

Gazeta

DO INTERIOR

Ano XXVI | N.º 1374 | 15 de abril de 2015 | Diretor: Leopoldo Rodrigues | Sai à 4ª feira | 0.60 € (IVA incluído) | Email: redacao@gazetadointerior.pt

www.gazetadointerior.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS
6000 CASTELO BRANCO
TAXAPAGA
PORTUGAL



LarBelo
móveis

**Restauramos
os seus Móveis!**

Telm: 962 875 260
Rua J. A. Morão, 16 - Castelo Branco

CASTELO BRANCO

Luís Correia está contra a reforma no setor da água

› pág. 5

PORTAGENS DA A23

Empresários criticam valor “exorbitante” e PCP defende extinção

› págs. 9 e 20



MUSEU FRANCISCO TAVARES PROENÇA JÚNIOR DE CASTELO BRANCO

Municipalização não é um drama mas uma oportunidade

› pág. 10

NESTA EDIÇÃO
52 ofertas de emprego
6 ofertas de formação

CASTELO BRANCO
E IDANHA-A-NOVA

**As grandes
romarias
da Beira estão aí**

› pág. 10

VILA VELHA DE RÓDÃO

**Câmara investe
274 mil euros
em parque
ambiental**

› pág. 12

IDANHA-A-NOVA

**Bodo
de Monfortinho
mantém
a tradição**

› pág. 11

JCT CLIMA
SISTEMAS DE AR CONDICIONADO E VENTILAÇÃO

escolha como se sente!

www.jctclima.com

Tel: 272 327 897/8 - Fax: 272 327 899 - Telem: 966 068 019

CHURRASQUEIRA DA
QUINTA
Mais Tempo Para a Vida

**APÓS A COMPRA DO 5º
FRANGO O 6º É GRATUITO**

**mais
RECOMPENSAS**

1	2	3
4	5	6

CARAPALHA 272 331 760 AMIEIRO 272 326 482 DR BEIRÃO 272 337 710

**LEITÃO
BEIRÃO**
TAKE AWAY

Brevemente em Castelo
Branco... fique atento!

Gazeta DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL

António Salvado,
e Pedro Roseta
DIRETOR
Leopoldo Rodrigues
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO

redacao@gazetadointerior.pt
Chefe de redação
António Tavares (CP 2343)
tavares@gazetadointerior.pt
Colaboradores permanentes:
Carlos Castela (CP 2642)
Clementina Leite (CO778)
Paulo J. Fernandes Marques -
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel
Geraldes, João Perquilhas, Joaquim
Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira,
Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel
Malaca, Paulo Serra, Pedro Coelho, Rui
Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES

Lardosa: Manuel Teles.
Nisa: José Leandro, Mário Men-
des.
Oleiros: José Marçal.
Penamacor: Agostinho Ribeiro.
Proença: Jorge Cardoso e Martins
Grácio.
Retaxo: José Luís Pires.
Sertã: António Reis, João Miguel e
Manuel Fernandes.
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES

Abílio Ladeiras, Alfredo Margarido,
Alexandre Frade Correia, Alice Vieira,
Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia,
António Abruñhosa, António Barreto,
António Branquinho Pequeno, Antó-
nio Brotas, António Maia (Cartoon),
Armando Fernandes, Beja Santos,
Carlos Correia, Carlos Sousa, Duarte
Moral, Duarte Osório, Eduarda Dioní-
sio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,
Fernanda Sampaio, Fernando Mach-
chado, Fernando Penha, Fernando
Rosas, Fernando Serrasqueiro,
Fernando de Sousa, Guilherme d' Oli-
veira Martins, João de Sousa Teixeira,
João Camilo, João Carlos Antunes,
João Carlos Graça, João de Melo, João
Correia, João Mesquita, João Ruivo, Jo-
aquim Duarte, Jorge Neves, José
Balonas, José Castilho, José Correia
Tavares, José Sanches Pires, Luís Costa,
Luís Moita, Manuel Villaverde Cabral,
Maria Helena Peixoto, Maria João Lei-
tão, Maria Manuel Viana, Miguel Sousa
Tavares, Orlando Fernandes, Pedro Ar-
roja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro
(Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Sil-
va, Santos Marques, Tomás Pires
(Cartoon), Valter Lemos..

PROPRIEDADE E EDIÇÃO

INFORMARTE - Informação
Regional,SA
CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo
113 375

ADMINISTRAÇÃO

Leopoldo M. Rodrigues,
Joaquim Leonardo Martins,
Rui M. Esteves,
João Carlos Antunes,
Helder Henriques
administracao@gazetadointerior.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E COMERCIAIS

publicidade@gazetadointerior.pt
Gorete de Almeida
gorete@gazetadointerior.pt

DEPARTAMENTO GRÁFICO MONTAGEM, TRATAMENTO DE TEXTO E FOTOGRAFIA:

Cátia Balhau

IMPRESSÃO

Fábrica de Igreja Paroquial de S.
Miguel da Sé de Castelo Branco

DISTRIBUIÇÃO

Informarte, S.A.
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS

assinaturas@gazetadointerior.pt
Nacional: 21,20€ c/ IVA
Estrangeiro: 30,00€ c/ IVA

SEDE, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO

Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 7,
6000-279 CASTELO BRANCO
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91

MEMBRO DA



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE IMPRENSA



DEGRADAÇÃO

Uma foto muitas vezes vale mais que mil palavras. É o caso desta que ilustra o estado de degradação em que se encontra um conjunto de casas que se localiza entre as traseiras da Sé de Castelo Branco e a Casa de Santa Maria. Numa das zonas mais visitadas da cidade, devido à Sé e ao percurso até ao Jardim da Cidade e ao Parque da Cidade, quem visita o templo religioso e decide ver como ele é nas traseiras, depara-se com casas com telhados, chaminés e antenas caídas, para além do aspeto de degradação geral que, obviamente, não é o melhor cartão de visita. Para além disso, como *Pelourinho* pôde observar, o local é um ponto de passagem para as crianças que frequentam a catequese na Casa de Santa Maria, o que em termos de segurança também representa alguns perigos.



Apontamentos da Semana...



Joaquim Martins

NOSSA SENHORA DE MÉRCOLES – A romaria tradicional de Castelo Branco começa já no próximo fim de semana e encerrará com o feriado municipal. Serão dias de festa e convívio. Também de romaria. E assim os atos litúrgicos e devocionais não faltarão. As paróquias da cidade organiza-ram-se e asseguram o programa religioso, já divulgado, que estará ao dispor de quem peregrinar até ao santuário.

A Paróquia de S. Miguel da Sé decidiu mesmo não cele- brar a missa de domingo na Paróquia, e convidar todos os fiéis a peregrinarem, nesse dia, até ao santuário Mariano.

Não se conhece exatamente a data da construção da capela (as datas inscritas na frontaria referem-se a obras no Século XVIII), nem quando se iniciou a romaria.

Alenda atribui a construção da ermida, aos Templários e há mesmo **uma cruz templária** (que a maioria dos visitan-

tes nem notará!) na porta gótica lateral.

Sabe-se, como conta António Roxo, na sua Monografia de Castelo Branco (1890) que, em 1601 “*por voto que se fez na Câmara, aos dois de julho, em agra- decimento da Senhora de Mércoles os livrar da peste*” se decidiu que os oficiais da Câmara fossem em procis- são à dita ermida “*todos os anos em dia do Bom Pastor*”.

Agora a romaria já não é no dia do Bom Pastor (esse celebra-se no 4º Domingo de Páscoa) nem há obriga- ções camarárias a cumprir mas é bom que a Autarquia (como tem feito) continue a prestar apoio ao Santuário e a valorizá-lo. É património cultural e religioso da cida- de. E dia de convívio familiar e geracional. De pausa. De pensar para além do imediato. De pensar na vida como tempo de peregrinação.

MÚSICA NO PAÇO – O DIA INTERNACIONAL DE MO- NUMENTOS e Sítios vai este ano ser assinalado, na ci- dade, com uma visita noturna, guiada, ao Jardim do Paço. Será no próximo sábado, dia 18, às 21h30. Seguir- se-á um momento musical pelo *Ensemble de Trompetes* da ESART. É tempo de usufruir o sítio e de apostar na sua valorização. Pela Música. Pelo Canto. Pelo Teatro. Pelas Artes Plásticas

Atlas do Interior

por António Fontinhas



Uma imagem vale mais do que mil pa- lavras é mais do que nunca uma afirma- ção perene como bem se pode constatar no dia a dia, agitado como uma monta- nha russa, que atravessamos, dando connosco a fazer permanentemente uma ficção de nós próprios, fixada nos exponenciais autorretratos, vulgo *selfies*. Estas, em complemento com um monó- logo, uma legenda da alma, criam, no fi- nal, como que um mapa regional, o *Atlas do Interior*, onde todas as subjetividades, interioridades, estejam contidas.

O meu nome é Dina Pereira, eu nasci no Canadá, e vim viver para o Fundão muito nova com os meus pais. Entretan- to, quando completei 17 anos fui estudar para Coimbra. Depois fiz um mestrado e criei um Gabinete, na Universidade da Beira Interior, de *Fund Raising* e de ges- tão de projetos europeus, e também de bolsas americanas. E ainda fiz um doutoramento em engenharia e gestão industrial na área de inovação, e integrei- me, como investigadora, no Centro de Estudos de Gestão no Técnico em Lis- boa. A minha investigação é feita em tor- no da área dos Direitos da Propriedade Intelectual, e ao nível da avaliação, da *performance* das empresas.

Portanto, vivo neste momento, no In- terior. Por vezes, sinto-me um bocado sufocada porque na Cova da Beira sinto- me como se estivesse numa ilha, um pe- daço de terra e à volta não tenho mar, te- nho serras, e às vezes tenho que ir até ao Litoral, à praia sentir que há outras coisas para além disto. Tenho a sorte de ter um trabalho que me permite viajar muito além fronteiras e conhecer muita gente, viver outras culturas, ter outras sensibili- dades. O que também me permite, além da investigação que tenho vindo a de- senvolver, conhecer outras formas deli- dar com problemas como a Interiori- dade.

Todos os dias sofro dos problemas da Interioridade porque a qualidade de vida não é só medida pela qualidade do ar, da água ou pelo facto de termos casas de melhor qualidade ou menor custo. A qualidade de vida tem de ser também medida por outros fatores. Tem que se pensar no nível de ensino, na qualidade da formação que aqui temos, para nós e para os nossos filhos, na qualidade da saúde e nos acessos aos diferentes pon- tos dentro do Interior, no acesso à cultura. Eu própria estou inserida num grupo de teatro, a ESTE, e notamos que o acesso à cultura começa a ser um pouco caro, no Interior, e a oferta não é diversificada. Há um conjunto de critérios que são neces- sários ponderar para avaliar a qualidade de vida. E, no cômputo global, prevale- cem pontos a favor pelos quais lutamos diariamente.

MOSAICO CULTURAL

CHÃO OU TERRITÓRIO?



LOPES MARCELO

Na senda da recente realização na nossa cidade do **II Congresso Internacional de Arqueologia**, convido o leitor a reflectir sobre o essencial desta perspectiva histórica e científica.

Em primeiro lugar, o Dicionário diz-nos que abrange o estudo das coisas antigas o que em princípio não é muito atractivo. Por outro lado, quando olhamos o horizonte, à primeira vista vemos terrenos mais ou menos acidentados, chão mais ou menos produtivo, afloramentos rochosos ou cursos de água e floresta. Ainda assim, continua pouco atractivo. Mas, *se atendermos a algumas questões essenciais, vale apenas interrogarmo-nos:*

- quem eram os povos que nos antecederam?
- como eram, onde se instalaram e como viviam?
- como organizavam o seu espaço e modo de residência?
- como foram sendo aproveitados os recursos naturais e a sua evolução?
- quais as marcas votivas do simbólico e do religioso?
- como se organizava a vida e se ritualizava a morte?
- como e porquê desapareceram tantas comunidades originárias?
- quais as raízes fundamentais e fundacionais das nossas comunidades modernas, aldeias, vilas e cidades?
- que vestígios têm sido encontrados no território, como têm sido estudados, conservados e divulgados?
- qual o papel e função dos museus e dos centros de interpretação na identificação e celebração da história; no estudo dos materiais; na descrição didáctica das técnicas e preservação dos

“

Fica, assim, mais evidente a relevância da investigação em torno da arqueologia e que mais do que *chão físico*, com a sedimentação dos saberes de vários povos se originou o território humanizado com as marcas da viagem cultural de sucessivas gerações. Estudar e preservar tais vestígios em que se enraíza a nossa memória é fundamental em termos da nossa auto-estima e coerência da nossa Identidade cultural.

saber-fazer (tecnologias) inventivas que permitiram a evolução verificada até aos nossos dias?

Fica, assim, mais evidente a relevância da investigação em torno da arqueologia e que mais do que *chão físico*, com a sedimentação dos saberes de vários povos se originou o **território humanizado com as marcas da viagem cultural de sucessivas gerações**. Estudar e preservar tais vestígios em que se enraíza a nossa memória é fundamental em termos da nossa auto-estima e coerência da nossa Identidade cultural.

Aqui chegados, melhor se poderá entender a **relevância estratégica da realização no seio do Museu Tavares Proença Júnior** de um encontro fecundo e abrangente, de uma centena de especialistas e protagonistas de relevantes investigações, estudantes universitários e associados amigos do Museu.

Por outro lado, foi grande e significativa a **abrangência regional do território dos dois lados da fronteira**. De facto, desde o Alto Côa até ao Vale do Tejo e a província de Cáceres, foram muitas dezenas os casos de investigação apresentados. **Em relação à nossa cidade**, salientaram-se as muralhas na sua evolução e recuperação em curso; epigrafia-letreiros de romanos com valor histórico e fundacional; resultados das pesquisas realizadas no castelo e as potencialidades da continuação dos trabalhos de pesquisa no Monte de São Martinho.

Das conclusões deste notável Congresso resulta **um maior conhecimento e, também, uma maior responsabilidade** tendo em vista a dignificação do território pelo aprofundamento e valorização do nosso património cultural.

ABRIL



MARIA DE LURDES GOUVEIA BARATA

Estamos em Abril e começou a Primavera há menos de um mês. Nos primeiros dias apresentou-se com fanfarronice de calor exagerado e depois veio o vento despenteando, cerceando hastes tenrinhas e chamando chuva para que os humanos não se entreguem a maus hábitos e não julguem que vão mais cedo para a praia. O famoso *Abril em Portugal* ficou de cara no chão de terra molhada da chuva que não veio a tempo e horas para os agricultores.

Abril perde ainda brilho com a publicidade que a televisão atira para dentro das nossas casas, avisando do mês do IRS e das datas a cumprir, embora se estenda a mão da DECO para apoio de preenchimento de formulários pouco claros no Portal das Finanças. Em Abril também cabem as notícias, que se arrastam de repetitivas, mas sempre novas notícias por alteração de números, de mais não sei quantos milhares a precisar de ajuda da CÁRITAS, do aumento da percentagem dos que não conseguem pagar a renda da casa ou responder ao compromisso da compra da casa, a notícia da idosa que morreu num corredor de hospital (e a idosa é apenas um exemplo)...

Todavia, vieram os coelhos (de chocolate) para proporcionar gostinhos de prazer efêmero no quotidiano, que continua com os desempregados sem hipótese de deixar de sê-lo, com os angustiados de pobreza envergonhadas, com os *condenados* por dívidas fiscais e de segurança social, com penhoras que a muitos põem

“

Abril perde ainda brilho com a publicidade que a televisão atira para dentro das nossas casas, avisando do mês do IRS e das datas a cumprir, embora se estenda a mão da DECO para apoio de preenchimento de formulários pouco claros no Portal das Finanças.

na rua, desapossados de casa e bens. É o quotidiano português num país de baixa natalidade (desinvestindo no futuro), num país de envelhecimento progressivo, inquietando quem tão bem nos governa desde a Europa, que está preocupado com o próximo (os capitalistas próximos e afastados, integrando listas VIP para tudo), e levou Christine Lagarde a opinar (há cerca de dois anos)

que «a longevidade é um risco financeiro». Quem os manda ser cínicos e estar contra a eutanásia?! Estou em crer, ouvindo as suas preocupações, que o melhor é obrigar a uma eutanásia *em massa* para não se correrem mais riscos... A homenagem é ao Deus-Dinheiro, retendo uma estância dum poema de António Luís Moita («Oração a Deus-Dinheiro»):

Condições, nenhuma ponho.
Vassalo de vós, Dinheiro,
sem vacilar me deponho
- corpo inteiro –
a vossos pés, como um cão!

Mas eu estava a falar de Abril e fugiu-me a pena para estas penas, às vezes distraio-me. Voltemos então a Abril. Mais propriamente ao *Abril em Portugal*, que logo se enche do dia 25 – o 25 de Abril – apoteótico de esperanças e benfazejo no quotidiano português, porque se saboreou a liberdade, deixou de se recear o ouvido pidesco tenebroso atrás das nossas costas, acabou com miséria gritante e com um analfabetismo, muito conveniente, do povo – fez a grande diferença na saúde, na educação e no apoio social. Hoje, que já passámos para o século XXI, o 25 de Abril traz consigo uma saudade dum tempo de sonhos alimentados e traz a perda. Mas talvez tudo isto não passe de má língua, de falta de gratidão com aqueles que velam por nós ao lado de Merkel e Lagarde, pois parece que *o país está melhor, as pessoas é que vivem pior...*

O sol de Abril escondeu-se, envergonhado...

4 CASO A CASO

Gazeta do Interior, 15 de abril de 2015

OCORRÊNCIAS



Furtos rendem cerca de 16 mil euros

Uma residência foi assaltada em Monforte da Beira no dia 6 de abril, tendo sido furtados do seu interior, uma televisão, uma motosserra, um esquentador, um motocultivador e uma charrua.

Segundo a Guarda Nacional Republicana (GNR), o valor do furto ascende aos 3.010 euros.

No dia seguinte, em Ladoeiro, desconhecidos furtaram cobre de um poste transformador pertencente à EDP, cujo valor se estima em 9.438 euros.

No dia 8 de abril, foi furtada de uma propriedade situada em Ninho do Açor, madeira de pinheiro bravo no valor de 3.500 euros.

Acidentes de viação causam um morto e um ferido grave

A Guarda Nacional Republicana (GNR) de Castelo Branco registou nas estradas do Distrito, entre os dias 6 e 12 de abril, um total de 18 acidentes de viação, dos quais resultaram um morto,

um ferido grave e seis feridos ligeiros, além de diversos danos materiais. Refira-se ainda que do total de acidentes verificados, 10 dizem respeito a colisões e oito a despistes.

EM ZEBREIRA

Destruição de cultura em propriedade atinge os 50 mil euros

A GNR está a investigar o crime que causou estranheza na terra

A Guarda Nacional Republicana (GNR) do Fundão registou a ocorrência de um crime de dano em propriedade no dia 10 abril, sendo que o



valor dos prejuízos causados atinge os 50 mil euros.

Segundo os militares, o

caso ocorreu numa propriedade situada na Freguesia de Peroviseu, onde foram

destruídas uma cultura agrícola de azevém e de prado.

Gazeta

TROFÉUS 25 anos Gazeta

Integrado nas comemorações do 25º Aniversário, a Gazeta quer eleger, com os leitores, as figuras ou entidades da Região que mais se destacaram durante este período.

Para tal, basta que nos devolvam, por carta dirigida à Gazeta do Interior, Rua Srª da Piedade Lt 3-A, 1º Esc.7 6000-279 Castelo Branco ou para o e-mail: gorette@gazetadointerior.pt, o cupão que publicamos.

O nome das personalidades ou entidades que mereceram a preferência dos leitores será anunciado na Gala Comemorativa dos 25 anos em Idanha-a-Nova.

TROFÉUS 25 anos Gazeta

NOS ÚLTIMOS 25 ANOS DESTACO O NOME DAS SEGUINTE PERSONALIDADES/ENTIDADES DA NOSSA REGIÃO:

- ◆ Desporto _____
- ◆ Política _____
- ◆ Autarquias _____
- ◆ Cultura _____
- ◆ Educação _____
- ◆ Economia/Empresas _____
- ◆ Agricultura _____
- ◆ Sociedade _____
- ◆ Juventude _____
- ◆ Saúde _____

GNR regista 10 crimes de violência doméstica

O Comando Territorial de Castelo Branco da Guarda Nacional Republicana (GNR) registou entre os dias 6 e 12 de abril, 28 crimes contra as pessoas, dos quais 10 por violência doméstica, seis contra a honra, cinco por introdução em local vedado

ao público, quatro contra a integridade física, dois por ameaças e coação e um crime não tipificado.

No mesmo período, foram ainda registados 38 crimes contra o património e vários crimes contra a vida em sociedade, sen-

do que nestes últimos, verificaram-se cinco crimes por condução sob o efeito do álcool ou estupefacientes, oito crimes por incêndio florestal, dois por posse ou detenção de arma proibida e um crime por condução de veículo sem habilitação legal.

GNR deteve oito pessoas

A Guarda Nacional Republicana (GNR) de Castelo Branco deteve oito pessoas no período entre o dia 6 e 12 de abril, sendo que quatro detenções estão relacionadas com o crime de condução de veículo em estado de embriaguez, em que foram detetadas taxas de álcool no sangue (TAS) situadas entre 1,36 gramas/litro e 2,18 gramas/litro.

Foi ainda detida uma pessoa por condução de veículo sem habilitação legal, outra por mandado de detenção e condução a tribunal, uma por mandado de detenção e condução a estabelecimento prisional e outra por mandado de condução para internamento hospitalar.



LUÍS CORREIA DIZ QUE MUNICÍPIOS PERDEM PESO NOS PROCESSOS DE DECISÃO NO SETOR

Castelo Branco está contra a reforma no setor da água

A medida do Governo retira poder de decisão ao Município, diminui postos de trabalho e obriga a perder massa crítica

Carlos Castela

A Câmara de Castelo Branco está contra a reforma do setor da água anunciada pelo Governo.

O presidente, Luís Correia, fala em diminuição do peso dos municípios nas decisões do setor e adianta que a reforma vai traduzir-se na redução de postos de trabalho no Interior.

“Digo apenas que esta é uma reforma que vem pôr em causa territórios que tinham



Luís Correia lembra que a autarquia sempre foi contra, porque o Município sai prejudicado

capacidade crítica e sedes de empresas multimunicipais. Para conseguir os objetivos que esta reforma aponta, havia

o fundo de equilíbrio tarifário que não punha em causa os sistemas multimunicipais”, sublinha o autarca.

Luís Correia recorda que a Câmara de Castelo Branco sempre se manifestou contra esta reforma, sobretudo, porque representa “mais uma concentração no Litoral”, além de figurar “mais uma diminuição do peso dos municípios nos processos de decisão no setor da água”.

Segundo o autarca, “apregoa-se muito” a diminuição de estruturas e de custos e diz-se que a reforma não põe em causa a coesão territorial.

Porém, sustenta que a reforma “certamente diminuirá postos de trabalho no Interior e capacidade crítica dos municípios”.

A Águas do Centro, SA era a detentora da concessão de Gestão e Exploração do Sistema Multimunicipal de Abastecimento de Água e de Saneamento de Águas Residuais de Raia, Zêzere e Nabão, por um período de 30 anos.

Este sistema abrangia, na

componente designada em alta, além de Castelo Branco, os municípios de Alvaiázere, Castanheira de Pêra, Entroncamento, Ferreira do Zêzere, Figueiró dos Vinhos, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Pampilhosa da Serra, Pedrógão Grande, Proença-a-Nova, Sardoal, Sertã, Tomar, Vila Nova da Barquinha e Vila Velha de Ródão e alguns aglomerados do sul do Concelho do Fundão.

Recorde-se que o Governo anunciou, no passado dia 8 de abril, a conclusão da reforma do setor das águas.

No final da reunião do Conselho de Ministros, o ministro do Ambiente, Jorge Moreira da Silva, disse que a criação de sistemas multimunicipais de abastecimento de água e saneamento do Norte, Centro Litoral e Lisboa e Vale do Tejo irá promover uma “harmonização tarifária” entre o Interior e o Litoral.

Editorial

ANTÓNIO TAVARES



O Distrito de Castelo Branco assiste, este fim de semana e no início da próxima, às suas duas maiores romarias. Trata-se da Romaria de Nossa Senhora de Mércules, em Castelo Branco, com o feriado municipal a ser assinalado terça-feira, e da Romaria de Nossa Senhora do Almortão, em Idanha-a-Nova, sendo que neste caso o feriado municipal é segunda-feira.

Assim, no fim de semana e até ao início da próxima semana muitas serão as pessoas que se deslocarão aos dois recintos, para cumprir a tradição que em qualquer dos casos está perfeitamente enraizada na história da Beira Baixa.

Qualquer das romarias tem duas facetas distintas, a religiosa e a pagã, que convivem pacificamente e, até certo ponto, se completam, uma vez que tanto na Nossa Senhora de Mércules, como na Nossa Senhora do Almortão, para muitos não faria sequer sentido eliminar uma delas.

Na origem da vertente religiosa está a devoção à santa e, claro está, a fé que move os peregrinos.

No que respeita à vertente pagã, estão em causa outros aspetos, como o comércio dos mais variados produtos, passando pelos comes e bebes, sem esquecer os indispensáveis carros-séis, que fazem a alegria das crianças e jovens.

E se na vertente religiosa as pedras basilares são a devoção e a fé, já na pagã o princípio é o da diversão, como modo de exorcizar as agruras do dia a dia.

São estas duas vertentes que fazem das duas romarias pontos de referência obrigatórios no calendário anual, aliás, como acontece um pouco em todo o País, sejam as localidades grandes ou pequenas, com as festas em honra dos seus santos, porque se há algo de que os portugueses não abrem mão é da fé e da diversão.

Junta de Lardosa oferece material escolar



A Junta de Freguesia de Lardosa vai oferecer o material escolar a todas as crianças que se matriculem e frequentem a EB1 da Lardosa no ano letivo 2015/2016, com a autarquia a acrescentar que as matrículas começam hoje, quarta-feira.

Esta medida vem juntar-se ao prolongamento do horário extracurricular, que se mantém das seis às nove horas e das 17h30 às 19 horas.

É ainda realçado que “com estas iniciativas, a Junta de Freguesia pretende, não só ajudar as famílias mais carenciadas, como também lutar contra o encerramento da escola”.

Livro e exposição de pintura levam poesia ao Cine-Teatro Avenida

O Cine-Teatro Avenida de Castelo Branco foi palco, domingo à tarde, da apresentação do livro *Lia no País da Poesia*, da autoria da poetisa Leocádia Regalo e da pintora Maria Guia Pimpão.

Obra que foi apresentada por Maria de Lurdes Gouveia Barata, que na sessão demonstrou o quanto “as duas artes, a verbal e a pictórica, podem enriquecer uma leitura”.

Maria de Lurdes Gouveia Barata destacou também a originalidade da obra dedicada a crianças, sendo que cada um dos 15 poemas que integram o livro, insere um ou dois versos de poetas como Alexandre O’Neil, Luís de Camões, Almeida Garrett, Miguel Torga, António Nobre, Ruy Belo, Sophia de Mello Breyner Andresen, Eugénio



Maria de Lurdes Gouveia Barata, com Carlos Semedo e Fernando Raposo na abertura da exposição

de Andrade, Alberto Caeiro, António Ramos Rosa, Herberto Helder, David Mourão-Ferreira, José Gomes Ferreira e Natália Correia, havendo ainda a particularidade de cada um dos poemas ser acompa-

nhado de uma pintura de Maria Guia Pimpão, com relação temática.

O programa continuou na Sala da Nora, com a inauguração da exposição *No Horizonte da Poesia*, de Maria

Guia Pimpão. Uma mostra que privilegia a figura da mulher, estando patentes alguns dos trabalhos que integram o livro, podendo a exposição ser visitada até dia 5 de maio.

NA ESCOLA SECUNDÁRIA NUNO ÁLVARES

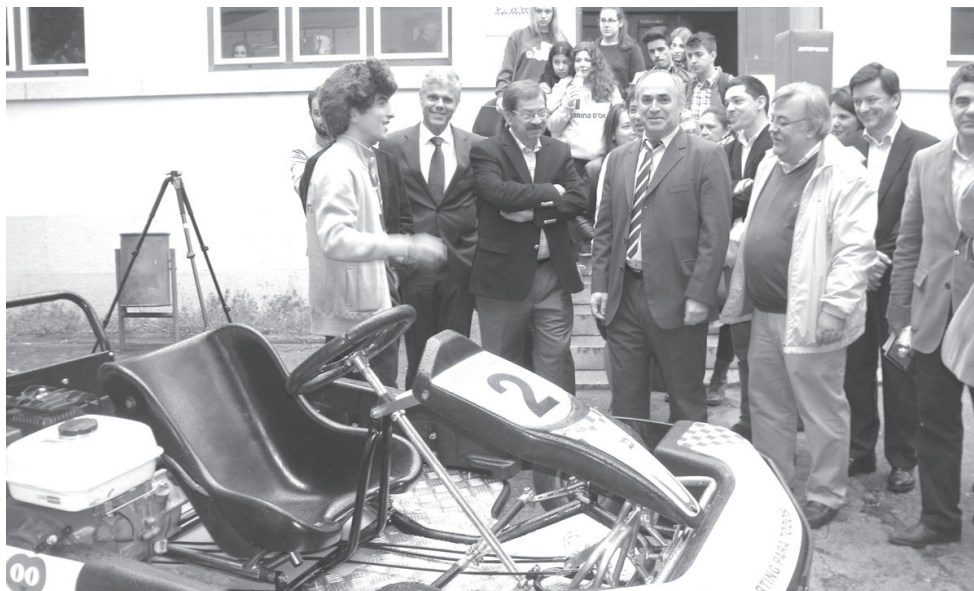
Roadshow divulga ensino e formação profissional

A iniciativa tem como público-alvo os jovens que estão a concluir o 9º ano de escolaridade

António Tavares

O *Roadshow* do Ensino e Formação Profissional, organizado pela Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP), esteve quinta e sexta-feira na Escola Secundária Nuno Álvares, em Castelo Branco, tratando-se de uma mostra que se destina, principalmente, aos jovens que estão a terminar o 9º ano de escolaridade, de modo a disponibilizar-lhes informação que os possa orientar nas escolhas do seu futuro académico.

Na abertura da mostra, o diretor da Escola Secundária Nuno Álvares, António Carvalho, realçou que “todos nós, escolas,



O *Roadshow* mostra o que se faz no ensino e formação profissional

independentemente da filosofia e do trabalho, o que pretendemos é a melhor divulgação daquilo que fazemos”, pelo que este foi “um momento importante para mostrar à comunidade o que acontece no dia a dia dos nossos cursos profissionais”, concluindo que “o Ensino Profissional tem um papel importante a

desempenhar e tem qualidade”.

Por seu lado, o vogal do conselho diretivo da ANQEP, Francisco Marques, começou por recordar que o objetivo da iniciativa “é levar o conhecimento do Ensino Profissional aos jovens que estão no momento da escolha” e destacou que “o Ensino Profissional tem um novo

paradigma, uma vez que não é um ensino de segunda escolha, nem de alunos problemáticos”, garantindo que “os jovens e as famílias começam a olhar para ele como uma primeira opção”, tendo em consideração, por exemplo, “a sua empregabilidade”.

Presente na abertura, o vice-

presidente da Câmara de Castelo Branco, Arnaldo Brás, afirmou que a finalidade do *Roadshow* “é mostrar o que se faz em Ensino Profissional no Distrito de Castelo Branco”, considerando-o “importante”.

Arnaldo Brás avançou ainda que a “Câmara está sempre disponível para acolher iniciativas que apoiem a comunidade” e acrescentou que “estamos muito sensíveis em tudo o que tem a ver com os jovens”.

Já o diretor-geral dos estabelecimentos escolares, José Alberto Duarte, sublinhou que “cada vez mais há que ter a noção que nem todos os alunos vão para a universidade e tendo isso em atenção temos que ter ofertas”, referindo-se deste modo ao papel do Ensino Profissional.

José Alberto Duarte defendeu ainda que “não é preciso ir para a universidade para ter emprego, nem para ter um vencimento melhor”, dando assim relevo à empregabilidade do Ensino Profissional.

Refira-se que em Castelo

Branco a mostra de cursos profissionalizantes foi assegurada pelos alunos dos cursos profissionais dos agrupamentos de escolas da Sertã, Amato Lusitano (Castelo Branco), do Fundão, José Sanches e São Vicente da Beira, da Escola Profissional Agrícola Quinta da Lageosa, das escolas profissionais Agostinho Roseta (Pólo Castelo Branco) e do Fundão, da Escola Tecnológica e Profissional Alcabastrense (ETEP), da INETES – Associação para o Ensino e Formação, das escolas secundárias Nuno Álvares (Castelo Branco) e Quinta das Palmeiras e Campos Melo (ambas da Covilhã) e por formandos do Centro de Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco.

Ao longo dos dois dias decorreram também atividades musicais, de dança e outras, asseguradas pelas escolas Secundária Nuno Álvares, Profissional de Artes da Covilhã, ETEPA, Academia de Música e Dança do Fundão e Conservatório Regional de Castelo Branco.

pepal
programa estágios profissionais
na administração local



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VELHA DE RÓDÃO OFERTA DE ESTÁGIO PROFISSIONAL

A Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão promove estágio no âmbito do Programa Estágios Profissionais na Administração Local (PEPAL), com as seguintes características:

Destinatários:

- Jovens à procura do primeiro emprego, desempregados à procura de novo emprego ou à procura de emprego correspondente à sua área de formação e nível de qualificação;
- Jovens que tenham até 29 anos de idade, inclusive, aferidos à data do início do estágio;
- Em situação NEET (Not in Education, Employment or Training), isto é, jovens que não estão a trabalhar, não estão em estágio, que não estão a estudar e que não estão a frequentar formação;
- Inscritos no Instituto de Emprego e Formação Profissional.

Área de formação exigida

Área de Formação	N.º de Estágios
Licenciatura em Psicologia	1

Local de Estágio - O local de estágio será na área de Município de Vila Velha de Ródão.

Duração do Estágio - 12 Meses, não prorrogável.

Remuneração - O estagiário tem direito a uma bolsa de formação mensal de montante correspondente a 1,65 vezes o indexante de apoios sociais (IAS), sendo que o valor do IAS é de 411,29€.

Outras condições oferecidas

Subsídio de refeição e seguro que cobra os riscos de eventualidades que ocorram durante o estágio.

Formalização da candidatura - As candidaturas são formalizadas ao Município de Vila Velha de Ródão, mediante o preenchimento de formulário disponível no sítio da Câmara Municipal - www.cm-vvrodão.pt, no qual estão incluídos todos os elementos necessários para efeitos de candidatura.

As candidaturas deverão ser efetuadas por via eletrónica para: rec_humanos@cm-vvrodão.pt, ou, na impossibilidade de efetuar a candidatura online poderá a mesma ser entregue, com a documentação exigida na seção de recursos humanos desta Câmara Municipal, ou enviada pelo correio para o seguinte endereço: Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão, Rua de Santana - 6030-230 Vila Velha de Ródão.

Prazos de candidaturas - As candidaturas decorrem até dia 21 de abril de 2015.

Para mais informações contacte a secção de Recursos Humanos do Município de Vila Velha de Ródão.

Paços do Município de Vila Velha de Ródão, 13 de abril de 2015

O Presidente da Câmara Municipal

Dr. Luís Miguel Ferro Pereira



Programa Operacional
Inclusão Social e Emprego



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Agrupamento Nuno Álvares acolhe Maratona dos Contos e das Artes

O Agrupamento de Escolas Nuno Álvares, de Castelo Branco, acolhe, sexta-feira e sábado, na escola sede, a Maratona dos Contos e das Artes – 2015.

A iniciativa tem como objetivo fomentar as relações entre os vários elementos da comunidade educativa do Agrupamento e, tratando-se de um acontecimento aberto ao exterior, procura-se desta forma mostrar as potencialidades e os talentos dos agentes de toda a comunidade.

Organizado habitualmente pela Escola Faria de Vasconcelos, esta edição, que é a oitava, para além dos contos, integra também o universo das artes, apresentando um programa diversificado com atividades orientadas pelos professores responsáveis e pelos alunos participantes dos vários ciclos, desde o jardim de infância, ao Ensino Básico e Secundário, não esquecendo a participação ativa de pais e encarregados de educação.

Ao longo dos dois dias não faltará a encenação e dramati-



zação de histórias; poesia e récitas; coreografias; representações teatrais; canto; animação de rua; exibição de bandas; mostra de trabalhos artísticos; momentos musicais; e *conta contos* (narração oral).

O programa tem início sexta-feira, às 10 horas, com uma arruada com o grupo de percussão orientado por João Paulo Leitão, seguindo-se a abertura.

Nesse dia é de destacar uma conferência subordinada ao tema *Talentos*, proferida por Eduardo Marçal Grilo, que de-

corre a partir das 18 horas, na Biblioteca Egas Moniz, da Escola Secundária Nuno Álvares. Uma conferência em que Eduardo Marçal Grilo apresentará o projeto *Talentos*, da Fundação Calouste Gulbenkian, que se relaciona com a procura de talentos e como eles nascem.

Sábado, as atividades comecem às 10 horas e prolongam-se por todo o dia, terminando com o *Conta Contos*, que começa às 17h30, na Biblioteca Egas Moniz.

PROJETO DE INVESTIGAÇÃO SOBRE HIPOTERAPIA

Quando os cavalos fazem bem à saúde

A hipoterapia é cada vez mais valorizada, mas ainda existem algumas ideias pré-concebidas

António Tavares

A relação entre o Homem e o cavalo tem milénios, uma vez que os equídeos, desde meio de transporte a instrumento de trabalho, passando por fonte de alimentação, fazem parte da história da humanidade.

Mas, mais recentemente, o cavalo também passou a ser visto como um *medicamento*, através da hipoterapia, que é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo, de modo a atingir o desenvolvimento psicossocial de pessoas com necessidades educativas especiais.

Nesse sentido, Nádía Tavares, que frequenta o terceiro ano do curso de Educação Física, variante Desporto Adaptado, na Escola Superior de Educação (ESE) de Castelo Branco, no âmbito do estágio está a dinamizar o projeto *Hipoterapia Inclusiva*, que está a ser desenvolvido com clientes da Associ-



Alguns dos elementos que integram o projeto

ação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Castelo Branco, que recebe estagiários do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), resultado de um protocolo entre as duas partes.

O projeto de Nádía Tavares, que tem como orientador de estágio o professor de Educação Física Paulo Filipe, da APPACDM, envolve um conjunto de 10 clientes da instituição, dos quais quatro em teste e os restantes seis como participantes.

A atividade consiste, segundo avança Nádía Tavares, “em aplicar uma bateria de testes que é repetida depois das sessões de hipoterapia”, sen-

do que o projeto passa por “testar o equilíbrio das alunas, fazer a hipoterapia e repetir os testes, para se perceber até que ponto a hipoterapia é benéfica na melhoria do equilíbrio, verificando-se as alterações/melhorias”.

Uma matéria, em que João Afonso Batista, que é monitor de equitação na Escola Superior Agrária (ESA) de Castelo Branco, e que também está envolvido no projeto, não hesita em afirmar que “há muita gente que precisa desta terapia”, garantindo que na sequência da hipoterapia “se nota a evolução das pessoas”.

João Afonso Batista afirma que a hipoterapia “é uma tera-

pia importante, que é cada vez mais encarada como um bem precioso, não apenas para pessoas com necessidades educativas especiais, mas para outras”, dando o exemplo de uma pessoa paraplégica que, assim, “pode ter a noção do que é andar”, ou mesmo uma “pessoa muito introvertida, que regista melhorias se fizer hipoterapia”.

Apesar de afirmar que atualmente a hipoterapia já é vista com outros olhos, João Afonso Batista não deixa de lamentar que “algumas pessoas ainda não reconheçam a sua importância, porque em relação à equitação, no seu todo, ainda há a ideia que é um desporto de elite”.

ULSCB organiza *workshops* para assinalar Dia Mundial da Voz

A Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) vai assinalar o Dia Mundial da Voz com dois *workshops*.

O primeiro, subordinado ao tema *Descobre a tua voz*, destina-se a crianças dos jardins de infância de Castelo Branco e realiza-se hoje, quarta-feira, amanhã, quinta, e sexta-feira, na sala de

sessões do Hospital Amato Lusitano (HAL), de Castelo Branco.

O segundo, subordinado ao tema *Quando a voz é o nosso instrumento de trabalho*, destina-se a educadores e professores das escolas de Castelo Branco e decorre hoje, quarta-feira, e amanhã, quinta, das 17 horas às 18h30.

Lions Clube de Castelo Branco assinala 34º aniversário



O Lions Clube de Castelo Branco comemorou o seu 34º aniversário com um jantar no Hotel Tryp Colina do Castelo, que juntou 70 pessoas.

Pedro Crisóstomo, presidente do Lions albicastrense após fazer um balanço das atividades desenvolvidas em prol da comunidade, lembrou o sucesso da caminhada pela diabetes que contou com a presença de 800 participantes, servindo para alertar para a problemática da diabetes e a sua prevenção, e ao mesmo tempo divulgar o movimento Lions junto da população.

Para o dirigente, o ano de 2015, será “importante” nas suas mais variadas vertentes, com destaque para a parceria entre o Lions de Castelo Branco e a Câmara de Oleiros, para o desenvolvimento de uma atividade nacional intitulada *Vigilante da Floresta*. “Tenho que fazer um agradecimento muito especial ao seu presidente Fer-

nando Jorge que, desde a primeira hora, acolheu esta iniciativa e colocou ao nosso dispor todos os meios necessários para a sua realização. Esperamos acolher alunos do 4º ano de escolaridade de vários pontos do País, para que o dia 22 de maio seja dedicado à Defesa do Meio Ambiente e à Proteção da Floresta”, realçou o presidente do Lions, deixando também um agradecimento ao Governador e ao CNG que “nos confiaram a organização e realização deste evento”, assim como à Celtejo, na pessoa do seu administrador Carlos Coelho, disponibilizando-se para colaborar nesta iniciativa.

Nas comemorações marcaram presença, o vice-presidente da Câmara de Castelo Branco, Arnaldo Brás, o presidente da Câmara de Oleiros, Fernando Jorge, além de todos os membros da direção nacional da Governadoria.

JMA

Mães Especiais dinamizam *workshop* de musicoterapia

A Associação de Mães Especiais (AME) realizou dia 11 deste mês um *workshop* subordinado ao tema *Musicoterapia*, que contou com a participação de pais, educadores e professores do Ensino Especial, terapeutas da fala e ocupacionais, enfermeiros e animadores sociais, que de acordo com a organização “puderam assim aprender mais sobre as vantagens e estratégias da utilização da música no dia a dia em casa, escolas, hospitais ou lares de idosos”.

No encontro, o musicoterapeuta Tozé Novais, de Seia, explicou que “não é preciso saber tocar um instrumento para fazer musicoterapia” e realçou que “todos sabemos cantar”.

A AME recorda que segun-



do a Federação Mundial de Musicoterapia, “musicoterapia é o uso profissional da música e dos seus elementos como inter-

venção em contextos médicos, educativos e sociais, com indivíduos, grupos, famílias e comunidades, que procuram

melhorar o seu bem-estar físico, social, comunicativo, emocional, intelectual, espiritual e a sua qualidade de vida”.

DESENTUPIMENTO DE ESGOTOS

(Domésticos, industriais)

7 dias p/semana
Contactar: 917 179 115 José Lopes



Adecco

Adecco Portugal - Agência C. Branco
Av. Carapalha, n.º2 lj r/c Dto
6000-320 Castelo Branco
Tel.: 272 001 180
castelo.branco@adecco.com

A Adecco Recursos Humanos, recruta para empresa **Torneiro Mecânico (m/f) - Abrantes URGENTE** com experiência comprovada na função e disponibilidade para realizar missões de curta duração.

- Recruta para empresa sua cliente em **Assistente Administrativa (Supply Chain) (m/f) - Castelo Branco**. Deverá possuir Formação Superior em Administração / Secretariado ou similar, experiência comprovada na função (Obrigatório), experiência profissional, no tratamento de facturas e guias. Fluente (conversação e escrita) em Francês - Factor eliminatório e conhecimentos de Espanhol. Boas capacidades de diálogo e relacionamento interpessoal e disponibilidade a curto prazo.

- Recruta para empresa sua cliente em **Distrito de Castelo Branco: Técnico de Injeção de Plásticos (m/f)**. Escolaridade mínima, ao nível do 9º Ano, preferencialmente, curso técnico em plástico. Experiência profissional, em parametrização de máquinas injetoras, experiência em programação de robots, montagem e desmontagem de moldes. Disponibilidade a curto prazo.

- Recruta para empresa sua cliente em **Distrito de Castelo Branco: Serralheiro Mecânico (m/f)**. Deverá possuir obrigatoriamente experiência anterior na função, formação escolar / técnica em serralharia, mecânica ou manutenção industrial, bons conhecimentos de pneumática e bons conhecimentos de mecânica industrial. Disponibilidade para realizar missões pontuais.

- Recruta para empresa sua cliente, em **Castelo Branco: Helpdesk Technician (m/f)**. Deverá possuir experiência profissional anterior na função e ser fluente em Inglês e Francês (factor eliminatório).

- Recruta para empresa sua cliente em **Distrito de Castelo Branco: Tubista (m/f)**. Deverá possuir experiência profissional na função (factor eliminatório), formação escolar / técnica em mecânica ou manutenção industrial e bons conhecimentos de mecânica industrial. Disponibilidade para missões pontuais.

- Recruta para empresa sua cliente em **Castelo Branco: Ajudante (m/f)**. Deverá possuir, obrigatoriamente, conhecimentos de soldadura.

- Recruta para empresa sua cliente em **Portalegre: Auxiliar de Armazém (m/f)** Deverá possuir experiência profissional na função (obrigatório).

- Recruta para empresa sua cliente em **Portalegre: Motorista de Pesados (m/f)** Deverá possuir experiência profissional na função, assim como, CAM e Tacógrafo.

- Recruta para empresa sua cliente, em **Portalegre: Ajudante de Motorista (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 9º ano e experiência anterior na área de distribuição.

- Recruta para empresa sua cliente em **Alcains: Motorista de Pesados (m/f)** Deverá possuir experiência profissional na função, assim como, CAM e Tacógrafo.

- Recruta para empresa sua cliente, em **Alcains: Ajudante de Motorista (m/f)**. Deverá possuir escolaridade mínima ao nível do 9º ano e experiência anterior na área de distribuição.

- Recruta para empresa **Operador de Empilhador (m/f) - Alcains** com experiência comprovada na função (factor eliminatório).

- Recruta para empresa **Condutor de Empilhador (m/f) - Vila Velha de Ródão**. Escolaridade mínima ao nível do 12º Ano. Deverá possuir experiência anterior, na função. Experiência em gestão de equipas. Certificação, como condutor de empilhadores (preferencial).

- Recruta para empresa **Soldador Qualificado (m/f) - Castelo Branco** com experiência comprovada na função em solda vertical ascendente e experiência com fio rutilico e fio pó ferro, portador dos Certificados nº 136 e 138 (factor eliminatório).

- Recruta para empresa sua cliente: **Comercial (m/f) - Castelo Branco e Abrantes**. Deverá possuir experiência anterior na função (factor preferencial) e interesse e disponibilidade para regime **Part-Time**.

- Recruta para empresa sua cliente no **Distrito de Portalegre: Técnico(a) RH Bilingue**. Deverá possuir Experiência anterior em funções similares de 3 a 4 anos e bons conhecimentos de Espanhol (falado e escrito).

- Recruta para empresa sua cliente: **Delegado Comercial (m/f) para Abrantes, Zona Centro e Alto Alentejo** (1 profissional por zona). Deverá possuir experiência anterior na função (factor preferencial) e interesse e disponibilidade para regime **Part-Time**.

- Recruta para empresa sua cliente, em **Helpdesk Technician (m/f) - Lisbon**. Deverá possuir experiência profissional anterior na função e ter bons conhecimentos de Alemão e Inglês (factor eliminatório).

- Recruta para cliente, na **Técnico Especializado em Máquinas de Tear/Tricô (M/F) - Igualada (Espanha)**. Deverá possuir experiência mínima de 5 anos em funções similares, bons conhecimentos de Espanhol e disponibilidade imediata para trabalhar em Igualada.

- Recruta para cliente, na **Mecânico de Máquinas de Tear/Tricô (M/F) - Igualada (Espanha)**. Deverá possuir experiência profissional mínima de 5 anos em funções similares, habilitações literárias ao nível 12º Ano - Curso Técnico (Preferencial), bons conhecimentos de Espanhol e disponibilidade imediata para trabalhar em Igualada.

- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Recruitment Coordinator - UK (Londres)**. Experiência em recrutamento massivo, em ambiente High Tech entre 2 a 5 anos, experiência em gestão de equipas de Trabalho Temporário e/ou Outsourcing. Domínio da Língua Inglesa e disponibilidade imediata para trabalhar no Reino Unido.

- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Coordenador de Recrutamento - UK (Londres)**. Experiência em recrutamento massivo, em ambiente High Tech entre 2 a 5 anos, experiência em gestão de equipas de Trabalho Temporário e/ou Outsourcing. Domínio da Língua Inglesa e disponibilidade imediata para trabalhar no Reino Unido.

- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Especialista em Vendas de Media - UK(Londres)**. Experiência em suporte de vendas e análise de mercado, experiência anterior em Publicidade e Online Media. Conhecimentos de codificação e de Web Design, domínio da Língua Inglesa. Fortes capacidades de relacionamento Interpessoal e competências organizacionais e disponibilidade Imediata para trabalhar no Reino Unido.

- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Media Sales Specialist - UK (London)**. Experience with planning media campaigns - need to thoroughly understand client media/advertising requirements, as well as get to grips with internal media/advertising solutions, experience in sales support and market research. Advanced level of proficiency in Microsoft Excel and PowerPoint. Superior analytical skills that include the ability to see much smaller as well as big picture issues. Immediate availability to work in the UK.

- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Fisioterapeutas (m/f) - França**. Os Candidatos deverão reunir os seguintes requisitos, Licenciatura em Fisioterapia, bons conhecimentos de francês, documento de autorização para exercício profissional em França, elevado sentido de responsabilidade, profissionalismo e empatia, forte capacidade de adaptação e relacionamento interpessoal.

- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Product Introduction Technicians (M/F) - Suíça**. Os Candidatos deverão reunir os seguintes requisitos, Licenciatura em Electrónica e ou Engenharia Eléctrica e mecânica, 2 a 3 anos de experiência comprovada na área de sistemas de controle ferroviário ou em sistemas industriais similares. Disponibilidade para viajar e permanecer na Suíça e resto da Europa durante as fases dos testes ferroviários, bons conhecimentos de inglês, alemão (essencial) e francês (mais valia, mas não essencial).

- Recruta para prestigiada empresa sua cliente em **Bate-Chapas (M/F) - França**. Os Candidatos deverão reunir os seguintes requisitos, experiência profissional comprovada mínima de 5 anos sobre veículos multimarcas, formação profissional em carroçaria, bons conhecimentos de peças e acessórios mecânicos (elevador de janelas eléctrico, cablagem eléctrica, fechaduras, airbags, sistema electrónico incorporado, entre outros acessórios presentes num veículo automóvel), motivação e dinamismo, forte sentido de responsabilidade. Elevada orientação para o cumprimento de regras e procedimentos de segurança. Disponibilidade imediata para residir em França.

- Recruta para cliente em **Angola - Supervisor de Caixas (M/F)**. Deverá possuir formação académica ao nível do 12º Ano ou superior, experiência mínima anterior de 3-5 anos em funções similares, preferencialmente na Grande Distribuição (Alimentar ou não Alimentar) e experiência anterior em funções ligadas à Supervisão de Caixa. Conhecimentos de SAP (preferencial) e sólidos conhecimentos de MS Office. Disponibilidade para assumir um projecto em Angola.

- Recruta para cliente, **Chefe de Armazém - Expedição (M/F) Angola**. Deverá possuir formação académica ao nível do 12º Ano ou superior. Experiência na área de retalho especializado e grande distribuição e experiência profissional superior a 5 anos em função similar, capacidade de adaptação e espírito de equipa. Disponibilidade imediata para alterar residência para Angola.

- Recruta para cliente, **Bate-Chapas (M/F) - França**. Deverá possuir experiência profissional comprovada mínima de 5 anos sobre veículos multimarcas, formação profissional em carroçaria, bons conhecimentos de peças e acessórios mecânicos e disponibilidade imediata para trabalhar em França.

- Recruta para cliente **Enfermeiros para Termas (M/F) França**. Deverá possuir Licenciatura em Enfermagem, bons conhecimentos de francês e documento de autorização para exercício profissional em França. Disponibilidade imediata para trabalhar em França.

- Recruta para cliente **Fisioterapeutas (M/F) - França**. Deverá possuir Licenciatura em Fisioterapia, bons conhecimentos de francês e documento de autorização para exercício profissional em França. Disponibilidade imediata para trabalhar em França.

- Recruta para cliente **Product Introduction Technicians (M/F) - Suíça**. Deverá possuir Licenciatura em Electrónica e ou Engenharia eléctrica e mecânica, 2 a 3 anos de experiência comprovada na área de sistemas de controle ferroviário ou em sistemas industriais similares. Disponibilidade para viajar e permanecer na Suíça e resto da Europa durante as fases dos testes ferroviários e bons conhecimentos de inglês, alemão (essencial) e francês (mais valia, mas não essencial).



NERCAB FORMAÇÃO
Centro de Formação Empresarial da Beira Baixa,
Unipessoal, Lda.



FORMAÇÃO 2015

- Formação Pedagógica Inicial de Formadores



Entidade com curso de formação pedagógica homologado/reconhecido pelo IEFP

|**DURAÇÃO** 102horas|**LOCAIS** Castelo Branco / Tortosendo / Proença-a-Nova | **INICIO** Março | **Horário** 19h às 22h30

- Observação e Fotografia

|**DURAÇÃO** 25horas|**LOCAL** sessões teóricas no Tortosendo e sessões práticas em locais a designar
|**INICIO** Março | **Horário** a designar

- Fotografia Digital - Nível I

|**DURAÇÃO** 25horas|**LOCAL** sessões teóricas no Tortosendo e sessões práticas em locais a designar
|**INICIO** Março | **Horário** a designar

- Fotografia de Retrato e Arquitetura

|**DURAÇÃO** 10horas|**LOCAL** sessão teórica em Castelo Branco e sessões práticas em Medelim e Monsanto
|**INICIO** Março | **Horário** 6ª 19h/22h e Sáb.10h/18h

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÃO:
TELEFONE **272340250 / 275957600 / 962125785**
EMAIL **geral@nercabformacao.pt**
SITE **WWW.NERCABFORMACAO.PT**



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA



Associação Empresarial da Beira Baixa

FORMAÇÃO 2015

- Curso de Mecanização Básica e Condução de Veículos Agrícolas * - Categoria II e III

DURAÇÃO 250 horas | **HORÁRIOS E LOCAIS** a definir

DESTINATÁRIOS Agricultores, trabalhadores agrícolas e mão de obra agrícola familiar, com idade igual ou superior a 18 anos, detentores de habilitação mínima obrigatória, tendo em conta o ano de nascimento.

CERTIFICAÇÃO ATRIBUÍDA

Certificado de Qualificações pela AEBB e Certificado de Formação em MBCVA pela DRAPCentro / Obtenção de Certificado de formação de Aplicador de Produtos Fitofarmacêuticos quando solicitado pelo próprio junto da DRAPCentro

* Curso sujeito a homologação por parte da Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÃO:

TELEFONE **272 340 250 / 275 957 600**

EMAIL **formacao@aebb.pt**

SITE **WWW.AEBB.PT**



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE CASTELO BRANCO

Avenida Pedro Álvares Cabral, Nº6, R/Chão, 6000-084 Castelo Branco
Telef: 272330010 e-mail: cte.castelobranco@iefp.pt

BATE-CHAPAS DE VEICULOS AUTOMOVEIS
Refº5885454597 – Tempo Completo – Alcains

OPERADOR DE GRUAS
Refº588501331 – Tempo Completo – Vila Velha de Ródão

MONTADOR DE PNEUS
Refº588506264 – Tempo Completo – Alcains

TECNICO DE GÁS
Refº588194431 – Tempo Completo – Escalos de Cima – Castelo Branco

SOLDADOR
Refº588527904 – Tempo Completo – Castelo Branco

CANALIZADOR
Refº588533010 – Tempo Completo – Escalos de Cima - Castelo Branco

MOTORISTA DE VEICULOS PESADOS DE MERCADORIAS
Refº588538003 – Tempo Completo – Castelo Branco

TRABALHADORES DE CHAPAS METÁLICAS
Refº588538011 – Tempo Completo – Castelo Branco

OPERADOR DE MÁQUINAS DE ESCAVAÇÃO E SIMILARES
Refº588538453 – Tempo Completo – Castelo Branco

ELECTRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES
Refº588538767 – Tempo Completo – Castelo Branco

ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERIAS
Refº588540398 – Tempo Completo – Termas de Monfortinho – Idanha-a-Nova

AJUDANTE FAMILIAR
Refº588540564 – Tempo Completo – Salgueiro do Campo

PEDREIRO
Refº588542539 – Tempo Completo – Alcains - Castelo Branco

SERRALHEIRO CIVIL
Refº588545183 – Tempo Completo – Proença-a-Nova

PEDREIRO
Refº588545407 – Tempo Completo – Castelo Branco

OUTROS TÉCNICOS DAS CIÊNCIAS FÍSICAS E DE ENGENHARIA
Refº588545686 – Tempo Completo – Castelo Branco

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando a referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que media a sua disponibilização ao Jornal "Gazeta do Interior" e a sua publicação.

Higiene e Segurança Alimentar noSetor das Carnes – Reciclagem

Manipulador de Carnes



PROGRAMA

- Higiene das Carnes
- Microbiologia da Higiene Alimentar
- Higiene dos Manipuladores
- Higiene das instalações, equipamentos e utensílios
- Acondicionamento/Embalagem de carnes e seus produtos
- Condições Higiénicas a observar na venda e distribuição de carnes e seus produtos
- Segurança alimentar / HACCP
- Legislação
- Debate e esclarecimentos
- Teste dos conhecimentos adquiridos

OBJETIVOS

Dotar os manipuladores/operadores de carnes de formação obrigatória nos termos da Higiene e Segurança Alimentar, dando assim cumprimento ao disposto na diversa legislação para o Setor das Carnes, nomeadamente o Decreto-Lei nº 147/2006 de 31/07.

Renovação do Cartão de Manipulador de Carnes e seus produtos, emitido pela Federação Nacional das Associações dos Comerciantes de Carnes (FNACC).

LOCAL E CONTACTOS

ACICB – Associação Empresarial da Beira Baixa
Rua Sra. da Piedade, Lote 4-A-1º,
Castelo Branco

DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais afetos à distribuição e venda de carnes e seus produtos, que pretendam renovar o cartão demanipulador de carnes.



DURAÇÃO: 6 HORAS

Telefone 272 329 802 | Telemóvel 910 286 518 | E-mail geral@acicb.pt

ÓRGÃOS SOCIAIS DA ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DA BEIRA BAIXA TOMARAM POSSE

José Gameiro diz que portagens na A23 representam peso maior para as empresas

Na cerimónia, os empresários aproveitaram para tornar públicas algumas das suas preocupações

Carlos Castela

O novo presidente da Associação Empresarial da Beira Baixa (AEBB), José Gameiro, disse sexta-feira, que o preço “exorbitante” das portagens na Autoestrada da Beira Interior (A23), representa para as empresas um peso maior do que os impostos.

“Há muitas empresas em que as portagens representam hoje um maior peso do que os próprios impostos sobre o rendimento. Algo teremos que fazer para mudar esta situação”, afirmou o recém empossado presi-



A mesa que presidiu à tomada de posse

dente da direção da AEBB.

José Gameiro falava sexta-feira, durante a tomada de posse dos órgãos sociais da AEBB para o triénio 2015-2017, cerimónia que foi presidida pelo secretário de Estado Adjunto e da Economia, Leonardo Mathias.

O empresário e presidente da AEBB aproveitou a presença do governante e da presidente da Comissão de Cooperação e Desenvolvimento Regional do

Centro (CCDRC), Ana Abrunhosa, para deixar algumas preocupações dos empresários locais.

As alterações no acesso à saúde básica, a taxação de impostos sobre os rendimentos nas mesmas circunstâncias para as empresas desta região desfavorecida e de outras localizadas nos grandes centros são alguns dos problemas realçados pela AEBB. “Teremos que conseguir diferenciações positivas a bem

da verdadeira coesão territorial”, sustentou.

O dirigente empresarial referiu ainda as dificuldades que as empresas sentem em fazer chegar à Região, “em tempo oportuno e a bom preço”, muitas matérias primas, face ao “mau funcionamento” das ligações ferroviárias de mercadorias.

“Não se entende que com todo o dinheiro investido na ferrovia há alguns anos, seja ainda

hoje uma infraestrutura tão deficitária”, afirmou.

Apesar das dificuldades, a AEBB passadas quase três décadas de existência, está a entrar num novo ciclo que o novo presidente da direção quer que seja de união, consolidação e de crescimento.

“Este ponto de partida conta com um universo de cerca de duas centenas de associados que são responsáveis pelo emprego de aproximadamente 10 mil pessoas na Beira Baixa”, concluiu.

Em resposta a estas preocupações do novo presidente da AEBB, o secretário de Estado Adjunto e da Economia, Leonardo Mathias, sublinhou que viu desafios de fora para dentro, mas não em sentido contrário.

“Está na altura também de os empresários fazerem aquilo que fazem nas suas empresas, que é pensarem neles e como é que podem evoluir e não esperar que alguém resolva os proble-

mas que estão lá fora”, referiu o governante.

Leonardo Mathias recordou aos empresários presentes, algumas medidas importantes decididas pelo Governo, como a descida do IRC, que tem como objetivo fixar a taxa de imposto nos 17 por cento até 2017, ou dar estabilidade ao código fiscal do investimento recentemente aprovado.

“E, aqui posso falar de incentivos ligados à interioridade e regiões desfavorecidas. Quando falamos que não há discriminação positiva, há. Está no código fiscal do investimento”, sustentou. Leonardo Mathias referiu ainda outras medidas como a manutenção do IRC a zero para novas empresas, a redução do IRC de 50 por cento no primeiro ano e de 25 por cento no segundo ano, para trabalhadores por conta de outrem que iniciem atividade por conta própria, ou ainda a redução dos custos de contexto, com a eliminação de taxas.

OPINIÃO

SENTE-SE CANSADO E COM FADIGA?

Existe uma forma 100% segura e natural de repor a energia em falta no organismo. Um coração cheio de energia é fundamental para o bem estar físico e mental.

Não se trata de nenhuma mistura com café ou ginseng. Investigadores conseguiram encontrar uma forma muito mais eficaz de repor os níveis de energia e revitalizar o organismo. Trata-se de uma substância natural, disponível em farmácias, que pode aumentar a potência do músculo cardíaco e bombear sangue como se este fosse ainda jovem. Em poucas semanas, é possível sentir maior resistência e um aumento do bem-estar físico e mental.

Qual é o segredo?

O Q10 é uma substância com propriedades semelhantes às vitaminas. É produzida pelo próprio organismo de forma limitada e obtida em pequena quantidade na alimentação. Com o avançar da idade, o organismo reduz a produção de Q10, sendo o coração um dos primeiros órgãos a sentir esse efeito. O músculo cardíaco vai perdendo a força de contracção, daí que surjam os sintomas de cansaço. A coenzima Q10 é uma substância que todas as células necessitam para produzirem energia e sem a qual não seria possível sobreviver. Ao tomar um suplemento diário, irá sentir-se com mais energia.

Investigação científica: - insuficiência cardíaca

Dois estudos recentes conseguiram demonstrar o efeito do Q10 quando administrado diariamente. Num estudo dinamarquês com mais de 400 participantes com insuficiência cardíaca, as pessoas que tomaram cápsulas com Q10 aumentaram significativamente a função cardíaca e reduziu para metade o risco de complicações cardiovasculares, face ao grupo de pessoas que tomou cápsulas com placebo. Mais ainda, a taxa de sobrevivência foi superior no grupo que tomou Q10.

- idosos

Um outro estudo, realizado com 443 homens e mulheres saudáveis mas de idade avançada, demonstrou que o grupo que tomou Q10 apresentou uma melhor função cardíaca e uma redução em 43% de morte por doença cardiovascular. As pessoas que tomaram Q10 tiveram uma redução dos níveis do marcador, que indica que os seus corações trabalhavam com menos esforço.

Referências dos estudos:

KiSel-10

Refª: Int J Card 2013; 167: 1860-1866.

Q-Symbio

Refª: JACC Heart Failure 2014 Sep 25

Como encontrar coenzima Q10?

A ingestão de coenzima Q10 a partir dos alimentos é limitada pela absorção. O mesmo acontece com a maioria dos suplementos com Q10.

O Q10 utilizado nos estudos mencionados neste artigo, é produzido através de uma fórmula única de microcristais de coenzima Q10 dissolvidos em óleo de palma, para uma absorção superior. Esta fórmula especial de 100 mg, foi desenvolvida especificamente para aumentar a absorção do composto activo e assegurar que entra na circulação sanguínea de forma a que possa ser transportado para os diferentes tecidos do organismo.



MUSEU FRANCISCO TAVARES PROENÇA JÚNIOR

Municipalização é vista como uma oportunidade

O Congresso incluiu uma visita a Idanha-a-Velha e a Alcântara realizada no domingo

António Tavares

A municipalização do Museu Francisco Tavares Proença Júnior, de Castelo Branco, é vista como uma oportunidade para valorizar este espaço cultural da cidade. A posição foi assumida sexta-feira, no decorrer da sessão de abertura do II Congresso Internacional de Arqueologia da Região de Castelo Branco, organizado pela Sociedade dos Amigos do Museu Francisco Tavares Proença Júnior, depois da presidente do Conselho Diretor da Sociedade, Celeste Capelo, ter abordado a questão.

Na resposta, o vice-presidente da Câmara de Castelo Branco, Arnaldo Brás, considerou que o facto do Museu passar para as mãos da autarquia “poderá ser um aspeto muito positivo, se nos permitir a nós, localmente, tomar as decisões”.

Arnaldo Brás realçou que “à volta deste museu há pessoas de grande craveira intelec-



A mesa da sessão de abertura do Congresso

tual e na cidade há pessoas que podem contribuir para este museu evoluir”, para defender que com a municipalização “não será minimizar, mas potenciar e poder criar à volta do Museu uma massa crítica que possa promover o seu desenvolvimento”.

Por seu lado a diretora do Museu, Aida Rechená, afirmou que deste modo “volta à casa que criou” e sublinhou que “isso só será um drama, se o transformarmos num drama”.

Na sessão de abertura do Congresso, Celeste Capelo começou por realçar “o elevado número de comunicações”, bem como o facto da maioria ser apresentada por jovens,

para defender que, assim, “o interesse desta temática, a Arqueologia, é valorizado”.

Celeste Capelo recordou depois que o fundador do Museu, Francisco Tavares Proença Júnior, foi “um jovem arqueólogo, contra a vontade do pai, que queria que ele fosse advogado”, lembrando, por outro lado, que numa carta datada de 1907 já ele escrevia que «ainda um dia Castelo Branco há de ter um museu municipal e aí se reunirão os sabichões (leia-se arqueólogos)». Um projeto que se viria a tornar realidade, com o Museu a comemorar esta sexta-feira o 117º aniversário.

Recorda também que em 1914, “quando o fundador es-

tava fora do País foi criada uma associação para apoio ao Museu”, que seria a Sociedade dos Amigos que, com o passar do tempo ficou inativa, sendo refundada em 2003”.

Desde então a sua finalidade “tem sido apoiar o Museu a

promover eventos como este”, com Celeste Capelo a rematar que “Museu já temos e este Congresso ajudará a concretizar as nossas ambições”.

A presidente da Comissão Científica do Congresso, Raquel Vilaça, garantiu que os



dias do Congresso “serão de grande proveito científico, o que se prolongará com a publicação das atas”, não perdendo a oportunidade de realçar que a iniciativa “conta com a presença de vários estudantes de Arqueologia, da Universidade de Coimbra”.

Presente na sessão de abertura, António Abrunhosa, sobrinho-neto do fundador, afirmou que o Museu tem “um peso histórico muito grande na família”, sendo “uma presença viva na cidade da memória do meu tio-avô”.

António Abrunhosa destacou depois que “a Arqueologia tem a ver com a nossa identidade local”, considerando ainda que “a Arqueologia está muito bem representada no Congresso, com todos os jovens presentes na sala”, pelo que não há dúvida que o passado tem um grande futuro”.

A importância da Arqueologia foi também valorizada por Arnaldo Brás, ao assegurar que “as questões da Arqueologia são de extrema importância para estudarmos o passado e perceber o futuro”.

Em relação ao Congresso, Aida Rechená avançou que “estamos aqui para dar continuidade ao projeto de Francisco Tavares Proença Júnior” e garantiu que “a Sociedade dos Amigos tem sido um pilar para o Museu, desde 2003”.

NOSSA SENHORA DE MÉRCOLES E NOSSA SENHORA DO ALMORTÃO

As principais romarias da Beira Baixa estão aí

As duas principais romarias da Beira Baixa, que são as de Nossa Senhora de Mércules, em Castelo Branco, e de Nossa Senhora do Almortão, em Idanha-a-Nova, começam no fim de semana e estendem-se até ao início da próxima semana, atraindo milhares de romeiros, quer pela fé, quer pela diversão, associadas aos dois eventos.

O programa da Romaria de Nossa Senhora de Mércules tem início sábado, às 21 horas, com a recitação do Rosário e procissão em redor da Capela.

Domingo, às oito horas é a alvorada no Castelo e uma banda filarmónica percorre as ruas da cidade.

Às 11 horas, no recinto, é celebrada uma missa campal seguida de procissão, enquan-



Nossa Senhora de Mércules

to à tarde, a partir das 15 horas se realiza um concerto com a Banda Filarmónica de Tinalhas, seguindo-se, às 16 horas, uma atuação do Grupo Típico O

Cancioneiro de Castelo Branco, para o programa terminar depois das 21 horas, com a recitação do Rosário.

Uma nova missa campal se-



Nossa Senhora do Almortão

guida de procissão realiza-se segunda-feira, às 11 horas. A partir das 19 horas atua o grupo musical Nova Onda e depois da recitação do Rosário, às 21

horas, a música está de regresso, às 22 horas, com a atuação do duo Artur & Márcia.

No feriado municipal de Castelo Branco, terça-feira, às oito horas é a alvorada no Castelo e uma banda filarmónica percorre as ruas da cidade.

Às 11 horas é celebrada uma missa campal seguida de procissão e a música chega às 15 horas, com um concerto da Banda Filarmónica de Tinalhas, sendo que a partir das 17 horas atua Miguel Agostinho. Às 21 horas tem lugar a recitação do Rosário, e o programa da Romaria de Nossa Senhora de Mércules termina depois das 22 horas, com um espetáculo de fogo de artifício.

Realce-se, no entanto,

que nestes dias não é apenas Nossa Senhora de Mércules que é venerada, uma vez que na segunda-feira, seguindo uma tradição antiga, também é venerada a Mártir Santa Eufémia, enquanto na terça-feira, é a vez de Santa Luzia.

Em Idanha, o programa da Romaria de Nossa Senhora do Almortão começa domingo, às 11 horas, com a celebração de uma missa, que será transmitida pela *Rádio Renascença*.

Segunda-feira, dia do feriado municipal de Idanha-a-Nova, às 11 horas é celebrada uma missa seguida de procissão, sendo estes os pontos altos da romaria.

Terça-feira, às 12 horas, é celebrada uma Missa de Ação de Graças.

Idanha-a-Nova

FESTA ORGANIZADA PELO POVO

Bodo de Monfortinho começa esta quarta-feira

A tradicional festa em honra de Nossa Senhora da Consolação, também conhecida como Bodo de Monfortinho, realiza-se a partir de hoje, quarta-feira, e prolonga-se até sexta-feira, nesta locali-

dade do Concelho de Idanha-a-Nova. Organizada pelo povo de Monfortinho, a festa, como é adiantado, “faz parte do património cultural e social do Concelho e possui características que a tor-

nam única no País”.

Recorde-se que o Bodo de Monfortinho se realiza todos os anos 10 dias depois da Páscoa, durante três dias e é uma festa de carácter religioso, onde todas

as refeições são oferecidas a todos os visitantes. Uma tradição que teve origem numa promessa feita pela população, em 1877, a Nossa Senhora da Consolação, que livrou a região de uma praga.



Amigos Silvestris reúnem em Idanha

Os Amigos Silvestris – Movimento Amigo dos Tartulhos realiza, sábado, na Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova (ESGIN), a VIII Reunião Semestral – IV Reunião de primavera.

A iniciativa é organizada pela ESGIN; com o apoio da Câmara de Idanha-a-Nova e da empresa BioBeirão, produtora de cogumelos em tronco, sediada em Aldeia de Santa Margarida, no Concelho de Idanha-a-Nova.

O programa tem início às nove horas e depois de uma visita à ESGIN, às 11 horas, será apresentado um projeto micológico. A partir das 11h15 são comunicadas as atividades desenvolvidas pelos Amigos Silvestris

na área da micologia, seguindo-se a apresentação dos novos Amigos Silvestris e a apresentação e votação das propostas de realização da reunião de outono de 2015.

O programa continua às 12h15, com a exposição das espécies coletadas pelos Amigos Silvestris e às 12h30, no restaurante de aplicação da ESGIN, na Senhora da Graça, será servido um almoço temático de cogumelos silvestres.

A partir das 15 horas tem lugar uma visita à exploração de produção de cogumelos em troncos BioBeirão, na Aldeia de Santa Margarida, e a partir das 16h30 realiza-se uma visita ao hotel-escola, em Monsanto.

Câmara apoia Filarmónica Idanhense na aquisição de instrumentos

A Câmara de Idanha-a-Nova apoiou a Filarmónica Idanhense na aquisição de 21 novos instrumentos musicais de sopro e de percussão, que serão utilizados pela Banda e pela sua Escola de Música.

Os instrumentos foram entregues dia 2 deste mês, no final do espetáculo Via Sacra, um concerto construído pela Filarmónica Idanhense, que retrata, musicalmente, o trajeto seguido por Jesus carregando a cruz, que vai do Purgatório até ao Calvário. Acompanharam a banda o Coro Notas Solitas (infantil e adulto).

Para o presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Armando Jacinto, que entregou os instrumentos, este apoio é representativo do investimento da autarquia na juventude,

afirmando que “a Filarmónica Idanhense é um excelente exemplo de que em territórios de baixa densidade é possível desenvolver projetos culturais de enorme qualidade, com o envolvimento de muitos jovens e com grande dinamismo”.

O apoio da Câmara na aquisição dos instrumentos musicais acontece numa altura em que a Filarmónica Idanhense “aposta, cada vez mais, na qualidade e diferenciação dos espetáculos”, explica João Abrantes, o diretor artístico.

A Filarmónica Idanhense conta atualmente com cerca de 50 elementos no quadro de executantes e 55 crianças e jovens na Escola de Música, com idades compreendidas entre os seis e os 16 anos.



“Agora tenho muito mais energia e bem-estar para aproveitar a vida”, diz Maria Odete Dominguez que vive na Cruz Quebrada.

Recuperou a energia que pensou ter perdido

“Já não fico cansada após subir as escadas do meu prédio!”

Não é fácil viver num terceiro andar sem elevador quando se está cansada e sem energia para subir escadas. Maria Odete Dominguez sofria desse problema até ter encontrado uma solução natural bastante eficaz. “Há um ano atrás comecei a sentir-me extremamente cansada. Uma amiga minha sugeriu que experimentasse tomar um suplemento de Q10 e decidi seguir o seu conselho.

Comecei a sentir o efeito após uma semana”, relata. “Para além de já não me sentir cansada depois de subir as escadas até casa, ainda tenho energia para tomar conta da minha neta de 6 anos”. Maria Odete Dominguez toma diariamente um suplemento com Q10 e vitamina C (um nutriente que contribui para o normal metabolismo produtor de energia no corpo humano).

BioActivo Q10 Forte encontra-se disponível nas seguintes farmácias:

F. Morgado Duarte · F. Nuno Álvares · F. Reis · F. Ferrer · F. Nacional (Alcains)

Publicidade



ENERGIA para todo o dia!

- Suporta os níveis de energia do organismo
- Reduz o cansaço e fadiga
- Documentado em mais de 90 estudos científicos
- Recomendado por Cardiologistas de todo o mundo
- 100 mg de Q10 dissolvido em óleo vegetal, para uma absorção superior.

+ À venda em farmácias

Pharma Nord
Tel: 21 413 11 30 • www.bioactivo.pt

O BioActivo Q10 Forte, é um suplemento alimentar e não substitui um regime alimentar variado. Para mais informações consulte o seu médico ou farmacêutico.



BioActivo Q10 Forte contém vitamina C, que apoia o metabolismo do rendimento energético e contribui para a redução do cansaço e fadiga.

Sertã

EDP Produção apoia projeto *Tradições de Celinda* na Sertã

O projeto *Tradições de Celinda*, da Sertã, foi um dos 14 selecionados pela EDP Produção, na primeira edição do Programa Tradições Locais, que é desenvolvido no âmbito da política de investimento social.

O programa, que tem uma dotação de 150 mil euros, tem como objetivo apoiar as tradições mais genuínas da cultura popular, permitindo a recuperação de práticas ancestrais, recebeu 122 candidaturas de 50 municípios, distribuídos pelas regiões Norte, Centro e Alentejo.

O projeto *Tradições de Celinda* pretende preservar as tradições gastronómicas e ar-

tesanais do Concelho da Sertã, mantendo vivas as formas mais genuínas de os produzir, nomeadamente: o Maranho da Sertã, o Bucho da Sertã, os Cartuchos de Amêndoa de Cernache do Bonjardim, os Coscoréis, as Merendas Doces, as Bonecas de Palhais, o Medronho, entre outros.

Em termos artesanais pretende-se evitar a extinção de métodos, técnicas e ferramentas para trabalhar o ferro, o linho, o latão, o vime e a madeira de pinho.

O projeto implica também a prestação de serviços qualificados e a criação de sinergias com os produtores e artesãos.

Vila Velha de Ródão



FOZ DO ENXARRIQUE

Câmara investe 274 mil euros em parque ambiental

O sítio arqueológico do Enxarrique vai ser valorizado e ligado à zona da Senhora da Alagada

Carlos Castela

A Câmara de Vila Velha de Ródão vai investir 274 mil euros no projeto do Parque Ambiental Tejo-Valorização do Sítio Arqueológico da Foz do Enxarrique, que congrega um con-

junto de intervenções que visam a salvaguarda e a valorização daquele local emblemático, que se pretende potenciar como um dos pólos de atração do Concelho.

“Trata-se de um investimento numa área sensível devido ao seu enquadramento paisagístico e pela importância patrimonial que tem, pois situa-se junto a uma estação arqueológica que está classificada”, explica o presidente da Câmara de Vila Velha de Ródão, Luís Pereira.

Esta intervenção, que foi aprovada pelas entidades que tutelam a cultura e o patrimó-

nio, envolve um montante de 274 mil euros e é suportada na estratégia municipal de qualificação ambiental e desenvolvimento turístico e cultural, que contempla a requalificação da ligação do sítio arqueológico do Enxarrique à zona da Senhora da Alagada, onde se situam equipamentos como o Bar do Cais, o Parque de Campismo e Caravanismo, o Complexo Turístico, as Piscinas Públicas, o Campo de Feiras e o Recinto de Festas.

O projeto incorpora ainda um programa de valorização da eficiência energética na iluminação pública e dá um pas-

so significativo na requalificação da zona ribeirinha de Vila Velha de Ródão, proporcionando aos residentes e visitantes um espaço verde de recreio e lazer.

Luís Pereira sublinha a importância desta intervenção, não só para a vila mas também para todo o Concelho, uma vez que em termos turísticos, “é uma das áreas mais emblemáticas de Vila Velha de Ródão”.

O autarca adianta ainda que o projeto vai dar uma nova dinâmica económica aquela zona e contribuir para a sustentabilidade do turismo em Vila Velha de Ródão.

Vila Velha de Ródão

Jornadas sobre a Conservação da Natureza decorrem no fim de semana

O Fundo para a Proteção dos Animais Selvagens (FAPAS) realiza as XVI Jornadas sobre Conservação da Natureza e Educação para o Desenvolvimento Sustentável, no fim de semana, em Vila Velha de Ródão.

O evento decorre na Casa de Artes e Cultura do Tejo e destina-se a agentes do ensino, técnicos e gestores de ambiente e a todos aqueles que de

alguma forma estão ligados aos setores da educação e do ambiente.

A sessão de abertura desta iniciativa conta com a presença do diretor da Agência Portuguesa do Ambiente (APA) e da presidente do Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), Nuno Lacasta e Paula Sarmiento, respetivamente.

Oleiros

Agrupamento de escolas promove feira do livro de 28 a 30 de abril

O Agrupamento de Escolas Padre António de Andrade, em Oleiros, vai promover de 28 a 30 deste mês, uma edição da feira do livro.

O evento, que decorre no auditório da Misericórdia local, inclui ainda, no dia 29 de abril, a sessão de teatro *Vicente: o embaixador de dois mundos*, a cargo do grupo de teatro Leirana, de Leiria.

No mesmo dia, no auditório da Casa de Cultura de Oleiros, às 21 horas, será projetado o filme *Os Maias – cenas da vida romântica*, de João Botelho, e às 22 horas, segue-se uma abordagem a *Êça de Queirós* e à sua obra literária.

O evento encerra no dia 30 de abril, com um sarau cultural que decorre no auditório da Misericórdia de Oleiros.

Fundão

Fundão recebe primeira ação de mobilização da cidadania

A Associação para a Economia Cívica de Portugal (AIEP) realiza sábado, a partir das 15 horas, no Casino Fundanense, no Fundão, a primeira ação de mobilização de cidadãos para uma cidadania ativa a nível nacional.

A organização realça que “com este evento começa no

terreno, a nível nacional, o trabalho do Núcleos de Cidadãos da IEC (MOB)” e realça que “todos os cidadãos do Fundão são convidados a estarem presentes e contribuir para um Fundão mais inovador, constituindo a equipa MOB >> Fundão”.

Recorde-se que a Econo-

mia Cívica é um projeto que tem como objetivo testar um novo modelo económico e social, de base local, baseado numa colaboração ativa entre entidades públicas e privadas, da economia social e da cidadania, procurando assim capacitar essa mesma economia cívica.

De relembrar, também, que a AIEP tem entre os seus membros fundadores e parceiros três câmaras do Distrito de Castelo Branco, que são as do Fundão, Idanha-a-Nova e Vila Velha de Ródão, sendo que o MOB desta entra em funcionamento dia 23 deste mês.

NA PROVA DE ABERTURA DO CAMPEONATO NACIONAL

José Carlos Pinheiro estreia carro na Lousada

José Carlos Pinheiro está determinado em vencer provas do Campeonato

António Tavares

O piloto José Carlos Pinheiro, na primeira prova do Campeonato Nacional de Kartcross, disputada no fim de semana, em Lousada, não teve a sorte do seu lado, porque na final foi vítima de um toque, o que fez com que não tenha ido além da primeira volta.

José Carlos Pinheiro realça, no entanto, que nas mangas rodou sempre no terceiro ou quarto lugares, o que con-



O novo bólido

sidera um “resultado positivo”, uma vez que ainda está em fase de adaptação ao novo carro.

Refira-se que a equipa JCP – José Carlos Pinheiro foi apresentada dia 4 deste mês,

a par do Rali de Castelo Branco, com o piloto a adiantar que o projeto “é igual ao do ano passado” e que o objetivo “é fazer as provas todas, uma vez que conseguimos os apoios necessários para isso”,

concluindo que “esperamos que seja um bom Campeonato”.

Em termos de ambições, recorda que no ano passado terminou o Campeonato em quarto lugar, para avançar que, este ano, o objetivo “é ficar mais à frente”, tanto mais que “o carro é novo e houve uma grande evolução com o apoio de toda a equipa”.

A formação conta com o apoio da Centralbat, Valvoline, José Carlos Pinheiro, *Reconquista*, JNG e X Power, e José Carlos Pinheiro realça que “este ano espero ganhar alguma prova”, seja ela qual for, porque todas as vitórias são importantes, mas, claro está, que gostava de também alcançar esse objetivo na prova a realizar em Castelo Branco, dias 30 e 31 de maio, porque “é em casa e temos o apoio do público”.

CAACB assinala Aniversário com Passeio na Rota do Contrabando

O clima primaveril fez presença de gala no dia 12 de abril, domingo, para dessa forma proporcionar ótimas condições para a realização do Passeio na Rota do Contrabando, assinalando-se dessa forma o 17º aniversário do Clube de Automóveis Antigos de Castelo Branco.

O quadro motivador desenhado pelo CAACB foi suficientemente forte para atrair 44 automóveis antigos e clássicos e cerca de 100 pessoas, tendo-se concentrado a caravana a partir das 9h30m no Parque de Estacionamento do Estádio Municipal no “Vale do Ro-

meiro”.

Pouco passava das 10h00 quando a caravana iniciou a viagem rumo à primeira paragem marcada para a aldeia de Penha Garcia, localidade raiana onde teve lugar um *coffee break* e a realização de um rápido *briefing* sobre as rotas do contrabando.

Pouco tempo volvido era tempo de a caravana se dirigir ao Vale Feitoso, para desse ponto privilegiado observar, no terreno, os trilhos utilizados pelos antigos contrabandistas na transação de produtos entre os dois países vizinhos.

APITO FINAL

Melhor lutar por algo, do que viver para nada.

Winston Churchill

O mundo da arbitragem nacional foi abalado com um pedido da quase totalidade dos árbitros e árbitros assistentes para as últimas jornadas do campeonato. Na origem deste pedido está um diferendo entre os árbitros e a Liga Portuguesa de Futebol Profissional relacionado com transferências de verbas.

Há já algumas temporadas uma imobiliária celebrou um contrato com a LPFP que, em troca de publicidade nos equipamentos dos árbitros nacionais, transferia um valor determinado que, posteriormente, era distribuído na formação da arbitragem e diretamente pelos árbitros. Ora, por um lado, a atual direção da LPFP não pretende distribuir estes valores considerando que os árbitros estão obrigados pelos regulamentos da arbitragem a vestir os equipamentos oficiais, independentemente das publicidades que estes possam apresentar. Por outro lado, os árbitros não pretendem abdicar destes valores considerando que, se tal ocorrer, estão a abdicar de direitos adquiridos. Uma vez que a greve não está prevista no regulamento da arbitragem os árbitros refugiam-se no expediente do pedido de dispensa a que têm direito desde que devidamente justificado. Os dados estão lançados, aguardaremos o desfecho da contenda.

O pedido de dispensa tem sido pontualmente adotado com algum sucesso pelos árbitros sempre que consideram que estão em causa questões diversas relacionadas com a classe. Esta temporada os árbitros da AFViseu pediram dispensa como forma de protesto pelos contínuos atos de violência enquanto os filiados na AFMadeira protestaram reclamando cinco dos vários meses de prémios em atraso. Na AF Castelo Branco esta possibilidade esteve em cima da mesa quando foi apresentada uma proposta que previa uma nova tabela que, numa análise mais detalhada, reduzia de forma considerável o prémio de jogo. Na década anterior, naquele que foi o maior movimento organizado por todos os árbitros do país, o enquadramento legal que previa a tributação de todos os valores auferidos pelos árbitros foi revisto e, em consequência, os valores auferidos pelos árbitros com menos de 30 anos com limite máximo anual de 2000 euros passaram a estar isentos de tributação.

A origem da luta organizada por direitos por parte dos árbitros remonta aos primeiros tempos da liberdade em Portugal (1974), quando, após várias agressões a árbitros e a elementos das forças de segurança, os árbitros ameaçaram não comparecer às últimas jornadas do campeonato se não vedassem os campos e o Movimento das Forças Armadas não intervisse. Numa fase inicial o MFA, que na época gozava de enorme prestígio, recusou intervir alegando que nada podia fazer contra o povo pois representava a sua vontade. No fim as pretensões dos árbitros acabaram por ser satisfeitas.

Desde então os árbitros ganharam uma maior consciência de classe consubstanciada na fundação de uma associação representativa a nível nacional e de vários núcleos de cariz mais regional. Ambos contribuíram para dar voz e força a uma classe que é indispensável para a realização do espetáculo.

CD ALCAINS 0 - ESTREITO 3

Águias do Moradal novo campeão da AFCB

A partida prometia porque estava em causa a liderança do campeonato e poderia encontrar-se já este fim de semana o campeão distrital, facto que veio a suceder. Numa tarde propícia para se jogar futebol, o sol e a temperatura agradável levaram muita gente ao Trigueiros de Aragão.

Os forasteiros entraram de rompante no jogo e logo aos cinco minutos, o capitão Tiago Paulo, abriu o ativo, numa recarga a remate de Paulo Graça que foi a figura do jogo, estando nos três golos. A partir daí os “canarinhos” pegaram nas rédeas do encontro e, até ao intervalo, ameaçaram várias vezes a baliza de João Martinho. Numa delas foi o corte prudencial de Zé Augusto em cima da linha de golo a evitar o empate.

A segunda parte começa quase como a primeira. Logo aos 15 minutos, Paulo Graça



O Alcains lutou até ao final do jogo, mas o Águias venceu

rouba a bola a um defesa, isola-se, finta Oleh e marca facilmente arrumando praticamente a questão. Até final o Alcains tentou voltar ao jogo mas muita displicência no ataque não produziu frutos. Em

cima do minuto 90, nova recuperação de bola de Paulo Graça lançando de imediato Zé Augusto pela esquerda que com um cruzamento perfeito para o segundo poste ofereceu o golo a João Henrique

que tinha entrado 10 minutos antes. Vitória sem contestação da equipa mais esclarecida em campo, com boa réplica dos alcainenses que sentiram demasiado o golo madrugador.

Resultados e Classificações

FUTSAL - II DIV. 2ª FASE SÉRIE D MANUTENÇÃO

Resultados 11-04-15

Associação Soujovem 3-9 Fátima
CP Miranda Corvo 8-5 Ac.Caranguejeira
Olho Marinho 4-2 Bairro Boa Esperança
Elétrico 5-4 Casal Velho

Proxima jornada 18-04-15

Fátima - Elétrico
B. Boa Esperança - CP Miranda Corvo
Ac. Caranguejeira - As.Soujovem
Casal Velho - Olho Marinho

Classificação

Equipa	PTS
1 Fátima	27
2 Bairro Boa Esperança	22
3 Elétrico	20
4 Casal Velho	19
5 Olho Marinho	17
6 CP Miranda Corvo	10
7 Academia Caranguejeira	10
8 Associação Soujovem	3

DISTRITAL - 1ª DIVISÃO

Resultados 12-04-15

Pedrogão S.Pedro 2-2 Fundão
Alcains 0-3 Ág. Moradal
Estação 1-1 Belmonte
V. V. Ródão 1-3Proença-a-Nova
Oleiros 2-4 Atalaia do Campo

Proxima jornada 26-04-15

Fundão - Oleiros
Ág. Moradal - Pedrogão S.Pedro
Belmonte - Alcains
Proença-a-Nova - Estação
Atalaia do Campo - V. V. Ródão

NACIONAL DE SENIORES - SÉRIE E MANUTENÇÃO

Resultados 12-04-15

Pampilhosa 2-2 Tourizense
V.Sernache 1-2 Oliv. Hospital
Naval 4-1 Pombal
Mortagua 0-0 Sourense

Proxima jornada 19-04-15

Sourense - Pampilhosa
Tourizense - V.Sernache
Oliv. Hospital - Naval
Pombal - Mortagua

Classificação

Equipa	PTS
1 Mortagua	26
2 Oliv. Hospital	24
3 V.Sernache	23
4 Sourense	23
5 Pampilhosa	22
6 Naval	21
7 Tourizense	20
8 Pombal	16

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES - FASE SUBIDA

Resultados 12-04-15

1º Dezembro 0-2 AD Nogueirense
Operário Lagoa 2-0 Caldas
Louletano 0-4 Casa Pia
Mafra 1-1 Benfica C.Branco

Proxima jornada 19-04-15

Benfica C.Branco - 1º Dezembro
AD Nogueirense - Operário Lagoa
Caldas - Louletano
Casa Pia - Mafra

Classificação

Equipa	PTS
1 Mafra	16
2 Casa Pia	15
3 Operário Lagoa	14
4 Benfica C.Branco	14
5 AD Nogueirense	10
6 Caldas	10
7 1º Dezembro	7
8 Louletano	4

CD MAFRA 1 - BENFICA E CASTELO BRANCO 1

Encarnados mereciam a vitória

Na próxima jornada o Benfica joga em casa com o 1º Dezembro

Clementina Leite

Perante o líder da série sul, o Benfica e Castelo Branco sou-be ao longo do jogo, estar sem-pre atento aos ataques dos lo-cais, que logo nos primeiros 20 minutos foram avassaladores, com Hidalgo a corresponder muito bem entre os postes, ten-do pela frente uma defesa bem concentrada que não permitia veleidades ao adversário. Os al-bicastrenses vieram a seguir assentar o seu jogo, criando lan-ces bem estudados, que ape-nas não foram concretizados por alguma infelicidade, não esquecendo um golo anulado a Marocas, por um alegado fora de jogo, que nos pareceu inex-istente.

Na segunda parte, o en-contro ganhou ainda mais emo-



Ficha

Estádio Dr. Mário Silveira

CD Mafra 1
Benfica CB 1

Mafra: Leão, Sandro, Baixinho, Tiago Costa (74, Kaká), Luis Carlos (53, Hemiliano), Rui Varela, Alisson, Monteiro, Varão (44, Leo), Pina e Ruca.
Treinador: António Pereira
Marcador: Ruca (86)
Cartão amarelo: Sandro (67), Ruca (70) e Luís Carlos (88)

Benfica CB: Hidalgo, André Cunha, Vasco Matos, Chileno, Ragner (60, Telmo), Job, Fábio Marinheiro, Fábio Santos, Marocas (90+2, Tiago Pereira), Dani Matos e João Rui.
Treinador: Ricardo António
Marcador: Marocas (46)
Cartão amarelo: Job (68) e Vasco Matos (69 e 71)
Cartão vermelho: Vasco Matos

Árbitro: Augusto Costa
Auxiliares: Alcino Soeira e Ricardo Pinto (AF AVEIRO)

CAMP. DISTRITAL INFANTIS A | DESPORTIVO CASTELO BRANCO 2 SPORTING CLUBE COVILHÃ 1

Reviravolta merecida

Realizou-se este sábado, dia 11 de Abril, no campo 3 da Zona de Lazer em Castelo Branco um encontro a contar para a 9ª Jornada do Campeonato Distrital de Infantis “A” entre Desportivo de Castelo Branco e o Sporting Clube da Covilhã.

Jogo importante para as duas equipas que estavam em igualdade pontual até este encontro e com uma vitória poderiam dar um bom pulo na tabela classificativa.

Um jogo com boa intensidade, com duas equipas a apresentar boas noções do que pretendiam para o jogo e que proporcionaram um bom espetáculo a todos os que se dirigiram à Zona de Lazer.

A partida iniciou-se praticamente com o golo da equipa forasteira ao minuto 4 a partir de um livre indireto dentro da área do Desportivo de Castelo Branco, lance muito criticado pela equipa da casa, o Covilhã chega mesmo à vantagem



A formação albicastrense

após cobrança do livre com um remate portentoso sem dar qualquer hipótese ao guardião da equipa alvinegra.

O Desportivo não demorou muito a responder e ao minuto 11 chegou mesmo à igualdade depois de uma boa transição rápida conseguiu isolar João Baltazar e este com um remate fortíssimo de fora de área coloca o marcador em

igualdade. O jogo mantinha-se com uma boa intensidade e com posse de bola dividida apesar das melhores ocasiões de golo pertencerem ao Desportivo. Lucas Pires num lance bem desenhado com Rodrigo Passos isola-se e na cara do guardião covilhanense não perdoa colocando a bola por cima deste e fixando assim o resultado em duas bolas ao

minuto 20. O mesmo Lucas Pires depois de uma boa jogada individual ia mesmo aumentando a vantagem da sua equipa num remate fortíssimo que só foi travado pelo poste.

O resultado manteve-se assim até ao fim do jogo, depois de uma segunda parte com uma intensidade elevada e com ocasiões de golo repartidas para as duas equipas.

ATLETISMO

Albicastrenses participam em maratona internacional

Dos oito atletas albicastrense em prova dois fizeram a sua estreia

Mais uma maratona internacional, e mais uma comitiva de atletas de Castelo Branco presente. Desta vez foi em Badajoz, onde oito maratonistas albicastrenses ultrapassaram os 42,195 km, a que se propuseram, incluindo dois estreantes.

Aliás o maior brilho foi precisamente para o novato André Barros, que na sua primeira maratona, realizou o fantástico tempo de 2h57m45s. Conclui a também a sua 1ª maratona André Varão, com o tempo de 3h40m51s, tendo este contado com a preciosa colabora-



A comitiva que foi a Badajoz

ção de Miguel Ferreira e Fernando Micaelo.

Destaque-se que o espírito de ajuda esteve presente em toda a prova, visto que quase todos os atletas albicastrenses, rodaram juntos na maior parte da prova.

Concluíram também a prova com bons tempos, José

Bouceiro 3h23m59s, Paulo Moradias 3h24m14s e André Nunes 3h33m54s. Não concluiu a prova José Mota, tendo desistido ao km 32, devido a lesão no joelho.

O atleta mais veterano do grupo, Paulo Moradias, que concluiu a sua 13ª maratona, referiu “o excelente ambiente

deste grupo, aliás tal como tinha acontecido em Sevilha 4 semanas atrás”, incentivando “que outros ultrapassem a barreira psicológica que é o proporem-se a realizar uma maratona, testando desta forma a sua força de vontade, descobrindo novas capacidades físicas e mentais.

Liga Mini 12 Associação Basquetebol de Castelo Branco



Decorreram no domingo pela manhã as 9ª e 10ª Jornadas da Liga de Mini 12 da Associação de Basquetebol de Castelo Branco no pavilhão Nº2 da Universidade da Beira Interior na Covilhã.

Foi mais uma manhã cheia de basquetebol entre as várias equipas do distrito. O ABA conseguiu vencer os dois jogos realizados, mantendo a invencibilidade no torneio.

No próximo fim de semana prossegue a Liga, cabendo desta vez à organização das jorna-

das á equipa do Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã.

Resultados da 9ª Jornada: AMUBI x ABA – 32 x 56; UFCT x AEPC – 28 X 50; CDC x CBF – 10 x 102.

Resultados da 10ª Jornada: AMUBI x AEPC – 58 x 36; ABA x CBF – 132 x 6; CDC x UFCT – 22 x 50.

A equipa do ABA foi constituída por: Milene Lucas, Joana Gama, Denise Grecu, Duarte Biscaia, Guilherme Ramos, Leonardo Sales, Dinis Santos, Bernardo Matos, Diogo Oneto, Jorge Roboredo e Guilherme Pinto.

Tomar venceu torneio triangular

No sábado, 11 de Abril de 2015 durante a tarde no Pavilhão da ESE em Castelo Branco o ABA organizou um torneio triangular de sub 18 masculinos entre as equipas do ABA, Clube Basket do Fundão e o Núcleo Sportinguista de Basquetebol de Tomar.

O torneio foi vencido pela equipa de Tomar, vencendo os dois jogos realizados, seguida

pela equipa da casa que venceu o CB Fundão. Foi uma tarde bem passada com muito basquetebol e com a equipa do ABA a utilizar alguns dos jogadores menos utilizados durante a presente época desportiva e de escalões inferiores, sub 16, tentando já, iniciar a preparação da equipa sub 18 para a próxima época 2015-2016.

TROFÉU NACIONAL KART

À terceira foi de vez

A equipa Escuderia Castelo Branco conquistou a sua primeira vitória no Troféu Nacional Kart, disputada no passado dia 11 de abril no Kartódromo Internacional de Leiria. Esta 3ª jornada não começou da melhor maneira para a dupla de Castelo Branco. Durante os treinos a equipa albicastrense sofreu uma penalização, fazendo com que a sua largada para a corrida fosse feita pelas boxes. Luís João e Hugo Gonçalves conseguiram durante os quinze minutos cronometrados obter a terceira volta mais rápida, mas com a penalização sofrida viriam a arrancar da décima terceira posição. O início da corrida esteve a cargo de Luís João e nas primeiras voltas era já visível o bom andamento da equipa. Na terceira volta o piloto conseguiu alcançar o restante pelotão e volta após volta ia subindo algumas posições. Aos vinte minutos de corrida e Equipa Escuderia Castelo Branco ocupava já a terceira posição e uma volta antes da troca de pilotos, Luís João estava apenas a 1 segundo do segundo classificado e a cerca de



A equipa da Escuderia no lugar mais alto do pódio

3 segundos do primeiro. Durante os primeiros quarenta minutos de corrida Luís João conseguiu ser o piloto mais rápido em pista, de quinze equipas presentes. Uma rápida troca de pilotos ajudou para que Hugo Gonçalves conseguisse ficar colado aos dois primeiros classificados e o importante era continuar assim sem cometer qualquer erro. Rapidamente o piloto Hugo Gonçalves também mostrou a sua excelente adaptação ao traçado alternativo desta jornada e pou-

cas voltas depois a equipa de Castelo Branco já liderava a corrida. A partir daí Hugo Gonçalves conseguia lentamente afastar-se dos restantes e apenas foi preciso começar a gerir o resto da corrida. A Escuderia Castelo Branco conquistou assim a sua primeira vitória no Troféu Nacional Kart 2015. Hugo Gonçalves ainda conseguiu baixar o tempo por volta, fazendo com que a equipa Escuderia Castelo Branco fosse a segunda equipa mais rápida em pista. “Foi uma conquista

bastante importante, este primeiro lugar já nos fugia desde o ano passado”, referiu Hugo Gonçalves. “É bastante gratificante conseguirmos obter estes excelentes resultados levando assim para fora do nosso território o nome de Castelo Branco e a Escuderia está completamente de parabéns”, adiantou ainda o piloto Luís João. A quarta jornada deste troféu está agendada para o próximo dia 10 de Maio no Kartódromo Quinta da Conceição, em Almeirim.”

Descida Internacional do Rio Erges foi um sucesso

A XII Descida Internacional do Rio Erges – Memorial Amílcar Crespo, entre as Termas de Monfortinho e Salvaterra do Extremo, foi um sucesso e recebeu quase uma centena de participantes, portugueses e espanhóis.

Este encontro luso/espanhol de canoagem, que tem vindo a crescer de ano para ano, decorreu no passado sábado, dia 11 de abril, num ambiente de animação e boa disposição.

A organização do evento foi da Associação de Clubes de Canoagem da Região da Beira Baixa, do Município de Idanha-a-Nova e da União das Freguesias de Monfortinho e Salvaterra do Extremo,

com o apoio do Ayuntamiento de Zarza La Mayor e da Deputación de Cáceres.

Colaboraram ainda outras entidades, nomeadamente o Clube de Canoagem e Águas Bravas de Portugal, a Associação Amigos da Natureza de Cabeção e a PonsulActivo.

Todos os participantes elogiaram a organização deste evento que tem demonstrado os benefícios da cooperação entre a raia portuguesa e espanhola.

O encontro inseriu-se na estratégia do Projeto Taejo Internacional, dinamizado com o apoio da União Europeia e co-financiado pelo FEDER e POCTEP 2007-2013.



Troféu Gazeta DO INTERIOR Atletismo



Gazeta do Interior, 15 de abril de 2015

TROFÉU GAZETA ATLETISMO 2015

Elísio Martins e Lisdália Nunes em destaque

A próxima prova a ser disputada é a Meia Maratona de Belmonte, domingo

Manuel Geraldes



Foram cerca de 200 os atletas que participaram no passado domingo, dia 12 de abril, no Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor, uma organização do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas e da Câmara Municipal do Fundão e que contou com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco. Marco Pinto, da ACR Senhora Desterro e Catarina Carvalho, atleta internacional do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas, foram os grandes vencedores da prova principal, que partiu da ci-

dade do Fundão e cuja meta estava instalada junto à Sede do Grupo de Convívio e Amizade nas Donas. Paulo Fernandes, o Presidente da Câmara Municipal do Fundão participou nesta prova, levando o dorsal nº 1.

No que diz respeito ao Troféu Gazeta Atletismo 2015, destaque para o veterano Elísio Martins, do CDR Pereiros, que mantém o primeiro lugar do escalão de veteranos masculinos

desde a primeira prova do Troféu Gazeta Atletismo 2015, disputada na Sertã. Isto é fruto das boas classificações e da presença em todas as provas do Troféu Gazeta Atletismo 2015. De destacar igualmente a Veterana Lisdália Nunes, dos Veteranos do Teixoso, que tem dois primeiros lugares, em duas provas disputadas.

Um atleta que falte a uma prova com muitos atletas no seu

escalão, pode passar dos lugares cimeiros para o meio ou fundo da tabela. Foi o que aconteceu ao atleta sénior Nuno Gravito, do Pinhal Total, que passou de primeiro para meio da tabela e ao atleta internacional João Serralheiro, do Serragel Covilhã, que passou de 3º classificado para a segunda metade da tabela. De referir que estas análises são feitas com todos os resultados, sendo que no final, os atletas podem

“deitar fora” os dois piores.

De referir que participaram, pela primeira vez, atletas federados do escalão de infantis femininos e juvenis masculinos.

No próximo domingo, dia 19 de abril, realiza-se a 1ª Meia Maratona de Belmonte, uma organização da Câmara Municipal de Belmonte e que conta com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco. Mais uma prova pontuável para o Troféu Gazeta Atletismo 2015, que contará com vários prémios monetários em disputa e com alguns atletas de renome nacional e internacional. O padrinho da prova será o atleta internacional Rui Silva.

Segue-se no dia 25 de abril a III Meia Maratona Alcains – Castelo Branco. Para além da prova principal, com a distância de 21,097 kms, realiza-se a II Mini Meia Maratona Alcains – Castelo Branco e a III Corrida da Liberdade. De referir que a II Mini Meia Maratona Alcains – Castelo Bran-

co não é pontuável para o Troféu Gazeta Atletismo 2015. Na próxima edição do Jornal Gazeta do Interior saiba tudo sobre esta competição que se disputa no dia da Revolução dos Cravos.

No próximo sábado, a partir das 15.00 horas, e no domingo, a partir das 10.00 horas, realiza-se na pista de atletismo do Complexo Desportivo da Covilhã, o Atleta Completo Distrital. Para mais informações consulte o site da Associação de Atletismo de Castelo Branco. (www.aacb.net).

No dia 16 de abril, pelas 21.00 horas, no Edifício da Lagoa, situado na Zona de Lazer de Castelo Branco, é dia de “Acertar Conversas – A Corrida é para todos”. Uma organização da Associação de Profissionais de Educação Física de Castelo Branco com o objetivo de transmitir conhecimentos e motivar todos os amantes da corrida. Como preletores vão estar Analice Silva, Eduardo Santos, Fernando Micaelo e Gabriel Macchi.

Classificações

INFANTIS FEMININOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|----------------|-------------------|---|
| 1 | Margarida Sá | Penta Cl. Covilhã | 1 |
| 2 | Maria Rito | GCA Donas | 2 |
| 3 | Margarida Rito | GCA Donas | 3 |

INFANTIS MASCULINOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|--------------|--------------------|---|
| 1 | João Carrola | Estrela C. Aviação | 4 |
| 2 | Simão Sario | Estrela C. Aviação | 5 |
| 3 | Rui Alfredo | AT Barro | 6 |

INICIADOS FEMININOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|------------------|-----------|---|
| 1 | Luana Crisóstomo | GCADonas | 5 |
| 2 | Catarina Silva | CCD Sertã | 6 |
| 3 | Sara Salvado | GCADonas | 6 |

INICIADOS MASCULINOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|----------------|-----------|----|
| 1 | Rafael Canária | AT Barro | 12 |
| 2 | Paulo Soares | GCA Donas | 3 |
| 3 | João Almeida | GCA Donas | 14 |

JUENIS FEMININOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|-----------------|----------|---|
| 1 | Laura Taborda | GCADonas | 4 |
| 2 | Inês Reis | GCADonas | 5 |
| 3 | Daniela Parente | GCADonas | 6 |

JUENIS MASCULINOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|---------------|----------|---|
| 1 | António Curto | GCADonas | 1 |
| 2 | João Neves | GCADonas | 2 |
| 3 | Tiago Fonseca | GCADonas | 3 |

JUNIORES FEMININOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|-----------------|-----------|---|
| 1 | Roberta Pereira | CCD Sertã | 3 |
| 1 | Daniela Sabino | GCA Donas | 3 |

JUNIORES MASCULINOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|-----------------|--------------|---|
| 1 | Ricardo Sousa | GCA Donas | 6 |
| 2 | Tiago Rodrigues | CCD Sertã | 7 |
| 3 | Patrício Ramos | CDR Pereiros | 7 |

SÉNIORES FEMININOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|-------------------|--------------|---|
| 1 | Catarina Carvalho | GCA Donas | 4 |
| 2 | Ana Matos | GCA Donas | 5 |
| 3 | Sara Rodrigues | CDR Pereiros | 6 |

SÉNIORES MASCULINOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|-----------------|--------------------|----|
| 1 | David Marques | GCA Donas | 10 |
| 2 | João Monteiro | Estrela C. Aviação | 11 |
| 3 | Paulo Gonçalves | GCA Donas | 12 |

VETERANAS FEMININAS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|----------------|--------------|---|
| 1 | Lisdália Nunes | Vet. Teixoso | 4 |
| 2 | Paula Ramos | GCA Donas | 6 |
| 3 | Lúcia Antunes | GCA Donas | 7 |

VETERANOS MASCULINOS

Clas. Nome Clube Pont. Total

- | | | | |
|---|----------------|--------------|----|
| 1 | Elísio Martins | CDR Pereiros | 13 |
| 2 | Dinis Oliveira | GCA Donas | 15 |
| 3 | Sergio Martins | CDR Pereiros | 18 |

Roteiro

DIA INTERNACIONAL DOS MONUMENTOS E SÍTIOS
ASSINALADO EM CASTELO BRANCO

Câmara promove
visita guiada noturna
ao Jardim do Paço



A CÂMARA DE CASTELO BRANCO associa-se à comemoração do Dia Internacional de Monumentos e Sítios, que este ano é subordinado ao tema Monumentos e Sítios: Conhecer, Explorar, Partilhar, assinalando a data, sábado, a partir das 21h30, com uma visita noturna guiada ao Jardim do Paço, que terminará com a atuação do Ensemble de Trompetes da Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART) de Castelo Branco e de um grupo de metais com orientação artística dos professores António Quintalo e José Almeida. A visita e o espetáculo são gratuitos.

Castelo Branco

NO MUSEU DO CANTEIRO está patente a exposição *Pedras que Jogam – Jogos de Tabuleiro de Outras Épocas*, desenvolvida pelo Departamento de Matemática da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e pelo Museu da Cidade – Câmara Municipal de Lisboa. A mostra é uma iniciativa que resulta da procura de ligações da Matemática a diversas atividades humanas, neste caso o jogo, e a outras áreas do saber, como a Arqueologia, a História, o Património, a Sociologia e a Antropologia. O jogo é uma atividade que estando submetida a regras que estabelecem quem vence e quem perde, tem, naturalmente, uma grande afinidade com o próprio exercício da Matemática. A exposição é uma viagem ao longo dos tempos antigos, possibilitando encontrar peças que foram acumuladas ao longo dos séculos e constituem uma herança cultural do País. A mostra pode ser visitada até dia 26 de abril.

NO MUSEU FRANCISCO TAVARES PROENÇA JÚNIOR, em Castelo Branco, está patente a exposição de pintura, gravura e escultura intitulada

da *À Volta do Xisto*, de Luís Fernandes. A mostra pode ser visitada até dia 24 de maio.

OTTO LUGER apresenta um espetáculo de guitarra portuguesa, música eletrónica e arte digital, hoje, quarta-feira, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco.

PÂNTANO é o espetáculo de dança que a Útero Associação apresenta sexta-feira, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco.

NOS SERVIÇOS DESCENTRALIZADOS DO INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE (IPDJ) de Castelo Branco, Loja Ponto JA, está patente, até dia 28 deste mês, a exposição *Confederação das Coletividades – 90 Anos, 25 de Abril - 40 Anos, Associativismo e Democracia, Sempre!*

POEMAS, CANTIGAS, POETAS E CANTORES DA RESISTÊNCIA é a exposição que está patente nos Serviços Descentralizados do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) de Castelo

Branco, até dia 30 deste mês.

DIÁLOGOS COM A FOTOGRAFIA é a exposição organizada pelos alunos do Curso de Operador de Fotografia do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) de Castelo Branco em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que está patente até dia 5 de maio nos Serviços Descentralizados do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) de Castelo Branco.

O CONSERVATÓRIO REGIONAL DE CASTELO BRANCO apresenta sábado, a partir das 21h30, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco, o Concerto de primavera.

NA ALDEIA é a exposição da autoria de Luíz Morgadinho, que está patente no espaço 15(há)Mostra, que se localiza na Rua Tenente Valadim, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até dia 8 de maio.

NO CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE CASTELO BRANCO é inaugurada hoje, quarta-feira, uma exposição de fotografia dos alunos do Curso de Operador de Fotografia desta unidade orgânica do Instituto de Emprego e Formação profissional (IEFP).

Horóscopo



Carneiro

■ Serão colocados novos pontos de partida. As suas decisões serão cruciais para uma nova mudança de rumo na sua vida.



Touro

■ O seu charme e o seu poder de sedução serão postos à prova, porém preste atenção a todas as situações de dualidade, pois poderão originar alguns conflitos.



Gêmeos

■ Espere dias de grande agitação, contudo terá forças e energia para ultrapassar todos os desafios. Estabeleça um bom relacionamento com os seus colegas.



Caranguejo

■ Não dê ouvidos a terceiras pessoas que só podem querer desestabilizar a relação que atualmente vive. Deverá colocar as suas metas pessoais e profissionais um pouco mais alto.



Leão

■ Alguns conflitos podem surgir. Poderá sofrer acusações infundadas e deve acalmar-se para ter energia para as combater. O seu astral estará um pouco em baixo.



Virgem

■ Aproveite a sua maré de sorte no amor. Poderá encontrar o seu príncipe encantado, se está só, ou afirmar a sua relação sentimental. Deverá esta semana utilizar mais perspicácia.



Balança

■ Terá toda a força e energia para recomeçar uma nova etapa na sua vida. Vai se sentir apoiado nos seus projetos.



Escorpião

■ Semana de grandes definições e mudanças que velará mais do que nunca pelos seus direitos e não se vergará a situações de domínio ou posse.



Sagitário

■ Pare com as suas exigências para consigo próprio, pois poderá com essa atitude não sair do mesmo lugar. Poderá conhecer esta semana, movimentações favoráveis.



Capricornio

■ O seu estado de humor terá altos e baixos. Tenha atenção ao ciúme que o assaltará a cada instante, respeite a privacidade da pessoa com quem partilha a sua vida.



Peixes

■ Muitas serão as emoções a viver neste período. Amores intensos e paixões exacerbadas podem surgir sem aviso prévio. Seja persistente na obtenção de resultados positivos.



Aquário

■ Estará num estado de grande excitação. Acalme-se, reflita e controle os seus impulsos. O seu pensamento voa e não lhe permite a concentração na atividade profissional.

Sudoku

6	4	1			7			2
	5		9	2		6		
			1			4		3
5							3	7
	8	2		7	9	1		6
3	7	6	5			2		
					5			4
				9		3		
8		5	4		3		2	

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Receita da Semana

Tarte Integral de Alho Francês

Ingredientes

Para a Massa:

200 g de farinha integral
1 colher (sopa) de azeite
1 colher (café) de sal
1 ovo
1 colher (sopa) de leite

Para o Recheio:

500g de alho francês
2 colheres (sopa) de farinha integral
1,5dl de leite
2 ovos
2 colheres (sopa) de iogurte natural
75g de queijo ralado
Sal e pimenta

Preparação

Coloque a farinha sobre a bancada da cozinha. No centro coloque o azeite, o ovo, o sal e o leite e amasse muito bem até obter uma bola. Estenda a massa bem fininha e forre uma tarteira. Corte o alho francês às rodelas. Coza em água temperada com sal durante 5 minutos. Escorra muito bem. À parte, misture a farinha com o leite frio, junte os ovos, o iogurte e o queijo ralado e tempere com sal e pimenta. Deite o preparado sobre a massa com o alho francês. Coza em forno bem quente durante cerca de 20 minutos.



Palavras Cruzadas

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS - 1 - Limite, finalidade; Cano; 3 - Execute a voz; 4 - Nó que se desata facilmente; 5 - Oriente; 6 - Ir; Género de mamífero carnívoro; 7 - Mulher encarregada de amamentar uma criança; 8 - Algo que se descobriu ou encontrou; Apertar com nó; 10 - Acto ou efeito de experimentar.

VERTICAIS - 1 - Fácil, simples de fazer; 3 - Menor; Parte inferior ou terminal dos membros inferiores; 5 - Que eleva; 7 - Cada um dos membros superiores do corpo humano; Espaço de trinta dias; 8 - Feminino de um; 9 - Aplicação da teoria; 11 - interjeição de espanto; fluído gasoso, transparente e invisível que constitui a atmosfera.

Soluções

R	A	S	E								
X	P	R	I	E	N	C	I	A			
O	T	V	M	O							
A	D	O	H	A	D	O					
H	A	V	A								
S	U	R	A								
P	O										
O											
V	A										
E											
O	B										

Palavras Cruzadas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Sudoku

**Mª Lurdes Galvão**

Faleceu no passado dia 11 de abril de 2015, Maria de Lurdes Roxo Leão Travassos Galvão, de 89 anos de idade era natural e residia em Castelo Branco. O Funeral realizou-se para o cemitério de Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos, bisnetos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. Participamos que será celebrada Missa de 7.º Dia, no próximo dia 17, pelas 18:30 horas, na Igreja Nossa Senhora de Fátima (Fradinhos), desde já se agradece a quem participar. Pela Amizade demonstrada, pelo profissionalismo e carinho, Maria Suzana e António José expressam um sincero agradecimento aos colaboradores que, no Centro Social Adriano Godinho, cuidaram da mãe. Passaram a ter um lugar especial nas nossas memórias. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Joaquina Hipólito**

Faleceu no passado dia 11 de abril de 2015, Joaquina Isabel Hipólito, de 86 anos de idade era natural de Tinalhas e residia em Castelo Branco. O Funeral realizou-se para o cemitério de Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, netos, bisneta e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. Participamos que será celebrada Missa de 7.º Dia, no próximo dia 17, pelas 18:30 horas, na Igreja Nossa Senhora de Fátima (Fradinhos), desde já se agradece a quem participar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

**Amorim Silva**

Faleceu no passado dia 13 de abril de 2015, Amorim Mendes da Silva, de 70 anos de idade era natural de Salgueiro do Campo e residia em Castelo Branco. O Funeral realizou-se para o cemitério de Salgueiro do Campo.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restante família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vem por este meio agradecer, a todas as pessoas que acompanharam o seu ente querido, à sua última morada, ou de qualquer outro modo, lhes manifestaram a sua amizade e o seu pesar. A todos o nosso bem-hajam.

Agência Funerária Rechena, Lda | T. 272322534 |
Rua Dr. Hermano nº3-A | Castelo Branco

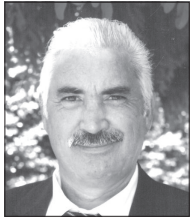
**Cap. Joaquim Silva**

Faleceu no passado dia 7 de abril de 2015, Capitão Joaquim Amaro da Silva, de 84 anos de idade, natural de Alcains e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, noras, neta e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja. A família do Sr. Capitão Joaquim Amaro da Silva vem por este meio fazer um, especial e encarecido, agradecimento ao Exmo. Sr. Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco pela disponibilidade e apoio prestados à família, à U.C.C.I. da Santa Casa da Misericórdia e todos os seus colaboradores, ao H.A.L. de Castelo Branco, serviço de Urgência e 7.º Piso, nomeadamente às equipas médicas, de enfermagem e seus auxiliares por todo o profissionalismo, carinho, apoio e dedicação prestados ao seu ente querido.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco

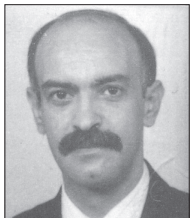
**António Azevedo**

Faleceu no passado dia 7 de abril de 2015, em França, António de Jesus Azevedo, de 56 anos de idade, natural de Tripeiro e residente em França.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco

**Francisco Mendes**

Faleceu no passado dia 11 de abril de 2015, Francisco Ribeiro Mendes, de 63 anos de idade, natural e residente em Castelo Branco.

AGRADECIMENTO

Seus irmãos, cunhada, sobrinhos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco

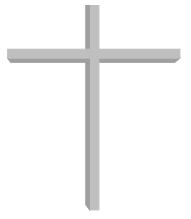
**Joaquim Mateus**

Faleceu no passado dia 12 de abril de 2015, Joaquim Mateus, de 83 anos de idade, natural de Estreito e residente em Lisga.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhas, genros, netos e restantes familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco

**Rosa Mendes**

Faleceu no passado dia 10 de abril de 2015, Rosa Dias Mendes, de 94 anos de idade, natural e residente em Retaxo.

AGRADECIMENTO

Seus familiares, na impossibilidade de o fazerem pessoalmente como seria o seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar, a todos o Nosso bem-haja.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco

**António Tonel**

Faleceu no passado dia 11 de abril de 2015, António Antunes Farinha Tonel (professor Tó), de 74 anos de idade, natural e residente no Rosmaninhal, casado com Emília Maria Rebelo Farinha Tonel.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, netos e restantes familiares, vêm por este meio manifestar o seu agradecimento a todas as pessoas que participaram no velório, na eucaristia e acompanharam o seu ente querido à sua última morada. Um agradecimento especial a todos os funcionários da Unidade de Cuidados Continuados da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco pelo apoio, carinho e dedicação prestados ao seu ente querido. Participa-se que será celebrada Missa de 7.º Dia em 19 de abril, domingo, pelas 9h30m, na Igreja de Nossa Senhora de Fátima (Fradinhos), em Castelo Branco. Agradece-se a todos os que nela participem.

Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 56 | Castelo Branco

**Joaquim Martinho**

Faleceu no passado dia 8 de abril de 2015, Joaquim Martinho, de 99 anos de idade, natural de São Vicente da Beira e residente em Cafede.

AGRADECIMENTO

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar. Agradecem também muito reconhecidamente a todos os profissionais da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco, por todo o carinho e dedicação demonstrados ao seu familiar enquanto ali permaneceu. A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 |
Est. Sr.ª Mércoles, 21 r/c Dto | C. Branco | Lg Fonte, 20 | Alcains

**Francisco Freire**

Faleceu no passado dia 8 de abril de 2015, Francisco José Freire, de 78 anos de idade, natural e residente em Freixial do Campo.

AGRADECIMENTO

Sua esposa, filha, genro, netos e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente como seria seu desejo, vêm por este meio agradecer a todas as pessoas que participaram na Eucaristia, e que acompanharam o seu ente querido à sua última morada ou por qualquer outro modo lhe manifestaram a sua amizade e o seu pesar. Agradecem também muito reconhecidamente a todos os profissionais da Associação de Apoio Social de Freixial do Campo, por todo o carinho e dedicação demonstrados ao seu familiar enquanto ali permaneceu. A todos o nosso Bem-Hajam.

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 |
Est. Sr.ª Mércoles, 21 r/c Dto | C. Branco | Lg Fonte, 20 | Alcains

**Tribunal Judicial da Comarca de Castelo Branco
Fundão - Inst. Local - Sec. Comércio - J1**

Processo Nº **85/14.2T8FND**

Insolventes: Rui Manuel Landeiro Neto
(NIF 109 879 147)

ANÚNCIO

Publicação Única do Jornal Gazeta do Interior n.º 1374 de 15/04/2015

Nos autos acima identificados, foi designado o **dia 21 de Maio de 2015** pelas **16,30 horas**, para abertura de propostas no escritório do Administrador de Insolvência, sito na Rua António Sérgio, Edifício Liberal, 3.º Piso, 6300-665 GUARDA, que sejam entregues pelos interessados na compra dos seguintes bens: **Verba Única** - Fração autónoma, Quarto andar direito, designada pela letra “O” do prédio urbano, sito na Quinta das Violetas - Granja; Rua Tomás Mendes da Silva Pinto, freguesia e Concelho de Castelo Branco, para habitação com arrecadação n.º 19 no sótão, descrito na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco na ficha n.º **48/19841205-O** e inscrito na matriz predial urbana sob o artigo n.º **13994-O** da Freguesia de Castelo Branco, **com o valor patrimonial de 87.160,38 €.** **O valor base de licitação é de 68.000,00 € (sessenta e oito mil euros).** **CONDIÇÕES DE VENDA:**

1. Os interessados na compra devem remeter via correio registado, as propostas reduzidas a escrito, mencionando no envelope a referência “**Proposta de compra no Processo n.º 85/14.2T8FND**” e serem dirigidas ao Exmo. Sr. Administrador de Insolvência, com domicílio profissional na Rua António Sérgio - Edifício Liberal, 3.º piso, Letra P, 6300-665 Guarda.
2. A venda será efetuada mediante a abertura de propostas em carta fechada, sendo o preço mínimo o indicado como base de licitação.
3. As propostas poderão ainda ser rececionadas até ao momento da abertura no local antes referenciado, podendo os proponentes estar presentes;
4. As propostas devem conter os seguintes elementos: nome dos proponentes, morada, número de telefone e fax, identificação da verba e valor oferecido;
5. Os proponentes devem juntar à sua proposta, cheque à ordem de “**Massa Insolvente de Rui Manuel Landeiro Neto**” no montante de 20% do preço base de licitação.
6. Os restantes 80% do valor correspondente ao imóvel deverão ser pagos aquando da realização da escritura pública de compra e venda que ocorrerá num prazo não superior a 60 dias, desde que satisfeitas as obrigações fiscais inerentes à transmissãõ.
7. A venda do imóvel é feita nos termos conjugados do n.º 6 do art.º 164.º do CIRE e do n.º 6 do art.º 905 do CPC.
8. O bem é vendido no estado físico e jurídico em que se encontra (livre de ónus e/ou encargos).
9. Qualquer esclarecimento deve ser solicitado ao Administrador de Insolvência.

O Administrador da Insolvência

Dr. Luís Gonzaga Rita dos Santos

Telefone: 271 210 346 e Fax 271 210 347 -

dr.luis.gonzaga@gmail.com

Rua António Sérgio, Edifício Liberal, 3º Piso, Letra P
6300-665 Guarda

VIDENTE PRECISA DE AJUDA?

Já recorreu a um Médico e não se sente curada? Tem problemas conjugais e não quer terminar o seu matrimónio? O seu negócio vai mal? Quer ter sucesso num exame? Vidente Curandeira Africana trabalha com magia negra e branca. Também joga cartas. Resposta dos seus problemas contacto: 272 997 040 ou 963 789 111, www.videntecurandeira.net.




**rádio
condestável**
91.3 - 92.7 - 107.0
Cernache do Bonjardim - Sertão

Sinta o pulsar da região

www.radiocondestavel.pt

FARMÁCIAS

CASTELO BRANCO

Quarta-Feira - **MORGADO DUARTE** - Av Humberto Delgado
Quinta-Feira - **NUNO ÁLVARES** - Av. 1º de Maio
Sexta-Feira - **REIS** - Rua Dr. João M. Grave, 156 r/c Esq.
Sábado - **SALAVESSA** - Av. da Carapalha
Domingo - **LEAL MENDES** - Rua S. Sebastião
Segunda-Feira - **RODRIGUES SANTOS** - R. Prof. Dr. F. Vasconcelos
- **VITTA** - Centro Com. Alegro
Terça-Feira - **GRAVE** - Rua Stº António

COVILHÃ

Quarta-Feira - **S. COSME** - Av. 25 de Abril
Quinta-Feira - **S. JOÃO** - Rua Marquês Ávila e Bolama
Sexta-Feira - **DA ALAMEDA** - Rua Capitão Roçadas
Sábado - **CRESPO** - Rua Cº António dos Santo
Domingo - **SANTANA** - Alameda Pero da Covilhã
Segunda-Feira - **MENDES** - Rua Com. Campos Melo
Terça-Feira - **PARENTE** - Rua 1º Dezembro

SOLICITADORES

Ana Filipa Gonçalves Cristina Barata SOLICITADORAS

Escritório: Rua José Bento, n.º 3
(Junto à Rotunda dos 3 Globos) 6000-243 Castelo Branco
Tel.: 272 326 535 Fax: 272 347 155 Telm.: 934 587 673

Escritório: Av. Marginal, 6282 r/c esq.
2765-586 São João do Estoril
Telm.: 962 082 114



Uma nova imagem | Qualidade renovada

A sua rádio de sempre!

Avenida 1º Maio, 89 1º esq. | Castelo Branco
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com
Contactos: 272 347 346 | 272 321 050 | 969 769 492

CARTÓRIO NOTARIAL DE CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente, Notária do Cartório Notarial de Castelo Branco sito na Rua Mousinho Magro, n.º 8, 1.º andar, certifico para efeitos de publicação que, por escritura de hoje, exarada a partir de folhas duas do livro de notas número duzentos-G, **MANUEL GONÇALVES NUNES**, NIF 133 335 461 e sua mulher, **MARIA DA CONCEIÇÃO GONÇALVES**, NIF 151 381 836, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais da freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, onde residem, no lugar de Calvos, à Rua da Lomba, justificaram a posse do direito de propriedade, invocando a usucapião, sobre os seguintes:

Um - prédio rústico, composto por olival, cultura arvense em olival e mato, com a área de mil duzentos e oitenta metros quadrados, sito em "Acudinho", freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte com Lourenço Marques e José Martins, do sul com Amável Cardoso, do nascente com linha de água e do poente com Lourenço Marques, omissa na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na respectiva matriz predial em nome de herdeiros de Maria José Moura, sob o artigo 103, secção GT, com o valor patrimonial tributário igual ao valor atribuído de dois euros e trinta e nove cêntimos.

Dois - prédio rústico, composto por cultura arvense e oliveiras, com a área de oitocentos e quarenta metros quadrados, sito em "Tapada da Cerejeira", freguesia de Sarzedas, concelho de Castelo Branco, a confrontar do norte e do nascente com Manuel Gonçalves Nunes do sul com caminho e do poente com António Nunes, omissa na Conservatória do Registo Predial de Castelo Branco, inscrito na respectiva matriz predial em nome de Joaquim Luis, sob o artigo 228, secção GT, com o valor patrimonial tributário igual ao valor atribuído de dois euros e setenta e três cêntimos.

Está conforme o original.

Castelo Branco dois de Abril de dois mil e quinze.

A Notária

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

CAVALHEIROS

■ **DIVORCIADO PRO-CURA SENHORA.** Contactar telemóvel 960 206 268.

CAVALHEIRO

Reformado vive só, sem encargos familiares, procura companheira a partir dos 55 anos. Se vive sozinha, procura companheiro, não hesite, ligue para mim, eu fico à sua espera. Contactar 962 220 718.

EMPREGO

■ **SENHOR** procura TRABALHO em Portugal ou no Estrangeiro. Contactar telefone 272 654 517.

DIVERSOS

SESSÕES DE TERAPIA REIKI

Informações e marcações telemóvel 919 619 446.



Rádio Caria 102.5 FM - A rádio do concelho de Belmonte

www.radiocaria.com



URBANAFM
muito mais música
100.8 FM 97.5



**Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco, EPE**

SERVIÇO DE RECURSOS HUMANOS - AVISO

Bolsa de Recrutamento para a carreira de Assistente de Medicina Geral e Familiar

Conforme deliberação do Conselho de Administração de 2015.04.08, encontra-se aberto concurso para bolsa de recrutamento, pelo prazo de cinco dias úteis após a publicação deste aviso, para contratação de um assistente de medicina geral e familiar, em regime de contrato individual de trabalho a termo resolutivo certo, por um ano, ao abrigo do Código do Trabalho, com a carga horária de 40 horas semanais, cuja celebração fica condicionada à autorização superior da tutela.

Local de trabalho: Concelho de Oleiros

Requisitos essenciais:

1 - Licenciatura em Medicina - com especialidade em Medicina Geral e Familiar;

Formalidades:

A candidatura deverá ser apresentada em requerimento dirigido ao Presidente do Conselho de Administração da ULSCB, EPE, de onde conste nome, idade, residência, telemóvel, habilitações, experiência profissional, menção do concurso a que se candidata bem como outros elementos que julgar pertinentes para a avaliação do seu mérito e acompanhado de:

a) Três exemplares do curriculum vitae;

b) Fotocópia do certificado de habilitações literárias;

A ordenação final dos candidatos será afixada no placard junto ao Serviço de Recursos Humanos e obedecerá aos seguintes critérios:

- Avaliação curricular;

- Entrevista de seleção, apenas para os primeiros dez classificados;

Em cumprimento de al. h) do art.º 9º da Constituição, a Administração Pública, enquanto entidade empregadora, promove ativamente uma política de igualdade de oportunidade entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação.

O Presidente do Conselho de Administração da ULSCB
(Dr. António Vieira Pires)

Avenida Pedro Álvares Cabral, 6000-085 Castelo Branco
Telefone 272 000 272 - Fax 272 000 257
Internet www.hal.min-saude.pt
Email geral@hal.min-saude.pt

15% TRAGA UM AMIGO E GANHE desconto na sua assinatura

N.º cliente: _____

Dados do seu amigo

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____ Tel.: _____ N.º Contribuinte: _____

e-mail: _____

Formas de pagamento: Cheque ☐ Transferência Bancária NIB. 0033.0000.00000907332.26 ☐

Ligue 272 320 090
tire dúvidas

SECRETÁRIO-GERAL DO PCP VEIO A CASTELO BRANCO PARTICIPAR NUM ALMOÇO-CONVÍVIO COM MILITANTES

Jerónimo defende fim das portagens na A23

O secretário-geral do PCP, Jerónimo de Sousa, defendeu o fim das portagens na A23, numa perspetiva de crescimento e de desenvolvimento económico da Região e das regiões do Interior.

“Consideramos que aqui está um exemplo vivo e gritante de uma medida que se exige com grande clareza que é revogar as portagens, acabar com elas, numa perspetiva de crescimento e de desenvolvimento económico, particularmente desta Região e das regiões do Interior”, afirmou o líder comunista.

Jerónimo de Sousa deslocou-se no domingo a Castelo Branco, onde participou num almoço-convívio com militantes.

Em declarações aos jornalistas, comentou a posição recentemente assumida pela Associação Empresarial da

Beira Baixa (AEBB), sobre o preço das portagens na A23.

O secretário-geral do PCP foi taxativo e disse que as portagens na A23, das mais caras no País, “estão a levar (as empresas) a uma situação de grande dificuldade económica, combatendo essa possibilidade real de acabar com as assimetrias no Interior”.

O líder comunista explicou que há todo um esforço para tentar baixar os salários e os direitos dos trabalhadores no País.

“Os pequenos e médios empresários sabem que os problemas centrais das suas dificuldades não estão nos salários, estão nos custos dos transportes, das comunicações, dos combustíveis e da energia”, adiantou.

Neste sentido, Jerónimo de Sousa sublinhou ainda que “não venha Passos Coelho di-



zer aos empresários que é baixando mais os custos do trabalho que se consegue esse crescimento e desenvolvimento”.

E a concluir disse que os trabalhadores, as populações e, particularmente os empresários, “veriam com uma grande satisfação a eliminação das portagens”.

Gazeta
na banca
na próxima
terça-feira

A *Gazeta do Interior*, na próxima semana, devido ao feriado municipal de Castelo Branco, que coincide com a Romaria de Nossa Senhora de Mércules, estará nas bancas terça-feira.

ESA organiza Feira Agro-Agrária

A Escola Superior Agrária (ESA) de Castelo Branco, com o apoio das câmaras de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Fundão, Proença-a-Nova, Vila Velha de Ródão e Oleiros, realiza, a partir de sábado e até dia 21 deste mês, na Quinta da Senhora de Mércules, em Castelo Branco, a quinta edição da Feira Agro-Agrária, que tem como objetivo realçar a importância que a agricultura tem na Região e no País, divulgando a ESA e todos os agentes do setor agrícola e florestal presentes na exposição.

O certame inclui a exposição de animais, equipamentos, produtos agrícolas e fatores de produção direta ou indiretamente associados às atividades

des do setor.

Para além do espaço de exposição a exposição conta com um programa constituído por diversas atividades, como o concurso das raças autóctones Merino da Beira Baixa e Charnequeira, com a participação da Ovibeira; demonstração de cães de pastoreio; concurso de queijos DOP, com a participação do CATAA: concursos hípicas de *dressage*, integrado no Concurso Regional de *Dressage* Centro, e de saltos de obstáculos; apresentação de poldros de raça Lusitana; passeio em bicicleta pela Quinta da Senhora de Mércules; e apresentação de novo percurso BTT, Open de orientação e passeio a cavalo.

Carlos Santos quer bater recorde

O músico Carlos Santos quer bater o recorde mundial de *double stroke roll* que, oficialmente é detido pelo filipino Justin Daniel *Bateng* Arte, com o tempo de 13 horas e três minutos, embora esteja pendente para o *Guinness*, o tempo de 18 horas e 30 minutos, do britânico Bugler Graham *Stevo* Stephenson

Carlos Santos está a partir das 20 horas de hoje, quarta-feira, na Praça da Restauração do Forum Castelo Branco, que se associa à iniciativa, que conta também com o apoio da Escola de Música Rock Academy e da Beat Parental Alienation, um movimento musical internacional contra a alienação parental criado por Carlos Santos.

ADEUS QUILOS!

O MÉTODO NATURHOUSE:



1. Plano Dietético Personalizado



2. Acompanhamento Semanal Gratuito com o seu Assessor Naturhouse



3. Suplementos Alimentares à base de Extratos de Plantas Naturais



NATURHOUSE
Especialistas em Reeducação Alimentar



Assessoria Dietética Gratuita

www.naturhouse.pt
www.facebook.com/naturhouse.pt
NÚMERO VERDE
800 206 995



MÉTODO ÚNICO E EXCLUSIVO
+ 1.900 centros no mundo
e um muito perto de si!