

NO CONCELHO DE CASTELO BRANCO, EM SEIS MESES

EDP Distribuição investe um milhão e 750 mil euros

› pág. 5

NESTA EDIÇÃO

57 ofertas de emprego
1 oferta de formação

CASTELO BRANCO

Empedrado da Avenida Nuno Álvares faz história na Volta

› pág. 11



BELMONTE

Judiciária prende presumível violador de criança

› pág. 4

DISTRITO

Dia da Juventude oferece muitos descontos

› pág. 20

COLUNA SAIU DA BASE DE APOIO LOGÍSTICO DE CASTELO BRANCO

Bombeiros portugueses ajudam a apagar fogo em Espanha

› pág. 7

DESPOROTO

BC Branco apresenta equipa no Forum

› pág. 15

JCT CLIMA
SISTEMAS DE AR CONDICIONADO E VENTILAÇÃO

escolha como se sente!

www.jctclima.com

Tel: 272 327 897/8 - Fax: 272 327 899 - Telem: 966 068 019

CHURRASQUEIRA DA
QUINTA
Mais Tempo Para a Vida

mais RECOMPENSAS

**APÓS A COMPRA DO 5º
FRANGO O 6º É GRATUITO**

CARAPALHA 272 331 760 AMIEIRO 272 326 482 DR BEIRÃO 272 337 710

**LEITÃO
BEIRÃO**
TAKE AWAY

Brevemente em Castelo Branco... fique atento!

Gazeta DO INTERIOR

CONSELHO EDITORIAL
António Salvado,
e Pedro Roseta
DIRETOR
Leopoldo Rodrigues
direccao@gazetadointerior.pt

REDAÇÃO
redacao@gazetadointerior.pt
Chefe de redação
António Tavares (CP 2343)
tavares@gazetadointerior.pt
Colaboradores permanentes:
Carlos Castela (CP 2642)
Clementina Leite (CO778)
Paulo J. Fernandes Marques -
Zona do Pinhal

desporto@gazetadointerior.pt

Colaboradores de Desporto: Manuel
Geraldês, João Perquilhas, Joaquim
Ribeiro, Leal Martins, Luís Ferreira,
Luís Seguro, Luís Teixeira, Miguel
Malaca, Paulo Serra, Pedro Coelho, Rui
Fazenda, RCB.

CORRESPONDENTES

Lardosa: Manuel Teles.
Nisa: José Leandro, Mário Men-
des.
Oleiros: José Marçal.
Penamacor: Agostinho Ribeiro.
Proença: Jorge Cardoso e Martins
Grácio.
Retaxo: José Luís Pires.
Sertã: António Reis, João Miguel e
Manuel Fernandes.
Vila de Rei: Jorge Sousa Lopes.

COLABORADORES

Abílio Lacerias, Alfredo Margarido,
Alexandre Frade Correia, Alice Vieira,
Alzira Serrasqueiro, Antonieta Garcia,
António Abrunhosa, António Barreto,
António Branquinho Pequeno, Antó-
nio Brotas, António Maia (Cartoon),
Arnando Fernandes, Beja Santos,
Carlos Correia, Carlos Sousa, Duarte
Moral, Duarte Osório, Eduarda Dioní-
sio, Eduardo Marçal Grilo, Elsa Ligeiro,
Fernanda Sampaio, Fernando Ma-
chado, Fernando Penha, Fernando
Rosas, Fernando Serrasqueiro,
Fernando de Sousa, Guilherme d' Oli-
veira Martins, João de Sousa Teixeira,
João Camilo, João Carlos Antunes,
João Carlos Graça, João de Melo, João
Correia, João Mesquita, João Ruivo, Jo-
aquim Duarte, Jorge Neves, José
Balonas, José Castilho, José Correia
Tavares, José Sanches Pires, Luís Costa,
Luís Moita, Manuel Villaverde Cabral,
Maria Helena Peixoto, Maria João Lei-
tão, Maria Manuel Viana, Miguel Sousa
Tavares, Orlando Fernandes, Pedro Ar-
roja, Pedro Salvado, Preto Ribeiro
(Cartoon), Rui Rodrigues, Santolaya Sil-
va, Santos Marques, Tomás Pires
(Cartoon), Valter Lemos..

PROPRIEDADE E EDIÇÃO

INFORMARTE - Informação
Regional,SA

CF. n.º 502 114 894 N.º de Registo
113 375

ADMINISTRAÇÃO

Leopoldo M. Rodrigues,
Joaquim Leonardo Martins,
Rui M. Esteves,
João Carlos Antunes,
Helder Henriques
administracao@gazetadointerior.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E COMERCIAIS

publicidade@gazetadointerior.pt
Gorete de Almeida
gorete@gazetadointerior.pt

DEPARTAMENTO GRÁFICO MONTAGEM,

TRATAMENTO DE TEXTO
E FOTOGRAFIA:
Cátia Balhau

IMPRESSÃO

Fábrica de Igreja Paroquial de S.
Miguel da Sé de Castelo Branco

DISTRIBUIÇÃO

Informarte, S.A.
Tiragem Semanal 5 000

ASSINATURAS ANUAIS

assinaturas@gazetadointerior.pt
Nacional: 21,20€ c/ IVA
Estrangeiro: 30,00€ c/ IVA

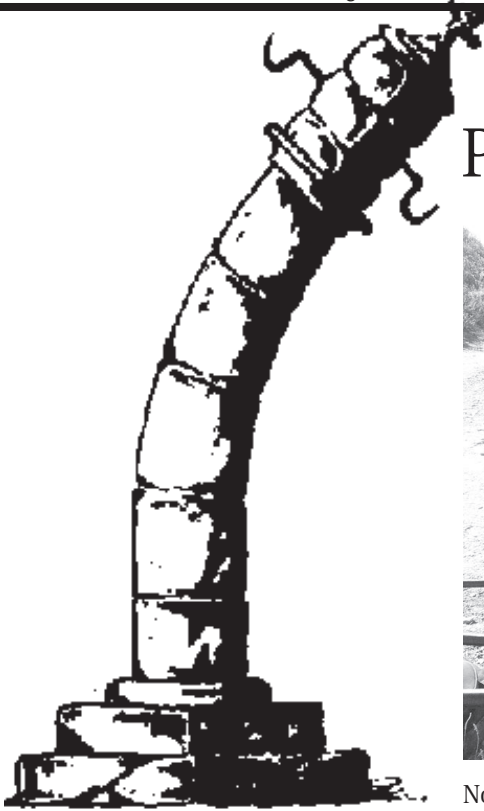
SEDE, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO

Rua Sr.ª da Piedade, Lote 3A - 1.º Escri. 7,
6000-279 CASTELO BRANCO
Telef.: 272 32 00 90 Fax: 272 32 00 91

MEMBRO DA



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE IMPRENSA



PESCA



No recente torneio de pesca promovido pela Associação do Bairro do Cansa-
do, de Castelo Branco, logo no primeiro pesqueiro, localizado na Barragem da
Talagueira, deparamos com este belo exemplar. *Pelourinho*, atento, registou
o momento



INVASÃO

É um vaso gigante? É uma floreira enorme? Não, é
simplesmente o poço localizado entre a Muralha
e o antigo edifício dos CTT, em Castelo Branco,
que foi invadido por plantas. Aproveitando a pre-
sença abundante de água, as plantas não desper-
diçaram a oferta e pura e simplesmente invadiram
o poço, do qual pouco mais que os muros que o
ladeiam é visível, pelo menos até que alguém o
decida limpar...

Apontamentos da Semana...



Joaquim Martins

VERÃO QUENTE E TRÁGICO – Esta semana agravaram-se
os indicadores preocupantes que, a nível global estão a
marcar este verão quente: incêndios florestais (Em Portu-
gal, só em agosto, já arderam nove mil hectares); atentados
terroristas; crise migratória; campos de refugiados; novos
muros; violência e fome.

Nada de novo, dirão alguns. São as marcas habituais do
nosso mundo cruel. A própria Comunidade Europeia não
consegue pôr-se de acordo para minimizar o drama dos
refugiados que é grave em França e Itália e é dramático na
Grécia (mais de 100 mil, só este ano) que não consegue,
em algumas ilhas, fazer chegar sequer a alimentação indis-
pensável. A ajuda, a seis anos, de 2,4 mil milhões de euros,
aprovada segunda-feira, pela UE, aos estados-membros,
que se debatem com o problema dos refugiados, é uma

resposta paliativa pobre, que, mais uma vez foge de
discutir e atacar o problema da imigração. Que é euro-
peu. Que é preciso encarar: São pessoas que não “*po-
dem ser descartáveis*” como o Papa Francisco tem con-
tinuamente chamado a atenção.

Nós, por cá, não temos o problema dos refugiados.
Temos é fatura de incendiários. E não só a nível da flo-
resta. Também ao nível do debate (?) político. Nós por
cá, basta um fósforo, uns cartazes e os comentadores
de serviço, para incendiar o verão. Os figurantes pas-
sam a líderes e os temas são descartados. Não teremos,
espero, um novo Verão Quente, mas teremos, com cer-
teza um verão quente e “estúpido”, pelo menos até ao
início da campanha eleitoral!

SEMANA DAS MIGRAÇÕES – Sob o lema *Igreja sem fron-
teiras* – *Somos um só corpo* a Igreja Católica organiza
a Semana Nacional das Migrações. É uma forma de
lembrar que a “*Igreja acolhe, reconhece, valoriza, pro-
move o encontro e o diálogo entre pessoas, culturas e
regiões*” como o Papa lembrou na sua mensagem. Entre
as muitas iniciativas, destaque para a *jornada de soli-
diedade* que no próximo domingo a Pastoral de Mobi-
lidade Humana leva a cabo, visando a angariação de
fundos, a favor dos “*migrantes e refugiados*”.

Atlas do Interior

por João Belo



Madela Baptista Ferreira

Uma imagem vale mais do que
mil palavras é mais do que nunca
uma afirmação perene, como bem
se pode constatar no dia a dia,
agitado como uma montanha rus-
sa que atravessamos, dando
connosco a fazer permanente-
mente uma ficção de nós próprios,
fixada nos exponenciais auto-re-
tratos, vulgo *selfies*. Estes, em
complemento com um monólogo,
uma legenda da alma, criam, no
final, como que um mapa regional,
o *Atlas do Interior*, onde todas as
subjetividades, interioridades,
estejam contidas.

Chamo-me Madalena Baptista
Ferreira tenho 27 anos e nasci em
Castelo Branco. Cresci em Lisboa
e regressei à minha cidade quan-
do ingressei no Liceu, sendo que
só regressei a Lisboa para con-
cluir os meus estudos em *Marke-
ting* e Publicidade.

Para mim viver em Castelo
Branco é uma mais-valia, porque
estamos a duas horas de Lisboa e
tem vantagens que a capital não
oferece, nomeadamente a quali-
dade dos produtos alimentares. É
fácil chegarmos a pequenos pro-
dutores com produtos de qualida-
de a preços acessíveis, é também
uma cidade viva com projetos jo-
vens que contribuem para o seu
desenvolvimento e dinamismo e
permitem à juventude encarar as
dificuldades de entrada no mun-
do do trabalho de forma ativa,
quer através do voluntariado,
quer através da participação em
projetos socioculturais e artísti-
cos.

De momento, e porque ainda é
verão sou voluntária no Centro de
Estudos e Recuperação de Ani-
mais Selvagens (CERAS) e colabo-
ro com a Associação PÉ de PANO
num projeto bastante interesan-
te denominado *Ofélia*.

Outra das iniciativas positivas
que a nossa cidade oferece é a da
Feira de Antiguidades, já reconhe-
cida a nível nacional por cole-
cionadores. Não só pode ser uma
fonte de rendimento, como tam-
bém apresenta uma vertente ecoló-
gica de reutilização de materiais e
objetos. Os mercados *vintage* estão
na moda e, por isso, marco presen-
ça habitual com a banca de nome
Maria dos Achados, onde tiro parti-
do daquilo que os antigos achavam
e ninguém queria.

A AUSTERIDADE



CELESTE CAPELE

Por estarmos num período de férias, por isso mais favorável ao lazer, e como sempre nesta altura do ano, apetece-me escrever algo mais brejeiro embora no fundo aquilo que vou relatar seja bem profundo a começar pelo título da crónica.

Lembro-me que há uns anos atrás relatei uma conversa, fictícia obviamente, de uns senhores que tomavam umas cervejas, cava-queando à roda de uma mesa numa esplanada ao ar livre, e outra crónica que transcrevia o teor de um telefonema, também fictício, que um senhor, de provecta idade, fez ao filho.

Embora o título de Austeridade, e porque bem a sentimos, nestes últimos tempos, não seja propriamente uma palavra que se preste a qualquer brejeirice, mas entretanto apetece-me partilhar com os leitores, a conversa que ouvi num Centro de Saúde, enquanto esperava pela minha consulta, pelo que ela também me obrigou a reflectir nas palavras que ouvia, de quem teve outras experiências de vida.

Pelo que ia ouvindo percebi que um dos intervenientes na conversa, tinha sido emigrante na Suíça e, o outro, viveu sempre em Portugal. Curiosamente o que foi emigrante, tem um filho que agora está emigrado em Angola, e ia ao Centro de Saúde para marcar uma consulta para ele, que regressaria na semana seguinte. Como não era possível marcar para essa data, foi aconselhado a esperar para poder falar com o médico, a fim de resolver o problema que me parecia justo, e, pelo ar tranquilo do senhor também me pareceu que ele aceitou a sugestão do administrativo e esperar para poder falar com o médico.

Os dois, e pelo à-vontade e tratamento sem-cerimónia, com que conversavam, tratando-se pelo nome, deduzi que se conheciam há longo tempo. Falavam então da Austeridade.

Dizia o que esteve na Suíça, de seu nome Victor, para o Francisco

que tratava por Chico:

Vê tu ó Chico que agora só me dão a reforma da Suíça quando fizer 66 anos. Já estava a contar com ela daqui a 2 anos, assim ainda tenho de esperar mais 2. E a minha mulher também, isto é, antigamente as mulheres reformavam-se mais cedo, aos 62 e agora é aos 64. Ora ela, pela reforma antiga, já tinha direito para o ano, e agora tem de esperar mais 2 anos.

Aqui também é assim, dizia o Chico, a reforma também aumentou para mais tarde. Dizem que é por causa do aumento da esperança de vida... mas também tem a ver com a Austeridade, segundo oiço nas notícias.

Diz o Victor: Também não entendo o que oiço, e em conversa lá na Associação do bairro, também ninguém se entendia com a palavra Austeridade. Uns diziam que era preciso acabar com a austeridade, outros diziam que com austeridade não há crescimento e a economia também é prejudicada. Não me meti na conversa, porque quando falo gosto de saber o que digo. Entretanto aparece na televisão, que estava ligada na sala de espera, as notícias sobre a Grécia.

Só podiam levantar 60• por dia... Deus queira que isto não chegue cá a Portugal, disseram os dois quase em uníssono.

Quando cheguei a casa, diz o Victor, resolvi pedir à minha neta, do meu filho João, esse ainda teve sorte. É o mais velho, esteve sempre cá a trabalhar com trabalho certo, lá tem governado a vida dele e a filha, a minha neta, até já está quase a acabar o curso na Universidade.

E o Victor continuou:

Pois como te estava a dizer pedi à neta para me dizer o que significa Austeridade. Ela nem foi ao dicionário. Estava com o computador no colo carregou lá nas teclas como que escreve à máquina e disse:

Avô: Austeridade significa rigor, severidade, integridade no sentido de honradez e honestidade.

Como já perceberam era o Victor que falava mais.

Entretanto, e como a sala de espera também tem televisão, lá aparece uma voz feminina a dizer que é preciso acabar com a Austeridade.

O Chico que até aqui tinha estado calado, disse com um ar enfadado:

Lá está aquela outra vez com o não pagar a dívida e acabar com a Austeridade. E virando-se para o Victor disse:

Olha lá ó Victor, quando estavas lá na Suíça, fizeste a tua casinha aos poucos, ainda pediste um dinheirito emprestado ao João da Mina, e tu não pagaste tudo?... Claro que sim retorquiu o Victor.

Pagaste sim senhor, que o João bem me disse que eras um homem sério.... E continuo a ser, diz o Victor, interrompendo o Chico.

Pois então a tua neta não te disse o significado da palavra Austeridade? Rigor, honestidade... Então diz-me lá: O que se deve, não é para pagar? Tiveste ou não de fazer sacrifícios, poupar, para agora teres alguma coisinha?

Pois, mas o meu filho mais novo, que tem alguns estudos teve de ir para Angola, porque cá não há empregos, respondeu com alguma tristeza, o Victor.

E tu, Victor não foste para a Suíça? O meu avô não foi para o Brasil? E veio de lá, deu sempre uma boa vida à minha avó, à minha mãe e aos meus tios.

Mas a minha neta também me disse que hoje há outras formas de resolver os problemas através das engenharias financeiras....

Se for como as engenharias de agora, que fazem um prédio e passados 5 anos estão a precisar de obras... interrompeu o Chico. Olha, a casa que o meu avô construiu quando veio do Brasil ainda está de pé, vive lá o meu tio, fez uma casa de banho, e está lá porreiro... Sempre fomos um País de emigrantes, para a Argentina, Brasil, América, Luxemburgo, Suíça e pelo mundo fora há sempre portugueses

O Victor ficou pensativo, como sem saber qual teria razão. O Chico ou a neta?

Entretanto souu a sineta com uma voz que chamava Francisco Ramalho para a consulta. Os dois homens despediram-se e eu continuei a observar o Sr. Victor que ficou com um ar pensativo, meditando na conversa com o amigo ou pensando conseguir a consulta para o filho, que terá chegado na semana seguinte.

Só espero que tenha conseguido a consulta para o filho...

Tal como o Victor também eu fiquei pensativa recordando a história de Portugal desde os descobrimentos, à diáspora, e a reflectir sobre os recentes acontecimentos em que a Europa é protagonista, neste, e noutros contextos como o flagelo dos refugiados que tantas mortes tem causado na travessia do Mediterrâneo.

Para todos os que têm e podem ter férias, os meus desejos de descanso reparador.

A MENTIRA TEM PERNA CURTA...



ANTONIETA GARCIA

Ensinava um provérbio com barbas: “a mentira tem perna curta”. No primeiro quartel do século XXI, ou mudamos o tempo do verbo – do presente para o passado -, ou colocamos esta sentença de saber de experiência feito no rol de antiguidades. Alongou-se demais o corpo da falsidade.

Bem sei que já António Vieira dizia: “Muito tempo há que a mentira se tem posto em pés de verdade, ficando a verdade sem pés e com dobradas forças a mentira; e é força que, sustentando-se em pés alheios, ande no mundo a mentira muito de cavalo... (Padre António Vieira, *in As Sete Propriedades da Alma*).

Reconheça-se que há épocas mais infelizes do que outras, mas tristemente neste nosso tempo não destoam as palavras de Vieira. Mente-se tanto e tão bem!

A mentira tem uma feição despudorada. Tanto diz, como desdiz. Usa uma mola secreta e sem honra nem dignidade, afunda crenças, alija responsabilidades, emaranha acontecimentos, distorce dados, põe-nos à nora.

Se nos dizem que os impostos não vão aumentar, que nos vão restituir sobretaxas, que os cortes nas pensões estão excluídos... que pensa o comum dos mortais? Já vimos medidas repudiadas, qualificadas como disparates, verem a luz do dia em versão até mais assustadora do que era expectável... É o FMI que não quer? Então a Troika não partiu? Continuamos tutelados? Quem manda neste país? E o desemprego, como é? Baixou? Que critérios foram usados na contagem? Consideraram os muitos que emigraram? Quantos são os que, por terem partido, já não estão inscritos no Centro de Emprego e For-

mação Profissional? E os múltiplos estagiários com trabalho a prazo? Ainda assim, na melhor das hipóteses, a percentagem de desempregados terá descido aos valores do tempo em que a crise se iniciou. São boas notícias? Contas feitas o que melhorou depois de tantos sacrifícios? Cada qual conta a sua narrativa. Afirmam uma coisa e o seu contrário e alguém mente com os dentes todos que tem na boca.

Teixeira de Pascoaes que viveu também um tempo crítico anunciou e bem: “É na faculdade de mentir, que caracteriza a maior parte dos homens atuais, que se baseia a civilização moderna”. (...) Acrescenta: “a mentira chama-se utilitarismo, ordem social, senso prático; disfarçou-se nestes nomes... De forma que a mentira, como ordem social, pode praticar impunemente, todos os assassinatos; como utilitarismo, todos os roubos; como senso prático, todas as tolices e loucuras. Conclui: “A mentira reina sobre o mundo!” (Teixeira de Pascoaes, *in A Saudade e o Saudosismo*). Lamentavelmente tinha / tem razão.

Por exemplo: ouvimos certificar que uma instituição bancária estava segura. Não passou um mês e caiu... Noutro domínio, lê-se num Diário que colesterol e fast-food andam de mãos dadas; outro estudo publicado no dia seguinte, confirma “cientificamente” que não há qualquer ligação entre uma e outra coisa. Beber leite é essencial, clamam uns; entre os mamíferos, só o homem continua a beber leite depois da infância, e é perfeitamente dispensável, asseveram um ou dois dias depois... Ao anátoma sobre a manteiga perigosíssima relativamente a qualquer réplica vegetal, segue-se uma defesa destemperada da gordura animal porque os aditivos conservantes de outras pastas para barrar o pão, se não matam, moem muito... Quem se entende?

A palavra simulada e manipulada com saber engravatado tornou-se abstrata, obscura, enigmática. Encontramo-la a cada pé de passada. E desconfiamos muito. Pormim, todas as vezes que recebo de uma seguradora, de uma instituição bancária, de uma empresa... um papel enooooooooorme, como explicação e garantia de uma qualquer aquisição... perco-me naquelas informações redigidas em prosa tão bárbara que assassina qualquer interesse pela leitura. Não consigo levá-la ao fim, mesmo que saiba que estão em causa euros que voam cada vez mais asinhas. Como faço? Habitualmente, socorro-me de um(a) funcionário(a) a quem peço que me “traduza” ou resuma o texto vazado em carateres milimétricos. Faz de conta que as instruções são somenos e enganam qualquer pessoa de boa-fé. É nesses excertos que constam as desvantagens, os “ses”, os danos... em suma, as informações úteis para o caso de alguma coisa não correr bem. São uma espécie de efeitos secundários das bulas dos medicamentos, os tais que devem ser conhecidos e podem garantir a saúde... ou mais doença. Enfermos ficaremos, porém, se nos atrevemos a ler as notícias que povoam as moderníssimas comunicações/redes sociais que chegam das mais variadas vozes; vulgarmente a ambiguidade e a mentira contraíram ali matrimónio... até que a morte as separe. Nas entrelinhas há pasto para trapaças, enredos e reboliços... temperados com aldrabice q.b.

A mentira tem perna curta? Tenham dó! Neste querido mês de agosto, com um calor tórrido, as cabeças fervem mais e dizem coisas, contam coisas... Que a santa paciência nos valha, sobretudo até 4 de outubro...

OCORRÊNCIAS

Onde estão os radares este mês

A Polícia de Segurança Pública (PSP), com a finalidade de sensibilizar os condutores para o excesso de velocidade, deu a conhecer onde estarão instalados os radares, este mês.

Assim, no Distrito de Castelo Branco, hoje, quarta-feira, entre as oito e as 12 horas, estará um radar a funcionar, na Alameda Pêro da Covilhã, na Covilhã.

Dia 19, também entre as oito e as 12 horas, será a vez da Avenida Cidade de Zhuhai, em Castelo Branco, seguindo-se no dia 27, no mesmo período de tempo, a Estrada Nacional 112 (EN 112), Chão de Santo André, Castelo Branco.

Equipamento de equitação e animais são furtados

Desconhecidos furtaram diverso equipamento de equitação de uma propriedade agrícola em Castelo Branco, no dia 4 de agosto, cujo valor se estima em 2.427 euros.

O caso está a ser investigado pela Guarda Nacional Republicana (GNR).

No dia seguinte, em Idanha-a-Nova, foram furtados vários animais de uma exploração agropecuária, cujo valor ascende aos 1.650 eu-ros.

Cheque de quatro mil euros furtado do interior de escritório

Desconhecidos furtaram um cheque no valor de 4.103 euros do interior de um escritório de armazém de materiais de construção, situado na Freguesia de Mosteiro, Concelho de Oleiros.

O caso registou-se no dia 6 de agosto, sendo que a investigação está a cargo da Guarda Nacional Republicana (GNR).

No dia seguinte, em Tortosendo, uma viatura foi alvo de danos materiais, avaliados em 1.500 euros.

EM BELMONTE

PJ deteve homem por rapto e abuso sexual de criança

A Polícia Judiciária (PJ) da Guarda deteve, no dia 5 de agosto, um homem por presumível prática de um crime de rapto.

Em comunicado, a PJ explica que sobre o homem, de 56 anos, “recaem fortes suspeitas da prática de um crime de rapto com intenção de subme-



Bombeiros Voluntários de Idanha recebem novo equipamento



Os equipamentos que foram entregues

Os Bombeiros Voluntários de Idanha-a-Nova receberam, dia 31 de julho, cinco equipamentos de proteção individual completos de combate a incêndios florestais, oferecidos pelo grupo Os Mosqueteiros.

A entrega teve lugar no Intermarché de Idanha-a-Nova, tendo sido realizada pessoalmente por Jorge Rafael, gerente da loja do Grupo Intermarché de Idanha-a-Nova, ao comandante do Corpo de Bombeiros Voluntários de Idanha-a-Nova, João Costa, que foi

acompanhado por uma Equipa de Combate a Incêndios Florestais.

Os cinco equipamentos, compostos por fato, constituído por calças e dólman, ao que se junta a sweat shirt, capacete, luvas, cógula e botas foram oferecidos na sequência da campanha Juntos vamos equipar os nossos heróis dinamizada pelo grupo Os Mosqueteiros, em parceria com a Liga dos Bombeiros Portugueses e a TVI.

A campanha decorreu entre 14 de maio e 14 de junho,

através da venda de ímanes nas lojas Intermarché, Bricomarché e Roady de todo o País. A totalidade da receita angariada reverteu para a compra de 500 equipamentos individuais de combate a incêndios florestais, “contribuindo assim para melhorar a segurança e proteção dos bombeiros portugueses”, refere em comunicado o grupo Os Mosqueteiros.

Durante o ato simbólico da entrega dos equipamentos, João Costa demonstrou o seu reconhecimento pelo gesto, afirmando “ser muito importante este envolvimento e apoio da parte de instituições e empresas aos corpos de bombeiros, visto que todos estamos de alguma forma envolvidos nesta causa e queremos o melhor para quem está sempre disponível para nos ajudar”, destacando que estes fatos “vêm melhorar a proteção dos bombeiros e contribuir para que todos os bombeiros voluntários de Idanha-a-Nova desempenhem a sua missão em segurança”.

ter a vítima, de 12 anos, a abuso sexual, que terá também consumado”.

Os factos ocorreram ao final da tarde, junto à residência do detido, quando a vítima regressava das Piscinas Municipais de Belmonte.

Segundo a PJ, a criança terá sido “atraída astuciosamente ao

interior da residência” e “foi entretanto agarrada e arrastada pelo detido, que também a submeteu à prática de atos sexuais de relevo”.

O detido, reformado, tem já antecedentes criminais pela prática, em coautoria, de um crime de homicídio, refere o comunicado.

Vila de Rei recebe nova ambulância de emergência médica



Os Bombeiros Voluntários de Vila de Rei foram uma das corporações que recebeu um dos novos veículos de emergência médica, que foram entregues numa cerimónia realizada junto ao Padrão dos Descobrimentos, em Lisboa, dia 28 de julho, que contou com a presença do ministro da Saúde, Paulo Macedo, e do presidente da Câmara de Vila de Rei, Ricardo Aires.

A nova ambulância, designada por Posto de Emergência Médica (PEM), será dirigida por elementos com formação específica em técnicas de emergência médica pré-hospitalar, defi-

nida e certificada pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM). A deslocação da tripulação ao local da ocorrência será, assim, mais rápida e eficiente, bem como o transporte da vítima para uma unidade de saúde.

O presidente da Câmara de Vila de Rei, afirma que “esta nova viatura, que vem reforçar a rede de emergência médica no nosso Concelho, era já uma pretensão antiga da autarquia e da corporação de bombeiros, e possibilitará agora a prestação mais rápida de cuidados de socorro e de emergência de uma forma mais rápida e eficaz.”

Fogo na Serra da Estrela leva à evacuação do Parque de Campismo do Pião

O incêndio ocorrido domingo, na Varanda dos Carqueijais, na Serra da Estrela, no Concelho da Covilhã, foi o que mobilizou mais meios humanos e materiais, na última semana. De acordo com o Comando Distrital de Opera-

ções de Socorro (CDOS) de Castelo Branco, este incêndio em mato envolveu 67 veículos, seis meios aéreos e 234 operacionais, obrigando inclusive a que tivesse sido evacuado o Parque de Campismo do Pião, ao

mesmo tempo que dois bombeiros da corporação de Proença-a-Nova tivessem que ser assistidos.

De resto, entre 4 e 10 deste mês, o Concelho da Covilhã foi o que registou mais ocorrências. É que do total de 32 quase metade, 15, registaram-se neste concelho do Norte do Distrito.

Mas essa não é a única nota dominante, uma vez que

o segundo incêndio que envolveu mais meios também teve lugar nesse concelho, dia 7, tratando-se de um fogo em mato, no Monte Sarzedo, que levou para o terreno 26 veículos, sete meios aéreos e 188 operacionais.

Para além disso é também de realçar que no dia em que deflagraram mais incêndios no Distrito, dia, com 10, a esmagadora maioria, seis, fo-

ram no Concelho da Covilhã.

Na semana de 4 a 10 de agosto, foram registados 32 incêndios. Para além do Concelho da Covilhã, no topo, com 15, o concelho vizinho do Fundão foi o segundo mais afetado, com oito. No Concelho de Castelo Branco verificaram-se quatro, nos de Idanha-a-Nova e Sertã, dois em cada um, e um no Concelho de Penamacor.

NO PRIMEIRO SEMESTRE DESTE ANO

EDP Distribuição investe um milhão e 750 mil euros no Concelho

O maior parte do investimento foi feito nas redes de alta tensão, de média tensão, em postos transformadores, redes de baixa tensão e iluminação pública

António Tavares

A EDP Distribuição, no âmbito do reforço da qualidade do serviço técnico prestado, investiu, no primeiro semestre deste ano, no Concelho de Castelo Branco, cerca de um milhão e 750 mil euros.

A empresa adianta que desse valor cerca de um milhão e 350 mil euros respeitam ao investimento nas redes de alta tensão (AT), média tensão (MT), postos de transformação (PT), redes de baixa tensão (BT) e iluminação pública (IP) e mais de 400 mil euros aplicados na manu-



A EDP Distribuição tem algumas obras em plano

tenção dessas redes.

A EDP Distribuição avança também que nos primeiros seis meses deste ano foram executados 3.697 metros de rede de média tensão, construídos três novos postos de transformação, 3.249 metros de rede de baixa tensão e

iluminação pública associada, 94 chegadas e instaladas 73 luminárias, procedendo ainda à reparação de 304 luminárias.

No que se refere às principais obras executadas neste período, bem como aquelas que ainda estão a decorrer e

que têm a sua conclusão prevista até final deste ano, é destacada a alimentação aos clientes Águas de verão e Terras da Beira Baixa, SA, a remodelação dos postos de transformação da Rua da Boa Esperança, Martins e Irmão na cidade de Castelo Branco e

do Padrão, a remodelação da rede de baixa tensão em Póvoa de Rio Moinhos e a requalificação da rede de baixa tensão da Rua do Pina.

Na vertente da beneficiação da rede de iluminação pública, é destacada a substituição de 43 luminárias de vapor de mercúrio por vapor de sódio em diversos locais do Concelho de Castelo Branco e a instalação de telecontagem em 75 por cento dos postos de transformação e locais de consumo de iluminação pública.

A EDP Distribuição, quanto às obras a decorrer, destaca a remodelação do posto de transformação (PT) junto a Freixial do Campo, a remodelação da Rua dos Ferreiros e Largo de São Pedro, ambas na cidade de Castelo Branco.

A esta há a juntar as obras em plano, entre as quais se conta telecomando de posto de transformação, o telecomando de dois órgãos de corte e comando na linha de cintura Norte e a continuação da remodelação da rede de média tensão de seis kV para 30 kV também na cidade de Castelo Branco.

Editorial

ANTÓNIO TAVARES



O drama dos incêndios florestais voltou a ganhar relevo no Distrito de Castelo Branco.

Apesar de praticamente todos os dias se registarem fogos florestais, que rapidamente são dominados e extintos, resultado da máquina bem oleada e eficiente, o mês de agosto foi, até agora, aquele que causou mais preocupação.

Isto, devido a alguns grandes incêndios, como os registados na semana passada, no Concelho de Belmonte, que acabou por transpor as fronteiras do Distrito de Castelo Branco, passando para o da Guarda, e outro no coração da Zona do Pinhal, no Concelho de Oleiros. Incêndios a que se juntou outro, domingo, na Serra da Estrela, na Covilhã.

Ocorrências que levaram para o terreno largas centenas de operacionais, apoiados por viaturas e meios aéreos, bem como por máquinas de rasto que, por diversas vezes, já se revelaram indispensáveis na ajuda a quem combate as chamas.

Com um verão que já é considerado o mais quente dos últimos 16 anos, com temperaturas constantemente elevadas e pouca humidade no ar, estão criadas as condições ideais para o flagelo dos incêndios florestais.

Tudo, porque o fogo é oportunista e está sempre à espreita, aproveitando toda e qualquer oportunidade para espalhar o seu rasto de destruição, transformando o verde em cinzento e alterando completamente as belas paisagens naturais, ao mesmo tempo que, não raras vezes, também reduz a cinzas o trabalho de toda uma vida.

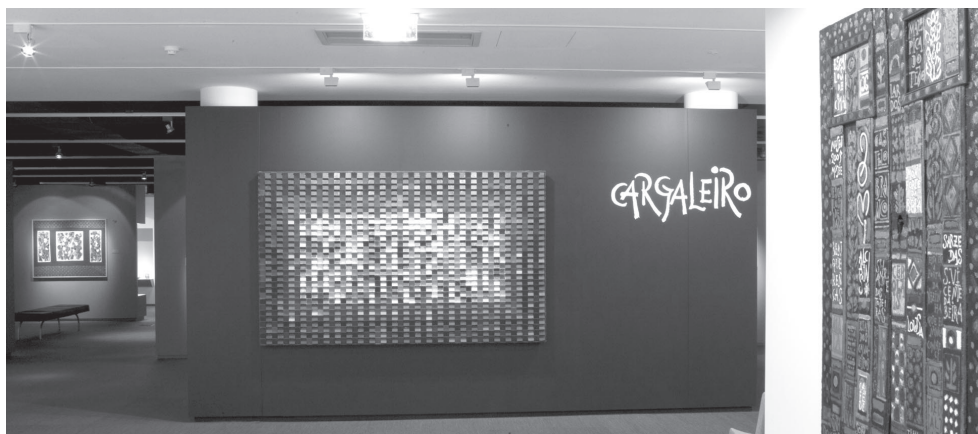
Uma tragédia que só não é maior, devido ao trabalho desenvolvido pelos bombeiros que, abnegadamente, colocam em risco a própria vida, enfrentando as chamas traiçoeiras, para defender a vida e os pertences de outras pessoas.

Um trabalho desenvolvido em prol do próximo, sem recompensas e, por isso, digno dos mais merecidos louvores, que nunca são de mais.

NO DOMINGO

Museu Cargaleiro oferece *Obras Refrescantes* às famílias

O Museu Cargaleiro, que se localiza na Rua dos Cavaleiros, na Zona Histórica de Castelo Branco, organiza, domingo, a partir das 15 horas, a iniciativa *Famílias no Museu – Obras Refrescantes*, na qual os participantes, através de uma visita à exposição, vão encontrar nas obras de Manuel Cargaleiro novas formas de interpretação e leitura que terão como elemento condutor a intensidade do



azul.

Para além disso, as famílias, a partir da técnica de pintura a sopro e de pintura com bolhas de sabão coloridas, utilizando essencialmente as cores frias, terão oportunidade de criar obras de arte refrescantes.

A atividade requer marcação prévia, que deve ser feita no Serviço Educativo do Museu da Fundação Manuel Cargaleiro.

ESTE MÊS E EM SETEMBRO

Alma Azul comemora aniversário com *16 anos – 16 livros*

A iniciativa decorre em Castelo Branco e em Coimbra e conta com a participação de 16 convidados para comentar os livros

A Alma Azul, no âmbito da iniciativa *16 anos = 16 livros Alma Azul*, que decorre este mês e em setembro, em Castelo Branco e em Coimbra, e na qual 16 personalidades são convidadas para comentarem um dos livros editados pela Alma Azul, desde a sua criação, em 1999, organiza terça-feira, a partir das 15 horas, na Pastelaria Belar, em Castelo Branco, uma leitura comentada do livro *O Alienista*, de Machado de Assis, pela diretora da Biblioteca Municipal de Penamacor, Ilda Lopes.



Ilda Lopes acompanhada de Nuno Marçal

Uma iniciativa que conta com a colaboração de Manuel Costa Alves nas leituras em voz

alta de fragmentos do livro. Recorde-se que este programa conta com o apoio da

Câmara de Castelo Branco, da Junta de Freguesia de Alcains e da Pastelaria Belar.

No que respeita ao livro *O Alienista* refira-se que a Alma Azul o editou pela primeira vez em junho de 2001, sendo que uma segunda edição foi publicada em setembro de 2005.

Entretanto, no próximo ano, no âmbito de uma nova edição do Festival A Língua Toda de contos de autores de Língua Portuguesa, terá uma terceira edição.

O Alienista é o conto mais extenso e mais conhecido de Machado de Assis, um dos maiores escritores de Língua Portuguesa, que nasceu a 21 de junho de 1839, no Rio de Janeiro, Brasil.

Das suas obras destacam-se também os romances *Dom Casmurro* e *Memórias Póstumas de Brás Cubas*.

De referir, ainda, que a iniciativa *16 anos – 16 livros Alma Azul* conta com a participação da professora Adriana Bebiano, do CES; do tenente-coronel João Paulino, da Liga dos Combatentes – Núcleo de Coimbra; do professor José Reis, da Fa-

culdade de Economia; e da diretora da Biblioteca Municipal de Penamacor, Ilda Lopes, entre muitos outros.

As sessões realizam-se em vários locais improváveis, que vão da aldeia histórica de Castelo Novo, no Concelho do Fundão, à Pastelaria Belar, em Castelo Branco; do Salão da Junta de Freguesia de Alcains ao Convento da Graça, na Rua da Sofia; da Galeria Santa Clara, em Coimbra, ao Centro Artístico Albicastrense (CAA), passando pelo Museu da Água de Coimbra.

Os livros escolhidos são de poesia, conto, etnografia e romance, de autores clássicos e contemporâneos, como Machado de Assis, José Guardado Moreira, Padre António Vieira, Maria Manuel Viana; Gomes Leal e Leopoldo Maria Panero, entre outros, com um destaque especial para Eça de Queirós, com cinco livros, pois em 2015 assinalam-se os 170 anos do seu nascimento.

Escorrega gigante chega à avenida junto ao Forum Castelo Branco no fim de semana

A Avenida Professor Dr. Egas Moniz recebe, sábado e domingo, o *City Water Slide*, que é um escorrega gigante que vai ajudar a refrescar os dias quentes de verão.

A atividade tem como parceiro o Forum Castelo Branco que, adianta, em nota de imprensa, que “foi um dos im-

pulsionadores para que o evento *City Water Slide* fosse uma realidade”.

Os bilhetes podem ser comprados nas bilheteiras junto ao evento, na bilheteira *on-line* no site da *City Water Slide*, em <http://citywaterslide.pt/>, ou nos locais habituais como a FNAC, CTT, Sportzone e Worten.

Recolha de sangue e medula na Associação da Carapalha

A Associação Cultural e Desportiva da Carapalha (ACDC), de Castelo Branco, em colaboração com a Associação de Dadores de Sangue da Beira Interior Sul e Instituto Português do Sangue, realizaram sábado uma recolha de sangue e de medula óssea.

A ação, que decorreu durante toda a manhã, contou com a inscrição de 74 dadores, dos quais 59 reuniram as condições necessárias para contribuírem ativamente, conseguindo-se ainda duas pessoas aptas para doarem medula óssea.

Alma Azul dinamiza Mostra de Autores da Beira a partir de sexta-feira

A Alma Azul organiza, a partir de sexta-feira, na Papelaria Central, a XI Mostra de Autores de Beira, que se prolonga até final do mês, incluindo no programa diversas atividades em vários locais de Castelo Branco.

Estudos, ensaios e livros de etnografia, mas também ficção de Maria Manuel Viana, Carlos Gravito, Manuel da Silva Ramos, José Pires; e poesia de José Guardado Moreira, Ana Rita Calmeiro e António Salvado, entre outros, fazem parte de autores da Beira Baixa que a Alma Azul editou a partir de 1999, data da criação da produtora de atividades culturais, de Coimbra, mas que desde sempre manteve uma delegação no Concelho de Castelo Branco, nos primeiros anos na cidade, e depois na Freguesia de Alcains, onde man-



tém um escritório e uma sala de encontros literários.

No que respeita ao pro-

grama da XI Mostra de Autores da Beira, um dos momentos altos tem lugar sexta-feira,

entre as 11 e 12 horas, no Mercado Municipal e na Papelaria Central, com a distribuição gratuita de Diplomas de Conhecimento de Miguel Torga.

No Dia Mundial da Fotografia, 19 de agosto, o destaque vai para o fotógrafo José Barata e para a sua autobiografia *Imagens de Uma Vida*, editado pela Alma Azul.

Nesse dia, entre as 16 e as 18 horas, na Mata dos Loureiros, no Parque da Cidade, realiza-se uma sessão de troca de fotografias em papel da cidade de Castelo Branco do Século XX, por livros Alma Azul.

Dia 21, na Praça do Município e na Papelaria Central, entre as 10 e as 12 horas, tem lugar a distribuição gratuita de Diplomas de Conhecimento de José Cardoso Pires.

A FORÇA CONJUNTA DENOMINOU-SE FOCON.PT

Força portuguesa de combate a fogo em Espanha regressou a Castelo Branco



A força conjunta integrou 104 operacionais e 32 viaturas e teve como missão apoiar o combate do incêndio na Sierra da Gata

Carlos Castela

A força conjunta que Portugal enviou sábado para aju-

dar a combater o fogo florestal que lavrava na província espanhola da Extremadura regressou a Castelo Branco domingo. Portugal respondeu, no sábado, a um pedido de ajuda internacional de Espanha com o envio de uma força conjunta com 104 operacionais e 32 viaturas, para combater o incêndio florestal que lavrava na Sierra da Gata, na província espanhola da Extremadura, desde a passada quinta-feira. Os 104 operacionais e as 32 viaturas que ajudaram a combater o fogo em

Espanha, regressaram à Base de Apoio Logístico (BAL) de Castelo Branco, de onde saíram no final da tarde de sábado, rumo à Sierra da Gata. Inicialmente, a Focon.pt, tinha uma missão de 48 horas, sem prejuízo desse prazo por vir a ser antecipado ou prolongado. Refira-se ainda que a força portuguesa Focon.pt foi recebida em Espanha com aplausos e palavras de agradecimento por parte da população local, como atestam alguns vídeos publicados no youtube.

As próprias entidades oficiais espanholas expressa-



ram o seu “reconhecimento” pela resposta e ajuda da força conjunta portuguesa. No sábado, antes da partida da Focon.pt da BAL de Castelo Branco para Espanha, o comandante operacional nacional da Autoridade Nacional da Proteção Civil (ANPC), José Manuel Moura, explicou que Portugal respondeu a um pedido de ajuda internacional emitido pelos espanhóis. “Portugal organizou uma força conjunta designada Focon.pt, constituída por 32 viaturas e 104 elementos que inclui um grupo de ataque ampliado de Santarém e outro de Lisboa, força especial de bombeiros, conjuntamente com viaturas dos distritos de Portalegre e Castelo Branco”, adiantou aquele responsável da ANPC.

José Manuel Moura referiu ainda que a escolha da BAL de Castelo Branco para a concentração e envio da força para Espanha, tem a ver, desde logo, com a proximidade ao território onde se ia desenvolver este teatro de operações. Além disso, adiantou que o Distrito de Castelo Branco faz fronteira com Espanha e é também aquele que, “caso o incêndio se desenvolva por mais dois ou três dias, tem probabilidade de entrar no nosso território”. “O modo de funcionamento da BAL de Castelo Branco permite-nos fazer estes pontos de encontro de maneira a projetar para o terreno uma força com esta dimensão, como tiveram oportunidade de ver”, sublinhou.

INSERIDO NA ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DA BEIRA BAIXA

Pensar Beira Baixa luta pelo desenvolvimento

A Associação Empresarial da Beira Baixa (AEBB) acolheu, dia 23 de julho, a primeira reunião do grupo *Pensar a Beira Baixa*, que tem como objetivo “reunir algumas forças vivas da Região, conjugando diversas áreas de intervenção (económica, social, política, cultural, saúde, educacional, investigação e lazer, entre outras, no sentido de proporcionar momentos de reflexão e debate sobre um conjunto de questões que afetam o pulsar da Região Beira Baixa, assim como, conjugar esforços e promover sinergias, definindo estratégias de atuação, potencian-



Momento da primeira reunião

do novas soluções, com vista a projetar a Região para outros níveis de desenvolvi-

mento sustentado”. O presidente de direção da AEBB, José Adelino Ga-

meiro, afirma que esta iniciativa “pretende ser a união, de diversas vontades, em prol do desenvolvimento económico da Região Beira Baixa.” E acrescenta que “este grupo, terá a participação voluntária, ativa, de pessoas desta Região, com ligação forte à mesma, quer seja pela residência, por ligação económica, por responsabilidades na condução dos destinos económicos, sociais e de gestão do território, ou por e simplesmente com afeto pela mesma, mas com conhecimento suficiente da mesma, para dar o seu contributo”. Salientou ainda que “será

um teste de pôr à prova o verdadeiro interesse da Região, pela Região da Beira Baixa” e referiu que o grupo *Pensar a Beira Baixa* “poderá ainda receber outros participantes da Região, que venham mais tar-

de a juntar-se à iniciativa, potenciando a obtenção dos objetivos”. O próximo encontro, já com produção de trabalho, está marcado para outubro, na AEBB Castelo Branco.

DESENTUPIMENTO
DE ESGOTOS

(Domésticos, industriais)

7 dias p/semana

Contactar: 917 179 115 José Lopes



Adecco

Adecco Portugal - Agência C. Branco
Av. Carapalha, n.º2 lj r/c Dto
6000-320 Castelo Branco
Tel.: 272 001 180
castelo.branco@adecco.com

A Adecco – RH, recruta **Carpinteiro (m/f) e Pintor (m/f)**, para Castelo Branco. Deverá possuir experiência profissional na área e conhecimentos da língua Francesa.

- Recruta **Engenheiro Eletrotécnico (m/f) - Fundão**. Deverá possuir Licenciatura na área da Engenharia Eletrotécnica e experiência anterior na função (sector industrial; experiência em terreno e não apenas em âmbito administrativo).

- Recruta **Responsável de Atelier de Polimento (m/f) - Fundão**. Deverá possuir experiência profissional na função e Licenciatura na área da Engenharia Mecânica (Preferencial).

- Recruta **Cozinheiro (m/f) e Empregados de Mesa (m/f)**, para a **Covilhã**. Deverá possuir experiência profissional na função e disponibilidade imediata para admissão.

- Recruta **Condutor de Empilhador (m/f) - Portalegre**. Deverá possuir experiência profissional na condução de empilhadores e **certificado**.

- Recruta **Comercial (m/f) - Castelo Branco e Portalegre**. Deverá possuir experiência anterior, em vendas de rua e em contacto com população sénior, assim como, em contactos com juntas de freguesia, centros de saúde, etc).

- Recruta **Auxiliar de Armazém (m/f) - Alcains e Portalegre**. Deverá possuir experiência profissional na função e experiência profissional na condução de empilhadores.

- Recruta **Motorista de Pesados (m/f)** para **Alcains e Portalegre**. Deverá possuir experiência profissional na função, assim como, CAM e Tacógrafo.

- Recruta **Ajudante de Motorista (m/f) - Alcains e Portalegre**. Deverá possuir experiência anterior na área de distribuição.

- Recruta **Soldador Qualificado (m/f) - Castelo Branco**. Deverá possuir experiência comprovada na função em solda vertical ascendente e experiência com fio rutílico e fio pó ferro, portador dos Certificados nº 136 e 138.

- Recruta **Comercial (m/f) - Castelo Branco e Abrantes**. Deverá possuir experiência anterior na função e disponibilidade para trabalhar em regime **Part-Time**.

- Recruta **Ajudante de Motorista (m/f) - Fundão**. Deverá possuir experiência anterior na área de distribuição e disponibilidade para realizar missões de curta duração.

- Recruta **Electricistas Industriais (m/f) - Portalegre**. Deverá possuir formação profissional na área e obrigatoriamente, experiência profissional anterior, na função.

- Recruta **Operador fabril (m/f) - Portalegre**. Deverá possuir experiência profissional na função.

- Recruta **Técnico de Frio (m/f) - Elvas**. Deverá possuir experiência profissional na função.

- Recruta **Soldador MIG/MAG (m/f) - Abrantes**. Deverá possuir, obrigatoriamente, experiência profissional comprovada, na função.

- Recruta **Chefes de Equipa e Trolhas (Obras Públicas) (m/f) - França**. Deverá possuir experiência profissional em Obras Públicas, experiência comprovada em França, fluência verbal e escrita em Francês.

- Recruta **Product Introduction Technicians (m/f) - Suíça**. Deverá possuir Licenciatura em Electrónica e ou Engenharia Eléctrica e mecânica, 2 a 3 anos de experiência comprovada na área de sistemas de controle ferroviário ou em sistemas industriais similares, bons conhecimentos de inglês, alemão e francês.

- Recruta **Bate-Chapas (m/f) - França**. Deverá possuir experiência profissional mínima de 5 anos sobre veículos multimarcas, formação profissional em carroçaria, bons conhecimentos de peças e acessórios mecânicos (elevador de janelas eléctrico, cablagem eléctrica, fechaduras, airbags, sistema electrónico incorporado, entre outros acessórios presentes num veículo automóvel).

- Recruta **Enfermeiros (m/f) - França**. Deverá possuir Licenciatura em Enfermagem, bons conhecimentos de francês, documento de autorização para exercício profissional em França.

- Recruta **Electromecânico (m/f) - Bélgica**. Deverá possuir experiência profissional comprovada mínima de 2 anos na área (como Eletromecânico/Técnico de Manutenção/Eletricista) e bons conhecimentos de electricidade industrial, electrónica, PLC-Controls (marca siemens) motores, pneumática.

- Recruta **Fisioterapeutas (m/f) - França**. Deverá possuir Licenciatura em Fisioterapia, bons conhecimentos de francês, documento de autorização para exercício profissional em França.

- Recruta **SOURCER (M/F) - Warsaw (Poland)**. Deverá possuir experiência profissional anterior na função, ser fluente em Inglês (deverá possuir conhecimentos em outras línguas como Russian, Polish, German, Czech, Hungarian).

- Recruta **Moldmaker (M/F) Bélgica**. Deverá possuir Bacharelato ou licenciatura em Eletromecânica, ou formação profissional certificada em Mecânica, conhecimentos de electricidade, pneumática e hidráulica, a fim de saber ligar e testar sistemas hotrunners & detections.

- Recruta **Montadores de Caixilharia de Alumínio m/f - França**. Deverá possuir experiência profissional na área e conhecimentos da língua Francesa.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE CASTELO BRANCO

Avenida Pedro Álvares Cabral, N.º6, R/Chão, 6000-084 Castelo Branco
Telef: 272330010 e-mail: cte.castelobranco@iefp.pt

MECÂNICO E REPARADOR DE VEICULOS AUTOMOVEIS
Refº588445684 – Tempo Completo – Proença-a-Nova

BATE-CHAPAS DE VEICULOS AUTOMOVEIS
Refº588454597 – Tempo Completo – Alcains

MECANICO E REPARADOR DE VEICULOS AUTOMOVEIS
Refº588498605 – Tempo Completo – Castelo Branco

OPERADOR DE GRUAS
Refº588501331 – Tempo Completo – Vila Velha de Rodão

TECNICO DE GÁS
Refº588194431 – Tempo Completo – Escalos de Cima – Castelo Branco

OPERADOR DE CENTRAL TELEFONICA
Refº588547934 – Tempo Completo – Castelo Branco

PEDREIRO
Refº588563825 – Tempo Completo – Castelo Branco

EMPREGADA DE LIMPEZA
Refº5885564807 – Tempo Completo – Castelo Branco

SERRALHEIRO CIVIL
Refº588566498 – Completo – Castelo Branco

TÉCNICO DE PUBLICIDADE
Refº588566524 – Completo – Castelo Branco

TÉCNICO COMERCIAL
Refº588566685 – Completo – Castelo Branco

EMPREGADO DE MESA
Refº588567202 – Completo – Idanha-a-Nova

MECANICO AUTO
Refº588569221 – Completo – Penha Garcia – Idanha-a-Nova

TÉCNICO DE ELECTRICIDADE
Refº5885570779 – Completo – Castelo Branco

CABELEIREIRA
Refº588569221 – Completo – Penamacor

TRABALHADORA DE COSTURA E SIMILARES
Refº588573522 – Completo – Castelo Branco

EMPREGADA DE BALCÃO
Refº588573694– Tempo Completo – Catraia Cimeira – Proença-a-Nova

ANIMADORA SOCIO CULTURAL
Refº588573763– Tempo Parcial – Proença-a-Nova

EMPREGADO DE MESA
Refº588574953 – Completo – Castelo Branco

TÉCNICO COMERCIAL
Refº588578227 – Completo – Castelo Branco

EMPREGADA DE BALCÃO
Refº588580248– Tempo Completo – Vila Velha de Rodão

CARPINTEIRO DE LIMPOS
Refº5885801033 – Completo – Castelo Branco

AJUDANTE DE COZINHA
Refº588581996 – Completo – Penamacor

EMPREGADO DE MESA
Refº588582029 – Completo – Alcains

COSTUREIRAS
Refº588582879 – Completo – Alcains

JORNALISTA
Refº588583044 – Completo – Castelo Branco

LOCUTOR DE RADIO
Refº588583052 – Completo – Castelo Branco

TÉCNICO COMERCIAL
Refº588583060 – Completo – Castelo Branco

MOTORISTA DE VEICULOS PESADOS DE MERCADORIAS
Refº588584049 – Completo – Castelo Branco

TÉCNICO COMERCIAL
Refº588585269 – Completo – Castelo Branco

TÉCNICO COMERCIAL
Refº588585291 – Completo – Castelo Branco

MOTORISTA DE VEICULOS PESADOS DE MERCADORIAS
Refº588585305 – Completo – Castelo Branco

MOTOSSERRISTA
Refº588584049 – Completo – Fratel – Vila Velha de Rodão

TÉCNICO COMERCIAL
Refº588586403 – Completo – Castelo Branco

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando a referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao Jornal "Gazeta do Interior" e a sua publicação.



No âmbito da medida VIDA ATIVA, a ACICB está a receber inscrições para o desenvolvimento de estágios no curso de

Técnico/a de Controlo de Qualidade Alimentar
250 horas + 420h FPCT
(Formação Prática em Contexto de Trabalho)

Destinatários

A ACICB – Associação Comercial e Empresarial da Beira Baixa encontra-se a desenvolver o curso de **Técnico/a de Controlo de Qualidade Alimentar**, o qual inclui 420 horas de **Formação Prática em Contexto de Trabalho**.

Para a realização desta formação/estágio, a ACICB encontra-se a receber inscrições de empresas que possam estar interessadas em receber um ou mais formandos/estagiários.

As áreas abrangidas pelo curso são:

Segurança, higiene e saúde no laboratório

Organização e gestão da qualidade

Noções básicas da química dos alimentos

Noções de HACCP

Nutrição

Análise de composição global

Avaliação global dos resultados

Implementação e avaliação do sistema HACCP

Local e Horário

O estágio irá realizar-se nas instalações da empresa, com início previsto a **01 de setembro de 2015** e duração aproximada de **3 meses**.

Irá decorrer de **segunda-feira a quinta-feira**, em regime de horário laboral no período de **8h diárias** conforme horário da empresa.

Informações e Inscrições

ACICB – Associação Comercial e Empresarial da Beira Baixa

Telefone 272 329 802 | **Telemóvel** 910 286 518 |

E-mail elisabetetoscana@acicb.pt



GOVERNO DE PORTUGAL

MINISTÉRIO DA SOLIDARIEDADE, EMPREGO E SEGURANÇA SOCIAL



GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA



UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

AGORA
Assinatura digital
2 meses GRÁTIS

Por apenas **1€/mês**
a assinatura digital permite-lhe
aceder comodamente,
no seu computador ou tablet,
ao Jornal GAZETA DO INTERIOR

Se já é assinante em papel,
a assinatura digital para si é GRÁTIS

Registe-se JÁ!

CONTACTE-NOS 272 320 090

MÓNICA RÂMOA É A LÍDER

CDU apresenta lista completa às Legislativas

A lista é considerada “um projeto de trabalho com provas dadas na luta e na exigência de melhores condições de vida”



Mónica Râmoa, à esquerda na fotografia

A Coligação Democrática Unitária (CDU) apresentou a lista completa com que vai concorrer às eleições Legislativas de 4 de outubro, no Círculo Eleitoral de Castelo Branco.

A cabeça de lista, tal como já se sabia, é Mónica Ramôa, que reside na Covilhã, é professora e integra a Direção Organização Regional de Castelo Branco (DORCB) do Partido Comunista Português (PCP).

No segundo lugar surge João Pedro Delgado que reside em Castelo Branco, é músico, investigador doutorando

na Universidade de Évora, eleito na Assembleia Municipal de Castelo Branco e membro da Concelhia de Castelo Branco do PCP.

O terceiro lugar é ocupado por um independente, José Luís Oliveira, que reside no Fundão, e é professor e arquiteto.

Nos lugares efetivos, na quarta posição, está Ema Pereira Gomes, que reside na Sertã e é estudante, sendo ainda bombeira e membro do Conselho Nacional do Partido

Ecologista Os Verdes (PEV).

Segue-se Casimiro Santos, residente no Tortosendo, que é professor, delegado sindical do Sindicato dos Professores da Região Centro (SPRC), eleito na Assembleia de Freguesia do Tortosendo e membro da Comissão de Freguesia do Tortosendo do PCP.

O sexto elemento da lista é Marisa Tavares, que reside em Belmonte, é ex-operária da Carveste, licenciada em Engenharia Têxtil, dirigente do Sindicato dos

Trabalhadores do Setor Têxtil da Beira Baixa e da União dos Sindicatos de Castelo Branco/CGTP-IN; eleita na Assembleia Municipal de Belmonte e membro da DORCB do PCP.

Carina Caetano, residente em Castelo Branco, ocupa o sétimo lugar da lista e é operadora de *call center*, sendo licenciada como professora do Ensino Básico, dirigente sindical do SINTTAV, da Inter-Jovem e da União dos Sindicatos de Castelo Branco/CGTP-IN.

No oitavo lugar está Paulo Jerónimo, residente na Boidobra, que é electricista na Águas da Covilhã, dirigente da Associação de Desenvolvimento Beira Serra, membro do Conselho Técnico da Federação do Folclore Português, fundador do Agrupamento 1222 da Boidobra, do Corpo Nacional de Escutas (CNE).

Em nota enviada à Comunicação Social é realçado que a lista “é um projeto de trabalho, com provas dadas na luta e exigência de melhores condições de vida para quem aqui vive e trabalha”.

PDR dá a conhecer lista completa



O Partido Democrático Republicano (PDR) já apresentou a lista completa com que vai concorrer às eleições Legislativas de 4 de outubro, pelo Círculo Eleitoral do Distrito de Castelo Branco.

O cabeça de lista, tal como a *Gazeta* já noticiou, é José Lagiosa, de 58 anos, diretor comercial reformado, de Castelo Branco.

No segundo lugar surge Sérgio Almeida, de 42 anos, engenheiro civil, de Orjais, Covilhã, enquanto o terceiro lugar é ocupado por Cátia Fernandes, de 22 anos, assistente comercial, da Sertã, sendo que o último lugar, no que respeita a efetivos, é preenchido por André Mateus, de 24

anos, estudante de mestrado, de Castelo Branco.

Nos suplentes estão Mário Mendes, de 65 anos, metalúrgico reformado, de Cebolais de Cima e Retaxo, Castelo Branco; Patrícia Oliveira, de 36 anos, empresária, de Castelo Branco; José Rodrigues, 63 anos, inspetor de vendas reformado, Vale da Senhora da Póvoa, Penamacor; e Filipe Santos, de 29 anos, empresário, de Alcaria, Fundão.

José Lagiosa afirma que “esta é uma lista abrangente em relação ao território do círculo eleitoral, com representação mais expressiva do Eixo Castelo Branco-Fundão-Covilhã, sem esquecer a Zona do Pinhal e os territórios raianos”.

Acrescenta que “tivemos uma grande preocupação em convidar jovens e elementos sem histórico político-partidário, que representam a sociedade civil em diversas áreas e que são o exemplo vivo do que o PDR representa: uma mudança, que corta com as práticas do passado, carreirismo partidário, promiscuidade entre política e negócios”.

Cristina Guedes encabeça lista do BE



“temos pessoas que se lamentam de sermos um país periférico da Europa, mas que se esquecem da nossa interioridade e a tratam da mesma forma que a Europa nos trata”.

Tudo, para numa toada crítica sublinhar que “condenaram-nos ao isolamento com a colocação de serviços em Lisboa ou em Coimbra e o consequente agravamento dos seus custos, com as portagens da A23, que não basta existirem, têm que ser as mais altas do País; com a ferrovia, um investimento na linha não compensado com oferta e seguido da degradação do conforto de viagem, com a colocação de carruagens que já não serviam para as linhas do Litoral”, frisando ainda que “a nossa incipiente rede de transportes isola-nos até no interior do nosso próprio distrito”.

Para combater tudo isto, Cristina Guedes apresenta como linhas da sua candidatura pontos como “criar emprego e reconquistar direitos; desenvolver o modernizar os serviços públicos; uma educação para combater o défice do atraso; acesso à Arte e à Cultura, pilar da democracia; ultrapassar a crise do Serviço Nacional de Saúde (SNS), defender a segurança social pública; combater o conservadorismo e o preconceito; uma nova política para a imigração; políticas para o ordenamento do território”.

O Bloco de Esquerda (BE) apresentou a cabeça de lista pelo Círculo Eleitoral de Castelo Branco às eleições Legislativas de 4 de outubro.

Trata-se de Cristina Guedes, de 48 anos, que é natural de Travancinha, Seia, e reside no Fundão.

Cristina Guedes, licenciada em Física Ensino e mestre no Ensino de Física, é professora no Agrupamento de Escolas do Fundão, sendo também dirigente do Sindicato dos Professores da Região Centro.

A candidata bloquista afirma acreditar que “é possível defender os interesses deste distrito, que tanto tem sofrido com o desemprego e consequente desertificação” e acrescenta que “é um distrito onde todos temos sentido a perda de condições de vida, com os encerramentos de tribunais, postos de correio, extensões de saúde, escolas, valências nos hospitais, para citar alguns exemplos”.

Cristina Guedes realça que

PARTIDO UNIDO DOS REFORMADOS E PENSIONISTAS

“Este não é um partido só de reformados”

O Partido Unido dos Reformados e Pensionistas (PURP) apresentou, segunda-feira, em Castelo Branco, as listas com que vai concorrer nos círculos eleitorais dos distritos de Castelo Branco e Guarda, nas eleições Legislativas de 4 de outubro.

No encontro, um dos fundadores do PURP, António Mateus Dias, afirmou que o Partido surgiu, porque “não tínhamos quem nos representasse”, denunciando o “domínio da partidarite”.

António Mateus Dias afirma que, por isso, “duas pessoas partimos para esta aventura e, posteriormente, foi constituído um núcleo de 12 pessoas”.

O PURP foi legalizado no passado mês de junho e este membro fundador faz questão de realçar que “este não é um partido só de reformados, só de velhos. É dos 18 aos 120 anos”, aproveitando também para sublinhar que “temos



muitos candidatos jovens”.

Um ponto que foi reforçado pelo coordenador da campanha nacional, José Paz, ao afirmar que “o Partido tem muita gente jovem, muitos candidatos jovens nas suas listas” e frisou que “este é um partido aberto a toda a sociedade”, revelando que “estamos a abrir uma secção de juventude”.

José Paz garante que o

PURP pretende que “a voz dos reformados e de todas as classes sociais se possa ouvir” e adianta que “faremos uma campanha dentro das nossas possibilidades, porque não há recursos”.

Algo que pretende ver alterado no futuro, uma vez que o objetivo nas Legislativas é “concorrer a todos os círculos eleitorais e ter mais de 50 mil votos, pois só assim teremos

uma subvenção estatal no futuro”, para adiantar ainda que, de momento, “temos apenas dois círculos por preencher, que são os de Vila Real e da Madeira”.

No que respeita à lista que concorre ao Círculo Eleitoral de Castelo Branco, tal como a *Gazeta* já noticiou, é encabeçada por José Salgueiro Pires, reformado e residente na Lousa.

No segundo lugar está Manuel Beato Santos de Idanha-a-Nova, e no terceiro lugar Dália Maria Lopo Nunes Pires, residente na Lousa.

No quarto lugar, ainda como efetivo, está o médico Paulo Mourato, de Castelo Branco, sendo que no quinto lugar surge o advogado José Carlos Rodrigues, de Castelo Branco.

O número seis da lista é Florinda Luís, de Vila de Rei, seguida de Maria da Conceição Boavida, de Castelo Branco.

AT

NO CENTRO CÍVICO DE CASTELO BRANCO

A grande festa à volta da Volta

o centro cívico ficou repleto de pessoas que não quiseram perder o espetáculo que a Volta proporciona pelos ciclistas e não só

Carla Nunes

A chegada da 8ª etapa da Volta a Portugal em Bicicleta a Castelo Branco, sexta-feira, trouxe à cidade um dia de festa, no qual a população teve a oportunidade de acompanhar a prova maior do ciclismo português e de participar nas várias atividades promovidas pela Volta, as quais tiveram como palco o centro cívico de Castelo Branco.

Corridas de caricas, percursos de obstáculos para bicicletas, insufláveis, jogos de



Ao longo da tarde não faltou muita animação

lançamento com bola e corridas de bicicleta cronometradas foram alguns dos entretenimentos disponíveis no local, sendo que alguns deles habilitavam os participantes a ganharem prémios como chapé-

us, sacos de praia, sumos, entre outros produtos.

Muitos das pessoas afirmaram que a realização deste tipo de atividades é “ótima para os miúdos”, sendo que a maior parte se encontrava no local ou

pelos filhos, ou pela oportunidade de ganhar prémios, ou, ainda, simplesmente, para passarem o tempo até à chegada dos ciclistas à cidade. Quando interrogados acerca da organização das diversas



atividades, foi de opinião geral que estas se encontravam “bem organizadas, dada a quantidade de pessoas presentes” no local.

Para além disso, houve ainda quem referisse a importância da finalização da 8ª etapa

da Volta a Portugal em Bicicleta em Castelo Branco, e as atividades antecedentes a esta, para a dinamização do território, primeiro pelo número de pessoas que atrai, e depois pelo estímulo que representa para o comércio.



NA AVENIDA NUNO ÁLVARES

A tradição da Volta em Castelo Branco

O empedrado da Avenida Nuno Álvares foi o palco da festa do espanhol Eduard Prades

José Manuel Alves e António Tavares

Em Castelo Branco cumpriu-se sexta-feira a tradição de mais uma etapa da Volta a Portugal em Bicicleta com uma chegada à mítica Avenida Nuno Álvares.

Bem cedo, a cidade esteve em festa, com centenas de pessoas provenientes de vários pontos da região que aproveitaram o dia para visitar vários motivos de interesse da cidade albacastrense.

Com a RTP a transmitir em direto o programa *verão Total*, onde marcaram presença várias personalidades e artistas locais, foi durante a tarde, ainda mais reforçada a denominada



Multidão recebeu a Volta em Castelo Branco

festa do povo, que veio mesmo para a rua aplaudir os heróis da etapa, numa clara demonstração de que, os albacastrenses sentem o pulsar desta modalidade desportiva.

“Este dia é sempre de fes-

ta, onde gente de todo o lado aqui se desloca, para ver os ciclistas, para além de levar a cidade a todo o Mundo, prestigiando a sua história e os seus valores”, foram estas as palavras mais ouvidas entre os mi-

lhares de pessoas presentes.

No final, a euforia foi a nota dominante, com muita música, e um colorido impressionante, que fizeram da capital da Beira Baixa, um dia inesquecível.

No que respeita a vence-

dores, na etapa rainha, disputa da quinta-feira, com partida de Condeixa-a-Nova e chegada à Torre, na Serra da Estrela, o melhor foi o espanhol Delio Fernández, da W52 – Quinta da Lixa.

Uma etapa com 171,3 quilómetros que levou a Volta ao ponto mais alto de Portugal Continental, marcando um regresso, uma vez que há 11 anos que a Volta não subia em final de etapa pela vertente Covilhã – Penhas da Saúde.

No final Delio Fernández estava visivelmente satisfeito, ao afirmar que “em 2008, quando fiz a primeira Volta a Portugal fiquei surpreendido com esta chegada. Foi uma grande alegria vencer aqui”.

Já na etapa entre a Guarda e Castelo Branco, com 180,2 quilómetros, a vitória foi discutida

ao *sprint*, em alta velocidade, na Avenida de Nuno Álvares.

O mais rápido foi o espanhol Eduard Prades, da Caja Rural – Seguros RGA, que deixou nos lugares seguintes o português Samuel Caldeira, da W52 – Quinta da Lixa, e o italiano Davide Vigano, do Team Idea 2010 ASD.

Após a vitória Eduard Prades realçou que “nos últimos 150 metros comecei a aproximar-me do Samuel Caldeira. Apesar de vir um pouco mais atrás, tentei fazer a última curva por dentro e ganhar velocidade. Foi quando apanhei a roda do Caldeira e, nessa altura, consegui ultrapassar”.

Entretanto, domingo, terminou em Lisboa a 77ª Volta a Portugal em Bicicleta, que teve como vencedor Gustavo Velloso, da W52 – Quinta da Lixa.



O momento da consagração



Freixial do Campo saudou a Volta



Eduard Prades venceu em Castelo Branco...



... e Delio Fernández na Torre

Presidente da Câmara satisfeito pela realização do evento



Luís Correia, presidente do município albacastrense, manifestou a sua enorme satisfação pela chegada a Castelo Branco de mais uma etapa da Volta a Portugal em Bicicleta, conseguindo atrair milhares de pessoas à cidade. “Estou bastante satisfeito, por mais uma vez, uma autêntica multidão marcar presença na nossa cidade, prova de que este tipo de

eventos, são para repetir”, reiterou o autarca, considerando a importância desta tradição na cidade albacastrense, que consegue levar a todo o Mundo, a capital da Beira Baixa, a sua beleza e o seu encanto. Prestigiar e levar a cidade aos quatro cantos do Mundo, é um grande orgulho para os albacastrenses”, concluiu o edil.

JMA

Oleiros

Feira do Pinhal ganha nova mascote



A Feira do Pinhal de Oleiros tem agora uma nova mascote. *Pinhas*, foi o nome escolhido para a personagem em figura de pinha que comunica com os olhos e com a boca, sendo que esta se estreou no recinto do certame na passada quarta-feira, dia 5.

A materialização desta mascote tem como objetivo a consolidação do plano de

marketing do evento, tendo-se em consideração a harmonização desta figura com a identidade do território e a temática da Feira.

Esta figura animada tem ainda a vantagem de poder ser utilizada futuramente nos mais variados acontecimentos, assumindo-se assim como a mascote oficial do Concelho.

ANTES DAS FESTAS DE SANTA MARGARIDA

Miguel Poiares Maduro inaugura Feira do Pinhal

A edição deste ano do certame foi inteiramente dedicada ao cabrito estonado e à floresta

A 15ª edição da Feira do Pinhal, este ano dedicada ao Cabrito Estonado e à Floresta, foi inaugurada na passada quarta-feira, dia 5, ministro-adjunto e do Desenvolvimento Regional, Miguel Poiares Maduro.

A cerimónia de boas-vindas teve lugar no Salão Nobre dos Passos do Concelho, na qual esteve presente o presidente da Câmara de Oleiros, Fernando Jorge, e onde se debateram alguns assuntos de interesse, sendo que o autarca lembrou ainda os lesados com



José Marques, Miguel Poiares Maduro e Fernando Jorge

o incêndio florestal de dia 3 deste mês.

Os fundos comunitários foram um dos tópicos abordados pelo presidente da Câmara, ao lembrar a necessidade da construção de um auditório multiusos, decorrente da realização de um concurso de ideias,

solicitando o apoio a uma candidatura já efetuada. O autarca fez ainda referência a outras candidaturas, nomeadamente às que diziam respeito ao património religioso da região e à criação do Espaço do Cidadão, no âmbito da modernização administrativa.

Na sua intervenção, Miguel Poiares Maduro lamentou a ocorrência do incêndio florestal no dia 3 deste mês, realçando a resposta muito atempada dos bombeiros. Referiu ainda o fenómeno da interioridade, afirmando que “é necessário fixar populações para garantir o dinamismo económico e social. Só tirando partido dos ativos do território conseguimos a coesão social e vencer o desafio da competitividade assente nos recursos endógenos”.

Aludindo ainda aos apoios sociais, o governante afirmou que o Estado tem apoiado o Interior, “diferenciando positivamente os territórios de baixa densidade com majorações nos apoios na ordem dos 10 por cento e com a abertura de concursos específicos para estes territórios, como, por exemplo, através da criação de centros de excelência de investigação científica, em cooperação com as universidades do Interior”.

Sertã

Sertã Saúde Mais continua a percorrer o Concelho



As ações do projeto Sertã Saúde Mais, resultantes de uma parceria entre a Câmara da Sertã, os Bombeiros Voluntários da Sertã e os Bombeiros Voluntários de Cernache do Bonjardim, continuam.

Estas têm como principal finalidade a mobilização dos habitantes do Concelho da Sertã para a realização de rastreios médicos regulares, onde são registados parâmetros como o peso, a pressão arterial, a pulsação, a glicémia e a saturação de oxigénio.

Devido à necessidade de alocação dos recursos humanos para o Dispositivo Especial e Combate a Incêndios Florestais / (ECIF), os Bombeiros Voluntários de Cernache do Bonjardim não poderão realizar os rastreios nos dias e locais habituais nos meses de agosto e setembro, portanto, os Bombeiros Voluntários da Sertã darão continuidade aos rastreios, exceto em caso de atividade operacional excecional.

Estes últimos vão estar presentes para a realização dos

rastreios no Carvalhal (dia 23 de agosto, às 9h15, no Edifício da Junta de Freguesia), em Pedrógão Pequeno (dia 23 de agosto, às 10h30, no Edifício da Junta de Freguesia), no Mosteiro (dia 30 de agosto, às 8h15, no Centro Social), no Figueiredo (dia 30 de agosto, às 9h30, no Edifício da Junta de Freguesia), na Várzea dos Cavaleiros (dia 30 de agosto, às 10 horas, no Edifício da Junta de Freguesia) e na Ernida (dia 30 de agosto, às 11 horas, no Edifício da Junta de Freguesia).

Sertã conta com mais uma edição de *Produtos da Terra*

A Alameda da Carvalha, na Sertã, recebe, domingo, mais uma edição dos *Produtos da Terra*, a qual terá lugar entre as 10 e as 18 horas.

A iniciativa *Produtos da Terra*, promovida pela Câmara da Sertã, assenta numa lógica de proximidade entre os indivíduos e os produtores regionais, de modo a que quem procura produtos de qualidade possa encontrá-los num local mais próximo, sem ter que recorrer às grandes superfícies comerciais.

O mel será dos produtos em destaque, estando também disponíveis hortícolas, transformados e artesanato.

As inscrições para os produtores devem efetuar-se na Casa da Cultura da Sertã imediatamente após a realização de cada mercado, até ao último dia de cada mês.



Idanha-a-Nova

NAS JORNADAS ETNOGRÁFICAS

Templários regressam a Penha Garcia durante três dias

As Jornadas “têm permitido promover os usos, costumes e tradições que fomos herdando desde o período medieval”

Penha Garcia, no Concelho de Idanha-a-Nova, recuou no tempo, até à época medieval, entre 4 e 6 deste mês, com as jornadas etnográficas *Penha Garcia Templária*, organizadas pela Câmara de Idanha-a-Nova e pela Junta de Freguesia de Penha Garcia, com a colaboração da Associação de Defesa do Património Cultural e Natural de Penha Garcia.

Uma iniciativa em que o programa incluiu recriações históricas, rúbulas e personagens de outros tempos, animação itinerante, artes performativas e



As ruas de Penha Garcia registaram uma enchente

espetáculos de música e dança.

A feira medieval, este ano, também contou, dia 4, com transmissão em direto do programa *Verão Total*, da RTP1.

O presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Armindo Jacinto, afirmou que “as nossas vilas templárias têm uma herança his-

tórica de que nos devemos orgulhar” e recordou que “estas Jornadas Etnográficas começaram há muitos anos, pela mão de um conjunto de associações de Penha Garcia”, para concluir que “têm permitido promover os usos, costumes e tradições que fomos herdando desde o perí-

do medieval e que hoje temos a responsabilidade de preservar e divulgar”.

Esta edição das Jornadas ficou também marcada pela assinatura de um acordo entre as câmaras de Idanha-a-Nova e de Finale Ligure, Itália, com vista a uma possível geminação.

Emigrantes homenageados em corrida de touros

A Praça de Toiros António Manzarra, em Idanha-a-Nova, recebe sábado, a partir das 22 horas, a tradicional corrida de touros mista de homenagem ao emigrante.

Em praça estarão os cavaleiros João Moura Caetano e David Gomes e a lidar a pé Paco Velasquez.

Serão lidados seis touros de Paulo Caetano e as pegas

serão da responsabilidade dos grupos de forcados amadores de Alcochete e de Alter do Chão, sendo que a corrida de touros será animada pela Filarmónica Idanhense.

De referir, ainda, que os lucros do espetáculo revertem a favor da nova ambulância dos Bombeiros Voluntários de Idanha-a-Nova.

Alcafozes tem novo espaço de turismo rural



Alcafozes, no Concelho de Idanha-a-Nova, tem um novo espaço de turismo em espaço rural. Trata-se das Casas das Naves de Santo António, que foram objeto de uma candidatura ao Programa de Desenvolvimento Rural (Proder) gerido pela Associação de Desenvolvimento da Raia Centro Sul (ADRACES), no valor de 143.215 euros, compartilhado em 85.929 euros e que permitiu recuperar três imóveis, criando numa fase inicial dois postos de trabalho.

As Casas das Naves de Santo António estão enquadradas numa propriedade agrícola centenária, inserida no Parque Natural do Tejo Internacional (PNTI), contemplando a recuperação de uma edificação, pertença da família de Renato de Almeida Franco Frazão desde a segunda metade do Século XIX, com a finalidade de ali instalar uma unidade de turismo em espaço rural com três quartos, um apartamento T1 e um apartamento T2.

Maria Inês Franco Frazão, gestora do empreendimento, refere que “o modelo de oferta integrada e diversificada, entre alojamento, restauração, animação e cultura é complementado pelas atividades que o empreendimento oferece aos hóspedes, que vão desde piscina à

equitação, passando por *yoga*, caminhadas com guias e *workshops*”.

No dia da inauguração, o presidente da Câmara de Idanha-a-Nova, Armindo Jacinto, destacou a importância da autarquia em apoiar estes projetos que permitem diversificar a oferta e a economia local, porque “hoje temos por todo o território unidades de alojamento que muito dignificam o mundo rural” e referiu que “o Concelho de Idanha-a-Nova tem, atualmente, 51 unidades de alojamento”.

Por seu lado, o vice-presidente e diretor executivo da ADRACES, António Realinho, destacou a importância desta nova oferta de alojamento que complementa o turismo com a atividade agrícola enquadrada na estratégia para o turismo delineada pelo município e pela ADRACES, uma vez que “neste último quadro comunitário a ADRACES apoiou um total de 18 projetos desta natureza e de elevada qualidade”, sublinhando ainda que o turismo em espaço rural “contribui para o aumento da notoriedade da região e para a criação de emprego, uma vez que a coesão do território só se consegue com atividade económica e amiga da empregabilidade”.

200 caminham entre Zarza La Mayor e Salvaterra do Extremo

A iniciativa *Contrabandeando por Terras da Raia*, organizada pela Câmara de Idanha-a-Nova, União das Freguesias de Monfortinho e Salvaterra do Extremo, Associação Cultural, Recreativa e Social para o Desenvolvimento de Salvaterra do Extremo e pelo Ayuntamiento de Zarza La Mayor e que sábado ligou Zarza La Mayor, em Espanha, a Salvaterra do Extremo, no Concelho de Idanha-a-Nova, Portugal, contou com a participação de quase 200 caminhadores.

O programa teve início ao final da tarde e os caminhadores portugueses e espanhóis recriaram os trilhos por onde, em tempos, a necessidade levava as populações raianas a contrabandear diversos tipos de produtos, em arriscadas travessias feitas a coberto da noite.



Os participantes seguiram, mais uma vez, as pisadas do antigo contrabandista José Joaquim Rascão, que deu a conhecer os antigos caminhos e itinerários, demonstrando as manhas e os truques, ao mesmo tempo que recordou histórias do passado.

A caminhada, que se prolongou por mais de duas horas,

permitiu dar asas à imaginação e experimentar as aventuras vividas num tempo em que o contrabando, embora ilegal, era um modo de vida decisivo na subsistência das populações na raia beirã.

A travessia transfronteiriça, evitando os guardas-fiscais, do lado português, e os carabineiros, do lado espanhol, era fértil

em peripécias e estratégias arrojadas, essencialmente à volta do contrabando de café.

Atualmente, já não se faz o contrabando, mas a rota mantém o encanto, pelos cenários e os momentos de confraternização, bem como a travessia do Rio Erges, que fazem desta uma iniciativa de sucesso, ano após ano.

Internacionais de Ténis de Castelo Branco



Com a final do quadro de singulares realizada no dia 2 de agosto, deu-se por terminado os Internacionais de Ténis de Castelo Branco.

Foram 26 dias de intensa e elevada competição tenística de alto nível na capital albacastrense, que envolveu cerca de duas centenas de tenistas de mais de 30 nacionalidades, oriundos dos quatro cantos do mundo. Para se poder ter uma pequena noção da grandeza destes números, quando se fala de uma modalidade individual como o ténis, há a registar, durante este período, a realização de mais de 300 encontros oficiais na variante de singulares e 45 na variante de pares, a utilização aproximada de 2000 bolas de ténis e o consumo aproximado de 5000 litros de água engarrafada.

À grandeza destes números veio juntar-se a presença do tenista Frederico Gil, figura ímpar da modalidade no nosso país, que nos brindou com a sua presença nas três semanas do circuito, a presença do Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco, Dr. Luís Correia, e do Exmo. Sr. Presidente da Federação Portuguesa de Ténis, Dr. Vasco Costa, que assistiu e entregou o troféu ao vencedor da derradeira semana, o espanhol Pablo Vivero Gonzalez.

A organização dos “Internacionais de Ténis de Castelo Branco 2015” a cargo da Academia de Ténis Colina do Castelo – Riba Clube/Zona-meeting, orgulha-se assim de ter contribuído de forma ímpar para a afirmação de Castelo Branco no panorama

do ténis mundial, projetando a cidade simultaneamente no setor desportivo e turístico, o que se reflete de forma preponderante no setor económico local e regional, quer ao nível da hotelaria em geral, quer ao nível dos serviços e transportes.

Importante é também referir que um projeto com este cariz só pôde ser realizado em Castelo Branco, em primeiro lugar pela audácia da organização e em segundo, e não menos importante, pelo apoio prestado e pelo acreditar, quer da Câmara Municipal de Castelo Branco, quer da equipa que dirige o Hotel TRYP Colina do Castelo, nomeadamente o seu Diretor Geral o Sr. Manuel Veloso.

Para o sucesso dos Internacionais de Ténis da Castelo Branco foi ainda importante a colaboração dos voluntários que se associaram à organização, da Associação de Ténis de Castelo Branco e da Associação Recreativa e Cultural do Bairro do Valongo, que cederam os seus campos de ténis e instalações, para a realização de encontros e treinos dos atletas envolvidos.

Na última final do torneio, realizada no dia 2 de agosto no court central do Hotel Tryp Colina do Castelo, Pablo Vivero Gonzalez, vencedor da segunda semana do torneio, defrontou e venceu, pela primeira vez, o seu compatriota Hernando-Ruano pelos parciais 6-2 e 6-1.

Na variante de pares, os portugueses Gonçalo Falcão e Gonçalo Pereira foram mais fortes que a dupla luso-francesa, Romain Barbosa e Benjamin Bonzi, vencendo pelos parciais 6-3, 2-6 (10-5).



ESCOLA ANA HORMIGO

Judo termina época com Exame de Graduação e I Torneio de *Katas* 2015

Para finalizar as atividades da Escola de Judo Ana Hormigo na época 2014/2015, decorreram no dojo (sala de judo) do Complexo de Piscinas de Castelo Branco - Albigeç, os exames de graduação e o I Torneio de *Katas* 2015.

Cerca de 30 judocas foram submetidos ao exame de graduação, os quais puderam demonstrar algumas técnicas em pé (projeção) e no solo (imobilização) de forma a receber a aprovação dos treinadores que os observavam. O exame consistiu também em responder a algumas questões históricas da modalidade e conhecer as

várias regras de cortesia, ou seja, o Código Moral do Judo.

No final os examinandos receberam um certificado de graduação, reconhecendo-os que na próxima época desportiva já poderão utilizar um cinturão superior.

No mesmo dia decorreu o I Torneio de *Katas* organizado pela primeira vez por esta associação. Esta prova que consiste na demonstração clássica de diversas técnicas de projeção (Nage-No-Kata) foi destinada a todos os judocas da Escola de Judo Ana Hormigo.

Esta demonstração formal

de apresentação das técnicas a pares é exigida aos judocas submetidos a 1º Dan (cinturão negro), no entanto neste torneio todos os atletas interessados, independentemente do cinturão ou idade puderam participar nesta competição que foi dividida em 3 partes ou grupos: Técnicas de braços, técnicas de anca e técnicas de pernas.

No 1º grupo (técnicas de braços) conquistaram a medalha de ouro João Pedro Alves e Bruno Gonçalves, a medalha de prata foi atribuída a Ângela Carriço e Bárbara Carriço e a medalha de bronze a Tomás

Salgueiro e João Pedro Alves.

No 2º grupo (técnicas de anca) conquistaram a medalha de ouro Maria Inês Rosário e Duarte Fernandes, a medalha de prata foi conquistada por João Pedro Alves e Bruno Gonçalves a medalha de bronze foi para Catarina Moura e Maria Inês Rosário.

No 3º grupo (técnicas de pernas) conquistaram a medalha de ouro João Pedro Alves e Bruno Gonçalves, a medalha de prata Maria Inês Rosário e Duarte Fernandes e a medalha de bronze Luís Maria Rodrigues e Maria Inês Rosário.

TROFÉU GENERG

Águias do Moradal vencem Vitória de Sernache

Moradal vence na marca de grandes penalidades (4-3).

O Troféu Generg foi disputado no Campo do Ventoso no Estreito, entre as equipas do Águias do Moradal e o Vitória de Sernache, num jogo bastante equilibrado, onde foi notória a boa qualidade técnica de alguns atletas em campo. O empate surgido no final do encontro, levou à marcação de grandes penalidades, tendo o Moradal vencido por 4-3, conquistando o troféu em disputa.

CL



NO FUNDÃO

Escola Equestre faz o pleno no 4º Festival Hípico

As provas realizadas no Fundão reuniram 145 cavaleiros oriundos de Norte a Sul do País

Clementina Leite

O 4º Festival Hípico - Picadeiro Tavares Ramos este ano foi realizado, no dia 1 de agosto, nas instalações da sua escola equestre.

As provas de obstáculos reuniram no Fundão 145 conjuntos oriundos de norte a sul de Portugal, sendo a maior representatividade dos anfitriões, Centro Equestre de Abrantes e Sobreda/Almada, Centro Equestre Fonte Velha/Portalegre, Escola Agrária de Castelo Branco, Quinta do Valongo/Idanha-a-Nova e Casa Vaz Preto /Lousa.

Foram muitos os particulares e empresas da região, bem como a Câmara Municipal, Junta de Freguesia, Associação Comercial e Escola Profissional do Fundão que contribuíram para o sucesso deste grande evento que passou a ser já uma marca da Cova da Beira e do distrito de Castelo Branco. O comentário técnico do coronel Bernardo Mendes que há muitos anos está



Inês Fernandes/Ben-Hur foi a dupla vencedora na prova de um metro

envolvido neste tipo de eventos, não foi indiferente aos presentes. “Nos dias de hoje não é fácil reunireste número de conjuntos e valia correspondente, o José Tavares Ramos e a sua equipa estão de parabéns não só pelo evento, mas sobretudo pela forma como têm desenvolvido o hipismo na Beira Baixa.”

A juntar ao sucesso organizativo os resultados também corresponderam, conseguindo a Escola Equestre Picadeiro Tavares Ramos a vitória em todas as provas, concorrendo os seus jovens alunos com cavaleiros de maior experiência. A prova de cruces para crianças denominada Salão Cabeleireiros Criações Paris-Fundão contou com 10 conjuntos e todos estiveram no pódio recebendo os respectivos prémios. Na prova de 0.30m – “Albicercas C.Branco” participaram 15 conjuntos, sendo a se-

guinte classificação: 1º Duarte Rocha / Vicky, 2º Rita Leitão / Ramadan, 3º Mateus Rocha / Ramadan, 4º Clea Nunes / Vicky, 5º Filipa Oliveira / Vell'Amour, 6º Teresa Calvario / Universo, 7º Diogo Osorio / Ramadan e 8º Maria Neves / B52.

A prova de 0.50 m – Lavandarias Expresso C.Branco contou com 25 conjuntos, sendo 1º classificado João Seguro / Vicky, 2º Diogo Clemente / Vicky, 3º Duarte Rocha / Vicky, 4º Margarida Hilário / Flicka, 5º Maria Matos / Golias, 6º Luna Lopes / Ramadan, 7º Rita Leitão / Ramadan e 8º Carolina Ribeiro também com Ramadan.

Na prova de 0.80m – “Corticeira Sominha – C.Branco” participaram 40 conjuntos, vencendo Ema Batista com Vorba, seguindo-se em 2º Diogo Clemente / Vicky, 3º Ingrid Fernandes / Bitória, 4º Ana

Hilário / Flicka, 5º Ana Clemente / Forcado, 6º Nuno Guedes / Vorba, 7º Ana Leitão / Vicky e 8º João Batista / Ramadan.

Na prova média de 1.00m – “Maquipinto – C.Branco” participaram 35 conjuntos saindo vitoriosa Inês Margarida Fernandes com Ben-Hur, 2º João Batista / Ramadan, 3º Maria Matos / Universo, 4º Luís Graciosa / Zidane da Graciosa, 5º Catarina Ramos / V-Surprise, 6º Leo Gertrudes / Ben-Hur, 7º Pedro Araújo / Borrego e 8º Ingrid Fernandes / Bitória.

A prova grande 1.10m – “Nathalie Gertrudes - Fundão” com 20 conjuntos foi vencida também por uma aluna do Picadeiro Tavares Ramos, nomeadamente a jovem albicastrense Ingrid Adalgisa Fernandes / Ramadan que se impôs perante uma concorrência experiente e de grande valor. Em 2º ficou Pedro Manso / Compota, 3º João Josefa / Enzo, 4º Afonso Silva / Xatria, 5º Tomás Manzarra / Vendaval do Sousa, 6º Catarina Carvalho / Gurugu, 7º Nuno Guedes / Ramadan e 8º Catarina Ramos / V-Surprise.

O evento encerrou com a atribuição dos prémios e valores monetários aos participantes da prova grande, pelos representantes das entidades anteriormente referidas, sendo ainda realçado o nome de todos os parceiros e colaboradores envolvidos.

Gustavo Silva é o novo guarda-redes do Benfica e Castelo Branco



O Guarda-Redes Gustavo Silva, ex-Sertanense, é o novo reforço do Benfica e Castelo Branco, para a nova época 2015/2016.

A notícia foi avançada pela direção dos encarnados albicastrenses, após a saída do guardaião internacional, Nuno Hidalgo, para o Grupo Sportivo de Loures.

JMA

Apresentação aos sócios

O Sport Benfica e Castelo Branco apresenta, na próxima sexta-feira, pelas 21h00 no Fórum Castelo Branco, a equipa sénior para a época de 2015/2016 que vai disputar o Campeonato Nacional de Seniores.

Entretanto, no sábado, os encarnados jogam no Estádio Municipal com o Sporting C. Sabugal, partida agendada para as 18 horas. O jogo servirá de apresentação aos sócios e adeptos.

União Desportiva de Belmonte apresenta equipa

A União Desportiva Belmonte (UDB) apresenta, no próximo dia 20 de agosto, pelas 17h30, no Estádio Municipal, a sua equipa sénior, que irá disputar o Campeonato Distrital de Castelo Branco.

Com o início dos trabalhos marcado para o dia da apresentação, a UDB tem agendados os seguintes jogos particulares: 23 Agosto - U.D. Belmonte x

A. D. Estação (17 horas); 29 Agosto – G. D. Mangualde x U. D. Belmonte (17 horas); 03 Setembro - U. D. Belmonte x S. C. Covilha “b” (20 horas); 06 Setembro – U. D. Belmonte x C. D. Gouveia (17 horas).

Apresentação aos sócios: 12 Setembro – Soito x U. D. Belmonte (17 horas); 13 Setembro – U. D. Belmonte x Meda (17 horas).

CALENDÁRIO PARA A ÉPOCA 2015/2016

Nacional de Seniores - Série F

Benfica e Castelo Branco, Águias do Moradal, Sertanense FC e Vitória de Sernache são as equipas do Distrito, que vão disputar o Campeonato Nacional de Seniores, com a particularidade, dos encarnados albicastrenses, na primeira jornada se deslocarem ao Estádio Nuno Álvares Pereira, recebendo a seguir o Moradal no Vale do Romeiro, e no terceiro jogo viajarem até à Sertã. Três jogos que certamente pela sua importância, serão palco de bons dérbies entre equipas que se conhecem há muitos anos.

1ª Jornada - 23/agosto/15		2ª Jornada - 30/agosto/15		3ª Jornada - 13/setembro/15	
Peniche Alcanenense Sertanense Águias Moradal Sernache	Crato Naval Caldas Leiria BC Branco	Crato Naval Caldas Leiria BC Branco	Sernache Peniche Alcanenense Sertanense Águias Moradal	Crato Naval Caldas Leiria BC Branco Águias Moradal	Naval Caldas Leiria BC Branco Águias Moradal
4ª Jornada - 20/setembro/15		5ª Jornada - 4/outubro/15		6ª Jornada - 10/outubro/15	
Naval Caldas Leiria BC Branco Águias Moradal	Sernache Crato Peniche Alcanenense Sertanense	Naval Crato Peniche Alcanenense Sernache	Caldas Leiria BC Branco Águias Moradal Sertanense	Caldas Leiria BC Branco Águias Moradal Sertanense	Sernache Naval Crato Peniche Alcanenense
7ª Jornada - 25/outubro/15		8ª Jornada - 1/novembro/15		9ª Jornada - 8/novembro/15	
Caldas Naval Crato Peniche Sernache	Leiria BC Branco Águias Moradal Sertanense Alcanenense	Sernache BC Branco Águias Moradal Sertanense Alcanenense	Leiria Caldas Naval Crato Peniche	Leiria Caldas Naval Crato Peniche	BC Branco Águias Moradal Sertanense Alcanenense Sernache



Troféu Gazeta Atletismo



Gazeta do Interior, 12 de agosto de 2015

TROFÉU GAZETA ATLETISMO 2015

Das estafetas aos lançamentos

Com a abordagem às provas de estafetas encerramos o capítulo das corridas de pista

Manuel Geraldes

Para finalizar as corridas em pista, vamos falar sobre provas de estafetas. São igualmente corridas livres (e lembro que chamo corridas livres a provas que não têm barreiras nem obstáculos) mas que são disputadas por equipas constituídas por 4 elementos cada. Vamos falar de provas de 4 x 100 m e provas de 4 x 400 m.

As provas de 4 x 100 metros são, como o próprio nome indica, provas em que cada um dos 4 elementos da equipa faz um percurso de 100 metros. O primeiro atleta da estafeta será o responsável por efetuar a partida nos blocos e fazer o primeiro percurso até transmitir o testemunho ao seu colega de equipa. A partida, como foi dito, será em blocos e com as vozes do juiz de partida iguais às referidas para as outras provas com blocos de partida. O atleta irá ter na sua mão o testemunho, que é um tubo liso, oco de secção circular, testemunho este que poderá estar parcialmente à frente da linha de partida. Após cerca de 100 metros irá ter um colega de equipa ao qual terá de passar o testemunho. A passagem do testemunho só poderá ser feita na zona de transmissão. Esta zona tem cerca de 20 metros e está



Duas fotografias que ilustram os locais dos lançamentos

assinalada na pista. Antes disto existe uma zona, chamada zona de balanço, onde o atleta que está a receber o testemunho poderá estar e começar a correr quando o colega de equipa se estiver a aproximar, mas não poderá receber o testemunho. Se o testemunho cair, o atleta que o deixar cair pode apanhá-lo desde que não encurte o caminho para o ir buscar nem prejudique os seus adversários. Uma equipa será desclassificada se efetuar a passagem do testemunho fora da zona de transmissão ou se não cumprir as regras quando for apanhar um testemunho. Todos os elementos da estafeta de 4 x 100 metros fazem a prova nas pistas individuais. A chegada será semelhante à das outras corridas.

Nas provas de 4 x 400 me-

tros, os elementos da equipa fazem cada um a distância de 400 metros. A partida é semelhante à dos 4 x 100 metros e o atleta fará esse percurso na sua pista individual. Os atletas que vão fazer o 2º percurso estão nas suas pistas, terão de receber o testemunho dentro da sua zona de transmissão, sem balanço, e depois de fazerem toda a 1ª curva na sua pista podem encostar à corda. Os atletas do 3º e 4º percurso são colocados pela ordem que os seus colegas passam no início da curva antes da reta da meta, sendo a transmissão sem balanço.

Nas provas de pista ao ar livre existem quatro tipos de lançamentos: lançamento do peso, lançamento do disco, lançamento do martelo e lançamento do dardo. Os três primeiros são

feitos no interior de um círculo, com um diâmetro de 2,135 m para o peso e martelo e de 2,150 m para o disco, ambos com uma área de queda limitada por duas linhas que fazem entre si um ângulo de 34,92º enquanto o lançamento do dardo é feito num corredor de balanço, que tem igualmente uma área de queda limitada por duas linhas que fazem entre si um ângulo de 29º.

No lançamento do peso, os atletas têm de colocar o peso encostado ao pescoço ou queixo e durante o lançamento não poderão deslocar o peso abaixo desta posição ou para trás da linha dos ombros. Neste tipo de lançamento existe a antepara que se encontra à frente do círculo, antepara essa que poderá ser tocada no seu interior, mas não na sua parte superior ou la-



teral. Para os seniores masculinos, o peso tem 7,260 kg e para as seniores femininas têm 4,000 kg. No lançamento do disco, à semelhança do lançamento do martelo, o círculo está dentro de uma gaiola. Trata-se de uma estrutura que protege espetadores, juizes e atletas. Para as seniores femininas o disco tem 1,000 kg e para os seniores masculinos tem 2,000 kg.

No lançamento do martelo, o engenho é constituído por pega, cauda e cabeça de metal, sendo que o que conta para efeitos de validação é esta ultima. Neste tipo de lançamento, uma das portas da gaiola está fechada, dependendo se o atleta que está a lançar é dextro ou canhoto. O martelo dos seniores masculinos é de 7,260 kg e das seniores femininas tem 4,000 kg.

O lançamento do dardo é feito com um engenho com uma ponta metálica que no meio tem um encordoamento. Apenas será considerado válido se, o primeiro contacto do dardo com a zona de queda for com a ponta metálica. É de 600 gramas o peso do dardo das seniores femininas e de 800 gramas o de seniores masculinos.

Considera-se que os lançamentos são nulos se os atletas abandonarem o círculo ou corredor de balanço antes do engenho tocar a zona de queda, se os atletas tocarem, na altura do lançamento com alguma parte do corpo na zona exterior ao círculo ou corredor de balanço ou se, na altura da saída, não saírem para trás das linhas brancas exteriores ao círculo ou corredor de balanço.

Conselho para começar a correr

Na próxima semana vamos publicar um artigo com alguns conselhos para quem começar a correr. O artigo será da autoria do Técnico Nacional de Meio Fundo da Federação Portuguesa de Atletismo, Professor António Graça.

MG

JOSÉ CARLOS DIAMANTINO

Treinador de campeões

Na semana passada falamos em alguns atletas do distrito que se têm destacado nas corridas de Montanha. Para além de terem vestido as cores de Portugal na especialidade de montanha, João Serralheiro e Orlando Francisco têm em comum terem sido treinados por José Carlos Diamantino.

Natural de Unhais da Serra, José Carlos Diamantino tem um vasto currículo desportivo, desde o futebol ao atletismo. São muitos os títulos que este apaixonado pelo atletismo tem conquistado desde que se iniciou no desporto aos 15 anos. Desses títulos, que vão desde a pista à estrada, passando pela mon-

tanha, vou destacar estes últimos, visto estar a escrever este artigo relacionado com a montanha.

Foi no Grupo Desportivo da Mata, Covilhã, que José Carlos Diamantino conquistou mais títulos de montanha. Tendo a Serra da Estrela paredes meias com a sede do grupo, aproveitou-a para

treinar os seus atletas e fazer deles os melhores de Portugal na Montanha. Nuno Curto, Luís Leitão, Hugo Alves e Raul Fernandes são alguns deles.

As épocas de 1997 / 1998, 1998 / 1999 e 2001 / 2002 são épocas que nunca mais vai esquecer. Nessas três épocas a equipa do Grupo Desportivo

da Mata sagra-se campeã nacional de montanha no escalão de juniores masculinos e vice-campeã nacional de montanha em seniores masculinos. A época de 1999 / 2000 também ficará na sua memória. A equipa de juniores masculinos sagra-se tricampeã nacional de montanha.

MG

Roteiro

NA CASA DA CULTURA DA SERTÃ

Arte em família

1 A 31 AGOSTO

Exposição “Arte em Família”
Casa da Cultura da Sertã



ARTE EM FAMÍLIA é a exposição que está patente na Casa da Cultura da Sertã, durante este mês. A mostra integra pinturas em azulejo e tela elaboradas por Ana Bela Nunes Santos, esculturas em metal de Fernando Nunes, e esculturas, pinturas e elementos de design de Sara Nunes, realizadas com reaproveitamento de matérias-primas sobrantes da indústria metalomecânica. A mostra pode ser visitada de segunda a sexta-feira das nove horas às 17h30 e aos sábados, domingos e feriados das 10 horas às 17h30.

Castelo Branco

NA CASA DA CULTURA DO SOBRAL DO CAMPO está patente, sexta-feira, sábado e domingo, uma exposição conjunta de trabalhos realizados por São Goulão e Fernando Garcia. Os dois pintores sobralenses apresentam obras nas quais foram aplicadas várias técnicas, nomeadamente óleo, aquarela, acrílico e técnicas mistas. A exposição, organizada pela União das Freguesias de Ninho do Açore Sobral do Campo com o apoio da Câmara de Castelo Branco, pode ser visitada das 14 horas às 18 horas.

NO CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÂNEA DE CASTELO BRANCO (CCCCB) está patente a exposição *Everywhere is the same sky*, uma perspectiva da coleção Norlinda e José Lima. A mostra pode ser visitada até dia 25 de outubro. *Everywhere is the same sky*

apresenta obras de Albert Ràfols, Álvaro Lapa, António Costa Pinheiro, António Palolo, Arpad Szenes, Artur do Cruzeiro Seixas, Carlos Botelho, Carlos Lobo, Carlos Noronha Feio, Chus Garcia Fraille, Daniel Malhão, Edgar Martins, Eduardo Luiz, Emerenciano, Fabrízio Matos, Gabriel Abrantes, Gabriela Albergaria, Gonzalez Bravo, Harmen de Hoop, Jaime Isidoro, Joan Fontcuberta, João Hogan, João Louro, João Marçal, João Maria Gusmão + Pedro Paiva, João Onofre, João Queiroz, Joaquim Rodrigo, Jorge Martins, José Lourenço, Luís Fortunato Lima, Luís Noronha da Costa, Marcos Castro, Mário Cesariny, Michael Biberstein, Miguel Palma, Nikias Skapinakis, Nuno Cera, Pedro Cabrita Reis, Pedro Calapez, Pedro Gomes, Pires Vieira, Raul Perez, Robert Longo, Rita Carreiro, Rosa Carvalho, Rui Algarvio, Susana Anágua, Susana Gaudêncio, Tracey Moffatt e

Vasco Barata.

(TROCO) O MEU REINO POR UM CAVALO é a exposição que está patente no Museu do Canteiro, em Alcains, até dia 13 de setembro.

NO MUSEU FRANCISCO TAVARES PROENÇA JÚNIOR, em Castelo Branco, está patente uma mostra de máscaras da autoria do ceramista João Robalo, que está a comemorar os 40 anos de carreira. A mostra, que estará patente no salão nobre do Museu, até dia 31 de agosto, apresenta a coleção, formada por mais de 200 máscaras, em que para além da cerâmica e os seus processos de alto fogo e vidragem inclui materiais decorativos como o linho, a folha de ouro, o fio de ouro, as pedras preciosas e semipreciosas, as peles, os desperdícios de fios de seda animal, o vidro, a cortiça, os tecidos e as rendas, entre outros.

Horóscopo



Carneiro

■ Júpiter deixa o signo de Leão depois de 12 meses e começa sua caminhada através de Virgem, trazendo benefícios a questões que envolvem sua rotina, especialmente a de trabalho.



Touro

■ Com Mercúrio em Virgem, e agora com a entrada de Júpiter no mesmo signo, sua vida amorosa ganha uma nova cor e movimento. Se ainda estiver só, as dificuldades ficam para trás.



Gêmeos

■ A entrada de Júpiter no signo de Virgem depois de ficar 12 meses em Leão, indica o início de uma nova fase em que você estará mais voltado para sua vida doméstica e aos relacionamentos em família.



Caranguejo

■ Júpiter deixa o signo de Leão e começa a caminhar através de Virgem indicando o início de uma fase de maior movimento. A comunicação melhora sensivelmente e os acordos e reuniões de negócios são altamente beneficiados.



Leão

■ Júpiter deixa seu signo e começa a caminhar através de Virgem movimentando sua vida financeira. O dinheiro entra com mais facilidade neste período que dura 12 meses.



Virgem

■ Júpiter deixa o signo de Leão e começa a caminhar através de seu signo marcando o início de uma nova fase de expansão e crescimento em todos os setores de sua vida.



Balança

■ Júpiter deixa o signo de Leão, indicando o início de uma fase em que você estará mais voltado para tudo o que envolve o mundo emocional e espiritual.



Escorpião

■ A entrada de Júpiter no signo de Virgem movimentando positivamente sua vida social e as amizades, trazendo novos e antigos amigos para perto de você. Os trabalhos em equipe são também altamente beneficiados.



Sagitário

■ Júpiter deixa o signo de Leão e começa a caminhar através de Virgem indicando o início de uma fase de crescimento profissional. Depois de alguns anos de luta e trabalho, sua carreira passa por uma fase de sucesso.



Capricórnio

■ A entrada de Júpiter no signo de Virgem, que é compatível ao seu, movimentando os contatos com pessoas e empresas estrangeiras, através de viagens e novos negócios.



Peixes

■ Júpiter deixa o signo de Leão e começa a caminhar através de Virgem marcando o início de uma nova fase nos relacionamentos, tanto os pessoais, quanto os profissionais.



Aquário

■ Júpiter começa a caminhar através de Virgem indicando o início de uma fase em que você estará mais voltado para questões que envolvem uma sociedade ou parceria comercial.

Sudoku

1		3	4				2	8
		6		1	2			3
		9				8		7
	5			4				
			6	8			1	
		1			7			6
	4					3		
5						2	7	

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Receita da Semana

Salada de Atum e Delicias do Mar

Batatas – 4; Atum – 1 Lata; Delicias do Mar – 6 Palitos; Cebola – 1 Pequena; Cenoura – 1; Ovo – 1; Vinagre de Vinho – 1 Colher de Sopa; Maionese – 3 Colheres de Sopa; Coentros – Uma Pitada; Pimenta – Uma Pitada; Sal – Uma Pitada



Abre a lata de atum e deixa este escorrer, retira os palitos de delicias do mar para fora para descongelar. Agora vais lavar, descascar as batatas, o mesmo com a cenoura, leva ambas a cozer com bastante água e uma pitada de sal. Coze o ovo a parte num pequeno tacho, com também uma pitada de sal, vê aqui em como cozer um ovo perfeitamente. Pica a cebola e os coentros, junta numa tigela grande, depois adiciona o atum e as delicias do mar cortadas em cubos, corta as batatas e a cenoura e junta também na tigela, seguido do ovo picado, prova e tempera com um pouco de sal e pimenta se necessário. Agora a parte junta a maionese com o vinagre e depois junta esta a tigela, mistura bem e está pronto a servir, pode ser comido assim morno ou deixar arrefecer e comer frio.

Palavras Cruzadas

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS - 1 - O que termina; 2 - O mesmo que bílis; Natural ou habitante da Índia; 6 - O mesmo que frígir; Feminino de este; 8 - Chuviscar; Gume; 10 - Antiga moeda divisionária brasileira equivalente a cem réis; O mesmo que concubina; 11 - Que está sem companhia; sozinho.

VERTICAIS - 6 - Tumor, o mesmo que arrieira; Divulgar, contar; 8 - Que gosta de qualquer fruta; Apeite sexual que sentem os animais em certos períodos do ano; 10 - Zoologia Molusco lamelibrânquio comestível; 11 - Determina substantivo que representa um ser ou coisa pertencente à pessoa que fala; Soar fortemente.

Soluções

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Palavras Cruzadas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Sudoku

**Agência Funerária Recheda, Lda |T. 272322534|
Rua Dr. Hermano nº3-A| Castelo Branco**

**Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco**

Agência Funerária Bom Jesus | T. 272 322 230 |
Est. Sr.^a Mércoles, 21 r/c Dto | C. Branco | Lq Fonte, 20 | Alcains

**Agência Funerária Rechen, Lda |T. 272322534|
Rua Dr. Hermano nº3-A| Castelo Branco**

**Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco**

**Agência Funerária Alves | T. 272322330 |
R. S. Sebastião, 13 | Castelo Branco**

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

☒ GAZETADO INTERIOR - Av. 1º de Maio, 39 - 1º Dto. 6000-086 CASTELO BRANCO

Maria de Jesus Folgado Leal Prudente

A PARTIR DE SEXTA-FEIRA

O SEASIDE Sunset Sessions regressa à Pampilhosa da Serra

A Pampilhosa da Serra recebe, sexta-feira, a segunda edição do *SEASIDE Sunset Sessions* (SSS). Um evento que decorrerá até dia 23 deste mês, na Praia Fluvial da Pampilhosa da Serra.

A organização do evento afirma que a nova edição do SSS está repleta de novidades, das quais são exemplo os *Sunset Showcases* e um novo horário, mais alargado.

A equipa de *disk jockeys* residentes do SSS, composta por Oskar DJ, DJ Hugo Rafael, DJ Davidian e J2G garante a melhor música, todos os dias, entre as 15 e as 24 horas, enquanto que nos dias 21 e 22 de agosto, a partir das 20 horas, a Praia Fluvial poderá contar com a presença de David Antunes & The Midnight Band, D8 e Carolina Deslandes, para atuações mais intimistas.

São ainda revelados os últimos nomes que completam o cartaz. Depois de anunciados DJ Olga Ryazanova, DJ Kamala & MC Filipe Gonçalves, DJ Isabel Figueira e a dupla de DJ's



Marta Ruby & Joana Best, é confirmada a presença de Pete Tha Zouk, Kura e Pedro Cazanova.

Quanto ao alojamento, será criada a *Camping Area*, entre os dias 17 e 23 de agosto, para que quem pretenda acampar na região o possa fazer de forma cómoda. A pré-inscrição deverá

ser feita até esta sexta-feira, para o endereço sonia.gaspar@cm-pampilhosadaserra.pt, estando esta sujeita a disponibilidade.

Os visitantes terão também à sua disposição uma *Food Street* renovada, junto ao recinto, desportos radicais, insufláveis aquáticos e *workshops*, sendo que o

evento, à semelhança do ano passado, continua a ser gratuito.

A segunda edição do *SEASIDE Sunset Sessions* volta a ter como patrocinador oficial a marca de calçado SEASIDE, à qual se associa a rádio MegaHits – Grupo r/COM como parceira oficial.

Externatos de Penamacor e Medelim unidos em convívio



Os antigos alunos, professores e funcionários do Externato Senhor do Calvário, de Medelim, e do Externato de Nossa Senhora do Incenso, de Penamacor, realizam, sábado, a partir das 10 horas, na Praia Fluvial O Moinho, na Benquerença, um convívio.

As inscrições custam 20

euros por pessoa e devem ser feitas até hoje, quarta-feira, para Francisco Abreu, através do telemóvel 965710457 ou do endereço eletrónico francisco-abreuesteves@gmail.com, ou para António Gil, através do telemóvel 965025242 ou do endereço eletrónico agilseguros@gmail.com.

Proença-a-Nova recebe Festival de Verão



Proença-a-Nova recebe amanhã, quinta-feira, o Festival de Verão que pretende celebrar o Dia Internacional da Juventude, o qual terá lugar no Parque Urbano.

O dia começa com a abertura de um escorrega de água, *water slide*, das 10 às 13 horas e das 15 às 19 horas, com bilhetes de cinco euros para meio-dia e de oito euros para todo o dia, sendo que para as famílias de dois adultos e duas crianças até aos 16 anos o bilhete fica a 15 euros, sem limite de descidas. Este escorrega está em Proença-a-Nova, amanhã, quinta-feira, e sexta.

Pelas 18 horas realizar-se-

á uma *Color Party*, seguida pela atuação em palco de D8, às 19h30.

O festival contará ainda com a participação, pela noite dentro, dos *Popxula*, uma banda com grandes influências do *rock* alternativo da década de 80, e dos *Soul Brothers Empire*, sendo que estes últimos apresentarão temas originais acabados de lançar no novo álbum *Creation*, que passam pela influência de vários estilos musicais como o *ska*, *reggae*, *punk* e *rock*.

Os *Soul Brothers Empire* sobem ao palco para encerrar este festival, prometendo algumas surpresas em parceria com os *Popxula*.

Jovens têm direito a descontos no Dia Internacional da Juventude

O Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) convidou várias entidades públicas e privadas a associarem-se ao Dia Internacional da Juventude, que é comemorado hoje, quarta-feira, disponibilizando aos jovens descontos e entradas gratuitas nas suas atividades/serviços.

Um pouco por todo o País, os jovens poderão usufruir e participar em várias iniciativas com condições especiais.

No Centro de Ciência Viva da Floresta das Moitas, no Concelho de Proença-a-Nova, os visitantes dos 12 aos 29 anos têm direito a entrada gratuita, entre as 10 e as 18 horas.

Já a Junta de Freguesia de Lardosa oferece 25 por cento de desconto na entrada para piscina, a pessoas



entre 12 e os 29 anos, entre as 10 e as 20 horas.

A Câmara de Penamacor providencia entradas totalmente gratuitas nas Piscinas Cobertas e na Piscina do Parque de Campismo do Freixial, a pessoas entre os 12 e os 30

anos, entre as 10 e as 20 horas.

Por sua vez, a União de Freguesias de Belmonte e Colmeal da Torre disponibiliza um desconto de 10 por cento, a pessoas dos 18 aos 29 anos, no bilhete para as Piscinas Municipais de Bel-

monte, entre as 10 e as 20 horas.

A Câmara de Castelo Branco e a Gestão de Equipamentos Culturais, Desportivos e de Lazer, EM, SA (ALBIGEC), oferece um desconto de 50 por cento, a pessoas dos 12 aos 29 anos, no complexo das Piscinas Municipais, entre as nove e as 20 horas, em Castelo Branco, e das 9h15 às 20 horas, em Alcains; no Museu Cargaleiro, das 10 às 13 horas e das 14 às 18 horas; no Museu do Canteiro, das 9h30 às 12h30 e das 14 horas às 17h30; e no Jardim do Paço Episcopal, das nove horas às 19 horas.

Por fim, a Junta de Freguesia de Santo André das Tojeiras disponibiliza um desconto de 10 por cento, a pessoas dos 18 aos 29 anos, na compra do bilhete para a piscina.