Direção da Centauro e colegas de trabalho por nos acompanharem no último adeus.
A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534| (Chamada para a rede fixa nacional) | Rua Dr. Hermano nº 1-B | Castelo Branco

Gazeta DO INTERIOR

APRESENTA CONDOLÊNCIAS ÀS FAMÍLIAS ENLUTADAS



CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura hoje outorgada neste Cartório e exarada a partir de folhas setenta e nove do livro notas número quatrocentos e vinte seis-G, **AMÉRICO AUGUSTO RODRIGUES**, NIF 126 253 080 e sua mulher, **MARIA DA CONCEIÇÃO MARTINS RODRIGUES**, NIF 126 253 099, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, onde residem na Rua do Touril, s/n, Serrasqueira, titulares dos cartões de cidadão respetivamente número 04008362 4ZX1, válido até 07/01/2030 e número 04434658 1ZX8, válido até 07/01/2030, emitidos pela República Portuguesa, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião sobre os seguintes bens:

Um - prédio rústico composto por pinhal, com a área de dois mil metros quadrados, sito em Hortas, freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco sob o número quatro mil cento e quatro/Freguesia de Sarzedas, com registo de aquisição em comum e sem determinação de parte ou direito a favor de Luis Lopes Lucas, viúvo, residente na Urbanização de Santiago, bloco A, 2.º andar A, em Castelo Branco e Maria da Conceição Nunes Lopes Peres, casada sob o regime de comunhão de adquiridos com Manuel Rodrigues Peres, residente na Rua da Senhora de Mércules, n.º 29, rés-do-chão esquerdo, em Castelo Branco, pela apresentação vinte e oito, de vinte e dois de Julho de dois mil e quatro, inscrito na respetiva matriz predial em nome de Augusto Antunes, sob o artigo 70, secção BC, com o valor patrimonial atual e atribuído de seis euros e noventa e quatro cêntimos.

Dois - um terço do prédio rústico composto por terra de vinha, cultura arvense, figueiras e citrinos, com a área de quatro mil oitocentos e quarenta metros quadrados, sito em Valado, freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco sob o número nove mil seiscentos e sessenta e cinco/Freguesia de Sarzedas, com registo de aquisição de um terço a favor deles primeiros outorgantes, pela apresentação setecentos e cinquenta e um, de vinte de Junho de dois mil e dezasseis, sem qualquer inscrição de aquisição da fração de um terço agora justificada, encontrando-se o prédio inscrito na respetiva matriz predial em nome de Américo Augusto Rodrigues, Ana Maria Nunes Gonçalves Mateus e herdeiros de Maria Rosa Roque, sob o artigo 43, secção CS, com o valor atribuído de oito euros e cinquenta e três cêntimos, correspondente à dita fração de um terço.

Castelo Branco, doze de Outubro de dois mil e vinte seis.

A Notária,

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

rádio rds
98.7 FM - Beira Baixa
Quem LIGA, Não Desliga!
De Norte a Sul do País

Gazeta DO INTERIOR Cupão de Assinatura

Desejo receber em minha casa, semanalmente, o jornal Gazeta do Interior

Nome _____
Morada _____
Localidade _____
Código Postal _____-_____ País _____
NIF _____ Contacto _____
☐ Novo ☐ Renovação Nº de Assinante _____
☐ Nacional 24,00€ ☐ Países UE 45,00€ ☐ Digital 13,00€
(IVA incluído)
Pagamento:
☐ Transf. Bancária p/ o IBAN: PT50.0033.0000.00000907332.26
☐ Cheque nº _____ ☐ Vale Postal _____
Assinatura: _____
Data: _____ / _____ / _____
Enviar para:
assinatura@gazetadointerior.pt ou Gazeta do Interior - Rua Senhora da Piedade Lote 3-A 1º Esc. 3 - 6000-279 Castelo Branco

Gazeta DO INTERIOR

PUBLIQUE o seu classificado!

1 ■ Explicações de Matemática, em grupo ou individual, do 5º ao 9º ano. Telefone 000 000 000.

2 **VENDE-SE**
BMW 318 TDS, do ano 1996. Estado impecável. **Contactar telm.: 000 000 000**

Módulo(s): 1 2,21 Euros (c/ IVA) 2 3,69 Euros (c/ IVA)

TIPO DE MÓDULO ☐ 1 ☐ 2

Assinale com um X o tipo de módulo que prefere.
☐ Desejo que me remetam as respostas para a morada indicada, pelo que envio + 1.00 euro. (IVA Icluído à taxa em vigor.)

Nº de Publicações 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐

IDENTIFICAÇÃO

Nome:_____
Morada: _____
C.P./Localidade:_____
Código Postal:_____
NIF: _____ **Telefone:**_____
E-mail:_____

PAGAMENTO

- Trasferência Bancária para o IBAN: PT50.0033.0000.00000907332.26
- Envio de Cheque/Vale Correio
Enviar cupão, ou entregar pessoalmente, com o respetivo valor para:
R. Srª da Piedade Lt 3-A 1º Esc. 3 - 6000-279 Castelo Branco

VENDE

Em Castelo Branco, a 600m da rotunda Europa, **lote de 430m2**, para construção de moradia. Próprio - 917 303 952.

Gazeta DO INTERIOR
Para colocar anúncio
Ligue para: **272 320 090**
(chamada para a rede fixa nacional)
ou **publicidade@gazetadointerior.pt**

URBANAFM
muito mais música
100.8 FM 97.5

racab
Rádio Castelo Branco
A sua rádio sempre consigo!
92 FM | www.radiocastelobranco.pt
Avenida 1º Maio, nº 89, 1º esq. | 6000-086 Castelo Branco
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com
Contactos : 272 347 346 | 969 769 492

Sudoku Caos 10 por Joaquim Bispo

	1		6			9		4	
					0		8	1	7
					9		3		2
		7	2	0					
		8		4		1	6		
7	6					5			4
8		4	5	7					
2	7					3		5	
	5		0	6					3
4		3			2			9	

DIFICULDADE: Baixa
OBJETIVOS: Completar cada linha, cada coluna e cada bloco interno com todos os algarismos de 0 a 9.
NOTA: Esta variedade só se distingue do Sudoku Caos habitual por ter linhas, colunas e blocos de 10 algarismos.
DICA: Linhas e colunas são regulares, como no Sudoku clássico.

Solução

6	9	1	0	2	5	7	3	8	4
3	2	4	8	7	6	0	9	5	1
8	5	0	3	4	9	1	6	7	2
9	3	2	6	1	7	5	4	0	8
4	0	9	5	8	3	2	1	6	7
5	7	6	1	3	4	9	8	2	0
1	8	5	4	6	2	0	7	3	9
2	6	7	3	9	1	8	0	4	5
7	1	3	2	5	8	4	6	9	0
0	4	8	9	0	2	6	5	1	3

O TEMPO

QUINTA max. 29|min. 17
céu pouco nublado

SEXTA max. 29|min. 17
céu pouco nublado

SÁBADO max. 28|min. 17
céu pouco nublado

DOMINGO max. 22|min. 12
céu pouco nublado

Gazeta do Interior
14 de outubro de 2026

Gazeta DO INTERIOR

Câmara da Sertã investe mais de cinco milhões na educação



A população do Concelho da Sertã tem crescido nos últimos anos, tendo ultrapassado, de acordo com dados do Instituto Nacional de Estatística (INE), entre 2021 e 2025, a barreira dos 15 mil habitantes. Este crescimento reflete-se, também, no número de alunos que integram a rede de ensino do Concelho. Para acompanhar este crescimento, é necessário melhorar, ou mesmo criar, as condições dos estabelecimentos escolares. Nesse sentido, a Câmara da Sertã investiu, nos últimos anos, mais de cinco milhões de euros na área da educação, dando continuidade a uma estratégia de valorização do parque escolar e de apoio aos alunos e às famílias.

O presidente da Câmara da Sertã, Carlos Miranda, sublinha a importância de continuar a investir na qualidade e na adequação dos espaços escolares, reconhecendo que persistem necessidades às quais a autarquia pretende dar resposta através de novos investimentos ao longo do ano letivo que começou agora.

Após a intervenção de reforço estrutural na Escola Secundária da Sertã, na qual o investimento rondou os dois milhões de euros, e a empreitada de arranjos exteriores dessa escola orçada em mais de 300 mil euros, o parque escolar viu este ano serem concluídas outras intervenções.

Entre as intervenções de maior dimensão, destaca-se a requalificação da Escola Básica Padre António Lourenço Farinha (EBPALF), num investimento que ascende a dois milhões e meio de euros. Esta requalificação, que se encontra em fase de conclusão, contemplou diversos trabalhos, entre os quais obras estruturais, melhoramentos em estruturas existentes e a valorização dos espaços envolventes.

Devido à depressão Kristin ocorrida no final de janeiro, foram feitas intervenções de recuperação na Escola Secundária da Sertã, nomeadamente na cobertura das oficinas, do bar e do refeitório, num investimento de cerca de 200 mil euros.

A par destas intervenções, a Câmara da Sertã tem promovido diversas melhorias nos estabelecimentos do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Concelho, encontrando-se a preparar candidaturas para novas obras e intervenções no parque escolar. O recente reforço dos recursos educativos inclui ainda a aquisição de computadores e material informático interativo, novo mobiliário escolar, procurando proporcionar melhores condições de aprendizagem a alunos e professores. Para além do investimento em infraestruturas e equipamentos, a Câmara da Sertã mantém um conjunto de apoios e projetos dirigidos aos alunos e às famílias, nomeadamente em matéria social.

Recorde-se que a rede de ensino do Concelho da Sertã é composta por 13 estabelecimentos, que oferecem respostas educativas desde o Pré-Escolar ao Ensino Secundário, onde se incluem diferentes percursos técnico-profissionais.

PROGRAMA FINALISTA É PROMOVIDO PELA INOVCLUSTER

Valorização do queijo é finalista em prémios dos fundos europeus

O Programa de Valorização da Fileira do Queijo da Região Centro, promovido pela InovCluster – Associação do Cluster Agroindustrial do Centro, é finalista dos Prémios dos Fundos Europeus 2026, na categoria Portugal + Próximo dos Cidadãos.

Esta distinção constitui um reconhecimento do trabalho desenvolvido na valorização e promoção da fileira do queijo da Região Centro, destacando a importância dos produtos endógenos, do conhecimento e da cooperação entre os diferentes agentes do setor agroalimentar.



O programa teve como objetivo reforçar a notoriedade e a valorização dos queijos da região, promovendo a sua identidade, qualidade e ligação ao território. A iniciativa contribuiu para dar visibilidade a uma fileira com forte tradição e relevância económica, cultural e social, envolvendo territórios associados a produtos de referência como os queijos DOP da Beira Baixa, da Serra da Estrela e do Rabaçal.

Para a InovCluster, esta nomeação representa "o reconhecimento do trabalho desenvolvido com os vários parceiros do projeto e reforça a importância de continuar a investir na valorização dos produtos regionais, na competitividade das empresas e na dinamização dos territórios".

A votação para a categoria Portugal + Próximo dos Cidadãos permite que os cidadãos contribuam para dar visibilidade aos projetos finalistas e pode ser feita em https://www.premiosdosfundoseuropeus.pt/.

Projeto reformulado do Parque Solar Sophia submetido à APA

A Lightsource bp entregou, dia 2 de outubro, à Agência Portuguesa do Ambiente (APA), a documentação relativa ao projeto do Parque Solar Sophia reformulado, cumprindo o prazo estabelecido no âmbito do procedimento de avaliação de impacte ambiental.

Para a Lightsource bp, "a entrega representa um novo marco num processo de reformulação desenvolvido a partir dos pareceres das entidades competentes, do trabalho técnico e ambiental realizado e dos contributos recolhidos junto do território".

O resultado é um projeto mais pequeno, menos disperso e com uma implantação diferente. A potência instalada prevista passa de 867MWp para 573MWp e a área ocupada por painéis é reduzida em cerca de 35 por cento. A solução de ligação à rede foi também simplificada, passando de duas



para uma única linha de muito alta tensão, com cerca de 70 por cento do seu traçado a acompanhar uma linha elétrica já existente.

A entrega aconteceu depois de, nos dias 21, 22 e 23 de setembro, a Lightsource bp ter promovido voluntariamente três sessões públicas de esclarecimento em Penamacor, Idanha-a-Nova e Fundão, que reuniram mais de 150 participantes. Os encontros permitiram apresentar diretamente a reformulação, esclarecer dúvidas e continuar a recolher contributos antes da nova fase de consulta pública.

Na sequência da submissão, a empresa informa que a APA iniciou o processo de consulta pública do projeto reformulado, com a duração de 10 dias úteis. Esta fase permite conhecer a proposta e apresentar contributos no âmbito do procedimento de avaliação de impacte ambiental. A reformulação resulta dos pareceres das entidades competentes, do trabalho técnico e ambiental e dos contributos recolhidos junto do território.

Nas sessões de esclarecimento, a Lightsource bp comprometeu-se a disponibilizar voluntariamente toda a documentação do projeto em formato digital e impresso, para facilitar o acesso à informação e apoiar uma participação informada na consulta pública. Neste momento, a documentação encontra-se já disponível na página de Internet do Parque Solar Sophia, em www.parquesolarsophia.pt. Em paralelo, está já em curso a distribuição presencial das versões impressas nas câmaras municipais e juntas de freguesia abrangidas, em articulação com os respetivos interlocutores.